



INTERJÚ DR. RALOVICH ZSOLT FŐIGAZGATÓVAL

GYERMEKNAP A KÓRHÁZBAN

GYÁLI FEJLESZTÉSEK

ANYAJEGYEK VIZSGÁLATA

NÉVJEGY:
KÓCZIÁN ANNAMÁRIA
ÉS TAKÁCS GABRIELLA
7. OLDAL

EGÉSZSÉGNAP
A DÉL-PESTIBEN
8. OLDAL

GYÁLI FEJLESZTÉS
11. OLDAL

KÖSZÖNŐLEVELEK
14. OLDAL





INTERJÚ	A fejlesztések folytatódnak – Interjú dr. Ralovich Zsolt főigazgatóval	4. OLDAL
NÉVJEGY	Kóczyán Annamária és Takács Gabriella	7. OLDAL
ALMANACH	1527 szűrővizsgálat a Dél-pesti Kórház tavaszi egészségnapján	8. OLDAL
ALMANACH	Megújult, megszépült környezet és új készülékek a fizioterápián	10. OLDAL
ALMANACH	28 millió forint értékű fejlesztés a Gyáli Szakrendelőben	11. OLDAL
ALMANACH	Gyermeknap a Dél-pesti Kórházban	12. OLDAL
GÓRCSÓ	Köszönőlevelek	14. OLDAL
ÉLETMÓD	Pigmentfoltok	16. OLDAL
MAKROSZKÓP	Az omega-3 és omega-6 zsírsavak jelentősége a táplálkozásban	17. OLDAL
KÖR-KÉP	Egy kitalált járvány, amely életet mentett Rómában	18. OLDAL

IMPRESSZUM

PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet lapja
Megjelenik kéthavonta.

Felelős kiadó: Dr. Ralovich Zsolt főigazgató
Főszerkesztő: Huszár Márta
Felelős szerkesztő: Ócsai Gábor
Újságíró: Szlopóczki Janka
Tervezőszerkesztő: Piros Zoltán
Fotó: Tihanyi Gábor, Ypsilon fotó

Kapcsolat: szerkesztoseg@pirulap.hu
Készült az Ypsilon Média kommunikációs ügynökség gondozásában.

Kedves Olvasónk!

Amennyiben kérdése van, akár a lapban megjelent témákkal, akár betegségekkel kapcsolatban, kérjük, küldje el szerkesztőségünk e-mail címére, a szerkesztoseg@pirulap.hu-ra.

A kérdéseket továbbítjuk a Dél-pesti Kórház orvosainak, akik a Pirulap hasábjain, vagy személyesen válaszolnak Önnek!

„AZ ORVOSOK GYAKRAN SZEMBESÜLNEK AZZAL, HOGY EGY-EGY VIZSGÁLAT EREDMÉNYE EGÉSZEN MÁS BETEGSÉGRE UTAL, MINT AMIRE SZÁMÍTOTTAK - ÉS ILYENKOR JÖN A DILEMMA, HOGY A TUDOMÁNYNAK HIGGYENEK-E, VAGY A SZÍVÜNKNEK. AZ IDŐ MÚLÁSÁVAL EGYRE TÖBBET HAGYATKOZNAK AZ ÖSZTÖNEIKRE, ÉS AZT TAPASZTALJÁK, HOGY JAVUL A HATÉKONYSÁGUK.”

Paulo Coelho

A FEJLESZTÉSEK FOLYTATÓDNAK

Dr. Ralovich Zsoltot 2012. augusztus 1-jével nevezte ki a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet főigazgatójának a tárcát irányító miniszter. Az utóbbi 1-2 év fontosabb változásairól beszélgettünk.

Az utóbbi 2 évben számos fejlesztés történt a kórházban.

A kórház menedzsmentje kiemelten fontos feladatként kezeli a fejlesztéseket. Ennek eredményeként nagyon sok támogatást kaptunk a fenntartóinktól, az Állami Egészségügyi Ellátó Központtól, illetve a kórház ellátási területéhez tartozó önkormányzatoktól, így az utóbbi időben nagyon sok jelentős fejlesztési tervünk realizálódhatott.

A Dél-pesti Kórház mintegy négyszázezer ember ellátásáért felelős. Hogy győzik ezt infrastruktúrával?

A területi ellátás vonatkozásában hozzánk tartozik Csepel, Pesterzsébet, Pestszentlőrinc, Pestszentimre, Soroksár, illetve a gyáli és a dabasi kistérség. Minden érintett területtel jó a kapcsolatunk, és igyekszünk az önkormányzatok erkölcsi támogatása mellett az anyagi támogatásukat is megnyerni. Ez eddig sikerült is, hiszen az eszközfejlesztésre, az eszközpark-karbantartásra az önkormányzatoktól is kapunk rendszeresen forrásokat.

2016. telén uniós pályázati forrásból kórházunk röntgengép parkja tudott megújulni. Több, mint 430 millió Ft értékben egy felvételi- és átvilágító gép, valamint egy mammográfiás vizsgáló eszköz kerülhetett beszerzésre, ezek a legkorszerűbb digitális műszerek, melyek elérhetőek voltak a piacon. Ugyancsak uniós forrásból valósult meg Csepeli Telephelyünk és az Ady Endre utcai Szakrendelőnk energetikai megújítása, megközelítőleg 150-150 millió Ft-ból történt meg a nyílászárók cseréje és a külső hőszigetelés.

Természetesen az érintett épületek arculata, megjelenése is megváltozott, megújult. Mindkét beruházásnál a helyi önkormányzatok [Pesterzsébet, illetve Csepel] támogatásával a belső helyiségek is újjáalakultak, a villanszerelési-, festési-, és mázolásai munkák keretében a belső tér is komfortosabb, energiahatékonyabb és nem utolsósorban „betegbarátabb” lett. Összességében elmondható, hogy a környező önkormányzatoktól jelentősebb támogatásokat kaptunk az elmúlt években. A közelmúltban, Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata támogatásával egy nagy tudású altatógépet szereztünk be, a Csepeli Önkormányzat hoz-



zájárulásával az országban először a Dél-pesti Kórházba került egy úgynevezett 3 dimenziós laparoszkópos torony, amit az Urológiai Osz-



tály munkatársai használnak. Soroksár Önkormányzatának segítségével a Kardiológiai Osztály tudott megújulni. Korábban, szintén Soroksár segítségével a Fül-orr-gégészeti Osztály műszerparkját újítottuk fel.

Pesterzsébet támogatásával egy nagy értékű, csúcskategóriás ultrahangkészülék került a kórházba, ők a szakrendelőnkbe is adományoztak egy hasonló készüléket. Nekik köszönhetően fizioterápiás részlegünkön is megújult gépparkkal és környezetben várjuk betegeinket 2017. március elejétől. Új fizioterápiás eszközöket és kezelőágyakat vásároltak a szakrendelőnk. A komfortérzet növelése érdekében kórházunk végezte az érintett fizioterápiás helyiségek belső felújítását.

Végül, de nem utolsósorban megemlíteném a közelmúlt beruházásai között, hogy Pestszent-

lőrinc-Pestszentimre Önkormányzatának támogatásával egy korszerű, csúcstechnológiás, 48 millió Ft értékű endoszkópos ultrahangkészüléket helyezhettünk üzembe, a fővárosban kevés helyen található hasonló eszköz. Ez egy nagyon jelentős előrelépés mind szakmailag, mind a betegellátás szervezésének vonatkozásában.

Intézményünkben a betegellátás biztonsága és komfortja érdekében folyamatosan és tervezetten zajlanak felújítási és karbantartási munkálatok. Az elmúlt időszakban részben önerőből, részben az ellátási területünkhöz tartozó önkormányzatok valamint szponzorok támogatásával több osztályunk, részlegünk újult meg. Télen a Sebészeti osztály és a XX. kerületi Szakrendelő helyiségeit festettük ki, tavasszal a Gasztroenterológia és a Kardiológiai ambulancia újult meg.

Gondolom, vannak még további felújítási tervek is?

Ezután is természetesen megfeszített erővel dolgozunk, és remélem, hogy ezt a betegeink is érezni fogják, illetve folyamatosan érzik.

A kórház három osztályán, a Neurológián, a Kardiológián és a III. Belyógyászaton tervezzük a közeljövőben karbantartási és felújítási munkálatokat.

Rövidesen fenntartói támogatásból megvalósul egy hatékonyságnövelő beruházás, mely bizonyos konyhai eszközök és takarítógépek beszerzését teszi lehetővé, ezzel segítve a kiszolgáló területek fejlődését. Ezen túlmenően a közelmúltban nyertünk uniós pályázatból forrást arra, hogy nővérszállónk energetikai szempontból megújulhasson. A 140 millió forintos beruházásból a nyílászárókat cseréltük, valamint hőszigetelést is kapott az épület, a munkálatok hamarosan befejeződnek.

Nemrég írtunk alá [szintén uniós pályázat keretében] egy 250 millió forintos támogatási szerződést napelempark telepítésére mindhárom telephelyünkre [a központi épületekre, az Ady Endre utcai Szakrendelőbe és a Csepeli telephelyre egyaránt], mely az idei évben fog megvalósulni. Mindezek az energetikai típusú beruházások azt eredményezik, hogy kórházunk működési költségei csökkennek majd, így a megmaradó forrásokat a betegellátásra tudjuk átcsoportosítani.

Összeállítottunk további fejlesztési anyagokat, terveket. Ezeknél 1,5 Mrd Ft értékben várjuk, hogy a fenntartói koordinálásban elinduljanak és további energetikai felújítások valósuljanak meg telephelyeinken, a KEHOP 5.2.2 konstrukció keretében. Ez a fővárosban összesen 10 milliárd forint értékű központosított energetikai fejlesztést jelent, ami a budapesti kórházak energiahatékonyságát javítja.

Az Egészséges Budapest Programhoz [EBP] összeállítottuk a magunk fejlesztési tervét, az úgynevezett Fodor József Fejlesztési Tervet. Ennek központi eleme, hogy egy új műtői, diagnosztikai, járóbeteg-ellátási tömböt építünk hozzá a jelenlegi kórházépülethez egy új sürgősségi osztállyal. AZ EBP-ben a műszerbeszerzésekhez, illetve energetikai fejlesztésekhez teljes infrastruktúra megújítás kapcsolódna, amely a kiszolgáló egységek, így a mosoda, konyha fejlesztését is tartalmazza. Reméljük, hogy ezeknek a csomagoknak az eredményeként a következő néhány évben a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet gyökeresen meg tud újulni, és a 21. század kihívásainak és elvárásainak megfelelő állapotokat és lehetőségeket tudunk teremteni betegeink gyógyulása érdekében.



Mik a tapasztalatok, hogyan reagálnak az ide érkező betegek az említett fejlesztésekre?

Őrömmre szolgál, hogy nagyon sok pozitív visszajelzést kapunk a betegektől és a környező önkormányzatoktól egyaránt, és ez a támogatásokban is megvalósul. Örülünk, ha ezek a fejlesztések pozitív színben tüntetik fel kórházunkat és azt gondolom, az embereknek szükségük is van a jó hírekre. Sajnos nagyon sok rossz hír „ömlik ránk” mindenfelől, sok lejárató hír is megjelent, melyek sajnós érintették intézményünket is, de én úgy érzem, a betegek és a dolgozóink is fogékonyabbak a jó hírekre, és egyre többen osztják meg pozitív élményeiket a közösségi oldalunkon és e-mail-en keresztül. A Sürgősségi Osztályunkkal kapcsolatban is számos pozitív visszajelzést kaptunk, annak ellenére is, hogy amikor nagyon sokan vannak, akkor sajnálatos módon jelentős a várakozási idő, azonban az SBO-n mindenképpen a sürgősség és az életmentés elsődlegességet kell, hogy élvezzen a tervezhető esetekkel szemben.

A közelmúltban arról lehetett hallani, hogy a születésszám is növekedett a Dél-pestiben.

Valóban, szerencsére jelentősen megnőtt a kórházunkban a szülések száma az elmúlt

években. Korrelálva az országos trendekkel, míg 2012-ben és előtte 2000 körüli szülés számunk volt, 2012-ben 2064 gyermek jött világra nálunk, ez a születés szám mára már felment 2400-2500 közé, mintegy 20%-os növekedést mutatva 2012. őszéig képest. Erre nagyon büszkék vagyunk, ezért további statisztikai kutatásokat is végeztünk, melyből kiderült, a fiúk 53-47%-os arányban többen vannak, mint a lányok, és kicsit a súlyuk is nagyobb. Rengeteget dolgoztunk a Szüléset-Nőgyógyászati Osztályon annak érdekében, hogy megfelelő körülményeket tudjunk biztosítani. Ennek érdekében fejlesztések történtek mind a szülőszobán, mind a gyermekágyi részlegen, a folyosó és a tartózkodó is felújításra került, valamint egyágyas kórtermek is kialakításra kerültek. Összességében úgy gondoljuk, a körülményeink talán az átlag kórházaknál jobbak, ebből kiindulva lehetőséget biztosítunk alternatív szülésekre is - nyilván a józan ész határain belül.

Az évek során nyilvánvalóan több személyi változás is történt/történik az intézményben. Hogyan sikerül a kiesz dolgozókat pótolni?

Kiemelt figyelmet fordítunk a fiatal orvosok, szakápolók idecsábítására. Nagyon

sok rezidensi helyet hirdettünk meg az elmúlt években, így számos fiatalal gyarapodott a létszámunk. Szakdolgozóinkat igyekszünk tovább képezni, illetve kórházunk az egészségügyi oktatási intézmények egyik gyakorlati helye. Így próbáljuk elérni, hogy a fiatal szakdolgozók már a képzésük alatt is úgy határozzanak, hogy a jövőben hozzájuk szerződnek. Saját dolgozóink szakmai előmenetele érdekében helyben szerveztünk kihelyezett továbbképzéseket, az első végzős csoport hallgatói hamarosan záróvizsgát fognak tenni, amihez ezúton kívánok nekik sok erőt és szerencsét.

Szeretném megköszönni támogatóinknak a rengeteg segítséget valamint nagyon köszönöm azoknak az egészségügyi dolgozóknak a munkáját, akik kitartanak és kórházunkban, intézetünkben dolgoznak, hiszen sokszor erejük felett kell teljesíteni annak érdekében, hogy ezeket a szép eredményeket elérjük, megtartsuk és a betegekünk gyógyultan és elégedetten távozhassanak intézményünkéből.

Ócsai Gábor

A CSAPATBAN REJLŐ ERŐ

Mióta tudja, hogy az egészségügyi szakma az Ön hivatása?

Igazából gyermekkorom óta, sohasem fordult meg a fejemben, hogy mást kellene csinálnom. Azt mondták a szüleim, ez egy szép munka, ahol intelligens emberek között, tiszta környezetben, másokért tehetek mindennap, így mikor pályaválasztásra került a sor, a Fodor József Egészségügyi Szakiskolába jelentkeztem. 1992-ben végeztem, ahonnan a csepeli Szülészeti-, Nőgyógyászati Osztályra kerültem. Másfél év után érkeztem ide, a Dél-pesti I. Belgyógyászatra. Akkoriban itt dolgozott már két osztálytársam, sőt, a gyakorlati idő alatt több részlegen is megfordultam, így egyáltalán nem volt ismeretlen és idegen számomra ez az intézmény.

Nem volt furcsa a szüléset után a belgyógyászat?

Nyilván más a két osztály profilja, mégis hamar átszoktam. Amikor 19 évesen ide kerültem, az akkori főnővér, Duló Attiláné - aki azóta is a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban dolgozik - volt a „pótanyánk”. Fiatalként az iskolában elsajátított tudást a gyakorlatban tőle tanultam meg. Bár

Takács Gabriella huszonhárom éve dolgozik ápolóként a Dél-pesti Kórház I. Belgyógyászatan. Sohasem szeretett volna mást csinálni, ez az élete, nemcsak a hivatása. Hisz a csapatszellemben, fontosnak tartja a közösségformáló összejöveteleket, melyekben akár szervezőként is örömmel részt vesz. Idén tavasszal a Magyar Ápolók Napja alkalmából dicséretben részesült.



szigorú volt, de akiből ápolót faragott, az máig ezt csinálja. A szakmai tudás mellett egy életre szóló küldetés tudatot is kaptunk.

Milyen egy csapat részeként dolgozni?

A sok változás ellenére is azt kell mondanom, hogy jó. Előszeretettel veszek részt minden csapatépítésben, akár résztvevőként, akár szerve-

zőként. Az osztályon dolgozók szívesen vannak együtt, legyen szó fűzőversenyről, bálról, nyugdíjas búcsúztatóról, szakmai vetélkedőről, vagy bármilyen egyéb összejövetelről. Osztályunk jelenlegi főnővere is sokat tesz a csoportkohézió erősítésért, az új munkatársak bevonásáért. Személyes küldetésemnek érzem, hogy az évek alatt megszerzett tudásomat a lehető leghatékonyabban tovább tudjam adni a fiatalabb kollegáknak is.

A Magyar Ápolók Napja alkalmából dicséretben részesült. Meglepődött?

Nagyon, hiszen csak annyit mondtak, tegyem magam szabaddá aznap. Jól esett, hogy gondoltak rám és ilyen formában is értékelték a munkámat. A testvérem el is jött velem az ünnepségre, de az egész családom büszke a hivatástudatomra.

Mit csinál szabadidejében?

Sokszor akkor is dolgozom. Itt éjszakai műszakban vagyok, nappal pedig részt veszek a csepeli házi betegápolásban, amit szintén nagyon szeretek, hiszen ott talán még több lehetőség van bensőségebbet kapcsolatot kialakítani az ápolattal. Azonban számomra az az igazi kikapcsolódás, ha elmegyek otthonról, akár horgászni, vagy kirándulni.

szj

ALIG HISZEM EL!

Hogy került erre a pályára?

A családban számos különböző foglalkozással találkoztam, ennek ellenére eleinte grafikus szerettem volna lenni. A szüleim azonban azt tanácsolták, válasszak olyan munkát, melyre mindig szükség van. Így került a képbe az egészségügy. Az iskolát 1990-ben végeztem el. Szakmai pályafutásom során az egészségügy egymástól egészen eltérő részlegein is kipróbáltam magam. Dolgoztam patológián, csecsemőosztályon és kardiológián is.

Ezután következett a Pszichiátria?

Igen. A lakhelyemhez közelebb szerettem volna dolgozni és gyakorlatilag az utcáról sétáltam be. Az akkori ápolási igazgató azt mondta, van felvétel, szeretettel várnak, de a legnagyobb hiány itt van, hátul a Pszichiátrián, gondoljam át. Én pedig átgondoltam és itt ragadtam. Első percben megszerettem a kollégákat, a hangulatot és a légkört. 11 éve dolgozom itt a Pszichiátrián. Hat évig osztályos ápolóként vettem részt a munkában, majd egészségügyi problémák miatt elfogadtam a felajánlott 8 órás gyógyszeres ápolói pozíciót.

Ez mit jelent pontosan?

Hozzám tartozik az osztály három részlegének a teljes gyógyszeres ellátása. Naponta közel 100 betegnek porciózok ki orvosi útmutatás alapján készítményeket. Mindezek mellett a teljes készlet nyilvántartása, az osztályos hiányok kezelése is az én feladatomban. A Főápoló úrnak, nekem



Kóczyán Annamária, a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház I. Pszichiátriájának gyógyszeres ápolójaként a Magyar Ápolók Napján dicséretben részesült, mely valódi meglepetésként érte és nagyon boldoggá tette. Kollégáihoz mindig kedvesen, segítőkészen fordul, az osztályon használt gyógyszerek listáját pedig már olyan jól ismeri, hogy tollra sincs szüksége.

és a hétvégén ügyeletes orvosnak van kúcsa a gyógyszeres szobához, mely lehetővé teszi a gyógyszerfelhasználás pontos nyomon követését. Már ápolóként is érdekelték a gyógyszerek, akkoriban listát készítettem a helyettesítő készítményekről, így amikor elkezdtem ezt a munkát, egyáltalán nem volt idegen számomra. Naponta egyeztetünk a gyógyszeresekkel, ezáltal az új piaci termékeket hamar megismerem. Az elmúlt hosszú évek munkája alapján szinte fejből tudom a gyógyszerek generikumait.

A Magyar Ápolók Napján kapott dicséret mit jelent Önnek?

Nagyon megható, hogy gondoltak rám. Soha ehhez fogható elismerést nem kaptam. Még most sem hiszem el igazán. Ezúton szeretném megköszönni mindenkinek, aki bizalmat szavazott nekem és megtisztelt ezzel a kitüntetéssel.

Mivel tölti szívesen a szabadidejét?

Szeretem a keresztretjvényeket és a könyveket. Szakirodalmat, szépirodalmat és krimi is előszeretettel olvasok.

szj

1527 SZŰRŐVIZSGÁLAT A DÉL-PESTI KÓRHÁZ TAVASZI EGÉSZSÉGNAPJÁN

A régió meghatározó egészségügyi intézményeként évről évre az egészségtudatosságra, valamint a prevenció fontosságára szeretné a kórház felhívni a figyelmet, hiszen sokkal könnyebb és eredményesebb lehet a gyógyulás egy betegség korai felfedezését követően.

2017. március 25-én tartotta szokásos, kora tavaszi ingyenes szűrővizsgálati napját a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet, ami minden várakozást felülmúlt. Bár a rendezvény reggel 9 órára volt meghirdetve, már 7 órától tömött sorok kezdtek gyülekezni az aulában.

Az idei első szűrőnapon – közkívánatra – újra csontsűrűség-vizsgálatra is lehetőség volt a Richter Gedeon Nyrt. jóvoltából. Emellett bőrgyógyászati-, tüdő-, nőgyógyászati-, és urológiai szűrés, látásvizsgálat, vérnyomás-, vércukor- és koleszterinszint mérés, valamint számítógépes talpvizsgálat várta az érdeklődőket. Ezeken túlmenően energetikai állapot felméréssel, BEMER fizikai érterápiával, alsóvégtag keringésének vizsgálatával, memória tanácsadással, újraélesztés oktatással, valamint egészséges ételek kóstolójával várták a szervezők az ide látogatókat.

A délután 2-ig tartó rendezvényen végül összesen 1527 db szűrővizsgálat történt, mely rekordszámú a korábbi alkalmakkal összehasonlítva. Sajnos ezzel párhuzamosan a felfedezett, vagy gyanús betegségek száma is nagyon magas lett, hiszen 5 főnél kezeletlen magas vérnyomást, 65 főnél kezeletlen magas vércukorszintet, 15 embernél diabeteses lábat szűrtek ki, de sajnálatos módon a bőrgyógyászati szűrésen 5 alkalommal találtak melanóma gyanúval is. Szintén sikeres volt a dohányzásról leszoktató program, melyet nagy érdeklődés kísért.

Természetesen nem egészségnap lett volna, ha a helyes táplálkozási tanácsadásra és étkezésre nem lett volna lehetőség. A kórházi ebédlőben összesen 1400 db diabetikus sütemény és zabpehelyfalatok, 4 kg zöldség, 2 kg saláta, valamint 50 liter ásványvíz fogyott a rendezvény ideje alatt.

Ősszel ismét várjuk rendezvényünkre, mert az „ÖN EGÉSZSÉGE A MI HIVATÁSUNK!”

Óg



MEGÚJULT, MEGSZÉPÜLT KÖRNYEZET ÉS ÚJ KÉSZÜLÉKEK A FIZIKOTERÁPIÁN

PESTERZSÉBET ÖNKORMÁNYZATÁNAK SEGÍTSÉGÉVEL TÖBB ÚJ ESZKÖZZEL ÉS BETEGSZÁLLÍTÓ KOCSIKKAL BŐVÜLT AZ ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ.



2017. márciusában adta át dr. Ralovich Zsolt, a Dél-pesti Kórház főigazgatója, valamint Szabados Ákos, Pesterzsébet polgármestere a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet Ady Endre utcai Szakrendelőjének megújult fizioterápiás részlegét. A megállapodás értelmében 2 db betegszállító kocsit, 6 db ABPM Holter készüléket, 1 db középfrekvenciás fiziko-, és vákuumterápiás készüléket, 9 db vizsgálóágyat és 1 db mágnes-terápiás eszközt adományozott a XX. kerületi Önkormányzat a szakrendelőnek.

A fizioterápiás készülékek 2 db, több, mint 35 éves eszközt válthattak ki. Az új mágnes-terápiás gép akár két testrész vagy két beteg egyidejű kezelését is lehetővé teszi. A készülék a csonttörések utáni utókezelésekben játszik nagy szerepet, és ami újdonság, a begipszelt végtagok kezelésére is alkalmas.

A középfrekvenciás készüléknek az ízületi gondokkal küszködők gyógyításában van kiemelt szerepe. Ez a berendezés szintén alkalmas két beteg, illetve két testrész egyidejű gyógyítására. A vákuumos elektródáinak köszönhetően könnyebben felhelyezhető a sérült testrészre.

Az új eszközök üzembeállítását megelőzően a kórház a helyiségeket kifestette, valamint új függönyöket is felszerelt, így téve még kellemesebbé a különféle mozgásszervi panaszokkal ide látogató páciensek környezetét.

Óg



28 MILLIÓ FORINT ÉRTÉKŰ FEJLESZTÉS A GYÁLI SZAKRENDELŐBEN

A gyáli lakosság egészségügyi szakellátásának javítása, a Gyáli Szakrendelőben meglévő szakorvosi rendelések óraszámának növelése, az ellátás lehetőség szerinti bővítése, valamint az ellátás minőségének javítása érdekében az elmúlt hónapokban többször egyeztetett Pápai Mihály, Gyál Város polgármestere és dr. Ralovich Zsolt, a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet főigazgatója.

A jelenlegi ellátás bővítése, minőségének javítása érdekében a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet vezetősége egy szakmai anyagot állított össze, amely javaslatot tett a fejlesztési irányokra, új eszközök beszerzésére.

Gyál Város Önkormányzata a 2017. március 30-i testületi ülésén megszavazta a Gyáli Szakrendelő támogatására és fejlesztésére irányuló egészségügyi szakmai előterjesztést, melynek értelmében az Önkormányzat közel 28 millió forint értékben támogatja orvosi, orvostechikai, számítástechnikai és egyéb eszközök beszerzését. Ezek közül

kiemelendő egy olyan új ultrahangkészülék, amely a szokásos hasi ultrahangvizsgálatok mellett lehetővé teszi a nyaki verőerek, az alsó végtagi mélyvénák, valamint a pajzsmirigy és a lágyrészek betegségeinek felismerését, ezenkívül lehetőséget teremt elsősorban a térd és a vállízületi panaszok hátterében megbúvó kórképek helyben történő felismerésére is. Ahhoz, hogy ezeket az új diagnosztikus lehetőségeket ki lehessen használni, olyan ultrahangos szakorvos érkezik a Szakrendelőbe, aki jártas ezeknek a betegségeknek a diagnosztizálásában. Az egyeztetések eredményeként a közel-múltban ortopédiai szakrendelés indult el a Szakrendelőben, amely kevesebb, mint egy hónap után máris teltházzal üzemel. Az új diagnosztikus eszköz egyaránt segíti a házban dolgozó reumatológus és ortopéd szakorvos munkáját is.

Az új készülék alkalmas továbbá nőgyógyászati és terhességi ultrahangvizsgálatok elvégzésére, valamint tartalmaz egy, a here betegségeinek diagnosztizálására alkalmas

vizsgálófejet is. Az urológiai ellátás minőségét nemcsak ez, hanem egy, a prosztata megbetegedéseinek felismerését szolgáló eszköz beszerzése is javítja, mely a vizeletáramlás mérésével segíti a jó- és rosszindulatú prosztata megnagyobbodás kimutatását. Más nagy értékű eszközök megvásárlásával bővülnek továbbá a helyben elvégezhető szemészeti és fül-orr-gégészeti vizsgálati lehetőségek.

Az önkormányzati segítségnek köszönhetően a gégészeti szakrendelések száma a heti egy alkalom helyett heti háromra, a sebészeti szakrendelés száma heti egyről heti két rendelésre nő, és az ortopédiai mellett - további új szakrendeléseként - pszichiátriai ellátás indulását is tervezzük.

Mindezek hatására ez elmúlt évek átlagosan heti 65-70 szakorvosi óraszám helyett a jövőben heti 117 órában várják felkészült szakorvosok korszerű műszerekkel és eszközökkel az ellátásra szoruló betegeket.

Óg

GYERMEKNAP A DÉL-PESTI KÓRHÁZBAN



Idén május 27-én került megrendezésre a kórházi alkalmazottak gyermekeinek szánt gyermeknapi programsorozat. Szerencsére az időjárás idén sem veszelte a kicsik szórakozását, akik szikrázó napsütésben, nagyon jó hangulatban tölthettek el pár órát közösen a kórház hátsó kertjében.

Már érkezéskor mindenkit meglepetéssel vártak a szervezők, hiszen egy gyors regisztrációt követően 1-1 yoyo-t, foci gumilabdát és egy sípot kapott ajándékba mindenki. A reggeli bemelegítő tornát követően kezdődhetett az igazi móka, hiszen számos izgalmas és érdekes program várta a kilátogatókat.

A legkisebbek különböző plüssjátékokkal játszhattak, míg a nagyobbak a logikai asztalnál teheték próbára ügyességüket. A népi játszóház a hatalmas füves területen „élő” skanzen rendezett be sík házzal, templomtornyokkal, kerek kúttal, ahol a gyerekek és szüleik egyaránt kipróbálhatták a népi mesterségeket és házimunkákat, mint például a kukorica-

morzsolást, őrlést, darálást, fonást, szítást, mosást, betakarítást. Akik pedig belefáradtak ezekbe a „házimunkákba”, pihenésképpen felülhettek a népi fa körhíntára.

A szervezők idén is különböző versenyekkel, ügyességi feladatokkal színesítették a műsort. Összesen 56 gyermek nevezett be ezekre a programokra. Lehetett célba rúgni, az aszfaltra rajzolni, székfoglalót játszani, de fánkevé versenyen is készültek a kicsiknek. A fődíj minden kategóriában egy-egy állatkerti belépő volt.

Az idei gyermeknapon összesen 200 db fánk, 30 kg kenyér, 4 kg sajtkrém, 5 kg hússós zsír, 2 kg lekvár, valamint 4x19 l ballonos víz fogyott el.

Köszönjük az anyagi hozzájárulást a Kórházi Alapítványnak, valamint a 4Pro Kft-nek a 100 db gumilabdáért és 100 db sípért, és külön köszönet annak a 20 kollégának, akik részt vettek a program szervezésében és lebonyolításában.



óg



KÖSZÖNŐLEVELEK

Facebook köszönet

Pár hete műtöttek meg orrsövénnyferdüléssel a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban. Mivel ez volt az első műtetem, negatív érzésekkel és némi stresszel vágtam bele. Most szeretném megosztani tapasztalatomat. Egyetemistaként rengeteg negatív kritikát hallottam és olvastam kommentekben a mai magyar egészségügyről, de engem kifejezetten pozitív csalódás ért ebben a kórházban.

Egy alap negatív érzéssel léptem be a kórház kapuján, és legnagyobb meglepetésemre már a felvételinél egy kedves fiatal hölgy segítőkészsége, majd az összehangolt műtét előtti vizsgálatok, a műtét napja és az utána ott töltött idő mondhatni egy kellemes emlékké tette ezt a pár napot számomra.

A Fül-orr-gégészeti Osztálynak, a műtétet végző dr. Csákó László főorvos Úrnak, az altató orvosnak, a műtét személyzetének szeretném hálámat kifejezni és köszönetet mondani a kiváló munkájukért. Hálás vagyok az osztályon dolgozó nővéreknek a lelkiismeretes és végletekig türelmes munkájukért. Nyűgös betegként, folyamatos problémáimmal sűrűn nyugtattam őket napközben és éjszaka egyaránt, ennek ellenére kedvesek, mosolygósak és mindvégig türelmesek voltak hozzám, amit bevallom, nem tudnék utánuk csinálni. Le a kalappal mindnyájuk előtt. Még egyszer köszönöm nekik, és kívánom, hogy ez a jó hangulat és kellemes légkör még sokáig megmaradjon az osztályon.

A műtétben is, annak ellenére, hogy nagy volt a pörgés, kellemes, mondhatni picit humoros hangulat volt, és bár nem voltam ráfeszülve, attól még szebb emlékként marad meg az altatás előtti 5 perc, illetve az ébredés is. Minden úgy történt, ahogy előzőleg a tájékoztatásban elhangzott. A felépülésem is gyors és szövődménymentes volt. Örülök, hogy itt ebben a kórházban végezték el a műtétet. Kívánom, hogy másoknak is hasonlóan szép és pozitív tapasztalatai legyenek.

Az osztály tiszta, rendezett, teljesen megfelelő állapotban volt. A kórteremben volt hely minden dolgoknak, és mint említettem, mindenki kifogástalanul, példaértékűen végezte munkáját! Büszkék lehetnek magukra és munkájukra!

Hálásan köszönöm a segítségüket, és kívánom a legjobbakat a kórház dolgozóinak!

Tisztelt dr. Dobosi Zsolt Orvosigazgató Úr!

Legtöbb esetben, ha a beteget sérelem éri, tollat ragad, vagy felemeli a telefont és panasszal él. Én szeretnék szakítani ezzel a hagyománnyal és el szeretném mondani, hogy több éve járok mammográfiás vizsgálatra az Önök intézetébe és az alábbi jó tapasztalataim vannak.

Az ott dolgozó dr. Lakatos Andrea főorvos asszonyt és munkatársait a köszönet, dicséret és hála szavai illetik meg az emberséges munkájukért. A vizsgálatokat alaposan, lelkiismeretesen és nagyon udvariasan végzik. Az ember jóérzéssel távozik, mivel pontos tájékoztatást kap a vizsgálat eredményéről.

További munkájához sok erőt és egészséget kívánok a főorvos asszonynak és kedves munkatársainak!

Köszönettel:
[] Ferencné

Tisztelt Főigazgató Úr!

A tegnapi napon édesanyám infarktussal (vagy gyanújával) került be a sürgősségi osztályra. Szeretnék köszönetet mondani az ott dolgozó kollégáinak (elsősorban a „sokkalanító” részen dolgozóknak, hisz ők foglalkoztak velem), mert azon felül, hogy teljesen szakszerűen volt ellátva, a kollégái részemről szokatlan módon (vidéki vagyok és a kórházban, ahová én tartozom ez nincs így) kérésre többször is tájékoztattak az adott kezelésekről és az állapotáról. Ezt az emberséget nem tudom eléggé megköszönni, mert átsegített minket a nehéz pillanatokon, hisz követhettük állapota javulását, így sok rettegéstől kíméltek meg minket, akik ott voltunk. Kérem, hogy amennyiben lehetősége van rá adja át hálás köszönetemet a kollégáinak ezért is, és azért is, mert édesanyám állapota javult (remélem tartósan), ami köszönhető az ott lévő dolgozóknak.

Tisztelettel: [] Károly

Tisztelt Nőgyógyászati!

Mindenkinek csak tisztelet és köszönet jár! Nagyon-nagyon köszönjük a sok jót, szépet és türelmüket hozzánk! Külön-külön is, és együttesen is csodálatos csapat önök, akik erre a pályára tették fel életüket – a betegek megmentésére. Éjjel-nappal csak ránk figyeltek, minden kérésünket megoldották, teljesítették. Csodálatos csapat; főorvosok, orvosok, nővérek. A jó Isten áldja meg önöket. Egy egész osztály a tisztelőjük maradt. Köszönjük a segítséget Önöknek!

Jahn Ferenc Dél-Pesti Kórház és Rendelőintézet Dr. Ralovich Zsolt főigazgató úr részére.

Tisztelt Főigazgató Úr!

Hozzá tartozóknk [] István kritikus állapotban került be az Önök kórházába 2017. február 27. napján. A Sürgősségi Osztály lelkiismeretes ellátását követően átkerült a Kardiológiai Intézetbe és innen – ellátását követően – 2017. február 29. napján visszaszállították Önökhöz, ahol az Intenzív Osztályon gyógykezelték haláláig, 2017. április 3. napjáig. Nagy veszteség a család számára István 74. életévében történő elvesztése, friss még a gyász, de szeretnénk Önöknek és elsősorban dr. Hoffmann Csaba főorvos úrnak és csapatának megköszönni azt a küzdelmet és törődést, amelyet István irányába tapasztaltunk. Az egészségügy nehéz helyzetét figyelembe véve a család tele volt félelmekkel, de a jó tapasztalatunk miatt keressük meg Önöket és ajánljuk figyelmükbe dr. Hoffmann Csaba főorvos és munkatársai kiemelkedő munkáját.

Köszönettel és tisztelettel:
a [] család nevében:
[] Gizella - családtag

PIGMENTFOLTOK

A tavasz beköszöntével talán még aktuálisabb kérdés a testen felfedezhető anyajegyek vizsgálata. Egyeseknek több, másoknak kevesebb borítja a testét, ugyanakkor érdemes bizonyos jelekre figyelni és nem árt őket kontroll alatt tartani. Hogy pontosan mit is kell tudni a veszélyes anyajegyekről, arról az Ady Szakrendelő bőrgyógyászatát, dr. Hegedűs Gyöngyit kérdeztük.

Mire kell különösképpen figyelni az anyajegyeknél?

Ha viszket, vagy ha színében és méretében változik, esetleg kifehéledik, érdemes minél hamarabb orvoshoz fordulni. Néha az intő jel lehet, hogy ha visszafejlődik egy, már régebb óta meglévő anyajegy, de az sem jó, ha valamelyik gyakran irritálódik.

Milyen rendszerességgel érdemes ezeket ellenőriztetni?

Évente, még akkor is, ha semmi furcsát nem látunk. Minden bőrgyógyászati rendelésen végeznek anyajegyvizsgálatot. Én például akkor is megnézem a teljes testet, ha a beteg egyébként egészen más panasszal érkezik hozzánk. A vizsgálatot dermatoszkóppal végezzük, így a sokszoros nagyítás alatt a szabad szemmel nem látható elváltozásokat is megfigyelhetjük. Akiknél korábban már találtak rendellenességet, vagy a családban volt hasonló eset, azok hajlamosabbak erre, ezért ajánlott fél évente megismételni a szűrést. Azt szoktam ilyenkor tanácsolni, hogy minden évben egyszer érdemes rászánni a pénzt a melanoma mobil rendeléseken végzett vizsgálatra is, ahol számítógéppel van összekötve a dermatoszkóp, és képi rögzítés is történik.

A gyermekeket is ellenőrizni kell?

Náluk ritkábbak a bőrtumörök, de természetesen őket is érdemes időközönként elhozni egy vizsgálatra.

Számít, hogy valakinek sok anyajegye van?

Ha valakinek sok az úgynevezett dysplastikus naevusa [szabálytalan anyajegye], érdemes rendszeresen figyelni. A melanoma nem feltétlenül anyajegyből keletkezik, újonnan is kialakulhat. Még az sem biztos, hogy a nap-

nak kitett részekben jelentkeznek.

A napozás veszélyfaktornak számít?

A napozás nemcsak a melanoma tekintetében lehet ártalmas. A napvédő krémek sem védenek meg mindentől, hiszen ugyan kikapcsolják a bőr válaszképzését a tartós napsütésre - így nem pirosodik be és nem ég meg -, de valójában hosszú távon ez nem megoldás. 11 és 15 óra között semmiképp nem érdemes a napra menni és figyelni kell a szórt sugárzásra is. Vízparton árnyékban is könnyen leégünk. Az intermitáló intenzív sugárzás előidézheti a melanomát. Különösen érdemes az egyes, nagyon fehér bőrtípusúakhoz tartozóknak figyelni erre, amikor trópusi vidékre utaznak. Az UV sugárzásnak van egy immunszuppresszív hatása, mely észrevétlenül hat az egész testre. A rákos bőrmegbetegedések nem csak a leégésektől függenek.

Megoldás az, ha a veszélyesnek ítélt anyajegyeket leragasztjuk?

Semmiképp sem! Igazából a bőr egy összefüggő szerv, melyet legjobban a ruha véd.

Mi a helyzet a szoláriummal?

A napozáshoz hasonlóan nem ajánlott. Évente maximum tizenegy alkalom fér bele, de a túlzásba vitt mesterséges barnulás több szempontból sincs jó hatással a bőrre.

Mire lehet számítani, ha melanomával találkozunk?

Az az egyik legnagyobb téveszme ezzel kapcsolatban, hogy nem szabad hozzányúlni, akkor nem lesz rákos. Ha időben veszik ki, nem okoz áttétet, minél tovább hagyják ott, annál nagyobb az esélye annak, hogy igen. A primer tumort minden esetben kivesszik,



ebből készül szövettan, és az ezt követő terápia minden esetben egyéni. A korai észlelés egyik alapfeltétele a rendszeres szűrés.

Egészégnapon is végeznek ilyen vizsgálatokat?

Természetesen, hiszen ez az egyik alaptevékenységünk. Az egészégnapon azonban maximum 60 szűrést van módunk elvégezni, míg rendelésünkön az évi nagyjából hússzerez létező orvos-beteg találkozó kapcsán mindenkinek igyekszünk szűrni az anyajegyét, akinek nem volt egy éven belül ellenőrizve.

Szlopóczki

Az anyajegyek [naevusok - ejtése: névusok] majdnem minden ember bőrén előforduló, éles határú, maradandó jellegű bőrelváltozások, melyek színükben, illetve felszínük tagoltságában térnek el a környező bőrtől. Megfigyelhetők a nyálkahártyán is. Jelen lehetnek már a születéskor, de kialakulhatnak az élet során később is. Formájukat, jellegüket többnyire nem, vagy alig változtatják. Gyakoriságuk és jelentőségük miatt külön figyelmet érdemelnek a pigmentet termelő sejtekből [melanocytákból és naevussejtekből] kiinduló anyajegyek. Bizonyos esetekben belőlük alakulhat ki az életet leginkább veszélyeztető daganatok egyik fajtája - a melanoma malignum.

Forrás: hazipatika.hu

AZ OMEGA-3 ÉS OMEGA-6 ZSÍRSAVAK JELENTŐSÉGE A TÁPLÁLKOZÁSBAN

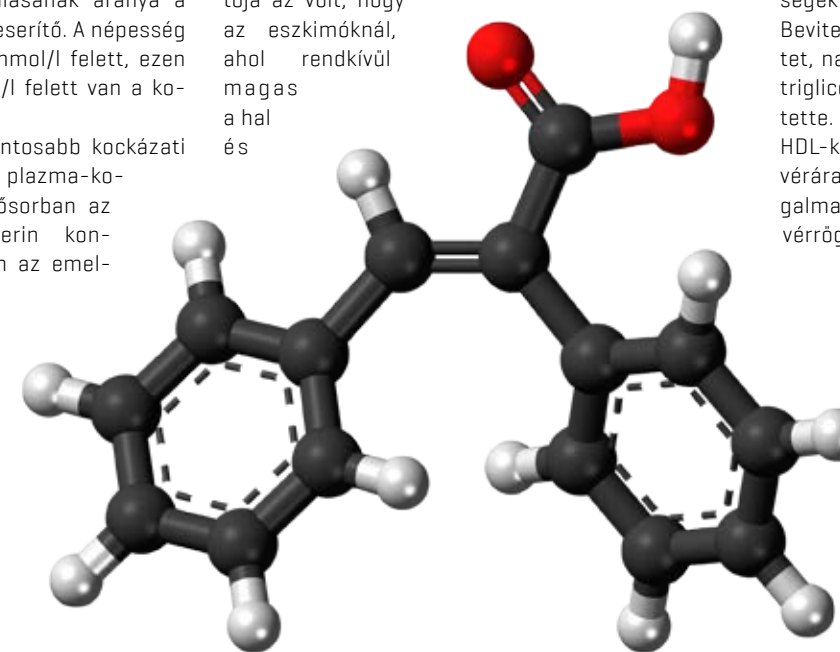
Magyarországon a betegségi és halálozási statisztikák első helyén a szív- és érrendszeri megbetegedések állnak, a halálesetek több mint fele ezek miatt következik be.

A szív és érrendszeri betegségek első számú rizikófaktorát képező magas koleszterinszint és az ennek következtében kialakuló érlemezés előfordulásának aránya a hazai lakosság között elkeserítő. A népesség 2/3-ának a normál 5.2 mmol/l felett, ezen belül 1/4-ének 6.5 mmol/l felett van a koleszterinszintje.

Az érlemezés legfontosabb kockázati tényezője az emelkedett plazma-koleszterin, ezen belül elsősorban az emelkedett LDL-koleszterin koncentráció. Ezzel szemben az emelkedett HDL-koleszterinszint csökkenti a kockázatot, ezért nagyon fontos a megfelelő LDL-HDL arány. A magas koleszterin- és trigliceridszint kialakulásában genetikai és táplálkozási tényezők egyaránt szerepet játszanak. A nem genetikai eredetű magas vérzsírszint étrendi változtatással csökkenthető. A legfontosabb az ún. telített és telítetlen zsírok arányának megváltoztatása, a telített zsíroknak egyszerűen ill. többszörösen telítetlenekkel való helyettesítése. Azonban ez még mindig nem elég. Fontos a telítetlen zsírsavakon belül az omega-3 és omega-6 zsírsavak aránya.

Az ún. egyszerűen telítetlen zsírsavak közé tartozik az olajsav, míg a linol- és linolénsav a többszörösen telítetlen csoportba tartoznak. A linolsav az omega-6, a linolénsav az omega-3 család tagja. A linol- és linolénsav a szervezet számára nélkülözhetetlen, nem képes előállítani, ezért ezeket a táplálékkal kell bevinni. Az ilyen anyagokat esszenciális

zsírsavaknak vagy F-vitaminoknak nevezzük. Linolsavban gazdag a napraforgó-, tökmag-, kukorica- és szójaolaj, az állati eredetű élelmiszerek közül elsősorban a halak- különösen a tengeri halak olaja [lazac, makrél]. Az omega-3 zsírsavak utáni tudományos érdeklődés elindította az volt, hogy az eszkimóknál, ahol rendkívül magas a hal és



halolaj-fogyasztás a szív- és érrendszeri megbetegedések aránya jóval alacsonyabb volt azokhoz a népekhez képest, ahol kevés halat fogyasztanak. Az utóbbi évek kutatásai összefüggést mutattak ki számos kórkép kialakulása és az elégtelen omega-3 zsírsavbevitel között. Ezért e zsírsavbevitel fontos szerepet játszhat ezen kórképek megelőzésében és kezelésében.

A magyar lakosság táplálkozására jellemző, hogy az össz-zsírsavfogyasztás magas [40 energia % feletti], túlzott a telítettzsír- és alacsony a többszörösen telítetlen zsírfogyasztás. Omega-3 zsírsavat pedig alig fogyasztunk, hiszen a szója-, repce- és lenolaj

ill. halak fogyasztása igen alacsony hazánkban [2.5-3 kg hal/fő/év].

Számos vizsgálati eredmény kimutatta, hogy az omega-3 és omega-6 zsírsavak a vér koleszterinszintjére gyakorolt jótékony hatásukon kívül csökkentik az érlemezés ill. szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát. Bevitelük csökkenti a trigliceridszintet, napi 2 g-nál nagyobb bevitele a trigliceridszintet 20 %-kal csökkentette. Emellett emelik a védőfaktor HDL-koleszterinszintet, javítják a véráramlást, fokozzák az erek rugalmasságát, ezáltal csökkentik a vérrögképződés veszélyét és a szív

terhelését. Az érrendszeri kórképekhez hasonlóan a gyulladásos betegségek megelőzésében és kezelésében is fontos szerepük van gyulladáscsökkentő hatásuk miatt. Számos betegségben igazolták jótékony hatásukat, például ízületi gyulladásban, gyulladásos bélbetegségekben, asztmában, pikkelysömörben.

Mindezek alapján látszik, hogy nagyon fontos a zsírsavak megfelelő bevitele a szervezetbe. Hiányuk és ugyanakkor túlzott bevitelük, egymáshoz viszonyított arányuk eltérése egyaránt káros változásokat idézhet elő. Ezért fontos, hogy az omega-6/omega-3 zsírsav aránya 7:1-5:1 között mozogjon. Az energiaszükséglet 10%-át linolsavval, 2%-át linolénsavval elégítsük ki. Az ilyen típusú táplálkozás mellett számos kutatás bizonyította a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázatának csökkenését, valamint a szívmegbetegedések és az agyi események előfordulását.

forrás: <http://orvosilexikon.hu>

Egy kitalált járvány, amely életet mentett Rómában

1943 őszén a frissen megalakuló Salói Köztársaság, azaz Észak- és Közép-Olaszországot magában foglaló német bábállam területén megkezdődött a helyi zsidók deportálása. A másfél évig tartó uralom idején mintegy tízezen kerültek koncentrációs táborokba, a legtöbbszörük nem élte meg a háború végét. Ám Rómában egy orvosi csoport legalább húsz ember életét mentette meg azáltal, hogy diagnosztizáltak náluk a titokzatos „K-szindrómát”.



Az 1572-ben alapított Fatebenefratelli Kórház Róma közepén, a Tevere (Tiberis) folyó parányi szigetén [Isola Tiberina] áll, a II. világháború idején kijelölt római zsidó gettó túlsó partján. Amikor a németek 1943. október 16-án razzziát indítottak a gettó területén, egy maroknyi csoport átszökött a kórházba, ahol azon nyomban felvették őket a betegek közé, sőt meg is állapították náluk a „K-szindrómát”.

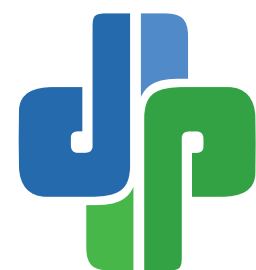
A betegséget természetesen egyik orvosi szakkönyvben sem találunk meg, ugyanis kitalált kórról van szó. Tulajdonképpen egy kódnev, amelyet Adriano Ossicini antifasiszta ellenálló orvos talált ki, hogy megkülönböztesse a valódi betegeket a bűvölyhelyet igénylő, egészséges menekülőktől. A hamis betegségnak meg lett a hozzád-

ka: a „K-szindrómában” szenvedő betegek szobáit a „veszélyesen fertőző” bilétákkal látták el, ami tökéletesen megakadályozta, hogy a németek belépjenek arra a területre. A zsidó származású gyermekeknek pedig ki volt adva az ukáz, hogy tuberkulózisos betegeket imitálva folyamatosan köhögjenek, mikor megérkeznek a tiszték.

„A náciak valóban azt hitték, hogy tüdőbetegek közé érkeztek, és hanyatt-homlok menekültek, mint a nyulak” – mondta az akkoriban [zsidó származása miatt] álnéven a kórházban orvosként dolgozó Vittorio Sacerdoti 2004-ben a BBC-nek. Az életmentő átverés másik főkolompója a sebészként dolgozó Giovanni Borromeo volt. A Raoul Wallenberg Alapítvány tavaly júniusban adományozta a Fatebenefratelli-nek az „Élet Háza” címet. A jeles alkalom kapcsán így nyilatkozott a 96 éves Adri-

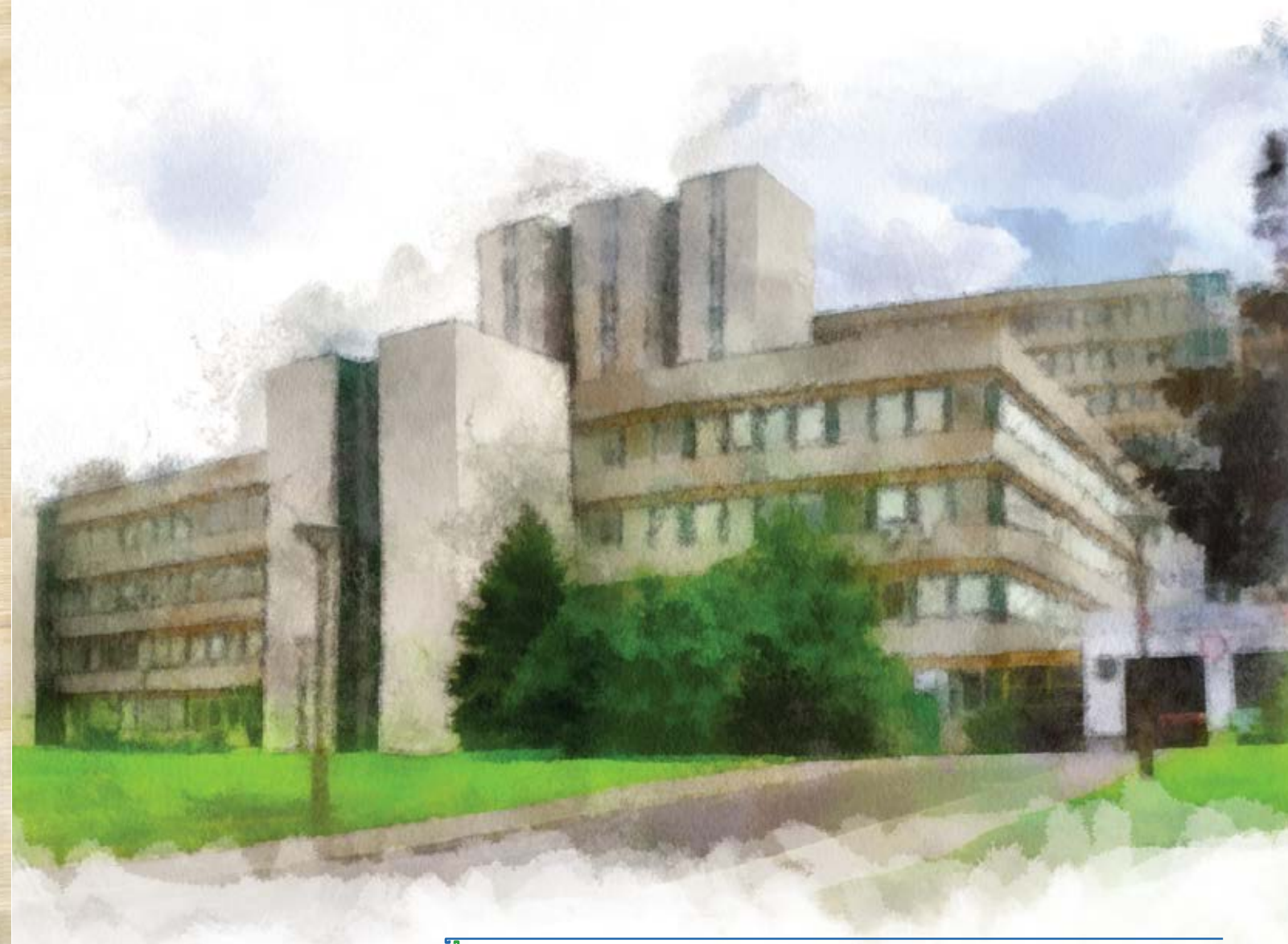
ano Ossicini a La Stampa olasz lapnak: „A K-szindróma megnevezés csupán arra szolgált, hogy jelezze, a beteg személy annyira mégsem volt beteg, ám zsidó származású. Az ötlet, hogy K betűt illesszünk a szindróma elé, az enyém volt, és Kesselring vagy Kappler nevére jutott az eszembe”. Albert Kesselring a náci Németország egyik letehetősebb tábornoka volt, „mosolygó Albert” vagy „mosolygó Kesselring” volt a beceneve, míg Herbert Kappler német rendőrtiszt az akkoriban Rómában székelő német biztonsági szervezetek [SiPo és SD] vezetője, később a város rendőrfőkapitánya volt. Kappler olaszországi szolgálata alatt vezető szerepet töltött be a helyi zsidóság deportálásában, valamint a 335 halálos áldozatot követelő ardeatinei mészárlásban.

Forrás: mult-kor.hu



JAHN FERENC
DÉL-PESTI
KÓRHÁZ

AZ ÖN EGÉSZSÉGE A MI HIVATÁSUNK



Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház
Közhasznú Alapítvány

Adószám: 18014871-1-13

Felajánlása lehetővé teszi, hogy betegeink ellátásához minél korszerűbb műszereket vásárolhassunk, az elavult technikai eszközöket újakra cseréljük, illetve új gyógyító eljárásokat és ellátási formákat vezessünk be. Támogatását köszönjük!

A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató
Dr. Ralovich Zsolt
+36 1 289 6395

Mb. Gazdasági Igazgató
Szabó Krisztina
+36 1 289 6265

Orvosigazgató
Dr. Dobosi Zsolt
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató
Molnár Beatrix
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi
főigazgató helyettes
Dr. Török Árpád
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató
Dr. Molnár-Gallatz Zsolt
+36 1 289 6475

KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.
+36 1 289 6200

OSZTÁLYOK

ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371
Osztályvezető főorvos
Dr. Hoffmann Csaba

I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274
Osztályvezető főorvos
Dr. Lippai József

II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572
Osztályvezető főorvos
Dr. Sahin Péter

III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Takács József

FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234
Osztályvezető főorvos
Dr. Csákó László

IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358
Részlegvezető főorvos
Dr. Sárközi Ágnes

KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318
Osztályvezető főorvos
Dr. Szijártó János

KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331
Osztályvezető főorvos
Dr. Bohák Ágnes

NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124
Osztályvezető főorvos
Dr. Csáthy László

NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177
Osztályvezető főorvos
Dr. Rózsa Csilla

PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Schönleber Julianna

PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hoser Ildikó

I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610
Osztályvezető főorvos
Dr. Gazdag Gábor

II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Nagy Viktória

III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Balogh Csilla

SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács János Balázs

SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367
Osztályvezető főorvos
Dr. Balla Rozália

SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222
Osztályvezető főorvos
Dr. Cibere Katalin

SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Csákány György

TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hangonyi Csilla

UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174
Osztályvezető főorvos
Prof. Dr. Tenke Péter

CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.
+36 1 278 2060

Dr. Mező Róbert
Csepeli telephely vezetéséért
felelős orvosigazgató
helyettes

OSZTÁLYOK

I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács Matild

II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171
Osztályvezető főorvos
Dr. Kiss Erika

KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101
Osztályvezető főorvos
Dr. Mező Róbert

XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.
+36 1 421 4020

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes

GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.
+36 29 340 246

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes