

INTERJÚ SZABÓ LÁSZLÓNÉ, MARGÓVAL

FEJLESZTÉSEK AZ ADY SZAKRENDELŐBEN

ÚJ BETEGFELVÉTELI KÖZPONT INTÉZMÉNYÜNKBEN

NYUGDÍJAS BÚCSÚZTATÓ

NÉVJEGY:
CSÁKI RÓBERT

6. OLDAL

NAGYVIZIT:
MEGÚJUL
AZ ADY SZAKRENDELŐ

10. OLDAL

KÖSZÖNŐLEVELEK

8. OLDAL

CSALÁDBAN MARAD:
OLÁH ELEMÉRNÉ
ÉS OLÁH ELVIRA
20. OLDAL





INTERJÚ	Beszélgetés Szabó Lászlóné, Margóval	4. OLDAL
NÉVJEGY	Csáki Róbert	6. OLDAL
NEKROLÓG	In memoriam dr. Vízer Annamária	7. OLDAL
GÓRCSÓ	Köszönőlevelek	8. OLDAL
NAGYVIZIT	Megújul az Ady Szakrendelő-beszélgetés Dr. Kökény Zoltánnal	10. OLDAL
KÖR-KÉP	Öt tény a szénanátha történetéről	13. OLDAL
GÓRCSÓ	Beszámoló a Dél-pesti Kórház Alapítvány tevékenységéről	14. OLDAL
ALMANACH	Új Betegfelvételi Központ átadása, kórházi hírek	16. OLDAL
ALMANACH	Nyugdíjas búcsúztató	19. OLDAL
CSALÁDBAN MARAD	Oláh Eleménné és Oláh Elvira	20. OLDAL
ÉLETMÓD	Dietetika Kertész Zsuzsával	22. OLDAL

IMPRESSZUM

PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház
és Rendelőintézet lapja
Megjelenik kéthavonta.

Felelős kiadó: Dr. Ralovich Zsolt
főigazgató

Főszerkesztő: Huszár Márta

Felelős szerkesztő: Huszti Szilvia
Újságíró: Szlopóczki Janka, Vas Anna

Tervezőszerkesztő: Piros Zoltán

Fotó: Tihanyi Gábor, Váradai László,
Ypsylon fotó

Kapcsolat: szerkesztoseg@pirulap.hu
Készült az Ypsylon Média
kommunikációs ügynökség
gondozásában.

Kedves Olvasónk!

Amennyiben kérdése van, akár a
lapban megjelent témákkal, akár
betegségekkel kapcsolatban, kér-
jük, küldje el szerkesztőségünk
e-mail címére,
a szerkesztoseg@pirulap.hu-ra.

A kérdéseket továbbítjuk
a Dél-pesti Kórház
orvosainak, akik a Pírulap
hasábjain, vagy
személyesen válaszolnak Önnek!

„NEM KÖNNYŰ ORVOSNAK LENNI, DE BETEGNEK
SOKKAL NEHEZEBB.”

Jerome Groopman

AZ EMBERI JÓ SZÓ, A MOSOLY ÖRÖK!

INTERJÚ SZABÓ LÁSZLÓNÉ MARGÓVAL, A KÖZPONTI LABORATÓRIUM VEZETŐASSZISZTENSÉVEL —

Szabó Lászlóné Margó, 1988 óta dolgozik a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Központi Laboratóriumában, 2002 óta vezetőasszisztensként. Számos dicséret, Miniszteri Díszoklevél tulajdonosa, a Kórházi Bál főszervezője.

Mi alapján választotta az egészségügyi pályát?

Szabolcsi lány vagyok, Nagykállóban nőttem fel. Nálunk egy gimnázium és egy óvónőképző volt csak, ahova mehettek a lányok általános iskola után. Anyukám szeretne volna, ha az óvónőképző mellett döntök, de én makacs gyermek voltam és nem akartam oda menni. Jókat hallottam a nyíregyházi Egészségügyi Szakközépiskoláról korábban, ezért azt az iskolát választottam. Szülésznőnek készültem, Debrecenben szerettem volna elhelyezkedni. Sajnos az érettségi után, 1979-ben édesanyjamat megműtötték, és mint legidősebb gyermek azonnal hazamentem, hogy segítsék neki és a testvéreimnek. A helyi Elme- és Ideggyógyintézetbe jelentkeztem ápolónak, a női idegostályra. Jelentkezésemkor az akkori intézményvezető javaslatára a laborba kerültem, ahol akkor szabadult fel egy laborasszisztensi állás. Nagyon érdekes terület volt, ezért még abban az évben megkezdtem a két éves laboros képzést Nyíregyházán. Miközben az iskolát végeztem, a laborban megtanultam a munka gyakorlati részét, például hemoglobint, májenzímetek, vércukrot mérni, fehérvérsejtet számolni. Akkor még manuálisan, egyszerű fotométerekkel végeztük ezeket a vizsgálatokat, de a mérési technika elve azóta sem változott, a korszerű, nagy teljesítményű automatákon sem. Mi még láthattuk, hogy mit mérünk, ellentétben a ma már teljesen zárt rendszerben működő automatákkal. Ápolói végzettségünk okán, mi laborosok jártuk az osztályokat és vettük le a betegektől a vért, ami egy elmeegógyintézetben nem is volt olyan egyszerű feladat. Az intézet specialitásából adódóan nagyon sok liquor vizsgálatot végeztünk, mai napig is liquor vizsgálat terén az ott szerzett tapasztalatokra támaszkodom.

Miért hagytad ott az Intézetet?

Időközben férjhez mentem és az élet úgy hozta, hogy a férjem Bánhalmán kapott állást. Ott kórházi munkalehetőség nem volt, ezért irodai munkát vállaltam. Közben a fiunk is megszületett, és hamarosan a férjem családjához közel költöztünk Budapestre.

Visszatért az egészségügybe?

1988-ban kerültem vissza a pályára. Nem volt számomra kérdés, hogy egészségügyi területen fogok dolgozni. Nagyon szerettem a szakmámat, és sosem mondtam volna le róla!

Hogyan választotta a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházat?

A férjem családja Pestszentlőrincen lakik, így természetesen arra néztünk albirletet. A kisfiam 2 éves elmúlt, amikor elkezdtem állást keresni. Vidéki lányként rájöttem, hogy képtelen vagyok a tömegközlekedésre, nem igazán bírom a tömeget. A lakóhelyemhez minél közelebbi munkahelyet kerestem. Így találtam meg a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházat, ahova beadtam a jelentkezésemet. Dr.



Magyar Zsuzsa volt a laborvezető, aki felvett engem és segített nekem a beilleszkedésben is. Korábbi tapasztalataim miatt, komoly lehetőséget kaptam a Központi Laborban. Eleinte nehéz volt a pesti mentalitást elfogadni, mert én közvetlen és barátkozós ember vagyok és elvesztetlen éreztem magamat itt. De szép lassan megbarátkoztam a kollégákkal is és egyre jobb viszonyba kerülünk. Körülbelül fél év munka után, az akkori főorvosnő javaslatára megkezdtem a szakasz-

szisztens képzést, utána pedig elvégeztem az egészségügyi menedzserképzőt. Később a Debreceni Orvostudományi Egyetem Egészségügyi Főiskolai karán megszereztem az orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitikus végzettséget is. Nagyon sokat ügyeltem, dolgoztam. Elsőként tanultam meg az új automaták használatát és nagyon sok kollégámat már én tanítottam meg a gépek használatára.

A szorgalma és a kitartása végül meghozta Önnek az új lehetőséget is?

Igen, a ranglétrát végig kellett járnom és mindent elsajátítottam, amit a szakmában lehetett. Kialakult a kollégáknál az a reflex, hogy a felmerülő kérdésekkel és szakmai tanácsokért hozzám fordultak. Miután minden területet megismertem és megtanultam, végül a vezető asszisztens nyugdíjba vonulása után engem neveztek ki vezető asszisztensnek. Lassan 17 éve, hogy a vezetői feladataimat is ellátom.

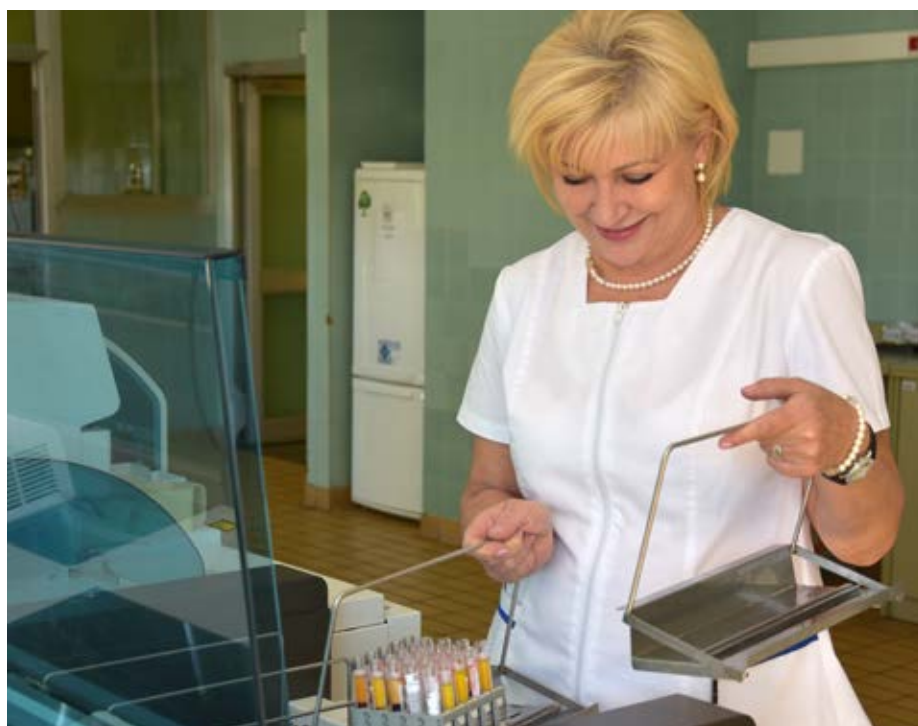
Szabadidejében mivel foglalkozik?

A mai napig érdekel minden újdonság, ami a szakmámhoz kapcsolódik. Bár az iskolapadba már nem ülök be, de minden szakirodalmat elolvasok. Tagja vagyok a Magyar Laboratóriumi Diagnosztikai Társaságnak (MLDT), ahonnan rendszeresen kapunk hírleveleket, újságokat, folyóiratokat kapunk, úgyhogy nagyon tájékozottak vagyunk a külföldi fejlesztésekkel kapcsolatban is. Alkalmanként, ha olyan kérdés merül fel, amire hirtelen nem tudom a választ, rögtön tudom, hogy járjak utána, és szeretem is felkészíteni magamat az ilyen helyzetekre.

Nagyon szeretek színházba, koncertekre járni. Imádom a vízpartot, sokat járunk férjemmel, barátaimmal fürdőkbe, kirándulni. Ma is leginkább az olvasás az, ami kikapcsol, kisgyermekkorom óta szeretem a könyveket.

Ön a Kórházi Bál főszervezője már 10 éve. Honnan jött a bál szervezésének az ötlete?

Beosztásomból adódóan jó kapcsolatban voltam az akkori vezetőséggel. 2007-ben a kórház akkori igazgatójával, Dr. Gerő Gábor Főigazgató úrral sokszor beszélgettünk szakmai feladatokról, lehetőségekről. Egy ilyen beszélgetés során jött az ötlet, hogy lehetne egy kerti partit szervezni a munkatársaknak. Úgy gondoltam, hogy jól esne a dolgozóknak egy barátkozós, kötetlen rendezvény, ahol megismerhetjük egymást.



Főigazgató úr a támogatásáról biztosított, és megbízott a szervezési feladatokkal. Így kezdődött, majd a következő évben már nem kerti partit, hanem Kórházi Bált szerveztem, ami végül egy rendszeres esemény lett a kórház életében. Szép lassan kinőtte magát a rendezvény, azóta minden évben én szervezem. A kórház minden dolgozója előtt szabad a lehetőség, hogy részt vegyen rajta. A munkatársak nagyon szeretik, és szívesen jönnek el, hogy kikapcsolódjanak.

Mi a legnagyobb szakmai büszkesége?

Úgy érzem, hogy munkámat a kezdetektől elismerik, és megbecsült dolgozója vagyok a kórháznak. Jó viszonyt ápoltam a korábbi vezetőséggel és a jelenlegi vezetőséggel is és a kollégákkal is nagyon jó a kapcsolatomban. Büszke vagyok arra, hogy 2004-ben Ápolási Igazgatói dicséretet, 2007-ben Egészségügyi Miniszteri dicséretet, 2009-ben és 2011-ben Főigazgatói dicséretet, 2013-ban Főigazgatói Díszoklevél Tanácsosi címet, 2018-ban pedig Főigazgatói Díszoklevél Főtanácsosi címet kaptam.

Husztli Szilvia

AZ EGÉSZSÉGÜGY VÁLASZTOTT ENGEM!

Csáki Róbert, 2015 óta az Aneszteziológiai és Intenzív Betegellátó Osztály aneszteziológiai szakasszisztense. Gyermekkorában elektrotechnikus, majd jogász szeretett volna lenni. 17 éves korában jelentkezett mentős önkéntesnek. Beleszeretett az egészségügybe. A mentőzés után szívsebészetben dolgozott kardiotechnikusként. Az egészségügyben folyó munka és tanulás mellett még egy jogi egyetemet is elvégzett Nagyszébenben.

Miért választotta az egészségügyi vonalat?

Marosvásárhelyen születtem és nőttem fel. Gyermekkoromban sosem jutott eszembe, hogy az egészségügyben dolgozzak, elektrotechnikusként készültem, rádiót, tévét és számítógépeket szereltem. Szakgimnáziumba jártam és éltem az átlag tizenévesek életét. 2001-ben 17 éves voltam, amikor láttam egy hirdetést a helyi médiában, hogy önkénteseket keresnek a Sürgősségi és Rohamentő Szolgálatnál. Kíváncsiságból jelentkeztem, mert újdonság volt számomra. Engem is meglepett, de észrevettem, hogy nagyon tetszik ez a szakma. Kezdetben egy BLS-ALS vizsgát kellett letennem. Az asszisztensi képzést 2002-ben kezdtem el és mellette folytattam a rohammentőzést. Lebilincseltek az esetek és élveztem, ahogy egyre több aktív feladatot kaptam. Megéreztem a lehetőséget és már tudtam, hogy itt dolgom van. Nem csak hivatásommá vált, hanem a szabadidőmben is önkénteskedtem. 2005-ben elvégeztem az asszisztensképzést és kórházban, műtőben kezdtem dolgozni, mint kardiotechnikus.

Hogy jött ez a váltás, hiszen nagyon élvezte a mentőzést?

Teljesen véletlen volt ez a lehetőség is. Egy ismerős említette, hogy a helyi kórház szívsebészetére keresnek asszisztenseket. Jelentkeztem a Marosvásárhelyi Felöltt- és Gyermek Szívsebészet és Transzplantációs Intézet felvételi vizsgájára, melyet sikeresen teljesítettem, majd itt kezdtem el a kórházi munkát. Felvételt követően az osztályvezető professzor megkérdezte tőlem, hogy érdekel-e a kardiotechnika. Mondtam, hogy persze, bár fogalmam sem volt erről a szakmáról. Lépésről lépésre tanultam meg mindent. A felnőtt szívsebészetben egy év asszisztálás után dolgozhattam önállóan, természetesen egy rövid időre felügyelő kolléga volt mellettem, de már magam kezeltem a gépet a műtétek során. Rájöttem, hogy mind a gépek, technikák működése, mind az emberi test működése nagyon érdekel és minden nehézség nélkül tanultam és fejlődtem.

Konkréten mi volt az Ön feladata a műtét során? Milyen összefüggés van a műtőben a gép és a beteg között?

A műtét alatt szabályoztam a keringést, a vér oxigenizációját, mert a tüdő nem volt ventilálva és a vese haemofiltratio funkcióját. Ezt a szív-tüdő motorral tudtam szabályozni. Ez nagy felelősséggel járó szakma, mégsem volt bennem soha félelem. Mindig körültekintően és magabiztosan járok el, én nem kezdek bele olyan feladatba, amit nem látok át és ne tudnék megoldani. Élveztem, hogy mindig önálló döntéseket hozhattam. Közben megismerkedtem a gyermek szívsebészetrel is, mely teljesen más műtéti eljárást igényel. A gyermek nem egy kis felnőtt, mások a gyógyszeradagok és az eszközök is, amiket a műtét során használtam, a precízebb technikák mellett. Megismerkedtem a transzplantációs vonallal is. Ez mind beavatkozás szempontjából, mind a teljes eljárás szempontjából nagyon nagy figyelmet igénylő ága a szívsebészetnek. Nagyon szerettem ezt a munkát, a velejárási kihívást, hiszen minden eset más és más feladat elé állított engem. Szakmacsere keretein belül, külföldi kollégáktól új technikákat és protokollokat sajátítottam el, és ezeket a marosvásárhelyi kórházban be is vezettem és használtuk is. Sikerült egy ECMO készüléket is beszerezni, amely a tüdő tehermentesítésére szolgál és bizonyos műtétek után nagyon hasznos. Éveken át éreztem úgy, hogy itt van a helyem, és amit csinálok az jó.

Ön rendkívül fiatal, de már komoly múlttal rendelkezik. Hogyan került ide a Dél-pesti Kórházba?

Tíz év után 2015-ben úgy éreztem, itt az ideje, hogy váltsak. Újabb kihívást kerestem és a családi körülményeim is éppen úgy alakultak, hogy Budapesten folytassam a pályafutásomat. Több intézmény közül végül itt, a Dél-pesti Kórházban volt a legszimpatikusabb az ajánlat. A kollégák is nagyon kedvesen fogadtak, hamar közülnök valóznak éreztem magamat. Amíg az okmányaim honosítása elkészült, ápolóként dolgoztam, majd az érdeklődésem az aneszteziológia felé irányult. Vicesen mondtam a kollégáknak, hogy szeretném az altatógép elejét is megnézni, hiszen eddig csak hátulról láttam.

Vannak tervei? Van kihívás Ön előtt?

Tervek mindig vannak. A továbbtanulás és a szakmai fejlődésem mindig kihívás számomra. Szeretnék bevezetni olyan eszközöket és technikákat, melyeket valamilyen oknál fogva mellőznek. Ha a beteg és az aneszteziológia



szempontjából a minőséget javítja és gazdasági szempontból is előnyös, akkor nyitott vagyok a használatára. Az orvos kollégák is támogatnak ebben. Itt példaként említeném, hogy bizonyos esetekben újabban használjuk a relaxometriát és a visszajelzések alapján nagyon pozitív a tapasztalat, továbbá az alvásmélység monitorozást, ami rizikós esetekben az aneszteziológus munkáját segíti, hogy az altatás során a beteg minél optimálisabb narkózisban részesüljön. Jelenleg a perioperatív fájdalomcsillapítás foglalkoztat a legjobban, ezt a területet szeretném elsajátítani.

Mire emlékszik vissza a legbüszkébben?

Visszatérve a szívsebészethez, volt egy 16 éves fiú, akinek veleszületett és korábban már operált Fallott tetralógiája volt. A reoperáció során nem akart együttműködni a szervezete, nem reagált a megoldásainkra és felmerült az a kérdés, hogy mit lehet tenni a betegünkért. Engem is megkérdeztek, és javasoltam, hogy a szív-tüdő motort alakítsuk át a műtőben egy veno-venous ECMO-ra. Ekkor még nem rendelkezett a kórház a készülékkel, de a technikát én már ismertem. Bevittem a műtőbe minden eszközt, ami kellett ahhoz, hogy menetközben alakíthassam át a gépet. Fontos volt, hogy a beteg másnapig a műtőasztalon maradjon. Egy kardiotechnikus kolléga vállalta a beteg éjszakai obszervációját, azzal a feltétellel, hogy elmondom a teendőket. Másnap reggel személyesen bementem és sikeresen levettük a beteget a gépről. Gyakorlatilag ez volt az egyik oka, hogy végül az ECMO készüléket a kórház beszerezte. Erre az esetre emlékszem vissza legszívesebben.

Mivel tölti szívesen a szabadidejét?

A munkám a hobbim is. Érdekelnek az új technológiák, szívesen kutatok és fordulok az új irányok felé. Szabadidőmben is rendszeresen olvasom a szakirodalmat, szeretek zenét hallgatni és kerékpározni.

IN MEMORIAM DR. VÍZER ANNAMÁRIA



Szomorúan búcsúzom a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház vezető-sége, a Szakrendelő jelenlegi és volt dolgozó, valamint magam nevében dr. Vizer Annamáriától.

Szeretnék megemlékezni arról a nagyszerű orvosról, aki szívünkben örökké élni fog.

Annamari Budapesten született, vált felnőtté és itt végezte el az orvostudományi egyetemet 1970-ben. Később a reumatológia felé szakosodott, a szakvizsgáját 1977-ben szerezte meg.

1971. április 12. óta folyamatos munkatársként dolgozott az Ady Szakrendelő Mozgásszervi Osztályán, 2000. február 1-től már osztályvezető főorvosként.

Munkáját mindig a betegek iránti önzetlen szeretet jellemezte. Mindennapi nehézségein átsegítette Őt a könnyed alkalmazkodó természete, töretlen munkabírása. Betegei rajongásig szerették és tisztelték, mint orvost és embert egyaránt.

Sajnos sokat betegeskedett, de felépülése után, mindig óriási lelki erővel és odaadással állt ismét munkába.

Számomra Annamari nem csupán munkatárs volt, minket igaz szeretet és barátság kötött össze. Mindig örültünk egymásnak, amikor a kórházban összefutottunk, akár munka közben, illetve egy munkahelyi összejövetel során. Sok-sok éven át őszinte tisztelettel segítettük egymás munkáját.

Több évtizedes munkájáért 2014-ben Orvosigazgatói Dicséretet, 2016-ban pedig 45 éves áldozatos helytállásáért kapott kitüntetést.

Hálás szívvel gondolunk Rád, a Dél-pesti Kórház Vezetői és szeretett Munkatársaid.

NYUGODJ BÉKÉBEN.

Dr. Jaksi István

KÖSZÖNŐLEVELEK

Dr. Ralovich Zsolt Úrnak!
Jahn Ferenc Kórház Főigazgatója

Tisztelt Főigazgató Úr!
Szíves tájékoztatására, mellette megküldöm műtétemmel kapcsolatos, az egészségügyi államtitkárnak írt köszönőlevelem másolatát.
Nagyon köszönöm munkatársai kimagasló tevékenységét!
Munkájukhoz további sikereket, nagyobb társadalmi megbecsülést és jó egészséget kívánok!
Tisztelettel: Lajos

Dr. Nagy Anikó részére!
Egészségügyekért Felelős Államtitkár

Tisztelt Államtitkár Asszony!
Az utóbbi időszakban egyre több helyen (napilapokban, facebookon, interjúkban, stb.) jelentek meg az egészségügy helyzetét bíráló és vészharangot kongató írások, melyek felelemmel vegyes aggodalommal töltöttek el.
Főként azért, mert augusztus 15.-én kellett befeküdnöm műtetre a Jahn Ferenc Kórház Urológiai Osztályára. Az előzetes vizsgálatok során örömmel tapasztaltam / főként Dr. Gátl Zsolt és Dr. Gergely Levente részéről, hogy minden tekintetben figyelmes és a kellő tájékoztatást biztosító orvosokkal találkoztam.
Aggodalmam rögtön elmúlt, amikor a kórházba érkezve az ápolók kedvesen és minden részletre kiterjedően tájékoztattak a várható eseményekről és egy négygyás, televízióval és klímával felszerelt kórteremben helyeztek el!
Ne érse félre, de egy pillanatig azt hittem hallucinálok.

Mind az orvosok, mind az ápoló személyzet nagyon részletesen ismertette mi fog történni, mi várható és mire számítsak a műtét előtt, alatt és után!
Nem volt orvos, személyzet és eszköz hiány! Legalábbis ezt mint beteg, nem tapasztaltam!
Az élelmezés kifejezetten finom és ízletes volt.
Meggöbbsen és jóleső érzéssel tapasztaltam, hogy az előzetesen híresztelt hiányosságok nem léteznek!
A pár napos kórházi kezelésem alatt minden tekintetben szakszerű, mondhatni - amennyire ezt meg tudom ítélni - professzionális ellátásban és kezelésben részesültem!

Tisztelt Államtitkár Asszony!
Látva a betegek tömkelegét, tapasztalva a velük való foglalkozást, nagyon nagy tisztelettel "kalapot emelek" az orvosok és ápolók munkája előtt, és nyugodt lelkiismerettel terjesztem ismerőseim körében, hogy igenis, az egészségügyi ellátás - legalábbis a Jahn Ferenc Kórház Urológiai Osztályán - magas szinten működik!

Tisztelettel köszönöm az orvosok, az ápolók és a szak személyzet odaadó és elismerésre méltó tevékenységét, munkájukhoz további sok sikert, jó egészséget és nagyobb társadalmi megbecsülést kívánok!

Tudom, hogy levelem nem segíti munkakörülmények javítását, de úgy érzem, hogy nem csak a rossz példákat és hiányosságokat kell szajkózni, hanem az elismerésre méltó eseményeket és tevékenységeket is be kell mutatni!

Bízom abban, hogy egyre többen felismerik az egészségügyi ellátások fejlődését és nem kell félelemmel és aggodalommal felkeresniük az egészségügyi intézményeket!

Tisztelt Államtitkár Asszony!
Kívánom, hogy az Ön munkáját is sok siker, elismerés és megbecsülés kísérje.
Úgy érzem kellő alappal biztatunk abban, hogy az egészségügyi dolgozók mindenhol hasonló színvonalon végzik munkájukat, mint azt jelen kezelésem alatt tapasztaltam!

Budapest 2018. augusztus 22.

Tisztelettel: Lajos

Tisztelt főigazgató Asszony Úr!

Edoxpulán 2018.08.10-én felírtá becs. Dr. Ralovich Zsolt úrnak köldök sérv műtétét a sebészeti osztályon.
Szeretném hálás köszönetet mondani Dr. Károly Daniel sebész szakorvos precíz munkáját!
Többek között szeretném kiemelni az ápolók lelkiismeretes munkáját akik valóban a gyógyulást segítették előre.
Köszönöm minden tagjának orvosi pozitív hozzájárulását a Jahn Ferenc kórházzal kapcsolatban!

Tisztelettel: István

Budapest: 2018.08.24.

Tisztelt Dr. Ralovich Zsolt főigazgató úr!
István István, 2018.08.21. - 2018.08.24. urológiai kezelés

Köszönetemet szeretném kifejezni a kórház, az urológiai osztály és műtődolgozóinak számára.

Ellentétben a köztudatban a teljes magyar egészségügyet degradáló, a Jahn Ferenc kórházat pedig kiemelten támadó közhangulattal, vélekedéssel szemben, csak a legjobbakat tudom az urológiai osztály és műtődolgozóiról elmondani.

Kiemelten, Dr. Bécsi András főorvos, kezelő orvosom munkáját.

Természetesen a gyógyításomban résztvevő összes többi kedves kórházi dolgozónk szeretném ezúton is kifejezni köszönetemet.

Dr. Tenke professzor úr, fiatal orvosok, altató orvos, nővérek, ápolók, műtősök, betegszállítók, takarító néni.

Hozzárendelés nélküli



2018. SZEPTEMBER 7. 13:0

szeretném megköszöni a Gastroenterológiai osztályon dolgozó orvosoknak, és nővéreknek a becsületes és kitartó munkájukat, amit a beteggel szemben tanúsítanak, az emberségből szerintem kivétel nélkül, nagyon kellemesen csalódtam, köszönöm tisztelettel



Hozzárendelés nélküli



SZO 19:59

Tisztelt vezetőség!
Szeretném megköszönni elsősorban Fülöp Éva szülésznőnek az odaadó segítőkészségét, a sok türelmet melyet irántunk tanúsított! És szakmai tudását, hogy drága kisunokámnak segített a megszületésében!!! Örökre hálás szívvel fogok gondolni rá! Nagyon köszönjük!!!! És a többi dolgozónak is, akik aznap segítségére voltak lányomnak!



Tisztelt Vezetőség - Igazgató Úr
Fiam 2018 augusztus 20-án került be Önökhöz az intenzív osztályra életveszélyes tüdőgyulladásával. Köszönjük az ott dolgozó orvosokat és nővéreket, csodálatos helyi állását ami nélkül a fiamuk lehetett volna, meghalt volna. Mindezt megfették mint orvosok, mint emberek. Velünk szemben is nagyon korrektek és emberségesek voltak. Külön köszönöm Csiki doktor úrnak mint emberként hozzáállását. Vele nagyon sokszor találkoztunk és mindig reményt öntött belénk. Én is itt voltam leve a neurológiai osztályon Dr. Szabó Györgygnél. Neki is minet köszönök csak a legjobbakat mondhatom el a helytállásukról.
Még egyszer nagybetűs köszönet a kórház dolgozóinak

Nagy tisztelettel

cs. család.



MEGÚJUL A JAHN FERENC KÓRHÁZ PESTERZSÉBETI SZAKRENDELŐJE

Több mint 2,5 milliárd forintos fejlesztési forrást biztosít a Jahn Ferenc Kórház részeként működő pesterzsébeti, Ady Endre utcai Szakrendelő fejlesztésére a Magyar Közlönyben napokban megjelent kormányhatározat.

A szakrendelő két, egymással összeköttetésben álló épületrészből áll, 4737 négyzetméteres alapterületen helyezkedik el. Huszonnégy szakrendeléssel és két gondozóval szolgálja a betegek ellátását, többnyire két műszakban. A vonzáskörébe több mint 80 ezer fős lakosság tartozik, de ez alól is kivételt jelent a kardiológiai szakrendelés, amelynek 316 ezer fő ellátását kell biztosítania. A szakrendelőben tavaly összesen közel 192 ezer esetet láttak el.

A fejlesztés célja az Ady Endre utcai szakrendelőben nyújtott lakosságközeli járóbeteg szakellátási szolgáltatások színvonalának és a munkafeltételek minőségének javítása.

Az intézmény építészeti-műszaki fejlesztését alapvetően az indokolja, hogy a két épületrész átfogó felújítása az elmúlt több mint 50 évben elmaradt. A külső hőszigetelésen és a nyílászárók cseréjén túl mindössze kisebb, karbantartó jellegű, az alapközműveket nem érintő felújításokat végeztek.

Az eszközpark átfogó fejlesztése lehetővé teszi a meglévő járóbeteg szakellátások magasabb színvonalra emelését, illetve új ellátások megjelenését.

A TERVEZETT FEJLESZTÉS LEGFONTOSABB ELEMEI:

- Az épület átfogó felújítása, villamos-, cső- és csatornahálózatának teljes cseréje. Központi légtechnika, hűtés-fűtés kialakítása. A belső burkolatok teljes cseréje.
- Az elválasztó falak áthelyezésével egyes rendelőhelyiségek és a meglévő gyógytornaterem méretének növelése, valamint bizonyos kiszolgálóhelyiségek és öltözők megszüntetése.
- A szakrendelések orvosi műszerparkjának korszerűsítése, cseréje, kiegészítése, bővítése.
- Bizonyos szakrendelések esetén (mint a sebészet, bőrgyógyászat, kardiológia, gégészet) az ellátás szélesítése érdekében olyan új eszközök beszerzése, amilyenekkel jelenleg a szakrendelő nem rendelkezik.
- A betegek és a személyzet által használt bútorzat cseréje.

- Az intézményi informatika fejlesztése, betegirányítási, beléptetési és vagyonvédelmi rendszer kialakítása.

A fejlesztés teljes becsült költsége: 2 510 681 084 forint.

A fejlesztés eredményeképpen az orvostechnikai eszközök átlagéletkora a jelenlegi 16,59 évről 1,31 évre csökken.

A FEJLESZTÉSTŐL VÁRT HATÁSOK:

- A betegellátási környezet minőségének jelentős javítása.
- A szakrendelői munka hatékonyságának növelése.
- A betegelégedettség mutatók javulása.

A fejlesztések végrehajtásának irányítását és a szükséges közbeszerzési eljárások lebonyolítását a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet fenntartója, az Állami Egészségügyi Ellátó Központ végzi.



Újtásokról, tervekről és a lehetőségekről beszélgettünk dr. Kökény Zoltánnal, a szakrendelések vezetéséért felelős orvosigazgató-helyettessel.

Melyek a legfontosabb területek a fejlesztés és az új eszközök beszerzését illetően?

Nagy szükség van egy új tornateremre a gyógytornához, bordásfalakra, szobakerékpárokra, kellekre, melyek a betegek rehabilitációjához elengedhetetlenek.

A fizioterápiára új készülékek beszerzését terveztük, mely eszközök több funkciót tudnak majd ellátni egyszerre. Az új gépekkel a páciensek a mágneskezeléstől az ultrahangon át, az elektromos kezelésekig szinte mindent megkaphatnak. Egyetlen eszköz segítségével, automata üzemmódban az összes szükséges ellátásban tudjuk majd részesíteni a betegeket anélkül, hogy a kezelés alatt másik kezelőhelyiségbe kellene menniük. Ezáltal az asszisztensek egyszerre több beteggel is tudnak foglalkozni. A nyári időszakban a gyógytornán egy olyan tornateremben együtt dolgozni sokszor 10-15 embernek, ami nem klimatizált, nagyon kellemetlen. Sajnos ezért a nagy melegben gyógytornára érkezők száma erőteljesen csökken, egyszerűen nem jönnek el a betegek. Ez bevételkiesést is jelent. A klimatizálás bevezetésével ezt a nehézséget is megoldja a szakrendelő. Fontos megemlíteni a többi szakrendelés orvosi műszerparkjának korszerűsítését, cseréjét, kiegészítését, bővítését is. Bizonyos szakrendelések esetén (mint a sebészet, bőrgyógyászat, kardiológia, gégészet, szemészet, urológia) az ellátás szélesítése érdekében olyan új eszközök beszerzésére nyílik lehetőség, amilyenekkel jelenleg a szakrendelő nem rendelkezik. A betegeket átirányítjuk a Dél-pesti Kórház járóbeteg szakambulanciáira, hogy a szükséges vizsgálatokat ott végeztessék el. A fejlesztés megkíméli majd a betegeinket az utazástól és a kórházban való ismételt várakozástól.

A szemüvegfelírásra jellemző, hogy a betegek nem a szakrendeléseken ellenőriztetik a látásukat, hanem bevásárlóközpontokban és egyéb helyeken megtalálható optikai szaküzletekbe mennek, ahol a szemvizsgálathoz szükséges korszerű gépek megtalálhatók, és esetenként pontosabb mérést lehet végezni az automatizált műszerekkel,

mint a hagyományos szem-letakarós módszerrel. Végre új műszereket kap majd a Szemészeti szakrendelés is. Megoldódik a betegek és a személyzet által használt bútorzat teljes cseréje, valamint az intézményi informatika fejlesztése, a betegirányítási és vagyoni védelmi rendszer kialakítása is.

Hogyan zajlanak majd a szakrendelések a fejlesztés időszakában?

Törekedni fogunk arra, hogy lehetőségeinkhez képest minél zavartalanabban működjön a betegek ellátása. Átszervezések és rendelési időpontváltozások biztosan lesznek ez az idő alatt.

A betegek várakozási idejét befolyásolja majd a szakrendelő fejlesztése?

Elvileg csökkenhet a várakozás bizonyos szakrendeléseken, hiszen a modern készülékek felgyorsítják majd a kezeléseket és vizsgálatok idejét, ezáltal a munkatársak több beteget láthatnak el. Nagyobb beteganyag tényleges ellátására lesznek képesek, ami ugyanakkor növelheti is az előjegyzés idejét. Így a nettó összehatas jelenleg nem kiszámítható. Abban biztos vagyok, hogy a fizioterápián és a gyógytornán látványos lesz a változás, a betegek saját maguk tapasztalják majd az ellátásuk minőségének a javulását.

Segít majd az orvos- és asszisztens hiányon a korszerűsítés?

Várakozásaink szerint igen. A kollégák szívesen választanak olyan egészségügyi intézményt, ahol a munkakörülmények magasabb minőségi szintet érnek el. Egy új épület, egy fejlett gép- és eszközparkkal rendelkező szakrendelő vonzóbb munkahely minden orvos és asszisztens számára.

DR. FARKAS LÁSZLÓ ortopéd szakorvos



„Ráckeven születtem és ott töltöttem a gyermekkoromat. Egész életemben csodálattal néztem az orvosi pályát, így számomra egyértelmű volt a szakmaválasztás. Gyermekként nagyapám mellett játszottam és sokszor kezembe adta

a szerszámokat, és tanított összerakni és szét-szedni, szerelgetni mindent. Édesanyám varrónő volt, aki szívesen mutatta meg, hogy kell varrni. A közügyességem miatt könnyedén megtanultam mindent, és ez az Orvosi Egyetemen nagyban segített, hogy egyszerűen, szépen sajátítsam el a műtéti varrást és az orvosi műszerek használatát. Az Egyetem alatt dolgoztam ápolóként női elmeosztályon, azután tumoros gyermekekkel. Később Budapesten az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetben a Reuma Osztályra kerültem. Negyedéves orvostanhallgató voltam, amikor a János Kórházban a főnővér tanácsára műtős fiú lettem a Traumatológia osztályon. Elképesztő tapasztalatot szereztem ebben az időben, hiszen nagyon sok mindent bíztak ránk az idősebb orvosok, természetesen felügyelettel. A honvédség alatt a Honvéd Kórházban is a Traumatológián dolgoztam, és amikor a katonaságom véget ért, én már szinte mindent tudtam a szakmámról. Ezután 20 évig a János Kórházban az ortopéd-traumatológián voltam szakorvos. Onnan kerültem a Csepeli Szakrendelőbe és párhuzamosan a Kispesti Szakrendelőben is dolgoztam. Később lehetőséget kaptam, hogy

átkerüljek az Ady Szakrendelőbe, aminek nagyon örültem. Idén már tizedik éve dolgozom itt, az ortopédián. Szorosan együttműködve rendelünk, mint mozgásszervi szakrendelés. Az ortopédia, reumatológia, fizioterápia és a gyógytorna egy osztály keretén belül, nagyon összehangoltan dolgozik. Előfordul, hogy egymásnak is besegítünk, a hatékonyabb rendelés érdekében, hiszen egy műszakban akár 40 beteg is megfordul és a kapacitásunk véges. Jellemzően a kollégákkal a kapcsolatunk nagyon jó, barátságos mondható, ez nagy segítség a napi leterheltségünk mellett. Könnyebb a sok beteget ellátni, ha a munkahelyen jól érezzük magunkat. Ez nem jelenti azt, hogy a jókedv helyettesítene a felszerelést. Nagyon várjuk az új eszközöket. Bővülnek majd a diagnosztikus lehetőségeink, amivel felgyorsítható a betegek vizsgálata, ellátása. A betegeink vizsgálatait házon belül meg tudjuk oldani, nem kell elküldenünk más intézménybe. Ha a fizioterápia kapacitása növekszik, az a mi terápiás lehetőségeinket is segíti. A minőségi kezelésekkal akár éveket nyerhetünk a betegeknek egy esetleges műtét előtt. És talán nemcsak időt tudunk nyerni, hanem az életminőségén is sokat tudunk javítani. Számomra az ortopédia nem munka, hanem hivatás. Szabadidőmben is képezem magamat, sőt a reumatológiával kapcsolatos konferenciákra is évek óta elmegyek, hiszen a két szakma szorosan összetartozik, társszakmák. Így teljesen átlátom a reumatológia fejlődését, látszik, hogy a korábban nem gyógyítható betegségek ma már jól kezelhető és jól karbantartható betegségek alakultak. Ez a szakma a szenvedélyem is és nagy szerencse, hogy itt ebben a szakrendelőben egy ilyen csapat része lehetek.”



A szakrendelőben háziorvosi rendelés is működik. Itt érezhető lesz a fejlesztés?

Az alapellátáshoz tartozik a háziorvosi rendelés. A korszerűsítés érinti majd az általuk használt helyiségeket is természetesen, hiszen az Ő rendelőlük is az épület részét képezi. A fejlesztés egységesen kiterjed az épület teljes belső területére. Némi kellemetlenséget természetesen nekik is okoz majd a sok munka, de előnyeit is élvezni fogják.

Mennyire elégedett az eddig elért eredményekkel?

Örömmel tölt el, hogy az elmúlt években sok tvűnket meg tudtuk valósítani. Ami pedig eddig

csak pénz kérdése volt, most az Egészséges Budapest Programnak köszönhetően elérhető közelségbe került.

Újdonság, hogy bizonyos rendeléseken előjegyzési lista segítségével, rövidebb helyszíni várakozás mellett tudjuk ellátni a betegeket. A behívórendszer is új a szakrendeléseken, így a központi betegfelvételt követően a személyiségi jogok maximális betartásával, anonim módon lehet a betegeket behívni a rendelésre.

Szükségesnek láttuk a szakrendelőben, hogy az egészségügyi szakemberek mellett gyakorlatilag az összes kolléga, a takarítóktól a műszaki személyzetten át a biztonsági őrökig, újraélesztő tanfolyamon vegyen részt, hiszen a szakrendelőben fokozottan, de az életben bárhol máshol is szükséges és hasznos lehet ez a tudás.

Önkormányzati segítséggel új, korszerű ultrahangkészülékhez jutottunk, az eddig használt készülék- ami jelenleg is hibátlanul működik-, most az urológiai szakrendelésre került, ahol eddig nem volt ilyen eszköz.

Évekig hiányzott a szakrendelőből egy gyógyászati segédeszközbolt, egy ruhatár és egy baba-mama szoba, ezek ma már zavartalanul működnek nálunk.

Fontos megemlítenem, hogy a pozitív változásokat a hozzánk érkező páciensek is észreveszik, és jelzik felénk. Nagyon jól esik, hogy míg pár évvel ezelőtt inkább betegpanaszok érkeztek, ma már sok köszönőlevél és dicséző véleményt is kapunk, ami számunkra nagyon fontos, és értelmet ad a munkánknak is.

Mivel foglalkozik, amikor nem a kórházban dolgozik?

A kórház ügyeinek menedzselése mellett szívügyem egy speciális sebészeti szakterület. Krónikus sebek kezelésével foglalkozom, vénás lábszárfekélyek és cukorbeteg lábak gyógyításával. 800 000 cukorbeteg van Magyarországon, és a betegek száma évről-évre nő. Cukorbetegség miatt nagyon sok, 4000 amputációt is végeznek évente hazánkban. A betegek felvilágosításával és egészségtudatosságuk növelésével, valamint rendszeres szűrővizsgálat bevezetésével ezt a számot akár a felére is lehetne csökkenteni. Jelenleg egy ilyen, a betegek felvilágosítását célzó projekt megvalósításán dolgozom.

HAMZA JULIANNA

csoportvezető-helyettes, fizioterápiás asszisztens, Mozgásszervi Osztály



„Jövőre lesz 30 éve, hogy itt dolgozom, ez az első munkahelyem. A kapcsolatomban az egészségüggyel édesanyámnak köszönhető, aki 1989-ben egy betegség miatt fizioterápiás kezelésre szorult. A

családomból senki sem dolgozik egészségügyi vonalon. Én is egy véletlen miatt választottam ezt az utat. A középiskola utolsó évét végeztem, mikor egyszer úgy jött haza, hogy megtalálta a nekem való munkát. Lelkendezve mesélte, hogy ez pont egy olyan feladat, amit rám szabtak. Édesanyám jól ismert engem, sosem voltam egyhelyben ülő típus. Szerettem beszélgetni és segíteni egyszerre, és az önállóságot igénylő feladatokat. Így az érettségi után jelentkeztem az Ady Szakrendelőbe, a fizioterápiára, ahol elkezdtem elsajátítani a szakmát. Még egyedül nem dolgozhattam, ezért munka mellett megkezdtem a 2 éves fizioterápiás tanfolyamot. Egyszerre tanultam a gyakorlati és az elméleti oldalt is. Az orvos által kiírt kezeléseket végezzük el, de mégis rajtunk múlik, hogy a beteg a kezelés alatt minél kényelmesebben érezze magát, minél emberségesebb körülményeket biztosítsunk. Felmérjük a betegek érzékenységét, és ehhez alkalmazzuk a kezelést. A betegektől rengeteg köszönetet és szeretetet kapunk a hozzáállásunk miatt. Én 18 évesen egy olyan csapatban találtam magamat, ahol élvezet volt a tanulás, a munka és még a nehézségeket is közösen oldottuk meg. Ennek köszönhető, hogy soha nem akartam volna más helyen dolgozni. Minden egyes kolléga ugyanezzel a szenvedéllyel végzi a feladatát. A régi csapatból 3-an több mint 20 éve dolgozunk együtt. A mottónk, hogy a mennyiség nem mehet a minőség rovására. Mindent a betegekért teszünk, itt soha nincs elégedetlen, ellátatlan páciens. Sajnos sokan várakoznak időpontra, és meggyőződés, hogy a fejlesztés lehetővé teszi a várakozási idő csökkenését, hiszen több beteget tudunk majd ellátni a beszerzett eszközökkel, mert akár 3 féle kezelési formát is be lehet majd állítani a szerkezeten, így a beteg mozgatása nélkül a teljes kezelés véghez vihető. Egyedülálló anyaként is azt mondom, hogy minden nehézsége ellenére a szakmám a szenvedélyem és soha nem jutott eszembe, hogy más irányt válasszak.”

Sz. A.

 megítélt támogatási összeg
2.510.681.084.- HUF

 a felújítás bruttó alapterülete
4.747 nm

 a tervezett bruttó költség
1.789.538.000.- HUF

 eszközbeszerzés (bruttó)
633.590.681.- HUF

 orvosi gép-műszer
560.703.730.- HUF

 orvostechnológiai mobília
72.886.951.- HUF

 bútorzat (bruttó)
30.402.403.- HUF

 informatikai fejlesztés (bruttó)
57.150.000.- HUF

 eszközfejlesztés (bruttó)
18.732.500.- HUF

 hálózatfejlesztés (bruttó)
38.417.500.- HUF

Öt tény a szénanátha történetéről

KÉTSZÁZ ÉVVEL EZELŐTT SENKI SEM HALLOTT MÉG RÓLA

Ez nem jelenti azt, hogy ne szenvedtek volna benne az emberek – csupán nem volt még orvosilag elismert betegség. John Bostock angol orvos [1773-1846] volt az első, aki pontosan leírta a tüneteit. 1819-ben „A szem és mellkas időnkénti szenvedésének esete” címmel tartott előadást orvoskollégáinak a Londoni Orvosi és Sebészeti Társaságnál. Beszédében egy „felettebb törékeny” alkatú betegéről számolt be, aki a nyári hónapokban tússzögésben és viszketésben szenvedett. Bostock a betegre a JB monogrammal hivatkozott, valójában azonban saját magáról beszélt.

Az ekkor 46 éves Bostock nyolcvéves kora óta szenvedett allergiás rhinitisben, azaz szénanáthában. Sokféle házi gyógymódot kipróbált az idők során, köztük az ópiumot, tisztítókéreket, „helyi véreztetést”, és – egészen ijesztő módon – „higanykéreket” is. Egyik „gyógymódnak” sem volt „észrevehető vagy maradandó haszna”, de Bostock felfedezte, hogy ha hat héten keresztül nem mozdult ki otthonról, tünetei enyhültek.

A „szénanátha” helytelen megnevezés. Habár John Bostock írta le először a szénanáthát, nem ő találta ki a nevét. A „szénanátha” kifejezés abból a népszerű 19. századi következtetésből ered, hogy a nyári friss széna illata okozott irritációt a testben. Bostock írt erről a gondolatról 1828-ban, de sosem gondolta helytállónak. Helyette „cattarrhus aestivus”, azaz „nyári hurut” néven utalt a betegségre. A betegség fő okozója – a pollen – csak 30 évvel később került azonosításra Charles H. Blackley manchesteri orvos által. A „pollenátha” kifejezés azonban sosem vált népszerűvé.

A 19. században „arisztokrata betegségnek” tartották

Az 1860-as évekre a „szénanátha” és „szénaasztma” kifejezések váltak elterjedté orvosi körökben. A betegségben azonban látszólag csaknem kizárólag az elit tagjai szenvedtek. 1873-as, „Kísérleti tanulmányok a cattarrhus aestivus természetéről és okairól” című tanulmányában Blackley azt írta, szénanáthában szenvedő betegei többnyire orvosok vagy egyháziak voltak. „Arisztokrata betegség” – írta, amely „teljességgel a társadalom felsőbb osztályaira korlátozódik.”



A szénanátha egykor divatos volt az Egyesült Államokban

Miután összekapcsolták a felsőbb osztályok életmódjával, talán nem meglepő, hogy a szénanátha csaknem státusszimbólummá vált a 19. század végére. Az Egyesült Államokban divatos, sőt, egyes esetekben egyenesen kívánatos betegségnek számított a társadalom felsőbb köreiben. A század végére a betegség növekvő előfordulásának hatására több társaság is létrejött, amelyek vele foglalkoztak. Az egyik legjelentősebb az Egyesült Államok Szénanátha Társasága volt, amelynek a New Hampshire-i White Mountains nevű hegységben volt a központja – az 1874-ben alapított szanatórium egyfajta szénanáthásoknak való üdülőként működött, amely a gazdag középosztálybeliek számára békés menedéket nyújtott a bosszantó nyári pollen elől. A kor egyik „szénanátha-szakértője”, egy Morrill Wyman nevű férfi, gyermekkorában több „szénanátha-nyaraláson” is részt vett a White Mountains-i üdülőben.

Nem volt azonban mindig divatos szénanáthában szenvedni. 1827-ben az angol The Times napilap arról írt, hogy Devonshire hercege abban szenved, „amit vulgárisan szénanáthának neveznek.” Tíz évvel később a betegség iránti lenézésük csökkent. IV. Vilmos király ekkor állítólag „a szénanátha egy támadását szenvedte el, amelyben általánosan több hete szen-

ved.” A király, úgy tűnik, nem szenvedhetett „vulgáris” betegségben. Vilmos nem sokkal e cikk megjelenése után meghalt, de hogy ehhez volt-e bármi köze a „szénanáthájának”, nem tudni.

A dohányzásról úgy hitték, enyhítheti a tüneteket

Egy, a The Petersburg Times című ausztrál lap 1896. szeptember 11-i számában megjelent cikkből kiderül, hogy a kor orvosai egy sor kezelési módot ajánlottak a szénanáthára. A tengerparti séta, hajókázás, vagy a „sűrűn lakott városban” tartózkodás a kellemesebb javaslatok közé tartoztak. A leghatékonyabbnak tartott módszer a legmegkérdőjelezhetőbb is egyben: „Az egyik legjobb gyógymód a dohány, a füstöt a lehető legtöbbször a szájban tartva, majd az orron át kilélegezve” – javasolta a cikk írója.

A 19. századi szénanáthában szenvedők, akik nem kedvelték ezt a módszert (a nők számára kiváltképp ellenjavallott volt), az ammónium-klorid belélegzése egy lehetséges alternatíva volt. A módszer nem volt kockázatmentes: az újságíró arra figyelmeztet, óvatosan kell bánni az ammónium-kloriddal, mivel „a kloroform-inhalálás bűnének” kapujául szolgálhat, „amely akár halálos is lehet.”

BESZÁMOLÓ A FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT JAHN FERENC DÉL-PESTI KÓRHÁZA ALAPÍTVÁNY 2017. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Alapítványunk 1992 óta folyamatosan működik. Fő feladata a kórház műszaki, technikai fejlesztése, a dolgozók szakmai továbbképzésének, tudományos tevékenységek, munkavégzés körülményeinek, kulturális tevékenységek és betegek támogatása.

Az Alapítvány 2017. évi induló pénzkészlete 29.996 ezer forint, zárója 34.955 ezer forint volt. Tárgyévi eredménye alaptevékenységből 4.742 ezer forint [a fel nem használt 1 %-os SZJA összege] 1.942 ezer forint, induló tőkéje 30 ezer forint. Tárgyévi támogatásokból és pénzügyi műveletekből származó bevétele 44.366 ezer forint. Anyagjellegű ráfordítása 36.067 ezer forint, egyéb ráfordítás 3.557 ezer forint, összes ráfordítás 39.624 ezer forint. Bevétele a 2016 évhez képest 3.148 ezer forinttal növekedett, ráfordításai 1.877 ezer forinttal csökkentek. A 2017-ben kapott 1 % összege 2.336 ezer forint. Tárgyévi eredménye 4.742 ezer forint. Az alapítvány vezető tisztségviselői javadalmazást nem kaptak.

Alapítványunk közhasznú jogállású, ezt az állapotot a közhasznúsági mutatók teljesítésével továbbra is biztosítottuk. Az erőforrás ellátottsági mutatót és társadalmi támogatottsági mutatót is 2-2 pozitív értékben. Alapítványunk vállalkozási tevékenységet nem végez. Bevétele a magánszemélyi, a céges támogatásokból, az 1 %-os szja-ból, pénzügyi műveletekből és esetenként önkormányzati támogatásból áll. Az alapítvány által vásárolt, vagy térítésmentesen kapott eszközöket a Kórház támogatott osztálya leltárába - szintén térítésmentesen átadja. Tárgyévben a vásárolt, átadott egyéb eszközök

értéke 17.296 ezer forint, ebből informatikai eszközök 2.807 ezer forint. A térítésmentesen kapott, és térítésmentesen átadott eszközök 3.447 ezer forint, a kórháznak átutalt pénzeszköz értéke 3.226.500 forint volt.

2017-ben a következő kórházi Osztály/ egység részére történt beszerzés, vagy szolgáltatás vásárlás.

Nevezetesen: Urológia, Szülészeti- Nőgyógyászat, Neurológia, Szemészet, Újszülött, Koraszülött, Sebészet, I. Pszichiátria, Sürgősségi, Ápolás, I. Belgyógyászat, III. Belgyógyászat/ Diabetológia, Központi Rehabilitáció,



Központi Műtő, Központi Rehabilitáció, II. Pszichiátria, Fül-orr-gégészet, Gasztroenterológia, Humánpolitika, Logisztika, Anyaggazdálkodás, Betegszállítás, Higiénia, Segédhivatal, Gyógytornászok, Informatika, Gazdasági igazgatás, Humánpolitika, Pénzügy, Telefonközpont, Ady szakrendelő Bőrgyógyászata.

Az Alapítvány elkülönítetten kezeli az Osztályok pénzmozgását, vagyis naprakészen könyvel.

Az elmúlt évet sikeres, eredményes évnak ítéljük, nemcsak a 4.742 ezer forintos pénzügyi eredmény miatt, hanem azért, mert sok osztálynak – és a Kórháznak nyújthattunk támogatást magán és céges támogatóink segítségével.

A tudományos tevékenység, illetve szakmai képzés támogatása az urológiai, szülészeti, neurológiai, szemészeti, sebészeti, és a radiológiai osztály dolgozóit és gyógytornászokat, esetében történt.

2017-ben is támogattuk a Kórházi bált, egészségnapot, ápolók napját, gyermeknapot, főzőversenyt, Mikulás napot, a kórházi táncsoportot az oktatás finanszírozásával és a kellékek pótlásával.

Betegek támogatása vércukormérők, gyógycipők, gyógyszer, vegyszer, kötszer beszerzésével valósult meg.



TÁMOGATÓINK 2017-BEN:

Anamed, Angelstore, Astellas Pharma Kft, Bach §Bach Kft, Bayer Hungária Kft, Boehringer Ingelheim Kft, Bravogroupe Rendszerház, Bucci-Netti Kft, Cook Medical Kft, CPP Bp., Elva Pharma Kft, Endo Plusz Service Kft, Ener-G Zrt, Exeltis Mo Kft, Fetal Medicine Kft, Fitting Kft, Greiner Bio-One Kft, Hartmann Rico Kft, Hori-Zone Kft, INCO-Med Kft, Ipsen Pharma Kft, Iron Speed Kft, Lajta Medical Kft, LBT Kft, Magyar United Zrt, Moped 91 Kft, MP Informatikai Kft, Muskotály Residence Kft, Nestlé Hungária Kft, Novartis Investmens, Novo-Nordisk Kft, Numil Hungary Kft, OPC Szem.T.Közp., Ortoprofil Centrum, Pannon Health Systems Kft, Pfizer Aegrotus Alapítvány, PPG Trilak, Preventrend Diagnosztikai Központ, Sager Pharma Kft, Ready Medizintechnik, Replant 4 Care Ker és Szolg. Kft, Replant-Med Eü Kft, Richter Gedeon V.Gy. Rt, Samtex Kft, Santen Oy Mo, Servier Hungária Kft, Schibui Consulting Kft, Számítás Kft, Twinmed Kft, Unicorp-Biotech Valeant Pharma, Vestin Equity, Vitaminkosár Kft, WMI WEB Marketing Kft, XX. Ker. Ipartestület.

Köszönetet mondunk minden kedves kórházi dolgozónk 1%-os SZJA felajánlásáért és a támogatást nyújtó cégek éves együttműködéséért.

Az Alapítvány beszámolóit 2012-től, a törvényi előírásoknak megfelelően a www.jahndelpest.hu oldalon tekinthetők meg.

Turbucz Márta

jogosult képviselő

BETEGFELVÉTELI KÖZPONTOT ADTAK ÁT A JAHN FERENC DÉL-PESTI KÓRHÁZBAN



A Betegfelvételi Központját a fenntartó – az Állami Egészségügyi Ellátó Központ (ÁEEK) – által biztosított 25,4 millió forint támogatásból, valamint az intézmény saját bevételeiből és alapítványi hozzájárulásból bővítette és korszerűsítette a kórház. A betegfelvételi és betegirányítási feladatokat ellátó központ helyiségeiben az év minden napján 24 órában folyik a munka és naponként mintegy ezer beteg kórházi felvételét biztosítjuk.

A 2007-ben kialakított fekvő- és járóbeteg felvételi központ bővítése és korszerűsítése az időközben bekövetkezett drasztikus betegfor-

galom növekedés miatt vált szükségsszerűvé. A főépület és a D épület közötti szabad tér, mintegy 72 négyzetméter beépítésével, több mint kétszeresére nőtt a betegfogadásra alkalmas terület. Az intézmény napközben közel 900 beteg felvételét végzi el, a nap végéig pedig további 100-150 beteg érkezik a Központba. A korszerűsítés legfontosabb céljai: a várakozási idő csökkentése, a komfortos várakozási körülmények kialakítása, és a betegelégedettség növelése.

A bővítés és korszerűsítés során megvalósult fejlesztések:

- már több irányból közelíthető meg a Betegfelvételi Központ;
- szétválasztottuk a fekvő- és a járóbeteg felvételét [Sok esetben egyszerre 100 beteg is várakozik felvételre, a most kialakított helyiségben három felvételi ablaknál is az ambuláns vizsgálatra érkező betegek felvétele zajlik majd; két ponton a fekvőbeteg ellátó osztály beutaltjait regisztrálják, valamint a mentővel érkezők felvételét is elkülönítetten kezelik, így a sürgős felvételek és a mentősök várakozási idejét csökkenteni tudjuk];
- két érintőképernyős beteghívó készülékkel és két LCD sorszám kijelző elhelyezésével a várakozási időt csökkentjük a betegelégedettség növelése érdekében;
- új, nagyobb teljesítményű számítógépeket állítunk rendszerbe a gyorsabb és biztonságosabb munkavégzés érdekében;
- a helyiségben hangosbemondó-készüléket helyeztünk el a betegirányítás hatékonyságának növelése érdekében;
- az eredeti betegfelvételi helyiséget felújítottuk, a várakozók részére elhelyezett padok számát növeltük;
- átálltunk korszerű LED-es világításra;
- USB töltőket szereltünk fel;
- a várakozó helyiségekben hűtő-fűtő klímákat szereltünk fel, a várakozók komfortérzetének növelése érdekében.

Korszerű, megújult környezetben várja a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház a betegfelvételi központjába érkező betegeket.

HSz



SIKERES VIZSGÁT TETTEK KÉPESÍTÉS NÉLKÜLI SZAKDOLGOZÓINK



Intézményünk és az EFEB Felnőttoktatási Központ 2016/17-es tanévben gyakorló ápoló képzést indított a megfelelő bemeneti kompetenciával rendelkező, képesítés nélkül dolgozó szakdolgozóink számára. Az elméleti képzés hetente, a szerdai napokon folyt a Kórház oktatótermében.

A kollegák 2018. június 8-án a sikeres vizsgát követően átvehették a képesítésükről szóló bizonyítványt. Gratulálunk! Szeptembertől saját szervezésben gyakorló ápoló-, valamint szakápoló képzést is indítunk.

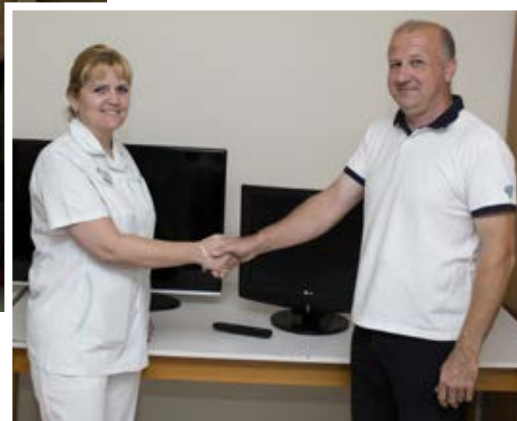
HSz

ÚJ TV KÉSZÜLÉKEK A KÓRHÁZBAN



A Ne Dobj Ki Alapítvány intézményünknek adományozott 3 db televíziókészüléket. Mostantól 2 db 32 colos, valamint 1 db 20 colos LCD készülék könnyíti meg a betegek várakozását, illetve kórházban tartózkodását. Az Alapítvány számára átadott rossz tv készülékeket megjavítják, és működőképes állapotban kórházaknak ajánlják fel. Ezúton is szeretnénk még egyszer megköszönni a Ne Dobj Ki Alapítvány adományát!

HSz



EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓK ÉS FIATAL ORVOSOK, PSZICHOLOGUSOK, GYÓGYSZERÉSZEK FÓRUMA 2018.

A Jahn Ferenc Kórházban kiemelt szerepe van a tudományos munkának és nagyon fontos az utánpótlás oktatása, segítése, a napi feladatok ellátása mellett a szakirodalom megismerése, a kutatás, a publikálás. Ennek jegyében június 1-jén már nyolcadik alkalommal rendezte meg a Tudományos Bizottság az „Egészségügyi szakdolgozók és fiatal orvosok, pszichológusok, gyógyszerészek fóruma” című multidiszciplináris ülését.

Nevezhetett az az orvos, pszichológus, gyógyszerész, aki 35 évnél fiatalabb, intézetünk dolgozója, határidőre leadta nevezési lapját és hozzájárult előadásának az intraneten való megjelentetéséhez.

Az osztályokról összesen 29 pályázat érkezett – 13 esetismertető, 9 összefoglaló tanulmány és 7 szakdolgozó.

A bíráló bizottság a Tudományos Bizottság tagjaiból állt: Dr. Rózsa Csilla PhD osztályvezető főorvos; Dr. Kovács Matild osztályvezető főorvos, Dr. Kovács János Balázs PhD osztályvezető főorvos, akik valamennyi előadást végighallgatták.

Külön értékelték az előadások szakmai, tartalmi színvonalát, az előadói prezentációs készséget, kiemelten az időkorlát betartását, a diák reprezentációs tartalmát és a vitakészséget. Három szekcióban hangzottak el az előadások, a levezető elnökök, csakúgy mint a bírálók, a Tudományos Bizottság tagjai voltak:

- Dr. Rózsa Csilla PhD
- Dr. Kovács János Balázs PhD
- Dr. Ecsedy Gábor kandidátus

Örömmel tapasztaltuk a pályázók felkészültségét, precizitását. Jó volt látni, hogy az előző évekhez képest mennyit fejlődött egy-egy előadó, érdekes volt hallgatni a hozzászólásokat, a kialakuló, remek hangulatú vitákat. A szekció-ülések végén lehetőség volt kérdéseket feltenni, és ilyenkor azért néhány jó tanács is elhangzott a levezető bizottságtól.

Az egész napot élénk érdeklődés jellemezte, összesen 81-en regisztráltak.

Az ünnepélyes eredményhirdetésre az idei Semmelweis-napi ünnepségen került sor.



HSz



NYUGDÍJAS BÚCSÚZTATÓ, FŐZŐVERSENY, FOCITORNA A DÉL-PESTIBEN



Szeptember 15-én ünnepélyes keretek között köszönte meg 40 nyugdíjba vonuló kollégának az elmúlt évek áldozatos munkáját dr. Ralovich Zsolt főigazgató. A Szakszervezettel közösen szervezett eseményen a megható pillanatok előtt izgalmas összecsapások zajlottak a focipályán és a bográ-

csk mellett. A focibajnokságon a győztes kupát idén az Élelmezés csapata nyerte el, a bográcsok mellől ebben az évben a Tűzrólpattantak csapata került ki győztesen.

HSZ



A NYUGDÍJBA VONULÓ KOLLÉGÁK:

Balla Ida
Bánhegyi Árpád Ferenc
Bánfalvi Gábor
Benkő Imréné
Boros Istvánné
Csipkó Mihályné
Dattlerné Horváth Anna
Dickmann János
Döme Zoltánné
Fekete Zoltán Bálint
Fűrész Lajos
Gáspár Ottóné
Gesztési Jánosné
Hidvéginé Miklósi Anikó
Jóba László Álmosné
Juhász Ferencné
Kas László
Kissné Takács Éva
Dr. Kovács Matild
Milos György
Nedves Józsefné
Németh Attila Gergelyné
Oláh Jánosné
(Intenzív Osztály)
Oláh Jánosné
(Neurológiai Osztály)
Orosziné Moldován Ágnes
Schmid Józsefné
Siposné Magyar Margit
Süle Éva Erzsébet
Szappanos László
Szelényi Attila Lászlóné
Dr. Szijártó János Mihály
Szirbek Péter Zoltán
Szombati Józsefné
Tenkei Éva Erzsébet
Tódor Jenő
Tóth László
Tóthné Mózes Veronika
Tóthné Kerék Gyöngyi
Dr. Tudor Anna Mária
Velkei Ferencné

CSALÁDBAN MARAD!

Rovatunkban ez alkalommal Oláh Elemérné és lánya, Oláh Elvira történetét mutatjuk be. Az édesanya, Margit egész életét a betegek gyógyításának szentelte. A szakma iránti szeretete példaként szolgált lánya számára, így sosem volt kétséges, hogy édesanyja után Ő is az egészségügyi hivatást választja majd.



OLÁH ELEMÉRNÉ,

Mikor lépett az egészségügyi pályára?

Kicsit hosszabb ennek a története és a miértje. Borsod megyei lány vagyok. A családban sokan voltunk testvérek, tizenhárman. Nem éltünk jó anyagi körülmények között, ezért ahogy tehetjük, dolgozni kezdtünk, hogy segítsük édesanyánkat. Én 17 évesen kezdtem a helyi egészségügyi gyermekotthonban. 2 évet töltöttem ott, amikor adódott a lehetőség, hogy Pestre költözhessek a nővéremhez. Az Újpesti Városi Kórházban kezdtem dolgozni, ahol pár hónap után beiskoláztak és elvégeztem az ápolónő képzőt.

Milyen változást jelentett Önnek mikor családot alapított?

Amikor megszülettek a gyerekek, sikerült egy lakást szerezni magunknak a férjemmel, de nagyobb otthonra vágytunk. Újpesten nem, de Csepelen volt számunkra is elérhető kettő és félszobás lakás, amit én nagyon szerettem volna, ezért áthelyezést kértem a Csepeli Kórházba. Az összevonáskor kerültem a Dél-pesti Kórház III-as Belgyógyászati Osztályára és gyakorlatilag a nyugdíjazásomig napi szinten, azóta pedig heti egy alkalommal járok be ide dolgozni.



Régóta működik már együtt Pető tanár úrral. Hogyan alakult ki Önök között ez a szoros munkakapcsolat?

Tanár úr, amikor elment nyugdíjba, külön kérte, hogy maradjak mellette önkéntesként, mert a hosszú évek alatt bizalmas munkakapcsolatba kerültünk. Mindig is régi vágású orvos volt és én tiszteletben tartottam az Ő igényeit és kéréseit. Nagyon jól dolgozunk együtt. Mikor én mentem el nyugdíjba, akkor személyesen járt közben, hogy dolgozhassak vele heti egyszer, mint önkéntes. Természetesen igent mondtam a kérésére és szívesen járok vissza a betegekhez. Hozzánk nem véletlenszerűen érkeznek a páciensek, hanem specifikusan, a körzeti orvosok utalják be immunológiai, allergológiai és belgyógyászati panaszokkal. Sok esetben visszatérő betegeink vannak, sőt Tanár úrnak több páciense még a Szabolcs utcai kórházból jár hozzánk.

Gyermeke, Elvira is a szakmában helyezkedett el. Örült a választásának?

Eleinte nem javasoltam. Tudom, hogy ez nagyon nehéz szakma, hiszen nincs akkora megbecsülés sajnos, és a munka nehéz. Láttam azonban, hogy Elvira pontosan úgy áll a feladatához, ahogyan én, tudtam, hogy ide született Ő is. Sokan dicsérték nekem és nagyon megszerették, erre büszke is vagyok.

Összetartó családban nőtt fel. Sikerült gyermekeit is ebben a szellemben felnevelnie?

Igen, csak sajnos manapság már más a helyzet. Mi akkor édesanyánkat támogattuk, hiszen 13 gyermek mellett nem tudott dolgozni. Ma a gyermekeinket kell segítenünk. A kis unokánk neveléséből - Elvira munkája miatt is - maximálisan és örömmel vesszük ki a részünket.

Oláh Elvira, a Diabetológiai ambulancia szakápolója, edukátora. Már kislány korában is sokat tartózkodott édesanyja munkahelyén és szívesen segédkezett a betegek körül. Hamar körvonalazódott, hogy Ő is az egészségügyi pályát választja majd. Nem munkaként, hanem hivatásként végzi a betegek ápolását.

Mióta dolgozik a Dél-pesti Kórházban?

2004-ben a csepeli részlegen kezdtem, majd a kórházak összevonásakor kerültem ide. Kezdetben fekvőbeteg osztályon voltam szakápoló. Később kerültem az ambulanciára.

Mi alapján választott szakmát?

Gyermekeként rengeteget jártunk be anyuhoz a munkahelyére. 14 évesen nem tudtam még, hogy mi legyek, csak ezt a szakmát ismertem és mindig különösen

vonzott, hogy segítsék a betegeknek. Nagyon tetszett, hogy beszélgethetek, foglalkozhatok emberekkel, és fontos volt az is, hogy számítottak rám.

Édesanyja hogyan fogadta a pályaválasztását?

Kezdetben nem örült. Egész életében az egészségügyben dolgozott, a sok örömteli dolog mellett látta a nehézségeket is, ezért az elején próbált lebeszélni engem. De én hajthatatlan voltam és az egészségügyön belül több irányban is képeztem magamat. Például elvégeztem egy fogászati asszisztensi képzést, és a diabetológia felé is kacsingattam. Arra biztatott, hogy álljak több lábon azért, hogy ha később változtatni szeretnék, akkor legyen több lehetőségem. Ezért az egészségügyi szakközépiskola mellett egy kozmetikus képzőt is elvégeztem.

Dolgozott kozmetikusként is?

Igen, egy rövid ideig elhagytam a szakmát, de nem éreztem jól magamat, visszavágytam a kórházba.

Szeretne feljebb lépni a ranglétrán?

Valójában voltam már főnővér helyettes, de nagyon zavart, hogy nincs kapcsolatom a betegekkel, nekem a papírmunka nem volt elég. Szerencsére lehetőségem nyílt az egyéves diabetológiai szakápolóképzés elvégzésére. Azóta ezen az osztályon dolgozom.

Elégedett a szakmai útjával?

Igen. Azt hiszem, most valóban ott vagyok, ahol lennem kell. Az osztály működése nagyon tetszik. A kollégákkal rendkívül jó összhangban működünk együtt. Szeretjük a betegeinket, hiszen hozzánk visszatérő ambuláns betegek jönnek, akiket felkészítünk a megváltozott életmódjukra. Lelkiileg is sokszor támaszt nyújtunk, hiszen óriási változást jelent egy általános életmódról áttérni a diabetikus életre. Természetesen a technikai segítséget is tőlünk kapják meg, úgymint inzulin beadása és étrend beállítása. Úgy gondolom, hogy én is talán innen megyek majd nyugdíjba egyszer.



Mi a diétetika és mi a diétetikus feladata?

A diétetika az élelméztudomány gyógyélelmézzel foglalkozó ága. A diétetikus az egészséges és a beteg emberek megfelelő táplálkozásának kiválasztásában és azok elsajátításában nyújt segítséget. A diétetikus sajátos egészségügyi szempontok alapján egy speciális étrendet állít össze, ez a diéta. Feladata a tanácsadás mellett a prevenció is, hiszen az egészséges táplálkozás nem diéta és nem fogyókúra. Egy olyan életmód, amely egyszerű változtatásokat igényel a megszokott étrenden, a jobb életminőség és az egészségesebb élet érdekében.

Milyen csoportokba lehet sorolni a diétákat?

Csoportosíthatjuk életkor szerint, élethelyzetek alapján, úgymint várandósság, szoptatás, energia és tápanyagszükséglet szerint, mint az energiaszegény vagy cukorbeteg esetében a módosított szénhidrát-összetételű étrend, készítési mód szerint, ami lehet könnyű vegyes vagy pépes változat és még folytathatnánk a sort. A preventív diéta hasznos az elhízás, csonttrikulálás megelőzésére és az immunrendszer erősítésére.

Van-e kapcsolat az immunrendszer és az étkezés között?

Az immunrendszer és az étkezés szorosan összefügg! Az emberi szervezet egészségének alapja a helyes táplálkozás. A jól működő immunrendszer a szervezet számára idegen anyagokat felismeri és eltávolítja, méregtelenít, tisztít, és a bélben védi a normál bélfőrra állapotát. Itt nagyon fontos megemlíteni, hogy a bélfőrra leginkább káros a fehér cukrok, fehér lisztek, a rossz minőségű olaj, zsiradék, a tartósítószeret tartalmazó ételek, a kevés rost fogyasztása. Az egészséges életmód része a rendszeres testmozgás, a stressz elkerülése és a káros szenvedélyektől való tartózkodás. Nagyon fontos szabály,

DIETETIKA

A helyes táplálkozás nem jelenti egy étel, ételmisszer tilalmát! Mindent szabad enni, inni, de nagyon fontos a mértékletesség. Az egészségesebb ételek előnybe helyezése jelentős pozitív változást hozhat életmódunkba. A témáról Kertész Zsuzsanna diétetikusot kérdeztük.

hogyan elavás előtt 2-3 órával már ne együnk, mert éjjel a bélrendszerünk sem dolgozik. A jó bélbaktériumok nagyon érzékenyek az erjedési folyamatokra, ami felboríthatja a normál bélfőrrakat.

Hogyan kerül kapcsolatba a kórházban a diétetikus és a beteg?

A kórházba rendszerint sürgősségi alapon, háziorvosi beutalóval, vagy tervezett műtetre érkezik a beteg. Amennyiben a vizsgálatok és a laboreredmények függvényében az orvos a beteg számára diétát ír elő, úgy következik a diétetikai konzultáció. Ilyenkor első teendő, hogy egy táplálkozási anamnézis készül a betegről. Ez magába foglalja a testsúly, magasság, testtömeg alapján a BMI számítás. Jelentősebb testsúlyváltozásokor, mint hirtelen fogyás vagy gyors hízás, fontos egyeztetni az előzményeket is. Megbeszéli a beteg elkövetkezendő időre vonatkozó étkezési módosításait. Várható-e súlycsökkenés, esetleg súlynövekedés? A diétás étkezés megkezdése nagy változást jelent a beteg számára, hiszen folyamatosan kontroll alatt kell tartania a táplálkozást, változtatnia kell sokszor a bevett szokásokon. A páciensnek meg kell tanulnia az étrend betartását és követnie kell a diétetikus tanácsait. Számos betegséget már a helyes étkezés betartásával enyhíteni, akár gyógyítani lehet.

A diétetikus milyen tanácsokkal tud segíteni az étrend betartásában?

Értékeljük a beteg étkezési szokásait, körülményeit a diétás kezelés szempontjából, módosításokat javasolunk, szükség esetén megtanítjuk az energia-, tápanyagtartalomra vonatkozó számítási módszerekre. Felhívjuk a beteg figyelmét, hogy vásárláskor, mielőtt a kosarába helyezi az árut, olvassa el az étel összetevőit. Nagyon fontos, hogy ha egy termékre, az van írva, hogy „light”, az nem feltétlen jelenti azt, hogy bárki fogyaszthatja. Nem mindegy, hogy az a bizonyos portéka cukorban vagy zsiradékban csökkent-e. Ajánlott a piacokon vásárolni saját termelőtől, ahol biztosak lehetünk abban, hogy a zöldség, a gyümölcs egy kiscgazdaság része, nem permetezett és frissebb, mint például a nagybani piacról vásárolt cikkek.

Szárnyas hús vagy inkább a vörös hús a javallott?

Sajnálatosan ma a szupermarketekben vásárolt szárnyas húskok nagyrészt hatalmas gazdaságokban nevelkedő állatok. Ezek a csirkék, puly-

kák véleményem szerint sosem szaladgáltak a friss levegőn, összezárva nőttek fel a megfelelő méretre, mesterséges körülmények között, és a gyors növekedést célzó táplálásuk sem nevezhető egészségesebbnek. Törekedni kell szabadtartású szárnyasok fogyasztására.

A szarvasmarhák növekedését nem lehet gyorsítani, nagyobb eséllyel lettek legelőre hajtva. A vörös hús fogyasztása javítja a vérképet, nem kell teljesen eltávolítani az étrendből.

A diétetikus recepteket is ír a fogyasztható ételekhez?

Nem. Személyre szabott diétás leírást kap a beteg a terápiás diétetikusától. Ezen a tájékoztatón szerepel néhány szó a betegségről, a diéta céljáról, majd részletes ismertetés a diétában javasolt nyersanyagokról, ételmisszerekről, ételkészítési eljárásokról.

Mi a leggyakoribb ok, amiért diétetikushoz jönnek a betegek?

Magyarországon a cukorbetegség és túlsúlyosak száma magas. Habár nem mindenki a helytelen táplálkozás miatt lesz cukorbeteg, a prevenció nagymértékben csökkentené a megbetegedést. Diabetezes betegek esetében elengedhetetlen a diéta betartása. Magas számban jönnek még daganatos- és gastroenterológiai betegek is, akiknek szintén fontos a diétetikus által összeállított étrend fegyelmezett követése.

Hány éves kortól foglalkozik betegekkal a diétetikus?

Gyermekkorban veleszületett enzimproblémák, felszívódási zavarok, 1-es típusú diabetes már előfordulhatnak, amikor diétát kell tartani.

Hogyan táplálkozik a diétetikus?

A diétetikus tudja, ahogy él, és ahogy táplálkozik, azzal milyen előnyöket vagy károkat okoz a szervezetének. Tudatosan kell törekedni arra, hogy nemcsak a tanultakat, hanem saját tapasztalatait adja át a betegnek. A magyar ember az erősen sós ételeket kedveli és a fűszerekkel sem bánik visszafogottan. Ezzel szemben az egészséges étkezésben valamilyen szinten normalizálni kell a fűszerezést, a sózást pedig zöldségfűszerek alkalmazásával lehet csökkenteni. Minden diétetikus javaslata, hogy a helyes táplálkozás nem jelenti egyetlen étel, ételmisszer tilalmát sem, azonban célszerű egyeseket előnyben részesíteni, mások fogyasztását pedig csökkenteni.

NINCS IDEJE HÉTKÖZNAP SORBAN ÁLLNI AZ ORVOSNÁL? IDŐT TAKARÍTUNK MEG ÖNNEK!
JÖJJÖN EL MOST ÉS EGY DÉLELŐTT ALATT LEGYEN TÚL TÖBB SZŰRŐVIZSGÁLATON!

EGÉSZSÉGNAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban

2018. november 24.

szombaton, 9 és 14 óra között

INGYENES

lakossági szűrővizsgálatok

ÚJDONSÁGOK

HÚGYSAV VIZSGÁLAT
(GYORSTESZT VÉRBE)

PSA TUMORMARKER
SZŰRÉS
(50 ÉV FELETTI
FÉRFIAKNAK)

TESTÖSSZETÉTEL
VIZSGÁLAT
DIETETIKAI
TANÁCSADÁSSAL

EKG VIZSGÁLAT
ÉS KIÉRTÉKELÉS

- Bemutatkozik az Egészségfejlesztési Iroda
- ingyenes vérnyomás-, vércukor- és koleszterinszint mérés
- komplex betegség rizikószűrés és életmód tanácsadás
 - tüdőszűrés, légzésfunkciós vizsgálat
 - látásvizsgálat
 - nőgyógyászati szűrés
 - urológiai szűrővizsgálat
 - lúdtalpszűrés
- ételbemutató kóstolóval egybekötve
 - kiállítók, érdekességek

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Alapítványát!

Adószámunk: 18014871-1-13

A szűréseken történő részvételhez Taj-kártya, laccímekártya és személyazonosító igazolvány szükséges! A vizsgálatokra való bejelentkezés érkezési sorrendben történik, előzetes regisztráció nincs. A vizsgálatok száma korlátozott!

AZ ÖN EGÉSZSÉGE
A MI HIVATÁSUNK

További információk és részletes program:
www.delpestikorhaz.hu

VEKOP-7.2.2-17-2017-00010

Egészségfejlesztési Iroda létrehozása és átfogó egészségfejlesztési programsorozat

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató
Dr. Ralovich Zsolt
+36 1 289 6395

Mb. Gazdasági Igazgató
Szabó Krisztina
+36 1 289 6265

Orvosigazgató
Dr. Dobosi Zsolt
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató
Molnár Beatrix
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi
főigazgató helyettes
Dr. Török Árpád
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató
Dr. Molnár-Gallatz Zsolt
+36 1 289 6475

KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.
+36 1 289 6200

OSZTÁLYOK

ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371
Osztályvezető főorvos
Dr. Hoffmann Csaba

I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274
Osztályvezető főorvos
Dr. Lippai József

II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572
Osztályvezető főorvos
Dr. Sahin Péter

III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Takács József

FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234
Osztályvezető főorvos
Dr. Csákó László

IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358
Részlegvezető főorvos
Dr. Sárközi Ágnes

KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318
mb. Osztályvezető főorvos
Hillender Mária

KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331
Osztályvezető főorvos
Dr. Bohák Ágnes

NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Gyurácz-Németh Orsolya

NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177
Osztályvezető főorvos
Dr. Rózsa Csilla

PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Schönleber Julianna

PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hoser Ildikó

I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610
Osztályvezető főorvos
Dr. Gazdag Gábor

II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Molnár Beáta Hedvig

III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441
Osztályvezető főorvos
Dr. Gazdag Gábor

SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács János Balázs

SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367
Osztályvezető főorvos
Dr. Balla Rozália

SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222
Osztályvezető főorvos
Dr. Cibere Katalin

SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136
Osztályvezető főorvos
Dr. Garamvölgyi Zoltán

TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hangonyi Csilla

UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174
Osztályvezető főorvos
Prof. Dr. Tenke Péter

CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.
+36 1 278 2060

Dr. Mező Róbert
Csepeli telephely vezetéséért
felelős orvosigazgató
helyettes

OSZTÁLYOK

I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács Matild

II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171
Osztályvezető főorvos
Dr. Kiss Erika

KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101
Osztályvezető főorvos
Dr. Mező Róbert

XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.
+36 1 421 4020

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes

GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.
+36 29 340 246

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes