



INTERJÚ DR. DÖMÖTÖR ESZTER
OSZTÁLYVEZETŐ FŐORVOSSEL

SEMMELWEIS NAPI ÜNNEPSÉG

NYUGDÍJAS BÚCSÚZTATÓ ÉS
FOCI TORNA A DÉL-PESTIBEN

AKKREDITÁLT KÉPZÉSEK 2016. II. FÉLÉV

INTERJÚ BARABÁS
LAJOS FŐÁPOLÓVAL
6. OLDAL

ÁPOLÓK NEMZETKÖZI
NAPJA
10. OLDAL

MAGYAR SEBÉSZ VOLT
AZ OSZTRÁK
CSÁSÁRSÁG DÍJSZER
11. OLDAL

BÚCSÚ DR. FÓNYAD
LÁSZLÓTÓL
16. OLDAL





JAHN FERENC
DÉL-PESTI
KÓRHÁZ

Ön biztosan egészséges?

BETEGSÉGEK NÉLKÜL SZERETNÉ FELNEVELNI GYERMEKEIT?
NINCS IDEJE HÉTKÖZNAPOK SORBAN ÁLLNI AZ ORVOSNÁL?
IDŐT TAKARÍTUNK MEG ÖNNEK!

EGÉSZSÉGNAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban

2016. szeptember 24.
szombaton, 9 és 16 óra között

JÖJJÖN EL MOST! EGY DÉLELŐTT ALATT LEGYEN TÚL
TÖBB INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATON!

EGÉSZSÉGNAP

A Kórház főépületében

- TÜDŐSZŰRÉS
- LÁTÁSVIZSGÁLAT
- VÉRCUKOR-, ÉS KOLESZTERINSZINT MÉRÉS
- VÉRYOMÁSMÉRÉS
- ENERGETIKAI ÁLLAPOTFELMÉRÉS
- BEMER- FIZIKAI ÉRTERÁPIA
- ALSÓ VÉGTAG KERINGÉSÉNEK FELMÉRÉSE
- VISSZÉRPONT
- HANGULATZAVAR, SZORONGÁS-
PSZICHIÁTRIAI TANÁCSADÁS
- STOP-OT HIRDETÜNK A DOHÁNYZÁSNAK!
- ÚJRAÉLESZTÉS OKTATÁSA
- DIETETIKAI TANÁCSADÁS, KÓSTOLÓ

Szűrőbusz

www.egeszsegprogram.eu

A kórház főbejáratánál lévő parkolóban (szűrések száma korlátozott).

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának Főtámogatója



Véradás

9-14 ÓRA KÖZÖTT

AZ ÖN EGÉSZSÉGE A MI HIVATÁSUNK

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Alapítványát!
Adószámunk: 18014871-1-13

A szűréseken történő részvételhez és a véradáshoz, a Taj-kártya, lakcímkártya és személyazonosító igazolvány szükséges! A vizsgálatokra való bejelentkezés érkezési sorrendben történik, előzetes regisztráció nincs.

További információk és részletes program: www.delpestikorhaz.hu

INTERJÚ	Beszélgetés dr. Dömötör Eszter osztályvezető főorvossal	4. OLDAL
INTERJÚ	„Jót csak jól lehet csinálni” – Barabás Lajos	6. OLDAL
NÉVJEGY	Lukács Magdolna, Bernáth Gabriella, Zaka Lajosné	8-9. OLDAL
ALMANACH	Ápolók Nemzetközi Napja	10. OLDAL
KÖR-KÉP	Magyar sebész volt az osztrák császárság díszjele	11. OLDAL
ALMANACH	Semmelweis-napi ünnepség	12. OLDAL
ALMANACH	Adományozó levél Losonczy Ottótól	14. OLDAL
ALMANACH	Nyugdíjas búcsúztató, főzőverseny és foci torna	15. OLDAL
GÓRCSÓ	Búcsú dr. Fónyad Lászlótól	16. OLDAL
GÓRCSÓ	Akkreditált képzések a kórházban, 2016. II. félév	17. OLDAL
MAKROSZKÓP	Babafotózás	18. OLDAL

IMPRESSZUM

PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház
és Rendelőintézet lapja
Megjelenik kéthavonta.

Felelős kiadó: Dr. Ralovich Zsolt
főigazgató

Főszerkesztő: Ócsai Gábor

Felelős szerkesztő: Szlopóczki Janka

Tervezőszerkesztő: Piros Zoltán

Fotó: Tihanyi Gábor, Ypsylon fotó

Kapcsolat: szerkesztoseg@pirulap.hu

Készült az Ypsylon Média
kommunikációs ügynökség
pandozásában.

Kedves Olvasónk!

Amennyiben kérdése van, akár a lapban megjelent témákkal, akár betegségekkel kapcsolatban, kérjük, küldje el szerkesztőségünk e-mail címére, a szerkesztoseg@pirulap.hu-ra.

A kérdéseket továbbítjuk a Dél-pesti Kórház orvosainak, akik a Pírulap hasábjain, vagy személyesen válaszolnak Önöknek!

„AZ EGÉSZSÉGET CSAK AZ EGÉSZ SZERVEZETHEZ
VISZONYÍTVA LEHET ÉRTELMEZNI, HASONLÓAN A TER-
MÉSZET EGÉSZSÉGÉHEZ, AMELY ÉKESEN TANÚSÍTI,
HOGY MINDEN MINDENNEL ÖSSZEFÜGG.”

David Servan-Schreiber

A TEST ÉS LÉLEK KÖLCÖSÖNHATÁSA

Dr. Dömötör Eszter idén márciusban vette át az I. sz. Pszichiátriai és Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály vezetését. Az elmúlt hónapok tapasztalatairól és a jövőbeli tervekről beszélgettünk.



Mikor döntötte el, hogy orvos szeretne lenni? Hogyan kezdődött az orvosi pályája?

Már középiskolásként is nagyon érdekelték a reál tantárgyak, mint például a biológia, kémia, matematika, ezért mindenképp ezek mentén akartam elhelyezkedni. A Semmelweis Egyetemre végül szülői javaslat hatására mentem. A pályafutásom kalandosan kezdődött. Miután elvégeztem az egyetemet, az orvoslás kevésbé érdekelt, sokkal inkább tudományos kutató akartam lenni, ezért végül ezen a pályán helyezkedtem el. Az Orvosi Biokémiai Intézetben PhD hallgatóként kezdtem, ahol elsősorban a vér-agy gát kutatásával foglalkoztam. Az első 9-10 évemet kutatóként töltöttem, ám ezután úgy döntöttem, ez bármennyire szép és jó, mégis inkább orvos szeretnék lenni. A pszichiátria az egyik leghumánusabb ága lehet az orvostudományban, mert az egész embert vizsgálja, nagy empátikus készség szükséges a betegekhez, és sokszor közel áll más humán tudományokhoz is.

Hogyan került a Dél-pesti Kórházba?

Pályázat útján kerültem ide 2016. március 31-én. Mivel korábban is dolgoztam már osztályokon, gondozó intézetben, szakrendelőben 2003-tól folyamatosan, a fekvőbeteg- és járóbeteg ellátást is jól megismertem, így kialakult az összképem a betegútról. Úgy éreztem, hogy az osztályos betegek kicsit nagyobb kihívást jelentenek szakmailag, ezért is jelentkeztem erre a pozícióra, hiszen nagyon szívesen vezettem volna ezt az osztályt.

Milyen helyzetben vette át az osztályt?

Sajnos komoly humán erőforrás hiánnyal küzdünk, hiszen jelenleg - a többi szakorvoshoz hasonlóan - nincs elég pszichiáter az országban. A legtöbben a kedvezőtlen itthoni feltételek miatt külföldre mennek dolgozni, vagy a magánorvoslást választják. Erre a problémára mi úgy próbálunk megoldást találni és az osztályunkat fellendíteni, hogy egy olyan szakmai programot alkotunk, amely vonzóvá teszi a Dél-pesti Kórház Pszichiátriai Osztályát a gyógyító személyzet számára.

Pontosan milyen programra gondolt?

A szakmai program a pszichiátriai betegellátás mellett pszichoszomatikus betegeknek pszichoterápiás módszerekkel történő gyógyítása. Ez az ilyen betegek turnusszerű felvétele esetében egy másfél hónapos speciális osztályos kezelés - ennyi idő mindenképp kell, hogy eredményt érzünk el. Itt a kórházban korábban erre még nem volt példa, sőt, az országban ezidáig más pszichiátriai intézményekben sem alkalmazzák ezt a módszert, az OORI-Tündérhegyet kivéve. Előzetes becsléseink szerint nagy érdeklődés és kereslet lenne rá, hiszen - sajnos - tele vagyunk pszichoszomatikus betegekkel. Amennyiben egy ilyen részleg sikeresen kialakítanunk, az mind a betegfor-

galmunkat fel tudná lendíteni, mind pedig az intézet elismertségén javítana, ezáltal a munkaerő visszajövetelét is segítené.

Pontosan mit is jelent a pszichoszomatika?

Mindenki tudja, hogy vannak lelki eredetű tünetek - például a félelemtől elsápadunk, az ijedségtől hirtelen eláll a lélegzetünk, mérgeünkben bevörösödik az arcunk -, ezek mind-mind pszichés hatásra megjelenő testi jelenségek vagy tünetek, tehát a lelki állapot képes a testünk állapotát akaratunk és tudtunk nélkül befolyásolni.

A pszichoszomatika valójában az 50-es évektől létezik, azzal foglalkozik, hogy bizonyos krónikus érzelmi megterhelések testi betegségeket hoznak létre illetve tartanak fent. Ezek kezelésében, az oki terápiájában tehát a pszichoterápia fontos lehet. Adatok vannak arra, hogy az onkológiai betegségek és a szeretett családtagok/Fontos emberek elvesztése között tudattalan kapcsolat lehet, de például arra is vannak adatok, hogy milyen összefüggés van az immunrendszer legyengülése és a krónikus, nagy érzelmi megterhelések között. Tehát a test és lélek nagyon szoros kölcsönhatásban van egymással. Ezeket a krónikus betegségeket sokszor nagyon nehéz szomatikus oldalról gyógyítani. Így értékes terápiás lehetőséget aknázunk ki egy noninvaszív, pszichoterápiás megközelítéssel, de legalábbis a módszer segítséget nyújt a szomatikus gyógy mód állapotstabilizálásához.

Milyen feltételek szükségesek a program elindításához?

Ehhez személyi, és strukturális feltételek is szükségesek. A humán feltételeket most teremtjük meg pszichológus, szakpszichológus, pszichoterapeuta felvételével, akik rendelkeznek olyan terápiás jártassággal, módszerspecifikus pszicho-



terápiás képzettséggel, amelynek mód-szerével hozzá tudunk férni ezekhez a nagyon nehezen vagy nem gyógyuló, kiújuló szomatizációs betegségekhez. Amióta osztályvezető lettem, felvételre került három új kolleganő, akik egy jó csapatot tudnak alkotni - ebben magam is szeretnék aktívan részt venni. Bízom benne, hogy a tárgyi feltételek is javulni fognak a későbbiekben, támogatást kérünk majd egy új csoportszoba helyének a kialakításához, hiszen jelenleg csak az egyik kórtermet tudjuk terápiás szobának kinevezni.

Lesz elég páciens a program elindításához?

A pszichoszomatikus részleg abban az esetben tud csak elindulni, amennyiben a kollégák is küldenek hozzánk rendszeresen betegeket. Éppen ezért jártam az összes felvevő területünkön - háziorvosoknál, reumatológusoknál, bőrgyógyászoknál, belgyógyászoknál, neurológusoknál, nőgyógyászoknál, immunológusoknál egyaránt -, ahol személyesen beszélgettem velük erről. Töreksem felvenni a kapcsolatot az ORFI-val, hiszen szeretnénk, ha minél több beteget küldenének.

Eddig a kollegák csak ritkán irányítottak páciens erre a típusú kezelésre hozzánk, ezért felvettem a kapcsolatot interneten különböző betegcsoportokkal, „blogoltam”. Ez utóbbi kapcsolatfelvétel sikeresnek bizonyul, és egyébként az ilyen kliens is a legjobb, mert saját elhatározásából jön, nem pedig „delegált”.

Hogyan épül fel jelenleg az I. sz. Pszichiátriai Osztály?

150 ágy található itt, melyből 29 aktív, a többi rehabilitációs. Strukturálisan három részlegre bontható az osztály: a földszinten található a „C” részleg, ami a gerontopszichiátria, ahol az idős betegeket kezeljük főként demenciával. A harmadik emeleten van az „A” és a „B” részlegünk egyaránt 50-50 ágygal. Az „A” részlegen a pszichotikus betegeket kezeljük, a „B”-részlegen pedig a nem pszichotikus, a kevésbé súlyos depressziós, szorongásos, neurotikus páciensekkel foglalkozunk.

Milyen az ágy kihasználtság az osztályon?

Jelenleg nem jó. A 150 ágyunknak alig több, mint a felén vannak betegek. Úgy tűnik, a pszichiátria a járóbeteg szakellátás felé törekszik. De a csökkenés azzal is összefügg, hogy az akut felvételes területeinknek a háromnegyedét le kellett adjuk, miután olyan komoly humán erőforrás hiány állt fent, hogy nem tudtuk biztosítani a korábbi akut felvételt és ellátást, hiszen ez olyan teherrel járt volna, amit a személyzet nem bír el. Ez főleg szakorvos és orvoshiányra vezethető vissza, ugyanis a jelenlegi létszám nem alkalmas arra, hogy pszichiátriai ellásson egy 400.000 fős felvevőterületet, és ehhez hozzájárul a szakápoló hiány is. Abban viszont bízhatunk, hogy a pszichoszomatikai program beindításával az ágy kihasználtsági arány nőni fog.

Osztályvezető főorvosként mi a legfőbb feladata?

Erre úgy tekintek, hogy kommunikációs szervező vagyok. Állandóan, napról-napra szervezem a feladatokat, és vizitelek - a pszichotikus részlegen minden nap. Egy olyan stabilitást és hangulatot igyekszem teremteni az osztályon, ami keretet ad a nyugodt munkához.

Mit csinál legszívesebben szabadidejében?

Szeretek kirándulni, túrázni, hegyet mászni. Emellett kikapcsolódásból, relaxálásként hétvégén nagyon szeretek főzni, ez mindig megnyugtató.

JÓT CSAK JÓL LEHET CSINÁLNI

Interjú Barabás Lajossal, az I. Pszichiátriai és Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály osztályvezető főápolójával



Barabás Lajos 2014 novemberétől erősíti a Dél-pesti Kórház csapatát. Az életen át tartó tanulás híveként folyamatosan képi magát és ezzel párhuzamosan különös figyelmet fordít a megszerzett tudás átadásának, hiszen a jövő a mostani fiatal generáció kezében van. Ha a közvetlen környezetünkben képesek vagyunk helyt állni, akkor már tettünk valamit az egészségért – szól mottója.

Már gyermekként az egészségügy vonzotta?

Nem, sem a családban, sem a közvetlen környezetemben nem volt senki, aki az egészségügyben dolgozott volna. Sőt, annak idején, Kézdivásárhelyen én erdész-ként végeztem és ebben a szakmában helyezkedtem el. 22 évesen, talán túl korán, kerültem egy nagyon felelősségteljes pozícióba. Területvezető erdész-ként szembesültem azzal, hogy ez a szakma nem egészen olyan, mint ahogy azt az iskolapadban gondoltam. Két évig dolgoztam ezen a

területen. 1994-ben egy kórházlátogatás során merült fel bennem a pályamódosítás lehetősége. Akkor döntöttem úgy, hogy kipróbálom magam a segítő szakmában és rövid időn belül sikerült is elhelyezkednem segédápolóként.

Egy vezető pozíciót hagyott el ezért. Nem bánta meg?

Nem, hiszen ez már akkor egy olyan terület volt, mely sok kihívást hordozott magában. A gyulai Pándy Kálmán Kórház lehetőséget kínált a segédápolói státusz mellett továbbtanulásra is, amit örömmel elfogadtam és rögtön beiratkoztam a Gyulai Főiskola által a kórházon belül indított OKJ-s ápoló képzésre. Ezzel egy időben az ápolási igazgató több osztályt is felajánlott számomra leendő munkaterületként. Az intenzív és a pszichiátria tetszett leginkább, de akkor úgy éreztem, hogy az intenzív osztályra, talán számomra akkor még ismeretlen gépek kezelése miatt is, magasabb szaktudásra

van szükség, míg a pszichiátrián az emberi oldal a fontosabb. Így kerültem először a pszichiátriára, ahol egy teljesen új világgal találkoztam és úgy éreztem, hogy ezt szeretném csinálni. Pszichésen sérült emberekkel kezdtem el dolgozni, akiknek valóban tudtam segíteni.

Hogy került Pestre?

1997-ben jöttem a Balassa úti Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikára, ahol rögtön azt éreztem, hazakerestem. Itt már szakápolóként kezdtem meg a munkát, első perctől kezdve bizalmat szavaztak nekem és nem utolsó sorban egy rendkívül jó csapat fogadott, ahol kölcsönösen segítettek egymást. Sokat tanultam, fejlődtem ezekben az években. Négy évig dolgoztam itt, majd családi okok miatt váltottam és a Szolnoki Kórház Pszichiátriai osztályán folytattam pályafutásomat. Közben 2007-ben a Pécsi Tudományegyetemen megszereztem a diplomás ápolói képesítést. Számomra a tanulás nagyon fontos és folyamatosan végigkíséri az életem! 2014-ben a Szegedi Tudományegyetemen egészségfejlesztő mentálhigiénikus diplomát szereztem.

Ezzel párhuzamosan elkezdett tanítani is?

Már a diplomás ápolói oklevél megszerzését követően dolgoztam részben gyakorlati oktatóként, majd óraadóként a szolnoki Egészségügyi Szakiskolában is. A kórházban az ápolási feladatok ellátása mellett műszakvezetőként is ténykedtem. Ugyanakkor az intenzív terápia továbbra is vonzott, így 2007 óta az Amerikai úti Országos Klinikai Idegtudományi Intézet Intenzív Osztályán is dolgozom.

Ma már itt osztályvezető főápoló. Hogy tudja mindezt összeegyeztetni?

A Dél-pesti Kórházba 2014 novemberében érkeztem. Ekkor hagytam ott a szolno-

ki intézményt. Az OKITI-ben viszont még mindig dolgozom, szoros időbeosztás és egyeztetés mellett. A hétköznapiakat itt töltöm, a hétvégéket pedig ott, azzal a kötelezővel, hogy minden második vasárnapom szabad. Sokszor a szabadidőmben is dolgozom, de nyilván vannak dolgok, melyek már nem férnek bele, ezért az utóbbi időben nem veszek részt aktívan oktatási tevékenységben, bár ezt nem tekintem véglegesnek!

A tudás átadása ugyanakkor nagyon fontos Önnek.

Igen, így van, hiszen a mai fiataloké a jövő. Mindent megteszek azért, hogy a saját környezetemben maximális odafigyeléssel és a szakma iránti tisztelettel tevékenykedjem. Ennek a tudásmegosztás is része, legyen szó tanulókról, kollegákról.

Vezetőként milyen irányelveket igyekszik képviselni?

Az I. Pszichiátria és Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály egy 150 ágyas nagy osztály. 60-65 főnek vagyok a közvetlen felettese - akik között vannak szakápolók, segédápolók, asszisztensek, adminisztrátorok, foglalkoztatók, terapeuták és szociális munkások. Demokratikus irányításra töreksem, megfelelő szigorral és következetességgel, konkrét elvárásokkal. A kollegáim tudják a dolgukat, megbíznak bennem és sokszor akár magánéleti kérdésekkel is fordulnak hozzám. A lehetőségekhez képest én is igyekszem figyelembe venni a kéréseiket és segíteni őket a mindennapi munkában. Úgy érzem, hogy az elmúlt időszakban az osztály csoportkohéziója erősödött. Ugyanakkor, mint mindannyian tudjuk, a középvezetői pozíció sok kihívással jár, hiszen a beosztottak érdekei mellett a vezetőség szempontjait is képviselnünk kell. Szerencsére a Dél-pesti Kórházban ezen a téren egy különleges, máshol korábban nem tapasztalt támogató közeg fogadott. Az első perctől kezdve a magaménak éreztem az irányelveket, ugyanakkor hagynak szabadon dolgozni, de ha egyeztetésre van szükség, akkor az gyorsan és gördülékenyen történik.

Hogy lehet egyben tartani egy ekkora osztályt?

Három részlegünk van, két szinten és az osztályhoz tartozik a betegfelvételi részleg és ruhatár is, ami bizonyos szempontból megnehezíti a dolgunkat, ugyanakkor egy nagyon jól felépített struktúra garantálja a megfelelő működést. Mindhárom részlegnek van részlegvezetője, és nagyjából egy éve bevezettük minden részlegen, minden műszakban egy műszakvezető szakápoló kinevezését. Ezt a személyt ma már a be-

osztásban is jelöljük és ő felel a szakmai dolgokért. Eerre leginkább azért volt szükség, mert bár létszámban többé-kevésbé megvagyunk, és a minimál feltételeknek megfelelően, ápolói szinten mi is küzdünk a szakmai összetétellel, vagyis kevés a jól képzett ápoló. Ez egy országos probléma, hiszen az egészségügyi intézmények zömében szükség lenne több szakképesítéssel rendelkező ápolóra. A telefonom mindig be van kapcsolva, szükség esetén a kollegáim mindig elérnek, a szabadságolás idejére pedig természetesen nekem is megvan a megbízott helyettesem.

Ez a pozíció sok adminisztrációval jár. Mennyi ideje marad a betegekre?

Sajnos nem elég és az a tendencia figyelhető meg, hogy az adminisztrációs teher egyre több, mely természetesen a betegektől és a kollégáktól von el időt. Ennek ellenére igyekszem aktívan részt venni az osztályos munkában. Minden nap vizitálunk, ilyenkor találkozom az összes betegünkkel, illetve vannak olyan dolgok, melyekben mindig a betegek és nővérek, ápolók rendelkezésére állok. A sok éves szakmai tapasztalat és múlt miatt, bizonyos, nagy rizikófaktorú tartós hatású injekciók beadásánál gyakran jelen vagyok, vagy én végzem. Az osztályunkon szabály, hogy egy nővér, legyen szó vérvételről vagy infúzió bekötéséről, egy beteget maximum kétszer szűrhat meg, sikertelenség esetén mindig nekem kell szólniuk. Így azért mindennap jut nekem is egy csipetnyi szakmaiság. Fontos a betegekkel való aktív kapcsolat is. Ha lenne időm, akkor mentálhigiénés szakemberként szívesen vezetnék újra verbális csoporttréningeket.

A pszichiátriai mely szakterülete vonzza a leginkább?

Nem vagyok kifejezetten gyógyszerpárti, annak ellenére, hogy tudom, vannak olyan nagy pszichiátriai kórképek, melyeknél nélkülözhetetlen és elengedhetetlen ezek alkalmazása. Hiszek a pszichoterápia és a szó erejében. Szerencsére a mi osztályunkon is nagyon sokféle csoportfoglalkozás van, melyekben alkalmanként én is részt veszek. Gyakorlatilag minden nap órarendszerűen követik egymást a foglalkozások, amit a betegek nagyon szeretnek. A teljesség igénye nélkül csak hogy néhányat említsek ezek közül: van dalárdánk, ahol énekelnek, filmvetítések, irodalmi klub, különböző kézügyességi és művészetterápiás csoportok, sőt alkalmazzuk a meseterápiát is.

Milyen tervei vannak még?

Rengeteg, gyakorlatilag mindig vannak új és újabb terveim. Ezek közül a legelső egyike az egészségügyi menedzser végzettség

megszerzése. Ezt mielőbb, lehetőség szerint még idén szeretném elkezdni. Azt gondolom hosszú távon egy ilyen képzés során elsajátított szaktudás segítené és előmozdítaná az osztály hatékonyabb működését.



Hogy kapcsolódik ki?

Ebben a szakmában nagy és folyamatos a pszichés teher, amit én leginkább fizikai tevékenységgel, olvasással és tanulással vezetek le. Hetente háromszor úszom, ottthon pedig kertészkedem, barkácsolok. Lehetőleg minden tevékenységbe bevonom a fiaimat, hiszen már 13 illetve 19 évesek. Az otthoni elfoglaltság és mindennemű közös program az, ami teljesen ki tud kapcsolni és persze évente egyszer egy hosszabb szabadság, amit mindig a párommal és a gyerekeimmel töltök.

KOMMUNIKÁCIÓRA ÉPÍTETT BIZALOM



Mi vonzotta az egészségügyben?

Iskolás korom óta szeretem a biológiát és már ekkor érdekelték a műtétek is. A Delta című ismeretterjesztő híradó az egyik kedvencem volt, és emiatt rendkívül érdekelték a tu-

dományos fejlődésben rejlő lehetőségek. A budapesti Váci utcai Egészségügyi Szakközépiskolában végeztem 1980-ban.

Mióta dolgozik a Dél-pesti Kórházban?

Szakmai pályafutásom során számos intézményben dolgoztam, többek között a Sportkórház Általános Hasi Sebészetén, az ORFI Reumatológiáján majd az Urológiáján, valamint a Szent Rókus Arc és Állcsont Sebészetén is. A Dél-pestiben 2007. szeptember 5-én kezdtem, akkor még a Belgyógyásza-

Lukács Magdolna a Dél-a pesti Kórház Urológiájának szakápolója különös figyelmet szentel a betegek alapos tájékoztatására. Szakmai pályafutása során több intézmény különféle osztályán dolgozott, de nem fél a kiégéstől, hiszen ha valaki jó csapatban azt csinálja, amit szeret, akkor ettől nem kell tartania.

ton. Ez idő alatt elvégeztem a HID képzést, majd 5 év után osztályt váltottam és átjöttem ide az Urológiára.

Mit szeret ebben a szakterületben?

Az Urológián folyamatos a pörgés, gyorsnak kell lenni és nem utolsó sorban az egyik legfontosabb a betegekkel való bizalmi kapcsolat kiépítése és fenntartása. Mivel ez egy műtétes osztály, ezért a mi feladatunk is tájékoztatni, megnyugtatni a műtét előtt állókat. Fontos, hogy ne szorongjanak, és mikor kihozzák őket, tudják, jó kezekben vannak.

Mit szolt az Ápolók Nemzetközi Napján átadott oklevélhez?

Aznap is dolgoztam, így egyáltalán nem számítottam arra, hogy valami készül. Nagyon meglepődtem és egyben furcsa érzés, hiszen eddig soha semmilyen hasonlót nem

kaptam. Ugyanakkor nagyon megtisztelő és ezúton szeretném megköszönni azoknak, akik jelöltek és érdemesnek találtak erre. Nem utolsó sorban pedig köszönöm a főnökeimnek, kollegáimnak, hiszen mi egy csapat vagyunk.

Milyen az osztályon a közösség?

Olyan társaság vagyunk, akik a kórház falain kívül is előszeretettel és szívesen vannak együtt. Évente többször szervezünk közös kirándulást és természetesen a kórházi bálra is minden évben nagyon készülünk.

Ennyi év munka után soha nem tapasztalta a kiégés érzését?

Nem igazán. Nyilván ez annak is köszönhető, hogy azt csinálom, amit szeretek és egy olyan társaságban, ahol jól érzem magam. Ráadásul a kiégés ellen egy igazi jó recept a váltás. Mikor úgy éreztem szükség van rá, akkor megleptem ezt. A munkát nem tudom és akarom a kórház falai között hagyni. Mindig átgondolom a műszak alatt történeteket és reggel már készülök az előttem álló feladatokra. Ugyanakkor fontos a szabadidő hatékony eltöltése, amit olvasással vagy a családommal, barátaimmal és kutyámmal töltök a legszívesebben.

szj

AZ ERŐ KULCSA A MINDENNAPOKBAN: EGY MOSOLY



Hogy került erre a pályára?

Eleinte fogalmam sem volt arról, hogy mi szeretnék lenni, ha nagy leszek. Édesanyám támogatta volna a gyors-, és gépiró pályát, de mikor belegondoltam, hogy egy mono-

ton, egyhangú szakmát kell végeznem, ahol egész nap egy helyben kell ülni, tudtam, nem szeretnék ilyet. Voltak kórházzal kapcsolatos gyermekkori élményeim, melyeknek hatására végül ezt a pályát választottam. Ezt a döntést azóta sem bántam meg, nem csinálnék mást, ehhez értek, ezt szeretem.

Milyen szakmai út vezetett ide Csepelre?

A Semmelweis Egészségügyi Szakközépiskolában végeztem, ahol még megszereztem a plusz két éves HID szakápolói képesítést is. Bár a családom szorgalmazta, hogy menjek

főiskolára, de igazából soha nem vágytam oda, ezért inkább elkezdtem dolgozni. Több helyen is megfordultam gyakorlaton, voltam a Honvéd Kórházban, a Péterfy Sándor utcai Kórházban, majd a Dél-pestiben, ahol állást kaptam.

Mindig belgyógyászati osztályon dolgozott?

Nem. Dolgoztam onkológián, sebészetben, mire végül a Dél-pesti Gasztroenterológiai Osztályán kötöttem ki. Ez akkor még a főépületben volt, aztán 13 évvel ezelőtt jöttünk ide Csepelre, mely időközben átalakult a II. Krónikus Belgyógyászati Osztállyá. Az elmúlt időszakban 2 hónapot helyettesítettem a Neurológián is.

Mit szeret a munkájában?

Jó érzés emberekkel foglalkozni és segíteni nekik. Sok a szakmai tevékenység ezen az osztályon, amit nagyon élvezek. Az alapápolás mellett rendszeresen asszisztálunk az orvosoknak a mesterséges tápláláshoz, a sebkötözéshez és a sort még hosszan sorolhatnám, hiszen nagyon sokféle betegséggel és feladattal találkozunk minden nap.

Bernáth Gabriella a Csepeli Weiss Manfréd Telephely II. Krónikus Belgyógyászati Osztályának szakápolója, aki sok-sok szeretettel mesél nemcsak munkájáról, hanem kollegáiról és a betegekről is. Vallja: „Ehhez értek és soha nem is csinálnék mást”. Idén az Ápolók Nemzetközi Napja alkalmából elismerésben részesült.

Mi ad erőt a mindennapokban?

A legapróbb dolgok. Például egy mosoly, vagy amikor hálából megszorítják a kezem. Ennél több, nem is kell.

Az Ápolók Nemzetközi Napján elismerték a munkáját. Mit szol Ön ehhez?

Mindenekelőtt nagyon meglepett, mert egyáltalán nem számítottam rá. Nem is nagyon emlékszem, mi történt. De azt tudom, hogy Molnár Beatrix, Ápolási igazgató amikor átadta nekem a virágcsokrot, kiemelte és megköszönte a helyettesítéseket. Arra utalt, hogy több éjszakát vállaltam pluszban a III. Belgyógyászatban és hosszabb ideig voltam folyamatos éjszakában a Neurológián. Több mint 15 éve vagyok Krónikus Belgyógyászati Osztályon, ezért az első pár hét igazi kihívás volt, hiszen egy teljesen új környezetben kezdtem el dolgozni. De örülök annak, hogy elvállaltam, és igazi sikerélmény, hogy meg tudtam csinálni. Természetesen azért jó érzés volt ide visszatérni, hiszen igazán itt vagyok otthon.

Hogy kapcsolódik ki?

Amikor csak tehetem, pihenek és alszom. A zenehallgatás kikapcsol. Hobbim a kreatív tevékenység, édesanyámmal együtt szívesen készítünk apró dísz tárgyakat. Például az osztály részére csinálunk színes, vidám téli és nyári dekorációt.

szj

EMPÁTIA, ÉBERSÉG, ALÁZAT

Miért épp az egészségügy?

Iskolásként a pedagógia érdekelt, de beszédhibás voltam, így került képbe az egészségügy. A Veszprémi Egészségügyi Szakközépiskolában végeztem, majd Budapestre kerülve a Honvéd Kórház traumatológiáján kezdtem el gyakorolni a szakmát, ahol 15 évet töltöttem el. A Dél-pestibe 2006-ban érkeztem. Eleinte az intenzív osztályon dolgoztam, majd nagyjából 3 évvel ezelőtt jöttem fel ide, a Sebészetre.

Van különbség az osztályok között?

Természetesen. Az intenzíven például gyakrabban kell azonnali döntéseket hozni, viszont ott sokkal jobban függünk a gépektől. A lényeg azonban sehol sem változik: segítenünk kell a betegeket a gyógyulásban. Hiszek az emberség, empátia, éberség hármában, mert ha ezek nincsenek meg, akkor nem tudjuk jól végezni a munkánkat. Ugyanakkor a gyógyulás nem lehetséges a betegek nélkül, nekik is akarni kell, csak velük együtt érhetünk el sikereket.

Varga Bernadett szakápoló közel negyven éve van a szakmában. Évekig dolgozott traumatológián, intenzív osztályon, jelenleg pedig a Dél-pesti Kórház Sebészeti tagja, ahol az éjszakai csapatot erősíti.



Van emlékezetes esete?

Régóta vagyok a szakmában, rengeteg élmény ért. Mind a mai napig tisztán emlékszem az első önálló penicillin próbámra. Egy befolyásos katonatisztnak csináltam. Nyilván ő nem tudta, hogy nekem ez az első, de én nagyon izgultam. Ébren voltam egész éjszaka, hogy minden rendben van-e. A Honvédban jó kiképzést kaptam, sokat tanultam a szakmáról, melynek egyik fontos elve, hogy minden helyzet más és más. Így bár sok-sok év van a hátam mögött, mégis mindegyik esethez nyitottsággal és kellő alázattal állok.

Van lehetőség a felhalmozott tudás átadására?

Igen, hiszen rendszeresen vannak az osztályon fiatalok, tanulók, de bárkinek szívesen és bármikor segíték. Mi egy csapat vagyunk, kicsit úgy működünk, mint egy házasság, kiegészítve, kölcsönösen támogatva egymást.

Az Ápolók Nemzetközi Napján kapott elismerés mit jelent Önnek?

Nagyon nem számítottam rá, igazán meglepett. Mivel éjszakai vagyok folyamatosan, ezért még az ünnepségen való részvételt sem volt egyszerű megoldanom, de amikor ott ülve meghallottam a nevem, el sem akartam hinni. Ez az elismerés nemcsak nekem szól, hanem kicsit a szakmának is, hiszen rajtam kívül még oly sok ápoló megérdemelné. A családom is nagyon boldog volt, mikor hazavittem az oklevelet. A lakás egyik meghatározó helyére tettük, és mindennap öröm ránézni.

Van recept a kiégés ellen?

Nekem az, hogy nem keverem a munkát a magánéletemmel. Teljesen külön választom a kettőt. Ha nem dolgozom, akkor kertészkedem, olvasok, és a családommal vagyok.

szj

Program a Magyar Társadalomért Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

www.egeszsegprogram.eu

MEGHÍVÓ

A Programot ajánljuk mindazoknak, akik szeretnék egy átfogó vizsgálatot egészségi állapotukról és szeretnék megismerni az egészséges életmóddal kapcsolatos lehetőségeket. Újdonság a virtuális 3D Anatómiai Mozi Sátor, ahol 20 perces előadássorozatot tekinthetnek meg, 3D egyedi látvány- és hangelemekkel a látogatók. A Program minden látogató részére biztosít egy 168 oldalas Egészség Könyvet és egy ajándék Információs Prevenációs csomagot.



Töltse ki a Prevenációs csomagban található Visszérbetegség rizikó tesztet. Látogasson el a Visszér Pont pulthoz és tájékozódjon a megelőzési lehetőségekről. Ismerkedjen meg a javasolt életmódtanácsokkal és kezelési lehetőségekkel visszérbetegségben.*

Helyszín: **Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház**
Időpont: **2016. szeptember 24. 9-16 óráig**

A programban szereplő átfogó vizsgálatok:

Kardiológia, Hipertónia Szív- és érrendszeri vizsgálat | Vérnyomásmérés | Artéria merevség vizsgálat | **Szív és érrendszeri kockázat** Koleszterinszint mérés | Vércukorszint mérés | Húgysavszint mérés **Tüdőgyógyászat** Spirometria - Légzésfunkció | COPD kérdőíves teszt | Szén monoxid mérés | Vér oxigén vizsgálat **Szemészet** Szemnyomás vizsgálat | Computeres látás vizsgálat | Szemüveg dioptria vizsgálat | Szemszárazság teszt **Teljes Testanalízis** Magasság mérés | Haskörfogat mérés | Derék-csipő arányvizsgálata | Súly, Cél súly meghatározás | Testzsír tömeg mérés | Vázizom tömeg mérés | Hasi zsírfelület vizsgálata | BMI – Testtömeg index **Testműködés vizsgálat** Ödéma vizsgálat | Neuropathia vizsgálat | Hallásvizsgálat | Csontok ásványi anyag tartalmának vizsgálata | Inkontinencia és vizeletürítési zavarok kérdőíves teszt | Bőr hidratáltságának vizsgálata | Bőr faggyútartalmának vizsgálata | Bőr pigmentáció vizsgálat | Visszérbetegség kockázati teszt | Vastagbél-daganat rizikó teszt | Tejcukor (laktóz) érzékenység teszt | Fizikai aktivitás szintjének felmérése

*További információ a Visszér Pont-tal kapcsolatban:



Servier Hungária Kft. 1062 Budapest, Váci út 1-3. Telefon: 238-7799, Fax: 238-7966
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának Főtámogatója.

www.servier.hu

16 DETLX 2 AP 8/2016.08.24.

Az egészségvédelmi szűrőprogrammal kapcsolatban, a www.egeszsegprogram.eu oldalon talál részletes információt!

ÁPOLÓK NEMZETKÖZI NAPJA BESZÁMOLÓ

Kitüntetések és tudományos ülés az Ápolók Nemzetközi Napja alkalmából a Dél-pesti Kórházban

2016. május 12-én tartották világszerte az ápolók nemzetközi napját annak emlékére, hogy 1820-ban ezen a napon született Florence Nightingale, az ápolóképzés kiemelkedő alakja, a modern ápolói munka megteremtője.

A rendezvény dr. Ralovich Zsolt főigazgató megnyitó beszédével kezdődött, majd Molnár Beatrix ápolási igazgató mondta el ünnepi köszöntőjét a vendégeknek. Posta Victor színész, énekes ünnepi műsora után átadták annak a 8 munkatársnak az okleveleket, ajándécsomagokat, Erzsébet utalványokat, akik idén a kórházi vezetőség ajánlása alapján „Kiváló ápoló és aszisztens” dicséretben részesültek. [a kitüntetésekkel készült interjúkat az előző és a mostani lapszámunkban olvashatják]

Az átadók után 10, érdekesebbnél-érdekesebb tudományos előadást hallhattak a résztvevők, melyeket a kórházban dolgozó ápolók, szakasszisztensek, szülész-nők adtak elő. A program végül egy állófogadással ért véget.

KITÜNTETETTEK:

Bernáth Gabriella Bernadett, II. Krónikus Belgyógyászati Osztály
Kaczor Zoltánné, Fül-orr-gégészeti Osztály
Kardos Mária, III. Belgyógyászati Osztály
Kátai Ferencné, III. Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály
Kocsisné Greilich Anikó, Neurológiai Osztály
Lukács Magdolna, Urológiai Osztály
Varga Bernadett, Sebészeti-Érsebészeti Osztály
Zaka Lajosné, Központi Rehabilitációs Osztály

óg



Az ápolónő legyen józan;

becsületes és megvesztegethetetlen;

Legyen igazmondó és megbízható;

Legyen pillanatra pontos és hajszálig rendes;

Gyorskező, de nem kapkodó;

Szelíd, de nem lassú;a

Nyíjas, de nem fecsegő;

Tapintatos, de sahasem tévóvázó;

Legyen derűs és bizakodó, tiszta saját személyében és tisztaságot teremtő a beteg körül;

Legyen szíves és szolgálatra kész,

a betegekre gondoljon és nem önmagára.”

Florence Nightingale



Magyar sebész volt „az osztrák császárság dísze”

1814. május 5-én született Balassa János, a korszerű magyar sebészeti oktatás és gyakorlat megteremtője. 24 évesen így határozta meg hitvallását, amelyhez élete végéig tartotta magát: „Vivere aliis non sibi, constituit essenciam medici” - Másoknak élni, nem magának, ez adja meg az orvos lényegét.

Sárszentlőrincen látta meg a napvilágot, egy evangélikus lelkészcsaládban. Apja nemcsak a falu lelképásztora, de „orvosa” is volt, mert a falubeliek bizalommal fordultak hozzá kisebb bajjaikkal. Orvosi tanulmányait a Pázmány Péter Egyetem orvoskarán kezdte és Bécsben fejezte be, ahol 1838-ban szerzett orvosi, sebésztudori, valamint szülésmestri diplomát. 1839-től műtőorvos volt, majd az akkor világhírű bécsi sebészeti klinikán másodorvossá, később helyettes főorvossá és tanársegéd-dé nevezték ki, ekkoriban „az osztrák császárság díszének” nevezték. Mégis, amikor Pesten megüresedett a sebészeti tanszék, hazafüái érzésből benyújtotta pályázatát. Vallása a kinevezés akadályának számított, de egy szakmai bravúrja miatt mégis megkapta az állást. Az udvari kancellárián dolgozó gróf Lónyai János testvérének nyakán lévő elváltozást kollégái daganatos áttétnek minősítették és menthetetlennek tartották, Balassa viszont úgy vélte, tályogról van szó, és az általa végzett műtét után a beteg meggyógyult. A király ezek után 1843. március 21-én aláírta az 1829 éves Balassa kinevezését, tanszékének elfoglalása előtt Párizsba utazott, hogy a kor legnagyobb sebészeinek munkásságát tanulmányozza.

Hazatérése után ő hajtotta végre Magyarországon az első éter-altatásos műtétet, megelőzve a német és orosz sebészeket. Az 1848-49-es szabadságharc idején a Vallás- és Közoktatásügyi Minisztérium tanácsosa, az orvosi kar és a honvédkórház igazgatója volt, ezért Világos után tanszékétől megfosztották és a szabadságharcosokkal együtt a pesti Újépületbe zárták. A börtönben Batthyány Lajos gróf közelében volt, amikor a miniszterelnök egy becsmepészett, parányi törrel öngyilkosságot követett el. Miután Batthyány felvágta ereit, ellátta a sebeit, és tiltakozott a súlyosan megsebesült ember akasztása ellen, akit vég-



gűl Johann Kempen von Fichtenstamm altábornagy - nem akarván halasztani a kivégzés időpontját - 1849. október 6-án agyonlővetett. Balassa, akinek a tanszék élén nem akadt méltó helyettese, a bécsi közoktatásügyi minisztérium javaslatára három hónap múlva kegyelmet kapott és 1851-ben katedrájára is visszatérhetett. Azonnal maga mellé vette volt honvédorvos társait, többek között Markusovszky Lajost, akinek bérét is saját zsebéből fizette. Balassa szervezte meg a korszerű sebészeti oktatást, amit gyakorlatokkal kapcsolt össze. Sokat tett a magyar nyelvű orvosi szaknyelv megteremtéséért: kezdetben órai felét németül, felét magyarul tartotta, s fokozatosan tért át a teljesen magyar nyelvű előadásokra. Magyarországon a törött csontok rögzítésére ő vezette be a gipszkötést, bebizonyítva, hogy bizonyos sérüléseknél a végtag folyamatos rögzítése a gyógyítás fontos tényezője. Kitént a ficamok műtéti megoldásaiban, a francia sebészek módszerét tökéletesítve sikeresen végzett súlyos végtagsérülteknél hidegvízfürdő-kezelést. Híres műtete volt a gégesipoly fedése kettőzött szabad lebennyel, hazánkban elsőként ő végzett sikeres hasmetszést, uro-

lógiai [húgykő] műtéteket. Klinikáján bevezette a vizeletvizsgálatot, a gégetükrözést, nevéhez fűződik a műtéti bemosakodás. Új megoldásokat keresett a plasztikai sebészet területén is, akadémiai székfoglalóját 1861-ben „operationes plasticae” címen tartotta a gége, ajak, orr és szemhéjplasztika esetéről.

Fő szorgalmazója volt az Országos Közegészségügyi Tanács létrehozásának, amelynek első elnöke is volt. Lakásán vasárnaponként vendégül látta a „Balassa-kört”, amelynek Markusovszky Lajos, Lumniczer Sándor, Hirschler Imre, Korányi Frigyes, majd Semmelweis Ignác voltak tagjai, e találkozáson a magyar orvostudomány jövőjét vitatták meg. Nevéhez fűződik az Orvosi Hetilap megindítása és az Orvosi Könyvtár Társulat megalapozása.

Megkapta a Lipót-rendet, még nagyobb kitüntetésnek tekintette, hogy Erzsébet királyné őt választotta magyar orvosául, s ő volt a királyné szülészorvosa, amikor a budai Várban 1868. április 22-én Valéria főhercegnő megszületett. Balassa tíz tanársegédet és 27 műtősebészt nevelt az országnak. A bécsi József akadémia és a bécsi egyetem is meghívta tanárának, de ő hazája iránti szeretetből Pesten maradt. Az ezek életét megmentő orvos tanári működésének negyedszázados évfordulóját 1868-ban fényes külsőségek között ünnepelték meg. Balassa János még abban az évben, 1868. december 9-én vakbélgyulladásban halt meg. Doktori disszertációjában 24 évesen így határozta meg hitvallását, amelyhez élete végéig tartotta magát: „Vivere aliis non sibi, constituit essenciam medici” - Másoknak élni, nem magának, ez adja meg az orvos lényegét. Az ő nevét viseli a Magyar Sebészeti Társaság legrangosabb kitüntetése, az 1906-ban alapított Balassa János Emlékérem, Balassa a névadója a Tolna Megyei Balassa János Kórháznak, valamint a pécsi és a budapesti Semmelweis Orvostudományi egyetem kollégiumának.



SEMMEIWEIS-NAPI ÜNNEPSÉG 2016

1992 óta minden év július 1-jén ünnepeljük Magyarországon a magyar egészségügy napját, más néven a Semmelweis-napot. 1818-ban ezen a napon született Semmelweis Ignác magyar orvos, az „anyák megmentője”.

A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet ebben az évben is nagyszabású ünnepséget szervezett ennek tiszteletére, ahol különböző díjakat, jutalmakat adtak át az előző esztendő legkiválóbb dolgozóinak. Az eseményt idén június 28-án tartották a kórház hátsó kertjében. A rendezvényen részt vett Ughy Attila és Szabados Ákos, Pestszentlőrinc, illetve Pesterzsébet polgármestere, továbbá Juhász Lajosné Pesterzsébet alpolgármestere, Orbán Gyöngyi és Weimann Antal Soroksár alpolgármesterei, Morovik Attila Csepel alpolgármestere, Oberfrank Pál színművész, valamint Losonczi Ottó, Pesterzsébet díszpolgára is.

Az ünnepség megnyitásként a közel 200 fős vendégsereg közösen énekelte el a himnuszot, majd dr. Ralovich Zsolt, a kórház főigazgatója köszöntötte az egybegyűlteket. Beszédében hangsúlyozta, büszke arra az

áldozatos, kitartó munkára, amit a Dél-pesti Kórház dolgozói végeznek nap mint nap, hiszen Semmelweis Ignác példájából okulva tudható, hogy amit tesznek, annak gyümölcse előbb utóbb beérik. Külön megemlékezett azokról az orvosokról, ápolókról, munkatársakról, akik az ünnepség idején nem lehettek ott, hiszen azokban a pillanatokban is éppen a műtőasztalok mellett tevékenykedtek, világra segítettek egy kisbabát, bekötöttek egy infúziót, vagy épp enni adtak a betegeknek. Végezetül megköszönte Csepel, Pesterzsébet, Soroksár, valamint Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzatának, amiért támogatásukkal hozzájárultak, hogy anyagilag is tudják honorálni a munkatársak kiváló teljesítményét.

A főigazgatói köszöntő után Oberfrank Pál, Jászai Mari-díjas színművész szavalta el Sik Sándor: Ember című versét.

Ezt követően dr. Sahin Péter, a II. Belgyógyászati Osztály – Gasztroenterológia osztályvezető főorvosa mondott ünnepi beszédet, aki kiemelte: „ünnepelni csak olyan eseményt vagy személyt lehet, akinek a jelenléte ma is érzékelhető.” Hangsúlyozta, 200 éve

Semmelweis Ignác az elsők között volt, aki retrospektív, majd prospektív tanulmányokkal támasztotta alá igazát – mára ez a mindennapos orvosi gondolkodásban rutinszerűen történik, melyet két személyes példával is illusztrált.

Losonczi Ottó vállalkozó, Pesterzsébet díszpolgára megragadta az alkalmat, hogy köszönetet mondjon a kórház dolgozóinak. Elmondása szerint másfél hónappal ezelőtt bekerült a Dél-pesti Kórház intenzív osztályára és az orvosok, ápolók, nővérek szakszerű, áldozatos munkájának köszönhetően vehet részt az idej Semmelweis napi ünnepségen. Személyesen tapasztalta, hogy a lehetőségekhez és a körülményekhez képest az itt dolgozók kiemelkedően végzik munkájukat és nagyon sok embernek segítenek, hogy egészségesen távozhassanak a kórházból. Az elmúlt időszakban is fontosnak tartotta, de a későbbiekben is mindent meg fog tenni annak érdekében, hogy a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház tovább szépülhessen, modernizálódhasson, ezért ebben az évben is anyagi, valamint tárgyi eszközök adományozásával kíván hozzájárulni a cél megvalósulásához. Zárszóként egész

Pesterzsébet nevében megköszönte azt a fáradhatatlan munkát, amit ebben az intézményben végeznek.

Az ünnepélyes köszöntők után elkezdődtek az oklevelek, ajándékok átadásai, melyet Oberfrank Pál színművész további két előadása színesített. Idén összesen 106 kórházi dolgozó kapott elismerést, többek közt 10 adjunktusi kinevezést, 3 főorvosi kinevezést, 12 gazdasági igazgatói dicséretet, 25 ápolási igazgatói dicséretet, valamint 14-14 orvosigazgatói és főigazgatói dicséretet is átadtak Semmelweis nap alkalmából.

A kitüntetések után dr. Ralovich Zsolt ismét megköszönte a kórházi dolgozók felelős munkáját, majd a program egy állófogadással végződött a kórház éttermében.

GRATULÁLUNK
MINDEN KITÜNTETETTNEK!

ög



DICSÉRETEK

Főigazgatói

dicséretben részesült:

Bartha Mónika
Dr. Balla Rozália
Dr. Bartal Eleonóra
Dr. Erdősi Ágnes
Dr. Földi Mária
Dr. Hering Zsuzsa
Dr. Kruppainé Kácsor Erika
Dr. Nagy Viktória
Dr. Rudolf Anikó
Kerek Csilla
Major Erika
Roczkó Zsuzsanna
Sallainé Kecskés Andrea
Szabóné Töröcsik Ilona

Orvosigazgatói

dicséretben részesült:

Dr. Anselmó Viktória
Dr. Antek Dóra
Dr. Dobos Andrea
Dr. Gasparovics Anita
Dr. Gérecz Balázs
Dr. Kolbach Péter
Dr. Lovas Gábor
Dr. Lukász Péter
Dr. Móricz Gabriella
Dr. Szabó Ida
Dr. Szalai Géza
Dr. Ungvári István
Szipli Bernadett
Tóth Ágnes

Ápolási igazgatói dicséretben részesült:

Bellai Szilvia
Bérczy Magdolna
Bereczki Erzsébet
Borgulya János
Botiu Grigorie
Bukus István
Dickmann János
Doma Krisztina
Galambos Lászlóné
Harsányi Jánosné
Kakuláné Fehér Katalin
Kovács Andrea
Kristóf István
Kucsora Jánosné
László Zoltánné
Lászlóné Szabó Ágnes
Magyarné Szlovicsák Teréz
Mecenzóf Andrea
Nagy Margit
Pálócziné Holló Melinda
Szathmáry Emőke
Szendrényi Beáta
Terhes Klaudia
Tóth Szilvia
Végh Katalin

Gazdasági igazgatói dicséretben részesült:

Fodróczy Szilárd
Gáborné Lakatos Szilvia
Györök Éva
Lovas Imre

Nagy István
Palczer Anikó
Pásztor Zsuzsanna
Rigó Ferenc
Szalontai Andrea
Vincze Gábor
Zsámboki Pálné
Zsoldos Mária

Adjunktusi kinevezést kapott:

Dr. Diczházi Csaba
Dr. Lukács Péter
Dr. Nádasdi Ákos
Dr. Nagy Károly
Dr. Németh Zalán
Dr. Páll István
Dr. Rác Sándor
Dr. Sinka Boglárka
Dr. Udvardi Veronika
Dr. Vass Viktor

Főorvosi kinevezést kapott:

Dr. Gerebics Mariann
Dr. Vaszilkó Éva
Dr. Várnai Beáta

Tanácsosi kinevezést kapott:

Gerdei Helga
Zsibrita Mihányné

CÍMADOMÁNYOZÁSOK

Munkatársi címet kapott:

Bán Györgyné
Kállai Valéria Anna

Tanácsosi címet kapott:

Kissné dr. Gerőcs Klára
Legerszky Krisztina
Mandula Ágnes
Olexa Katalin
Vedres Józsefné

Jutalomban részesült az Országos Mentőszolgálat ver- senyén elért I. helyezéért

László Adrián
Létai-Mikó Zsófia
Pető Lajos

Jutalomban részesült a MESZK csapatversenyen nyújtott teljesítményükért:

Vak Tyúkok/
Szemészeti Osztály
Vargáné Cseszkó Mónika
Holecz Tünde
Sallainé Kecskés Andrea
Szöllösi Gáborné

Szivecske/
I. Belgyógyászati Osztály
Legerszky Krisztina
Serbán Edda
Papné Szabó Brigitta
Takács Gabriella

ADOMÁNYOZÓ LEVÉL

Alulírott Losonczi Ottó [1205 Budapest, Rákóczi u. 122-124.], Pesterzsébet Díszpolgára az alábbi berendezési tárgyakat ajándékozom a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház[1204 Budapest, Köves út 1.] javára a kórház technikai felszereltségének javítása érdekében, a Semmelweis Napok alkalmából:

- **3 db** AIRFEL LTXN50V típusú
5,3 Kw-os Split klíma beltéri egység
- **3 db** AIRFEL LTXN50V típusú
5,3 Kw-os Split klíma kültéri egység
- **2 db** TOP COOL LWH09MB-K3DN33K típusú
2,6 Kw-os Split Klíma beltréi egység
- **2 db** TOP COOL LWH09MB-K3DN33K típusú
2,6 Kw-os Split Klíma kültéri egység
- **10 db** Zanussi ZRX51100WA típusú hűtőszekrény
- **10 db** Zanussi ZRA22800WA típusú hűtőszekrény
- **10 db** Samsung VE32J5100 32/FHD típusú Full HD Led TV
- **8 db** RS-50-es típusú kerekesszék
- **12 db** ECONOMY kerekesszék
- **6 db** Triax Zifa D-15VDVB-T típusú erősítő szobaantenna
- **1 db** Hirschmann Zifa D-15V típusú szobaantenna
- **3 db** Thomson 1731 típusú szobaantenna
- **10 db** Cabletech VCH0041A típusú Led TV fali konzol

Budapest, 2016. június 28.



Losonczi Ottó
Pesterzsébet Díszpolgára

NYUGDÍJAS BÚCSÚZTATÓ, FŐZŐVERSENY ÉS FOCI TORNA A DÉL-PESTIBEN

Ragyogó napsütésben került megrendezésre 2016. június 25-én a menedzsment, illetve a szakszervezet által közösen szervezett – immár hagyományosnak számító – családi nap és nyugdíjas búcsúztató kórházunk hátsó kertjében.

A korábbi évekhez hasonlóan idén is megrendezésre került a nagy sikernek örvendő főzőverseny, melyre ebben az évben összesen 19 csapat nevezett. Rengeteg finomságot főztek a versenyzők, ezzel igen csak nagy fejtörést okozva a zsűrinek, hiszen nagyon „erős” mezőny közül kellett kiválasztani a legjobbnak vélt ételt, a versenyt végül a III. belgyógyászat csapata nyerte meg. Ajándékaikat az ENER-G kft biztosította.

Azok a szülők, akik kisgyermekkel érkeztek, nyugodtan magukra hagyhatták porontyaikat, hiszen

idén is ugrálóvár, valamint kézműves sarok várta a legkisebbeket.

Ettől az évtől kezdődően egy új verseny is kezdetét vette, hiszen először került megrendezésre az I. Jahn Kupa focibajnokság, melyre végül összesen 6 csapat jelentkezett – 2 női és 4 férfi. A lányoknál az I. rehabilitáció, Csepeli csajok diadalmaskodott, miután legyőzték a III. pszichiátria ZIZI brigád csapatát. A fiúknál mindenki játszott mindenkivel, és a végtelékig izgalmas körmérkőzésekből a Steril-Mosoda csapata jött ki győztesen, ők nyerték idén a Vándorkupát. A díjazottak a kórházi alapítvány támogatásával emléklapokat, focilabdát, valamint a kórház pszichiátriai betegei által saját kezűleg készített érmekeket kaptak.

óg

NYUGDÍJASAINK

Antal Éva

Balog Józsefné

Balogh Sándorné

Bujáki Józsefné

Csellárné Ligetvári Mária

Dr. Juhász Erzsébet

Dr. Szűcsyné Bajkay Zsuzsanna

Gerecze László Sándorné

Győrfiné Jakab Ágnes

Gyurkovics Zoltánné

Halaj Mária

Horváth Eleménné

Janicsák Istvánné

Dr. Jávorkai Imréné

Király Zoltánné

Kmetyné Ferenczy Ágnes

Makó Lajosné

Márta Józsefné

Ombódné Lovas Margit

Pártl Antalné

Prauda Lénárdné

Prof. Dr. Hercz Péter

Resch Miklósné

Rózsás Gabriella

Silárszky Jánosné

Simon Gyuláné

Somogyi Imre

Szigeti Zoltánné

Váczi Jánosné



DR. JAKSI ISTVÁN MEGEMLÉKEZÉSE DR. FÓNYAD LÁSZLÓRÓL, A DÉL-PESTI KÓRHÁZ KORÁBBI FŐIGAZGATÓJÁRÓL



Szeretnék elbúcsúzni a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház vezetősége, jelenlegi és volt dolgozói, valamint magam nevében dr. Fónyad Lászlótól.

Ez az emlékezés az ő életéről szól, mert szívünkben örökké ott lesz.

Egy emlékezés a mindennapokról, egy rendhagyó, de fantasztikus orvosról, a barátomról.

Ez a csodálatos ember itt lakott köztünk, és nagyon szerette volna, hogy szeretett családjá és sok barátja legyen. Ezért mindent meg is tett. Most lehetne számokat felsorolni, hogy hány évet töltött a Baba utcában, mennyit a Dél-pesti Kórházban, és milyen sok embert meggyógyított, de nem szeretem a számokat. Sokkal inkább szólnék arról, hogy milyen kellemes volt a hangja, hogy szeretett a kertben virágot ültetni, hogy mennyire vágyott arra, hogy a sok-sok munkája révén becsüljék meg. Szívesen idézem fel a múltat, már csak azért is, nehogy elfeledjük. Mert szomorú

dolog lenne elfeledni azt, ami életünk értelme, a mások iránti érzékenység, a jobbítás vágya, elkötelezettség az igaz emberi értékek mellett.

Mikor először találkoztunk, éreztem, hogy ez többről szól, mint egy kollegiális kapcsolatról. Nap, mint nap meggyőződtem emberi nagyságáról, mások iránti tiszteletéről. Jó volt vele végigjárni az utat, amin most már nélküle kell továbbmennünk. A Baba utcai Szülő- és Nőbeteg Kórházban tanultuk meg a szakma rejtelseit, a biztos alapokat. Nem ismert lehetetlen. Nagyon sok nappal, éjszaka és ünnepnap tette próbára energiáját, és mutatta mit kell tenni orvoslásban, emberségben.

Jó iskola volt, de hála Fónyad László kirtartásá-

nak, példamutató munkabírásának, sikerült helytállni.

Mikor már az emberi energia kezdett kimerülni, igyekeztünk feltöltődni a Rudas Fürdő nyugtató medencéiben vagy Sopron és Balaton festői vidékein.

Évek múltán átkerültünk az újonnan felépült Dél-pesti Kórházba. Ez részben kihívás volt, mert be kellett illeszkednünk egy nagy kórház közösségébe is. Ez Fónyad doktornak tökéletesen sikerült. A másokhoz való alkalmazkodás, töretlen munkabírás pedig átsegítette minden nehézségen. Kezdetben, mint szülész-nőgyógyász teljesítette feladatát. Mindenütt jelen volt, ellátta a betegeit, segítette, tanította fiatalabb orvoskollégáit. 1983-ban az Onkológiai Gondozó vezető főorvosa lett. A rendszerváltozás után emberi magatartása, nagyszerű vezetői képessége tette alkalmassá, hogy Kórházunk elsősorú vezetőjévé válasszuk meg.

Ebben a minőségében is felejtethetlent al-

kotott. 11 évig irányította a Kórházat, példamutatóan.

Két gyermeket nevelt fel szeretetben, emberségben.

Számos kitüntetésben részesült, melyeket sohasem tekintett saját érdemének. 2001-ben nyugdíjba ment, de nem tudott a hivatásától elszakadni. Továbbra is bejárt az Onkológiai Gondozóba, mindenki meglepedésére. Páratlan emberséggel, szerényen, de mérhetetlen empátiával állt a gondozói betegek rendelkezésére.

2015-ben, az 50 éves munkássága elismeréseként a kórházi Semmelweis-napi rendezvényen kitüntetésben részesült. Megható élményként élte meg, a jelenlévő kollégái vastapsát hallva, mely egy élet munkájának méltó elismerését jelentette. Élete utolsó napján is orvosi hivatását végezte. Másnap már hiába vártuk és várták szeretett betegei nem érkezett meg, és már nem fogja többé a kezünket, már nem fog több receptet írni... örökre elment, Is-ten magához szólította.

Hálás szívvel gondolnak Rád a Dél-pesti Kórház vezetői, szeretett munkatársaid és mindenki, akivel valaha is találkozta.

Szívünkben örökre velünk leszel, nyugodj békében.

dr. Jaks István



A JAHN FERENC DÉL-PESTI KÓRHÁZ ÉS RENDELŐINTÉZET TUDOMÁNYOS BIZOTTSÁGÁNAK ORVOSOKNAK AKKREDITÁLT KÉPZÉSEI – 2016. II. FÉLÉV

2016. szeptember 15. 14.00h [csütörtök] – SE-TK/2016.II/00215
[szabadon választható képzés]

A tüdőembólia kezelése az új irányelvek szerint

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként
10 kredit ponttal elszámolható:

belgyógyászat; oxyológia [mentőorvostan; oxyológia és sürgősségi
orvostan; sürgősségi orvostan; tüdőgyógyászat
házirosvostan – 6 kredit pont
egészségügyi szakdolgozók – 4 pont

2016. szeptember 29. 14.00h [csütörtök] – SE-TK/2016.II/00244
[szabadon választható képzés]

Mozgáselemzés a segítő technológiák szolgálatában

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként
10 kredit ponttal elszámolható:

mozgásszervi rehabilitáció; ortopédia;
orvosi rehabilitáció; rehabilitáció
egészségügyi szakdolgozók – 4 pont

2016. október 18. 14.00h [kedd] – SE-TK/2016.II/00265
[szabadon választható képzés]

Diabetológia és határterületei 2016

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként
10 kredit ponttal elszámolható:

belgyógyászat; diabetológus; endokrinológia és
anyagcsere-betegségek; nephrológia
házirosvostan – 6 kredit pont
egészségügyi szakdolgozók – 4 pont

2016. november 10 – 11. [csütörtök – péntek] –
SE-TK/2016.II/00206 [szabadon választható képzés]

Dél-pesti Rhinológiai Napok

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként
20 kredit ponttal elszámolható:

audiológia; fül-orr-gégegyógyászat;
kórbonctan-kórszövettan; pathológia
egészségügyi szakdolgozók – 4 pont

2016. november 15. 14.00h [kedd] –
SE-TK/2016.II/00323 [szabadon választható képzés]

Újdonságok a neurológia különböző területein

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként
9 kredit ponttal elszámolható:

aneszteziológia-intenzív terápia; neurológia
házirosvostan – 7 kredit pont
egészségügyi szakdolgozók – 4 pont

2016. november 29. 9.30h [kedd] – SE-TK/2016.II/00305
[szabadon választható képzés]

Diabéteszes láb - fekélytől az amputációig [Cadaver műteti bemutatóval]

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként
10 kredit ponttal elszámolható:

belgyógyászat; diabetológus; fizikális medicina és rehabilitációs
orvoslás; mozgásszervi rehabilitáció; ortopédia és traumatológia;
orvos [szakirányú szakképesítés nélkül]; rehabilitáció; sebészet
házirosvostan – 8 kredit pont
egészségügyi szakdolgozók – 4 pont

A 63/2011. (XI.29.) NEFMI rendelet 6. § [1] bekezdés e) pontjában
meghatározottak alapján az egészségügyi szakdolgozók számá-
ra szabadon választható elméleti továbbképzésnek minősül - az
orvosok, fogorvosok, gyógyszerészek és az egészségügyi felsőfo-
kú szakirányú szakképesítéssel rendelkezők számára akkreditált
továbbképzés is.

Felhívjuk figyelmüket, hogy a kreditpontot csak a térítési díj megfi-
zetésével tudjuk jóváírni, amelyről számlát adunk.

Akkreditált képzéseink térítési díja [a november 10 – 11. kivételével]

- szakdolgozóknak díjmentes
- a kórházzal közalkalmazotti jogviszonyban álló orvosoknak
díjmentes
- a kórházzal egyéb jogviszonyban álló orvosoknak 1.000,- Ft
- a kórház beutalási területén dolgozó orvosoknak 2.000,- Ft
- a kórháztól független területen dolgozó orvosoknak 4.000,- Ft

Részletes program: www.oftex.hu;

további felvilágosítás: konyvtar@jahndelpest.hu;

vagy 36-1-289-6428



A BabyBox Photography immár négy éve elérhető a magyarországi kórházakban. A szolgáltatás különlegessége, hogy a partnerintézményekben minden anyuka ingyenes babafotózást kap ajándékba. A Dél-pesti Kórház az elsők között csatlakozott a programhoz, felismervén azt, hogy ez egy igazi lehetőség babának, mamának, papának és az egész családnak és magának a kórháznak is.

BÁJOS BABAFOTÓK

Jelenleg közel 30, ezer feletti szülésszámmal rendelkező, közfinanszírozott egészségügyi intézményben elérhető a BabyBox fotó. A kórházak és a BabyBox partnerségi együttműködése teszi lehetővé, hogy a kisbabát az első napokban, biztonságban, kényelmesen, a kórházban profi babafotósok örökíthessék meg. „Az édesanyúknak a kórház falai között különösen nagy figyelemre és törődésre van szükségük, melyhez mi is igyekszünk hozzájárulni. A fotózás egy igazi program, mely remélhetőleg felejthetetlen élményt jelent mindenkinek.” – meséli Kiss Ákos, a BabyBox Photography ügyvezető igazgatója.

Az újszülöttekről gyakorlatilag ők készítik az első profi fotókat, mégpedig általában a születést követő második napon. Így a távozáskor az édesanyák már kézbe is kaphatják a kórház és a BabyBox közös ajándékát: a kicsi ingyenes fotóját egy ajándék képkeretben. A digitális kor elvárásainak megfelelően pedig egy fotó már a fotózás napján megjelenik a kórház babagalériájában is, így kisbabát virtuálisan is meg lehet látogatni. A szolgáltatás minden BabyBox partnerintézményben elérhető és az anyukának nem kell mást tennie, csak hozzájárulni a képek elkészítéséhez. A fotózás egy kedves program és nagyjából fél órát vesz igénybe, és egy egész sorozat készül. Ha valakinek megtetszenek az elkészült fotók és az ajándékon túl több képet szeretne, akkor lehetősége van különböző csomagokat rendelni.

A termékek skáláját az igényeknek és a visszajelzéseknek megfelelően alakították ki, szem előtt tartva azt, hogy a BabyBox nemcsak a szülőknek, hanem az egész családnak ajándék formájában örök emléket adhat. Az alapsomagban egy elegáns díszdoboz tartalmaz 3 darab kihajtható képkeretet, ezekben egyenként 3-3 fotót találunk, 4 darab születési értesítőt a baba adataival, 8 normál és kettő A/4-es méretű fotót és egy CD-t 15 digitális képpel. Mindez még bővíthető egy plakát box-szal, ahol egy naptár és A/3-as kép található. Az induló és a családi csomag termékei azonosak, de emelt darabszámúak, illetve az elkészült anyagokból bármikor után lehet rendelni.

A BabyBox legnagyobb előnye azonban, hogy ha valaki a kórházban rendel meg, akkor kedvezményes áron jut hozzá, nem kell plusz postaköltséget fizetnie, hiszen távozáskor még ott a helyszínen megkapja.

„Ahhoz, hogy jól működjön a szolgáltatás, pontos munkamegosztáson alapuló rendszert építettünk fel. Minden partnerintézményhez hozzárendelünk egy babafotóst, akár azt is mondhatjuk, hogy minden kórháznak van egy saját babafotósa. A szolgáltatás vidéken heti öt, Budapesten heti

hat napban érhető el, s így tudjuk biztosítani, hogy minden anyuka megkaphassa az ingyenes fotózást. Délelőtt az anyukák aktív részvételével elkészülnek a fotók, délután már az utómunkálatok zajlanak, éjszaka vagy kora reggel dolgozik a labor a fotók előhívásán, másnap délelőtt pedig a futárszolgálat a kórházba hozza a képeket. Így 24 órán belül át tudjuk adni az anyukáknak az ajándék fotókat” – tudtuk meg Kiss Ákostól.

Magára a fotózásra az anyukáknak nem kell külön készülni, hiszen minden babafotós pontosan tudja a dolgát, egy jól kidolgozott koreográfia szerint működik a szolgáltatás. A BabyBox fotósa gondos kiválasztás és több hetes képzés után kezdenek dolgozni a kórházakban és folyamatos tréningeken vesznek részt, hogy mindig a legjobb szolgáltatást legyenek képesek nyújtani az édesanyúknak. Ha az anyukák szeretnének személyes kiegészítőket a fotózáshoz, akkor természetesen elhozhatják a kicsik első, aranyos ruháját vagy kabaláját, de a fotósok valójában mindennel készülnek. A cél nemcsak az, hogy jó képek szülessenek, hanem az is, hogy baba-mama-papa egyaránt jól érezze magát ezen az „eseményen”.

Jelenleg közel 30 közintézményben érhető el a szolgáltatás, de a BabyBox igyekszik egyedi igényeket is kiszolgálni, legyen szó stúdió- vagy otthoni környezetben történő fotózásról. Sőt közvetlen megkeresés esetén más intézménybe is kimennek.

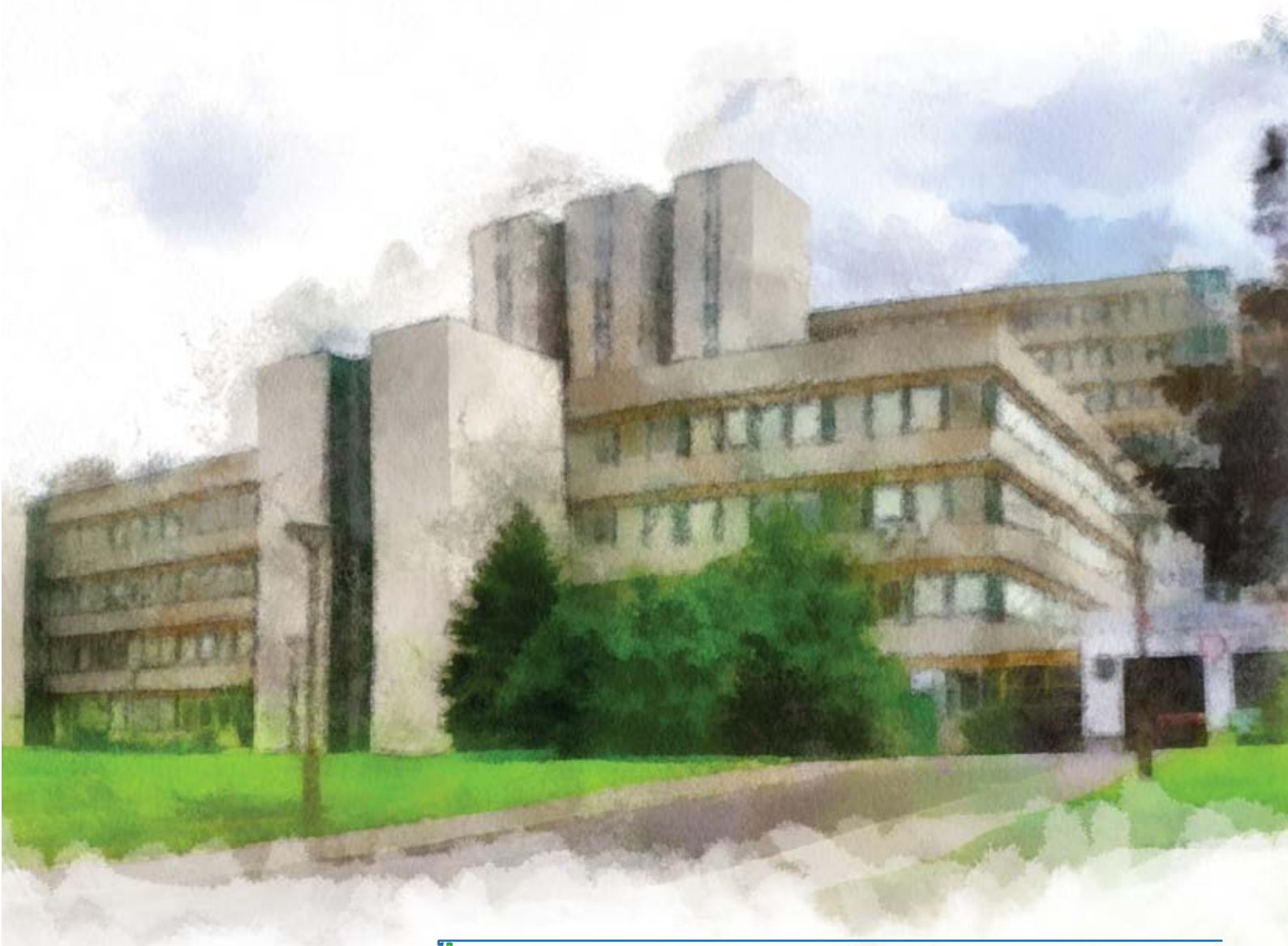
A BabyBox fotó szerepe kapcsán Kiss Ákos elmondta: „Szolgáltatásunk népszerűsége és ismertsége folyamatosan nő. Jelenleg a partnerintézményekben szülő édesanyák 93%-a veszi igénybe az ingyenes fotózást. Jó érzés látni, hogy ezekkel a maradandó emlékekkel örömet tudunk okozni, egy rövid időre le tudjuk feledtetni a szülés okozta fáradalmakat, fájdalmakat, s nem utolsó szempont, hogy az anyukák sokkal elégedettebben gondolnak vissza a kórházban töltött napokra. A Szülésznek Országos Szövetsége is elismeri tevékenységünket és a partnerkórházak is szeretnek minket. Lehetőségeinkhez képest támogatjuk a partnerintézményeket: néha egy-egy új berendezés megvásárlásával, máskor a dekorációhoz adunk tippeket vagy képeket. A Dél-pesti esetében dr. Belics Zorán osztályvezetővel és Gerdai Helga főnővérrel közösen törekszünk arra, hogy a környezet minél inkább baba és mamabarát legyen. A cél minden esetben közös: az édesanyák jól érezzék magukat, elégedetten és boldogan távozzanak a kórházból!”

Bővebb információ a BabyBox Photography-ról: www.babyboxphoto.hu



JAHN FERENC
**DÉL-PESTI
KÓRHÁZ**

AZ ÖN EGÉSZSÉGE A MI HIVATÁSUNK



- Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház
Közhasznú Alapítvány
- Adószám: 18014871-1-13
- Felajánlása lehetővé teszi, hogy betegeink ellátásához **minél korszerűbb műszereket vásárolhassunk**, az elavult technikai eszközöket **újakra cseréljük**, illetve **új gyógyító eljárásokat** és ellátási formákat vezessünk be. Támogatását köszönjük!

A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató
Dr. Ralovich Zsolt
+36 1 289 6395

Gazdasági igazgató-helyettes
Percze Szabolcs
+36 1 289 6265

Orvosigazgató
Dr. Dobosi Zsolt
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató
Molnár Beatrix
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi
főigazgató helyettes
Dr. Török Árpád
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató
Dr. Molnár-Gallatz Zsolt
+36 1 289 6475

KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.
+36 1 289 6200

OSZTÁLYOK

ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371
Osztályvezető főorvos
Dr. Hoffmann Csaba

I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274
Osztályvezető főorvos
Dr. Lippai József

II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572
Osztályvezető főorvos
Dr. Sahin Péter

III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Takács József

FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234
Osztályvezető főorvos
Dr. Csáki László

IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358
Részlegvezető főorvos
Dr. Sárközi Ágnes

KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318
Osztályvezető főorvos
Dr. Szijártó János

KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331
Osztályvezető főorvos
Dr. Bohák Ágnes

NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124
Osztályvezető főorvos
Dr. Csáthy László

NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177
Osztályvezető főorvos
Dr. Rózsa Csilla

PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Schönleber Julianna

PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6200/1489
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hoser Ildikó

I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610
Osztályvezető főorvos
Dr. Dömötör Eszter

II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Nagy Viktória

III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441
Osztályvezető főorvos
Dr. Linka Emese

SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács János Balázs

SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367
Osztályvezető főorvos
Dr. Balla Rozália

SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222
Osztályvezető főorvos
Dr. Cibere Katalin

SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136
Osztályvezető főorvos
Dr. Belics Zorán

TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hangonyi Csilla

UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174
Osztályvezető főorvos
Prof. Dr. Tenke Péter

CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.
+36 1 278 2060

Dr. Mező Róbert
Csepeli telephely vezetéséért
felelős orvosigazgató
helyettes

OSZTÁLYOK

I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács Matild

II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171
Osztályvezető főorvos
Dr. Kiss Erika

KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101
Osztályvezető főorvos
Dr. Mező Róbert

XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.
+36 1 421 4020

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes

GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.
+36 29 340 246

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes