



INTERJÚ PROF. DR. TENKE PÉTERREL,  
AZ UROLÓGIA OSZTÁLYVEZETŐ FŐORVOSÁVAL

ÚJ PAJZSMIRIGY KAMERA A DÉL-PESTIBEN

KARÁCSONYI NOVELLA

MIKULÁS NAPI ÜNNEPSÉG

NÉVJEGY:  
DR. STAN ZSELYKE  
7. OLDAL

BEMUTATKOZIK AZ  
INTÉZETI GYÓGYSZERTÁR  
8. OLDAL

30 MILLIÁRDBÓL ÚJUL  
MEG A DÉL-PESTI  
KÓRHÁZ  
14. OLDAL

KÖSZÖNŐLEVELEK  
16. OLDAL

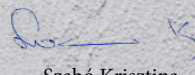


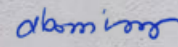
*Karácsonykor az ember mindig hisz egy  
kissé a csodában, nemcsak te és én,  
hanem az egész világ, az emberiség, amint  
mondják, hiszen ezért van az ünnep,  
mert nem lehet a csoda nélkül élni.*

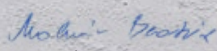
*Márai Sándor*

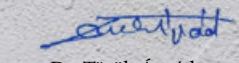
**ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT  
ÉS SIKEREKBEN GAZDAG,  
BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNUNK!**

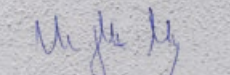
  
Dr. Ralovich Zsolt  
főigazgató

  
Szabó Krisztina  
mb. gazdasági igazgató

  
Dr. Dobosi Zsolt  
orvosigazgató

  
Molnár Beatrix  
ápolási igazgató

  
Dr. Török Árpád  
igazgatási, jogi és minőségügyi  
főigazgatóhelyettes

  
Dr. Molnár-Gallatz Zsolt  
stratégiai igazgató

INTERJÚ	Prof. dr. Tenke Péter osztályvezető főorvossal, az MTA doktorával	4. OLDAL
NÉVJEGY	Dr. Stan Zselyke	7. OLDAL
NAGYVIZIT	Bemutakozik a Dél-pesti Kórház Intézeti Gyógyszertára	8. OLDAL
ALMANACH	Új pajzsmirigy kamera és diagnosztikai eszköz a Kórházban	11. OLDAL
ALMANACH	Mikulás napi ünnepség	12. OLDAL
ALMANACH	30 milliárd forintból újul meg a Dél-pesti Kórház	14. OLDAL
OKTATÁS	Kézdi Katalin és Nagy Ágnes	15. OLDAL
GÓRCSŐ	Köszönőlevelek	16. OLDAL
KULTÚRA	Rorate - karácsonyi novella	18. OLDAL

## IMPRESSZUM

## PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház  
és Rendelőintézet lapja  
Megjelenik kéthavonta.

**Felelős kiadó:** Dr. Ralovich Zsolt  
főigazgató

**Főszerkesztő:** Huszár Márta

**Felelős szerkesztő:** Ócsai Gábor

**Újságíró:** Szilpóczi Janka

**Tervezőszerkesztő:** Piros Zoltán

**Fotó:** Tihanyi Gábor, Várad László,  
Ypsilon fotó

**Kapcsolat:** szerkesztoseg@pirulap.hu  
Készült az Ypsilon Média  
kommunikációs ügynökség  
gondozásában.

## Kedves Olvasóink!

Amennyiben kérdése van, akár a  
lapban megjelent témákkal, akár  
betegségekkel kapcsolatban, kér-  
jük, küldje el szerkesztőségünk  
e-mail címére,  
a [szerkesztoseg@pirulap.hu](mailto:szerkesztoseg@pirulap.hu)-ra.

A kérdéseket továbbítjuk  
a Dél-pesti Kórház  
orvosainak, akik a Pirulap  
hasábjain, vagy  
személyesen válaszolnak Önnek!

„NEM VOLNA MÁS VALLÁS,  
NEM VOLNA CSAK ENNYI:  
IMÁDNI AZ ISTENT  
ÉS EGYMÁST SZERETNI...  
KARÁCSONYI REGE  
HA VALÓRA VÁLNA,  
IGAZI BOLDOGSÁG  
SZÁLLNA A VILÁGRA...”

Ady Endre

# AZ MTA DOKTORI CÍM NYOMÁBÁN

INTERJÚ PROF. DR. TENKE PÉTER OSZTÁLYVEZETŐ FŐORVOSSAL



**Őn kétségkívül hosszú ideje Magyarország egyik legjobb urológusa. Meséljen nekünk kicsit a kezdetekről!**

Pannonhalmára jártam középiskolába, és már akkor is a biológia, fizika iránt érdeklődtem leginkább. A családomban nem volt senki sem orvos, tehát nem tereltek ebbe az irányba. Sőt, akkoriban nem bírtam a vér látványát sem! Szerencsére úgy alakult, hogy az egyik nyári szünetben – édesanyám ismeretségének útján – 2 hónapra munkát vállalhattam az Urológiai Klinikán,

**12 éve vezeti a Dél-pesti Kórház Urológiai Osztályát, ahol ez idő alatt számos fejlesztés valósult meg az ötletei nyomán. 2017 szeptemberében nagydoktori védése sikeresen megtörtént, ezzel kiérdemelte az MTA doktora címet. Erről, és további érdekességekről beszélgettünk.**

mint műtősfíú. Ez akkor annyira megtetszett, hogy a következő évben is eltöltöttem ott ugyanennyi időt. Igazából ekkor fogalmazódott meg bennem, hogy a későbbiekben az orvosi pályán szeretnék tevékenykedni. Azonban hiába voltam a legjobb 10 között mind fizikából, mind biológiából, az akkori körülmények miatt csak előfelvétellel vettem fel az egyetemre, ezért 1 évre el kellett mennem dolgozni. Ekkor újra visszakérültem az Urológiai Klinikára, és a szakmába valójában ebben

az időszakban láttam bele mélyebben. Akkoriban még nem úgy működtek a dolgok, hogy mindenki ott tud elhelyezkedni, ahol szeretne, hanem oda ment, ahol valamilyen kapcsolattal rendelkezett. Nekem e tekintetben az urológiai volt adott.

**Milyen út vezetett a Dél-pestibe?**

Az egyetemi éveim alatt az Urológiai Klinikán több tudományos diákköri munkát is végeztem, és azt az ígéretet kaptam, hogy amikor befejezem az egyetemet, mehetek

oda dolgozni. Mire lediplomáztam, a korábban nekem ígért állást már betöltötték, így végül az István Kórházba kerültem, ahol éppen szabad volt az urológiai pozíció. Négy évet töltöttem el ott, és a szakvizsga megszerzése után hívtak át ide az akkori osztályvezető, Kisbenedek főorvos úr. Nagyon sokat tanultam mellette, rengeteg tapasztalatot szereztem, hiszen a főorvos úr céltudatosan arra készítette fel engem, hogy miután ő majd nyugdíjba vonul, én vegyem át a kórház Urológiai Osztályának vezetését. Ez 2005-ben meg is történt.

**Az elmúlt 12 évben nyilván számtalan változás, fejlesztés is történt az osztályon...**

Erről az időszakról azt is lehetne tulajdonképpen mondani, hogy nem csak az osztályunk változott sokat, hanem a teljes egészségügy, hiszen jóval kevesebb lett a munkaerő, viszont sokkal több lett a feladat. Az osztályunk azóta nagyobb lett, jelenleg már 45 ágygal dolgozunk, és az akkori 8 fős orvosi személyzet mára már 20-ra duzzadt. Ez Magyarország legnagyobb létszámú Urológiai Osztálya. Nagyon ritka az ilyen, hiszen manapság osztályok szűnnek meg, mivel nem tudják fenntartani magukat. Ehhez persze az is kellett, hogy nagy betegforgalmat bonyolítsunk le, sokat lehessen tanulni, operálni. További változásként említeném még, hogy a 2005-ös viszonyokhoz képest az éves műtétek száma az 1000-1200-as esetszámról mostanra átlagosan 3500-ra nőtt. Tehát minden, hogy úgy mondjam, felpörgött. Egy nagyon jó hírű osztályt kaptam meg, és ilyenkor természetes, hogy volt egy kis bizonyítási vágy bennem



a volt főnököm felé, hiszen sokkal nehezebb egy jól működő és elismert osztálynak a hírnevét fenntartani, vagy javítani rajta, mintha egy gyengébb részleg vezetését veszi át valaki, ott ugyanis könnyebb jobb dolgokat csinálni.

#### **A közelmúltban számos felújítás történt az osztályon. Meséljen kicsit ezekről.**

Ez tulajdonképpen már egy hosszabb folyamat, amin elindultunk, és az osztályunk komfortosítása volt a fő célunk. Megszüntettük a nagy kórtermeket, melyekből jóval kisebbeket alakítottunk ki. Összesen így most 13 szobánk van és kettő kivételével mindegyiket felújítottuk. Nyugodtan kijelenthetem, ezek európai szintűek, hiszen mindegyik helyiségben televíziót és légkondicionálót helyeztünk el. Legutóbb éppen a XVIII. kerületi önkormányzat segítségével újult meg két kórterem. Ez az egész felújítási folyamat egy több éve zajló munkának a gyümölcse, ami nagyon fontos egy osztályvezető főorvos életében, hiszen jól és fejlődésorientáltan kell menedzselni a működést. Időt és energiát nem sajnálva kell intézni az ügyeket. A polgármester úrral is többször személyesen találkoztunk, egyeztettünk az említett kórterem felújításáról, sőt, ígéretet kaptunk arra is, hogy jövőre a még hiányzó két helyiség is elkészül, így ha minden jól alakul, 2018-ra a teljes Urológiai Osztály felújítása befejeződik.

#### **2017 szeptemberében sikeresen megvédte nagydoktori munkáját, ezzel kiérdemelte az MTA doktora címet, melyhez ezúton is gratulálok! Mi ösztönözte a nagydoktori cím megpályázására?**

Tulajdonképpen ez egy élet munkája volt, úgy gondoltam, ha már elkezdtem, érdemes befejeznem. Három évvel ezelőtt már beadtam egyszer a nagydoktorit, de akkor még nem volt meg a két fő végzett PhD hallgatóm és az akkor hatályban lévő elő-

írások miatt úgy gondoltam, hogy visszavonom. Három év után most ismét energiát gyűjtöttem, hogy a megkezdett utat befejezzem, egyrészt saját magam miatt, másrészt hogy példát mutassak az osztályom dolgozóinak.

#### **Mit jelent az Ön számára ez a cím?**

Úgy gondolom, hogy ezzel tartoztam előző főnökömnek, Kisbenedek főorvos úrnak, a munkatársaimnak és magamnak is. Ha





már ennyi munkát befektettem és ennek a címnek az eléréséhez szükséges feltételrendszernek már előtte megfelelttem, akkor ezen a folyamaton végig kellett mennem.

#### **Munkatársai hogyan vélekednek a cím elnyeréséről?**

Ők is örülnek a nagydoktori címeknek, hisz nagyon jó viszonyunk van, csapatszellemben dolgozunk. Ugyanakkor ez nyilván egy példa is elöttük, hogy egy kórházban dolgozó orvos is végezhet tudományos

munkát és érhet el magasabb szakmai fokozatot, eredményeket, ez nem csak az egyetemen dolgozók kiváltsága.

#### **Miről írta a doktori értekezését és miért ezt a témát választotta?**

Az értekezés témája az egészségügyi ellátáshoz fűződő húgyúti infekciók, illetve az idegentestekkel összefüggő infekciók voltak. Az urológián belül ez az a határterület, mellyel kevesen foglalkoznak, pedig nagyon fontos téma. Hamar megszerettem az uroinfektológiát. Bekerültem részben az Európai Uroinfektológia Társaság vezetőségébe, majd ezt követően különböző guideline-készítő csoportokba és így nagyon sok tudományos munkát tudtam végezni ebben a témában.

#### **Hogyan zajlik pontosan az MTA doktora eljárás?**

Egy jól kidolgozott követelményrendszernek kell megfelelni. Megnézik, hogy a pályázónak mennyi a független, függő idézettsége, hány első, utolsó szerzős cikke van. Ha ez megfelel a követelményrendszernek, akkor három hónapon belül beadható a nagydoktori mű. A benyújtást követően ez több bizottságon megy keresztül, először a Magyar Tudományos Akadémia Doktori Osztálya, majd a Doktori Tanács szavaz a beadott anyagról.

Amennyiben megfelelő százalékot kapott az illető a doktori tézisének előbírálata-ra, akkor adják ki a tudományos munkát az opponenseknek, akik elkészítik a bírálatot. Ezt utána visszakapja válaszára a pályázó, majd egy kitűzött időpontban kell a doktori művet megvédeni. Végül egy szavazás zárja az eseményt és amennyiben 70% feletti az eredmény, akkor visszakérül a Doktori Tanács elé a megvédett mű, ezután adják ki az MTA doktora címet. A védésem során nagyjából 20 percben elmondtam a doktori mű témáját, majd válaszoltam a felmerülő kérdésekre. Ezt követően az opponensek visszavonultak szavazni. A bizottság titkosan szavaz, 1-től 5 pontig, 40 pont a maximum a 8 tagtól. Ebből én 39 pontot kaptam.

#### **Melyek a további céljai?**

A munkatársaim támogatása, hisz közülük már ketten el is kezdték a PhD képzést, egy kollégám már habilitáció közelében van, további négy munkatársam pedig a tudományos PhD munkájának végén tart. Szeretném, ha ők is további tudományos fokozatokat érnének el, hisz az életükben ez nagyon fontos. Ma már egy vezetői pozícióhoz erre mindenféleképpen szükség van.

# SZÍVVEL ÉS SZERETETTEL!

## A gyógyítás egy gyerekkori álom?

Igen, mindig orvos akartam lenni. Valahogy ez nem is volt kérdés, segíteni akartam az embereken. 2014-ben végeztem a Marosvásárhelyi Orvostudományi Egyetemen. Ötödévesként reumatológiai gyakorlatom során beeláttam a fizioterápia jótékony hatásai a súlyos mozgáskorlátozottsággal élő emberek körében. Már ekkor megtetszett ez a terület. Miután Dr. Mező Róbert főorvos úr osztályára kerültem még jobban elkezdtem beelátni a dolgokba, így végül jelentkeztem a rehabilitációs szakképzésre. Jelenleg szakorvosjelöltként dolgozom az osztályon, de a gyakorlati képzés részeként sokat járok más intézményekbe is.

## Ez egy összetett szakma, mely komplex tudást igényel. Hogy lehet ezt elsajátítani?

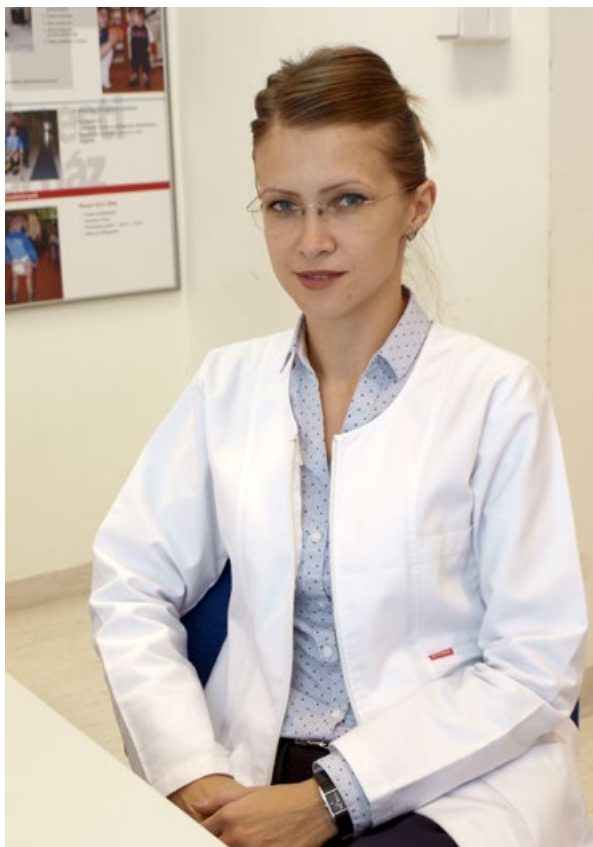
Azt vallom, hogy egy fiatal orvosnak a lehető legtöbb időt kell a tudás megszerzésére fordítani, ugyanis a rehabilitáció egy interdiszciplináris klinikai terület és számos betegség között összefonódás van. Ideális esetben, ha valami érdekes vagy új esettel találkozom, akkor utána olvasok. A szabadidőm nagy részét ezért szakkönyvek olvasásával töltöm és megpróbálom a lehető legtöbb tudást elsajátítani, melyhez a kollégáim is hozzájárulnak. A gyakorlati idő során megtetszett a sürgősségi ellátás, melyet a mai napig értékesnek tartok. Ez egy olyan része az orvostudománynak, amit csak akkor lehet csinálni, ha tényleg szereti az ember. Az ott folyó tevékenység és tapasztalatszerzés jelentős mértékben

**Dr. Stan Zselyke Andrea** a Központi Rehabilitációs Osztály szakorvosjelöltjeként dr. Mező Róbert csapatának a tagja. Fiatal orvosként mindennap újabb és újabb tudást szív magába, mégis hivatásának alapja a szeretet, mely nemcsak a szakma iránti elköteleződésben, hanem a betegekkel és a kollégákkal való kapcsolatában is megnyilvánul.

segít abban, hogy még jobban átlássam egy betegség lefolyását.

## Miért szeretett bele pont ebbe a területbe?

Érdekes volt látni és megtapasztalni, hogy az orvoslás nem azt jelenti, hogy elmegy a



beteg az orvoshoz, az elrendelt gyógyszert beveszi, majd meggyógyul és minden megy a megszokott módon, hanem általában egy betegség előfordulása során romlik az életminőség, mely testi és lelki érintettséggel jár. Ezt követően körvonalazódott bennem, hogy a rehabilitáció közel áll az én szemléletemhez. Ilyenkor van nekünk nagy szerepünk, hiszen a rehabilitáció során az a cél, hogy a páciens funkciókészségeit optimalizáljuk, életkortól függetlenül. Az első emlékezetes esetem nagyon nagy élmény volt. Egy dupla alsóvégtag amputált beteg járástanításáról van szó, aki a terápia során két lábszár protézissel újra megtanult menni, és ezzel gyakorlatilag a szabadságát, életminőségét is visszakapta. Számos hasonló történettel találkoztam már munkám során, ezek az emberek mérhetetlen kitartással rendelkeznek, értük örömmel jövök be dolgozni.

## A Fiala Orvosok Fórumán milyen tanulmányt nyert?

Az általam választott téma egy 27 éves polytraumatizált fiatalemberről szólt, akit alsó végtag traumás sérülés septicus szövődései miatt kezeltünk hosszasan osztályunkon. A beteg pszichés önképe és az elfogadható lehetőségeket belátva a terápia során mindvégig a végtag megtartására törekedtünk. Esettanulmányomban bemutattam az ellátás során követett kezelési elveket, melyek jelentős odafigyelést és csapatmunkát igényeltek mind a beteg, mind a rehabilitációs team részéről. Mindez sikeresnek bizonyult. Az elért eredmények motiválóak voltak számomra, ezért is éreztem úgy, hogy ez egy olyan eset, melyet minél több helyen és platformon meg kell mutatni.

szj

## ESETISMERTETÉS

### Súlyos alsó végtag traumás sérülés septicus szövődései kezelésére rehabilitációs szempontból

Polytraumatizált betegünk esetét ismeretjük, akit súlyos lágyrész roncsolódással járó jobb alsó végtagi csont-, izom-, ér- és idegsérülés miatt kezeltünk rehabilitációs osztályunkon.

A páciens számos műtéti beavatkozásra átesett a végtag megtartása érdekében, azonban átvételekor a tibia osteomyelitise zajlott, de a sequester feletti jelentős lágyrészhiány miatt műtétre nem volt

alkalmas. A műtéti megoldás alapjainak megteremtése -a seb szűkítése, széleinek közelítése- érdekében célzott antibiotikum terápiát, keringésjavító és állapotfenntartó fizioterápiát alkalmaztunk, tehermentesítettük a talp és lábszár sebeit, illetve a septicus laesiora vákuumterápiát helyeztünk.

Az alkalmazott vákuumterápia eredményesnek bizonyult, a lágyrészhiány oly mértékben csökkent, hogy az érintett végtag operálhatóvá vált, külsős szakember közreműködésével elvégezhető lett a sequestrotomia. Végül páciensünk seb-

mentesen, egyedi lábággal járóképessé vált. Esettanulmányunk célja az volt, hogy kiemeljük a rendszeres, hosszantartó rehabilitációs team munkájának fontosságát és a sikeres eredmények eléréséhez elengedhetetlen a csapat kooperációja külsős szakértővel.

**Dr. Stan Zselyke Andrea,**  
**Jahn Ferenc Dél-Pesti Kórház és Rendelőintézet,**  
**Központi Rehabilitációs Osztály**



# TUDATOS GYÓGYSZERGAZDÁLKODÁS

## BEMUTATKOZIK A DÉL-PESTI KÓRHÁZ INTÉZETI GYÓGYSZERTÁRA

**Összekötőkapocs – nevezhetnékn így is, hiszen az Intézeti Gyógyszertárnak minden osztállyal, a Csepeli Telephellyel és a körzethez tartozó szakrendelőikkel egyaránt aktív kapcsolata van. Gyakorlatilag a gyógyszer, kötszer és fertőtlenítőszer ellátással közvetve az összes itt megforduló járó- és fekvőbeteg gyógyulásához hozzájárul.**

Az Intézeti Gyógyszertár alapvető feladata a saját intézmény racionális gyógyszerellátásának biztosítása, amelynek legfontosabb elemei a költséghatékony beszerzés, az optimális gyógyszerkészlet kialakítása, a készítmények kiadása, készítése, a gyógyszermozgások dokumentálása, és az átgondolt, megtervezett keretgazdálkodás, valamint az információszolgáltatás. Az EÜM rendelet szerint a gyógyszertár hatáskörébe az alábbi főtevékenység tartozik: „A galenusi és magisztrális gyógyszerek készítése, valamint törzskönyvezett gyógyszerek beszerzése, eltartása, raktározása, és az osztályoknak való kiszolgálása.”

Az osztályos igények a NovoHosp rendszeren keresztül érkeznek be, melyhez a Köves utcai főépület, valamint a Csepeli Telephely minden osztályának hozzáférése van. Itt az összes OGYÉI által jóváhagyott készítmény megtalálható. A gyógyszer és egyéb gyógyszerári termék beszerzése minden esetben nagykereskedőktől, engedéllyel rendelkező gyártóktól vagy forgalmazóktól történik, tender-, szállítási szerződés és ármegállapodás alapján. A folyamatosan frissülő központi cikktörzsben azt, ami készleten van, feketével

jelöli a rendszer, és pirossal azokat, melyek nincsenek készleten, viszont igény esetén beszerezhetők. Előfordul néha olyan speciális eset is, amikor az adott készítményből országos hiány mutatkozik, vagy az orvos olyan gyógyszert rendel el, mely Magyarországon nincs forgalomban, de az OGYÉI külön engedélyével külföldről behozható. Ilyen esetekben a gyógyszerészek az orvos által megírt és az igazgatóság által is jóváhagyott engedélykérőt eljuttatják az OGYÉI-hez, majd a hatóság által kiállított határozattal megkeresik az egyedi importtal foglalkozó nagykereskedéseket. A rendszer szinte mindig gördülékenyen működik. A gyógyszerrendelés mindennapos, bár töreksenek a heti egyszeri nagy rendelésre. A kórház biztonságos ellátásához szükséges gyógyszerekből, életmentő készítményekből állandó készletet tartanak. Természetesen folyamatosan figyelik az osztályos felhasználásokat, a raktárkészlet fogyását, így igény esetén újra rendelnek. A gyógyszergazdálkodás tekintetében az egyik legfontosabb elv a költséghatékonyság, mindig szem előtt tartva az ár-érték arányokat.

Az Intézeti Gyógyszertár rendelkezik egy magisztrális laborral, ahol Gyógyszerkönyvi, Szabványos Vényminta (FoNo) gyűjtemény, illetve saját receptúra alapján készülő magisztrális gyógyszereket

állítanak elő. Ezek között számos gyógyszerforma megtalálható, többek között kenőcsök, oldatok, szuszpenziók, emulziók, kúpok, porok, pilulák. A készítmények egy részéből állandó készletet tartanak, így zökkenőmentes lehet az osztályok kiszolgálása. Egyedi igények esetén viszont frissen készítik el őket. Ami a fogyasztást illeti, itt is lehet tudni, mikor, mire lesz nagyobb igény.

Az osztályokról beérkező, rendszerben rögzített megrendeléseket a kiszadási lap mentén gyűjtik össze az asszisztensek, majd a kiadó helyiségben kerül átadásra az osztályok részére. A pontos és





szigorú dokumentáció nemcsak előírás, hanem nyomon követhetővé teszi a rendeléseket. A kiszédségi lapon van feltüntetve, hogy milyen termékből pontosan mennyit rendeltek, mennyit adtak ki, de az is láthatóvá válik, ha valamely termék beérkezésére még várni kell. Az expedálásnál mindig egy asszisztens és egy gyógyszerész van jelen és tételről-tételre történik az átadás. Az osztályokról általában a főnővérek vagy a gazdasági nővérek veszik át az igényelt medicinákat, amire hétfőtől csütörtökig 9.00-11.30 és 13.00-15.00 között, pénteken pedig 9.30-11.30 és 12.30-14.00 között van lehetőség.

A gyógyszerek mellett a Központi Gyógyszertárhoz tartozik a kötszer-, fertőtlenítőszer rendelések felvétele és az infúzió, az orvosi gáz beszerzése is. A kötszer és fertőtlenítőszer rendelésvételét az elmúlt évek gyakorlata alapján mindig hó elejére próbálják időzíteni. Természetesen, ha időközben bármiből is hiány mutatkozna, akkor azt a későbbiekben kiszolgálják, ugyanakkor a kötszer-fertőtlenítőszer beszállításnál a gyógyszerekhez képest több szállítási idővel kell számolni, mely akár 3-4 nap is lehet.

A gyógyszertárban megjelenő termékek között jogi és kezelési tekintetben is külön csoportba sorolandók a kábítószer, melyeknek osztályonként saját felelőse van, aki többek között ezek átvételére is jogosult. Minden egyéb ezzel kapcsolatos művelet nagyon szigorúan szabályozott, attól kezdve, hogy egy öt oldalas, az EKH által kiadott hivatalos megrendelőlapra kell leadni az igényt, egészen a rögzített, zárt páncélszekrényben történő tárolásig. Az Intézeti Gyógyszertár csapata összesen 5 gyógyszerészből áll, akik szakgyógyászati végzettséggel is rendelkeznek. Az ő munkájukat segíti 5 szakasszisztens és 1 asszisztens, továbbá egy fő végzi a takarítást és egy a szállítást. Az osztályon saját takarítóra leginkább a magisztrális labor eszközeinek szakszerű tisztántartása miatt van szükség, míg a szállító feladata a súlyban is mennyiségnek számító kötszerek, vegyszerek és infúziók kiszállítása, valamint a raktárban található termékek mozgatása. Bár a csapat létszáma a kórház sok más osztályához képest igencsak csekély, mégis egy jó, összetartó társaságról van szó, akik gördülékenyen tudnak együtt dolgozni. Különleges alkalmakkor szabadidejükben is szerveznek közös programokat, csapatépítés céljából.

A gyógyszertár munkarendje 8 és 16 óra közé esik. Ebben az időszakban a beosztás hetente változó, forgó rendszerben működik. Van, aki a kiadó helyiségben dolgozik egy héttig, mások a kiszédségi lapokkal és a rendeléssel foglalkoznak, míg két ember folyamatosan a magisztrális laborban dolgozik. Hétfégenként és a munkaidőn kívüli időszakban a gyógyszerészek telefonos ügyeletet tartanak. A nagyon sürgős, életmentő esetekben, ha a nagykereskedés nem vállalja az azonnali kiszállítást, ők maguk mennek el a készítményért. A hatékony gyógyszerellátás érdekében az Intenzív Osztályon elhelyezésre került egy úgynevezett „depó szekrény”, ahol megtalálhatók



az alapvető - és a tapasztalatok szerint rendszeresen használt - életmentő gyógyszerek. Ebből a zárt szekrényből az Intenzív Osztályon dolgozó kollégával történt egyeztetés, és a megfelelő dokumentálás után, a munkaköri leírásban foglaltak alapján a felelős személy szükség esetén elviheti az adott készítményt. Ezt a szekrényt a gyógyszerészek minden munkanap ellenőrzik és újratöltik. A gyógyszerek és az egyéb termékek általában a munkaidő kezdetén érkeznek, majd a gyógyszertár saját, megfelelő hőmérsékletű raktárába kerülnek. A gyógyszerek tárolása és nyomon követése mind a Központi Gyógyszertár helyiségeiben, mind az osztályokon szigorú, a Gyógyszer és Kábítószer kezelési Szabályzatban rögzített módon zajlik. Ezt évente egyszer, igény esetén akár többször a gyógyszerészek is ellenőrzik. Alapvetően figyelni kell a medicinák lejáratí határidejére és a megfelelően elzárt, az ideális hőmérsékleten történő elhelyezésre.

A gyógyszertárnak minden osztállyal és ide tartozó intézménnyel állandó a kapcsolata. Vannak olyan részlegek, melyek többet, míg mások kevesebbet rendelnek. A legtöbb készítményre a fekvőbeteg ellátást végző, 24 órás osztályoknak van szükségük. A közvetlen kapcsolat másik fontos pillére a gyógyszerkezelés mellett a tanácsadás. A kórház gyógyszerészei minden gyógyszerfelhasználással kapcsolatos kérdést igyekeznek szakszerűen megválaszolni.

2012-ben érkezett az osztályra dr. Kórmives Zsuzsanna főgyógyász, aki energiát nem kímélve látott hozzá a gyógyszertár átalakításához, a rendeletnek megfelelő tárgyi minimumfeltételek megteremtéséhez. Az eredmény magáért beszél. Aki ide belép, azt egy korszerű, hangulatos légkör fogadja. A jövőre vonatkozó tervek között a raktárhelyiségek bővítése és a tanácsadói rendszer szakszerű kiépítése áll, melynek során az a

cél, hogy a gyógyszerészek az osztályok életében minél jobban bekapcsolódjanak. Erre már most is vannak kezdeményezések, hiszen néhány kolléga rendszeresen részt vesz egy-egy osztályos viziten, szaktudásával erősítve a gyógyulási folyamatokat.

A Dél-pesti Kórház akkreditációval rendelkező gyógyszertára örömmel fogad rezidenseket, akik itt nemcsak sokat tanulhatnak, hanem a csapat aktív tagjává is válhatnak. A tudományos életbe is van lehetőség bekapcsolódni, hiszen az itt dolgozók rendszeresen vesznek részt szakirányú továbbképzésen.



## HUSZTI SZILVIA

vezető asszisztens



„2004-ben minőségügyi ügyintézőként kezdtem el dolgozni a Dél-pesti Kórházban. Miután 2013-ban, a második gyermekem születése után visszatértem, a gyógyszerértárba kerültem adminisztrátorként. Szinte azonnal elkezdtem tanulni, melynek eredményeképp 2014 novemberében gyógyszerészeti asszisztensi, majd 2015 novemberében szakasszisztensi képesítést szereztem. 2016 januárjától látom el a vezető asszisztensi szerepkört. Ez a munkakör több kihívással, felelősséggel és feladattal jár. Hozzá tartozik a beosztások elkészítése, a munkafolyamatok ellenőrzése és felügyelete, bár el kell mondanom, hogy itt olyan rutinos, ügyes csapat van, akiket szinte nem is kell irányítani, mindenki tudja a dolgát és önállóan ellátja a feladatkörét. A forgó rendszernek magam is részese vagyok, de a munkabeosztás rugalmas, mindenki ott segít be, ahol szükség van rá. Vezetőként igyekszem hozzájárulni az osztály kellemes légköréhez, a higiénia fenntartásához. Összetartó csapat vagyunk, a karácsonyi időszakban pedig örömmel és szeretettel vagyunk együtt egy vasora erejéig az Intézet falain kívül is. A jövőre vonatkozó vágyaim között leginkább az épület felújításából fakadó nagyobb hely szerepel, mely könnyebbé tenné a készítmények raktározását.”

„2004-ben minőségügyi ügyintézőként kezdtem el dolgozni a Dél-pesti Kórházban. Miután 2013-ban, a második gyermekem születése után visszatértem, a gyógyszerértárba kerültem adminisztrátorként. Szinte azonnal elkezdtem tanulni, melynek eredményeképp 2014 novemberében gyógyszerészeti asszisztensi, majd 2015 novemberében szakasszisztensi képesítést szereztem. 2016 januárjától látom el a vezető asszisztensi szerepkört. Ez a munkakör több kihívással, felelősséggel és feladattal jár. Hozzá tartozik a beosztások elkészítése, a munkafolyamatok ellenőrzése és felügyelete, bár el kell mondanom, hogy itt olyan rutinos, ügyes csapat van, akiket szinte nem is kell irányítani, mindenki tudja a dolgát és önállóan ellátja a feladatkörét. A forgó rendszernek magam is részese vagyok, de a munkabeosztás rugalmas, mindenki ott segít be, ahol szükség van rá. Vezetőként igyekszem hozzájárulni az osztály kellemes légköréhez, a higiénia fenntartásához. Összetartó csapat vagyunk, a karácsonyi időszakban pedig örömmel és szeretettel vagyunk együtt egy vasora erejéig az Intézet falain kívül is. A jövőre vonatkozó vágyaim között leginkább az épület felújításából fakadó nagyobb hely szerepel, mely könnyebbé tenné a készítmények raktározását.”

## Új kihívások

### Interjú dr. Kiss Ágnes megbízott főgyógygyszerésszel

**2016 novemberétől helyettesíti dr. Kőmíves Zsuzsanna főgyógygyszerésszt, míg ő a szülési szabadságából vissza nem tér. Az első időszakban számos új kihívással szembesült, de a kollégákkal vállalva mára már megszokta a helyzetet, és igyekszik a szakmai szempontok figyelembevételével hozzájárulni az osztály barátságos légkörének megteremtéséhez.**

### A pályaválasztás során mi volt a legfőbb motiváció?

Mindig nagyon szerettem a kémiát és a biológiát. Sok évig vegyésznek készültem, de mindemellett az orvosi pálya is nagyon vonzott. Végül a gyógygyszerészet mellett döntöttem. Talán ez ötvözi leginkább ezt a két szakterületet.



### Dolgozott korábban közforgalmú gyógyszerértárban is?

Igen, 2013-ban végeztem a Semmelweis Egyetemen, utána 8 hónapot töltöttem egy közforgalmú gyógyszerértárban. Ezt követően 2014 májusában érkeztem a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházba. Az intézeti gyógyszerészet számomra nagyobb szakmai kihívást jelent, sokrétűbbnek és színesebbnek találom ezt a területet. Úgy érzem, hogy egy kórház berkein belül szerezhetem meg a legtöbb szakmai tapasztalatot.

### Most megbízott főgyógygyszerész. Könnyen sikerült beletanulnia?

Természetesen mikor 2016 novemberében át kellett vennem az egészet, az egy komoly, felelősségteljes időszak volt, de sokat köszönhetek a kollégáknak, akik mellettem voltak és támogattak. Másokat vezetni és irányítani egy teljesen új helyzet, de mindig arra törekszem, hogy a szakmai irányelveket betartsuk, ugyanakkor igyekszem figyelmes, kedves hangnemben kommunikálni mindenkivel.

### A gyógyszerészet melyik szakágát szereti a legjobban?

Az osztályokkal való kapcsolattartást és a magisztrális laborban való munkát, bár az utóbbira sajnos kevés időm marad.

## Fejlődésre nyitottan

### Interjú dr. Kőmíves Zsuzsannával, a Dél-pesti Kórház főgyógygyszerészével

**A Kórházi Gyógyszerértár külső és belső megújítása köthető a nevéhez, melynek eredménye a tárgyi minimumfeltételeknek megfelelő, hatékonyan működő, rendezett osztály. Fontos számára a szakmai életben való aktív részvétel, melyet előszeretettel támogat.**

### Mi vonzotta erre a pályára?

Egészségügyben dolgozó családban nevelkedtem, orvos szüleim pályájuk kezdetén sokat dolgoztak, ügyeltek, így más választásom nem lévén én is sokszor fordultam meg a kórházban. Szerettem ott lenni, de ennek oka akkoriban a szüleim iránt érzett kötődés, szeretet volt. Az idő

előrehaladtával, és anyai nagymamám gondolatimat, vágyaimat ügyesen terelgető képességével a gimnázium után gyógyszerészeti karra jelentkeztem. Keresztszüleim, unokatestvéreim szintén gyógyszerészek, míg öcsém - a szüleimhez hasonlóan - orvosi egyetemem végzett.

### Milyen szakmai út vezetett a Dél-pesti Kórházba?

Kezdetekben a gyógyszergyári munka vonzott, de az egyetem elvégzése után sajnos nem sikerült egyikbe sem felvételt nyernem, így egy közforgalmi patikában helyezkedtem el. Egy év után azonban a nagy álmom valóra vált: minőségbiztosítási területen egy gyárba kerültem. Rövid időn belül bebizonyosodott, hogy a gyárban leginkább az ismeretlen vonzott. 2005-ben édesapám kérésére kipróbáltam a kórházi gyógyszerészmunkát, mely nagyon megtetszett, úgy érzem, a hivatásommá vált. Hét évet töltöttem a Bajcsy Kórházban, majd utána fél évet a Telki Magánkórházban. Onnan vezetett az utam ide, a Dél-pestibe.

### Milyen változtatásokat tartott szükségesnek, mikor ide került?

A tárgyi minimumfeltételek alapvető hiányát éreztem leginkább sürgető, megoldandó problémának, továbbá a kollégák elszigetelődése a folyamatos szakmai továbbképzésektől, kongresszusoktól is meglepett. A „szakmai vérkeringésbe” való bekapcsolódást fontosnak tartottam. A klasszikus „patikai rend, tisztaság” nagyon hiányzott, ahogy a pontosan vezetett, szabályozott folyamatok, valamint a megfelelő dokumentáció úgyszintén.

### Milyen vezetői irányelveket képvisel?

Fontosnak tartom a világosan meghatározott célokat, motivált, elkötelezett, jó képességű dolgozókat tudni magunk körül még úgy is, hogy a motiváltságot és elkötelezettséget a jelenleg működő rendszer eszközeivel picit nehéz megvalósítani. A lehetőségekre, veszélyekre való gyors reagálás, állandó igyekezet a megújulásra, javításra is lényeges szempont. Igyekszünk odaadással, és alázattal szolgálni a gyógyítási folyamatot, a megfelelő, illetve leghatékonyabb gyógyszeres terápiát rendelkezésre bocsátani. Ebben legfőbb ellenlábasként a keretlap. A kellő empátia, jó felkészültség minden kollégára igaz a gyógyszerértárban.

### Milyen jövőbeli szakmai tervei vannak?

Minden fejlődésre nyitott vagyok, akár a betegre szóló gyógyszerelés, akár a beteggyógyítás melletti gyógyszerészeti tanácsadás terén. A gyógyszerértár dolgozói képesek mindkét speciális gyógyszerértári feladatban hatékonyan részt venni, ezek erősítése továbbra is fontos feladat. Más kórházakban működő hasonló, vagy ugyanilyen munkafolyamatokat megfigyelni, tanulmányozni szintén hasznos. Támogató, segítő milióban ezek működőképesek lehetnek.

Szlopáczki



## ÚJ PAJZSMIRIGY KAMERA ÉS DIAGNOSZTIKAI ESZKÖZ A DÉL-PESTI KÓRHÁZBAN

**Soroksár Önkormányzatának felajánlásából egy új pajzsmirigy kamerával és a hozzá tartozó diagnosztikai eszközökkel bővült a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet Izotóp diagnosztikai részlege, amit dr. Ralovich Zsolt főigazgató, és Geiger Ferenc, Soroksár polgármestere közösen adott át.**

A Kórház izotóp részlegének egyik fő profilja a pajzsmirigy betegek komplex ellátása, azaz a kivizsgálás, a kezelés, valamint a gondozás. Ennek az ellátásnak része a pajzsmirigy szcintigráfia, ami egy funkcionális kép-alkotó eljárás, melynek segítségével elkülöníthetők az úgynevezett „működő-meleg” és a „nem működő-hideg” góbbok.

A Dél-pestiben naponta átlagosan 15 vizsgálatot végeznek ezzel az eljárással. 2016-ban 2753 pajzsmirigy szcintigráfia készült a korábbi pajzsmirigy kamerával. A lecserélt készülék 22 éve működött, és az utóbbi években gyakoriak voltak a meghibásodások, melyeket alkatrész hiányában csak részben lehetett javítani. A kamera és a hozzátartozó számítógépes rendszer elavultsága miatt korszerű kiértékelő program sem volt telepíthető.

Az új, közel 23 millió forint értékű készülék segítségével szerencsére hosszú időre biztosítottá vált a pajzsmirigy vizsgálatok folyamatos végzése. Korszerű diagnosztikai programokkal a pajzsmirigy mérete is kiszámítható, mely segítséget nyújt a radiojód terápia dózisszámításához.





# NÁLUNK JÁRT A MIKULÁS!



**2017. december 4-én – a résztvevő gyermekek nagy örömeire - idén is ellátogatott a Dél-pesti Kórházba a Mikulás.**

**A** Az izgatott gyermekcsereg nagy lelkesedéssel vette birtokba a feldíszített játékkeret.

A kicsiket és nagyokat az egyedi készítésű plüss játékokon kívül karácsonyi kreatív foglalkozások és logikai játékok foglalták le a műsor kezdetéig.

Az interaktív zenés előadást a Palinta Társulat szolgáltatta, segítségükkel a gyerkőcök közös énekléssel fogadták a Mikulást. Több gyermek egyedi produkcióval is készült a várva várt vendégnek. 600 db csokis muffin és finom kakaó fogadta a résztvevőket ezen a különleges napon.

A csodás dekorációt a III. számú Pszichiátriai és Rehabilitációs Osztály Lélektükör Alkotóműhelye és az I. számú Pszichiátriai Osztály Foglalkoztatója készítette.

#### SZPONSZOROK:

- Kórházi Alapítvány
- Buci Pékség
- ENER
- Kórházi Büfé

*Köszönjük a támogatást!*



# 30 MILLIÁRDBÓL ÚJUL MEG A DÉL-PESTI KÓRHÁZ

**Megközelítőleg 30 milliárd forintból újulhat meg a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház az Egészséges Budapest program keretében – jelentette be Kucsák László, a Fidesz országgyűlési képviselője 2017. október 19-én, az intézményben tartott sajtótájékoztatón.**

Már az idén hárommilliárd forint rendelkezésre áll az összegből, 1,3 milliárd forintból a diagnosztikai és terápiás eszközparkot, valamint az informatikai hátteret fejlesztik. Ezen túl további 1,6 milliárd forint áll rendelkezésre egy új, a sürgősségi ellátást is magába fogadó műtéti, diagnosztikai és járóbeteg-szakrendelői tömbépület építésének, a központi, Köves utcai telephely meglévő hotel („H”), funkcióváltó diagnosztikai („D”) és pszichiátriai („E”) épületeinek, valamint a csepeli Weiss Manfréd telephely épületeinek építészeti-technológiai rekonstrukciójának tervezésére.

2017-2018-ban uniós forrás felhasználásával 1,7 milliárdból történtek energetikai fejlesztések is – mondta Kucsák.

A hosszú távú tervek között szerepel, hogy az új épület elkészülte után a régi épületek elektromos hálózatának és gépészetének felújítása kezdődhet el, valamint megújul a konyhaépület és egy új mosodát is felépítenének. Bölcsőde és óvoda kialakítását is tervezik.

A csepeli telephelyen mozgásszervi-rehabilitációs részleget hoznak létre és kialakítanak egy húszágyas hospice osztályt is. A tervek között szerepel egy új MR-készülék beszerzése, továbbá a műtéti ellátást segítő eszközpark is megújul majd.

Dr. Ralovich Zsolt, az intézmény főigazgatója arról beszélt, hogy a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház 1778 ágygal az egyik legnagyobb ellátási területű intézmény, és több szakmában a legmagasabb szintű ellátást nyújtja. A kórház a négy telephelyén 45 ezer fekvőbeteg és egymillió járóbetegét lát el évente.

A kórházra eddig kevés fejlesztési forrás jutott, de idén elkészült a növérszálló energetikai korszerűsítése, és több modern diagnosztikai és műtéti eszközt is be tudtak szerezni – mondta a főigazgató.



# DOLGOZZ ÉS TANULJ A DÉL-PESTIBEN!

A Dél-pesti Kórházban nem csak dolgozhatsz, tanulhatsz is! 15 fő részvételével idén szeptemberben ismét elindult az a 2 éves OKJ-s oktatási program, melynek végén szakápolói képesítést kapnak a jelentkezők. A kórház mindenféle továbbképzést támogat, hiszen a cél, hogy minél több, szélesebb kompetenciával rendelkező szakápoló álljon a betegek rendelkezésére. Az elméleti oktatást a kórház dolgozói tartják az EFEB felnőttoktatási központ égisze és akkreditációja mellett. A program legnagyobb előnye, hogy az intézmény falain belül, munkaidőben tanulhatnak a résztvevők.



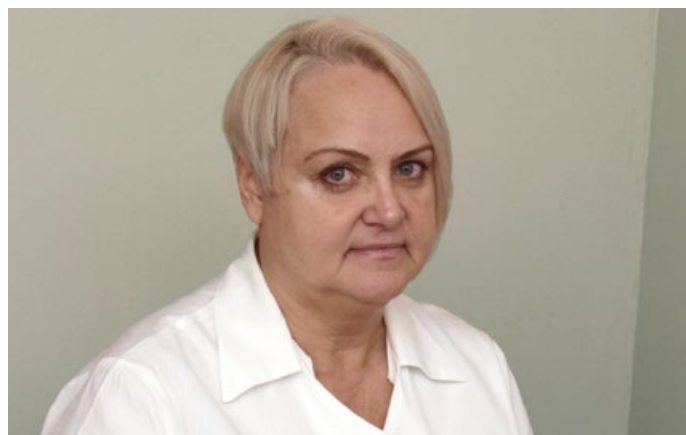
## KÉZDI KATALIN SZAKÁPOLÓ- GASZTROENTEROLÓGIA

„Számos területen kipróbáltam magam, mire az egészségügybe kerültem. Dolgoztam fotósként, grafikusként és edzőként is mielőtt ápolónő lettem. A pályaválasztásakor nem is volt kérdés számomra, hogy ez egy olyan hivatás, melyet szívvel-lélekkel lehet csak csinálni és rengeteg tudásanyag van, amit el kell még sajátítanom. Ezért jelentkeztem a szakápolói OKJ-s képzésre. Az első évet még egy másik kórházban kezdtem, de amint átkerültem a Dél-pestibe, itt folytattam tanulmányaimat. Ennek kapcsán feltétlen el kell mondani, hogy egy magas színvonalú képzést kaptunk, ahol nemcsak kiváló tanárokkal, hanem barátságos, segítőkész közeggel találkoztunk. Osztályfőnökünk, Nagy Ági mindenben segítette a tanulási folyamatokat. Ha úgy éreztük, hogy valamiben jobban szeretnénk fejlődni, akkor ő elintézte a plusz gyakorlati lehetőséget is. Egy olyan komplex tananyagot kellett elsajátítanunk a képzésen, mely szinte átfogta a teljes egészségügyet. Elsőként gyakorló ápolói végzettséget szereztem, majd az utána következő egy évben szakápolói vizsgát tettem, ami valójában a főiskola előtti szintnek számít. A tanulmányaim során nagy előnynek számított, hogy minden helyben volt. Szerdánként egész napos elméleti tanítás folyt, melyeket gyakorlatok kísérték. Ezek során számos helyen és osztályon megfordultam. Bepillanthattam például a nőgyógyászat, a kardiológia, a szüléset, de egy óvoda, idősek otthona, vagy egy újszülött részleg működésébe is. Ráadásul a belgyógyászati munkámnak hála a tanultakat a hétköznapi életben is tudtam kamatoztatni. Itt külön köszönettel tartozom Jeneyné Nemes Edítnek, aki a beosztások elkészítésénél mindig támogatta a tanulásomat, akárcsak azok a kollégák, akik számos praktikus fogást mutattak meg. Külön élveztem azt, hogy sok jó tanártól, számos érdekes előadást hallhattunk, mely szintén egy összetett képet mutat. Járt nálunk gyógyszerész, gyógytornász, de Kókényi doktor úr például a legkorszerűbb sebkezelést mutatta be. Diplomás ápoló tanáraink pedig végig fogták a kezünket, magyaráztak, mikor nem értettünk valamit, erősítettek, ha épp elbizonytalanodtunk. Azt hiszem, egy eredményes három éven vagyok túl, és biztos vagyok benne, hogy ennek itt még nincs vége, hiszen ha nem is főiskolára, de számos továbbképzésre mindenféleképpen jelentkezek még.”

## NAGY ÁGNES OKTATÁSI FELELŐS INTÉZETI SZAKOKTATÓ, OSZTÁLYFŐNÖK

„Egészségügyi szakoktató végzettséggel kerültem a Dél-pestibe négy évvel ezelőtt. Itt épp akkor indult az első gyakorló ápoló képzés. A kezdő félévet elődömmel, Szabó Andrásné Judittal közösen vezettük, de nyugdíjba vonulása után nem is volt kérdés, hogy én fogom majd össze. A kerettanterv ismeretében készítettük el a tanmenetet és a teljes órarendet. Az első csoportba közel harmincan jelentkeztek. Természetesen a tanulásban rejlő legfőbb motiváció – legalábbis induláskor – a magasabb anyagi megbecsülés. Ahogy halad előre az idő, más szempontok is előtérbe kerülnek. Az egyik ilyen az erkölcsi siker, az érzés, hogy ezt is meg tudtam csinálni. A résztvevők mindegyikének eleinte kihívás, később azonban igazi élménnyé válik. Ez egy összetett képzés, melynek végén nemcsak szélesebb körű tudással lesznek gazdagabbak, hanem egy olyan elismeréssel, amit a családjuktól, kollégáiktól, tanáraiktól és leginkább saját maguktól is megkapnak. Többre vagyunk képesek, mint gondolnánk! – és ez az igazi üzenet. Nem könnyű az út, de végig lehet csinálni. A sors fintora, hogy épp az első osztály indulásakor én is iskolapadba ültem, ugyanis akkor kezdtem el az andragógus MSc képzést a Zsigmond Király Egyetemen. Élveztem, hogy mindazt, amit ott elméletben tanultam a felnőttképzésről, azt gyakorlatban szinte azonnal kamatoztatni tudtam. Most egy osztályom van, hiszen minden második évben új csoport indul. Jelenleg hazánkban hiányszakmának számít a szakápoló, ezért folyamatosan biztosított a képzés finanszírozási háttere. Diplomás szinten ugyanakkor a legnagyobb problémát a nyelvizsga jelenti. Korábban volt egy olyan jogszabály, mely lehetővé tette, hogy ettől 40 év felett eltekintsenek, de ez már nincs érvényben. Ennek köszönhetően sokan, akik megszerzik ezt az OKJ-s papírt, már nem mennek tovább. Mindezek mellett igyekszem az egészségügyi dolgozókat a továbbtanulásra motiválni, és minden rendelkezésemre álló eszközzel támogatni.”

szj



# KÖSZÖNŐLEVELEK

Dr. Jukó Éva  
nébire

Budapest, XX.

Kedvesen böndüjük a figyelmes, gyors és tehermentes kezeléseiteket.  
A pontos és népszerű tájékoztatás meggyőzően volt bizonyos, a fájómal.  
A kezdetektől, melyet kezdtek el - aminek hatására - nagyon böndüjük.

Budapest, 2017. 11. 23.

Tisztelettel:  
Éva Jukó

„Az empátia különös és hatalmas dolog. Nincs kész forgatókönyv rá. Nincs helyes és helytelen módszer. Egyszerűen figyelni kell, kitölteni a teret, visszafogni az ítékezést, érzelmi kapcsolódni a másokhoz és átadni a csodálatos gyógyító erejű üzenetet: nem vagy egyedül.”  
Helen Brown

Kedves dr. Balla Rozália!

Szeretnénk megköszönni azt a mérhetetlen, önzetlen segítséget Önnek és a sürgősségi osztály dolgozóinak, hogy lehetővé tették, azt hogy drága férjem mellett lehessünk utolsó, nehéz... fájdalmas útján...

Köszönjük... köszönjük, hogy együtt lehettünk!

„Jó érzés boldoggá tenni másokat. Tudod, úgy igazán boldoggá...  
Úgy, hogy nem vársz érte más... Látni mosolyát, megcsillanni örömkönyveit fáradt arcán. Felcselelni mikor elesett...  
Reményt adni akkor, mikor már talán minden elveszett.  
Bizony...az élet értelme néha csak ennyi.”

Köszönjük Kedves Rozália!

Miklóné és Zsuzsanna és ifj. Miklós

TISZTELT IRÁZGATÓSÁG!

ALULÍROTT ICATALIN ERZSÉBETI LAKOS  
47ÉVES ROKKANT (BETEG) ÉVEK ÓTA FÁLOK  
BETEGSÉGEIÉRT MIATT A RENDELŐBE /ADY ENDE/  
KEZELÉSEKRE.

SZERETNÉK A FIZIKÓTERÁPIÁN DOLGOZÓK  
/MÓNKA, JÚLCSI, ANITA, ANDREA / ASSZONOK,  
HÖLCEK SZAKÁPOLÓK RENDKÍVÜL ODA ADÓ,  
LELKES, TÜRELÉS, FICHELHES, SZAKMAIAG  
FELZÁRKÓZOTT, BETEGEKHEZ VALÓ RENDKÍVÜL  
KEDVES, TOLERÁLO IGAZÁN SZAKMÁK ELŐ  
ODA ADÁSUKÉRT KÖSZÖNETET MONDANI, ÉS  
AZ IRÁZGATÓSÁGRA FELTÉRJESZTENI IGAZÁN  
RENDKÍVÜL MUNKÁTKÉRT.

SAJNOS A MAI EGÉSZSÉGÜGYI HELYZETBEN  
NAGYON RITKA, ÉS MEGBECÜJENDŐ.

ÉN BETEGSÉGEIM MIATT SOK HEVRE FÁLOK ÉS  
NAGYON RITKÁN TALÁLKÓZOK ILYEN EGÉSZSÉGÜGYI  
DOLGOZÓKAL, EZÉRT ÍRTAM ÖNÖKNEK, HOGY LEGYEN  
NYOMA, HOGY HEG DOLGOZNAK AZ EGÉSZSÉGÜGYBEN  
IGAZÁN ODA ADÓ DOLGOZÓK.

KÖSZÖNÖM A FIZIKÓTERÁPIÁN DOLGOZÓ  
CSAPATNAK A BETEGSÉGEIMBEN VALÓ JAVULÁST!

Lé.

BUDAPEST, 2017. 11. 14.

ÉVA BETEG  
KÖSZÖNETTEL  
TISZTELETTEL  
Catalin



Jahn Ferenc Kórház  
Santroterapeutika: Orvosi

Kedves Nővére, Segítő Személyzet!

Az elmúlt egy héten volt általában  
'vendégszeretetű' élvény, ami nagyon barátságos  
volt.

Köztük találkoztam az ember olyan odaadói, segítőkés  
emberekkel, mint Önök.

Kötegetek egyből-egyszer a szeretői érdeklődés  
nap, mint nap, hogy a gondjait az ártott, szülő-  
vadász, zom, betegségek páciensek lehetőségeit  
minél hamarabb megfigyeljék.

Itt csak így lehet, ha néha nyomon, néha  
munkával, de mindig jótévedően állnak munkájukban.

Köszönöm segítségüket!

Bp. 2017. október 10.

Tisztelettel

Hannai Zoltán

Magyar Államhivatal

Nemzetgazdasági Minisztérium

hogy az ember  
még mindig, ma is.  
és mind a két esetben  
szüleimre is  
Munkám

Tisztelt Főigazgató úr!

Ez évben többször is feküdtem a Jahn Ferenc Kórház I. sz. Belgyógyászati Kardiológiai Osztályán, dr. Vasadi Zsuzsanna betege voltam. Most, amikor már szinte divat az egészségügyet szidni, s mindenhol csak a gondokat hallja az ember, én rá szeretnék cáfolni ezekre. Ugyanis azt a gondoskodást, lelkiismeretes ápolást és azt az őszinte és együttérző segítőkészséget, amiben az osztályon részem volt, egyszerűen szavakkal nem lehet megköszönni. Tudom, hogy rengeteg probléma van, de emberileg biztos megtesznek a betegért mindent. Ha lehetne osztályozni a munkájukat, én biztosan csillagos 5-öst adnék nekik.

Engedjék meg, hogy említést tegyek a Csepeli Rehabilitációs Osztályról is, mivel a műtétem után oda vittek. Szeretném megköszönni azt a lelkesedést, türelmet, és mondhatom, szeretetet, amit kapunk mi, betegek az intézmény dolgozóitól. Elsősorban az intézmény vezetőjét, dr. Mező Róbert főorvos urat említeném meg, aki nem csak a hihetetlen szakmai tudása, de személyes kisugárzása, illetve humora, ami szárnyakat ad a gyógyulásunkhoz.

Szeretném, és nagyon fontosnak tartom a többi dolgozót is megemlíteni, a nővérektől a gyógytornászoktól, a takarítókig, tényleg mindenkit.

Külön megemlíteném még a gyógytornászok közül Megyeri Pál Urat, aki a szakmai tudásán kívül a rá jellemző humorral, türelemmel és maximális együttérzésével segíti a betegeket nemcsak fizikai, de lelki gyógyulását is.

Jó volt nézni szinte naponta, ahogy egy ember újra megtanult járni, beszélni.

Ezek az intézmények jól példázják, hogy az egészségükhöz nem csak pénz kell... Kell valami más is... Valami más, amit mi, betegek ezen a két helyen megkaptunk. Engedjék meg, hogy a betegársaim nevében is megköszönjem áldozatos munkájukat, és további jó egészséget kívánjak!

Volt betegük,

Magyar Olivér

Molnár Beatrix  
Ápolási igazgató  
részére

Tisztelt Hölgyem!

Édesapám, Sziágyi Pál 2017. szeptember 27-től október 1-ig feküdt dr. Kiss Erika osztályán, a Csepeli Kórház Krónikus Belgyógyászati Osztályán.  
A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházról szállították őt át. Itt tudtuk meg, hogy végstádiumban van, a tüdye és a mája is tele van átmetekkel.  
Sajnos csak a fájdalomtámadásokat tudtuk csillapítani de nagyon szépen ellátták a VI. emeleti Belgyógyászaton ahol tudtuk, hogy sokáig nem maradhat.

A Csepeli Kórházról sok jót nem hallani, én viszont csak jót tudok mondani. A dolgozók nagyon kedvesek voltak, minden kérdésünkre megkaptuk a megfelelő választ és Édesapám utolsó napjai fájdalommentesen és nyugalomban teltek.

Minden elismerésem, hogy ilyen osztály is létezik ahol jó szívről hagyhatják szeretteiket azok a családok akik nem tudják az otthoni ápolást és gondozást felvállalni. Mi is azért kényszerültünk erre mert már az otthoni fájdalomcsillapítás sem volt elég hatékony. Arról nem beszélve, hogy infúziót és vért sem tudtunk volna Édesapámnak adni.

Ezért szeretném megköszönni a kórház vezetőségének és az ott dolgozóknak azt a jóságot és hozzáállást amivel megkönnyítették ezt az amúgy is nehéz időszakot, szeretettel gondolok rájuk.

Munkájukhoz további sok sikert kívánok!

Tisztelettel:

Anita



Fekete István [1949]

# RORÁTE

## karácsonyi novella

Olyanok ilyenkor a csillagok, mint az álmos gyerek szeme. Kicsit hunyorognak. És még nem tudják: sírásra vagy nevetésre nyílnak-e, avagy aludjanak tovább. Hát, csak pislognak.

Enyhe az idő, a szél csak a kerítések mellett lézeng, ámbár elég hűvösen. Az ablakok néhol nézik már a hajnalt, néhol nem, és a csizmák nem kopognak a gyalogjárón, inkább csak cuppognak.

Néhol egy halk szó, néhol az se. Néhol csak árnyak járnak. Néhol kis lámpások imbolyognak és mutatják, hova kell lépni. Ámbár hiszen sár van mindenütt.

Az ég még sötét. A tegnap gondja, mintha még aludna, a mai még nem ébredt fel. S a falu csak tiszta önmagát viszi a hajnali misére. Ajtó nem csattanik, kiáltás nincs.

A külső mozgás bekúszik a templomba s megnyugszik. Suttog egy kicsit, vár, s amikor már a gyertyák lángja is meggyúlik a várakozástól, felkiált az időtlen vágy: „Harmatozzatok égi Magasok”

Mise végére egészen bemelegedett a templom, szinte otthonos lett. Legalább is így érezte ezt Baka Máté az alszgeből, de így érezte ezt Hosszú Illés is ugyanonnan. Ámbár, ha tudták volna, hogy most egy véleményen vannak, aligha érezték volna, nagy harag volt ugyanis a két öreg között. Kitartó, régi harag. Formája sem volt már, nem is emlékeztek, ló volt-e az oka vagy asszony, mindenestre ragaszkodtak hozzá, mint beteg szilva a fához.

És most bóbiskolva várják, hogy kiürüljön a templom. Az ajtóban még mozgás, hát csak ülnek tovább, sőt Illés a lábát is kinyújtja, mert úgy kényelmesebb. Illés nem szereti a tolongást. De egyébként is ráér. Félszemmel odapislant Mátéra, hogy alszik-e már, mozdul-e már, de Máté nem mozdul. Amilyen kutya, konok ember volt világéletében, azt várja - gondolja Illés - hogy én menjek előbb. De abból nem eszel! Pedig már a gyertyát is eloltotta a dékán. Azaz a harangozó, szóval a sekrestyés.

Azután: csend.

Illés gondol erre, gondol arra, állát behúzza a meleg nyakraalóba és a szeme szép lassan lecsukódik.

- Nem! - ijed meg. - ezt igazán nem szabad - s Mátéra néz, aki úgy látszik elaludt.

Hő-hő-hő. Ez hát a híres? - mosolyodik el magában. Pedig három évvel fiatalabb. Nem nagy idő, az igaz, de mégis csak fiatalabb. Aztán meg, milyen sárgák a fülei. Na, akár a halotté.

Uram Isten! Csak nem lett vele valami?

Harag ide, harag oda - a rothadt szilva is lepottyanik egyszer a fáról - csendben odamegy Mátéhoz, és kicsit borzongva megérinti a vállát.

- Hallod-e, te! Máté!

Máté felhorkan:

- Hő?! Mi? - és néz Illésre, mint a csodára.

- Te vagy az, Illés?

- Én hát. Hát mondok megnézlek, mert olyanformán ültél, hogy ...

És nézi egymást a két öreg.

A templomban meleg csend, a kőszentek elmosolyodnak.

- Kicsit megszedültem - hazudja Máté. De áhítattal. Mert tele van a szíve. Szereti most Illést így közel látni. Már elmúltot.

- Há no! Hál Istennek, akko menjünk.

És egymás mellett kicsoszognak a templomból.

Mi volt ez, Szentatyám? - néz fel egy pufók kis angyal Szent Péterre, ahogy az ajtó becsukódott. Olyan meleg lett a szívem egyszerre.

Két ember kibékült - mondja a főszen. És melegen sóhajt.

- Hhaj! Csoda! - suttogja a kis angyal.

- Hát bizony. A mai világban ...

- És most mit csinálnak?

- Nézz utánuk, fiam.

A két öreg közben Illés háza elé ér. Az utca üres, a kémények lágy selymet füstölnek a reggelnek, s a kertekben puhán békét álmodnak a fák.

- Gyere be, Máté, rég voltál nálunk - mondja Illés. Lángost süttöt a lányom...

A kis angyal kérdőn néz a főszentre:

- Mi az a „lángos”, Szentatyám?

A toronyban ekkor hetet ütött az óra. S e földi hangtól megmerevedtek újra a szobrok, de a mosolygás mintha ott maradt volna az arcukon



## A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató  
**Dr. Ralovich Zsolt**  
+36 1 289 6395

Mb. Gazdasági Igazgató  
**Szabó Krisztina**  
+36 1 289 6265

Orvosigazgató  
**Dr. Dobosi Zsolt**  
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató  
**Molnár Beatrix**  
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi  
főigazgató helyettes  
**Dr. Török Árpád**  
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató  
**Dr. Molnár-Gallatz Zsolt**  
+36 1 289 6475

## KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.  
+36 1 289 6200

## OSZTÁLYOK

### ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Hoffmann Csaba**

### I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Lippai József**

### II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Sahin Péter**

### III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Takács József**

### FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Csáki László**

### IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358  
Részlegvezető főorvos  
**Dr. Sárközi Ágnes**

### KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Dobos Andrea**

### KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Bohák Ágnes**

### NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Csáthy László**

### NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Rózsa Csilla**

### PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Schönleber Julianna**

### PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hoser Ildikó**

### I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Gazdag Gábor**

### II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Molnár Beáta Hedvig**

### III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Balogh Csilla**

### SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács János Balázs**

### SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Balla Rozália**

### SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Cibere Katalin**

### SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Garamvölgyi Zoltán**

### TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hangonyi Csilla**

### UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174  
Osztályvezető főorvos  
**Prof. Dr. Tenke Péter**

## CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.  
+36 1 278 2060

**Dr. Mező Róbert**  
Csepeli telephely vezetéséért  
felelős orvosigazgató  
helyettes

## OSZTÁLYOK

### I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács Matild**

### II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kiss Erika**

### KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Mező Róbert**

## XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.  
+36 1 421 4020

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes

## GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.  
+36 29 340 246

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes