



INTERJÚ ROCZKÓ ZSUZSANNÁVAL

SEMMELWEIS NAP

GYERMEKNAP A JAHN FERENC KÓRHÁZBAN

A PAJZSMIRIGY BETEGSÉGEI

NÉVJEGY:
KÜZMÖS MIHÁLYNÉ
ÉS DR. CSÁKÁNY GYÖRGY
7. OLDAL

NAGYVIZIT
II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓ-
GIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY
8. OLDAL

KÖSZÖNŐLEVELEK
15. OLDAL

CSALÁDBAN MARAD:
TÓTHNÉ KÁLÓCZI RENÁTA ÉS
ZOMBORINÉ TÓTH LILLA
16. OLDAL





INTERJÚ	Beszélgetés Roczkó Zsuzsannával	4. OLDAL
NÉVJEGY	Küzmös Mihályné és dr. Csákány György	7. OLDAL
NAGYVIZIT	Bemutatkozik a II. Pszichiátriai Addiktológiai Rehabilitációs Osztály	8. OLDAL
KÖR-KÉP	Ősi egyiptomi fáraó lehet az első ismert „óriás”	11. OLDAL
ALMANACH	Semmelweis napi ünnepség	12. OLDAL
ALMANACH	Gyermeknap a Jahn Ferenc Kórházban	14. OLDAL
GÓRCSŐ	Köszönőlevelek	15. OLDAL
CSALÁDBAN MARAD	Tóthné Kálóczi Renáta és Zomboriné Tóth Lilla	16. OLDAL
ÉLETMÓD	A pajzsmirigy betegségei	18. OLDAL

IMPRESSZUM

PIRULAP
a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház
és Rendelőintézet lapja
Megjelenik kéthavonta.

Felelős kiadó: Dr. Ralovich Zsolt
főigazgató
Főszerkesztő: Huszár Márta
Felelős szerkesztő: Ócsai Gábor
Újságíró: Szilópczki Janka, Vas Anna
Tervezőszerkesztő: Piros Zoltán
Fotó: Tihanyi Gábor, Váradi László,
Ypsilon fotó

Kapcsolat: szerkesztoseg@pirulap.hu
Készült az Ypsilon Média
kommunikációs ügynökség
gondozásában.

Kedves Olvasónk!

Amennyiben kérdése van, akár a lapban megjelent témákkal, akár betegségekkel kapcsolatban, kérjük, küldje el szerkesztőségünk e-mail címére, a szerkesztoseg@pirulap.hu-ra.

A kérdéseket továbbítjuk a Dél-pesti Kórház orvosainak, akik a Pirulap hasábjain, vagy személyesen válaszolnak Önnek!

„KEVÉS DÖNTÉSSSEL TUDJUK OLYAN KÖZVETLENÜL BEFOLYÁSOLNI AZ EGÉSZSÉGÜNKET, MINT AZZAL, HOGY MILYEN ÉLELMISZEREKET VÁLASZTUNK ÉS FOGYASZTUNK!”

Szent-Györgyi Albert

„A DEMOKRATIKUS RENDSZER HÍVE VAGYOK”

INTERJÚ ROCZKÓ ZSUZSANNA OSZTÁLYVEZETŐVEL



Roczkó Zsuzsannát szinte mindenki ismeri, és ugyanez elmondható fordítva is. Immár 5. éve vezeti a Betegfelvételi és Dokumentációs Osztályt és pontosan ennyi ideje szervezi a Kórház különféle rendezvényeit, programjait. Többek között a kezdetekről, az osztályvezetői feladatokról, és a jövőbeli tervekről, fejlesztésekről beszélgettünk.

rögtön mély vízbe dobtak és egyedül mentem koordinátorként a szervkivevő csapattal. Munkám mozgalmas volt, megtanultam csapatban dolgozni, kommunikálni, dönteni, sokszor 30-40 kolléga munkáját kellett összehangolnom. Volt, hogy a műtőbe bemaszkoltam és közvetlen közelről, a kampó végéről figyeltem a műtéteket. Részt vettem nemzetközi és hazai kongresszusok és tanfolyamok szervezésében. A Klinikán töltött tíz év meghatározó volt életemben, szuper közösség voltunk, a

Milyen út vezetett a Jahn Ferenc Kórházba?

Egészségügyi főiskolán diplomás ápoló szakon végeztem, majd azt követően a Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinikájára mentem dolgozni. A főiskola utolsó évében Prof. Dr. Alföldi Ferenc tanár úr tartott szervátültetésről előadás-sorozatot és fantasztikus prezentációi felkeltették bennem az érdeklődést a téma iránt. Szakdolgozatomat is itt írtam, sok gyakorlatot és nyári munkát töltöttem a klinikán. Megismerkedtem a koordinátorok mozgalmas, szerteágazó munkájával, éjjel-nappal szervkivevételekre jártam és a beültetés szervezőmunkájában is részt vettem. Olyannyira beépültem a csapatba, hogy a hivatalos munkakezdésem első napján

mai napig tartom is velük a kapcsolatot. Fiam születése után kiszámíthatóbb munka után kellett nézmem, így kerültem a Bajcsy-Zsilinszky Kórházba. Ott a Controlling Osztály irányítása alatt működő Betegfelvételi Iroda vezetője lettem. Odakerülésem előtt nem sokkal történt a központi betegfelvétel bevezetése, így sok lehetőséget és bizalmat kaptam a Központi Betegfelvételi Iroda és az Előjegyző Központ működésének kialakításában. A menedzserszűrés programjának kidolgozásában is részt vettem. 2013 januárjában dr. Ralovich Zsolt főigazgató úr hívására, nagy várakozással kezdtem el dolgozni a Dél-pesti Kórházban, a Betegfelvételi és Dokumentációs Osztály vezetőjeként.

Hogyan épül fel és működik az osztály?

A Betegfelvételi és Dokumentációs Osztály célja az intézménybe érkező betegek medikai rendszerbe történő felvétele, irányítása, az egészségügyi dokumentáció átvétele, archiválása, a hatósági és magánjellegű megkeresések során az adatszolgáltatási kötelezettség teljesítése.

A kezdetekkor ez a részleg nem képezett önálló egységet, hanem az Informatikai Osztályhoz tartozott, és a megfelelő specializáció érdekében, belépésemet követően, 2013-ban vált külön. Ekkor elindult a munkafolyamatok felmérése, újragondolása és racionalizációja, valamint a hatályos szabályzatoknak megfelelő működés biztosítása. Akkor még csak a Köves utcai telephely betegfelvételét koordináltuk, mely 2014-ben kiegészült az Ady Szakrendelővel és a Csepeli telephellyel is, ezáltal sikerült egységesíteni az intézményünkbe érkező betegek felvételét. A központi telephelyen a betegfelvételi ablakokhoz sorszámszerint történik a beteg hívása. A sorszámkidó automata menürendszerét nemrég egyszerűsítettük, ésszerűsítettük, így növeltük a hatékonyságot. Ezen túlmenően a befekvő betegek hozzátartozóinak elérhetőségét is igyekszünk rögzíteni, ezzel is könnyítve az osztályok munkáját. A betegfelvételi teendőknél túl egyéb feladatokat is ellát a csoport, ilyen például a műtéti chek listák adatainak rögzítése vagy az ágyszámok jelentése az OMSZ felé.

Az osztály másik része az Archiváló és Kórlapkezelő csoport, mely a havi ütemtervnek megfelelően átveszi az osztályoktól a kórlapokat, igény esetén az ambuláns lapokat is, és archiválja, elhelyezi azokat. Ezeknek a száma évről évre növekszik, hiszen míg 2013-ban 34.000 volt a darabszám, addig 2017-re már több, mint 40.000 kórlap került leadásra, ami közel

20%-os növekedés. Az átvétel során rendkívül fontos az úgynevezett „check lista” ellenőrzése. Az iratkezelési szabályzat előírja, hogy a kórlapellenőrzős listán szereplő dokumentumokat tartalmaznia kell az átvett kartonnak. Ezek között találjuk például a nyilatkozatokat, az orvosi- és ápolási dokumentációt, a műtéti leírást, az altatási jegyzőkönyvet és a szövettani leletet is. Ha ezek hiányoznak, akkor pótolni kell őket. A fekvőbeteg ellátás során képződött összes kórlap tárolásra és archiválásra kerül. Sajnos archiválás terén folyamatosan helyhiánnyal küszködünk, de a nehézségek ellenére is igyekszünk fejlődni. Jó kapcsolatot alakítottunk ki a Budapest Fővárosi Levéltárral, ennek köszönhetően gördülékenyen megy a selejtezhető dokumentációk jegyzőkönyv jóváhagyását követő megsemmisítése, illetve a történelmi jelentőségű dokumentációk átadása a Levéltár számára.

Stratégiai Igazgató Úr célkitűzésének és közbenjárásának köszönhetően 2014-től próbáljuk a kórlapok korábban hányatott sorsát rendezni. Legutóbb 2018. első félévében 3000 iratfolyóméternyi orvosi dokumentáció került dobozolásra, jegyzékelésre, majd megfelelő racionalizálást követően kerültek újra elhelyezésre, így nemcsak jobban visszakereshetővé váltak az anyagok, de tárolási helyhez is jutottunk.

A dokumentációval kapcsolatban rendszeresen érkeznek adatszolgáltatásra vonatkozó megkeresések magánszemélyektől és hivatalos szervektől egyaránt, melyek lebonyolítását az adatvédelmi előírásoknak megfelelően a dokumentációs ügyintéző végzi. A kikérést követően a szabályoknak megfelelően harminc napon belül, pecséttel ellátott hitelesített másolatot kell kiadnunk. Az elmúlt évek számadatai jól mutatják a dokumentum kikérések folyamatos növekedését. 2014-ben az összes megkeresés 734 volt, tavaly pedig már 1005, melyből 674 volt hivatalos vonatkozású.



Ennek ellenére a dokumentációk átfutási ideje átlagosan kilenc napra csökkent, mely az új, kidolgozott rendszerünk és kollégáink munkáját dicséri. Az eredményes munka érdekében nemcsak az Intézmény különböző részlegeivel, hanem a kórház falain kívüli hivatalos szervekkel – így például a rendőrséggel és a bírósággal is – napi szintű a kapcsolat. Vannak sürgős megkeresések, melyek 24 órán belüli választ igényelnek. Ilyen például az eltűnt személyek felkutatásának folyamatában való részvétel.

Az osztály berkein belül működik a nemrég elindított „call-center”, mely biztosítja a telefonos időpont egyeztetést. Az előjegyző központ száma munkanapokon reggel 7 és este 19 óra között elérhető, ahol az alábbi rendelkezésekre adnak időpontokat: az Ady Endre utcai Szakrendelő Bőrgyógyászatára, Neurológiájára, Nőgyógyászatára, Urológiájára, Onkológiájára, Ortopédiájára, Reumatológiájára és Szemészetre, valamint a Köves utcai telephely Urológiai szakrendelésére és a Tüdőgondozóba is. Az Uzsoki utcai Kórház MR laborjával kötött szerződés után megszerveztük a Központi

Előjegyzésen keresztül történő időpont adását. Jó kapcsolatot sikerült kiépíteni az MR-t végző kollégákkal is. A kész leletek is hozzánk futnak be, az osztályokra való szétküldését is mi végezzük. A központi előjegyzés folyamatos bővítés alatt áll, igyekszünk ezeket a feladatokat a jövőben az osztályoktól átvenni, ezzel is tehermentesítve az ott lévő kollégákat és egyidejűleg a betegek helyszíni várakozási idejét is csökkenteni.

Osztályvezetőként milyen irányelvek mentén dolgozik?

A kollégáim felé leginkább demokratikusnak mondanám a rendszert, hiszen mindig minden észrevételt, ötletet meghallgatok, sőt, el is várom, hogy megosszák velem a napi munka során összegzett tapasztalást. A vezetőség irányába pedig igyekszem proaktív lenni, aki nemcsak előre látja a problémát, hanem már a megoldási javaslat is megvan hozzá.

Hány ember dolgozik az osztályon?

Jelenleg az osztály 23 főből áll. Vannak, akik hamar rájönnek, hogy nem bírják a betegfelvételen tapasztalt nyomást és intenzív munkavégzést, míg azok, akik maradnak, szeretik, és hosszú távon végzik jó színvonalon munkájukat. A betegfelvétel folyamatosan működik, egy percig sem áll le. A páciensek megfelelő tájékoztatásához sok információra van szükség, mely folyamatos és aktív kapcsolatot feltételez minden betegellátó osztállyal.

Milyen lesz és várhatóan mikorra készül el az új betegfelvételi részleg az intézményben?

Régi terv volt a Központi Betegfelvételi Iroda területének bővítése. A Fő épület és a D. épület közötti szabad tér beépítése van folyamatban. Tervünk, hogy a fekvő- és járóbeteg felvételét szétválasszuk, így hatékonyabban működjön a regisztráció. Az új hely bejárata az aulán keresztül lesz, itt az ambuláns vizsgálatra érkezők felvétele zajlik majd. A „régiji” helyen a beutalóval osztályra befekvők, men-



tós, SBO-ról osztályra áthelyezettek felvételét fogjuk végezni, valamint a délutáni, ügyeleti felvételeket biztosítani. Fő célunk, hogy a várakozási idő tovább csökkenjen, valamint a betegeket és hozzátartozóikat megfelelő, kényelmes, klimatizált helyiség fogadja a kórházi felvétel során.

Mivel telnek a napjai? Mennyi a rutin feladat és mennyi a szervezést, problémamegoldást igénylő kreatív munka?

A munkám változatos, azért is szeretem. Főleg a szervezést, új dolgok megvalósítását kedvelem. Főigazgató Úr és Stratégiai Igazgató Úr is partner abban, hogy egy-egy rendezvény megvalósítása új ötletek mentén történjen. Azt is mondhatnám, hogy az évek alatt megfelelő rutint szereztem a rendezvényszervezésben, de minden esemény más és más, így mindig igényel problémamegoldást. Az Egészségnap, a Mikulás ünnepe és a Gyermeknap szervezését különösen szeretem, mert A-Z-ig az én „gyermekem”. Ez azt jelenti, hogy én találom ki a programot, melynek szervezését már a kitzótt időpont előtt legalább két hónappal elkezdem. Főigazgató úrtól többnyire szabadkezet kapok a programok tartalmának kidolgozásában. Büszkén mondhatom, hogy a marketing tevékenységem eredménye, hogy a rendezvényeket többnyire szponzori bevételből tudjuk fedezni.

Természetesen a megvalósításban kollégáim

segítenek. Egy igazán jó összeszokott csapat áll össze annak érdekében, hogy a program jól sikerüljön. Ez nagyon fontos számomra, mert igazán jót alkotni szerintem egy jó dinamikájú csapatban lehet. Külön meg szeretném említeni Lászlóffy né Somogyi Erika osztályvezető-helyettes és Kovácsné Szolár Zsuzsát, akik az ötleteim kidolgozásában és megvalósításában segítenek.

Évről évre szervezi az egészségnapot. Hogyan találta meg ez a feladat, mióta foglalkozik vele?

Főigazgató úr ismerve szervezői múltamat belépésemet követő második hónapban megbízott a 2013. tavaszi Egészségnap szervezésével. Első hangzásra nagy falatnak tűnt a feladat, de Ápolási Igazgató Asszonytól sok segítséget kaptam az indulásban. Ez egy komplex feladat, a program kidolgozása, összeállítása, plakáttervezés, PR, marketing, kommunikáció, plúréseket végző csapatok szervezése, lebonyolítás megszervezése, programzárás, statisztikák elkészítése. Őt év alatt hét kórházi Egészségnapot szerveztem, valamint a Richter Egészségváros kórházunk javára szervezett programjában és több önkormányzati felkérésre szervezett szűrővizsgálat szervezésében közreműködtem.

Az Egészségnap az egyik legkisebb, kedvelt eseménye az intézménynek. A betegek szeretik, mert az egészségük érdekében szá-

mos szűrővizsgálaton vehetnek részt, a dolgozók pedig élvezik, hogy ez a nap más, mint a többi. Lelkesek és szívvel-lélekkel azon dolgoznak, hogy igazán jól sikerüljön minden. Nagyon jól esik, amikor a kollégák megkérdezik, mikor lesz a következő szűrés, mert szeretnék részt venni rajta. Örömmel veszem, amikor javaslatokkal jönnek hozzám, mit lehetne a jövőben megvalósítani. Mindig arra törekszünk, hogy újdonságot tudjunk nyújtani a lakosság számára. Egy-egy ilyen rendezvényen hat óra leforgása alatt volt, hogy közel 1500 darab vizsgálatot végeztünk el, ez úgy gondolom, kiemelkedőnek számít. Az elmúlt években komoly sikereket értünk el a szponzori támogatások terén is, melynek köszönhetően a kórház alapítványának dotációja mellett külső magánforrások is segítik a megvalósítást.

Hogyan kapcsol ki? Mivel tölti szabadidejét?

Nemrég elkezdtem újra festeni, azóta több mint húsz akril képet készítettem. Ez a tevékenység nagyon kikapcsol, már csak a képek helyét kellene megtalálnom. Egy éve új taggal gyarapodott a családom, tibeti terrier kiskutyánk teljesen levett a lábamról. Nagyon szeretek vele foglalkozni, kutyaiskolába is járunk, és ő már egy igazi családtag.

Úcsai Gábor

MINDIG AZ LEBEG AZ EMBER SZEME ELŐTT, HOGY MÁSOKÉRT DOLGOZUNK



Miért vonzotta pont ez a szakma?

Nem tudom, miért, hiszen a családban soha nem volt egészségügyi dolgozó. Édesanyám könyvelő, édesapám pedig kereskedő volt, és nem is nagyon szeretnék volna, hogy ezt a pályát válasszam, ám ha mégis, akkor inkább orvosi egyetemre menjek. Akkoriban nem éreztem elég erőt és kitartást a további hat éves tanuláshoz. Szakközépiskolai éveim alatt aneszteziológus szerettem volna lenni, imádtam a műtő légkört. Családunk orvos barátja térített el ettől a szándékomtól és javasolta, hogy inkább a diagnosztikai szakmák közül válasszak magamnak pályát.

Tehát, akkor már fiatalon, elég tudatosan készült...

Így van. A szakközépiskola elvégzése után munkába álltam. Az első munkahelyem az Országos Közegészségügyi Intézet volt, ahol rovarirtó szerek hatásait vizsgáltuk. Ekkor végeztem el a laborasszisztens képzést. Másfél év után váltottam és az Árpád kórház klinikai laboratóriumában helyezkedtem el, mint laboratóriumi asszisztens. Ezután ismét egy másfél éves peritódust követően kaptam állásajánlatot a Sem-

BELESZERETTEM A SZAKMÁMBA



Mikor döntötte el, hogy az egészségügyben szeretne dolgozni?

Ez nagyon jó kérdés, mert én nem akartam orvos lenni - jöhet a nagyapám és édesapám is orvos volt. Nagyapám szülész-nőgyógyász, édesapám pedig radiológus. Én vegyészmérnök akartam lenni, ám ahhoz, hogy egy mérnök elsőrangú legyen és kiemelkedjen a „semmitől”, ahhoz különleges tehetség kell. Apám egyszer azt mondta, hogy ahhoz, hogy ebben a témában valaki nagy legyen, a matematika nyelvét anyanyelvi szinten kell beszélni. Ugyan jó voltam matematikából, végül a családom csak rábeszélte az orvosi pályára. Amikor elkezdtem az egyetemet, biokémikusnak készültem. Az egyetemi éveim alatt rájöttem, hogy az elméleti tudományos pálya nem nekem való. Az utolsó évben, amikor már az I. számú Női Klinikán dolgoztam, beleszerettem a szülészetbe, a jelenlegi szakmámba.

Küzmös Mihályné 2004 óta a Jahn Ferenc Kórház Patológiai Osztályának vezető asszisztense. A szakdolgozók felügyeletétől, az anyagrendelésen át, a leltárral kapcsolatos dolgokon keresztül az árajánlatok bekérését, de még a műszaki ügyintézését is ő végzi. Több, mint 40 éve van a pályán és még sokáig folytatni szeretné munkáját.

melweis Egyetem I.sz. Patológiai Intézetétől, melyet örömmel elfogadtam, bár a szövettan számomra ismeretlen terület volt akkoriban. Nagyon sokat köszönhetek akkori főnökömnek, aki bevezetett a szövettani munka rejtelmeibe és türelemmel, nagy hozzáértéssel oktatott az együtt töltött évek folyamán. Itt kutatásokban vettem részt, ezen belül is a daganatkutatás volt a legfontosabb tevékenység. Pályámnak ez nagyon változatos és nagyon élvezetes időszak volt. 1983 óta dolgozom a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Patológiai osztályán. Időközben megszereztem a szövettani és immunhisztokémiai szakasszisztens képesítést.

3 éve elmegetett volna nyugdíjba.

Miért maradt mégis?

Úgy érzem, még fiatal vagyok ahhoz, hogy otthon üljek. Amikor szabadságon vagyok, egy-két napig jól érzem magam, jó, hogy nem csinállok semmit, de utána már hiányzik a pörgés, hogy meg kell oldani feladatokat. Van még bennem erő a további munkához. A patológiáról eddig azt mondták, orvoshiánnyal küzd, ám mostanra eljutottunk arra a szintre, hogy szakdolgozói hiány is fellépett. Rövidesen hiányszakma lesz ez is, kiüregszünk - én is már nyugdíj mellett

Hogy került a Jahn Ferenc Kórházba?

A diplomám megszerzése után 7 évig a Sportkórház szülészetén dolgoztam, majd ösztöndíjjal átkerültem a Szabolcs utcai Orvos-továbbképző Intézetbe. Itt több, mint húsz évet töltöttem, utána jöttem ide, a Jahn Ferenc Kórházba. Eleinte hezitáltam, hogy eljőjék-e a Szabolcs utcából, hiszen ott tagja voltam egy nemzetközileg is magasra értékelt, fantasztikus munkacsoportnak - cukorbetegség és terhesség vonatkozásában. Ott a szülészeti részlegnek voltam a vezetője, ám végül, az akkori igazgató elcsábított ide és már 16 éve itt vagyok.

Mire a legbüszkébb?

A fiaimra és az unokáimra. Két fiam van, és négy unokám. Egyébként, az egyik fiam is orvos lett, pontosabban ortopéd szakorvos. A pályafutásom alatt az említett diabetes csoportot is egy komoly szakmai sikerként könyveltem el, hiszen mindent annak köszönhetek, amit ismerek a

Dr. Csákány György 1975 óta szülész-nőgyógyász szakorvos. Dolgozott a Sportkórházban, és a Szabolcs utcai Kórházban, ahol kandidátus és egyetemi docens lett. 16 éve tagja a Jahn Ferenc Kórház Szülészeti-Nőgyógyászati Osztályának. Nagypapája és édesapja is orvos volt.

dolgozom -, és utánpótlás sajnos nemigen van. A kórház ennek érdekében szerencsére lépni próbál, most vagyunk túl két sikeres nyíltnapon, melyet Intézményünk Ápolásvezetése szervezett gimnazisták és szakiskolások részére. A tanulók kórházunk több részlegén, többek között osztályunkon is betekinthettek a szövettani asszisztens munka folyamatába. A visszajelzésekből úgy hallottam, hogy érdekesnek találták munkánkat. Hogy mennyire sikerült vonzóvá tenni szakmánkat, azt majd a jövő dönti el. Nagyon remélem, hogy egyre nagyobb érdeklődés mutatkozik majd e terület irányába.

Mit szeret ebben a szakmában a legjobban?

Az egyetemen eltöltött évek munkája után kezdetben nem éreztem igazán érdekesnek és változatosnak az itteni munkafolyamatokat, de az eltelt évek alatt rájöttem, hogy bár a külső szemlélő számára nem igen látszik, de ennek a területnek is megvan a maga szépsége, változatosága. Még a mai napig is találkozom számomra érdekes esetekkel és biztosított a folyamatos szakmai fejlődés.

Volt olyan pillanat, amikor úgy érezte, hogy elfáradt, hogy már nem talál kihívást, sikerélményt ennyi idő után?

Természetesen vannak ilyen pillanatok, de aztán másnap, amikor felkelek, arra gondolok, hogy másokért teszünk valamit, és az, amit csinálunk, az nekik nagyon nagy segítség. Mindig ez lebeg az ember szeme előtt és ad erőt és kitartást a nehezebb pillanatokban.

szj

szakmáról. Ott egyszerre tudtam tanulni és foglalkozni is azzal, ami érdekel. Arra tényleg büszke vagyok, az egy szép munka volt.

Miért akart a nyugdíj után is dolgozni?

Hála az égnek ebben a kérdésben a kórház vezetőségével egyetértettünk, ők is szerették volna, hogy maradjak és én is nagyon szívesen dolgozom. 72 éves vagyok, és örömmel jövök be minden nap.

Ennyi idő elteltével talál még új kihívásokat a szakmában?

Az orvoslás mindig egy olyan hivatás volt és lesz is, amiben minden nap lehet mit tanulni, vannak újdonságok, ami számomra inspiráló. A mai napig képzem magam, érdekelnek az új információk, előfizettem például amerikai- és nyugat-európai szakmai folyóiratokra, amiket rendszeresen olvasok.

Miért szereti a munkáját?

A szülészetnek van egy egészen speciális, - az egészségügyben - semmi máséhoz nem fogható jellemzője, hogy egészségesekkel dolgozunk. A szülésztnél egy egészséges ember jön szülni, és az a dolgunk, hogy két egészséges ember menjen haza. Ilyen kicsi másról az egészségügyben, és az a jó, ha ez így történik.

szj



KELLEGGY CÉL!

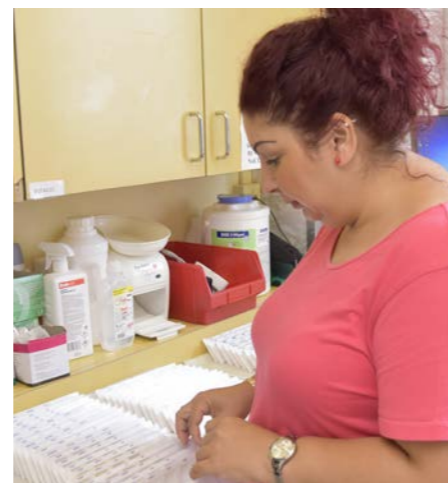
BEMUTAKOZIK A JAHN FERENC KÓRHÁZ II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLYA

A függőség soha nem múlik el, csak tünetmentessé tehető, ezért az addiktológia igazi sikerélménye az egyéni kezelésben rejlik. A betegek kell egy motiváció, mely erőt ad a leszokáshoz és az absztinens állapot fenntartásához. A Jahn Ferenc Kórház II. Pszichiátriájának csapata mindenkinek igyekszik megadni az esélyt a jobb életre.

A II. Pszichiátria történetének kezdete a kórház indulásával egyidőre tehető, és lényegében mindig is az addiktológiai betegek kezelésére szakosodott. Volt olyan időszak, mikor a jelenleg sürgősségi hatáskörbe tartozó detoxikáló központ is itt kapott helyet. A feladatfelosztások az intézetben belül működő három pszichiátriai osztály között sem mindig voltak egyértelműen felvázolva. Ezt a helyzetet rendezte a 2017. június 1-jén létrejött Pszichiátriái Centrum, melynek köszönhetően mindhárom pszichiátriái osztály profi lett. A II. Pszichiátriái Osztály az addiktológiai betegek rehabilitációs ellátására szakosodott. Fő terápiás profilja az alkohol-, drog- és gyógyszerelvonás kezelését követően kialakult szövődmények kivizsgálása, rekreációja, a hosszútávú szermentesség motivációjának kiépítése III. progresszivitási szinten. Az osztály elsősorban a kórház felvételi területéről érkező betegeket látja el, de az ország más területeiről is fogad pácienseket. Az egyik fő feladat a betegek szomato-pszichés kompenzációjának elérése és gondozásba vételük megtervezése. Az akut addiktológiai teendőket, így a vesztélyezett magatartást nem mutató elvonásos tünetek kezelését is ellátják.

Dr. Tóbiás Imre főorvos úr állandó gondozó orvosként végzi a járóbeteg ellátást, mely naponta nagyjából 10-15 fő kezelését jelenti. Annak érdekében, hogy dolgozó pácienseknek ne kelljen szabad napot kivenniük ellátásuk miatt, havonta két munkanapon a rendelési időt 10.00-18.00-ig módosították és a várakozási idő csökkentése érdekében bevezetésre került az előjegyzés is. A fekvőosztály ágykihasználtsága az elmúlt egy évben folyamatosan nőtt. A 100 ágyas osztály kihasználtsága tavaly 91%-os volt, idén várhatóan ennél magasabb százalékos rátával zárnak. Az osztály betegállományát többségében az alkoholbetegségben szenvedők teszik ki, de már 2017-ben is folyamatosan nőtt a drogfogyasztás miatt felvételre kerülők száma. Esetükben sokszor nehézséget jelent, hogy a használt szer összetétele nem ismert, illetve nem vizsgálható be. A droghasználó betegcsoportnál különös kihívást jelent a kezelés alatt megőrizni a szermentességet, így ilyen ügyekben az erre szakosodott rehabilitációs intézetek felé való irányítás vált a leghatékonyabb stratégiává. Az absztinens állapot tartóssá tétele az alkoholbetegeknél is egy alaposan felépített és személyre szabott rehabilitáció, melynek során egy egész team dolgozik együtt. A rehabilitáció részben a megvonásos tüneteket enyhítendő, megfelelő gyógyszeres kezelés beállítását jelenti, valamint

lelki támogatást, mely megteremti a kezelés alapjához szükséges belső motivációt. Ahogy maga a kezelés, úgy az osztályon töltött idő is teljesen egyénfüggő. Általánosságban megfigyelhető, hogy akinek van egy támogató, akár családi, akár baráti háttere, az sokkal gyorsabban gyógyul. Sajnos azonban nem kevés a visszaesés és ebből kifolyólag a visszatérő betegek száma sem. Az addiktológiában nem a teljes gyógyulás, hanem a tünetmentes állapot jelenti az igazi sikerélményt, amikor valakit sikerül visszaintegrálni az életbe. Sajnos a köztudatban az alkoholizmus még mindig nincs betegségként aposztrofálva, így a társadalom nem is kezeli annak. Számtalan esetben az alkoholfogyasztás következményeként kialakult súlyos belgyógyászati és neurológiai problémák miatt kerülnek kezelésbe a szerfüggő betegek



szomatikus osztályokon. A társszakmakkal történő szorosabb együttműködés vezethetne a háttérben meghúzódó addiktológiai betegség, függőségi állapot felismeréséhez és az oki terápiához. A betegek között egyre több a kognitív hanyatlást mutató alkoholbeteg, és köztük az egyedülálló vagy hajléktalan. Az ő gondnokság alá vonásuk és otthonban való elhelyezésük is feladattá vált, ami gyakran nehézségbe ütközik hely-, illetve jövedelemhiány miatt. Korcsoport tekintetében a függőség egyre fiatalabb réteget érint. Míg régebben 40 éves kor alatt alig kerültek be betegek az addiktológiára, most elmondható, hogy nem ritka a 30-as éveikben járó kezelt sem. Ez részben az új típusú drogok terjedésének, és ezzel együtt a függőségi állapot korábbi kialakulásának következménye. Ennek okán a fiatalabb korosztály jelenléte a jövőben vélhetően egyre inkább állandósulni fog az osztályon. Fontos tehát, hogy minél nagyobb szerepet kapjon a prevenció, melyhez az addiktológia

HÍDVÉGI ANNA szakpszichológus



„2009-ben önkéntesként kezdtem el a Jahn Ferenc Kórház I. Pszichiátriáján dolgozni, ahol aztán később teljes állásba is felvettek, onnan kerültem át erre az osztályra. Már egyetemistaként is klinikus szerettem volna lenni és itt ezt megtaláltam. A kórház komplex pszichiátriájának köszönhetően számos betegségtypussal találkoztam. Korábban főleg skizofréniás és klasszikus hangulatzavarban szenvedőket gondoztam, itt pedig a profinak megfelelően addiktológiai betegeket. A Pszichiátriái Centrum létrejöttével ugyan nyilvánosan elkülönültek a feladatkörök, de a közös kollégális kapcsolatrendszer megmaradt. Hetente tartunk esetmegbeszélő pszichológiai értekezletet, melyek minden szempontból nagyon hasznosak. Az addiktológiai betegeknel tényleg sokat számít a mi segítségünk. Azt tapasztalom, hogy a közfelfogásban sokszor téves kép él róluk, hiszen ők valóban beteg emberek, akiknek kellő motivációra van szükségük a leszokáshoz. Az elköteleződés nagyon fontos, e nélkül nem megy, ebben pedig jelentős szerepünk van. A munkánk edukatív része számos elemből áll, melyek kölcsönösen erősítik egymást. Soha sincs kikapcsolva a mobilom, a betegek bármikor hívhatnak, ugyanakkor soha sem élek vele vissza. A közös munka egy bizalmi kapcsolatra épül. A siker ugyan nehezen mérhető és másképp jelentkezik, mint az élet egyéb területein. Itt az tesz boldoggá, ha valaki nem kerül vissza a kórházba. De természetesen a köszönömök és a közös felejthetetlen élmények sem maradnak el.”



is határozott segítséget nyújthat a rehabilitációban szerzett tapasztalataival.

A II. Pszichiátrián nagy hangsúlyt fektetnek az egyéni és csoportos pszichoterápiás foglalkozásokra, melyek száma folyamatosan nő. A pszichoterapeuták tevékenysége javítja a betegek compliance-t, motivációját a szermentességre, és differenciált diagnosztikai segítséget jelent széles körű pszichodiagnosztikai ismeretük. Délutánonként a páciensek nagy számban vesznek részt szocioterápiás foglalkozásokon, ünnepeken műsorral készülnek, vetélkedőkön szívesen szerepelnek. A terápiás munkát, a rehabilitációs tevékenységet jelentősen javítja, segíti a Centrum szocioterápiás teamje. Az osztály betegei minden évben kézműves termékekkel készülnek a karácsonyi vásárra, mely nemcsak a gondozottaknak, hanem a kórházi dolgozóknak is nagy élmény. Ehhez hasonló egyéni kezdeményezés az életfa ünnep. Három évvel ezelőtt az akkori betegek fát ültettek az udvarra, melynek évfordulóját az osztály minden évben verses megemlékezéssel teszi különlegessé.

A II. Pszichiátrián a folyamatos orvos- és nővérhiány ellenére egy lelkes és közös értékek mentén dolgozó csapat igyekszik szakmailag a lehető legszakszerűbb segítséget nyújtani. A két neurológus kolléga, a két pszichiáter és egy általános orvos munkáját dr. Puy József kardiológus, pulmonológus bevonása támogatja, aki külső ügyeletesként végzi az osztály betegeinek szomatikus ellátását. A terápiás team munkájában kettő szakpszichológus és egy frissen végzett pszichológus vesz részt. Az elmúlt időszakban összevonták a Centrum szocioterápiás foglalkoztatóját, így több szocioterapeuta és több foglalkozás fog segíteni a még specifikusabb egyéni foglalkoztatásban, ennek bővítése, felépítése most zajlik. A nővérszolgák 70%-ban vannak feltöltve, de a Centrum egyik nagy előnye, hogy az ott dolgozók a helyettesítésbe is be tudnak egymásnak segíteni. Az élet

az osztályon soha nem állhat meg, folyamatos nővéri jelenlét szükséges, ezért ők két műszakban dolgoznak.

Az ÁNTSZ 2017. évi ellenőrzése az ápolási eszközökben nem tárt fel hiányosságot. Mindemellett időszerű lenne az OXB oxigénpalackok, az EKG- és defibrillátor készülékek cseréje. Az éjjeliszekrények teljes állománya szintén cseréje szorulna. Az akut betegellátást többfunkciós ágyak beszerzése segítené. 2017-ben a női részlegben felújításra

DR. FEKETE TAMÁS neurológus, addiktológus szakorvos



„2017 márciusában a Merényiből érkeztem ide Gazdag és Molnár főorvosokkal. Akkor már tudtuk, hogy itt egy centrum fog működni, ahol a korábban képviselt szakmai hagyományt tudjuk folytatni. 2000-ben végeztem el

a Semmelweis Egyetemen a neurológia szakot, majd 2006-ban az addiktológus szakvizsgát is letettem. Különös megtapasztalni, hogy ez a betegség bárkinél megkövetkezhet és kellő támogatás híján mennyire nehéz ebből felállni. Az elvonás időszaka alatt érdekes megfigyelni a magatartás dinamikát, mely komoly fizikai tünetekkel is együtt járhat. A szakmában az az igazán szép, mikor látjuk a beteget remegve, aki alig tud megállni, járni, aztán pár hét után gyógyultan távozik. Jól érzem magam itt, mind szakmai, mind emberi tekintetben. Szeretnék sokáig dolgozni, akár 70-75 éves koromig. A munkán kívüli feltöltődést pedig a szabad levegő, a kert és a vízpart jelenti számomra.”

GÁBOR EGONNÉ KATA

főnővér



„1984 márciusa, a Pszichiátriai pavilon megnyitása óta dolgozom a Jahn-ban az Addiktológiai Osztályon. Ez a harmadik munkahelyem. Pályakezdként is pszichiátrián kezdtem, akkor még ápolóként. Mindig is vonzott ez a terület, melynek számos részével találkoztam már. A sok-sok év alatt több pszichiátriai betegségben szenvedő is megfordult nálunk, hiszen nem csak addiktológiai eseteket kezelünk. Igazából mindig csak nővér szerettem volna lenni, mert igazi kihívás és rendkívül izgalmas feladat a betegeket végig vezetni a gyógyulás útján. A munkám során sok perifériára került és kiszolgáltatott emberrel találkoztam, akiket a szociális munkásokkal közösen igyekszünk visszavezetni a hétköznapi életbe. Ez egy igazi csapatmunka, melyhez mindenki tud valami hasznosat hozzátenni. Jelenleg 37 ápolói státuszunk van, de ebből sajnos csak 23 van betöltve. Ugyanakkor az a maroknyi csapat, aki itt van, szívvel-lélekkel végzi a munkáját. Másképp nem is lehet! Főnővérként igyekszem összetartani a csapatot és az ideális beosztások elkészítésével segíteni a mindennapjaikat. Csapatépítő jelleggel rendszeresen szervezek kórházon kívüli közös programokat, mint például bowlingozás vagy állatkert látogatás, melyek mindannyiunk számára emlékeztetéseket. A kórház által szervezett közös rendezvényeken nagy létszámban részt veszünk, legyen szó főzőversenyről, kórházi bálról, kirándulásról, vagy épp szakmai vetélkedőről. A kiégés elleni recept másik összetevője a támogató család, akire mindig lehet számítani.”

került a fürdő, ami nagyban javítja a betegek komfortérzetét.

A II. Pszichiátriai Osztály főleg nőkből álló munkatársai összeszokott csapatként igyekeznek a jó hangulat fenntartásában, melyet erősítenek a főnővér által rendszeresen szervezett programok. A team a kórház központi eseményein is, örömmel és lelkesen vállal szerepet. Ezek nemcsak a közös munkát erősítik, hanem a kiégés ellen is jó receptnek számítanak.

A Jahn Ferenc Kórházon belüli együttműködés tekintetében nem is kérdéses, hogy a három pszichiátriai részleg a Centrum berkein belül szorosan együttműködik. Legyen szó közös beteggondozásról, szakmai segítségről, vagy humánpolitikai kérdésekről, mindent gördülékenyen és hatékonyan meg tudnak oldani. A súlyos szomatikus állapotban lévő betegek ellátása érdekében szoros a kapcsolat a belgyógyászati osztályokkal is. A múlt évben számos alkalommal volt szükség sebészeti konzíliumra, leginkább a leromlott állapotú be-

tegek sebkezelése, fekélyeik ellátása miatt. Egy epidemiológus szaknővér heti három alkalommal látja el a súlyos sebek kötözését az osztályon. A központi gyógytornász szolgálat dolgozói heti három alkalommal reggeli tornát és emellett egyéni gyógytornát tartanak a pácienseknek. Az intézményen kívül az osztály és a Támasz Gondozó közösen tartja a kapcsolatot az alternatív segítő szervezetekkel, mint az Emberbarát Alapítvánnyal, az AA klubokkal, azaz a kerületi alkoholmentes klubokkal, a Máltai- és a Baptista Szeretetszolgálattal.

A II. Pszichiátria bármely osztályról fogad betegeket előzetes konzílium után, az átvétel abban az esetben kerül elutasításra, ha a beteg szomatikus állapota nem teszi lehetővé addiktológiai osztályon való ellátását.

Az osztály kapcsolata a Tudományos Bizottsággal rendszeres és megfelelő, folyamatosan tájékoztatást kapnak az aktuális továbbképzési lehetőségekről, melyekre előszeretettel jelentkeznek. Minden hónap második keddjén a SOTE Pszichiátriai Klinikáján kerül sor akkreditált képzésre. A kollégák minden alkalommal részt vesznek az MPT vándorgyűlésein, a Klinikopharmakológiai Kongresszuson, valamint a gyógyszercégek akkreditált képzésein. Negyedévente klinikofarmakológiai továbbképzések vannak, melyeket azon gyógyszercégek előadásai bővítenek, akik a pszichiátriában alkalmazott gyógyszereket forgalmazzák.

A tudományos élet másik fontos aspektusa az egyetemi oktatásban való részvétel, melynek során örömmel és előszeretettel fogadnak rezidenseket. Ennek első lépéseként az addiktológiai akkreditációs kérelmet már beadták. Az osztályvezető főorvos jelenleg ötödik éves orvostanhallgatók addiktológiai blokkgyakorlatának megtartásában nyújt segítséget a centrumvezető főorvosnak, továbbá rendszeresen fogadnak pszichológus hallgatókat az ELTE-ről és a PPKÉ-ről.

Esélyt adni

Interjú dr. Molnár Beáta, megbízott osztályvezető főorvossal



Mindenki megérdemel egy lehetőséget a gyógyulásra - vallja dr. Molnár Beáta, aki nemcsak a Jahn Ferenc Kórház II. Pszichiátriai Osztályán, hanem



korábbi pályafutása során is ezt a szemléletet képviselte. A szakmai alapok birtokában személyre szabott kezeléssel igyekszik segítséget gyújtani a gondozottaknak.

Milyen szakmai út vezetett ideig?

Fül-orr-gégész vagy szemész szerettem volna lenni, de az élet úgy hozta, hogy dr. Funk Sándor addiktológus professzor mellé kerültem a Nyíró Gyula Kórházba. Akkor még csak ideiglenesen, amíg nem jön újabb lehetőség, de végül nem nagyon akartam elmenni. Maradtam, mert lenyűgözött az a színes és gazdag tudás, amivel itt találkoztam. Három éves neurológiai szakvizsga után megszereztem az addiktológiai képesítést is. Közeli 24 évet dolgoztam a professzor úr mellett, akitől nagyon sokat tanulhattam. 2013 és 2016 között a Merényi Kórház Addiktológiai Centrumában dolgoztunk együtt Gazdag főorvos úrral. Mikor ott megszűnt az akut profil és azt láttuk, hogy az általunk képviselt szemlélet is akadályokba ütközik, átjöttünk ide.

Osztályvezetőként milyen szemléletet képvisel?

Igazából soha nem vágytam erre a szerepkörre. Mindig csak osztályos orvos szerettem volna lenni, de most úgy érzem, azonos szemlélet mellett eredményes és sikeres munkát tudunk végezni. A Merényiben töltött közös három éves munkánk alatt dr. Gazdag Gábor főorvos úrral kiderült, hogy azonos szakmai elvek és értékek mentén zökkenőmentesen tudunk együtt dolgozni.

Mi a kiégés ellen a legjobb módszer?

A folyamatos önképzés. Az addiktológia amúgy is egy gyorsan fejlődő szakága az egészségügynek. Évente új szerek kerülnek piacra, melyek újabb kihívások elé állítanak minket. A nemzetközi mintákat, tapasztalatokat minden esetben át kell ültetni a hazai viszonyokra és a meglévő tudást a gyakorlatba személyre szabott kezeléssé kell alakítani. Ebben a szakmában rendkívül fontos a kommunikáció. Boldog vagyok, hogy egy olyan csapattal működhetek együtt, akik hasonló szemlélet mentén dolgoznak.

Szlopóczi

Ősi egyiptomi fáraó lehet az első ismert „óriás”

Az időszerűségünk előtti 27. században élő egyiptomi fáraó, Szanaht állítólagos maradványainak megvizsgálását követően egy új tanulmány azt állítja, hogy az ókori király lehetett az első ismert személy a történelemben, aki óriásnövesben (gigantizmusban) szenvedett.

Számos nép ősi mítoszai őrizték meg az „óriások” emlékét a skandináv népek legendáitól kezdve a görög mitológia titánjaitól kezdve, de még a Bibliában is több helyen bukkannak fel. Mózes első könyvében [6,4] például ezt látjuk: „Abban az időben, amikor az istenfiak bementek az emberek leányaihoz, és azok gyermekeket szültek nekik – sőt még azután is –, óriások éltek a földön. Ők voltak az ősidők nagy hírű vitézei.”

Természetesen nem tudhatjuk, kikről is szólnak pontosan az ókori elbeszélések, régészeti leletek mindezekig nem erősítették meg a legendák főhőseinek létét, habár 1869-ben a New York állambeli Cardiffban kútásás közben rátaláltak egy három méteres, megkövült alakra, ám három hónappal később kiderült, hogy egy ritka jól sikerült átverésről volt szó.

1901-ben az egyiptomi Beit Khallafnál feltártak egy királyi környezetben eltemetett emberi maradványt, amelyet a szakértők időben az egyiptomi második és harmadik dinasztia határára, vagyis Kr. e. 2700 körülre datáltak. A mai viszonylatban is kifejezetten magasnak, az ókori átlagmagassághoz képest pedig feltűnően óriásnak tekinthető, 1,987 méteres egyént sokan Szanaht egyiptomi fáraóval szokták azonosítani. A Kr. e. 2650 körül uralkodó királyról igen keveset tudunk, egyes források szerint az ő országlása idején indítottak kereskedelmi expedíciókat a Sínai-félsziget ásványkincsei, különösen a türkiiz beszerzése érdekében.

Az eddigi kutatások szerint az Egyiptomban feltárt, mumifikált maradványok esetében az átlagmagasság a korszakban 1,65-1,7 méter lehetett, magyarázta a Live Science-nek Michael Habicht, a Zürichi Egyetem munkatársa. Az egyiptomi fáraóknak minőségileg és mennyiségileg lényegesen több étel állt rendelkezésükre, valamint az egészségügyi állapotuk is nagyságrendekkel lehetett jobb a korszak



átlagembereinél, ezért általában magasabbak is voltak. A Szanahtnál több mint ezer évvel később élt II. Ramszesz a maga 175 centiméterével kifejezetten égiszeselőnek számított, ám meg sem közelítette egykori elődje magasságát.

A The Lancet Diabetes & Endocrinology szakmai folyóiratban megjelent tanulmányban Habicht és kollégái újból elemzés alá vették Szanaht állítólagos maradványait. A csontok, valamint a koponya vizsgálatai után azt állítják, hogy a 4700 évvel ezelőtt élt egyén maradványai egyértelműen a gigantizmus jeleit mutatják. Az eddig feltárt fáraók között még nem találtak olyan személyt, akinél hasonló tünetek

mutakoztak volna, mindemellett minden bizonnyal ez lehet a történelem legrégebbi emberi maradványa, ahol a szakértők kimutatták az óriásnöves jeleit. „A betegség ókori megjelenése és evolúciós fejlődésének tanulmányozása a mai gyógyszeres előállításának szempontjából is kiemelkedően fontos” – mondta Habicht.

A növekedési hormon túltermelését gyermekkorban gigantizmusnak [óriásnövesnek] hívjuk, felnőttkorban az akromegália kifejezéssel illetjük. A betegség lényege, hogy az agyalapi mirigy [hipofízis] túlzott mennyiségű növekedési hormont állít elő egy jóindulatú daganat következtében.

Forrás: mult-kor.hu



SEMMELWEIS NAP A JAHN FERENC KÓRHÁZBAN

Ahogy 1992-től kezdve minden esztendőben, idén is megünneplelte intézményünk a magyar egészségügy legjelesebb napját Semmelweis Ignác születésének évfordulójának alkalmából. A 2018-as esztendő kiemelt jelentőségű, hiszen pontosan 200 éve született nemzetünk talán legismertebb doktora, „az anyák megmentője”. Ez alkalomból Magyarország Kormánya ezt az évet Semmelweis-emlékévvé nyilvánította.

Az antiszepezs felismerésének fontossága és vele a módszeres megelőzés szemlélete újraírta az egész orvostudományt: minden kezelés, beavatkozás kiindulópontja lett. A fertőtlenítő kézmosás, amelynek jelentőségét felismerte, és amelyet kötelezővé tett a szülészeti osztályokon, egyszerű, mára már természetes eljárásnak számít. Az ő idejében azonban feleslegesnek, értelmetlennek tartották orvostársai. Nem gondolták volna, hogy kétszáz évvel később minden, amit a sterilitás fontosságáról, az orvoslás első számú törvényéről tud majd az emberiség, Semmelweis Ignác klórmész oldatos tálkái lesz visszavezethető.

Semmelweis Ignác hagyatéka több szempontból is kiemelkedő: egyrészt a fiatal generáció számára kellene a hozzá hasonló, elszánt és nagy tudású példaképek, másrészt a Semmelweis-doktrína ma is érvényes és aktualitás az orvosi gyakorlatban, mivel a higiénia és a kézmosás hiánya sajnos még a 21. században is gondokat okoz.

A Jahn Ferenc Kórház ebben az évben is nagyszabású ünnepséget szervezett ennek tiszteletére, ahol különböző díjakat, jutalmakat adtak át az előző esztendő legkiválóbb munkatársainak. Az eseményt idén június 28-án tartották az intézmény ebédlőjében. A rendezvényen részt vett Borbély Lénárd, Csepel polgármestere, Morovik Attila, Csepel alpolgármestere, az intézményt folyamatosan adományokkal segítő Losonczy Ottó, Pesterzsébet díszpolgára, az ÁEEK területi igazgatóság részéről Nagy Annamária és Pákozdi Ferenc, valamint a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara képviselőjében Szabó Andrásné.

A közel 300 fős vendégseleg közösen énekelte el a Himnuszt, majd dr. Ralovich Zsolt, a kórház főigazgatója köszöntötte az egy-

begyűlteket. Megköszönte a kollégák egész éves fáradhatatlan, kitartó munkáját, továbbá hangsúlyozta, büszke, hogy a Jahn Ferenc Kórház csapatának tagja lehet. Dr. Garavólyi Zoltán, a Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály osztályvezető főorvosának ünnepélyes köszöntőjét követően elkezdődtek az oklevelek, ajándékok átadásai, melyet Németh Kristóf színművész előadásai színesítettek. Idén összesen 109 kórházi dolgozó kapott elismerést, többek közt 8 adjunktusi kinevezést, 2 főorvosi kinevezést, 1 főtanácsosi és 6 tanácsosi címet, 14 gazdasági igazgatói dicséretet, 20 ápolási igazgatói dicséretet, valamint 13 orvosigazgatói és 11 főigazgatói dicséretet is átadtak az ünnepségen.

A kitüntetések követően dr. Ralovich Zsolt ismét megköszönte a kórházi dolgozók felelős munkáját, és a Szózat elnéklése után a program egy állófogadással végződött a kórház Zöld Előadójában.

GRATULÁLUNK
MINDEN KITÜNTETETTNEK!

óg



DICSÉRETEK
Főigazgatói dicséretben részesült Kovácsné Szolár Zsuzsanna
Dr. Székely Éva
Dr. Mátyus Áron
Dr. Balogh Csilla Zsuzsanna
Dr. Tóth Mariann
Dr. Bálint Péter
Kállainé Gál Krisztina
Vajdáné Vass Ilona
Csupor Henrik
Heisz Tímea
Spátay Tamás

Orvosigazgatói dicséretben részesült
Dr. Hoffmann Csaba
Dr. Kovács János Balázs
Dr. Szigeti Bálint
Dr. Juhász Imre
Dr. Ujhelyi Piroska
Nagy Gabriella
Podrohányi Ildikó Mária
Lászlóné Dr. Simon Andrea
Dr. Halász Krisztina
Lányi-Wolf Andrea
Dr. Pesti Veronika
Dr. Magyar András
Dr. Farkasinszky Tibor

Ápolási igazgatói dicséretben részesült
Gerhauserné Papp Mónika
Tóthné Magos Csilla
Séra Márta
Magda Sándorné
Telenkai Edina
Vass Katalin
Molnár Tímea

Nagy Lászlóné
Szemán Jánosné
Jobbágyiné Kotmájér Mónika
Prekler Melinda
Engertné Deák Ágnes
Milákné Szinai Erzsébet
Erdei Lajosné
Szarka Lajosné
Bartucz Aranka
Koncz Beatrix
Kovács Csabáné
Berki Istvánné
Baráth Katalin

Gazdasági igazgatói dicséretben részesült
Kozicsné Fejes Ilona
Váry László Miklós
Szalai Lajos
Pető Antal József
Szalai Gábor
Perencseiné Matula Csilla
Hanyecz Lászlóné
Gyóni Gabriella
Bíró Barbara
Robotkáné Sütő Katalin
Vida-Rápolthy Ingrid
Nagy Gergely
Boda Zsuzsanna
Kovácsné Kocsis Adrienn
Adjunktusi kinevezést kapott
Dr. Noszek Annamária
Dr. Fekete Tamás
Dr. Ebné Judit
Dr. Köllő Zsolt
Dr. Varga Gabriella
Dr. Unger Adrienne Tímea
Dr. Sélly Csaba
Dr. Fried Zoltán

Főorvosi kinevezést kapott
Dr. Györgyi Sarolta
Dr. Szabó Györgyi

CÍMADOMÁNYOZÁSOK
Munkatársi címet kapott
Sztokó István
Balobás Jánosné
Kissné Molnár Katalin
Csík Viktória

Főtanácsosi címet kapott
Szabó Lászlóné

Tanácsosi címet kapott
Bereczki Piroska
Kemenczy Dóra
Gaál Magdolna
Sudárné Erdős Júlia
Szakál Dóra
Godo Istvánné

Előmeneteli jutalmat kapott
Hüber Péterné
Tatai Kitti
Vámné Mester Éva
Bitó Miklós

Miniszteri kitüntetésben részesült
Dr. Molnárné Malovecz Ágnes

45 éves hűségjutalom
Gárgyánné Dóczy Ágnes
Dr. Ármay Zsuzsanna

A MESZK versenyen Dícsérő oklevelet kaptak
Tolvai-Fülöp Katalin

Keresztesi Endréné
Szántó Regina Terézia
Ulicza Viktória
Takács Gabriella,
Legerszky Krisztina
Serbán Edda
Molnár Erika
Néninger Tibor
Szabó Krisztina
Nagy Krisztina
Bácker Tamás

45 éves áldozatos szakmai munkájáért elismerésben részesítettek
Dr. Jávorcai Imre
Czövek Sándor Gáborné

A Fiatal orvosok fórumának díjazottjai
Orbán Andrea [I.]
Kemenczky Dóra [I.]
Dr. Ács Patrícia [I.]
Dr. Papp Luca [I.]
Dr. Pataki Edit [I.]
Dr. Bors Dávid [I.]
Dr. Falusi Mária [II.]
Dr. Málík Viktor [III.]
Dr. Pallag Géza [III.]

MESZK Kossuth Zsuzsanna emlékérmét kapott
Varga Krisztina
Bernáth Attila
Szabó Margit



CIRKUSZ ISKOLA AZ IDEI GYERMEKNAPON

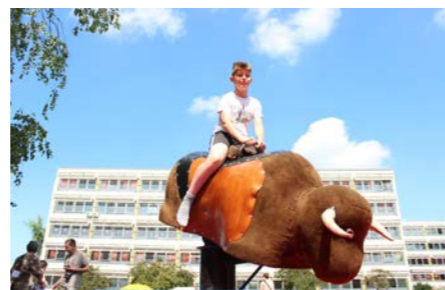
Idén május 26-án tartotta Intézményünk a kórházi alkalmazottak gyermekeinek szánt gyermeknapj programozatot.

A szikrázó napsütésben megrendezett eseményen a csecsemőktől kezdve egészen a tinédzserekig minden korosztály képviseltette magát. A legtöbben szüleikkel, nagyszüleikkel érkeztek, és természetesen most sem érte csalódás a kórház zöld területére kilátogatókat, hiszen a szervezők idén is számos programmal kedveskedtek a gyermekeknek. Az átmozgató torna után a lurkók szinte azonnal szétszóródtak a füves területen, hiszen nagyon sok, jobbnál-jobb és izgalmas program várta őket több helyszínen. Újításként idén mindenki kapott egy menetlevelet, amelyre aláírásokat kellett gyűjteni a különféle programok játékmestereitől, amit utána mindenki ajándékkra válthatott. Érdemes volt tehát minden játékot kipróbálni.

Az egészen kicsik rögtön az ugrólóvárat vagy a játszóházat célozták meg, ahol autóverseny-



pálya, építgetős, formaegyeztetős, plüssből és textilből készült kreatív játékok sora várta őket. Hatalmas sikert aratott a tűzoltó autó, valamint a cirkusz iskola is. Itt trükköket, mutatványokat tanulhattak a gyerkőcök. Természetesen a nagyobbak sem unatkozhattak: a logikai asztalnál különböző ördögkakat, ügyességi játékokat is kipróbálhattak, amelyek nem csak a gyermekek, hanem hozzátartozóik számára is olykor komoly kihívást jelentettek. A bátrabbak idén először próbálhatták ki, milyen is „meglovagolni” egy rodeo bikát, és



akiket viszont ez sem hozott volna lázba, a szakszervezet szervezésében különféle kreatív foglalkozásokon is részt vehettek. Vastaps kísérte végig a Tükör Bemutatócsoport kutusainak fellépését, akik gazdájukkal együttműködve, sok tanulást követően mutatták be zenés műsorukat. Ezt követően a gyermekeknek lehetőségük volt a kutyákkal játszani, fogócskázni, de akadt, aki csak simogatni akarta őket.

A nap végére elfogyott 25 kg kenyér, 4 kg sajt-krém, 5 kg Nutella, 4 kg húsos-zsír és 57 liter víz.

Jövőre is várunk mindenkit szeretettel!

Szponzoraink:
KÓRHÁZI ALAPÍTVÁNY
KÓRHÁZI BÜFÉ
4PRO KFT.
CENTRICA BUSINESS SOLUTIONS
MEDIWORLD PLUS KFT.

KÖSZÖNJÜK A TÁMOGATÁST!

óg

KÖSZÖNŐLEVELEK

Tisztelt dr. Ralovich Zsolt főigazgató úr!

Édesanyám, **Andrásné** 2018. május 23-án 16 és 17 óra között mentővel szállították eszméletlen állapotban a Dél-pesti kórház sürgősségi „sokkterápiójába”.

Számtalan vizsgálatot és többszöri próbálkozást követően nagyon nehezen, de sikerült stabilizálni az állapotát és 00:15 óra körül került a II. emelet I-es Belgyógyászati Osztály intenzív szobájába.

Majd hajnal 2 óra körül újabb rohamot kapott, orvosok és szakápolók küzdöttek az életéért több órán keresztül, ezután került az Aneszteziológiai és Intenzív Betegellátó Osztályra válságos állapotban. Az intenzív osztályon 10 napot volt.

Szeretném kiemelni megköszönni dr. Hoffmann Csaba osztályvezető főorvos úrnak, dr. Marics Gábor, dr. Bubelényi Gábor és dr. Szabó Lajos uraknak, hogy kiváló szakmai tudásukkal, emberségükkel és segítő hozzáállásukkal Édesanyám gyógyulásához-jobbulásához hozzájárultak! Köszönöm mindazoknak az orvosoknak és ápolóknak is, akiknek sajnos nem tudom a nevét, de szintén segítettek.

Szeretném külön megköszönni **Minoritsné Bogár Andrea** szakápoló kedvségét, szakmai segítségét és odafigyelését. Sok hasonló hozzáállási ápolóra van szüksége a kórháznak, de legfőképp a betegeknek!

Végül szeretném megköszönni az Ön segítségét, hogy a Belgyógyászati Osztályon picit jobban odafigyeltek Anyukámra és június 15-én haza hozhattam Őt. Így otthon, nyugalmasabb körülmények között gyógyulhat és folytathatja megszokott mindennapjait a családja nagy öröme.

Megkérem, legyen szíves átadni köszönetünket a Kollégái részére is!

Munkájához kívánok sok erőt, egészséget és kitartást!

Köszönettel és tisztelettel:

Kabancsáné Bócsai Andrea

Dr. Ralovich Zsolt főigazgató úr részére

Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet
1204 Budapest, Köves u. 1.

Tisztelt Főigazgató úr!

Édesapám, **István**, 2018.május 5-én akut fejfájással délután 16. 30 körül esetkocsival érkezett a kórház sürgősségi osztályára.

Tudtuk, hogy nagy a baj.

A sürgősségin akkor ügyeletet adó **Szabó Lajos doktor úr** és a munkáját segítő **összes többi dolgozó** emberfeletti küzdelmé, szakértelmé, empátiájá, ember- és betegszeretete azonban hozzájárult ahhoz, hogy Édesapám méltósággal, szeretetével körülvéve távozhasson a földi világból. Nehéz szavakba önteni, hogy mennyire hálásak vagyunk nekik ezért.

Munkájukat, emberségüket hálás szívvel köszönöm az egész család nevében.

A továbbiakra mindannyiójuknak erőt, egészséget, minden jót kívánok.

Dabas, 2018. május 22-én

Öszinte tisztelettel:  Judit

Részletek egy betegünk köszönőleveléből...

Tisztelt Igazgató Főorvos Úr!

A hétvégén majdnem elhívtak engem máshová, olyan dimenziókba, ahová csak a végleg elmenők mehetnek. Feküdtem az ágyon, dolgoztam rajtam 3 orvos, és négy(!!!) nővér. Beszámolok nektek arról, hogy nagyon nem érdekelt, hogy mi történik velem. Végtelen nyugalom volt bennem, éreztem, hogy a küszöbhez érkeztem, és boldog voltam. Felneveltem a gyerekemet, láttam unokáimat, „az utat megfutottam, a harcot megharcoltam”. S bár annak ellenére, hogy pogány állapotban voltam, az agyam végig tiszta, és ép volt. Hallottam és regisztráltam a következő párbeszédet: -Ha nem így lett volna, miként tudnám megírni? -Hogy jött be a beteg? - kérdezte az orvos.

Saját lábán, és vereseket motyogott. - mondta a rekettyés arcú nővére - Arca szürke volt, és igen verejtékes. - Siessünk doktor úr, mert elvesztjük!!

És ez így ment sokáig, gyors utasítások, parancsszavak hangzottak el, most ez kell, most az infúzió - közben valaki már tolt a állványt. Az ágyamat forgatták attól függően, hogy az orvos melyik vénámhoz, oldalamhoz, izémhez akart hozzáférni, és négy ember forgatott, tolt, emelt, vittek fel emeletre, hoztak le emeletről, de egy mondat mindig ott volt a fülemben: „Siessünk, mert elvesztjük!!!” Hangsúlyozom, vasárnap volt, és működött az MRI, a CT, és a labor két óránként kontroll vizsgálatot végzett!!! Már olyan voltam, mint a szita. Engem ez jó érzéssel töltött el, hogy lám, ők nem tudják milyen „zseni” vagyok”, egy dolog érdekelté őket, „siessünk, mert elvesztjük”. És ez maradt meg bennem szinte egyedül. Ez a mondat: Siessünk, mert elvesztjük.

Már itthon vagyok, csak pihennem kell (...) amit a 65 évem rám terhel. És megköszöntem az fb-n a fent említettek hivatástudatát (...).

(...)

Mielőtt hazavitt volna mentő, kimentem a mosdóba. Volt Wc papír, működött a kézsáritó ventilátor. A mentősnek akartam adni 500 ft-ot, nem fogadta el - igaz, ennyi volt az összes vagyonom. De ő ezt nem tudhatta.

Kérem az igazgató főorvos urat, hogy leveletem nyomtassa ki (...) hogy mindenki értesüljön arról, hogy van egy örömem. ÉLEK!

(...)

2018. 06. 27. - az események egy nappal előtte történtek.

Nekem egy dolog maradt meg: „Siessünk mert elvesztjük!!!”

No comment!! Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban a Sürgősségi Osztályon voltak ezen események a még mai napig működő életemben.

Tisztelettel, köszönettel és hálával:  Jenő


Tisztelt Osztályvezető Főorvos Asszony!

Szíves tájékoztatásul mellékeltem megküldöm Önnek Metiesits Dávid László (1204. Budapest, Tátra tér B/L.ép. 1./2.) Miniszteriumunkhoz címzett levelét, melyben az Ön által vezetett II. sz. Pszichiátriai Osztály több munkatársának - név szerint kiemelve dr. Tóbiás Imre főorvos urat - elhivatott, lelkiismeretes gyógyító munkájáért és emberségéért fejezte ki háláját.

Egyúttal Miniszteriumunk nevében is gratulálók eredményes munkájukhoz.

Kérem, tolmácsolja elismerésünket és nagyrabecsülésünket Kollégáink!

Budapest, 2018. május 30.


Dr. Végvári Gábor
Irodavezető

CSALÁDBAN MARAD!

Új rovatunk második részében ez alkalommal egy olyan családdal ismerkedhetünk meg, melyben a négy gyermekből kettő is az egészségügyben dolgozik. Tóthné Kálóczi Renáta és lánya, Lilla mesélnek a pályaválasztásról, az együtt megélt emlékekről, sikerekről és kihívásokról.



TÓTHNÉ KÁLÓCZI RENÁTA, endoszkópos szakasszisztens (Gasztonterológiai Endoscopos Labor)

Számos szakmai tapasztalat birtokában az ambulancia endoszkópos részlegén teljesen otthonra talált. Négy leány édesanyjaként büszke a családjára, és mindenben igyekszik támogatni nemcsak gyermekeit, hanem fiatalabb kollégáit egyaránt.

Milyen szakmai múlt köti a Jahn Ferenc Kórházhoz?

Elmondhatom, hogy ez az első munkahelyem és innen szeretnék nyugdíjba is menni. Kalocsán végeztem az Egészségügyi Szakközépiskolában, majd 1983-ban az akkor még frissen megnyitott Jahn Ferenc Kórház Sebészeti Osztályán kezdtem el ápolóként dolgozni. A gyermekeim születését követően a II. Belgyógyászatra kerültem vissza, ami akkoriban haematológia volt. Ez az évek alatt több profilváltáson ment keresztül, így én is különböző területeket ismerhettem meg mélyebben. Voltam peritoneális dialízis nővér kórházunk Steimetz Kapitány utcai részlegén. Később a II. Belgyógyászat kardiológiai profilra váltott, így elvégezhetem a HÍD-, majd a kardiológiai szakasszisztensi képzést is. Ez utóbbi képzésnek különösen örülök, hiszen az egyik lányomnak akkoriban volt egy komoly szívműtétje, melynek során az itt megszerzett plusz tudást is hasznosíthattam.

Azóta az osztály fő profilja a gasztroenterológia lett. Hogy élte meg mindezt?

Fontos a folyamatos szakmai fejlődés, amire szükségünk is van! A profilváltás arra sarkallt, hogy beleássam magam egy újabb területbe. Volt időszak, mikor főnővér helyettesként láttam el az osztályos munkát, és valami miatt rövid időre be kellett segítenem az ambuláns endoszkópos vizsgálatoknál. Ezt akkor annyira megszerettem, hogy itt maradtam, és természetesen az endoszkópos szakasszisztensi képzést is megszerzttem. Szeretek az embereknek segíteni, aktívan részt venni az egészségügyi ellátás folyamatában. Úgy érzem, itt most nagyon jó helyen vagyok!

Ennyi munkaév birtokában mit tud a fiataloknak tanácsolni?

Kell a tapasztalat, és érdemes több területen kipróbálni magukat. A szakmai pályafutásom során megszerzett összes gyakorlati tudást tudom alkalmazni a mindennapokban, mely ad egy rutint és magabiztosságot az endoscopos beavatkozások során.

Négy lánya van, melyből az egyik szülésznő, egy másik pedig gyakorló ápoló. Az egészségügyi véna örökölheto?

Biztos hatással volt a lányokra az, hogy én az egészségügyben dolgozom, de azért hozzá kell tenni, hogy a másik kettőt egyáltalán nem érdekli ez a pálya, Lillát viszont már az első perctől kezdve igen. Emlékszem, hogy gyermekként milyen élvezettel játszottak „orvosost”. Tetszett nekik a fehér köpeny és mindig szívesen kísérték be engem a munkahelyre.

Mit szolt a pályaválasztáshoz? Féltette őt?

Természetesen megpróbáltam lebeszélni, hiszen ismerem a szakma nehéz oldalát is, de nem sikerült. Most már örülök és büszke vagyok rájuk, hogy megállják a helyüket a pályán, melyben én is igyekszem segíteni őket. Iskolásként, ha kellett, leültem velük tanulni, manapság inkább szakmai beszélgetéseket, konkrét helyzeteket vitatunk meg.

Mi az egészségügyben rejlt legnagyobb sikerélmény, mely erőt ad a hétköznapiakban?

A gyógyult beteg. Szeretek az emberekkel foglalkozni és nagyon jó látni, hogy ha egy fekvőbeteg, akit élet-halál közt vizsgáltunk és elláttunk ügyeleti időben, mondjuk vérzés miatt, gyógyultan jön vissza a kontrollvizsgálatokra! Itt a II. Belgyógyászaton számos látványos gyógyulással találkozunk, melyekből sok erőt lehet méríteni a folytatáshoz.

ZOMBORINÉ TÓTH LILLA,

gyakorló ápoló (II. Belgyógyászati Osztály)

Gyermekkorától kezdve vonzza az egészségügyi pálya, nem riad vissza a hirtelen helyzetektől, és ha kell, kötszerrel megy még bulizni is, hogy minden helyzetben segítséget tudjon nyújtani. Fiatal kora ellenére szeret az idősebbekkel foglalkozni, akikkel gyorsan megtalálja a közös hangot.

Mi az első gyermekkori emlék, mely meghatározó volt a pályaválasztás során?

5-6 évesen az állatok jobban érdekeltek, mint az emberek, ezért akkoriban állatorvos szerettem volna lenni. Fokozatosan figyeltem fel erre a szakmára. Bejöttem anyukámmal, ahol azt láttam, hogy ő mindenki-vel kedvesen, szeretettel beszél. Nyitott személyiség vagyok, ezért én is előszeretettel kommunikáltam a betegekkel.

Milyen iskolai tanulmányok birtokában került ide?

Az általános iskola után a Semmelweis Ignác Egészségügyi Szakközépiskolában folytattam tanulmányaimat, ahol szabadidőmben elsősegély szakkörre jártam. Már ekkor megtanultuk a sürgős esetek ellátását és a kötézés alapjait. Az első sikerélmény az volt, hogy a csapatunk a helyi győzelmek után bekerült az Országos Elsősegély Versenybe, ahol mi képviseltük Budapestet, és a negyedik helyen végeztünk. Az érettségi után elkezdtem a fogászati asszisztensi képzést, amit azonban nem fejeztem be. Leginkább azért, mert a nappali iskola mellett péntek és szombat esténként segédápolóként dolgoztam a kórház III. Belgyógyászatán, ami annyira megtetszett, hogy tudtam, az osztályos betegápolásban a helyem. 2017-ben jöttem át a Gasztroenterológia fekvőbeteg részlegére. Örültem, hogy a nyugati szárnyra kerültem, ahol az őrzőnek nevezett, speciális esetek ellátására fenntartott kórterem is van.

Mit szeret benne?

Ez egy emberközpontú pálya, ami nagyon izgalmas. Szeretem az osztályos munkát, az idősebbek gondozását is. Jó látni egy-egy csapatmunka eredményét, mikor a beteg a saját lábán távozik. Az az igazi visszajelzés, ha egy kontrollra érkező páciens beköszön, és csak annyit mond: „Nővérke, itt vagyok! Köszönöm!”. Az egészségügy, úgy érzem, az egész életemet végig kíséri. Még középiskolás voltam, mikor mindig történt valami a közelemben. Hol egy cukorbeteg lett rosszul, vagy épp egy hajléktalan ütötte be a fejét. Emlékszem, én voltam az egyetlen a társaságban, aki kötszerrel, sebtapasszal és gumikesztyűvel a táskájában indult el bulizni.

Milyen jövőbeli tervei vannak?

2016-ban kezdtem el az Intézményen belüli, 3 éves ápolói képzést. Először ezt szeretném befejezni, de továbbra is nagyon érdekel a sürgősségi- és az intenzív szakápolói munka, szóval lehet, hogy még ez irányban továbbképezem magam.

Miben szokott segítséget kérni az édesanyjától?

Gyakorlatilag mindenben. Mikor elkezdtem a segédápolói munkát, akkor különösen sok tanácsot kaptam tőle. Hirtelen belekerültem a mélyvízbe, és anyukámmal szinte minden reggel átbeszéltem az éjszaka történeteket. A szakmai segítséget mind a mai napig megkapom, és bármilyen kérdéssel őszintén tudok hozzá fordulni.

HORMONSZINT HATÁS A PAJZSMIRIGY BETEGSÉGEI

Ha túl sok hormont termel az nem jó, ha keveset, az sem. Ráadásul még göbösödhet is! A leggyakoribb pajzsmirigy betegségekről, előfordulásaikról, tüneteikről és a kezelési lehetőségekről beszélgettünk Dr. Sárközi Ágnes, endokrinológussal, az a Jahn Ferenc Kórház endokrinológusával, Izotópdiaosztikai és terápiás részleg vezetőjével.

Milyen pajzsmirigy betegségekkel találkozhatunk?

A pajzsmirigy a nyak elülső részén, alul, a légcső két oldalán található és egy hormont - tiroxint és trijód-tironint - termelő szerv. A probléma akkor áll fenn, ha kevesebb, vagy ha több a szervezet jódtartalma, mely felborítja a megfelelő működést. A pajzsmirigy betegség egy autoimmun, többnyire öröklött kórkép, melynek során leggyakrabban az alul működéssel találkozunk. A túlműködés talán valamivel ritkábban fordul elő, ugyanakkor sokszor együtt jár a göbösdéssel, melyet az idős korban más betegségek miatt elvégzett külső besugárzás is előidézhet. A túlműködésnél érdemes kiemelni a dohányzás szerepét, mely jelentős mértékben a gyulladási rosszabbodását idézheti elő. A göbök sok esetben szemmel kitapintható duzzanat formájában jelentkeznek, és két fajtájuk létezik: meleg és hideg. Mivel főleg az utóbbi típus esetében a daganat esélye is fennáll, ezért a diagnosztika során biopsziát is szoktak végezni.

Mely a legveszélyeztetettebb korosztály?

Alapjában véve a nők, bár tudományos okkal nem tudom megmagyarázni, hogy miért. Mégis azt tapasztaljuk, hogy nőknél ötször gyakrabban találkozunk pajzsmirigy betegséggel, mint a férfiaknál. Ugyanakkor ez utóbbi nem esetében az is megfigyelhető, hogy bár ritkábban, de gyakran súlyosabb formában jelentkeznek a tünetek. Ezen kívül minden olyan korosztály ki van téve a kockázatnak, akik épp hormonváltásban vannak. Ide érte a serdülőket, a kismamákat és a változó korban lévőket. Ráadásul azon idősöknél, akik valamilyen okból kifolyólag nagy adag jódot kapnak egy-egy kezelés során, külön figyelni kell a göbösödést, hiszen ez be tudja indítani. A kismamák is külön figyelmet kapnak. Egyrészt a pajzsmirigy alulműködés meddőséget idézhet elő, másrészt a várandósság időszakában a jódszükséglet az átlagosnál nagyobb, melyet mesterségesen kell pótolni. A kismamákra vonatkozó szűrővizsgálatok automatikusan tartalmaznak már TSH szintmérést is. Ez manapság olyan fontos szempont, hogy például addig el sem indítják a lombikprogramot, amíg a TSH mértéke nem megfelelő.

Milyen tünetekkel jelentkezik a pajzsmirigyprobléma?

Vannak hasonló és eltérő tünetek. Például a fáradékonyosság az alul- és túlműködésnél is egyaránt lehet intő jel. De a hízás, a menstruációs gondok kimondottan a pajzsmirigy hormon



csökkenésére, míg a gyors anyagcsere, felpörgött, izgága magatartás egyértelműen túlműködésre utalnak. Az idősebbeknél a ritmuszavar és a magas koleszterinszint lehet árulkodó, de ilyen esetekben a belgyógyászok természetesen azonnal kérnek ilyen jellegű vizsgálatot. A göbök esetében gyakran elég egyértelműek a tünetek. Nemcsak kézzel kitapintható a megjelenés, hanem mérettől függően okozhat nyelési zavart, köhögési rohamot, később akár sípoló légzést is.

Ha valaki hasonló tüneteket figyel meg magán, hova forduljon?

Elsősorban a háziorvoshoz, aztán majd ő küldi tovább a megfelelő vizsgálatokra. Ugyanakkor, ha a családban volt már hasonló anamnézis, akkor különösen érdemes erre odafigyelni, főként a veszélyeztetettnek számító életszakaszokban.

Hogyan diagnosztizálják a betegséget?

A pajzsmirigy működését az agyalapi mirigy szabályozza, a TSH nevű hormon segítségével. Ha a mirigy nem termel elég hormont, akkor a TSH szint változik, mely a vérből egyértelműen kimutatható. A másik lehetséges módszer az ultrahang, mely a pajzsmirigy szerkezetének vizsgálatára kiválóan alkalmas. A göbök esetében megállapítható az alak, a nagyság, a szerkezet, és a tapasztalt eltérések. Például egy centiméteresnél kisebb göböt nem tudnak kivenni műtéti úton. Arról hogy a göbös elváltozás mely csoportba sorolható izotópos vizsgálat során bizonyosodhatunk meg. A meleg göb fokozott mértékben tárol izotópot, mint a hideg.

Ez utóbbiak egy része lehet rosszindulatú, így ezeknél a citológia minden esetben kötelező.

Milyen formában gyógyítható?

Alulműködésnél egy élethosszig tartó gyógyszeres kezeléssel szinten tartható a hormonszint. Ilyenkor tüneti kezeléssel pótolják a hiányzó hormont és ezzel lelassítják a gyulladást. Az első három hónapban kell gyakran járni orvoshoz, ezalatt beállítják a hormonpótlást. Rendszeres ellenőrzés mellett az alulműködés kezelése remekül kézben tartható. A túlműködést egészen másképp kezelik. Itt tartósan nem állhat fenn az állapot és tünetmentesen meg kell gyógyítani. Először itt is gyógyszeres kezeléssel próbálkozunk, ha nem működik, akkor változtatni kell a terápián, és jöhet az ambuláns rádióterápia. A göbök esetében azonban a műtétes eltávolítás is megoldást jelent.

A természetes jódpótlás megoldást jelenthet a pajzsmirigy problémákra?

Inkább a megelőzés szempontjából lehet hasznos. A fiataloknál, az egészséges szervezeteknél mindenféleképpen ajánlott a jódozott só használata, főként azért, mert Magyarországon szinte mindenhol jódihiányos a víz. Viszont ha már a betegség kialakul, akkor mindenféleképpen az orvos utasításai szerint érdemes eljárni, hiszen a túlzott jódfogyasztás egyes esetekben még ronthat is a helyzeten. Ugyanígy óvatosságra hívnám fel a figyelmet a jódtartalmú fogyókúrák szerepeire, melyek ugyan csökkenthetik az anyagcserét, mégis beindíthatják a túlműködést.

szlopóczki



A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató
Dr. Ralovich Zsolt
+36 1 289 6395

Mb. Gazdasági Igazgató
Szabó Krisztina
+36 1 289 6265

Orvosigazgató
Dr. Dobosi Zsolt
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató
Molnár Beatrix
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi
főigazgató helyettes
Dr. Török Árpád
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató
Dr. Molnár-Gallatz Zsolt
+36 1 289 6475

KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.
+36 1 289 6200

OSZTÁLYOK

ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371
Osztályvezető főorvos
Dr. Hoffmann Csaba

I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274
Osztályvezető főorvos
Dr. Lippai József

II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572
Osztályvezető főorvos
Dr. Sahin Péter

III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Takács József

FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234
Osztályvezető főorvos
Dr. Csákó László

IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358
Részlegvezető főorvos
Dr. Sárközi Ágnes

KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Dobos Andrea

KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331
Osztályvezető főorvos
Dr. Bohák Ágnes

NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Gyurác-Németh Orsolya

NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177
Osztályvezető főorvos
Dr. Rózsa Csilla

PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Schönleber Julianna

PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489
Gondozóvezető főorvos
Dr. Hoser Ildikó

I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610
Osztályvezető főorvos
Dr. Gazdag Gábor

II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Molnár Beáta Hedvig

III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441
Osztályvezető főorvos
Dr. Gazdag Gábor

SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács János Balázs

SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367
Osztályvezető főorvos
Dr. Balla Rozália

SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222
Osztályvezető főorvos
Dr. Cibere Katalin

SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136
Osztályvezető főorvos
Dr. Garamvölgyi Zoltán

TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449
Gondozóvezető főorvos
Dr. Hangonyi Csilla

UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174
Osztályvezető főorvos
Prof. Dr. Tenke Péter

CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.
+36 1 278 2060

Dr. Mező Róbert
Csepeli telephely vezetéséért
felelős orvosigazgató
helyettes

OSZTÁLYOK

I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács Matild

II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171
Osztályvezető főorvos
Dr. Kiss Erika

KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101
Osztályvezető főorvos
Dr. Mező Róbert

XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.
+36 1 421 4020

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes

GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.
+36 29 340 246

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes