



ELKÖTELEZETTSÉG ÉS HIVATÁSTUDAT; INTERJÚ  
DR KOVÁCS JÁNOS BALÁZS SEBÉSZ FŐORVOSSAL

BEMUTATKOZIK A PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

KÓRHÁZI GYERMEKNAP

AZ ÁPOLÓK NEMZETKÖZI NAPJA KITÜNTETETTJEI

A RÁKGYÓGYÁSZAT  
HAZAI ÚTTÖRŐJE

9. OLDAL

KÖSZÖNŐLEVELEK

13. OLDAL

NYARAL A CSALÁD

16. OLDAL

ALAPÍTVÁNYI  
BESZÁMOLÓ

18. OLDAL









INTERJÚ	Beszélgetés dr. Kovács János Balázs sebész főorvossal	4. OLDAL
NÉVJEGY	Zaka Lajosné és Kardos Mária	7. OLDAL
NÉVJEGY	Kaczor Zoltánné és Kocsisné Greilich Anikó	8. OLDAL
KÖR-KÉP	A rákgyógyászat hazai úttörője	9. OLDAL
NAGYVIZIT	Bemutakozik a Pszichiátriai Gondozó	10. OLDAL
GÓRCSÓ	Köszönőlevelek	13. OLDAL
ALMANACH	Kórházi gyermeknap	14. OLDAL
ÉLETMÓD	Nyaryl a család	16. OLDAL
GÓRCSÓ	Beszámoló a Dél-pesti Kórház alapítványának 2015-ös tevékenységéről	18. OLDAL

## IMPRESSZUM

## PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház  
és Rendelőintézet lapja  
Megjelenik kéthavonta.

**Felelős kiadó:** Dr. Ralovich Zsolt  
főigazgató

**Főszerkesztő:** Ócsai Gábor

**Felelős szerkesztő:** Szlopóczki Janka

**Tervezőszerkesztő:** Piros Zoltán

**Fotó:** Tihanyi Gábor, Ypsylon fotó

**Kapcsolat:** szerkesztoseg@pirulap.hu  
Készült az Ypsylon Média  
kommunikációs ügynökség  
gondozásában.

**Lapzárta:** 2016. június 23.

## Kedves Olvasónk!

Amennyiben kérdése van, akár a  
lapban megjelent témákkal, akár  
betegségekkel kapcsolatban, kér-  
jük, küldje el szerkesztőségünk  
e-mail címére,  
a [szerkesztoseg@pirulap.hu](mailto:szerkesztoseg@pirulap.hu)-ra.

A kérdéseket továbbítjuk  
a Dél-pesti Kórház  
orvosainak, akik a Pírulap  
hasábjain, vagy  
személyesen válaszolnak  
Önöknek!

„A BÖLCSNEK TUDNIA KELL, HOGY AZ EGÉSZSÉG  
AZ EMBER LEGNAGYOBB AJÁNDÉKA, ÉS MEG KELL  
TANULNIA, MIKÉNT KOVÁCSOLHAT HASZNOT A  
BETEGSÉGBŐL A GONDOLATAI RÉVÉN.”

Hippokratész

# ELKÖTELEZETTSÉG ÉS HIVATÁSTUDAT

Interjú Kovács János Balázssal, a Dél-pesti Kórház Sebészeti Osztályának osztályvezető főorvosával.



## Mikor döntötte el hogy orvos, ezen belül is sebész szeretne lenni?

Már gyerekkoromban kapcsolatba kerültem az egészségüggyel, hiszen édesanyám fogorvosként dolgozott, de valójában a gimnáziumi éveim alatt fogalmazódott meg bennem a gondolat, hogy az orvosi pálya felé szeretnék indulni. Később a Semmelweis Egyetemen már negyedéves voltam, amikor a belgyógyászat, valamint a sebészet közül kellett választanom, ekkor döntöttem el, hogy inkább az utóbbi állna hozzám közelebb, így ebbe az irányba tettem lépéseket.

## Mégis a patológián kezdte...

Így igaz. Akkoriban – szemben a mai helyzettel – a sebészet nagyon túltelített szakma volt, ha meghirdettek egy állás-

lehetőséget, arra minimum 5-6 ember jelentkezett, így nehezen lehetett állást kapni ezen a területen. Ma sajnos már úgy mond „vadászni” kell a fiatalokat, hogy ebbe az irányba jöjjenek dolgozni. Az egyetemi éveim alatt demonstrátorként dolgoztam a II. Patológiai Intézetben, így maradtam a patológiánál – igaz, csak átmenetileg további 2 évre a Szt. Rókus Kórházban –, hiszen a céloom akkor is a sebészeti maradt.

## Jól tudom, hogy mentőzött is?

A mentőzés az orvosi egyetem utolsó évében kezdődött és végül 10 évig tartó „szerelem” maradt, melynek 2001-ben lett vége. Ez is olyan terület, amit csak úgy lehet csinálni, ha tényleg szereti az ember, ellenkező esetben a kötelező gyakorlat után elhagyja ezt a hivatást. Nagyon sze-

rettem az ottani kollégákkal dolgozni, jó hangulatú csapatokban működünk együtt. Végül a második szakvizsgámat oxiológiából tettem le.

## Mikor került a Dél-pesti Kórházba, és milyen út vezetett ideig?

A Jahn Ferenc Kórházba 2013. októberében érkeztem osztályvezető főorvosnak. Előtte 18 évet dolgoztam a Semmelweis Egyetemen a Transzplantációs és Sebészeti Klinikán sebészként, illetve ez alatt az időszak alatt két alkalommal voltam hosszabb ideig külföldön – egyszer az Egyesült Államokban, egyszer pedig az Egyesült Királyságban –, ahol szintén transzplantációval, valamint a hozzá tartozó sebészeti tevékenységekkel foglalkoztam. Ezt követően, 2011-ben eljöttem a Klinikáról, és egy magán egészségügyi intézményben voltam a manuális részleg vezetője. Ez az időszak két évig tartott, de e mellett is dolgoztam részállásban az Országos Onkológiai Intézetben. Végül 2013-ban egy pályázat útján kerültem a Dél-pesti Kórházba, a kórház vezetésének a felkérésére.

## Milyen tapasztalatokkal gazdagodott a külföldi útjai során, melyeket itthon is próbál megvalósítani?

A legfontosabbnak azt tartom – sajnos szemben a magyar gyakorlattal –, hogy én maximálisan partnerként tekintek a kollégáimra – a legfiatalabbtól a legtapasztaltabbig, mindenkire. A külföldi gyakorlat általában úgy néz ki, hogy ha valaki egy bizonyos szakmai szintre elér, akkor ott már egyenrangú partnerek, egyenrangú emberek párbeszédéről szól a napi munka, és nem egy ember döntései érvényesülnek, hanem konszenzus születik, adott esetben egy beteg ellátásával kapcsolatban. Természetesen vannak olyan helyzetek, melyeket egyszerűen el lehet dönteni, de amikor már azon kell gondol-



codni, hogy pontosan hogyan történjen az ellátás, ott szerintem sokkal jobb, ha több szempontból és több véleményt meghallgatva, közösen hozunk meg egy döntést. Ez egy csapatmunka. Ez nem igazán jellemző a mai egészségügyre, pedig külföldön ez már jól bevált módszer, ami sokkal hatékonyabb tud lenni.

#### **Beszéljünk egy kicsit az osztályról. Hogyan épül fel a sebészet, és pontosan hányan dolgoznak itt?**

A sebészet szerencsére egy szinten található az intenzív osztállyal, valamint a műtőblokkal. Az osztály hivatalosan 40 általános-, 10 érsebészeti, valamint 3 krónikus ágyat üzemeltet. Korábban ez nagyobb osztály volt, ennek maradványaként valójában összesen 68 ágy található itt, amit az utóbbi időszakban maximálisan ki is használunk. Jelenleg 16 főállású, valamint 4 részállású orvoskollégával, 25 ápolóval, 2 adminisztrátor kolléganővel és két gyógytornással dolgozunk együtt. Ők mindannyian részt vesznek az osztály napi működésében, munkájuk na-

gyon meghatározó, hiszen mindenki egy-egy fogaskerék a rendszerben, melyből ha akár egy is kiesik, akkor már nem működik jól az egész.

#### **Milyen az orvosi utánpótlás a szakmában? A fiatalabb orvos generációt mennyire vonzza a sebészeti szakterület?**

Úgy látom, hogy azoknak a fiatal kollégáknak, akikben az orvosi egyetem elvégzése után megmarad az elkötelezettség és hivatástudat az orvosszakma iránt, nincs nehéz dolguk, mert tesznek az ügy érdekében és ebben a néha igen embert próbáló munkában is maximálisan helyt tudnak állni. A korábban említett okból kifolyólag mi abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy nálunk a fiatalabbak is sokat operálnak – szemben az általános gyakorlattal –, hiszen ideérkezésük után 3-4 hónappal elkezdhetik a kisebb műtéteket, melyek egy idő után már rutinszerűvé válnak számukra. Miután nagyon sok az ügyeletben végrehajtandó sürgősségi műtét, ezért ezeknek az elvégzésében is teljes körűen kiveszik a részüket.

#### **Milyen változások történtek az osztályon, miután Ön idekerült?**

Vegyük például a laparoszkópos vastag- és végbél műtéteket. Érkezésem előtt, ilyen jellegű műtétek nem történtek nagy számban, ám idekerülésem előtt a kórházi menedzsment is elhatározta, hogy szeretné ezt a profilt tovább erősíteni. Jelenleg az ország 5. legnagyobb ilyen jellegű centruma vagyunk, büszkén állíthatjuk, hogy ez most egy meghatározó profil. Ez szerencsére vonzó a fiatalabb orvosoknak is. A nagy műszerek tekintetében a felszereltségünk is meghaladja az országos átlagot, jól el vagyunk látva laparoszkópos tornyokkal, valamint korszerű vágóberendezésekkel egyaránt.

#### **Április 1-jétől elindult az új sebészeti ügyeleti rendszer a fővárosban. Mik az első tapasztalatok?**

A Dél-pesti Kórháznak meghatározó szerepe van a budapesti akut ellátásban, hiszen 386.000 fős terület ellátásáért felel. Ha ezt a hivatalos ágyszámra vonatkoztatjuk, akkor kiszámíthatjuk, hogy 1 sebészeti





### Dr. Kovács János Balázs



1991-ben szerzett orvosi diplomát a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen, majd ezt követően 1997-ben sikeres sebészeti-, majd 1999-ben oxikológiai szakvizsgát

tett. Diploma szerzés után Országos Mentőszolgálatnál (1991-2001), ezzel egy időben a Szt. Rókus Kórház Patológiai Osztályán (1991-1993) kezdett el dolgozni. 2011-2013 között a Dr. Rose Magánkórházban helyezkedett el, 2013-tól pedig a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet sebész főorvosa.

ágyra – szemben a 4-5000 fő/ágy budapesti átlaggal – közel 9.600 beteg ellátása jut. Ebből kifolyólag ez az új ügyeleti rendszer ránk hatványozottan magas terhelést ró. Az elmúlt hónapok tapasztalatai alapján nagyjából 30-35 százalékkal nőtt meg az akut műtéteink, valamint nagyjából 60 százalékkal az akut betegfelvételeink száma. Ezenkívül az osztály ellátja a közép-magyarországi régió teljes érsebészeti ügyeletét hétfőnként és minden negyedik szombaton, így azokon a napokon az alpból megemelkedett akut általános sebészeti terhelés mellett az akut érsebészeti ellátást is el kell végeznünk.

### Térjünk egy könnyedebb témára. Mivel tölti legszívesebben a szabadidejét?

Megpróbálom minden percemet a családdal tölteni, hiszen van két kisgyermekem, akikkel néha csak pár percet tudok találkozni a munkanapokon. A másik menedék számomra a Balaton, nagyon szeretek vitorlázni. Ez is egy gyermekkori szerelem, amit versenyszerűen űzők. Másik

kedvenc hobbim télen a síelés. Úgy gondolom, hogy ebből a szakmából nem lehet úgy kikapcsolódní, hogy valaki csak ül otthon, ezért aktív pihenéssel igyekszem tölteni a szabadidőm egy részét, hogy lecsillapodjon ez a napi szinten felhalmozódott megterhelés és feszültség.

Ócsai Gábor



# VIDÁMSÁGGAL A GYÓGYÍTÁSÉRT

## **Felmerült Önben valaha is, hogy más pályát választ?**

Nem. Mindig ezt szerettem volna csinálni, ezért kezdtem el az egészségügyi szakiskolát. Családi okok miatt már 17 éves koromtól dolgozom. Munka mellett végeztem el a gimnáziumot és szereztem meg a szakápolói, majd az EKG kardiológiai asszisztensi képe- sítést. Három műszak mellett ez nagy kihívás volt és bár szerettem volna főiskolára is járni, erre sajnos már nem volt lehetőségem.

## **Az első munkahelyén dolgozik ma is, mi- közben eltelt közel negyven év. Milyen na- gyobb változásokat tapasztalt az elmúlt évek alatt?**

2004-ben átalakult itt minden, ekkor került az intézmény a Dél-pesti Kórházhoz. Addig a kardiológiai szakambulanciát vezettem, amit nagyon szerettem. Amikor Mező Róbert doktor úr megérkezett, szó volt róla, hogy a kardiológia nem költözik. Végül nem így lett, de ettől függetlenül én maradtam és tovább csinálom az EKG-kat, valamint megtanultam a doktor úrtól a kötözést is.

**Zaka Lajosné** a kezdetektől a Csepeli Weiss Manfréd Kórház alkalmazottja, jelenleg is a dr. Mező Róbert által vezetett Központi Rehabilitációs Osztály egyik meghatározó csapattagja. Munkáját hivatásnak tekinti.



## **Mekkora feladatot jelent ez napi szinten?**

Az ambulancián minden reggel 7.30 és 8.30 között átkötjük a diabéteszes sebeket, majd részt veszek a viziten, ahol megbeszéljük, hogy aznap mely fekvőbetegek sebét kell kibontani kezelésre. Az osztályon általában 100 fő fekszik - ebből közel 20 kötözés van naponta. Van olyan kötés, ami pusztán pár perc, míg mások jóval tovább tartanak. Ez

leginkább a seb és a betegség típusától függ. Amint ezzel végzek, jöhet az EKG, ahol az értékelésben és az adminisztrációban is van szerepem. Hamarosan nyugdíjba vonulok, így már megvan az utódom, akit épp most tanítok be, így az általam szerzett tudás átadása is a napi feladataim közé tartozik.

## **Ennyi év munka után mit gondol, hogy lehet a „kiégés” ellen védekezni?**

Soha nem szabad a munkát hazavinni, valamint sokat számít a vidámság. Tudatosan igyekszem ezt átadni a betegeknek, akik értékeli mindezt, örömmel fogadnak. Több- ször mondták: „de jó, hogy jött, színt hozott a napunkba”. Bár a kardiológia a szívem egyik csúcske, mégis az, amit Mező doktor úr csinál az osztályon, néha csodaszzerű. Számos végtagot mentünk meg, sok sikeres gyógyulást látunk, mely sikerélményt ad és erőt jelent.

## **Hogy fogadta az Ápolók Nemzetközi Napján átadott elismerést?**

Először is nagyon meglepődtem, mert egyáltalán nem számítottam rá. A 2000-es években már kaptam egy igazgatói dicséretet, de egy-egy ilyen visszaigazolás mindig nagyon jól esik és megható, mikor ilyen módon értékeli a munkám.

szj

# MARADANDÓ VISSZAJELZÉS

## **Milyen gyermekkori indíttatás vezette erre a pályára?**

1986-ban érettségiztem Karcagon. Akkor nagy rangja és méltósága volt ennek a szakmának. Büszke voltam, hogy felvettek és el is végeztem az egészségügyi szakiskolát. Ezt követően elég fiatalon, 18 évesen azonnal elkezdtem dolgozni, akkor már Budapesten. Számos intézményben és különböző osztályokon fordultam meg, többek között az ORFI-ban, a BM Kórházban és a Péterffyben is. Egy-két kivételt leszámítva többnyire belgyógyászati osztályokon tevékenykedtem.

## **Hogy került ide, a Dél-pesti Kórházba?**

A családom miatt több évig egyáltalán nem dolgoztam, majd amikor újra visszatértem, itt rögtön nagy szeretettel és nyitottsággal fogadtak. 2008. november 1-jén kezdtem a III. Belgyógyászaton, ahol az elmúlt időszakban már részlegvezetőként is segítem a működést.

## **Mivel jár ez a pozíció?**

Leginkább a főnővér munkáját támogatjuk, figyeljük a beosztást, részt veszünk az adminisztrációban és folyamatosan ellenőrizzük a



részleg anyag- és gyógyszer állományát. Ha emberhiány lép fel, akkor beugrunk a másik helyére, ha valami hiányzik, akkor azt igyekszünk minél gyorsabban beszerezni.

## **Mit szeret ebben a munkában?**

Szeretem, hogy itt folyamatosan van mit tenni, állandó a pörgés, nincsenek üres járatok. Ez

**Kardos Mária** már nyolc éve tagja a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház III. Belgyógyászati Osztályának. A nővéri csapaton belül közel fél éve részlegvezetői feladatokat is ellát. Munkájáról és kollegáiról sok szeretettel mesél, vallja, hogy az egészségügyben fellelhető nehézségek mellett történnek jó dolgok is.

egy nehéz osztály, sok feladattal, ahol többségben vannak az idősebb, súlyosabb betegséggel küzdő emberek. A nehézségek ellenére szép szavakkal, pozitív visszajelzésekkel is találkozunk. Nem utolsó sorban ez egy összetartó csapat, ahol mindig lehet a másikra számítani.

## **Az Ápolók Nemzetközi Napja alkalmából dicséretben részesült. Számított erre az elismerésre?**

Egyáltalán nem. Őszintén szólva, fel sem merült bennem és nagyon meglepődtem, mikor kimondták a nevem. Jó érzés, mikor az ember csak végzi a hétköznapi teendőit és egyszer csak mindezt elismerik. Öröm a betegektől érkező pozitív reakció, de amikor valaki a főnökeiktől kapja meg mindezt, az igazán megtisztelő. Ez a dicséret egy örök, emlékezetes visszajelzés.

## **Mi jelenti Önnek a kikapcsolódást?**

A szabadidőmben szívesen utazok. Arra töreksem, hogy minden évben legalább egyszer-kétszer elmenjek a párommal valahová. Van egy lányom, a vele töltött idő mindig feltölt, legyen szó egy kis bevásárlásról vagy épp fagyilatozásról. Szeretek olvasni, viszont néha csak egy nagy alvásra van leginkább szükségem.

szj



# MINDENNAPI FELKÉSZÜLTSGÉG

## Milyen út vezetett a Dél-pestre?

Zalaegerszegi vagyok, az iskoláimat is ott végeztem. Akkoriban még nagyon népszerű volt az egészségügyi szakma, ráadásul családi motivációm is volt, hiszen sokat jártam látogatóként kórházba. Így '69-ben, mikor pályát kellett választani, nem volt nehéz eldönteni, hova is menjek. Az iskola elvégzése után a Zalaegerszegi Kórház gégészetre kerültem, ahol asszisztensként dolgoztam. 1986 óta élek Budapesten a családommal és itt szereztem meg, már munka mellett a szükséges szakképesítéseket. Ebben az intézménybe csak 2007-ben kerültem. Addig a Városligeti fasorban található BM Kórház fül-orr-gégészeten dolgoztam, míg be nem zárták. Dr. Tamás László főorvos úr hívására érkeztem ide.

## Miért épp az audiológia?

Ezen a területen tudtam tovább képezni magam, mely kellő önállóságot ad, megfelelő szakmai felelősséggel és felkészültséggel.

**Kaczor Zoltánné** a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Fül-Orr-Gégészeti Osztályán dolgozik dr. Zsilinszky Zsuzsanna főorvos asszony mellett az audiológián - audiológus és elektrofiziológiai asszisztensként. Hitvallása szerint munkájának két alappillére van: a folyamatos szakmai fejlődés és a megfelelő kommunikáció. Az audiológia egy olyan diagnosztikai része az orvostudománynak, melyet nem lehet rutinból végezni.



## Hogy érzi magát itt?

Dr. Zsilinszky Zsuzsanna doktornő emberileg és szakmailag is kiváló orvos, így igazán megtisztelő vele dolgozni. Kolleganómmal, Pethő Orsolyával is összehangoltan tudunk együtt-

működni, jó csapatot alkotunk. Az egészségügyben rejlő nehézségek ellenére szeretem a munkám, és innen tervezek már nyugdíjba is menni.

## Van maradandó emléke?

Persze! A pozitív emlékeim közül egy sikertörténet ugrik be így elsőre. Egy fiatal, aki annak idején akut halláscsökkenéssel került hozzánk, mára már tökéletesen felgyógyult. Az ilyen élményekért érdemes mindezt csinálni. A szakmai tudás fejlesztése mellett rendkívül fontos az empátia. Minden beteg más, a mi feladatunk pedig az, hogy a gyógyulásuk érdekében megtaláljuk velük a közös hangot.

## Az Ápolók Nemzetközi Napja alkalmából elismerő oklevelet kapott. Mit jelent ez Önnek?

Nagyon jól esett, hiszen ez a munkánk elismerése. Az egészségügyben jelentkező általános anyagi megbecsülés hiánya ellenére úgy érzem, hogy itt megkapom a szakmai megbecsülést, értékeli azt, amit a hétköznapokban a betegekért teszünk.

## Hogy szokott kikapcsolódni? Mi tölti fel?

A családomból mindig erőt tudok meríteni, támaszkodhatok rájuk. Kertes házban lakunk, ahol mindig van tennivaló. Az utazásokkal töltött idő nagy része olvasással telik, ilyenkor szakmai folyóiratokat vagy régi történelmi regényeket forgatok.

szj

# A SIKER KULCSA

## Hogy indult a szakmai pályafutása?

1984-ben végeztem a budapesti Vámos Ilona Szakközépiskolában és ezt követően rögtön ide kerültem a Dél-pesti Neurológiai Osztályra ápolóként. Az első főnököm dr. Szobor Albert volt, akiben egy szigorú, de nagyon is nővérbarát vezetőt ismertem meg. 2001-ben érettségiztem, majd megszereztem a felnőtt szakápolói OKJ-s képzést is.

## Ön jelenleg már részlegvezetői pozícióban van. Mit jelent ez?

Ez egy nagyon erős osztály sok beteggel és kevés nővérrel, nagy a teher és a mindennapos feszültség. Nyugodtsággal és higgadtsággal igyekszem egyben tartani a csapatot, az esetleges problémákat megoldani, figyelni a másokra és ha kell, akkor nem sajnálni az időt a beszélgetésre - ez a siker kulcsa. Mindezt persze úgy, hogy a feladatok el legyenek látva, mindenki végezze a munkáját és a betegellátás gődülékeny legyen. Szerencsére itt még van egy olyan régi gárda, akikre lehet építeni.

## Van arra mód, hogy az Ön által elsajátított szakmai tudást továbbadja?

Igen, rendszeresen járnak hozzánk tanulóik. Sajnos a mindennapos teendők miatt nem mindig van erre annyi idő, mint sze-



**Kocsisné Greilich Anikó** a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Neurológiai osztályának részlegvezetőjeként vesz részt a betegellátásban. Az elmúlt közel harminc évben számos változás tette nehezebbé a mindennapos munkát, ám a csapatban rejlő erő ma is ugyanúgy működik. Részlegvezetőként ennek fenntartása az egyik legfontosabb feladata.

retném, de a fiatalok nagyon lelkesek és érdeklődők. A baj csak az, hogy közülük kevesen maradnak itt.

## Milyen pozitív emlék ugrik be Önnek így elsőre?

Egy myastheniás beteg, aki fiatalon került hozzánk és sokáig kezeltük. Talán azért ilyen meghatározó az emlék, mert a pályafutásom elejét szinte végigkísérte. Negyven kilósan, betegen került hozzánk, most meg egészségesen a Duna-partot járja és horgászik. Ez egy igazi sikerélmény, melyben nekem is részem volt.

## Az Ápolók Nemzetközi Napján Ön is a kitüntetettek között volt. Mennyire számít egy-egy hivatalos elismerés?

Korábban már a Semmelweis napon is kaptam egy dicsérő oklevelet. Minden ilyen természetesen nagyon megtisztelő, öröm számomra, hogy elismerik a munkámat.

## Hogyan kapcsolódik ki?

Igyekszem minél többet a családommal és a barátaimmal lenni. Szeretem a mozgást, régen futottam, most hetente minimum egyszer elmegyek pilatesre. Szívesen járok színházba és koncertekre.

szj



# Nagylelkűségéről is ismert volt a rákgyógyászat hazai úttörője

**Hetvenegy éve, 1945. május 2-án halt meg Manninger Vilmos sebészorvos, a rák elleni küzdelem hazai úttörője, a Magyar Sebésztársaság megalapítója. 1936-ban az ő szervező munkájával és irányításával alakult meg a Székesfővárosi Közkórházak báró Eötvös Loránd Rádium és Röntgen Intézete.**

**1**876. szeptember 30-án született Sopronban, ahol apja szemészorvos volt. Ő is a gyógyítást választotta hivatásául, 1898-ban a Budapesti Tudományegyetem orvosi karán szerzett oklevelet, majd az egyetem I. számú sebészeti klinikáján műtőorvosként kezdett el dolgozni. A következő évtől a Szent Rókus Kórház sebészeti osztályán gyakornokoskodott, 1901-ben a Szent János Kórház sebészetének segédorvosa, 1906-ban rendelő orvosa lett. 1908-tól a Szent Margit Kórházban volt rendelő orvos, 1914-ben ismét visszasikerült a János kórház sebészeti osztályára, amelynek osztályvezető főorvosa lett.

1936-ban az ő szervező munkájával és irányításával alakult meg a Székesfővárosi Közkórházak báró Eötvös Loránd Rádium és Röntgen Intézete. Kelet-Európa egyik legkorszerűbb, legjobban felszerelt daganatterápiás intézetét svéd mintára hozták létre, nem voltak szakma szerint elkülönült osztályai, a különböző szakorvosok egymással együttműködve végezték valamennyi szervi elhelyezkedésű daganat sugárkezelését. A gyógyító munkát Manninger és az igazgató-főorvosi székben 1938-ban őt váltó Czunft Vilmos radiológus professzor irányította. 1936 és 1941 között a Belügyminisztérium kórházügyi előadójaként járult hozzá a kormányzat egészségügyi politikájának alakításához, tagja volt az Országos Közegészségügyi Tanácsnak is. Jelentős szerepet vállalt az orvos utánpótlás képzésében. 1908-tól a budapesti orvosi egyetemen magántanárként oktat-ta a sebészeti propedeutika [bevezetés a sebészetbe] gyakorlati ismereteit, 1926-tól sebészetet, 1937-től a rák kór- és gyógytanát adta elő címzetes nyilvános



rendkívüli tanárként. 1907-ben az ő szervezésében alakult meg a Magyar Sebésztársaság, amelynek titkári teendőit több éven át ellátta. Tagja és egyik vezetője volt a társaságon belül megalakult rákbizottságnak. Az ő közreműködésével készült el 1926-ban az Orvosi Múzeum, amelyet a társaság éves nagygyűlésével egy időben nyitottak meg. Manninger Vilmos a magyar sebészet kiemelkedő személyisége volt, jelentősek az aszepszisre [a sebek fertőzéstől való megóvására] vonatkozó tanulmányai. 1903-ban jelent meg Az antiszeptikus és aseptikus orvoslásmódok története című könyve, amelyet 1904-ben németül is kiadtak. 1910-1920 között publikálták a Verebély Tiborral közösen írt, A seb-

szet tankönyve című háromkötetes művét. Egyik szerzője volt A daganatok kór- és gyógytana [1937] című összefoglaló munkának, amelyet szerkesztőként is jegyzett. A hazai rákstatisztikai adatokat az 1937-ben közzétett A rákbetegség gyakorisága Budapesten és Magyarországon című tanulmányával egészítette ki. A sebészet diadalútja [1938] című könyvét olasz és német nyelvre is lefordították. Szabadidejében zenélt és kerétkedett, a kamarazenében a zeneszerző-zongorista Dohnányi Ernő volt a partnere. Barátságuk olyan szoros volt, hogy a II. kerületi Kuruclesen egymás mellett építettek házat, amelyet mindketten gyönyörű kerttel vettek körül, a Dohnányi-villa kertjének tavi vízköpője Manninger arcmását idézi. Manninger számára kertje a legújabb tudományt, az örökléstant alapul vevő virágnemesítés kísérleti telepeként is szolgált. Elsősorban a szarkaláb és a kankalin nemesítésével foglalkozott, a hét törzsből keresztezett Hungária kankalinjait aranyéremmel ismerték el.

Sokoldalúsága közvetlenséggel és nagylelkűséggel párosult. Édesapjától örökölt Sopron melletti családi nyaralóját és erdei birtokát 1917-ben Sopron Szabad Királyi Városnak adományozta, hogy ott a gyenge, fejletlen vagy árva gyermekek nevelésére „erdőiskolát” létesítsenek. A „Manninger-ház Soproni Erdei Iskola” elindítását és működését adományaival, jótékonyági hangversenyek szervezésével folyamatosan támogatta. A ma Doborjáni Ferenc Nevelési Oktatási Központ néven működő intézmény 2000-ben domborművet állított az 1945. május 2-án szülővárosában elhunyt adományozó emlékére.





## SENKI SINCSEGYEDÜL!

### BEMUTATKOZIK A PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

**A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Pszichiátriai Gondozójában dr. Hoser Ildikó vezetésével egy maroknyi, jól összehozott csapat dolgozik a XX. és XXIII. kerület pszichiátriai betegeinek, lelki sérültjeinek ambuláns ellátásában, kezelésében. Bár minden eset más, de a cél ugyanaz: segítő kezet nyújtani a gyógyuláshoz!**

A világban általánosságban megfigyelhető, így hazánkban is, hogy a pszichiátriai osztályok ágyszáma korlátozott, a pszichotikus betegek egy része vagy sosem kerül fekvőbeteg osztályra, vagy pedig az adott betegségtípus a kórház falain kívül, rendszeres és hosszú távú kezeléssel gyógyítható. Az említett tények indokolták a pszichiátriai gondozók létrejöttét. Magyarországon az ötvenes években kezdtek elterjedni az ilyen gondozóhálózatok, melynek köszönhetően 1989-ben már 132 ilyen intézmény működött. 127 884 pszichiátriai és 58 350 alkoholbeteget tartottak nyilván és láttak el.\* Ez a tendencia figyelhető meg a dél-pesti régióban is, ahol már a kórház létesítése előtt is működött ez a Gondozó, akkor még egy családi háznál. A Jahn Ferenc Kórház megnyitása-

kor beköltözött az épületbe, a pszichiátriai pavilon földszintjén kialakított korszerű rendelőbe. A későbbi átszervezések után került kialakításra a mai, a korábbiánál jóval kisebb területű rendelő.

A Gondozó fő feladata a betegek életközeli helyzetben való kezelése, saját környezetükben való gondozása, illetve az ambuláns ellátás teljes köre. Itt gyakorlatilag minden pszichés kórképpel találkozhatnak, mégis a pszichotikus betegek nyomon követése a legjelentősebb. A fiatalok körében egyre több a szorongással, pánikbetegséggel küzdők száma, míg az idősek esetében a demencia a leggyakoribb.

A Dél-pesti Kórház Pszichiátriai Gondozójához tartozik a XX. és XXIII. kerület teljes lakosságának, azaz közel 90.000 embernek az ellátása. Természetesen egy-két speciális esetben – például mikor valaki elköltözik, de már évek óta ugyanahhoz az orvoshoz jár – előfordul az ellátási területekhez nem tartozók kezelése is. A páciensek alapvető-

en három úton érkeznek ide. Egyrészt a háziorvosok beutalójával, a kórházi osztályok –elsősorban a három pszichiátriai osztálytovábbításával, vagy önálló jelentkezéssel. Ez utóbbi esetben nem szükséges beutaló, saját elhatározásból, felismerve az ilyen jellegű problémákat, bárki jelentkezhet. A betegek telefonos vagy személyes időpontkérés után előjegyzés alapján jönnek. Az úgynevezett „gondozott” –pszichotikus-betegek bármikor jöhetnek, örülnek, ha maguktól jönnek, hiszen ők szorosabb kontrollt igényelnek. Ha elmaradoznak, akkor a gondozónők, szükség esetén az orvosok otthonukban látogatják meg őket. A rendelési idő hétfőtől csütörtökig nyolctól fél hétig, pénteken pedig kettőtől tart. Naponta 50-60 személy ellátását végzi a Gondozó.

A betegek korösszetétele gyakorlatilag 18 éves kortól bármilyen lehet, az egyik legidősebb páciens 102 éves volt. A kezelés időtartama szintén nem egységesíthető vagy átlagolható, hiszen ez teljesen egyéni függő. Van, aki néhány kezelés után jobban lesz, de az esetek többségében hosszú évekig vagy teljes életutat végigkísérő gyógyítási folyamatról van szó. Ennek megfelelően a pszichotikus betegekkel így kialakult kap-

\*Forrás: vitalitas.hu





csolat szoros. Ez a kapcsolattartás fokozott energiát, odafigyelést igényel, mert csak így lehet a páciensek bizalmát megnyerni és megtartani.

Gondozásba kerül gyakorlatilag minden skizofrén beteg és azok, akiknél az orvos ezt szükségesnek ítéli. Őket a gondozónők látogatják meg rendszeresen. Ennek első lépése, hogy a gondozó tájékozik a beteg kórtörténetéről, állapotáról, kezelési módjáról, majd elkezdődik a területi munka. A modern pszichiátriában a család és a szűk lakókörnyezet egyre nagyobb szerepet kap. A látogatás során a szakember már a legapróbb jelekből tud tájékozódni, következtetéseket levonni. A gondozónők rövid idő után gyakorlatilag minden beteget jól ismernek, pontosan tudják mire kell kiemelt figyelmet fordítani. Egy-egy ilyen alkalommal a beszélgetés és az állapotfelmérés mellett a páciensek a szükséges gyógyszereket is megkapják. A kapcsolat nemcsak a személyes találkozások révén élő, hanem telefonon keresztül is kölcsönösen eléri egymást. Minden egyes látogatásról pontos kórtörténeti kartont vezetnek, melynek főbb pontjait a gondozók szükség esetén megbeszélik az orvosokkal is.

Az úgynevezett nem gondozott pácienseket nem szükséges látogatni, ők saját belátásuk szerint kérnek segítséget. Közéjük tartoznak a bipoláris, szorongásos betegségek számos formájával, személyiségzavarral, alvászavarral, időskori pszichiátriái betegségekkel küszködők.

Az osztályon mindössze 7 munkatárs dolgozik. Két pszichiáter- dr. Hoser Ildikó és dr. Horváth Attila-, egy klinikai szakpszichológus és négy gondozónő. Régóta együtt dolgozó, jól összehozott társaság van itt, akik a remek kollegális kapcsolatnak köszönhetően mindenben igazi csapatként tudnak együttműködni.

A Gondozó szoros kapcsolatot ápol az ellátási terület háziorvosával, a Köves utcai Pszichiátriái- és más társozstályokkal. Előfordul, hogy a sebészetről, nőgyógyászatról vagy bármelyik másik osztályról telefonálnak ide egy-egy szakvéleményért, tanácsért. A fekvőbeteg osztályok pszichiátriái konzíliumát a pszichiátriái osztályok látják el. Mindháromnak van saját ambulanciája, az addiktológiai [drog és alkoholbetegek] járóbeteg-ellátás, az úgynevezett TÁMASZ ambulancia.

Mint minden szakterületen, így a pszichiátriában is. folyamatos a fejlődés. Az elmúlt

## SZIPLI BERNADETT

klinikai szakpszichológus



„Annak idején régésznek készültem, de a szüleim ezt nem támogatták. Aztán a gimnázium végén viszonylag hirtelen jött a felismerés és a döntés: pszichológus akarok lenni! Valahogy

korábban is mindig megtaláltak az emberek, szívesen beszélgettek velem, könnyen nyíltak meg előttem, így egy idő után már nem is volt kérdés: ez az én utam. 2011 nyarán végeztem az ELTE PPK pszichológia szakán. A gyakorlati időmet a III. Pszichiátrián töltöttem, és amikor itt megüresedett egy hely, örömmel jöttem, hiszen a főorvos asszonyt már ismertem. 2011 szeptemberében kezdtem el Pécsen a klinikai és mentálhigiénés felnőtt szakpszichológus képzést, amit tavaly novemberben fejeztem be. A családban nálunk mindenki emberekkel foglalkozik, így a segítő szakma sosem állt távol tőlem. Jó új embereket megismerni, feltárni a mélyben levő dolgokat és egy újszerű látásmód megvilágításával részt venni a gyógyulás folyamatában. Hozzám a betegek szintén előjegyzésre jönnek, általában a pszichiáterek küldik őket ide. Van olyan páciens, aki csak pszichológusi, míg mások kettős, azaz gyógyszeres kezelést is kapnak. Leginkább 40-45 perces vezetett tanácsadásokat, terápiákat tartok, diagnosztizálásra ritkán van szükség. A betegeim többsége 20-50 éves kor közötti, és az, hogy mennyi ideig járnak hozzám teljesen egyénfüggő. Van, aki már évek óta kezelésre jár, de van olyan is, aki három alkalom után már teljesen jól lesz. Természetesen az is előfordul, hogy valaki az első beszélgetés után megjegy, és úgy gondolja, ez nem neki való. Mindegyik esetem valamilyen formában emlékezetes, hiszen számos különböző egyéniséggel, életúttal találkozom. Fontos számomra a szakmai ismeretek bővítése, jelenleg a családterápiás képzés végén járok, és néhány éven belül szeretném megszerezni a pszichoterapeuta képesítést is. Tanulmányaim során, gyakornokként és hallgatóként egyaránt nagyon sok segítséget és támogatást kaptam közvetlen kollégáimtól, és Sarudi Katalintól, a pszichológus csoport vezetőjétől.”

években jelentős változás figyelhető meg egyrészt az adatnyilvántartás területén, másrészt az alkalmazott gyógyszeres kezelésekben. A korábbi kartonos rendszer mellett mára már egyre nagyobb szerepe van az elektronikus nyilvántartásnak. Számos olyan korszerű psychopharmacum jelent meg a piacon, melyek hatékonyabbak, kevesebb mellékhatással járnak és lehetővé teszik, hogy a betegek mielőbb visszatérjenek a hétköznapi életbe. Erre kiváló példa a depo injekció megjelenése és elterjedése, mely lényeges javulást hozott a betegek együttműködési hajlandóságába, alkalmazásával tartósabb kompenzált állapot érhető el. A folyamatos változások a rendszeres továbbképzéseken való részvétellel, az orvos látogatók tájékoztatóinak meghallgatásával és az internet adta önképzés formájában követhetőek.

A jövő tekintetében az osztály életében a leghasznosabb és legfontosabb eszköz egy új nyomtatóval kiegészített számítógéppark lenne, mely jelentősen gyorsítaná az adminisztrációt. A távlati tervekben szerepel egy kibővített Pszichiátriai Gondozó, ahol egy külön teremnek köszönhetően lehetőség nyílna akár csoportos foglalkozások megtartására is. A technika adta lehetőségek tárháza pedig széles, egyszer még az is lehet, hogy a gondozónők munkáját a telefonos kapcsolattartás mellett az online kommunikáció is segíti majd

## Színes ez a szakma Interjú dr. Hoser Ildikóval a Pszichiátriai gondozó vezetőjével

**Dr. Hoser Ildikó elmélyült szakmai tapasztalat birtokában türelemmel és sok szeretettel fordul betegei felé – mindig az egyéni megoldásokat keresve, hiszen minden ember és eset teljesen más. Kollegáira partnereként tekint, akikkel hosszú évek óta gördülékeny munkakapcsolatot ápol.**

### **Hogy került erre a pályára?**

Kezdetben gyermekorvos szerettem volna lenni, de mikor az orvosegyetemen végeztem, 1980-ban, mindössze három gyermekorvosi állás volt Budapesten, melyekre esélytelen voltam. Mivel a családom ehhez a városhoz kötött, a pszichiátria mellett döntöttem. Ez akkor is hiányszakma volt. Kezdként a kerepestarcsai Pszichiátrian helyezkedtem el, a pszichiátriai szakvizsgát ez idő alatt szereztem meg. 1991 után jöttem a Dél-pesti Kórházba, Dr. Fodor Miklós



Addiktológiai osztályára, ahol lettem az addiktológiai szakvizsgát és elvégeztem a pszichoterapeuta képzést.

### **Vezetőként milyen szerepe van?**

Leginkább a partnerségre törekszem, a feladat jellege is ezt kívánja. Mi kis osztály vagyunk. A mellettem dolgozó dr. Horváth Attila hozzám hasonló szakmai tapasztalat birtokában van, így nincs szüksége irányításra. A gondozónők munkáját a főnővér koordinálja, de a betegekkel kapcsolatos teendőket együtt beszéljük meg, ahogy a pszichológus részben diagnosztikai, részben pszichoterápiás feladatait is.

### **Miért szereti ezt csinálni?**

Ez nagyon színes szakterület. Diagnosztikai szempontból sok azonos betegség van, de azok lefolyásában, kezelésében nagy a változatosság. A gyógyszeres kezelés mellett igen fontosak az emberi tényezők, az empátia, az odafigyelés, s mivel minden beteg más ember, nem elég a rutin, az egyéni megoldások a célravezetőek.

### **Vannak felejthetetlen emlékei?**

Több is, de talán az egyik „legkézzelfoghatóbb” egy 18 éves fiatalember, akinek az édesanyja hét évig nem esett teherbe. Őt IVF-en, azaz lombikbébi programon esett át sikertelenül, mikor hozzám került. A közös munka eredményeként 8 hónap múlva hozta az ultrahangos képet, miszerint spontán teherbe esett. Ez a fiú idén érettségizik.

### **Emberekkel dolgozik minden nap, ad nekik, segít ott, ahol tud. Mi a kiégés elleni recept?**

Azt kell csinálni, amit szeretünk, másképpen nem is menne. Ezen kívül a szabadidőmet igyekszem tartalmas kikapcsolódással tölteni, úgymint mozgás, kertészkedés, olvasás, zenehallgatás.

Szlopáczki

## FEKETE JÁNOSNÉ vezető szakgondozó



„1984-ben végeztem a Váci Egészségügyi Szakközépiskolában, majd a tóközi Ideggondozóban helyezkedtem el. Ahogy egyre jobban megismertem a szakmát, éreztem, hogy ezzel kell foglalkoznom. Ez egy

izgalmas, állandóan változó terület, mely folyamatosan új kihívásokat állít eléink. 1988-ban szakmai felkészültségem fejlesztése érdekében elvégeztem a pszichiátriai szakápoló és gondozó képzést, majd 2003-ban pszichiátriai és mentálhigiénés szakápoló képzettséget szereztem. 1988. szeptember 1-e óta dolgozom a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Pszichiátriai gondozójában, 1993 óta csoportvezetőként. Szakgondozóként feladataim közé tartozik a rendelés keretein belül az orvosi munka előkészítése és támogatása, az adminisztráció vezetése, a betegek irányítása, valamint injekciók beadása; rendelésen kívül pedig a gondozott betegek látogatása. A gondozás során a területileg hozzánk tartozó pszichotikus betegek állapotváltozásait ellenőrző személyes látogatások keretein belül, dokumentációt készítünk, és referálunk a kezelőorvosnak. Jelenleg 236 gondozott beteget látunk el, három kolléganőmmel megállapodás alapján osztottuk fel az ellátandó területeket. A páciensek száma évente nagyjából 10 fős ingadozást mutat, mely lényegében állandó klientúrát jelent, akikkel az évek óta fennálló szakmai kapcsolat hatására szoros együttműködés alakult ki. Ez az eredményes munka egyik alapfeltétele. A látogatások gyakoriságát a betegek igényei és állapotai határozzák meg. Szükség esetén a hozzátartozók jelzéseire is kimegyünk. Egyes esetekben a pszichiátriai kezelésen túl szociális kérdésekben is segítjük pácienseinket [például lakhatási problémákban, munkakeresés terén]. Csoportvezetőként tevékenységeim közé tartozik kolléganőim beosztásának elkészítése, munkájuk összehangolása, éves jelentések összeállítása. 32 éves szakmai tapasztalatom során rengeteg embert megismertem, többen - kórképtől függően - akár évekig, évtizedekig visszajárnak a Gondozóba. Legrégebbi gondozott betegem 1992 óta jön hozzánk, sokuknak a velünk való kapcsolat jelenti a biztos támaszt, a megtartó közeget. A sok pozitív visszajelzés, munkánk kisebb-nagyobb sikerei folyamatosan megerősítenek abban, hogy jól választottam. A hétköznapi munkában megkönnyíti a munkám a jól összeszokott csapat, akikkel kölcsönösen számíthatunk egymásra.”



# KÖSZÖNŐLEVELEK

## Tisztelt Dr. Ralovich Zsolt Főigazgató Úr!

Ezúton szeretném tudomására hozni az Ön által vezetett kórház Fül-orr-gégészeti és Fej-nyaksebészeti Osztályán tapasztaltakat.

Két alkalommal voltam fekvő betegük, két műtétet hajtottak végre rajtam. Ezen idő alatt olyan kiváló orvosgárdát, asszisztenciát, ápolói munkát ismerhettem meg, ami példaértékű lehet az ország egészségügyi intézményei számára.

A Dr. Csákó László osztályvezető főorvos által vezetett osztály munkája úgy szakmai, mint emberi vonatkozásban is kiemelkedő.

Olyan együttműködésben és jó légkörben végzik a gyógyító munkát, ahol a beteg jól és jó kezekben érezheti magát.

Dr. Csákó László osztályvezető főorvos Úr a betegek és kollégái felé irányuló példamutató orvosi és emberi magatartása nagy érték az egyetemi oktató kórház számára. Az ország legjobb fül-orr-gégésze, illetve fej-nyaksebésze hírében áll. Nagy tapasztalattal és kiemelkedő szakmai tudással rendelkezik. Kiválóan vezeti az osztályt, ahol minden egyes dolgozó a jó betegellátásért dolgozik.

Az osztályon eltöltött idő alatt annyi jót hallottam Csákó doktorról, amit én is csak megerősíteni tudok.

Nem volt kezelőorvosom több orvos, mégis felfigyeltem például Móri István Péter doktor úrra is, aki szintén fáradhatatlanul igen nagy hozzáértéssel és szeretettel kezeli például a kisgyermeket.

Sorolhatnám a többi orvos munkájáról is a pozitív tapasztalatokat, ahogy betekintést nyer a beteg az ápolása során.

Megfigyeltem, hogy az orvosok minden betegre saját betegként figyelnek, ez nem mindenütt szokás, / „én betegem, te beteged- megkülönböztetés”, és még a betegek biztatására, lelkiállapotuk erősítésére is időt szánnak, nem beszélve az orvosok mosolyáról, ami a betegeknek igen jólesik. Tiszteletteljes magatartásuk a betegek felé, mely a kiszolgáltatott helyzetekben is az emberi méltóságot fenn tudja tartani.

A fiatal, még rezidens orvosok, de a gyakorlatukat végző orvostan hallgatók is olyan példaértékű orvosi munkát tapasztalhatnak ezen az osztályon, ami biztos meghatározó lesz számukra a továbbiakra nézve.

A mai kórházi körülményekről sok rosszat lehet hallani, de ezen az osztályon nagy tisztaságot, rendet tapasztaltam mindkét évben, amikor ott voltam.

Az ápolónők szintén jó légkörben, nagyon ügyesen végzik a munkájukat, nagy figyelmet fordítanak a betegekre.

Pozitív tapasztalataimról, amit ezen az osztályon szereztem mindenhol csak elismeréssel tudok szólni.

Személy szerint szomorú vagyok, amikor csak a negatívumokról beszélnek mostanság a médiában az egészségüggyel kapcsolatban.

Itt van az Ön vezetése alatt álló kórházban egy általam megismert osztály, ahol kiváló, példaértékű gyógyító munka folyik, olyan körülmények között, amiért együtt, nagyon jó együttműködésben dolgoznak az osztály orvosai, ápolói és egyéb dolgozói.

Töretlenül, lelkiismeretesen végzik munkájukat, ahol megvan a személyes, követni való példa Dr. Csákó László osztályvezető főorvos Úr személyében, aki mint vezető is kitűnően végzi munkáját a tapasztaltak szerint.

Nem utolsó sorban ki kell emelnem az időpontok betartását. Itt nincsenek a betegek megvárakoztatva, ami nagy érték, hiszen a betegek őszintén szólva gyakran türelmetlenek. Itt gördülékenyen mennek a vizsgálatok, műtétek, kontrollok.

Minden elismerésem az itt folyó munkáról!

Nem véletlenül írtam meg jó tapasztalataimat, ami tudom, sokak tapasztalatával megegyezik, akik ezen az osztályon megfordultak...

Tudom, Önök számára fontos a betegek részéről a visszajelzés, hiszen benntartózkodásomkor örömmre kérdőívet lehetett kitölteni, így akkor is lehetett véleményt nyilvánítani, hiszen mindenkor a jobbá tételre dolgoznak Önök, a kórház vezetői.

Kérem, amennyiben lehetséges, tolmácsolja az osztály felé munkájuk maximális elismerését részemről, további munkájukhoz jó munkát, egészséget kívánva.

Köszönettel és üdvözléssel:

.....  
Lászlóné

2016. június 17.

## Kedves nővérek és kezelő orvosok!

Köszönöm az Önök kedvességét, hozzáállását és humorát! Ez mind nagyon fontos azok számára, akik itt fekszenek bármilyen okból. Köszönöm az emberségüket, ami a mai világban kihalóban van.

További sikeres munkát kívánok mindenkinek!

.....  
Ágnes

Először is köszönjük a lehetőséget, hogy az elmúlt időben, mint friss műtétesek, légkondicionált helyiségben gyógyulhattunk fel ebben a kórházban. Másodsorban köszönjük a nővérek türelmességét, odaadását, kedvességét, mosolyát és a szakmai hozzáértésüket!

Az ágyaink tisztasága, az ágynemű cserélése kifogásolhatatlan volt. Az étkezéseknél az ételmennyiség teljesen megfelelő volt, nem is kívánhattunk volna többet.

Köszönjük a fáradozásaitak!

Sok sikert kívánunk!

Tisztelettel és üdvözléssel:

.....  
Erzsébet, Antalné, Erzsike, Viktória



# BOHÓCAKADÉMIA A GYERMEKNAPON

**Idén május 28-án került megrendezésre a kórházi alkalmazottak gyermekeinek szánt gyermeknapi programsorozat. A kezdetben kissé borongós időjárás sem riasztotta el azt a közel 150 kilátogató gyermeket, szüleiket és nagyszüleiket, akik így egy nagyon jó hangulatú és tartalmas pár órát tölthettek el közösen a kórház hátsó kertjében.**

A jó hangulat megalapozásaként egy bemelegítő reggeli tornával kezdődött a nap, amire szüksége is volt a lurkóknak, hiszen az időjárás nem volt túl kegyes a szervezőkhöz, akik eleinte kissé aggódva kémlelték az eget, mikor süt ki végre a nap. Szerencsére a megnyitóra kitisztult az ég, így már semmi sem gátolhatta meg az önfeledt szórakozást.

Az átmozgató torna után a gyerekek szinte azonnal szétszóródtak a füves területen, hiszen számos, jobbnál-jobb és izgalmas program várta őket több helyszínen. Az egészen kicsik számára rögtön a színpad mellett volt található a játszóház, ahol különféle játékokat tudtak kipróbálni. Több plüss figura, autóverseny pálya, mászóka, sátor várta őket. Természetesen a nagyobbak sem unatkozhattak:

a logikai asztalnál különböző ördöglakatokat, ügyességi játékokat is kipróbálhattak, amelyek nem csak a gyermekek, ám a hozzátartozók számára is néha komoly kihívást jelentettek.

Hatalmas ováció övezte a lurkók részéről azt a pillanatot, amikor egyszer csak befordult a sarkon egy hatalmas tűzoltó autó. Szinte azonnal megrohmozták a piros járművet a kicsik és nagyok, mindenki alaposan szemügyre akarta venni, hogyan is néz ki a legtöbb kisgyermek álma közelebbről. Csak úgy katogtak a telefonok a fényképektől, mivel lehetőség volt bemászni az autóba, magukra öltetni a tűzoltó sapkát, valamint szétnézhettek a kocsi belsejében is.

Aki kinézelődte magát, rögtön a következő állomásra ment, hiszen volt még itt ugráló vár, arcfestő sarok, mesekuckó, zsonglórkatás, de akár trambulion is lehetett ugrálni. Természetesen mindenki ki szeretett volna próbálni mindent, így folyamatos volt az önfeledt gyermeki sikítás és kacagás.

De hogy a szülők se unatkozzanak, amíg a kicsik játszottak, lehetőség volt az ELMŰ által felajánlott elektromos autóval is menni pár kört a kórház hátsó területén.

Ebédidőhöz közeledve a szervezők idén is fánkevé versenyt szerveztek, ami hatalmas sikert aratott mind a gyerkőcök, mind a szülők körében. Természetesen a programok közepette nem csak a fánkevével lehetett jól lakni, hiszen folyamatosan vártak minden éhes szájat a zsíros kenyér sátonnál.

Hogy a hangulat továbbra se lankadjon, arról a Bohócaakadémia két gólyalábon érkező fellépője gondoskodott. A gyerekek önfeledt nevetés közepette, tátott szájjal figyelték, ahogy az „égig érő” jelmezesek viccelődnek velük. A hullahopp-ugráló versenyen volt a bemelegítés, majd következett egy rögtönzött röplabdamerkőzés, és végül zárásképp - a legnagyobb sikert arató - kötélhúzó verseny, melybe végül már a szülők is becsatlakoztak, hogy ők is segítsék gyermekeik csapatát a győzelemhez.

A nap végül egy ügyességi játékkal zárult, amibe minden lurkó becsatlakozott, hiszen a jutalom egy ingyen fagyí volt. A programok 14 óráig tartottak, távozáskor a gyerekek egy ajándékot is kaptak a szervezőktől.





#### A RENDEZVÉNY TÁMOGATÁSÁÉRT KÜLÖN KÖSZÖNET A SZPONZOROKNAK

- Alba-Kenyér Zrt.
- Drager Medical Magyarország Kft.
- Egertej Kft.
- ELMŰ Hálózati Kft.
- Kórházi Bűfé
- Lapker Zrt.
- Oligo. 2000 Kft.
- SL Drink Kft.







# NYARAL A CSALÁD!

**Mire érdemes figyelni nyáron, ha gyermek van a családban? Dr. Laczkó Judit gyermekorvos segítségével a nyári gyermek-nyavalyákra és azok megelőzésére, gyógymódjára kerestük a választ.**

## **Melyek a leggyakrabban előforduló problémák?**

A hányással - hasmenéssel járó betegségek, a fül- és szemgyulladás valamint a nátha.

## **Nézzük meg őket közelebbről. Kezdjük mondjuk a gyomorbéli megbetegedésekkel. Mit kell róluk tudni?**

Az egyik leggyakoribb nyári gyermekbetegségek a hányással, hasmenéssel járó fertőzések. Ezeket okozhatja vírus és baktérium is, melyek cseppfertőzéssel vagy kontakt úton, érintéssel egyaránt terjednek. A homokozók, a kültéri pancsolók melegágyai lehetnek az ilyen betegségeknek. Részben a hiányosabb ruházat miatt a környezet ürülékkel könnyebben szennyeződhet, másrészt a meleg kedvezően befolyásolja a különböző kórokozók szaporodását. Ezen kívül az élelmiszerekbe, mint táptalajba bekerülhetnek az ember számára kórokozó ágensek, melyek ilyenkor könnyebben osztoznak. A fertőzés kialakulásában a fogékonyság mellett a magas kórokozó csíraszám is szerepet játszik. A csecsemők különösen hajlamosak ezekre a fertőzésekre, főként ha valamilyen ok-

ból nem szopnak. Kisdetek szintén gyakran fertőződhetnek, hiszen mindannyian tudjuk, ők sok mindent a szájukba vesznek, „megkóstolnak”. Nagyobb gyermekek a „végre nincs ovi-iskola” szabadsága a higiénés szabályok [kézmosás] lazább kezelése miatt betegedhetnek meg. Ha hányás és vagy hasmenés lép fel, különösen lázas állapotban a gyermek folyadékvesztés miatt „kiszáradhat”. Ez a víz és az elektrolit hiány mértékétől függően különböző súlyosságú lehet, ezért a kezelések is eltérők.

## **Milyen tünetekre érdemes figyelmet szentelni?**

A szülőknek fontos figyelni a gyermek vizeletének mennyiségét, lehetetlenség esetén [acetos szag], a gyermek viselkedését [aluszékonyság, „furcsán izgatott” állapot], lázát és annak csillapíthatóságát. Intő jelnek számít például, ha nem tudjuk őt itatni, esetleg a megivott folyadékot kihányja, vagy széklete nagyon híg, vizes, gyakori. Ha a vizelete kevés, sötét színű és száraz a szája, nyelve, nyálkahártyái, könny nélkül sír, sőt mindezek együttesen jelentkeznek, mindenképpen mielőbb beszéljünk

orvosával. A gyermek családi környezetének, életkorának, aktuális fertőzésének ismeretében biztosan fog tudni segíteni annak érdekében, hogy lehetőleg elkerüljük a kórházi kezelést. Ha ennek ellenére mégsem sikerül elkerülni a kórházat, akkor általános tapasztalat, hogy a megfelelő [infusio] kezeléssel gyorsan gyógyítható a betegség. Ilyenkor pótolják az elvesztett folyadékot és elektrolitokat is. Az időben kezelt tüneteknél elkerülhető a súlyos kiszáradás, illetve annak szövődményei. Fontos tudni azonban, hogy minél kisebb egy gyermek, annál gyorsabban változhat az állapota, ezért a három év alattiak esetében még éberebbnek kell lenni.

## **Mi a megelőzés kulcsa?**

A higiénés szabályok, élelmiszerek kezelése, tárolási szabályok betartása. Az egyik leghasznosabb tanács, hogy gyakran mosunk kezet. Fontos azonban az is, hogy olyan üdülési helyszínt válasszunk, mely gyermekünk életkorának megfelelő. Például ne vigyük a kicsiket az idősebbek által kedvelt termálmedencébe, mert ők könnyebben megfertőződhetnek.



### A másik nagy csoportot a nátha, allergia alkotja.

Igen. Nyáron is jellemző, hogy a különböző vírusok és néha a baktériumok a felső légutak nyálkahártyájának megbetegedését okozhatják. Sokan tévesen azt hiszik, hogy ennek hátterében a hideg étel vagy ital áll. Ez esetben azonban inkább arról van szó, hogy a hideg hatására csökkenhet a helyi védekezés és a kórokozók könnyebben megbetegíthetik az egyént. A nem kellően tisztított légkondicionálóban szaporodó kórokozók is veszélyforrást jelenthetnek. A betegség enyhítésére általában tüneti kezelést javasolunk, mely helyi kezelésből -orrcseppek-, szükség esetén lázcsillapításból és bő folyadékpótlásból áll. Kicsiknél szükség szerint a pangó orrvádék leszívása nagyon fontos a szövődmények elkerülése miatt. A nyári időszak a pollen allergiák egyik szezonja. Allergia esetén helyi kezelés -csepp, spray- mellett szükséges lehet belsőleg adott gyógyszer is, melyek tablettá vagy oldat formában elérhetők.



### Mi okozza a külső hallójáratok gyulladását?

Leginkább a fürdőzés, mely nemcsak fülgyulladást, hanem szemgyulladást is okozhat. A gyermekek előszeretettel pancsolnak, merülnek el a vízben, ami ha nincs jól fertőtlenítve, akkor könnyen betegséget okozhat. Nagy aggodalomra azonban az ilyen esetek többségében nincs ok, hiszen mindegyik jól kezelhető. Általában helyileg alkalmazható antibiotikumos kenőcsöt, esetleg cseppeket kap a kis beteg és néhány nap múlva már el is lehet felejtetni a kellemetlen tüneteket.

### Egyéb gyakori veszélyforrások?

Érdemes pár szót ejteni a rovarcsípésekről, kullancsokról. Ha kullancsot találunk a bőrben kirándulás, vagy játszótéri prog-

ram után fontos tudni, hogy amint észleljük, azonnal ki kell venni. A patikában számos ehhez szükséges eszköz kapható. Általában találunk használati utasítást is ezek mellett, így ez sem jelenthet problémát. Nem érdemes "orvost" keresni, mert ezen idő alatt a kullancs már csíphet, és ha fertőzött, akkor betegség alakulhat ki. A rovarcsípéseket helyi hűtéssel, krémekkel lehet kezelni. Nyilván, ha tudjuk, hogy a gyermek allergiás valamely csípésre, ilyen például a darázs, akkor mindig legyen nálunk az allergológus által javasolt készítmény. Ha iskolai kirándulásra engedjük a gyermeket a kísérő tanárokat tájékoztatassuk erről, mutassuk meg a készítmény használatát is.

### Mikor beszélünk leégésről?

Leégés a napfény UV (főként B) és infravörös sugarai következtében kialakuló bőrgyulladás. Tipikus esetben 3-4 órával a napozás után égő fájdalom és bőrpír jelentkezik az ártalomnak kitett területen. Súlyosabb esetben hólyagok is kialakulhatnak. Ezek a hólyagok az esetek egy részében felszakadhatnak, alattuk hámszárazság figyelhető meg. Ilyen esetben már orvosi, nem egyszer kórházi kezelés is szükséges. A hólyagokba került savó folyadék- és ionvesztést okoz. Általános tünetként fejfájás, láz, szédülés, hányinger, hányás is felléphet.

### Mennyivel veszélyesebb ez a gyermekek számára?

A leégés számukra veszélyesebb, hiszen a fájdalomtűrő képességük alacsonyabb, sérülékenyebb a folyadék-ion háztartásuk. Minél fiatalabb korban történik meg a leégés, annál gyakrabban léphetnek fel - még enyhe eseteknél is- évek múlva a bőr pigmentációs zavarai, daganatos elváltozásai az ártalomnak kitett területen.

### Mennyire lehetséges fürdőzés közben a nap ellen védeni a kicsiket? Milyen faktortörű krémet használjunk?

Gyerekeknél mindig magas, illetve nagyon fehér bőreknél a legmagasabb faktorú, kifejezetten gyermekek részére kifejlesztett krémet kell használni. Ezen kívül a napégés szempontjából „veszélyes” időszakban - 11 és 15 óra között - semmiképpen ne engedjük őket a napra. Érdemes figyelni arra is, hogy a készítmény vízálló legyen és a használati utasítás szerint a vízbe menetel előtt, a megszabott időtartamon belül kenjük be a gyermeket. Kellő gyakorisággal ismételjük a krémezést. Minden napozás legyen fokozatos. Gyermeinket ismerő orvos, védőnő személyre szabott tanácsait kérjük ki és fogadjuk meg ebben a kérdésben



Dr. Lackó Judit

is. Nagy felületű víz partján különösen az ovisok, kisiskolások szeretnek sarazni, építeni. Ha ilyen a gyermekünk, akkor egy könnyű vállat is fedő pólót, napellenzős sapkát feltétlenül adjunk rá. A D vitamin szintézise a bőrben történik, ezért nagyon fontos, hogy minden gyermek a délelőtti, 11 óra előtti órákban, fokozatosan emelve az időtartamot, de egyszerre maximum 30 percig alacsonyabb faktorszámú napozószert mellett kapja meg a szükséges napsugárakat. Az utóbbi években gyakori, hogy kis gyermekekre is napszemüveget adnak. Ha a napszemüveg nem megfelelő minőségű, azaz nem szűri ki biztosan a káros sugarakat (főként UV-B), akkor a napszemüveg miatti tág pupillán keresztül komoly veszélynek tehetik ki a gyermek szemének épségét, látását.

### Hogy nyaraljon okosan egy család?

Ahhoz, hogy mindenki jól érezze magát, figyeljünk arra, mennyire gyermekbiztos a kiválasztott hely. Ha van állandó gyógyszer, ne maradjon otthon. A bepakolás során rakjunk el az életkornak megfelelő láz- és fájdalomcsillapítót, kötszert, bőrfertőtlenítőt, napégés, rovarcsípés elleni krémet, szem- és orrcseppeket, a pelenkásoknak pedig popsikrémet. Érdemes magunkkal vinni egy hőmérőt, és egy csipeszt, mely alkalmas a kullancsok, szálkák eltávolítására. A gyermekorvossal történt konzultációnak megfelelően, főleg csecsemők esetén, ne maradjon otthon a hányáscsillapító és a hasmenés kezelésére alkalmas rehidrááló por. A felnőtteknek ezeken túl szükségük lehet emésztést elősegítő szerekre, esetleg hashajtóra is. Külföldi út előtt jó tájékozódni az adott ország egészségügyi állapotáról, a szükséges védőoltásokról. Nem utolsósorban pedig feltétlenül érdemes biztosítást kötni.

# BESZÁMOLÓ

## A FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT JAHN FERENC DÉL-PESTI KÓRHÁZA ALAPÍTVÁNY 2015 ÉVI TEVÉKENYSÉGÉRŐL

**A Fővárosi Önkormányzat Jahn Ferenc Dél-pesti Kórháza Alapítvány 1992-től folyamatosan működik, közhasznú jogállású alapítványként. Fő feladatunk a kórház műszaki, technikai fejlesztése, dolgozóink szakmai képzése, tudományos tevékenységük elősegítése, a munkavégzés körülményeinek javítása, kulturális tevékenységeink és betegeink támogatása.**

A 2015-ös év meglehetősen nehéz év volt alapítványunk számára. 1995 március 15-től 2015 március 15-ig a kuratóriumi elnöki tisztséget dr. Kisbenedek László töltötte be, őt követően az új kuratórium elnök Dr. Ila Zsuzsanna reumatológus lett. (Ady Szakrendelő). Kisbenedek tanár úrnak ezúton is köszönetet mondunk sokéves áldozatos munkájáért, új elnökünknek sok sikert, kitartást az elsajátítandó feladatokhoz és mindkettőjüknek nagyon jó egészséget kívánunk. Felügyelőbizottságunkba is új tag került, Dr. Takács József személyében [III. Belgyógyászat, Jahn Ferenc Kórház]. Az új tagok nyilvántartásba vétele sokáig elhúzódott a Bíróság feladatainak sokasága miatt – de végül is idővel a változások jogerőre emelkedtek. 2015-ben NAV ellenőrzést kaptunk, mely közel 2 hónapig tartott, ellenőrzésük főként a 2012 évre vonatkozott. Alapítványunk munkájában a NAV nem kifogásolt semmit, a számviteli törvényeknek, az SZJA 1% felhasználása tekintetében megfeleltünk, hibát nem találtak.

Alapítványunk évek óta általában 30-35 osztály munkáját segíti, így volt ez 2015-ben is. Pl: Urológia, Szülészeti, Szemészet, Újszülött ill. Koraszülött, Menopausa ambulancia, XX. Bőrgyógyászat, Sebészet, Neurológia, Ápolás, I, II, III. Belgyógyászat, III. Pszichiátria, Leltár csoport, Munkavédelem, Humánpolitika, Informatika, Szállítás, Infektológia, Logisztika, Radiológia, Fájdalom ambulancia stb.

Beszámolóink a törvényi elvárásoknak megfelelően a következők:

Az Alapítvány 2015 évi induló pénzkészlete: 29.293.087.-Ft, zárója 29.506.024.-Ft.volt.

Eszközök/pénzeszközök: 29,506 M Ft, Források: Induló tőke 30 M Ft, lekötött tartalék: 27,955 M Ft, tárgyévi eredmény alaptervékenységből: 221 000 Ft, kötelezettség: 1,300 M Ft, [fel nem használt 1%], források összesen: 29,506 M Ft. Összes bevétel: 35,965 M Ft, összes ráfordítás: 35,744 M Ft. Tárgyévi eredmény: 221 000 Ft. Bevételünk az előző évhez képest 8.403 millióval csökkent, ráfordításunk 4,454 millióval növekedett, tárgyévi eredményünk 12,857 millióval csökkent. Fontos megemlíteni, hogy a támogató cégek - különböző törvényi és vállalatokon belüli szigorítások miatt - lényegesen kevesebb adományt tudtak Alapítványunknak biztosítani. 2015-évre áthozott 1 %-os SZJA 1,308 M Ft, tárgyévi kapott 1% 1,879 M Ft. Az előző évi 1%-ot teljes mértékben, a tárgyévi kapottból 527 000 Ft-ot felhasználtunk, a fennmaradt 1,300 milliót 2016 első félévében költjük el.

Költségek: Anyagköltség: 19,245 M Ft, cél szerint igénybe vett szolgáltatás: 16,227 M Ft, egyéb szolgáltatás költségei: 272 000 Ft. Bevételek: Támogatás magánszemélyektől: 15,117 M Ft, szervezetektől: 19,100 M Ft, SZJA 1%: 1,835 M Ft [felhasznált], egyéb bevétel: 280 000 Ft., pénzügyi műveletek bevételei: 3,122 M Ft.

Az Alapítvány kormányzati vagy önkormányzati támogatást nem kapott, vezető tisztségviselői juttatásban nem részesültek. Erőforrás ellátottsági mutatónkat 2, társadalomtámogatottsági mutatónkat 1 pozitív értékben teljesítettük – közhasznú jogállásunk ily módon változatlan. Az Alapítvány az általa vásárolt, vagy tértímentesen kapott eszközöket a Kórház támogatott Osztálya leltárának – szintén

tértímentesen átadja. Vásárolt és átadott eszközök értéke 16, 354 M Ft. Kapott és átadott eszközök értéke 119 000 Ft. Pénzeszköz áttalálás 3,472 M Ft.

A teljesség igénye nélkül néhány esemény:

Urológián a többnapos akkreditált képzés közvetítési rendszerének szponzorokkal való támogatása, kéziműszerek, Storz optika, resectoscop, beszerzése, nővér öltöző és előkészítő bútorozása, Neurológián kórterem teljes felújítása, vizesblokk kialakítás, festés, mázolás, kórtermi bútorok, számítógépek, nyomtatók beszerzése, Szülészetben tisztasági festéseken túl több vizesblokk cseréje, bútorvásárlás, nővérszoba kialakítás, terhespatológián bútorzat, nővérpult készítés és a szülésznők szakmai képzése. Gasztroenterológián orvospihenőbe zuhanykabin beépítése, festések, hűtők, bútorzat beszerzése, Szemészetben szakmai képzés, klíma javítás, új klímák telepítése, retina lencse beszerzése NIC/PIC osztályra maszkok, mandzsetták, I. Pszichiátria számítógép, notebook, projektor, Diabetológiára használt számítógépek, monitorok. Munkavédelemre laptop, HUPÓ-ra klíma, Informatikára számítógép konfiguráció, forgószekek, szállításra ipari porszívó, III. Pszichiátriára számítógép és monitor, Krónikus Belgyógyászatra badellák, gyógyszerárnak bútoranyag, lámpák, forgószekek, intenzívre öltözőszekrények stb. Orvos és szakdolgozói képzések támogatása: urológia, szülészeti, szemészet, sebészet, intenzív, neurológia, radiológia és a gyógytornászok részére történt.

Az Alapítvány támogatta az egészségnap, gyermeknap, Mikulásnap, főzőverseny/ nyugdíjas búcsúztató eseményeit, fiatal diplomásokat, a Kórházi bált, betegek gyógyszer, vegyszer, kötszer kiadásait.

Céges támogatóink 2015-ben: Anamed Kft, Angelstore, Astellas Pharma, Bayer Hungária, Bella Hungária, Biogen Idec, Boehringer Ingelheim, Brand Up Pharma, Bravogroup Rendszerház, Buda Partner Kft, Café-Next Kft, Communicaton Concep, CPP- Bp. Kft, Ekliptika Kft, Euromed Trading Ferring Mo Kft, Fetal Medicine Kft, Fővárosi Vízművek Zrt, Fresenius Kaby, Greiner Bio-One, Hankkok Teare, Harc a Női Szívéért Alapítvány, Hartmann Rico Ker. Kft, Hopa Tech Ker. Kft, Ipsen Pharma, Knorr Bremse Kft, KRKA, Lufthansa Systems, Meccanico Autójavító Mediso Hungária Kft, Mediworld Plus Kft. Meyra Ortopédia, New Gen. Build Sol. Hungária, Novo-Nordisk Hungária Kft, Numil Hungary Kft, Ortoprofil Centrum Kft, Pfizer Aegrotus Alapítvány, Pfizer Kft, Re-Guard Ker. Kft. Ready Medizintechnik, Reménytadó Alapítvány, Replant-Med Kft. Richter Gedeon Nyrt. Samtex Kft. Servier Hungária Kft, Stratthmann KG, Studia Germanica Kft., TEVA, Valeant Pharma, Ventiv Tanácsadó, Vitaminkosár Kft. Waberers International Zrt. Würwag Pharma.

Alapítványunk minden támogató cégnek 2015 december 31-ig kiadta a szükséges igazolásokat. Köszönetet mondunk minden kedves dolgozóinknak és betegeinknek az 1%-os SZJA felajánlásáért, és valamilyen támogatást nyújtó cégnek.

**Turbucz Márta [kurátor]**





JAHN FERENC  
**DÉL-PESTI  
KÓRHÁZ**

# AZ ÖN EGÉSZSÉGE A MI HIVATÁSUNK



- Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház  
Közhasznú Alapítvány
- Adószám: 18014871-1-13
- Felajánlása lehetővé teszi, hogy betegeink ellátásához **minél korszerűbb műszereket vásárolhassunk**, az elavult technikai eszközöket **újakra cseréljük**, illetve **új gyógyító eljárásokat** és ellátási formákat vezessünk be. Támogatását köszönjük!

## A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató  
**Dr. Ralovich Zsolt**  
+36 1 289 6395

Gazdasági igazgató-helyettes  
**Percze Szabolcs**  
+36 1 289 6265

Orvosigazgató  
**Dr. Dobosi Zsolt**  
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató  
**Molnár Beatrix**  
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi  
főigazgató helyettes  
**Dr. Török Árpád**  
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató  
**Dr. Molnár-Gallatz Zsolt**  
+36 1 289 6475

## KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.  
+36 1 289 6200

## OSZTÁLYOK

### ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Hoffmann Csaba**

### I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Lippai József**

### II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Sahin Péter**

### III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Takács József**

### FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Csákó László**

### IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358  
Részlegvezető főorvos  
**Dr. Sárközi Ágnes**

### KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Dobos Andrea**

### KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Bohák Ágnes**

### NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Csáthy László**

### NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Rózsa Csilla**

### PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Schönleber Julianna**

### PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hoser Ildikó**

### I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Dömötör Eszter**

### II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Nagy Viktória**

### III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Linka Emese**

### SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács János Balázs**

### SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Balla Rozália**

### SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Cibere Katalin**

### SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Belics Zorán**

### TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hangonyi Csilla**

### UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174  
Osztályvezető főorvos  
**Prof. Dr. Tenke Péter**

## CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.  
+36 1 278 2060

**Dr. Mező Róbert**  
Csepeli telephely vezetéséért  
felelős orvosigazgató  
helyettes

## OSZTÁLYOK

### I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács Matild**

### II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kiss Erika**

### KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Mező Róbert**

## XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.  
+36 1 421 4020

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes

## GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.  
+36 29 340 246

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes