



GAZDASÁGI ÉVÉRTÉKELÉS

BEMUTATKOZIK A KÖZPONTI LABORATÓRIUM

EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓK  
ÉS FIATAL ORVOSOK FÓRUMA

ÚJRA ITT A MIKULÁS!

DOLGOZÓINK  
KARÁCSONYA  
4. OLDAL

A "SZEGÉNYEK  
ORVOSA"  
13. OLDAL

ORVOSI  
NOBEL-DÍJ  
17. OLDAL

EGÉSZSÉGES  
KARÁCSONY  
18. OLDAL






Aldott, békés  
karácsonyt  
és sikereiben gazdag,  
boldog új évet kívánok!



Itt van a szép, víg karácsony,  
Élünk dión, friss kalácson:  
mennyi finom csemege!  
Kicsi szíved remeg-e?

Karácsonyfa minden ága  
csillog-villog: csupa drága,  
szép mennyei üzenet:  
Kis Jézuska született.

Dsida Jenő

  
Dr. Ralovich Zsolt  
főigazgató

KÉPEK A MIKULÁS ÜNNEPSÉGRŐL



TARTALOM

ÜNNEP	Ünnepi hangulat	4. OLDAL
NÉVJEGY	Mayerné Dömök Andrea és Dr. Lovas Gábor	7. OLDAL
ÉVÉRTÉKELÉS	Egymilliárd forint fejlesztésekre	8. OLDAL
NAGYVIZIT	Bemutkozik a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Központi Laboratóriuma	10. OLDAL
KÖR-KÉP	Ingyen gyógyította betegeit a „szegények orvosa”	13. OLDAL
ALMANACH	Az Ady szakrendelő és a Weiss Manfréd telephely felújítása	14. OLDAL
ALMANACH	Új csúcskategóriás ultrahang a Dél-pestiben	14. OLDAL
ALMANACH	Egészségügyi szakdolgozók és fiatal orvosok fóruma 2015	15. OLDAL
ALMANACH	Mikulás ünnepség	16. OLDAL
MAKROSKÓP	Három kutatónak ítelték az orvosi Nobel-díjat	17. OLDAL
ÉLETMÓD	Karácsonyi jó étvágyat!	18. OLDAL

IMPRESSZUM

PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház  
és Rendelőintézet lapja  
Megjelenik kéthavonta.

**Felelős kiadó:** Dr. Ralovich Zsolt  
főigazgató

**Főszerkesztő:** Szeitz Balázs

**Felelős szerkesztő:** Szilapóczki Janka

**Tervezőszerkesztő:** Piros Zoltán

**Fotó:** Tihanyi Gábor, Ypsilon fotó

**Kapcsolat:** szerkesztoseg@pirulap.hu

Készült az Ypsilon Média  
kommunikációs ügynökség  
gondozásában.

Kedves Olvasónk!

Amennyiben kérdése van, akár a  
lapban megjelent témákkal, akár  
betegségekkel kapcsolatban, kér-  
jük, küldje el szerkesztőségünk  
e-mail címére,  
a szerkesztoseg@pirulap.hu-ra.

A kérdéseket továbbítjuk  
a Dél-pesti Kórház  
orvosainak, akik a Pirulap  
hasábjain, vagy  
személyesen válaszolnak  
Önöknek!

A címlapon szereplő alkotást a III. Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály  
Lélektükör Alkotóműhelye készítette.

„RÉGI KARÁCSONYOK BUKKANNAK FEL  
EMLÉKEIM VILLANÁSAIBÓL, ÉS MEGVILÁGÍTJÁK  
AZ ELMÚLT IDŐT ÉS EMBEREKET, AKIK ÉLNEK  
ÚJRA ÉS ÖRÖKKÉ A KIS KARÁCSONYI GYERTYÁK  
PUHA, LIBEGŐ FÉNYÉBEN.”

Fekete István





ÜNNEP ÜNNEP

2016-ban Rióban a kajak-kenu pálya szélén hallgathassam a magyar himnuszt. Szakmai téren pedig a saját kis osztályomon belül, a szakmai protokollnak megfelelő ápolási színvonal emelése a cél. Az osztályon fellelhető belső működési zavarok enyhítése érdekében szeretnénk továbbá az itt dolgozók számára egy szervezetfejlesztő tréninget szervezni, mely elősegítené a munkatársak együttműködését, a feladatok megfelelő megosztását, és javítaná a csoporton belüli kommunikációt is.

**Grsic Katalin, osztályvezető-helyettes [Élelmezési Osztály]**



Aki a Dél-pesti Kórházban dolgozik, az megérti karácsonyi kívánságom súlyát. Új lifteket álmodom, amelyek „suhannak” a gyógyító osztályokra, az ünnep éjszakás angyalainak pedig békés, nyugodt, meghitt, esemény nélküli műszakot. Nem utolsó sorban pedig nagy forgalmat kívánok a karácsonyi égbolthoz legközelebb levő „kisangyalgyártó” üzemnek, a Szülészetnek. Családomnak és magamnak egészséget, egészséget, egészséget, - mert ebben a rohanó világban 50 év felett minden nap ajándék. Lányom leendő mentőtisztként, férjem testnevelő tanárként, én pedig élelmezésvezető végzettséggel osztályvezető-helyettesként az egészség megőrzéséért dolgozunk minden nap.

Férjem apai ágon horvát származású, én szlovák lány vagyok. A balkáni háború óta nagyon megfogyatkozott mindkét családi ág. Nagy- szülőket, szülőket, testvért veszítettünk el. Ezért, és a szokás miatt is, a karácsonyi asztalnál ülve a hagyományoknak megfelelően, diótöréstől, almavágástól, fokhagymahamozástól, mézbe mártogatástól várjuk a jövő iránymutatását. Az ünnepi menü bableveséből egy szem babot kiveszünk, hogy az elkövetkezendő esztendőben is legyen a családnak élalma. Természetesen ilyenkor elmaradhatatlan a halászlé, a sült hal, a mákos és diós tészta, valamint a guba is. Az éjfél misén van kire gondolnunk, ilyenkor együtt vagyunk.

2016-os személyes tervem, hogy eljutok Hévízre regenerálódni. Már 3 nap elég lenne, és akkor a szakmai terveimhez is lesz energiám. Mint helyettes osztályvezető, 2009-től az élelmezés minden megújulásában részt veszek, legyen szó technológiai, informatikai, vagy épp pénzügyi változásról. A Semmelweis Egyetem dietetikai karán szereztem élelmezésvezetői képesítésemet, de néhány éve ezt kivették a képzési jegyzékből, így a továbbképzésre sincs lehetőség. Ezt önképzéssel, szakmai lapok-, könyvek olvasásával és a még megrendezett konferenciákon való részvétellel próbálok pótolni és ezáltal igyekszem folyamatosan szinten tartani szakmai tudásom. Osztályveze-

tőmmel közösen vannak terveink, ötleteink arra vonatkozóan, hogy az élelmezési ellátást 2016-ban hogyan lehet tovább újítani, fejleszteni.

**Dr. Vaszilkó Éva, adjunktus [Izotópdiagnosztikai és Terápiás Részleg]**



Őszinte, szívből jövő, segítőkész, megkönnyebbült, hálás, elismerő, biztató és néha – ha az élet úgy hozza – akár elnéző vagy szomorkás mosolyokat kívánok karácsonyra. A családomtól, a kollégáktól, a betegektől, a barátoktól, vagy akár az eladótól a közértben. Azt, hogy én is tudjak mosolyogni. Három gyerek édesanyjaként és dolgozó nőként tudom, hogy ez milyen nehéz feladat. Ezért kérek hozzá mindannyiunknak egészséget, türelmet, erőt, munkabírást, hitet, alázatot, kitartást, toleranciát, humort, [ön]íroniát, és nem utolsó sorban a kórháznak és nekünk is végre egy olyan finanszírozási rendszert, amivel a „háttunk mögött” mindannyian elégedetten mosolyoghatnánk...

A karácsony számomra nem csak a hagyományos ünnepet jelenti, hanem édesanyám születésnapját és mindkettőnk névnapját is. Ezért ez volt mindig a legnagyobb családi összejövetel időpontja, amikor együtt üljük körül a klasszikus karácsonyi menüvel terített asztalt. Édesanyám már nem lehet köztünk, de azóta újabb, kis „Évike” érkezését is ünnepelhetjük a családban, és a hagyomány tovább él. Szokásommá vált, hogy környezetemet, a kollégákat és barátokat is minden évben apró, de saját készítésű ajándékokkal lepjem meg. Ezeket az utóbbi időben már a gyerekeimmel együtt készítjük el. Remélem idén is lesz rá energiám. Számomra egy nehéz döntést hozott az év, de sikerült összehangolni a kórház és a saját elképzeléseimet, így ismét „teljes értékű” dolgozója leszek a Dél-pesti Kórháznak. Ennek megfelelően szeretnék továbbra is az izotóp

labor kiváló szakmai kollektívájával együtt dolgozni, és remélem, hogy ez az összeszokott kis csapat akár újabb tagokkal is bővül. Bízom benne, hogy közel van az az idő, amikor munkámat a kor követelményeinek megfelelő, jobb diagnosztikai biztonságot nyújtó SPECT/CT készülékkel [is] végezhetem. Mert álmodni nagyot kell.

**Dr. Jávorkai Imre, főorvos [Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály]**



Békés családi körben való ünneplést kívánok mindenkinek. A kórháznak minél nyugodtabb körülményeket, és a napi munka feltételeinek javításához minél több empátiát és anyagi lehetőséget.

Otthon, szűk családi körben szokásos nálunk a karácsonyi ünnepi vacsora és a legkisebbek meglepetés formájában történő megajándékozása.

2016-ban szeretném tovább folytatni a speciális ambulancia eddigi működését, és időt szakítani az ezzel kapcsolatos folyamatos egyéni és kongresszusi szakmai továbbképzésre.

**Borcsik Istvánné, részlegvezető főnővér-helyettes [Újszülött Részleg]**



Magamnak elsősorban sok erőt, energiát és egészséget szeretnék, hogy el tudjam végezni az ünnep körüli feladataimat! A kórháznak pedig megfelelő körülményeket, jó forrásokat kívánok ahhoz, hogy a betegeket megfelelő színvonalon el tudjuk látni, és szívesen emlékezzenek vissza az itt töltött időre.

Hagyományörző vagyok, ragaszkodom a szokásokhoz. Bolgár származásúként a szüleimtől tanultakat viszem tovább, gyermekeimnek, kolleganóimnak, barátainknak egyaránt próbálok

**TISZTELT OLVASÓ!**

Akármiilyen hihetetlen, ismét eltelt egy év, így újra egy ünnepi Pirulap számot tarthat a kezében. Ahogyan a korábbi években, rengeteg minden történt kórházunkkal 2015-ben, és szerencsére



idén is bőségesen van mire büszkének lennünk. Az adatokkal, diagramokkal és táblázatokkal a következő oldalakon részletesen megismerkedhetnek, ezért itt most inkább két olyan dologról szólnék, ami számokban nem kifejezhető: szeretetről és elhivatottságról. Sokat lehet ugyanis elemezni, szorozni-osztani, különösképpen a nehéz időszakokban, de ez a két érték az, ami összetart minket: a betegeknek és egymás iránti szeretet, valamint a szakmánk iránti elhivatottság.

A szeretet karácsonyhoz közeledvén válik leghangsúlyosabbá, de ne felejtsük el, hogy mind a 365 napon ugyanolyan fontos odaadással fordulunk környezetünk felé. Talán nem tűnik mindig könnyűnek, de ettől lesz a világunk egy élhetőbb, emberségesebb hely. Persze önmagunkról sem feledkezhetünk meg: ahogyan a külvilágot a szeretet, önmagunkat elhivatottságunk tesz jobbá, hajt előre. Büszke vagyok arra, hogy a Dél-pesti Kórházban egyik értékből sincs hiány. Minden kollégámnak tiszta szívből kívánom, hogy a jövőben is minél több szeretettel és elhivatottsággal végezze áldásos munkáját!

**Békés karácsonyt, és sikeres, boldog új évet kívánok!**

*Dr. Ralovich Zsolt*  
főigazgató

# ÜNNEPI HANGULAT

**Az év ezen időszaka mindig különleges, és nemcsak azért, mert lecsendesül egy kicsit a világ, hanem azért is, mert ilyenkor átgondoljuk a mögöttünk és előttünk álló hónapokat. Van, aki tervez, és van, aki nem, valaki értékkel, míg mások egyszerűen lezárnak, de az biztos, hogy a családi körben töltött ünnepi hangulat mindenkit megérint. Mint minden évben, idén is megkérdeztük a kórház dolgozóit, mit kérnek karácsonyra, hogyan ünnepelnek, és milyen tervekkel vágnak neki 2016-nak.**

**Hulényi-Gróf Orsolya, vezető gyógytornász [Központi Gyógytorna Szolgálat]**



A karácsony fontos családi ünnep, amely a családról és a szeretetről szól, így a legtöbb, amit bárki kívánhat magának, hogy szerettei körében ünnepelhesen és pihenjen. Ezt kívánom én is a kórház minden dolgozójának, és bízom benne, hogy idén is nyugodt és békés karácsonyunk lesz.

A karácsonyt nagyon szeretjük, ilyenkor együtt a család. Minden évben igazi fenyőt díszítünk, és közösen készülünk az ünnepre. A meglepetések és a finom étek mellett sosem feledjük, hogy a szenteste az Úr Jézus születését jelenti, aki megváltást és boldogságot hozott mindnyájunk számára.

A 2016. esztendő még sok kihívást tartogat a nemrég alakult Központi Gyógytorna Szolgálat számára, így ennek vezetőjeként magam is várakozással tekintek az újévre. Szakmai terveim

között szerepel, hogy a Központi Gyógytorna Szolgálat 2016-ban megkezdhesse az ambuláns ellátást, amely sok beteg számára nagy előnyt jelentene, és jelentős mértékben hozzájárulna a Kórház fejlődéséhez is.

**Korisánszky Andrásné, főnővér [II. Krónikus Belgyógyászat]**



Karácsonyi ajándéknak azt szeretném, hogy minden gyermekem itthon legyen Magyarországon, és a családi vacsorát együtt fogyaszthassuk el. A kórház minden dolgozójának kellemes ünnepeket, áldott, boldog, békés karácsonyt kívánok, és sikerekben gazdag új évet.

Keresztény szokás szerint ünnepeljük a karácsonyt. A két ünnep között pedig bővebb családi vacsorát szervezünk édesanyámmal, ahol a létszám közel negyven fő lesz. A jövőre vonatkozó személyes tervem: biztos családi háttérrel nyújtani a fiam számára, hogy





ezt továbbadni. Magyar férjem révén a magyar szokásokat is követem, így mindkét kultúra jelen van az életünkben. A karácsony mindenki számára a szeretetről, a meghittségről és a békességről szól! Minden bolgár háziasszony számára fontos a gazdagon megterített karácsonyi asztal. Már december elején elkezdődik a készülődés. Barbara [nálunk Borbála] napján [december 4.] mézes kenyeret – pitkát sütünk, a gazdaasszony kimegy az útra, és az arra járóknak ad a kenyérből, hogy a gyerekek egészségesek legyenek. Miklós napján tésztába csomagolt pontyot [ribnik] készítünk a kemencében, Ignác napján pedig kalácsot sütünk. A karácsonyi asztal bőséges, választékos, páratlan számú [7-9] bójtí étel kerül rá. A kenyérra a saját tésztájából kereszt alak kerül, illetve kis háziállatokat, növényeket is formázunk rá, és a legidősebb családtag tőri meg. Bulgurral vagy rizzsel töltött káposzta, főtt bab, dió, méz, só, aszalt gyümölcsök, bor, pálinka, Ignác-napi kalács és búza szintén van a kínálatban. Az ünnepi asztalt éjszakára nem szedjük le, Jézusnak és az angyaloknak felajánlja az ételeket. Minden egyes étel egy-egy szimbólum - az egészséget, a termékenységét, szerencsét, gazdagságot és a boldogságot jelképezi. Így, a néphagyományból is merítkezve a karácsonyi ételek még különlegesebb jelleget kapnak! Boldog karácsonyt! Csesztita Koleda!

Mit is kívánhatok magamnak jövőre? Szeretném, hogy 2016 sok sikerrel, kitartással, optimizmussal teli év legyen! Hiszek az élet-hosszig tartó tanulásban, és teszek is érte, szeretnék továbbra is fejlődni a szakmámban.

#### Dr. Wohlfart Karola, szakorvos [I. Belgyógyászati Osztály]



Az ünnepek tagolják az életünket, kisebb mérföldköveket képeznek, ezért is különösen fontosak. Karácsony alkalmával köszönetet mondanék a kollégáimnak [nővéreknek, orvosoknak, a személyzet minden tagjának] az együttműködésükért. Külön köszönet a konzíliumokat adó társszakmáknak, a radiológiai osztálynak a képalkotó vizsgálatokért, az Endoscopos és a Központi Labor, továbbá a Patológiai Osztálynak a szövettani eredményekért. Azt kívánom a kórház minden dolgozójának, hogy a karácsony pozitív energiákat, lelki feltöltődést hozzon az életükben. A hosszú, sötét téli esték időszakában fizikailag is világosságot hoznak a gyertyák, a karácsonyi díszek fényei. A családi körben, szeretetben eltöltött órák, beszélgetések, a hagyományosan elkészített ételek, emlékeket idéző ízek lelünkre vannak pozitív hatással. A betegeknek azt kívánom, hogy lehetőleg tölthessék otthonukban, szeretteik körében a karácsonyt. Amennyiben ez nem lehetséges, akkor is érezzék, hogy ez egy különleges ünnep, hi-

szén a remény, a megváltás ígérete születik meg. Ha tárgyat kérhetnék az „angyaltól”, akkor az osztályunk és betegeink részére egy echo gépet kérnék TEE fejjel.

Az adventi készülődés alatt a gyermekek adventi naptáraikon számolnak vissza. Az idő múlását, az ünnep közeledtét az adventi koszorú gyertyáinak meggyújtása jelzi. December 24-én este a gyermekek nagy öröme az „angyal” hozza a karácsonyfát és az ajándékokat. December 25-én a szentmise után, tágabb családi körben ünnepelünk. Hal, pulyka, töltött káposzta, diós, mákos beigli kerül szokás szerint az asztalra. Mivel a betegellátást az ünnepek alatt is biztosítani kell, hosszabb utazásra nincs lehetőség, általában Budapesten tartózkodunk. Jövőre elsősorban az echo területén szeretném tapasztalataimat bővíteni. Gondolok a stressz echora, mely módszert idén kezdtem el tanulni és gyakorolni. TEE-ban is szeretnék több tapasztalatot szerezni, mert a kardiológiai vizsgálatok fontos, sokszor nélkülözhetetlen részét képezi. Fontosnak tartom az érdekes, ritka esetek elemzését, feldolgozását. Szeretnék részt venni szakmai kongresszusokon, képzéseken hallgatóként és aktív résztvevőként egyaránt, ahogyan az idén is. Személyes vágyam még, hogy több időt lehessen a gyermekeimmel és családommal. Minden kedves olvasónak boldog, békés karácsonyi ünnepeket kívánok!

#### Barabás Lajos, főápoló [I. Pszichiátriai és Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály]



Először is köszönöm a lehetőséget, hogy én is kérhetek valamit. Amikor két kamasz fiúgyermeket nevel az ember, nem gyakran fordul elő, hogy saját kívánságaira is figyelhet. Az a filozófám, hogy minden kérés teljesül, amennyiben azt megfelelő módon és helyen kérjük. Ennek tükrében, bár karácsonyi kívánságról van szó, jelen esetben sem tudok a realitásoktól nagyon elszakadni. Magam és családom részére sok-sok egészséget kérek, egy picivel több munkahelyi sikert és reálisabb anyagi megbecsülést. A kórháznak sikeres működést, folyamatos minőségi fejlődést és egy olyan finanszírozási hátteret, amiben tényleg a betegek lehetnek a középpontban! A karácsony a mi családjunkban az együttlétről, a meghittségről, a közös pihenésről és a rekreációról szól. Az ajándékozás leginkább jelképes, soha nem az dominál. Mindig van fenyőfa, amit az utóbbi években a fiúkkal közösen díszítünk fel. Az ünnepi közös étkezések fontosak, és az is, hogy minden, ami az asztalra kerül, otthon készüljön, leginkább hagyományos, magyaros ételek. A sütés-főzés kimerítő feladata a páromra

hárul, mert egyik fiú, magamat is beleértve, sem konyhatündér! Személyes és szakmai terveim erősen képlékenyek jelen helyzetben, mivel az osztályvezető főorvosunk 2015. december 31-el távozik az osztály éléről. Ettől a bizonytalansági faktortól függetlenül természetesen vannak elképzeléseim. Többek közt a jövőben szeretnék több aktív időt szánni a leendő kollégák tanítására, oktatására, minél többet szeretnék átadni a húszéves szakmai tevékenységem folytán megszerzett tudásomból, tapasztalatomból. Életem meghatározó része, és nagyon fontos számomra a folyamatos önképzés, amire a 2016-os évben is nagy hangsúlyt fogok helyezni, mert meggyőződésem, hogy jót s jól csinálni, csak megfelelő felkészültséggel lehet!

#### Dr. Köves Béla, adjunktus [Urológiai Osztály]



A tavalyi karácsonyi körkérdés során ezt nyilatkozta: „Az Urológiai Osztály munkatársainak azt kívánom, hogy sikerüljön végre bevezetnünk az előjegyzést az ambuláns rendelésünkön, ami régóta célunk, mert ezzel nagyon jelentősen tudnánk emelni mind a betegek, mind a dolgozók mindennapi életminőségét.” Egy év múltán szeretnék megtudni, hogy ez a terv, kívánság megvalósult-e és hogy szakmailag miként értékeli az idei, 2015-ös évet? „Az idei év nagyon eredményes volt az Urológiai Osztály életében. Külön öröm, hogy a szakvizsga előtt álló orvosaink számos hazai és nemzetközi tudományos rendezvényen szerepeltek, ahol kiemelkedő teljesítményeket értek el. Nagyon nagy eredmény, hogy az előjegyzéses ambuláns rendszer bevezetése gyakorlatilag célegyenesben van, ebben nagyon sok támogatást kaptunk a kórház vezetésétől. Reményeim szerint az újévet már az előjegyzéses rendszer tesztelésével kezdhethetjük.”

#### Hergyán Péter, humánpolitikai osztályvezető



Tavaly ezt kívánta: „Az egész osztályom nevében mondhatom, hogy illetményekben növekvő, adatszolgáltatásokban szűkös boldog új évet kívánok minden kedves dolgozónak.”

Megvalósult a kívánsága?

„A tavalyi kívánságomat sajnos nem hallgatták meg »odafönt«, mert a visszajára fordult az adatszolgáltatások terén, így talán az idei év volt a legnehezebb évünk. Csak remélni merem, hogy 2016-ban nem ott folytatjuk, ahol idén abbahagyjuk. Ezek után a kívánságokkal óvatosan bábóknak és csak egyszerűen mindenkinek boldog karácsonyt és új évet kívánok.”

Szerkesztette: szj

## EMPÁTIA ÉS SZERETET

#### Milyen életút vezetted erre a pályára?

Gyerekként szülész nő szerettem volna lenni, de az iskolában kötelezően letöltendő gyakorlati idő alatt beleszerettem a belgyógyászatba, és az osztályon található közösségbe. Így '93-ban nem is volt kérdés, hogy a munkát az akkor még Csepelen található aktív belgyógyászatban kezdem. Oláh Elemérné főnővérnek nagyon sokat, többek között az elsajátított gyakorlati tapasztalatot köszönhetem. Szinte a pótyanyámként tekintek rá. Egy igazán jó csapat volt ott akkoriban, rendkívül családi hangulattal, melyre szívesen emlékszem vissza.

#### Mi változott azóta?

Nagyon sok minden. Először 2005-ben átköltöttünk a Dél-pesti Kórházba, és bár a csapat nagy része szerencsére egyben maradt, az egészségügyben érezhető nehézségek nálunk is jelentkeznek. Egyre kevesebb a nővér, míg a betegszám folyama-

## KUTATÓ ORVOSLÁS

#### Mindig is orvosi pályára készült?

Bár édesapám fogorvos, ennek ellenére nem volt ez olyan egyértelmű. A középiskolában fizikából sokkal jobb voltam, mint biológiából vagy kémiaiából. Ha később mégsem az orvosi pályát választom, akkor nem elképzelhetetlen, hogy a fizika területe felé sodródom.

#### Most mégis egy neurológus ül velem szemben. Mi készítette, hogy ezt a területet válassza?

A budapesti Semmelweis Egyetemen tanultam, ahol találkoztam jó pár kiváló szakemberrel. A medicina elsősorban egy tapasztalatra, gyakorlatra épülő tudomány, így először mestert kell választani, a szakterület ezt követően adja magát. Több kiváló mentort volt szerencsém megismerni, például Forgács Vince főorvosnak köszönhetően sokat töprengtem a négygyógyászatban. De aztán találkoztam Komoly Sámuel professzor úrral, akinél a sclerosis multiplexről szóló szakdolgozatomat is írtam. A professzor úr igazi, nagybetűs TANÁR személyiség, akinek sokan köszönhetik, hogy végül a neurológiát választották szakirányként. A szakmai tanulmányaim másik meghatározó oktatója Palkovits Miklós professzor volt, aki neuroanatómiával foglalkozott, én pedig nála dolgoztam TDK-sként és a PhD munkámat is az ő laborjában végeztem.

**Mayerné Dömök Andrea** első és eddig egyetlen munkahelye a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház III. Belgyógyászati Osztálya. Munkájáról a mindennapi nehézségek ellenére is sok szeretettel és elhivatottsággal beszél. Hitvallásának alapelve az empátia, hiszen a kiszolgáltatott helyzetben levő emberekkel csak kedvesen, figyelmesen lehet bánni.



csökken. Mindezek mellett a dél-pesti időszakban nagy köszönettel tartozunk Nagyné Mukri Anikónak, aki idén júliusig főnővérként segítette és támogatta a mindennapi munkánkat. Oláh Elemérné mellett szeretettel gondolok rá is vissza!

tosan nő. Ennek köszönhetően sokszor nagyon leterheltek vagyunk. Gyakran találkozunk súlyosabb esetekkel és természetlenebb páciensekkel, miközben a nővérutánpótlás folyamatosan

#### Szokták mondani: ez nem munka, hanem hivatás. Mit jelent ez Önnek?

Minden nehézség ellenére nagyon sok szép emlékem van. Jó érzés segíteni a betegeknek, akik ezt gyakran meg is hálálják egy-egy köszönetet kifejező szóval, kézfogással vagy épp mosollyal. Volt olyan visszatérő betegünk, aki a végére már szinte az osztály nagymamája lett. Már említettem, hogy a mi részlegünkön egy régóta együtt dolgozó, összetartó csapat van, ezért például az osztályos karácsony elmaradhatatlan része a decemberi hónapnak. Ilyenkor mindannyian készülünk, sütünk-főzünk, majd ünneplés gyanánt beülünk a tárgyalóba, és nagyokat beszélgetünk.

#### Az idei Semmelweis-napi ünnepségen Ön is a díjazottak között volt. Számított a kitüntetésre?

Nem, nagyon meglepődtem, ugyanakkor hatalmas elismerés volt számomra. Az elmúlt két évben részlegvezetői feladatokat is elláttam, melynek során kollégáimtól sok segítséget és támogatást kaptam. Ezúton szeretném nekik is megköszönni a kitartó és odaadó munkájukat, igazából ez a főigazgatói dicséret nekik is szól.

szj



#### Az egyetem után egyenes úton vezetett Amerikába?

Nem, először 1999 és 2002 között a Dél-pesti Kórházban dolgoztam Komoly professzor úr csapatában. Ezután jött a lehetőség egy kétéves munkára az NIH-ben,

melyből aztán végül három év lett.

#### Miért jött haza?

Igazából öt évre is meghosszabbították volna a felkérésünket, de tudtam, hogy ha három év után nem jövünk haza, akkor valószínűleg örökre kint maradunk. Ezt pedig a családom, leginkább a gyermekeim nevelése szempontjából nem szerettem volna.

#### De a magyarországi kutatások, főként anyagi források miatt, közel sem tartanak ott, mint az amerikaiak. Mit tud itthon felhasználni az ott elsajátított tapasztalatokból?

**Dr. Lovas Gábor** a Dél-pesti Kórház Neurológiai Osztályának főorvosa, aki a hétköznapi munka és a betegek gyógyítása mellett sok energiát fektet orvostudományi kutatásokba is. Három évet töltött az Egyesült Államokban, ahol a National Institutes Of Health munkatársaként a neurogenetikával foglalkozó kutatólaboratórium tagja volt. A tudásanyag birtokában ugyan hazatért, de továbbra is aktív szerepet vállal alap és klinikai idegtudományi kutatásokban.

Leginkább a gondolkodásmódot. Itthon kiváló szakmai tudással rendelkező orvosok vannak, csak eszementen sok adminisztratív és anyagi terhet róznak rájuk. Az elnyerhető pályázati összegeknek is csak töredéke fordítható ténylegesen kutatásra. A többi pénz részben az intézmény, részben a beszállítók jutaléka, részben pedig adók viszik el. Pl. számomra nem világos, hogy a kutatási támogatások miért tartoznak az áfakörbe. Ezek a pénzek teljesen elveszettek egy-egy projekt számára. Ha nem kellene ilyen dolgokkal megküzdenuk, akkor jóval több energia és motiváció maradna a hazai kutatókra. Ugyanez igaz a hétköznapi munkánkra is. A munkaidőnk jelentős részét olyan kérdések megoldásával töltjük, melyek nem tartoznak az orvosi kompetencia körébe [külső és belső képalkotó és laborvizsgálatok szervezése, egyezkedés különböző adminisztrátorokkal, előjegyzést intéző személyzettel, engedélyeztetés stb.]. Ez mind feleslegesen elveszett idő.

#### Mindezek mellett hogy érzi magát itthon?

Gyakorlatilag már 2002 óta itthon dolgozom. Amerika után a Dél-pestibe jöttem vissza, aztán 2006 és 2012 között a SOTE Neurológiai Klinikán dolgoztam egyetemi adjunktusként. 2012-ben Dr. Rózsa Csilla doktornőt kerestem meg, fogadókészség iránt érdeklődve, és pozitív választ kaptam. Jelenleg egy szakmailag rendkívül jól képzett orvos csapatban dolgozom. Az osztályos munka mellett pedig örömmel kapcsolodom be különböző kollaborációkba, amelyekkel egy kicsit a kutatási irányvonalat is szerencsém van megtartani.

szj

# EGYMILLIÁRD FORINT FEJLESZTÉSEKRE – FELÚJÍTOTT ÉPÜLETEK, ÚJ MŰSZEREK DÉL-PESTEN

A Dél-pesti Kórház történetének egyik legsikeresebb évét zárhatja 2015-ben a felújítások és új műszerbeszerzések szempontjából, ugyanis a tavalyi évhez képest csaknem háromszor annyi forrást sikerült a területekre fordítani. Ezen összegek azonban továbbra is nagy részben (90 százalékban) külső támogatóktól, illetve pályázatokból származnak; belső forrásból a fejlesztések tizede valósulhatott volna csak meg. A következőkben részletesen is ismertetjük a kórház idei évi gazdálkodását és a megvalósult beszerzéseket, beruházásokat és felújításokat.

## GAZDÁLKODÁS

Az év első felében megnövekedett szállítói állományt az év közepén lefolytatott nagy konszolidációs programnak köszönhetően sikerült jelentős mértékben lecsökkenteni. Az ezt követő hónapok szigorú gazdálkodásával a tavalyi évnél stabilan alacsonyabb szinten tudták tartani az állományt. Szintén pozitív változás, hogy a teljes állomány kisebb részét teszik ki a lejárt követelések, mint 2014-ben. Az OEP finanszírozás szintén stabil, a kórház a megszerezhető források közel teljes összegét le tudja hívni minden hónapban.

### SZÁLLÍTÓI ÁLLOMÁNY ÉS OEP-BEVÉTELEK ALAKULÁSA 2015-BEN



## KÖZBESZERZÉSEK

2015-ben több jelentős közbeszerzés is lezajlott, folyik, vagy vár elfogadásra. Ezek közül az egyik csoport az elnyert pályázati támogatásokhoz kapcsolódó közbeszerzések, a másik pedig az intézményi költségvetésből fedezett termékek és szolgáltatások beszerzése. Utóbbiak közül a legfontosabbak a gyógyászati projektek a laborreagens-, valamint gyógyszer-, tápszer- és infúzió-beszerzés, de általános szolgáltatások biztosítását is pályáztatják, elsősorban azok minőségének javítása céljából. Ilyenek az őrzés-védelmi és portaszolgálati feladatok ellátására, valamint a takarítási szolgáltatásra vonatkozó tenderek. Befejeződött ugyanakkor a Központi Sterilizáló nagyteljesítményű autoklávjának beszerzése, ez az eszköz már használatban van az osztályon.

## BERUHÁZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK

A kórház három telephelyén (Ady Endre utca, Csepel és Köves utca) számos beruházás és felújítás történt, főleg külső támogatásból. Az Ady Endre utcai Szakrendelő belső felújítása, a csepeli Weiss Manfréd telephely liftrendszeréhez kapcsolódó, valamint a központi telephely nagyobb értékű beruházásai mellett a legnagyobb eredmény az Ady utcai és csepeli telephelyek komplett energetikai felújítása. Ez a két projekt a szigetelés és ablakok teljes cseréjét jelenti, és európai uniós forrásokból valósul meg. Várhatóan a lap megjelenésére, december közepére a kivitelezés elkészül, és a betegek komfortosabb környezetben gyógyulhatnak majd. A projektekről részletesen olvashat lapunk Almanach rovatában.

### FOLYAMATBAN LÉVŐ KÖZBESZERZÉSEK

Élelmiszerek és élelmezési alapanyagok beszerzése	Szemlencse beszerzése	Őrzés-védelmi és portaszolgálati feladatok ellátása
Veszélyes hulladék elszállítás, ártalmatlanítás	Hőenergia szolgáltatás	Laborreagens beszerzése gép kihelyezéssel
Kommunális hulladék elszállítási szolgáltatás beszerzése	Főelosztó csere	Gyógyászati és ipari gáz beszerzése
Varrófonal beszerzése	Takarítási szolgáltatás	ESWL szolgáltatás beszerzése
Varrógépek és táruk beszerzése		Gyógyszer-, tápszer, infúzió beszerzése
Mosószeres beszerzése		Kardiológiai ultrahang beszerzése
Zárt vérvételi rendszer beszerzése		Egyes osztályokhoz és közösségi terekhez kapcsolódó átalakítás, felújítás
Inkontinencia termékek beszerzése		

Mindent egybevetve, különböző beruházások és felújítások a 2015-ös évben 441 millió forint értékben valósulnak meg, ami jelentős emelkedés a tavalyi 84 milliós összeghez képest.

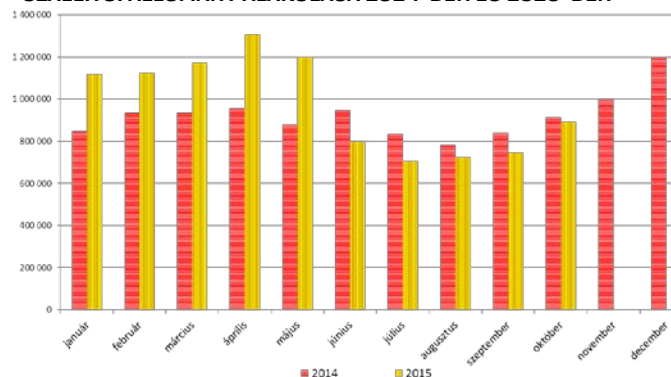
### BERUHÁZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK

Telephely	Feladat leírása
Ady u.	Hőenergia szolgáltatás
	Takarítási szolgáltatás
Csepel	Felvonóhoz kapcsolódó lépcsőház füstmentesítése.
	Automata tűzjelző rendszer telepítése
	Műszaki épület fűtés korszerűsítése
	B épület melegvíz hálózatának felújítása
	A-C ép. külső hőszigetelésének és külső nyílászárók cseréje
Köves utca	Gőzsterilizáló beszerzése
	Gasztroenterológia szubintenzív és elkülönítő kórterem kialakítása és felszerelése
	Hidroforház hálózati hidegvíz kiépítés
	Elme épület III. emelet padlóburkolat felújítása
	Főelosztó csere
	Elektromos elosztók átépítése

## GÉP- ÉS MŰSZERBESZERZÉSEK

Az idei évben intézményi költségvetésből számos kisebb műszert sikerült beszerezni, valamint több jelentős támogatás, felajánlás is érkezett a környékbeli önkormányzatoktól, alapítványoktól, cégektől.

### SZÁLLÍTÓI ÁLLOMÁNY ALAKULÁSA 2014-BEN ÉS 2015-BEN



### GÉP-MŰSZER BESZERZÉSEK TÁMOGATÁSBÓL

1 db EKG Edan SE-1201
1 db Pulzoximéter Masimo Rad-7
2 db mérleg
1 db autokláv
Hopkins II optika
1 db UH készülék ACUSON S1000
UH vizsgálófej
Fecskendő gyógyszeradagoló pumpa
Vér és infúzió melegítő készülék

Számszerűsítve: a lapzártaig megvalósult beszerzések 141 millió forintot tesznek ki, amelyből a kórház közel 25 milliót köszönhet a Szerencsejáték Zrt-nek, és 25 milliót a XX. kerület önkormányzatának. További támogatók voltak a Szív Hangja Alapítvány, a Fresenius, valamint a kórház saját alapítványa is segített.

### GÉP-MŰSZER BESZERZÉSEK INTÉZMÉNYI KÖLTSÉGVETÉSŐL

Számítástechnikai eszközök
Pszichiátriai osztály nővérhívó rendszer telepítése
Ételtálca szállító kocsik beszerzése
Mammografiás kiolvasó berendezés beszerzése
Infinity delta monitor 3 db
Etco2 induló készlet szenzorral
Savina system lélegeztető gép 2 db
Logimobil gördíthető állvány
Lélegeztető gép
Nagyfrekvenciás vágókészülék
Milnor ipari mosógép
HD kamerafej 3d toronyhoz
Szubintenzív ágyak
LC mosó-fertőtlenítő uh készülék
Kisértékű orvosszakmai és egyéb gépek beszerzése

Az év végére várható azonban egy újabb európai uniós projekt lezárulása, amely az utóbbi évek egyik legjelentősebb műszerbeszerzését jelenti a kórházban. A kedvezményezett a Köves utcai Központi Radiológia, ahol összesen 415 millió forint értékű digitális felvételi, felvételi átvilágító, valamint mammografiás röntgen eszközök állnak hamarosan üzembe. Az új direkt digitális eszközök mellett, hogy 21 százalékos energia-megtakarítást eredményeznek, sokkal gyorsabb munkafolyamatot tesznek majd lehetővé, ezért rövidebb idő alatt lehet egy pácienszt diagnosztizálni velük.

Szeitz Balázs

### FEJLESZTÉSEK 2015

Befejezett beruházás, felújítás	
Intézményi költségvetés terhére	10 419 065
Támogatás	106 670 000
Összesen	117 089 065
Folyamatban lévő beruházás, felújítás	
Intézményi költségvetés terhére	360 000
Támogatás	324 117 990
Összesen	324 477 990
Megvalósult gép-műszer beszerzés	
Intézményi költségvetés terhére	88 345 954
Támogatás	53 320 332
Összesen	141 666 286
Folyamatban lévő gép-műszer beszerzés	
Intézményi költségvetés terhére	4 275 000
Támogatás	415 831 000
Összesen	420 106 000
Intézményi költségvetés terhére összesen	103 400 019
Támogatás összesen	899 939 322
Mindösszesen	1 003 339 341





# A KÉMCSÖVEKEN TÚL

BEMUTATKOZIK A JAHN FERENC DÉL-PESTI KÓRHÁZ KÖZPONTI LABORATÓRIUMA

**A Központi Laboratóriumban egy rendkívül jól szervezett, lelkes, vidám és barátságos csapat fogadott minket, akik ugyan nem a betegágy mellett, de ők is éjjel-nappal a betegekért dolgoznak. Ők azok, akik a levett vérmintákat nagy teljesítményű automaták segítségével, a vizsgálatkéréseknek megfelelően analizálják, ezzel segítve a klinikusok munkáját a betegek gyógyulása érdekében.**

A Központi Laboratórium a kezdetektől a Dél-pesti Kórház egyik fontos kiszolgáló osztálya, ahol idén május óta dr. Szakácsi Katalin látja el megbízott osztályvezetőként a teendőket, a vezető asszisztensi feladatokat diplomás analitikusként 15 éve Szabó Lászlóné Margó végzi. Az osztály korábbi vezetőinek névsora: dr. Csötörtök László, dr. Czéh Katalin, dr. Magyar Zsuzsa, Lovász Pálné, dr. Farkas Gábor, dr. Pál Miklós, dr. Kramer Judit.

A Központi Laboratórium a kórházi fekvőbeteg osztályok kiszolgálása mellett az intézményben működő szakambulanciák, a XX., XXI., XXI-II. kerület, valamint a gyáli szakrendelő, illetve a fent említett kerületek háziorvosainak vizsgálat kéréseit fogadja. Ez naponta 1000-1400 beteg mintegy 4000-5000 mintájának azonosítását, analizálását, leletének elektronikus, vagy papíralapú közlését foglalja magába.



vizsgálatokat végeznek. A mikrobiológiai, illetve a ritkán kért immunológiai vizsgálat kérések mintáit a kórházzal szerződésben lévő laboratóriumba továbbítják. A komoly informatikai fejlődések és automatizálás eredménye, hogy a kért vizsgálatok 98%-a még aznap elkészül, csak a ritkábban kért [például ELFO] vizsgálatok esetében kell ennél több időt várni. A laboratórium területén

## DR. SZAKÁCSI KATALIN megbízott osztályvezető főorvos



„Valójában aneszteziológus szerettem volna lenni, de az élet úgy hozta, hogy a család érdekében egy nyugodtabb orvosi szakterületet választottam. A szakvizsgát követően a miskolci Megyei Kórházban kezdtem el dolgozni, majd 8 hónapra átigazoltam az ÁNTSZ mikrobiológiai részére. Végül azonban közel húsz évet a Miskolci Semmelweis Kórház laboratóriumban dolgoztam, ahonnan osztályvezető-helyettesként jöttem el. Margót [Szabó Lászlóné vezető asszisztens – a szerk.] még a laborkongresszusi találkozóról ismertem, így mikor Pestre költöztem, itt kerestem először állást. A vezető asszisztensnek köszönhetően itt egy rendkívül jól szervezett, magas szakmai kvalitásokkal rendelkező csapat van, akik szeretettel fogadtak. Nem vagyok az a tipikus vezetői alkat. Nehezen élem meg a kudarcokat és azt, ha valaki nem úgy csinál valamit, ahogy kellene. A vezetői feladatokkal járó plusz terhek mellett sokkal szívesebben foglalkozom szakmai kérdésekkel, és részt veszek a mindennapos labormunkában. Rendszeresen járok továbbképzésekre. Budapest ilyen szempontból ideális hely, rengeteg a kongresszus, tudományos ülés. A Dél-pesti Kórházban is sok ilyen szerveznek, melyek betekintést adnak más társszakmákba is. Emellett ma már az interneten is megtalálhatók a szakmai újdonságok.”

egy úgynevezett „sürgős laboratórium” is működik, kisebb teljesítményű automatákkal, ahol az osztályokról a MEDSOL rendszer sürgősségi felületén kért vizsgálatokat végzik el. Ezek a szakma szabályainak megfelelően egy órán belül elkészült eredményt jelentenek. A Központi Laboratóriumban nincs vérvétel! A vérvétel a kórházi ambulanciákon, a szakrendelők Laboratóriumban, illetve a háziorvosi rendelőkben történik. A mintákat gépkocsival, hűtőládákban szállítják a laboratórium területére. A háziorvosi kéréseket beutalók alapján a laboratóriumi információs rendszerbe rögzítik, illetve a laborprogramhoz illesztett kórházi Medsolution rendszerből érkezett meg. A minták feldolgozása után a validált eredményeket a háziorvosok felé papíralapon, illetve a MEDSOLUTION rendszerbe visszaküldve közlik. Munkarendjük a kórházi osztályokéhoz hasonlóan 0-24 órás. Az osztály dolgozóinak egy része egy műszakban, a többiek 12 órás műszakban dolgoznak. A munkát 2 fő laboratóriumi szakorvos, 3 fő vegyész-mérnök, 2 fő analitikus, 7 fő klinikai kémiai szakasszisztens, 4 fő laboratóriumi asszisztens valamint 7 fő segédasszisztens látja el. Az osztályon mindenkinek megvan a saját feladata. Az átvétőben dolgozó segédasszisztensek rögzítik, érkeztesítik a laboratóriumi kéréseket, ellenőrzik a kérdőlapok és a levett minták azonosságát. A laboratórium megköveteli a két azonosítóval ellátott mintákat, például TAJ szám, név, MEDSOL azonosító. A LIR-be való rögzítés után a vérvételi csövek, úgynevezett BAR kódot kapnak, amely alapján az automaták elvégzik a kért vizsgálatokat. A preanalitikai feladatok egy része [centrifugálás] szintén az átvétőben dolgozó kollégánok feladata. Az automatákon a megfelelő módon előkészített vizsgálati anyagok analízise történik. A feladatot a különböző reszortokban [a reszort

## SZABÓ LÁSZLÓNÉ MARGÓ diplomás analitikus, vezető asszisztens



„1988 óta dolgozom az intézmény laboratóriumban, 15 éve vagyok vezető asszisztens. Szívvel-lélekkel végzem a munkámat, mind emberileg, mind szakmailag igyekszem a maximumot kihozni magamból. Sokat dolgoztam, s dolgozom ma is azon, hogy itt egy összetartó, szakmailag megfelelően képzett csapat legyen. Ugyanakkor tisztában vagyok azzal, hogy az én munkám a kollégáim segítségével nélkül mit sem ér. Közös tevékenységünk legutóbbi eredménye a kémiai automaták cseréje volt. Nem volt problémamentes az átállítás, ebben a több hetes időszakban késő estig dolgoztunk. Nagy örömmre a laboratórium átalakítása tovább folytatódik, ami szintén nem lesz kis feladat, de bízom benne, karácsonyra minden a helyére kerül, s gond nélkül ünnepelhetünk. Fontos vezetői elvem, hogy mindenben példát kell mutatni. Bármikor odaállok a kollégáim mellé dolgozni, s igyekszem minden szakmai kérdésüket megválaszolni. Gyakorlatilag a nap 24 órájában elérhető vagyok számukra, a lányok bármikor bármivel felhívhatnak, ebből soha nem volt gond. A mi szakmánk is folyamatosan fejlődik. Szerencsére a csapat érdeklődő, szívesen tanul új dolgokat, rendszeresen részt veszünk szakmai továbbképzéseken is. Nagyon szeretem a munkámat, szeretek ebben a közegben dolgozni, jó együtt lenni a kollégáimmal munkaidőn kívül is.”

beosztás általában egy-egy laboratóriumi automatát jelent) beosztott szakasszisztensek, asszisztensek látják el. A napi rutinfeladatok elvégzését minden nap megelőzi az automaták ún. kétszintű, egy normál és egy kóros koncentrációjú, gyárilag bemért kontrollal való ellenőrzése. A kontrollok megfelelése után történik az automatákon a napi minták feldolgozása. A mért analitikus validitásának ellenőrzése az ott dolgozó asszisztencia feladata, ez az ún. technikai validálás. A rutinmunka befejeztével az automaták másnap előkészítése [reagens bekészítése, kontrollok előkészítése stb.] szintén a reszortokban dolgozó asszisztensek feladata. Az automaták megfelelő működésének elengedhetetlen feltétele a rendszeres karbantartás, aminek egy részét az ott dolgozó asszisztensek, a szakfeladatok igénylő munkákat szakmérnökök végzik el. A vizsgálatkérések elkészülte után a laboratóriumban dolgozó diplomások szintén validálják



## SOMOGYI SZANDRA

diploma előtt álló analitikus



„A Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karának Orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitikus szakán tanulok, és a tervek szerint jövő tavasszal fogok diplomázni. A képzést levelező szakon végzem, ezért a tanulmányaim mellett tudatosan kerestem olyan munkát, ahol szakmai gyakorlatra tehetek szert. Tavaly júniusban érkeztem a Dél-pesti Kórházba, és az első perctől kezdve jól érzem magam. A kollégák segítőkészek, és már a legelején sok türelemmel, figyelemmel fordultak felém. A vezető asszisztentstől pedig folyamatosan a gyakorlatban tanulom azt a szakmát, amit az egyetemen elméletben sajátítottam el. Más laboratóriumokban töltött gyakorlat során azt tapasztaltam, hogy nálunk rendkívül sok a feldolgozandó napi mintaszám, és hogy ez gördülékenyen menjen a mindennapokban, elengedhetetlen a jó csapatmunka, a jó légkör, a jól képzett munkatársak. Ezáltal nekem is könnyű itt a tanulás. Vannak speciálisan szakosodott laboratóriumok, itt viszont az általános jellegből adódóan minden gyakran előforduló laboratóriumi feladattal találkozunk. Szeretem azt, amit tanulok, a jövőben szeretném, ha a biokémia tudásom bővíthetném és ennek megfelelő feladatokkal foglalkozhatnék. A betegségek felismerésében, nyomon követésében, gyógyításában sokat lehet tenni anélkül is, hogy betegágy mellett dolgoznék.”

az eredményeket, s a jóváhagyásuk után kerülnek az eredmények nyomtatásra, illetve visszaküldve a MEDSOL rendszerbe. A napi munka befejezése az aznapi eredmények archiválása.

A XXI. század laboratóriuma egy technikai alapokon működő rendszer, mely az itt dolgozóktól folyamatos fejlődést vár el. A kor előrehaladtával egyre nagyobb teljesítményű, korszerűbb automaták kerülnek piacra. A Központi Laboratóriumban épp most történt két klinikai kémiai automata cseréje, melyeket bérelnek, valamint egy vérképes automata beüzemelés. Az új készülékek kezelésének megtanulása a napi rutin feladatok elvégzése után történt, de szívesen és örömmel maradtak itt, mert újat tanulni mindig jó, s egy újabb, korszerűbb automata mindenképp a munkájukat segíti.

Szlopóczy Janka

## SEBÉNÉ KOVÁCS ANDREA

klinikai-kémiai szakasszisztens



„Édesanyám is egészségügyi dolgozó, valószínűleg ez is közrejátszott abban, hogy ezt a területet választottam. Soha nem bántam meg a döntést, szeretem a munkám. Jó, hogy folyamatosan fejlődni kell, melynek köszönhetően mindig van kihívás, tanulnivaló. Az érettségi után 2 év laborasszisztensi képzésen vettem részt, majd elkezdtem a főiskolai diplomás analitikus szakirányt is, melyet még nem fejeztem be. 2008-ban költöztem fel Miskolcra, és mivel már a főiskoláról ismertem Margót, ezért ezt a fővárosi intézményt választottam. Jól érzem magam, igazán összetartó ez a csapat. Mivel a gépek között folyamatos forgás van, ezért mindegyik kezeléséhez értünk, soha nem szokott abból gond lenni, hogy ki hova van beosztva. Az ügyeleti idő 12 óra, amely elsősre talán soknak tűnik, de a régi 24 órás ügyelethez képest sokkal kellemesebb. Mára már rengeteget változott a labormunka, minden gépesítve van, létezik olyan vizsgálat, melynek során még a kémcső kupakját sem kell levenni. Természetesen minden biztonsági előírást betartunk, nekem például az elmúlt harminc évben soha nem volt semmilyen fertőzésem, vagy balesetem.”



## HORVÁTHNÉ SERES ANNA

klinikai-kémiai szakasszisztens



„Nyugdíjasként dolgozom az osztályon, mert a munka szellemileg frissen tart. Nem szeretek unatkozni, itt ismernek, én is ismerem őket, ezért maradtam. A karrierem nagy részében az egészségügyben dolgoztam, így nem is kérdés, hogy ez az életem. Még 1972-ben végeztem el az akkor 3 éves képzést, ahol egyaránt tanultunk biokémiát, mikrobiológiát, hisztológiát. Ez azóta szakosodott, különváltak az egyes labortípusok. Az osztályon klinikai kémiával, hematológiával foglalkozunk. Szakmai pályafutásomat az I. Gyerekklinikán kezdtem, majd 5 évet dolgoztam a Sportkórházban, mert nagyon érdekelték a dopingvizsgálatok. Aztán mégis visszacsábítottak a Gyerekklinikára. Életem egyik legnagyobb kalandja egy líbiai munka volt. Két évre utaztam ki, de végül ötre maradtam, amely időszakban a helyieknek segítettünk a szakmai gyakorlat elsajátításában. Miután hazatértem, egy kicsit elhagytam a pályát. A Celladam rákkutató csoport mellett dolgoztam asszisztensként, de visszavonoztam az egészségügy, így egy magánklinika után 1997-ben érkeztem a Dél-pestibe. Szeretem ezt a munkát, hiszen a gépek általunk működnek, és az eredményekből sokszor magára az emberre is következtetni tudunk.”

# Ingyen gyógyította betegeit a „szegények orvosa”

145 éve, 1870. október 28-án született Batthyány-Strattmann László magyar főnemes, aki elsősorban a „szegények orvosaként” vált ismertté. II. János Pál pápa 2003. március 23-án Rómában boldoggá avatta a rendkívül vallásos férfit.

A pja, Batthyány József a szerteágazó ősi család másik ágából származó Batthyány Ludovikát vette feleségül. László hatéves volt, amikor a család a nagy dunai árvíz elől a köpcsényi [ma: Kittsee, Ausztria] birtokra költözött. Apja rövidesen elhagyta őket, s egy új házasság kedvéért katolikus hitéből is kitért. Megrendült egészségű anyja fiatalon, 39 évesen halt meg, elvesztése mély nyomot hagyott az akkor 12 esztendőes fiú lelkében. Ettől kezdve gyakran mondta: orvos lesz, és ingyen gyógyítja majd a betegeket. Buzgó vallásossága már diák korában megmutatkozott, tizenhat éves korától a ferences rend világi tagja volt. A jezsuiták Bécs melletti, majd kalocsai intézetében tanult, Ungváron érettségizett, ezután az osztrák fővárosban 1896-ban bölcsészdoktori, 1900-ban orvosi oklevelet szerzett. Egyetemi éveit alatt kötött házasságot a szintén mélyen vallásos Coreth Mária Terézia grófnővel, házasságukból 13 gyermek született, közülük három meghalt, tízet neveltek föl.

Klinikai sebészeti gyakorlatát követően 1902-ben az apjától örökölt köpcsényi kastélyban magánkórházat alapított, letette a sebész- és szülészorvosi vizsgát, és megszerezte a szemészorvosi oklevelet is. Ingyen, emberszeretettel, ha kellett, még az útiköltséget is fizetve gyógyította a hozzá fordulókat, segítőtje és egyben asszisztense ifjú felesége volt. 1915-ben megörökölte nagybátyja vagyonát, körmendi kastélyt, a Strattmann nevet és a hercegi címet. [A két világháború közötti hét magyarországi herceg egyike volt]. Amikor Trianon után Köpcsény Ausztriához került, magánkórházat átadta Burgenland tartományban, ő pedig családjával körmendi birtokára költözött. Itt a kastélyban modern, 25 ágyas szemeszeti magánkórházat létesített, ahová az ország minden részéből érkeztek szegény betegek. A kezelésért nem kért pénzt, sőt sokszor felruházta pacienseit és kifizette szemüvegüket, csak azt kérte: imádkozzanak el érte egy Miatyánkot. Figyelemmel kísérte a szemészet fejlődését, kongresszusokon vett részt, az új ismereteket a gyakorlatban is alkalmazta, és tagja lett a Magyar Tudományos Akadémiának. A magyar egészségügyet alapítványokkal is támogatta, alkalmazottainak már a XX. század elején nyugdíjbiztosítást vezetett be.



A végtelenül szerény, puritán orvos kastélyában laboratóriumot rendezett be, metallurgiával, fényképészetrel is foglalkozott, az elsők közt vezetett autóbussz és másokat is tanított vezetni. Bár arisztokrata voltából következően a főrendiház, majd felsőház és több lovagrend tagja volt, s a Vas megye örökös főispánja címet is viselte, a politikától igyekezett távol maradni. A Habsburg-családdal azonban jó kapcsolatot tartott, szerényen támogatta is őket. Saját szenvedését is hatalmas lelki erővel, Isten akaratában megnyugodva viselte, amikor 1929 szeptemberében rákot diagnosztizáltak nála. Novemberben a bécsi Lów szanatóriumban hólyagrákkal operálták, de már késő volt, 1931. január 22-én halt meg Bécsben. A körmendi kastély kápolnájában ravatalozták fel, hogy betegei, szegényei és tisztelői elbúcsúzhassanak tőle, majd a németújvári [ma: Güssing] családi sírboltban helyezték végső nyugalomra. Temetésén a püspök beszédében azt mondta, hogy inkább hozzá, mint érte kell imádkozni, mert szent élete által nyitva találta a mennyország kapuját.

„Életem egyik fő feladatának tűztem ki, hogy orvosi működésemmel a szenvedő emberiségnek szolgálatot tegyek és ezáltal a jó Istennek tetsző dolgokat cselekedjem” – foglalta össze küldetését végrendeletében Batthyány-Strattmann László, akinek nevét viseli ma a körmendi városi kórház és a köpcsényi kórház is. Halála után egyre többen imádkoztak közbenjárásáért, boldoggá avatását már 1944-ben kezdeményezte Bécs akkori bíboros-érseke és a szombathelyi megyéspüspök, ehhez 1987-ben csatlakozott az eisenstadti [kismartoni] püspökség. Amikor 1989-ben egy gyógyíthatatlan körmendi rákbeteg orvosilag megmagyarázhatatlan módon meggyógyult, ezt Batthyány-Strattmann közbenjárásának tudták be. Az eset egyházmegyei kivizsgálását 1995-ben és 1996-ban végezték el, a boldoggá avatási eljárás során a Vatikán Szenttéavatási Kongregációjának illetékes testülete 2002. május 7-én hitelesnek fogadta el a gyógyulást. II. János Pál pápa 2003. március 23-án Rómában avatta boldoggá „a szegények orvosát”.

Forrás: mult-kor.hu



## TERVEZETT ÜTEMEN HALAD AZ ADY SZAKRENDELŐ ÉS A WEISS MANFRÉD TELEPHELY FELÚJÍTÁSA

Az előzetes terveknek megfelelően haladnak a munkálatok a XX. kerületi szakrendelőben, valamint kórházunk csepeli telephelyén. Lapzártánkkor a szigetelés és az új ablakok nagy része már a helyére került, és a festés is gőzerővel haladt. A felújítás várhatóan lapunk megjelenésekor, december 15-én fejeződik be, és a legfőbb célja, hogy javítsa az épületek általános hőszigetelésén, ezzel jelentősen csökkentve a károsanyag-kibocsajtást, valamint a fűtési költségeket.

Az energetikai korszerűsítés szeptemberben kezdődött, és összesen közel 300 millió forintból valósul meg, az Európai Unió és Magyarország Kormányának társfinanszírozásával, a Környezet és Energia Operatív Program támogatásával.



### PROJEKTADATOK

**Projekt címe:** Energetikai korszerűsítés a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet csepeli telephelyén

**Támogatás összege:** 148,6 millió forint  
**Azonosító szám:** KEOP-5.7.0/15-2015-0055

### PROJEKTADATOK

**Projekt címe:** Energetikai korszerűsítés a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet szakrendelőjében

**Támogatás összege:** 146,44 millió forint  
**Azonosító szám:** KEOP-5.7.0/15-2015-0054

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió Kohéziós Alap  
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



## ÚJ CSÚCSKATEGÓRIÁS ULTRAHANG A DÉL-PESTIBEN

**Ultramodern eszközzel gyarapodott a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház eszközparkja. A Pesterzsébet Önkormányzata 25 millió forintos támogatásából beszerzett készülékkel sokkal pontosabb és részletgazdagabb ultrahangképek készülhetnek. Az új eszköz ünnepélyes átadására október 15-én került sor.**

– Azt, hogy a diagnosztikának milyen szerepe van az egészségügyi ellátásban, nem kell részletezni. Ennek ismeretében a kórház életében óriási előrelépés az ilyen típusú ultrahangkészülék beszerzése – mondta dr. Ralovich Zsolt főigazgató, majd megköszönte a kórház és a terület vezetése közötti jó együttműködést, a beruházás támogatását.

– Egy normális világban egy ilyen volumenű beruházásnak természetes folyamatnak kellene lennie. Ez azonban nem kormány-, hanem rendszerkritika. Az, ami előrelépés az elmúlt években a Dél-pesti kórházban történt, kizárólag az itt dolgozó kollégák, a mindenkori kórházvezetés erőfeszítéseinek köszönhető, amelyet a betegekért és saját önbecsülésükért végeznek. Ebben partner az önkormányzat, hiszen minden kis lépés valamilyen mértékű segítség. Pesterzsébet Önkormányzatának képviselő-testülete pártállástól függetlenül támogatandónak tartja a kórház munkájának segítését, hiszen az érdekeink közösek. Már ismerjük a jövő évre tervezett fejlesztéseket, amelyek nagyobb részének megvalósulásához reményeim szerint segítség fogunk tudni nyújtani – mondta Szabados Ákos polgármester.

A 2014-ben piacra került, ultramodern, csúcskategóriás ultrahangkészülék segítségével a

lehető legpontosabb, legrészletgazdagabb HD felvételek készíthetők, ezáltal gyorsabbá és hatékonyabbá válik a betegek ellátása, gyógyítása. Az új készülék jelentőségéről dr. Bohák Ágnes osztályvezető főorvos elmondta: a kórházban évente 34-35 ezer ultrahangvizsgálatot végeznek, 3 darab 10-13 éves, nagyon elavult berendezéssel. Az új eszközzel a hagyományos vizsgálatok mellett két új terület is megnyílik a kórház számára. Az egyik a végbélultrahang-vizsgálat, amely a végbéldaganatos páciensek terápiás kezelésében nyújt óriási segítséget, és amely országos viszonylatban is hiányterület. Emellett az új készülékkel a korábbiál lényegesen pontosabb citológiai mintavételekre nyílik lehetőség.

Forrás: pesterzsebet.hu

### TUDTA-E?

Az ultrahang a képalkotó módszerek közül a leggazdaságosabb eszköz, mivel egy vizsgálat minimális költséggráfórával történik, használatával mégis számos betegség könnyedén kimutatható, emellett teljesen biztonságos is.

# EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓK ÉS FIATAL ORVOSOK FÓRUMA 2015

A Tudományos Bizottság idén november 20-án hatodik alkalommal rendezte meg az „Egészségügyi szakdolgozók és fiatal orvosok fóruma” című konferenciát, amelyen a kórház dolgozóinak biztosít lehetőséget szakmai munkájuk bemutatására. A rendezvényt a Magyar Tudományos Akadémia a „Magyar Tudomány Ünnepe” rendezvénysorozatába ismét befogadta, így a korábbi évekhez hasonlóan 2015-ben is a Dél-pesti az egyetlen kórház, amelyik tudományos üléssel kapcsolódott az ünnephez.

1825. november 3-án ajánlotta fel gróf Széchenyi István birtokainak egyévi jövedelmét egy Magyar Tudós Társaság alapításának céljára és ezzel lehetővé tette a Magyar Tudományos Akadémia megalakulását. A „legnagyobb magyar” nemes gesztusára emlékezve 1997-től rendezik meg a kutatók és a tudomány iránt érdeklődők részvételével a Magyar Tudomány Ünnepe. Az országgyűlés 2003-ban november 3-át a Magyar Tudomány Ünnepevé nyilvánította. Az MTÜ témája és főcíme idén: A tudomány evolúciója: a valós és a virtuális világok. A 2015. évi eseményfolyam a tudományt, mint a jövő alakításának meghatározó eszközét kívánja bemutatni az érdeklődőknek; a tudományt, mint a hiteles ismeretszerzéshez segítő eszköz szerepét hirdeti; továbbá kiemelt figyelmet szentel a társadalom tagjainak mindennapi döntéseit alapvetően befolyásoló témáknak.

A konferencián 32 előadás hangzott el, amelyeket a Tudományos Bizottság tagjaiból álló bírálóbizottság [Dr. Rózsa Csilla, Dr. Ecsedy Gábor és Nagy Ágnes intézeti szakoktató] egyenként pontozott. Külön értékelték az előadások szakmai, tartalmi színvonalát, az előadói prezentációs készséget, a diák reprezentációs tartalmát és a vitakészséget, de kiemelten figyelembe vették az időkorlát betartását is. Az előző évek-

hez hasonlóan külön rangsorolták az esetismertető előadásokat, az összefoglaló tanulmányokat, valamint a szakdolgozói előadásokat, így három kategóriában hirdettek dobogósokat.

Mindkét orvosi kategóriában nagyon szoros volt a verseny, ezért ott az első, második, és harmadik helyezést mellett egy-egy különdíj is kiosztásra került. További különdíjban részesült a versenyen kívül induló rendező előadás, amely keretében az előadó a kezelt beteget is meghívta, aki a saját szemszögéből mondta el kezelése és gyógyulása történetét.

### Gratulálunk a résztvevőknek és a díjazottaknak!

### LEGJOBB SZAKDOLGOZÓI ELŐADÁS

#### I. DÍJ

Bernáczki Júlia [Dietetikai Szolgálat]  
A felnőtt coeliakiások táplálkozási szokásainak és zabfogyasztásának vizsgálata

#### II. DÍJ

Gál Zsuzsanna – Geleiné Gallai Annamária [Neurológiai Osztály]  
Hidd el, van kiút, avagy egy myastheniás beteg kórtörténete ápolói szemmel

#### III. DÍJ

László Adrián – Dr. Balla Rozália [Sürgősségi Betegellátó Osztály]  
Oh, my God! Fullad a beteg, mit tegyék?

### LEGJOBB ORVOS-PSZICHOLOGUS ÖSSZEFOGLALÓ TANULMÁNYOK

#### I. DÍJ

Dr. Szigeti Bálint – Dr. Kári Dániel – Dr. Kovács János Balázs [Sebészeti Osztály]

Onkológiai radikalitás összehasonlító értékelése a colorectalis daganatok hagyományos és laparoscopos sebészeti kezelésében

#### II. DÍJ

Dr. Burány Erzsébet Zita – Dr. Kása Krisztián – Dr. Rózsa Csilla [Neurológiai Osztály]

Tysabrilval kezelt betegek – az első két év eredményei

#### III. DÍJ

Dr. Ács Patrícia – Dr. Csákó László – Dr. Pál András [Fül-orr-gégészeti és Fej-nyaksebészeti Osztály]

Az invertált papillómák retrospektív vizsgálata osztályunk hároméves beteganyagában

#### KÜLÖNDÍJ

Dr. Bors Dávid – Dr. Kása Krisztián – Dr. Matolcsi Judit – Dr. Rózsa Csilla [Neurológiai Osztály]

Neuromyelitiss optikában rituximab kezeléssel szerzett tapasztalataink

### LEGJOBB ESETISMERTETŐ ORVOS-PSZICHOLOGUS ELŐADÁSOK

#### I. DÍJ

Dr. Kárász Orsolya – Dr. Matolcsi Judit – Dr. Rózsa Csilla [Neurológiai Osztály]  
Fiatal, vascularis rizikóval nem rendelkező nőbeteg súlyos nyaki nagyrészkülete

#### II. DÍJ

Dr. Balogh Nóra Éva – Dr. Dudás Ibolyka – Dr. Bohák Ágnes [Központi Radiológia]  
A mélyvénás thrombosis különleges esete

#### III. DÍJ

Dr. Bicsak Tünde – Dr. Matolcsi Judit – Dr. Rózsa Csilla [Neurológiai Osztály]  
Régi kórkép új köntösben

#### KÜLÖNDÍJ

Dr. Pesti Veronika – Dr. Acsai Beatrix [Központi Radiológia]  
A vese képalkotó vizsgálata

Versenyen kívüli különdíj  
Dr. Horváth Melinda [Neurológiai Osztály]  
„Time is Brain” – egy történet két szemszögéből [Esetbemutató]



# ÚJRA ELJÖTT A MIKULÁS!



**D**ecember 4-én a gyermekek nagy örömeire a Dél-pesti Kórházba is el látogatott a Mikulás. A késő délutáni ünnepség azonban nem csak őt tartogatta a kicsiknek. A szervezők arcfestéssel, kézműves foglalkozással és logikai játékokkal is készültek, a Nagyszakállú érkezéséig pedig a Krampuszok zenekar szórakoztatta a közönséget. A közös éneklés után a gyermekek végre találkozhattak az est „sztárvendégével”. Örömmel jelentjük: mindenkinek járt ajándék!



— Hirdetés —

## KATTANJ A TUDÁSRA!



**Elindult a Nemzeti Köznevelési Portál – a jövő okosportálja, mely az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézetben, a TÁMOP-3.1.2-B/13-2013-0001 európai uniós projekt keretében valósult meg. Az Okosportál létrehozásával egy olyan tudásbázis jött létre, mely gazdag ismeretanyagával és változatos feladataival segíti a tanárok és diákok munkáját, valamint a szülővel való közös tanulás folyamatát. Így a tanulás interaktív és alkotó tevékenységgé válik.**

A digitális világ körbevesz minket, a fiatalok már a modern informatikai eszközök korszakába születtek bele. Az internethasználat a mindennapjaink része lett, és a köznevelés igyekszik a kor kihívásainak mindenben megfelelni. Az Okosportál célja a technikai fejlődésben rejlő lehetőségek kihasználása az oktatásban, így a diákok érdekes és izgalmas felfedező munkaként élhetik meg a tanulás folyamatát, miközben digitális kompetenciájuk folyamatosan fejlődik. Nem utolsósorban fontos cél volt, hogy a fiatalok egy szakmailag ellenőrzött, megbízható tudásanyagot kapjanak. Az okosportál.hu egy tudást, tanulást támogató weboldal, melynek célközönsége a diákok mellett a tanárok és a szülők egyaránt. Az oldalak és a tartalmak bármilyen eszközön megjeleníthetők, határon innen és túl egyaránt, ezzel támogatva a külföldi magyar fiatalok anyanyelvű tanulási, oktatási folyamatát. A weboldalon megtalálható tartalmi elemek felhasználhatók tanuláshoz, gyakorláshoz, vagy akár szintfelméréshez is. A tartalmilag és funkciók tekinté-

tében is változatos tananyagbázisnak hála kiválóan alkalmas az otthoni tanulás támogatására. A felület tematikus böngészője és kulcsszavas keresője biztosítja a könnyű tájékozódást.

A portálon lehetőség van regisztrált felhasználóvá válni, mely biztosítja a publikus tartalmak egyéni igényeknek megfelelő szerkesztését, bővítését, sőt saját anyagok feltöltését, megosztását is. Az Okosportál tantárgy, évfolyam vagy éppen témakör köré csoportosuló feladatai támogatják a pedagógusok munkáját is. A tanárok megoszthatják egymással kipróbált és bevált módszereiket, tanítási ötleteiket. A weboldal segítséget ad ahhoz is, hogy a szülők gyorsan felrészíthessék, ellenőrizhessék tudásukat, megkönnyítve így az otthoni közös tanulást. A portál szülők számára készített profiljában a gyermekek tanulmányi szintje is ellenőrizhető.

A fejlesztők célja az elérhető oktatást-tanulást segítő tartalmak és szolgáltatások körének folyamatos bővítése. Az Okosportál a korszerű tanítási és tanulási módszerek alkalmazására ösztönző, vonzó tanulási környezettel és versenyképes tudástárral vár mindenkit. Tág lehetőségeket biztosító tudásbázisa lehetővé teszi a differenciált oktatást, tanulást.



# HÁROM KUTATÓNAK ÍTÉLTÉK AZ ORVOSI NOBEL-DÍJAT

Az idei élettani és orvosi Nobel-díjat megosztva az USA-ban élő ír születésű William C. Campbellnek, a japán Omura Szatosinak, valamint a kínai Youyou Tunak ítélte az orvosi Nobel-bizottság javaslatára a stockholmi Karolinska Intézetben működő Nobel-közgyűlés. Az indoklás szerint a három tudós a trópusi betegségek elleni harcban elért jelentős eredményeiért kapta a díjat.

Egy hölgy és két úr kapta idén a 8 millió svéd koronával járó orvosi Nobel-díjat, mindhárman trópusi paraziták által okozott súlyos betegségek leküzdésében elért eredményeikért.

William C. Campbell Dublinban született, de régóta az Egyesült Államokban dolgozik. A mikrobiológus a japán Omura Szatosival a trópusi gyűrűsférgék kiváltotta súlyos betegségek, mint az elefantiázis és a folyóparti vakság leküzdésében elért kutatásaiért részesültek a legmagasabb tudományos elismerésben. Az első Nobel-díjas kínai női tudós, Youyou Tu pedig a malária kutatásában elért sikerei miatt kapta meg a díjat.

A férgék petéi szúnyogok és legyek közvetítésével jutnak az emberek szervezetébe és okoznak a szembe jutva folyóparti vakságot, illetve a végtagok kóros megvastagodásával járó elefantiázist. A Campbell és Omura által kidolgozott új hatóanyag, az avermectin jelentősen csökkentette a férgék okozta betegségek elterjedését. A 12. női orvosi Nobel-díjasként elismert Tu pedig az Artemisinin nevű szert fejlesztette ki, amely nagymértékben redukálta a maláriás betegek halálozási arányát.

Omura talajmintákból származó Streptomyces baktériumok öszszegyjűtésében jeleskedett, melyeket Campbell laboratóriumával való együttműködésben próbáltak ki a paraziták ellen, majd klinikai vizsgálatokban tesztelték a hatóanyagot, mely a két említett kór mellett más parazitás fertőzések ellen is hatékony.

A Nobel-díj előszobájának tekintett Lasker-díjat 2011-ben elnyerő Turól ismert, hogy már egy Mao Ce Tung által 1967-ben elindított, csak 523-as Projekt névvel illetett titkos gyógyszerkutatási programban is részt vett, mely a malária leküzdését célozta. Habár a kulturális forradalom alatt a tudósok jelentős mellőzésben részesültek, harcba küldték a déli Hainan tartományba az ott pusztító malária ellen.

Több mint kétezer régi kínai receptet és 380 növényi kivonatot vizsgált át és tesztelt egereken, végül az egynyári ürömből készült kivonat hatékonynak bizonyult. Először a régi recept szerint forró vízben oldotta fel az anyagot, ám ez nem vezetett eredményre. Arra gondolt, hogy a hó tönkretette a hatóanyagot, ezért megpróbálta a hideg vizes módszert, és ez sikert hozott. Eredményét 1977-ben név nélkül publikálta.

Az Artemisinin jelenleg a rovarirtó szerekkel impregnált ágyneművel együtt a malária ellen harcoló orvosok fő támasza Afrikában, ami megállította, sőt visszafordította a betegség terjedését. A malária kórokozóját terjesztő szúnyogok ellenállónak váltak minden korábbi gyógyszerrel, így a kininnel szemben is. Az új szernek köszönhetően a malária okozta halálozás 2000 és 2013 között világszerte mintegy 47 százalékkal, Afrikában pedig 57 százalékkal csökkent. A betegség legjobban veszélyeztetett csoportjában, az öt éven aluli gyermekek között pedig a csökkenés még nagyobb, 53 és 58 százalékos, bár a betegség még így is 453 ezer embert ölt meg 2013-ban világszerte.

– A talajbaktériumokból és növényekből kivont hatóanyagok a fertőző betegségek elleni gyógyszerkutatás új csapásirányának nevezhetők – mondta lapunknak Kocsis Béla, a Semmelweis Egyetem Orvosi Mikrobiológiai Intézetének igazgatóhelyettese, akinek ez a legizgalmasabb kérdés a mostani hírrrel kapcsolatban.

Forrás: nol.hu





# KARÁCSONYI JÓ ÉTVÁGYAT!



## Mi a legnagyobb hiba, melyet karácsonykor elkövetünk?

Bizonyított tény, hogy a karácsonyi ünnepek idején legalább kétszer annyi kalóriát veszünk magunkhoz, mint az átlagos hétköznapokon. Egy kis süti reggelire, egy kis nassolás két étkezés között, és „még azt meg sem kóstoltuk”... Ennyi elég, és máris elkezdhetünk gondolkodni, hogy adjuk le az ünnepi időszakban felvett kilókat.

## Milyen szempontokat érdemes figyelembe venni ahhoz, hogy ne csak plusz kilók és lelkiismeret furdalás maradjon az ünnepek után?

Az első lépés a helyes nyersanyagválasztás. Azzal mindenki tisztában van, hogy a csirkemell, a szárnyasok kalóriatartalma nem egyezik meg a sertésoldalas, vagy akár a szalonna kalóriatartalmával. Mindenképpen a soványabb húсок választása a javasolt. A hal is ajánlott étel: nálunk a pontynak van hagyománya, de ne feledkezzünk el az ennél sokkal előnyösebb, magas omega-3 zsírtartalmú fogasról, süllőről, busáról. A tejtermékekkel kapcsolatban azt tanácsoljuk, hogy a süteményekhez, szószokhoz válasszunk 12%-os tejfölt, joghurtot, kefirt. A sütéshez pedig használjunk fehér liszt helyett teljes kiőrlésű lisztet, zabkorpat, zabpelyhet.

## Mi a helyzet a köretekkel, nassolni valókkal?

A megszokott rizs, burgonya és tésztaköreteket cseréljük le barnarizsre, durumtésztára, és kínálunk hozzá friss salátát, párolt zöldséget, savanyú káposztát. Ha ezeket csak fele-fele arányban rakjuk a tányérra, máris egy nagy lépést tettünk az egészségünkért. Érdemes figyelni rá, hogy mindig legyen az asztalon egy kis gyümölcs, vagy egy tál mag: mogyoró, dió,

mandula. Ezekkel könnyedén helyettesíthetjük a chipseket.

## Tehát az első lépés a nyersanyagválasztás, mi következik ez után?

A konyhatechnológia, hiszen nem mindegy a módszer, amivel az ételeket elkészítjük. A panírozás helyett érdemes a párolást, grillézést, fóliában, sütőpapírban, sütőzacskóban sütést kipróbálni. Az eredmény finom, ízletes és cseppet sem száraz – bátran ajánlom mindenkinek!

## Ezek a változtatások nem jelentenek veszélyt hagyományainkra?

Nem, dehogyan. A karácsony a tradíciókkal együtt az igazi, és ezeket őriznünk kell. Ugyanakkor az egészség érdekében tett kísérletezés nem jelent rosszat. Csináljunk töltött káposztát, csak szárnyasból, zsírszegény tejjel. Ugyanez igaz a süteményekre is. Attól, hogy teljes kiőrlésű lisztből, nádcukorból, étcsokoládéból készülnek, és nem porcukrozzuk agyon őket, még ugyanolyan finomak és tradicionálisak lesznek.

## Milyen egyéb tanácsokat tud adni a lakoságnak?

Nagyon sok mindenről lehetne beszélni, de igyekszem a legfontosabbakat kiemelni. Az étel elkészítése mellett számít például az elfogyasztással töltött idő. 25-30 perc után észleljük, hogy jól laktunk. Ezért étkezzünk lassan, nyugodt körülmények között. A vacsorával kapcsolatban fontos, hogy lefekvés előtt 2-3 órával már ne együnk. Azt szoktam mondani, hogy a gyomor- és bélrendszer is aludni akar éjszaka. Általánosságban is igaz, de a karácsonyi menükre kimonodottan vonatkozik: kis adagokat szedjük, mert ilyenkor több fogás kerül az asztalra.

*A karácsony a nagy evések időszaka, amikor a terülj - terülj asztalkámról csupa finomság kínálkozik a gyomrukba. Az ünnepek alatt könnyű mentséget találni a finom falatokra, hiszen ez az év egyik különleges időszaka, mikor „mindent szabad”. A magyar hagyományok sajátosságai természetükből adódóan sokszor megnehezítik az egészséges étkezési szabályok betartását, pedig kis odafigyeléssel könnyen egészséges menü kerülhet az asztalra. A legfontosabb alapelvekről Kertész Zsuzsával, a Dél-pesti Kórház dietetikusával beszélgettünk.*

Ha szeretnénk mindent megkóstolni, akkor soha ne pakoljuk tele a tányért. A mozgás ilyenkor is nélkülözhetetlen része az életnek. Ez persze nem jelenti azt, hogy ilyenkor kell elkezdeni az edzőtermi izomépítést, de ha tehetjük, sétáljunk egyet a friss levegőn. Az ünnepek után pedig érdemes egy-egy gyümölcsnapot beiktatni.



## Az italokról még nem ejtettünk szót. Mit és mennyit, itt is ez a kérdés?

A napi 2,5 liter folyadékbevitel alapvető, mint az év bármely más napján. Fontos viszont, hogy mit választunk. Kerüljük a cukros, szén-savas üdítőket, helyette kiváló az ásványvíz, cukormentes gyümölcstea vagy a frissen facsart gyümölcsle. Kerüljük a túlzott alkoholfogyasztást, a száraz, félédes borok, pezsgők kalóriatartalma alacsonyabb.

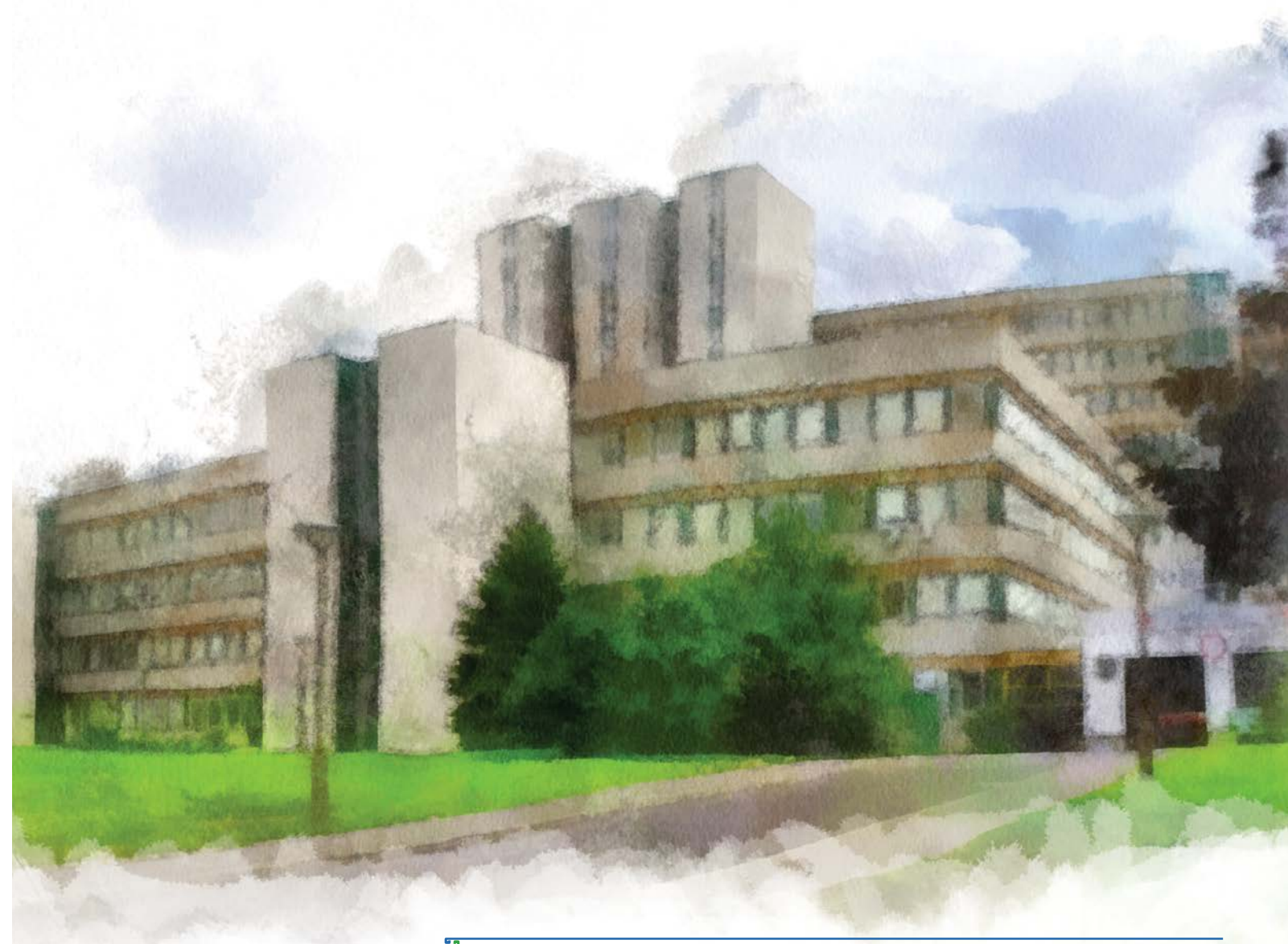
## Búcsúzóul mit üzen az olvasóknak?

Az ünnepi időszak különleges része az életünknek, a magyar hagyományok szerves eleme, ezért fontos, hogy ilyen is maradjon. A miénk, az évszázadok óta megszokott ételekkel és szokásokkal. Ugyanakkor a fent említett minden apró változás egy lépés az egészségesebb életmód felé. Kísérletezzünk bátran, nem fogjuk megbánni! Boldog, békés ünnepeket kívánok!



JAHN FERENC  
DÉL-PESTI  
KÓRHÁZ

## AZ ÖN EGÉSZSÉGE A MI HIVATÁSUNK



▪ Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház  
Közhasznú Alapítvány

▪ Adószám: 18014871-1-13

▪ Felajánlása lehetővé teszi, hogy betegeink ellátásához minél korszerűbb műszereket vásárolhassunk, az elavult technikai eszközöket újakra cseréljük, illetve új gyógyító eljárásokat és ellátási formákat vezessünk be. Támogatását köszönjük!



## A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató  
**Dr. Ralovich Zsolt**  
+36 1 289 6395

mb. Gazdasági igazgató  
**Dr. Klemencsics Zoltánné  
Budánovics Noémi**  
+36 1 289 6265

Orvosigazgató  
**Dr. Dobosi Zsolt**  
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató  
**Molnár Beatrix**  
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi  
főigazgató helyettes  
**Dr. Török Árpád**  
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató  
**Dr. Molnár-Gallatz Zsolt**  
+36 1 289 6475

## KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.  
+36 1 289 6200

## OSZTÁLYOK

### ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Hoffmann Csaba**

### I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Lippai József**

### II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Sahin Péter**

### III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Takács József**

### FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Csáki László**

### IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358  
Részlegvezető főorvos  
**Dr. Sárközi Ágnes**

### KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Szakácsi Katalin**

### KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Bohák Ágnes**

### NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Csáthy László**

### NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Rózsa Csilla**

### PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Schönleber Julianna**

### PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hoser Ildikó**

### I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Szekeres György**

### II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482  
mb. Osztályvezető  
**Dr. Nagy Viktória**

### III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Linka Emese**

### SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács János Balázs**

### SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Balla Rozália**

### SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Cibere Katalin**

### SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Belics Zorán**

### TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZÜRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hangonyi Csilla**

### UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174  
Osztályvezető főorvos  
**Prof. Dr. Tenke Péter**

## CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.  
+36 1 278 2060

**Dr. Mező Róbert**  
Csepeli telephely vezetéséért  
felelős orvosigazgató  
helyettes

## OSZTÁLYOK

### I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács Matild**

### II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kiss Erika**

### KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Mező Róbert**

## XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.  
+36 1 421 4020

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes

## GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.  
+36 29 340 246

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes