

## Tájékoztató szülőknek a NIC-PIC II. osztály működéséről

### **Tisztelt Szülők!**

Köszöntjük Önöket a Budapesti Jahn Ferenc Kórház Koraszülött Intenzív Osztályán (NIC II osztály). Az alábbi pontokban néhány, az Önök és gyermekük szempontjából fontos információt foglaltunk össze. Kérjük, hogy tájékoztatónkat olvassák el figyelmesen, és felmerülő kérdéseikkel forduljanak hozzánk bizalommal.

Osztályunkra azok a gyerekek kerülnek, akik intenzív ellátást igényelnek, állapotuk, éretlenségük miatt nem fekdhetnek a gyermekágyas osztályon édesanyjuk mellett.

- Az osztályon ápolat gyermekét csak szülei látogathatják.
- Osztályunkra a bejáratú ajtónál balra található csengő megnyomásával lehet jelezni érkezésüket.
- A nyitást a beosztott nővérek tudják engedélyezni, így kérjük a szülőket csengetés után türelemmel várokozzanak tekintettel arra hogy osztályunkon folyamatos ellátás zajlik.
- Édesanya a gyermek egészségügyi állapotától függően bármennyi időt tölthet gyermekével.
- Etetési időben (8.15-9.15, 11.15-12.15, 14.15-15.15, 17.15-18-15) megkérjük az édesapákat, hogy hagyják el az osztályt.
- Az osztály jellegéből adódóan beavatkozások elvégzésekor, illetve súlyos állapotú beteg ellátásakor a szülőket megkérjük a látogatás átmeneti felfüggesztésére, illetve később tudjuk csak Önöket gyermekükhöz beengedni.
- A gyermekükről természetesen fotó- és videó felvételt készíthetnek.
- Kérjük, hogy az orvosi eszközök kijelzőjéről, a kórlapokról, lázlapokról ne készítsenek felvételeket, ugyanígy a nővérekkel, orvosokkal történő beszélgetésekről ne készítsenek kép- vagy hangfelvételeket.
- Kérjük, hogy kézfertőtlenítés után, az inkubátor mellett ne telefonáljanak. Ha elkerülhetetlen, hogy a telefont kézbe vegyék, utána újra fertőtlenítsenek kezét.
- Osztályunkon szakorvosjelöltek és ápolók oktatása is folyik, ezért esetenként zsúfoltság alakulhat ki.
- A kórház területén tilos a dohányzás, megkérjük az édesanyákat, hogy az erre kijelölt helyen dohányozzanak.

### **Anyatej, ápolás**

- Megszületés után az anyatejes táplálást még a legkisebb koraszülöttek esetében is már az első életnapon cél elkezdni.
- Az osztályunkon ápolat betegek, főleg az első életnapokban/ hetekben a szoptatáshoz még éretlenek, gyengék, ezért ebben az időszakban a megfelelő táplálást a lefejt anyatej szájba csepegtetésével, vagy tápszondán gyomorba juttatásával tudjuk biztosítani.
- A fentiek értelmében kérjük az édesanyákat, hogy a fejést már a szülés utáni első napon kezdjék el, kézzel, vagy saját kézi vagy elektromos fejőgéppel. Amennyiben saját fejő készülékkel nem rendelkeznek, az osztályon található fejőgépet használhatják.

- Osztályunkon található az édesanyák számára kialakított fejőhelyiség, gépi fejőkészülékkel. A helyiségben csak az édesanyák tartózkodhatnak.
- A fejőhelyiséget az otthonról látogató édesanyák is használhatják.
- A kézi fejés elsajátításában, a kézi-, gépi fejőkészülék használatában, valamint a felmerülő problémákkal kapcsolatban segítséget munkatársainktól kérhetnek. A fejőgépet naponta fertőtleníteni kell, melyhez szintén tudunk segítséget nyújtani.
- A lefejt anyatejet megjelölt hűtőben tároljuk, kérjük, steril üvegekbe töltsék, és a gyermek nevét, fejés idejét (dátum, óra) az üvegre írják rá.
- Otthon lefejt anyatej szállítására zárható steril üveget (általában fejő készülékek része) javasolunk, melyet jégakku mellett hűtőtáskában hozhatnak be. Otthonról a látogatást megelőző 24 órában lefejt anyatejet fogadjuk el.
- A lefejt anyatejet a saját gyermek megkaphatja (akár pár ml-t is). Anyatej hiányában a gyermek tápszert kap.
- A koraszülött, újszülött gyermekeket érettségüktől, állapotuktól függően van lehetőség szoptatni is, ezt a gyermekkel foglalkozó orvos vagy nővér egyénileg fogja az édesanyával megbeszélni.
- Osztályunkon támogatjuk a kenguruzást. Ennek időpontjáról a gyermeküket ápoló nővér fog megfelelő általános állapot esetén tájékoztatást adni és lehetőséget biztosítani.
- A jól szopó és evő újszülött anyukájával lehet az anya szobájában 0-24 órában, orvosi javaslat alapján, illetve ha az édesanya megfelelően el tudja látni gyermekét.
- Szondatáplált gyermek orvosi javaslatra helyezhető ki anyaszobába, de etetésre be kell vinni
- a kórterembe.

## Ellátás

Az osztályon ápolat koraszülöttek ellátásában az édesanyák is részt vesznek, amennyiben ezt a gyermek állapota megengedi.

Inkubátorban fekvő, légzéstámogatást igénylő gyermek esetében az ellátást az ápoló végzi. Légzéstámogatást nem igénylő baba esetében a nővér mérlegelheti az anya részvételét a baba ellátásában (pelenkázás, etetés).

Kiságyba kerülés alkalmával a műszakos ápoló megtanítja az édesanyát a pelenka cserére, bőrápolásra, köldökkezelésre és a súlymérésre.

Amennyiben az édesanya kellő magabiztossággal rendelkezik és erről az osztályos nővér is meggyőződött, a továbbiakban az édesanya végzi az ellátást.

Szondatáplálást igénylő baba esetében az etetés minden esetben nővér jelenlétében történik.

Bármilyen kérdés esetén forduljanak bizalommal a gyermek kezelőorvosához vagy a műszakban dolgozó ápolóhoz.

## Anyaszobai elhelyezés

Osztályunkon hat anyai férőhelyet tudunk biztosítani azon édesanyák számára, akik zárójelentéssel rendelkeznek. Általában normál szüléskor 48 óra, császármetszés esetében 72 óra elteltével kapnak az édesanyák zárójelentést. **Kérjük, Önöket az osztály nővéreinel tájékoztadjanak a lehetőségekről.**

Anyai felvételt mérlegelhetjük különböző szempontok szerint: lakóhely, baba állapota, anyai kérések, tekintettel a kevés férőhelyre.

Az édesanyák a felvételi szándékukat a földszinten található felvételi ablaknál kérjék. Felvétel után az osztályon dolgozók nyújtanak eligazítást az osztályon való tartózkodást illetően.

Megkérjük, az édesanyákat figyeljenek az anyaszobák rendjére és tisztaságára. Anyaszobákban elhelyezett felületfertőtlenítők biztosítják a pelenkázó illetve a mérleg tisztítását, amit minden alkalommal el kell végezni.

### **Fertőzések elleni védekezés**

- A kórházi fertőzések nagy veszélyt jelentenek az újszülöttekre, koraszülöttekre. A fertőzések elleni védekezésben a kézfertőtlenítés kiemelten fontos.
- A belépéskor kötelező a szappanos kézmosás és kézfertőtlenítés, ezt első alkalommal munkatársaink megmutatják Önöknek.
- Inkubátorba benyúlás, gyermek érintése előtt kötelező az ismételt kézfertőtlenítés. Benyúlás előtt a ruhaujjat fel kell tűrni, órát, ékszereket le kell venni.
- Amennyiben felső légúti tüneteket észlelnek, lázas, hasmenéses betegségben szenvednek, vagy gyulladásoos betegség miatt antibiotikum kezelésben részesülnek, kérjük, munkatársainknak jelezzék.
- Az édesanya gyógyszeres kezeléséről tájékoztatást kérünk.

### **Tájékoztatás**

- A törvényi előírások alapján csak az édesanyának és édesapának, illetve törvényes gondviselőnek adhatunk tájékoztatást a gyermek állapotáról- akár személyesen, akár telefonon.
- A betegséggel, a gyógyítással, a kilátásokkal kapcsolatos részletes információt, a gyermeket aznap gyógyító orvos, vagy ügyeletes orvos személyesen ad Önöknek. Az ápolással kapcsolatban az éppen gyermeküket gondozó nővér ad tájékoztatást. Telefonos érdeklődés esetén az éppen aktuális állapotról, táplálás előrehaladásáról tudunk rövid információt adni.
- Kérjük, hogy a többi családtagot Önök informálják a kapott tájékoztatás alapján.

### **Elérhetőségek**

Telefonszámunk: 061 289-6224/1124 mellék

Osztályvezető: Dr. Gyurác-Németh Orsolya

Osztályvezető főnővér: Sándor Andrea