



INTERJÚ DR. GYURÁ CZ-NÉMETH ORSOLYÁVAL

ÚJ MŰSZEREK ÉS ESZKÖZÖK A KÓRHÁZBAN

BEMUTATKOZIK A KARDIOLÓGIA

17 ÉVES ÉLETMENTŐ

NÉVJEGY:  
DR. JAKSI ISTVÁN

6. OLDAL

NAGYVIZIT:  
ÚJ MŰSZEREK  
A KARDIOLÓGIÁN

8. OLDAL

OKTATÁS  
A KÓRHÁZBAN

16. OLDAL

KÖSZÖNŐLEVELEK

19. OLDAL



Juhász Gyula:  
Karácsony felé


Szép Tündérország támad föl szívemben  
Ilyenkor decemberben.  
A szeretetnek csillagára nézek,  
Megszáll egy titkos, gyönyörű ígélet,  
Ilyenkor decemberben.

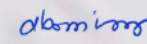
...Bizalmas szívvel járom a világot,  
S amit az élet vágott,  
Beheggesztem a sebet a szívemben,  
És hiszek újra égi szeretetben,  
Ilyenkor decemberben.

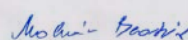


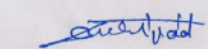
ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT ÉS  
SIKEREKBE GAZDAG BOLDOG  
ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNUNK!

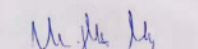
  
Dr. Ralovich Zsolt  
főigazgató

  
Szabó Krisztina  
mb. gazdasági igazgató

  
Dr. Dobosi Zsolt  
orvosigazgató

  
Molnár Beatrix  
ápolási igazgató

  
Dr. Török Árpád  
igazgatási, jogi és minőségügyi  
főigazgatóhelyettes

  
Dr. Molnár-Gallatz Zsolt  
stratégiai igazgató

INTERJÚ

Beszélgetés dr. Gyurácz Németh Orsolyával

4. OLDAL

NÉVJEGY

Dr. Jaksi István

7. OLDAL

NAGYVIZIT

Bemutakozik a Kardiológia

8. OLDAL

MAKROSZKÓP

Megvannak az idei orvosi Nobel-díj nyertesei

11. OLDAL

ALMANACH

Önkormányzati összefogással bővült az Intézet műszer- és eszközparkja

12. OLDAL

ALMANACH

17 éves életmentő

14. OLDAL

ALMANACH

2,5 milliárdos fejlesztési forráshoz jutott az Ady Endre utcai szakrendelő

15. OLDAL

OKTATÁS

Kórházi oktatás Radácsi Zsuzsanna intézeti szakoktató irányításával

16. OLDAL

GÓRCSÓ

Köszönőlevelek

19. OLDAL

CSALÁDBAN MARAD

Krasznai Andrea, Krasznai István, ifj. Krasznai István

20. OLDAL

ÉLETMÓD

A felső-légúti betegségekről - dr. Hangonyi Csilla tüdőgyógyással

22. OLDAL

IMPRESSZUM

PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház  
és Rendelőintézet lapja  
Megjelenik kéthavonta.

**Felelős kiadó:** Dr. Ralovich Zsolt  
főigazgató

**Főszerkesztő:** Huszár Márta

**Felelős szerkesztő:** Huszti Szilvia

**Újságíró:** Szilpóczi Janka, Vas Anna

**Tervezőszerkesztő:** Piros Zoltán

**Fotó:** Tihanyi Gábor, Váradi László,  
Ypsilon fotó

**Kapcsolat:** szerkesztoseg@pirulap.hu  
Készült az Ypsilon Média  
kommunikációs ügynökség  
gondozásában.

Kedves Olvasóink!

Amennyiben kérdése van, akár a  
lapban megjelent témákkal, akár  
betegségekkel kapcsolatban, kér-  
jük, küldje el szerkesztőségünk  
e-mail címére,  
a szerkesztoseg@pirulap.hu-ra.

A kérdéseket továbbítjuk  
a Dél-pesti Kórház  
orvosainak, akik a Pirulap  
hasábjain, vagy  
személyesen válaszolnak Önnek!

„A TÁPLÁLÉKOD LEGYEN AZ ORVOSSÁGOD, ÉS AZ  
ORVOSSÁGOD A TÁPLÁLÉKOD LEGYEN”

Hippokratész



# „MÁR HATÉVESESEN DÖNTÖTTEM A JÖVŐMRŐL!”

**Dr. Gyurácz-Németh Orsolyával beszélgetve a legszembetűnőbb az a tudatosság, amivel az életét és az osztályát vezeti. Nyolc hónapja a Neonatológiai Intenzív Centrum és Újszülött Osztály osztályvezető főorvosa.**

## Mi vezette erre a pályára?

Előttöm nem volt orvosi példa, de egész életemben orvosnak, ezen belül is csecsemő- és gyermekgyógyásznak készültem. Már 6 éves kislányként döntöttem a jövőmről, és tudatosan jártam végig az utamat. Miskolcra kerültem fel Budapestre, a SOTE hatodéves gyakorlatait már külföldön végeztem. Itthon államvizsgáztam 1999-ben, majd Norvégiába költöztem, megtanultam norvégul, de nemcsak a nyelv tetszett meg, hanem a helyi mentalitás is. A rezidensképzést Norvégiában végeztem, és ott lettem csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos. 2012-ben tértem haza, már családanaként.

## A családja hogyan élte meg a költözést?

A gyerekek nem voltak már nagyon kicsik, hiszen most 18 éves a fiam, és 14 éves a lányom – egyébként mindketten orvosnak készülnek. Bár Norvégiában születtek, ott nőttek fel, és a fiam ott is kezdte az iskolát, folyamatosan készültünk rá, hogy egyszer haza fogunk költözni. Kinéztem itthon egy iskolát, és megbeszéltem az igazgatóval, hogy amikor hazajövünk látogatóba, a fiam bejárhat a leendő osztályába. Megvettük a tankönyveket, és az év többi részében Norvégiában tanultuk együtt a magyar tananyagot. A költözéskor aztán nem volt nehéz letennie a különbözőzeti vizsgát. A lánynomnak egyszerűbb dolga volt, ő már itthon kezdte az első osztályt.

## Norvégia után miért pont a Jahn Ferenc Kórházba jelentkezett?

Valójában egy másik kórházat ajánlott nekem egy ismerősöm, ahol viszont nem volt PIC 2-es, vagyis közepes progresszivitású osztály, én pedig ragaszkodtam ehhez a területhez. Ezért aztán ők ajánlottak be a



Jahn Ferenc Kórházba szakorvosnak, 2013 őszén. A neonatológia szakvizsgát már Magyarországon tettem le a hazaköltözésünk után.

## A kinevezése nagyon friss. Hogyan esett Önre a választás?

Valóban, éppen 8 hónapja lettem a Neonatológiai és Újszülött Osztály megbízott vezetője. Amikor dr. Csáthy László főorvos úr nyugdíjba ment, a Főigazgató úr megkérdezett engem. Az osztályvezető-helyettessel és a kollégákkal is egyeztettem, és a bizalmukat élvezve ültem le a Főigazgató úrral. Elmondtam, mik az elképzeléseim, ő vázolta az elvárásait, és megtaláltuk a közös nevezőt.

## A szakmai tudáson túl van olyan norvégiai tapasztalata, amit itthon is szeretne kamatoztatni?

Nagyon szerteágazó, stabil alapot kapnak Norvégiában a rezidensek: minden osztályt megismertünk, mindenhol kellett egy kis tapasztalatot szereznünk. Nagyobb önállósá-

got vártak el tőlünk, mint itthon megszokott. Minden orvosi feladatot el kellett végezni, és az alap hozzáállás az volt, hogy csak akkor kértünk segítséget, ha az adott esetben már tényleg nem találtunk megoldást. Vanak különbségek a felszereltségben is, de a szemléletre tenném a hangsúlyt. Az itteni munkám során megpróbálom a norvég és a hazai mentalitást közelíteni egymáshoz: a hierarchikus különbségek hangsúlyozása helyett az együttes szakmai munkát szeretném erősíteni. Minden a közös munkán múlik, ez a siker alapja éppúgy, mint a kiút a nehéz helyzetekből. A negatívumokat leginkább tapasztalati szinten érdemes kezelni, megbeszélni, mi történt, miért történt, mi a tanulság. Szeretném, ha a jó kollegiális viszony, a támogató hozzáállás válna általánossá az osztályon is, és a társosztályokkal való együttműködésben is. Azt is szeretném, ha az orvosaink és nővéreink nemcsak tudnák, de éreznék, a mindennapokban is megélnék, hogy csapattársak vagyunk, segítjük egymást és együtt dolgozunk a betegekért. Ezek a törekvések persze együtt

járnak néhány újítással, de úgy érzem, hogy a kollégáim jól fogadják ezeket, és valóban előre is viszik az osztályt.

## Milyen változásokat vezetett be az osztályon?

Próbálok óvatosan mozogni, hiszen az évtizedes megszokásokat nem könnyű áthangolni. Apró lépésekkel haladunk. Ugyanakkor meggyőződésem, és ezt képviselem erősen, hogy az orvoslásban nincsenek egyéni utak. Mi, orvosok nem tudjuk egyedül megváltani a világot. A nővér, aki órákig felügyel egy babát, és az együtt töltött idő alatt minden rezdülését kiismeri, sokszor a kis beteg lélegzetvételéből is megérzi, hogy az a baba nincsen jól. Akkor is, ha erre orvosi indokot nem látunk. Ezt a másféle tudást a babák érdekében használnunk kell, figyelembe kell vennünk! Szerencsére az osztályon dolgozó tapasztalt, komoly szaktudással rendelkező orvos kollégáktól is megkapom ebben a támogatást, és egyre inkább együtt tudunk működni a közös célokért. Az elmúlt idő talán legnagyobb eredménye, hogy néhány







hónap alatt kiváló kapcsolatot alakítottunk ki a Szülészeti- és Nőgyógyászati Osztályal, és a közös munka hozományaként már úgy tudjuk onnan átvenni az új eseteket, hogy pontosan ismerjük az előzményeket. Ott vagyok a reggeli értekezleteiken, tájékozódok a jelenlegi és a várható esetekről. Amikor aztán hozzánk kerülnek, már határozott képünk van a problémáról és a szükséges orvosi válaszokról, ami jelentősen javítja a baba esélyeit is, megrövidíti a gyógyulás folyamatát. Ebben az együttműködésben nagyszerű partnerem a szülészeti szintén nemrég kinevezett vezetője, dr. Garamvölgyi Zoltán.

#### Az új pozíciója sokféle többlet feladattal jár.

Igen, mindjárt az elején, váratlan feladatként egy teljes pályázati anyagot kellett megírnom. Azóta aztán egy másik pályázaton is indultunk, ahol a helyi lakosság szava az kedvenc kórházuk kedvenc osztályára. A főnövérekkel és az osztályos orvosokkal egyeztetve, közösen dolgoztuk ki a Család-

barát Kórház pályázatunkat, amit október közepén adtunk be. A pályázati kiírás célja, hogy Magyarországon minden Csecsemő- és Újszülött osztály családbarát legyen. Ez egybevág a mi céljainkkal is, hiszen mindenkinek az az érdeke, hogy a szülők minél több időt tölthessenek az újszülöttel, minél több információt kapjanak róla. A mi munkánkat is megkönnyíti, ha a baba szülei átvállalják azokat a gondozási feladatokat, amelyeket otthon amúgy is ők végeznek majd. Ehhez viszont elengedhetetlen a megfelelő infrastrukturális háttér. Pályázni lehet felújításra, átalakításra, gépekre, bútorzatra, ezek közül mindent beépítettünk az anyagba, amit lehetett. Az elnyert összeg és a prioritások alapján döntjük majd el, mi valósulhat meg.

#### A sokféle feladathoz rengeteg energia kell, de Önről úgy hírlík, hogy ebben nem szenved hiányt.

Ami érdekel, az nem fáraszt. Egyébként is mániákus tanuló vagyok. Amikor a lányom kisbaba volt, és még nem dolgoztam teljes munkaidőben, két félévén át művészettörté-

netet tanultam a Bergeni Egyetemen, pusztán érdeklődésből. Síelni is nagyon szeretek, de most például barista képzésre járok. Ez amúgy a kollégáknak is nagy öröm, mert ha megtalálom a megfelelő kávéfőzőt, az osztályon is sokat szeretnék gyakorolni. Mindenképpen szeretnék megtanulni olaszul, és folytatni a salsa tánctanfolyamot is, amit korábban már elkezdtem. Jó lenne megszerezni a neonatológián belül a PhD tudományos fokozatot, de ennyi tervhez persze alapos szervezés, jó logisztika kell.

#### A kórházban is szeretne előrelépni idővel?

Ez nem szerepel a terveim között. Pont ott vagyok most, ahol lenni szeretnék. Ezért is öröm ide minden nap bejönnöm. Nem vágyom más beosztásra, hanem azt kiteljesíteni, amit eddig vállaltam. Amíg a vezetőség támogat és a kollégák elégedettek velem, addig itt szeretnék dolgozni, és fejleszteni az osztályt. Új célok mindig vannak.

L. Szilvia

# A LEGFONTOSABB A SZEMÉLYES ODAFORDULÁS!

**Dr. Jaksi István** szülész-nőgyógyász, klinikai onkológus. 1965-ben kezdte a pályáját a Jahn Ferenc Kórház jogelődjénél, a Baba utcai Szülész- és Nőbeteg Kórházban, onnan került a Kórház szülészetiére. 1997-ben az onkológus képesítést is megszerezte, szakterülete a nőgyógyászati onkológia lett. A szakma és az emberek szeretete tartja ma is a pályán: heti három napot dolgozik az Ady Endre utcai Szakrendelő onkológiai gondozójában.

#### 53 év emberi életévemben sem kevés, a szakmában eltöltött évek számaként pedig szinte beláthatatlan.

Még nekem is az! Amikor orvos lettem, nem volt se ultrahang, se fájásmérő, a babák szívhangját fából készült tölcsérrrel, a „fafüllel” hallgattuk. Ehhez képest szinte beláthatatlan az a fejlődés, amit a pályámon végigéltem! Aki szereti a szakmáját, annak számára természetes, hogy lépést tart mindezzel, olyan, mint a levegővétel. Ha jön egy új eszköz, meg kell tanulni kezelni, ha értesülünk egy új terápiáról, ami több betegnek segíthet, akkor azt fogjuk alkalmazni. 75 éves kor után már mentesülünk az alól, hogy 5 évente bizonyítsuk a rátermettségünket, de a mai napig automatikusan figyelemmel követem az újításokat.

#### Gondolom, a „fafül” nem hiányzik...

Az éppenséggel nem, de a régi idők családiassága egy kicsit igen. Akkoriban erősebbek voltak a kötődések, több idő jutott egy-egy páciensre, fontos barátságok születtek a kollégák között. A Baba utcai kórházban különösen magunkra voltunk utalva, mivel nem voltak társosztályok, ami erősen megnövelte az összetartást. A császármetszéseknél például el kellett látni az anyát is, az újszülöttet is, kicsit neonatológusok is voltunk, a gyerekorvos csak naponta egyszer jött át az akkori gyermekórházból. Szülésznök és orvosok vállaltak, de a későbbi pályámon is nagy segítséget jelentettek a szülésznök kollégák. Ők képesek átvenni az orvos szerepét, aki mindig a legsürgősebb esetről van ott, és pontosan tudják, mikor kell odahívniuk.

#### Melyik új eszköz volt

#### a leghasznosabb a munkájában?

A mobiltelefon! – nevet. – Nagy segítséget jelentett, hogy bárhol elértek, ha kellett, és

bármilyen helyzetben lehetett konzultálni a sürgős esetekről. De komolyra fordítva a szót: ma már természetes része az orvosi eszköztárnak, de hatalmas vívmány volt az ultrahang, a CT, de említetném a laparoszkópiát is. Egy császármetszés – erről az anyák is sokat tudnának mesélni – egészen máshogyan nézett ki harminc éve, mint ma. Rengeteget fejlődtek az onkológiai terápiák is, ez is emberéletekben mérhető változás.



#### Miért éppen a klinikai onkológiát választotta a nőgyógyászat mellett?

Sajnos személyes érintettségem is van. Az első feleségem emlődaganatban halt meg, annak ellenére, hogy a lehető legjobb kezében volt, az akkor elérhető legjobb terápiát kapta. Az onkológiai szakvizsga után egyértelmű volt számomra, hogy a nőgyógyászati daganatok érdekelnék leginkább. Itt a gondozásban természetesen egyéb daganatos betegekkel is foglalkozom. Sokat beszélünk a fejlett gépparkról, a korszerű terápiákról, de legalább ennyire életbevágó – szó szerint is – a megelőzés, a szűrések fontossága. Ezen a téren még sok a teendő, erős szemléletformálásra lenne szükség, mert sokan még mindig nem jönnek, holott azt gondolnánk, hogy ma már mindenki tudja, hogy évente menni kellene méhnyakrákszűrésre, és 45 éves kor felett két évente emlőszűrésre is. Manapság sokat hallani a HPV szűrésről, de ez nem ele-

gendő, hiába tudjuk, hogy a szervezetben jelen van a vírus, ez csak annyit jelent, hogy sűrűbben kell rákszűrésre járni. Amit mi tudunk, megteesszük, nem véletlenül az a protokoll, hogy a gyanús lelet és a CT vizsgálat között legfeljebb 14 nap telhet el, holott ez a radiológiai osztályt rendkívüli módon megterheli. Azzal vagyunk bajban, aki nem jön el a szűrésre sem.

#### Itt az onkológiai gondozóban az utánkövetést végzik, kontrollvizsgálatokat, tanácsadást. Mit tart a legfontosabbnak ebben a munkában?

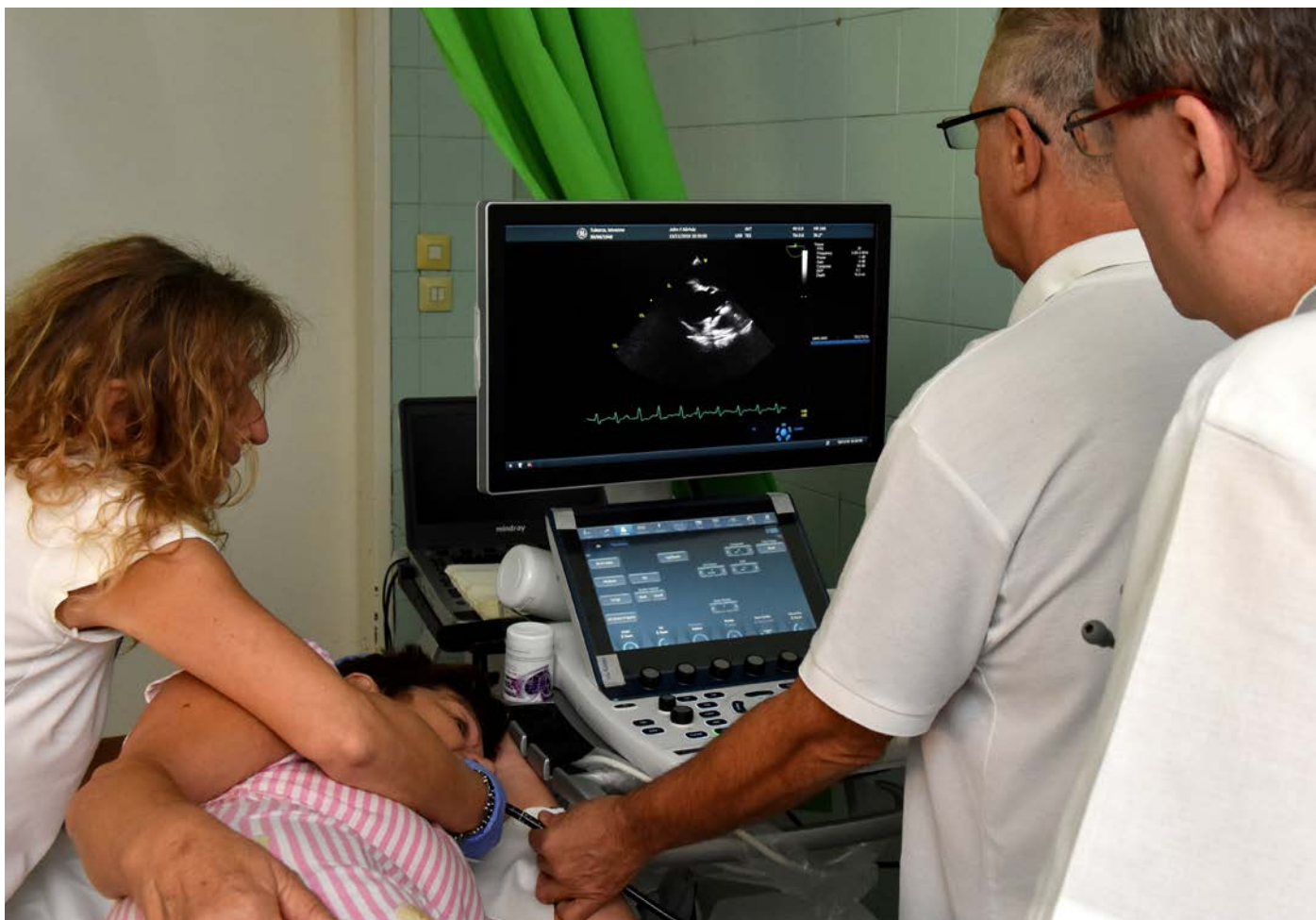
Mára háttérbe szorult az emberi oldal, keveset törődünk a beteg személyiségével, holott a daganatos betegek számára rendkívül fontos, hogy beszélhessenek a panaszokról, és az orvos reagáljon rájuk. Maga az, ha meghallgatjuk őket, felérhet egy gyógymóddal. A betegek azt szokták mondani, hogy éppen ezért ragaszkodnak hozzám, mert tudják, hogy szakítok időt a kérdéseikre. Ezt egyébként a szüléseknél szoktam meg: ott sem lehet türelmetlenkedni, az anyának is, a gyermeknek is az a legjobb, ha a lehető legkevesébb avatkozunk be a természetes folyamatba, siettetni pedig tilos. A betegekkel sem érdemes türelmetlenkedni, az csak kölcsönös feszültséget szül. Biztosan ezért van sok visszajáró betegem, sőt, egész családjaim. A kezem alatt született kisbabák felnőttek, visszajöttek hozzám szülni is, de még az ő gyerekeik is eljárnak szűrésre, tanácsadásra. Rengeteg ilyen betegem volt és van.

#### 53 végigdolgozott év alatt hová tudott olykor elvonulni a hirtelen telefonhívások elől?

Igazán csak a külföldi utakon tudtam kikapcsolódni. Nagy utazó voltam, majdnem minden kontinensen jártam, Szingapúrban, Egyiptomban, Amerikában, Cipruson, sokáig sorolhatnám. Talán Ázsia fogott meg a legjobban, egészen más világ, és nagyon otthon éreztem ott magam. De idehaza még színházba se volt könnyű elmenni, pedig szívesen jártam, családdal még ma is eljutok olykor. Szerencsére a családom elfogadta, hogy ilyen a munkaköröm, holott nem volt másik példa: sem előttem, sem utánam nem volt orvos a családban. Gyermekkori jó barátom sebészprofesszor édesapja volt számomra a minta. De minden nehézsége ellenére a mai napig nagyon szeretem a szakmámat, soha egyetlen pillanatra sem bántam meg a választásomat.

Lappints Eszter





## BEMUTATKOZIK A JAHN FERENC DÉL-PESTI KÓRHÁZ KARDIOLÓGIAI ÉS ANGIOLÓGIAI OSZTÁLYA

**Az I. sz. Belgyógyászati Osztály osztályvezető főorvosa büszkén ismerteti a megújult és modern kardiológiát**

A Kardiológia és Angiológia Osztály ellátási területéhez 465 ezer fős lakosság tartozik. Az osztályon 16 orvos, 50 nővér, beteghordó, gyógytornász, takarító és egy pszichológus áll a betegek rendelkezésére. 2017 júliusában látványos átalakítás és modernizálás vette kezdetét, mely eredményeként új orvosi vizsgáló, orvosi szoba, és két kisebb betegszoba került átadásra. A megszépült környezet a gyógyuló betegek és a dolgozók körülményeire is egyformán jótékonyan hat. Az idei évben önkormányzati összefogás segítségével beszerzett legmodernebb műszerek pedig biztosítják a hatékony működést, a kiemelkedően magas színvonalú, gyorsabb beteg-

ellátást. Havonta 350-400 beteg fordul meg az osztályon, és ennek többszöröse, akár havi 2000 páciens kerül járóbetegként gondozásra. A Sürgősségi Betegellátó Osztályról a betegek 90%-a érkezik ide. Azokat a pácienseket, akik súlyos állapotuk miatt állandó monitorra szorulnak, azonnal felveszik az osztályra. Az osztályon magas az idős, nagy ápolási igényű és rossz szocio- ökonomikus környezetből érkező betegek száma is. A jelenlegi felszereléssel nagyon elégedett az osztály, hiszen most érkezett két új, nélkülözhetetlen, korszerű ultrahangkészülék, melyekkel gyönyörű képkészíthető a szívről, a mozgásairól, a falmozgás-zavarokról, a veleszületett- vagy

gyulladásos szívbetegségekről. Beszerzésre került egy olyan régen várt, speciális vizsgálófej is, amely a nyelőcső felőli ultrahang-vizsgálatra alkalmas. Az új eszközökkel tehát felgyorsulnak a vizsgálatok, pontosabbak az eredmények és a kezelési protokoll jobban megfelel a korszellemnek. Az osztályon duális rendszerben oktatás zajlik, vagyis minden rezidens-jelölt egy tapasztalt kolléga mellé van beosztva, közösen dolgoznak. A folyamatos szakmai fejlődés nem csak a fiataloknak fontos. A tapasztalt kardiológusok is fejlesztik, frissítik tudásukat különféle szakmai képzéseken való részvétellel, valamint tematikus referálókat tartanak az osztályon és társosztályokon egyaránt.



**„NAP, MINT NAP VANNAK SIKERÉLMÉNYEINK!”**

*Dr. Lippai József öt éve vezeti a kórház kardiológiai és angiológiai osztályát. Beszélgetés közben többször hívják telefonon, láthatóan koncentrált figyelemmel hallgatja a vonal túlsó végén beszélő páciens, kollégát. Energikus, lényegre törő kérdéseiből kitűnik: határozott cselekvéshez szokott ember.*

**Honnan érkezett, és mik voltak az első tapasztalatai?**

Csepelről indultam, aztán Gyöngyösön, majd Jászberényben irányítottam a kardiológiai osztály munkáját. Öt éve egy stabil, összeszokott főorvosi gárdát találtam itt, négy-öt, szintén nagyon rátermett szakorvossal, és néhány tehetséges jelölttel. Vezetőként csatlakozni egy jól működő, professzionális csapathoz nem könnyű, de a kezdeti összeecsizolódás után szerintem elfogadtak a kollégák, bízunk egymásban. Rögtön látható volt, hogy a kórházat okosan, a gyenge pontjait jól ellensúlyozva, az erősségeit jól kihasználva vezetik.

**A szakmai fejlődéshez a visszajelzések is szükségesek. Vezetőként hogyan segíti ezt?**  
Mindent van aktuális „bűszkeségeink”, olyan esetek, amikor a beteget csak orvosi bravúrral lehet megmenteni, ilyenkor a



**DR. KNYAZOVICZKI ADRIENN**  
belgyógyász rezidens



„Két hónapja dolgozom a kardiológián, a kezdetektől Ruszty főorvos mellé beosztva. Azt már az első napokban éreztem, hogy nagyon pörgős az osztály - kon-

centráltan, összeszedetten, gyorsan kell dolgoznom az embernek, ha a főorvos úrral lépést akar tartani. Hihetetlen teherbírási ember, és bár rengeteget dolgozik, nagyon sok mindent kell észben tartania, mégis mindenre odafigyel. Kiváló szakember, aki engem is motivál, ösztönöz. Nagyon jól esett, hogy az orvosok és nővérek is rendkívül kedvesen fogadtak. Mindenki segítőkész, nem volt nehézzé beilleszkedni az osztály életébe. Az, hogy minden rezidens és jelölt egy-egy szakorvossal dolgozik együtt, nagyon biztonságos, egyben hatékony rendszer. Így folyamatos felügyelet mellett minden nap tanulunk valami újat a mellénk rendelt szakorvostól. Ruszty főorvos úrnak köszönhetően már sokféle elváltozást felismerek, amiről eddig csak olvastam. Az ügyeleti rendszer is úgy van kialakítva, hogy mindig legyen az osztályon szakorvos, akihez fordulhatunk. Biztonság-

érzetet ad, hogy nem vagyok magamra hagyva, ugyanakkor megkapom azt az önállóságot, ami a fejlődéshez kell.

Ruszty főorvos úr, ahová csak időnk enged, visz magával. A felügyelete alatt például már többször végezhettem elektromos szívritmus helyreállítást, hasi punctio-t. Amikor marad időnk, sokat beszélünk a gyakorlatban fontos terápiairól, illetve az egyes beavatkozások szükségességének okairól. A betegekkel, hozzátartozókkal való kommunikációról is sokat tanulok tőle. Látom, hogy az empatikus hozzáállás mellett a kellő határozottság is nagyon fontos az egyes helyzetekben, és ezt csak a mindennapi gyakorlatban sajátíthatjuk el. Az itt töltött két hónap alatt több ízben is lehetőségem volt hazai konferenciákon részt venni, ahol a legújabb hazai kezelési irányelvek szerinti protokollokról, új gyógyszerekről hallhattam színvonalas előadást.

A segítőkész hozzáállás, úgy tapasztalom, alapvető a kórház egészében. A felsőbb vezetéstől is a lehető legtöbb támogatást kapjuk mind humán erőforrás, mind a géppark terén. Erre szükség is van, hiszen a kórháznak nagyon nagy az ellátási területe, rengeteg a beteg, és a velük kapcsolatos gyakorlati-, illetve adminisztratív teendő.

Összességében, úgy érzem, jó helyen vagyok az osztályon. Már az egyetem alatt is vonzott a belgyógyászat. Most a gyakorlati oldalt is megtapasztalva még inkább el tudom képzelni, hogy ha megszereztem a belgyógyász szakvizsgát, ráépítem a kardiológiát is.”





viziteknél ezt hangsúlyozom. Mindenki kap elismerést. Amikor viszont hiba történik, akkor személyeskedés helyett a hibát kell kiemelni. Nem a személy a fontos ilyenkor, hanem a tanulság közös feldolgozása. Ha mégis indokolt a személyes figyelmeztetés, akkor azt általában négy szemközt intézem.

#### Gondolom, ezek az orvosi sikerek motiváló hatásúak.

Hogyan! Nem lehet ugyan mindenkit meggyógyítani, de akiket nem, azokon is segítünk. Enyhítjük a szenvedéseiket, mérsékeljük a kínokat, ami az ilyen betegeknek rendkívül sokat jelent. Emellett pedig nagyon súlyos betegségekből tudjuk visszahozni a pácienseket, olyanokat is, akikről már lemondott a családjuk, és mégis meggyógyulnak. Ha egy fiatal emberen tudunk segíteni, mindig ott a tudat, hogy még sok évet kapott tőlünk, de

### DR. RUSZTY LÁSZLÓ belgyógyász-kardiológus főorvos



„1981-ben, korábbi egyetemi gyakorlatvezető tanárom, Nagy Zoltán belgyógyász professzor invitálására érkeztem a kórházba. Ő egy kitűnően iskolázott, rendkívül felkészült, nagyon jó orvosi gondolkodású ember volt, aki osztályán iskolát teremtett, felejthetetlen szakmai és emberi mintát kaptunk tőle. Amikor meghalt, akkori fiatal orvosok úgy éreztük, számunkra ez volt az aranykor. Időben nem sokkal ezután, a 90-es évektől az orvoslásban óriási változást történt, beköszöntött az evidence based medicina korszaka. A képalkotás fejlődése egészen lenyűgöző volt. Akkor határoztam el, hogy kardiológus leszek, amikor megláttam az első echo vizsgálatokat a szívről. „Ahogy Hans Castorp madame Chauchat testén”, úgy láttunk át a mellkasfalán, és nézhettünk bele a szívbe. Fantasztikus volt, a fülcse thrombusokat is látni lehetett. Közkórházból nagyon nem könnyű nemzetközi orvosi fórumokon szerepelni, de olyan izgalmas, gyakorlati, klinikai kardiológiai vizsgálatokat csináltunk nagy esetszámú saját beteganyagban, amelyekkel háromszor is prezentációs lehetőséget

ugyanilyen jó érzés gyógyultan elengedni azt a kilencven éves bácsit is, akit kihozunk az infarktusból, túléli a betegséget, és hazatér a feleségét ápolni.

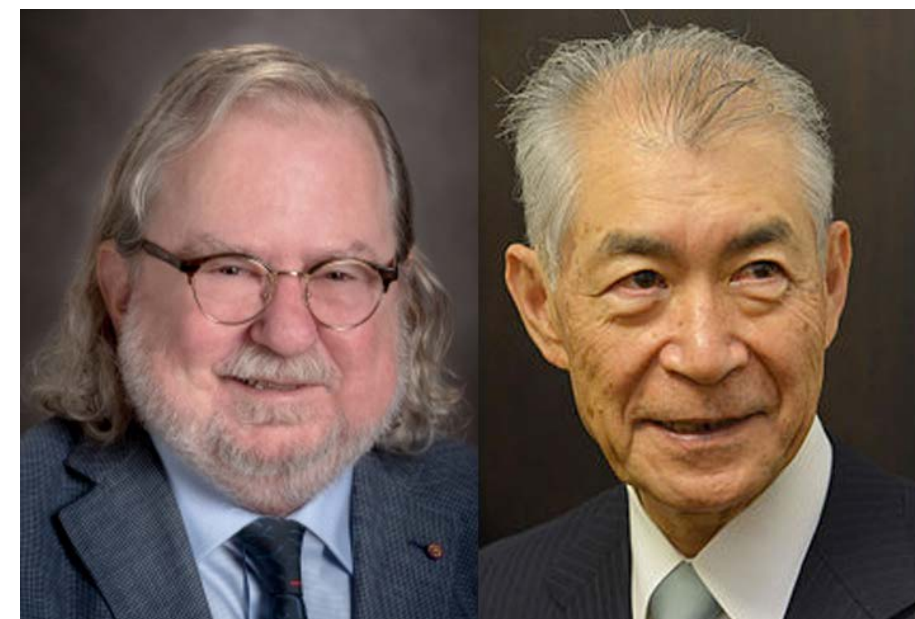
#### Az orvosnak is szüksége van a pozitív visszajelzésre a betegétől. Önök tapasztalják-e, hogy a páciensek elégedettek az ellátással?

Természetesen van visszajelzés – nevet. – De az alapvetés azért az, hogy az ember azért megy kórházba, hogy ott meggyógyítsák. Időnként kapunk köszönőleveleket, de nem sűrűn. Igaz, számomra az is katartikus élmény, ha egy beteg, aki meghalt vagy lebénult, vagy súlyos egészségkárosodást szenvedett volna, de megmentettük ezektől, odaáll elé, és annyit mond: „Köszönöm, doktor úr!”

L. Eszter



# MEGVANNAK AZ IDEI ORVOSI NOBEL-DÍJ NYERTESEI



A rákkutatás területén elért eredményeiért két tudós, James P. Allison és Honzso Taszuku kapja az idei orvosi-élettani Nobel-díjat - jelentették be a stockholmi Karolinska Intézetben.

Az illetékes bizottság indoklása szerint az amerikai és a japán szakember a rák elleni modern immunterápia, a negatív immunreguláció gátlására alapuló tumorterápia kifejlesztésével érdemelte ki a legrangosabb tudományos elismerést. Felfedezéseik mérföldkövet jelentettek a rák elleni küzdelemben.

Kutatásaik során arra koncentráltak, hogy egyes fékek feloldásával az immunrendszer képes megtámadni a rákos sejteket. James Allison a CTLA-4 [citotoxikus T-limfocita-asszociált protein 4] nevű fehérjét tanulmányozta a Berkeley Egyetem kutatójaként az 1990-es években. Egyike volt azoknak a tudósoknak, akik megfigyelték, hogy a CTLA-4 fékezi a T-sejteket. Míg a többiek az autoimmun betegségek kezelésének tekintetében vizsgálták a fehérje működését, addig James Allisonnak egészen más ötlete támadt: addigra már megalkotott egy antitestet, amely képes volt gátolni a CTLA-4 működését, majd vizsgálni kezdte, hogy a fék feloldásával az immunrendszer képes-e megtámadni a rákos sejteket. Első kísérleteit 1994 végén végezte el kollégáival, és látványos eredményeket értek el: egereknél gyógyítani tudták a rákot az antitest segítségével. Embereknél 2010-ben egy jelentős klinikai kísérletben jó eredményeket értek el előrehalad-

dott melanomás - bőrrákos - betegeknel. Több résztvevőnél is eltűntek a rák tünetei. Honzso Taszuku, a Kiotói Egyetem kutatója 1992-ben fedezte fel a „programozott halál 1” [PD-1] nevű fehérjét, amely szintén a T-sejteken fejeződik ki. A PD-1 szerepét megfejtve rájött, hogy a „programozott halál 1” - a CTLA-4-hez hasonlóan - fékként működik, mechanizmusa azonban eltérő. Klinikai kísérleteket követően 2012-ben egy kulcsfontosságú tanulmány igazolta a japán tudós által kifejlesztett terápia hatékonyságát a rák különböző fajtáiban szenvedőknél, olyanoknál is, akiknek betegségét korábban gyógyíthatatlannak tartották.

James Allison 1948-ban született Texasban. Doktori címét 1973-ban szerezte a Texasi Egyetemen. Dolgozott a Texasi Egyetem Rákkutató Központjában, a Berkeley Egyetemen és a New York-i Memorial Sloan-Kettering Rákközpontban is. 2012 óta ismét a Texasi Egyetem professzora, munkatársa a rák elleni immunterápia lehetőségeit kutató Parker Intézetnek. Honzso Taszuku 1942-ben született Kiotóban. 1966-ban szerzett orvosi diplomát. 1971 és 1974 között a baltimore-i Carnegie Intézet ösztöndíjasa volt, PhD-fokozatát a Kiotói Egyetemen szerezte 1975-ben. 1979-ig a Tokiói Egyetemen, 1984-ig az Oszakai Egyetemen dolgozott. Azóta a Kiotói Egyetem professzora. A kitüntetettek 9 millió svéd koronával [282 millió forintossal] gazdagodnak, a díjátadó ünnepséget hagyományosan december 10-én, az elismerést alapító Alfred Nobel halálának évfordulóján tartják.

forrás: euronews.com

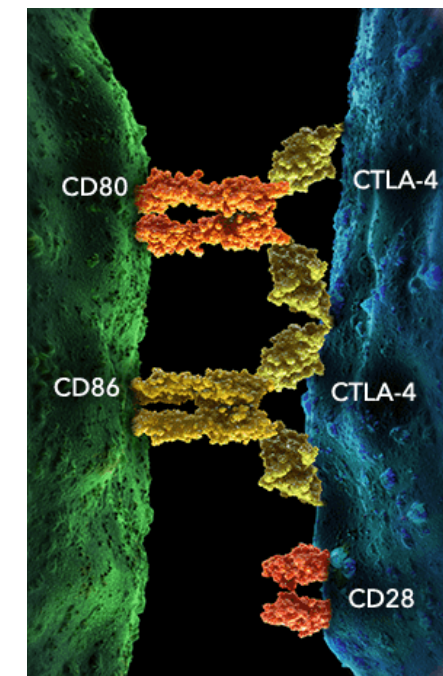
#### A JAPÁN ORVOS MÁR BE IS JELENTETTE: FOLYTATJA A KUTATÁST

Honzso Taszuku, az orvosi Nobel-díj egyik idei díjazottja közölte: folytatni akarja kutatásait a rák elleni harcban, hogy még több életet megmenthessen.

„Folytatni akarom a kutatásaimat, mivel soha annyi beteget nem sikerült megmenteni, mint az immunterápia segítségével” - fejtette ki. Hozzátette: örömmel tölti el, ha kutatásai nyomán felépülnek a páciensei a súlyos betegségből.

Honzso hétfőn Kiotóban tartott sajtótájékoztatóján elmondta, megtiszteltetés és öröm számára a díj. Megköszönte kollégáinak, tanítványainak és családjának, hogy olyan hosszú időn át támogatták őt és munkáját.

James Allison a hírre közleményben reagált, amelyben kifejtette: nem a rák tanulmányozása volt az elsődleges célja, hanem az, hogy „jobban megértse a T-sejteknek, ezeknek a hihetetlen sejteknek a biológiáját, amelyek beutazzák a testünket és azon dolgoznak, hogy megvédjenek”. Kutatásaik során a tudósok arra koncentráltak, hogy egyes fékek feloldásával az immunrendszer képes legyen megtámadni a rákos sejteket.





# ÚJABB ÁLLOMÁS A JAHN FERENC DÉL-PESTI KÓRHÁZ DINAMIKUS FEJLŐDÉSÉBEN: ÖNKORMÁNYZATI ÖSSZEFOGÁS EREDMÉNYEKÉNT BŐVÜLT AZ INTÉZET MŰSZER- ÉS ESZKÖZPARKJA



A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet ellátási területéhez tartozó Csepel, Pesterzsébet, Pestszentlőrinc és Pestszentimre, valamint Soroksár Önkormányzatának példaértékű összefogása eredményeként új műszerek, orvosi és ápolási eszközök beszerzése valósult meg az érintett önkormányzatok 55 millió forintos pénzbeli, valamint 16 millió forintos természetbeni támogatásával. A beruházással a Kardiológiai Osztályon és a Sürgősségi Betegellátó Osztályon tovább javul a betegellátás színvonala és biztonsága.

A Kórház Sürgősségi Betegellátó Osztályát 2018. év elején bővítették és korszerűsítették kormányzati támogatásból. A modernizált és megnövelt sürgősségi osztályon a folyamatosan növekvő betegforgalom kiszolgálása érdekében elengedhetetlen volt az eszközpark további fejlesztése.

A Kardiológiai Osztály ellátási területéhez 465 ezer fős lakosság tartozik. A folyamatos és biztonságos szívgyógyászati ellátás érdekében az ultrahang-diagnosztika fejlesztése, új, speciális vizsgálati lehetőségek megteremtése vált indokolttá.

A kivételes önkormányzati összefogásnak köszönhetően kerülhetett sor a korszerű és biztonságos betegellátáshoz szükséges alábbi eszközök és műszerek beszerzésére:

- **1 korszerű transzport lélegeztetőgép:** a készülék segítségével a Sürgősségi Osztályon lélegeztetést vagy légzéstámo-

gatót igénylő betegek számára biztonságos körülményeket tudunk biztosítani, még abban az esetben is, ha további vizsgálatokra kell őket szállítani.

- **1 vér- és plazmamelegítő,** mely egyidejűleg 4 egység vért vagy plazmát tud megfelelő hőfokra felmelegíteni és a megfelelő hőmérsékleten tartani azok beadása előtt, így egyszerre több beteg ellátása is lehetséges.
- **5 sürgősségi betegszállító kocsi** szolgálja a megnövekedett betegforgalom gyorsabb ellátását, a fekvőbetegek komfortosabb és biztonságosabb transzportját.
- **2 ultrahang-berendezéssel** bővült a Kardiológiai Osztály műszerparkja.

A támogatásból beszerzett eszközök rövid idő alatt a keringési rendszer teljes körű diagnosztizálását teszik lehetővé, így gyorsabbá válik a betegek ellátása. A kiváló felbontó képességgel rendelkező ultrahang-berendezések szoftver és hardver oldalról is biztosítani tudják a szívben történő folyamatok követését, rögzítését és archiválását.

Az egyik berendezés a szív UH fejekén kívül rendelkezik egy speciális, úgynevezett „TEE” fejjel, melyet kimondottan invazív kardiológiai vizsgálatokra fejlesztettek ki. A vizsgálófejet a nyelőcsőbe juttatva közvetlen közélről készíthetők kiváló felvételt a szívvel. A vizsgálat eredményességét nem befolyásolja a borda és a szegycsont jelenléte, mint a hagyományos vizsgálatok esetében.



A másik kardiológiai ultrahang pedig 3D-s képalkotásra alkalmas. Ezzel a digitális technikával sok olyan utólagos szűrést és egyéb manipulációt lehet elvégezni, melyekre eddig nem volt lehetőség. Az új készülék használatakor a kevésbé látható elváltozások is kimutathatóvá válnak, az orvosok biztonságosabb és pontosabb diagnózist kapnak.

Az önkormányzati összefogásnak köszönhetően, a Kardiológiai Osztályra kerülő ultrahanggépek üzembe helyezésével és a Sürgősségi Betegellátó Osztály hatékony működését biztosító eszközök beszerzésével, a Kórház újabb lépést tett a kiemelkedően magas színvonalú betegellátás biztosítása irányába.

**www.magyaridok.hu 2018. november 22. csütörtök 14:28**

„Morovik Attila csepeli alpolgármester kiemelte, az önkormányzat



évek óta támogatja a délpesti kórházat, Szabados Ákos, Pesterzsébet vezetője úgy látja, hogy a kórház évek óta dinamikus fejlődik. Mint mondta, igyekeznek a jövőben is segíteni, hiszen ez lakossági igény is.

Ughy Attila Pestszentlőrinc-Pestszentimre polgármestere szerint az állami fenntartás új szemlélettel kezeli az intézményeket. Megjegyezte, 2010 előtt nem volt túl jó híre a délpesti kórháznak, ami nem a munkatársak szakértelmére értendő, hanem a műszerezettség és a szolgáltatások minőségének elmaradására. Mint mondta, hét-nyolc éve „hiperugrást” hajtott végre a kórház, ami felzárkóztatta az intézményt a kórházi élbolyhoz.

Geiger Ferenc, Soroksár polgármestere arról beszélt: azt szeretnék elérni, hogy az intézmény Budapest első három kórházába tartozzon.

Németh Szilárd, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára, Csepel volt polgármestere arról beszélt, hogy az ilyen önkormányzati összefogásoknak magától értetődőnek kell lennie, és ezzel az együttműködéssel egy „jól értelmezett felelősség tanúi vagyunk, hiszen – mint mondta – felelősek vagyunk az itt élő lakosokért.”

forrás: <https://magyaridok.hu/>





# PALÁSTI MILÁN GYÖRGY A 17 ÉVESEN KITÜNTETETT ÉLETMENTŐ JÓ EMBER, JÓKOR, JÓ HELYEN

A kórházunk szellemiségét átható hivatástudat tovább terjed a kórházépület kapuin. Munkatársaink közül sokan családjuk, tágabb környezetük felé is sugározzák azt a meggyőződést: embertársainkkal törődni nemcsak jó érzés, de alapvető kötelességünk is. Palásti R. Mónika, a II. Pszichiátriai Osztály ápolónője már általános iskoláskorú fiának megtanította, hogyan segíthet, ha valaki környezetében váratlanul rosszul lesz. A ma már 17 éves, rendészeti és katonai szakon tanuló Palásti Milán György azóta több iskolai egészségügyi versenyen is részt vett, amelyeken mindig nagyon jó helyezést ért el csapatával. Édesanyja nemcsak a különböző sebek kötözésének és a törések rögzítésének módját tanította meg neki, hanem az újraélesztés helyes kivitelezésének mikéntjét is. Az élet pedig úgy hozta, hogy Milán tudására olyan élethelyzetben lett szükség, amelyben sok felnőtt sem tudná megőrizni a hidegvérét. Augusztus 16-át biztosan nem felejt el sem ő, sem az a férfi, akiknek az élete Milán képzettségén, higgadságán és gyors helyzetfelismerésén múlt. „Nyári munkát vállaltam egy étteremben – eleveníti fel Milán azt az estét –, és éppen szünetet tartottam. Kimentem friss levegőt szívni, és a szemközti oldalon felfigyeltem egy férfira, aki az útpadkán ült, és a mozdulatait látva rossz érzésem támadt. Gondolkodás nélkül átsiettem hozzá, és megkérdeztem, hogy jól van-e. Bár nagyon rosszul volt, néhány szót még tudtam vele váltani. Meg tudta mondani a nevét, hogy 65 éves, epilepsziás, cukorbeteg, és magas vérnyomásban szenved. Kiderítettem, hogy bár sokféle gyógyszert szed, aznap nem vette be őket. Gyorsan vettem neki egy üveg vizet, megittattam, felhívtam a mentőket, akiknek vázoltam a helyzetet, és felsegítettem a bácsit. Abban a pillanatban elveszítette az eszméletét. Folyamatosan vonalban voltam a segélyvonallal, miközben a másik kezemmel őt tartottam. Először megemeltem a lábát, amitől magához tért, majd újra elvesztette az eszméletét, ekkor elkezdtem az édesanyámtól tanult



újraélesztési protokollt, szívmasszázsát alkalmaztam, amitől szerencsére kicsit magához tért az idős úr. Háromszor is eszméletét veszítette, amíg a mentők kértek a helyszínre, nagyon aggódtam érte. Egy fiatal nő odajött, beszélni próbált a bácsihoz, aki világosabb pillanataiban biztosan hallotta, bár válaszolni nem tudott. Az újraélesztésben tevélegesen segíteni nem tudott a hölgy, de ilyenkor már az is



sokat jelent, ha nincs az ember egyedül. A mentősök meglepődtek a látványon, ahogy ott térdelek a mustárfoltokkal tarkított, joghurtoszos, ételszagú ruhámban, és határozott mozdulatokkal a férfi állapotát stabilizálom, de sok idő nem volt a magyarázkodásra – mosolyodik el Milán. – Mindenesetre elismerően néztek rám. Akkor nem is tudtam meg, mi lett az eset kimenetele, de októberben véletlenül összefutottunk a bácsival a buszon. Ő ismert meg engem, odajött, és hosszasan elbeszélgettünk. Elmesélte, hogy hamar rendbe jött, láthatóan nagyon hálás volt, újra és újra megköszönte, hogy megmentettem az életét. Pedig szerintem csak jókor voltam jó helyen!”.

A közmegítélés szerint viszont Milán igenis kivételes dolgot vitt végbe. Bár nem henceg vele, ennek a bizonyítéka az is, hogy Geiger Ferenc Polgármester úr szeptemberben ünnepélyes keretek között adta át neki az „Életmentő” kitüntetést, amit az őt jelenlévél támogató fiatal hölgy is megkapott.

HSZ

# AZ ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ 2,5 MILLIÁRD FORINTOS FEJLESZTÉSI FORRÁSHOZ JUTOTT AZ EGÉSZSÉGES BUDAPEST PROGRAM (EBP) KERETÉBEN



A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházhoz tartozó Ady Endre utcai szakrendelőben az orvosi műszerpark cseréjére, épületgépészeti beruházásokra, az informatikai rendszer fejlesztésére is lehetőség lesz.

Földes Gyula, a Fidesz választókerületi elnöke a beruházásokról elmondta, megújul az épület teljes villamos-, cső- és csatornahálózata, a központi légtechnikai rendszer, és kicserélik a belső burkolatokat is.

Ezek mellett egyes rendelőhelyiségek méretén is változtatni fognak, a szakrendelések esetében – sebészet, kardiológia, gégszét, bőrgyógyászat – pedig az ellátás jobb színvonalának emelése érdekében új orvosi eszközök beszerzésére is sor kerül. Továbbá – tette hozzá – betegirányítási, beléptetési és vagyonvédelmi rendszert alakítanak ki.

Dr. Cserhádi Péter, aki az Állami Egészségügyi Ellátó Központ szakértőjeként felel az EBP-ért, felidézte, hogy az előző uniós ciklusban az egészségügy fejlesztésére fordítható forrásból csupán tíz százalék juthatott a közép-magyarországi régió szakellátására. Ezt felismerve döntött úgy a kormány, hogy az EBP-n keresztül több mint 700 milliárd forintot fordít Budapest és Pest megye egészségügyi ellátásának fejlesztésére – emelte ki. Mint mondta, a pest-erzsébeti beruházás a negyedik legnagyobb a szakrendelői fejlesztések sorában.

Dr. Ralovich Zsolt, a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház főigazgatója elmondta, az intézmény 400 ezer ember ellátását biztosítja. A kórház négy telephelyén 48 ezer fekvőbeteg és egymillió járóbeteg lát el évente.

Mint mondta, az elmúlt évtizedekben nagyon kevés forrás jutott az infrastruktúra és az eszközpark szinten tartására, azonban az utóbbi négy évben kormányzati, uniós és önkormányzati támogatások révén a Jahn Ferenc Kórház a főváros egyik legdinamikusabban fejlődő kórháza lett.

A kórház több telephelyén voltak felújítási munkálatok, napelemeket telepítettek, valamint több nagy értékű műszer beszerzésére nyílt lehetőség, és a közelmúltban adták át a felújított Sürgősségi Betegellátó Osztályt – mondta a főigazgató.



# „SZÁMOMRA NEM LÉTEZIK AKADÁLY, CSAK ELVÉGZENDŐ FELADAT”

## RADÁCSI ZSUZSANNA INTÉZETI SZAKOKTATÓ, ÁPOLÁSI IGAZGATÓSÁG

*Hogyan lesz egy főnövérből hivatásos szakoktató?*

Az Uzsoki Kórház-

ban dolgoztam nővérként, majd főnővérként. Ott bíztak meg a tanuló oktatásával, így kezdődött el a második karrierem. Imádtam ezt a feladatot, és még valami közrejátszott abban, hogy errefelé haladtam tovább. Egyik nyáron elővettem és felcsaptam a Sorskönyvet: annál a kérdésnél nyílt ki, hogy mi szerettem volna lenni gyerekkoromban. Rádöbentem, hogy mindig tanítani szerettem volna. Utánanéztem, hogy milyen szakképző iskolák vannak a közelemben, és mindegyikbe beadtam a szakmai önéletrajzomat. Szeptember elején azután öt darab állásajánlat volt a kezembem. A Bókay János Szakgimnáziumnak nagyon tetszett a hangulata, érdekes feladatokkal vártak, így őket választottam. Előtte már tanítottam OKJ-s felnőtteket. Mára többféle korosztállyal is van tapasztalatom, és két-három tanulóval is éppúgy elboldogulok, mint egy harminc fős osztállyal.

**Teljesen más lehet a kórházban tanítani, mint egy iskolában.**

Még akkor is így van, ha egyébként ugyanarról beszélünk! Betegágy mellett nagyon szerettem tanítani, egy nagyon hatékony módszert használtam. Kiválasztottam egy adott osztályon a két legnehezebb kórtermet, egy férfit és egy nőt. A tanulókkal az eseteket egyesével vettük át, részt vettünk a viziten, végrehajtottuk az orvosi utasításokat. Megmutattam a diagnosztikai, ápolási- és terápiás beavatkozásokat, és a rutinfeladatokat is. Így az egyes betegekhez tartozó teljes képet láthatták a tanulók. Nagyon szerették ezt a rendszert, mivel így lényegesen többet tanulhattak, mint ha mindig más foglalkozott volna velük. Amikor egy új tanuló bekerült az osztályra, szint-felmérőt írtam, hogy lássam, hol tart, mit tud, és esetleg milyen elméleti hiányosságai vannak. Ha volt ilyen, egyszerűbben kellett beszélnem, hogy egyáltalán értse, amit mondok. Emellett nagyon komoly szabályrendszerrel dolgoztunk, hiszen a betegellátást az oktatás sosem zavarhatja.

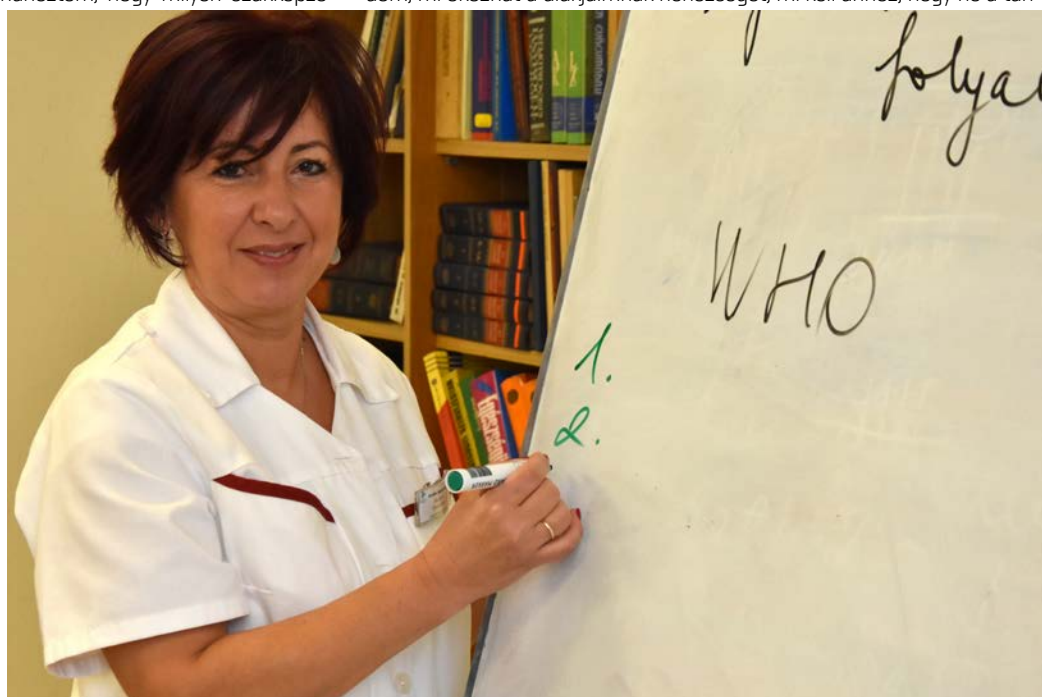
**Mi mindent tanultak meg így a tanítványok?**

Gyakorlatilag mindent, amire szükségük lehet. Megtanulták a vérvételt, sebet kezelni, a beteg teljes állapotát felmérni, odafigyelni a fontos jelekre, állapotváltozásokra. Mindig lehetett szabadon kérdezni, a gyakorlat mögé odatettem a szükséges elméleti alapot is. A tanulók óhatatlanul tanúi voltak éles helyzeteknek is. Újraélesztéskor érteniük kellett az egyszavas utasításokból, tómondatokból is, olyankor soha nem a gyakorlat a fontos, hanem mindig a beteg. Ezeket a helyzeteket utólag elemeztük, utána már kérdezhetek bármennyit. De nem értelmezem szűken az oktatói feladataimat. Szakmai versenyekre is viszem a diákjaimat – senki nem kérte, de

szerettem csinálni. Úgy tűnik, jól motiválom őket, mert több aranyérmünk is van már.

**Hogyan vezetett az útja az elméleti oktatásig?**

Az egyik hozta magával a másikat. A kollégáim, főnökeim úgy gondolták, hogy ha a gyakorlat ilyen jól megy, akkor bizonyára az elméleti részhez is lenne érzékem. Beajánlottak a Pannon Kincstár Tanodához, és idén már az ötödik tanévet kezdtem náluk. A tanításban egyébként nagyon sokat segít, hogy a diplomáimat mind munka mellett szereztem meg. Pontosan tudom, mi okozhat a diákjaimnak nehézséget, mi kell ahhoz, hogy ne a tan-



anyagot lássák, hanem a munkájukba illeszthető, hasznos ismeretanyagot. Egészségügyi szakközépiskolai érettségim van, valamint szülésznői oklevelem, főiskolai diplomás ápolói és egyetemi okleveles mester ápolói végzettségem. Szeretek tanulni, és ezeket a tapasztalatokat mind beépítettem abba, ahogyan másokat tanítok. Egyébként van egy államigazgatási diplomám is, sőt, most is tanulok. Mivel a szakgimnáziumi oktatásnak jelenleg feltétele a pedagógus végzettség, beiratkoztam Pécsre, igaz, most éppen halasztok. A mostani beosztásom mellett nincs időm portfóliót írni, és nem tudok elszakadni a háromhetes hospitálás idejére sem.

**Milyen feladatra hívták ide, a kórházba?**

Az Ápolási Igazgató asszony keresett meg azzal a feladattal, hogy a kórház részére kineveljem a szakdolgozóit utánpótlást. Ez számomra nemcsak a gyakorlati és elméleti tudás átadását jelenti. Akkor vagyok elégedett, ha látom, hogy a tanulóim megszeretik és alázattal kezelik a szakmájukat, valamint elhivatottak. Olyan ápolókat szeretnék kiengedni a kezem alól, akikre én is szívesen rábíznám magam fekvőbetegként. Célunk, hogy a Jahn Ferenc Kórház önálló képzési intézménnyé váljon. Ehhez viszont már csapatmunka szükséges. Jó lenne, ha még két szakoktató csatlakozna a cél megvalósításához.



## AZ INTÉZMÉNYBEN FOLYÓ KÉPZÉSEKRŐL

**Milyen belső képzések folynak jelenleg a kórházban?**

Egy OKJ-s ápolói, egy gyakorló ápolói és egy betegszállító végzettséget adó képzés folyik az intézményben a BVHSZC Semmelweis Ignác Szakképző Iskolával kooperációban, ahol az osztályok 80%-át a kórház saját dolgozói teszik ki. A képzés hatására a végzett kollégák besorolási szintje emelkedik, az osztályainknak pedig javul a szakképzési mutatója. A kerettanterv adott, ennek megfelelően tervezzük meg a tantárgyi hálót, a tantárgyfelosztást, az órarendet, az elméleti órákat és gyakorlatokat a tanév rendjéhez hangolva, gondoskodva a tanárokról. Az adminisztrációhoz a központi elvárásnak megfelelően a KRÉTA rendszert használjuk.

**Hogyan lehet jelentkezni a belső képzésre?**

A főnövérek és az Ápolási Igazgatóság sokat tesz a toborzás érdekében. Biztatják a kollégákat, motiválják őket, érvelnek a tanulás előnyei mellett. Ha bármelyik kolléga elhivatottságot érez erre, akkor tanulmányi szerződést és tanulószereződést kötünk vele. A Jahn Ferenc Kórház és a Semmelweis Ignác Szakképző Iskola komoly előkészítő munkálatainak köszönhetően már elindult két teljes osztályunk.

**A kórház emellett gyakorlati oktatási intézményként is működik.**

Igen, a Semmelweis Ignác Szakképző Iskolából összesen hat napos tagozatos, 11. és 12. osztályos tanuló (kb. 150 fő) kapja nálunk a gyakorlati oktatását. Ők különböző kórházi fekvőbeteg ellátó osztályainkon vannak elhelyezve, a kerettantervnek megfelelően. Az elméleti alapozó oktatás az iskolában zajlik, nálunk pedig a gyakorlati képzés történik. A második félévben érkeznek majd a tizedikesek, őket az Ady Endre utcai Szakrendelőben fogadjuk, ahol a kollégákkal már készítjük elő számukra a megfelelő tanulási környezetet.

**Mi a helyzet a felnőttképzéssel?**

Sok helyről fogadunk felnőtt tanulókat, így például a Budapesti Humán Szakképzési Centrum testvériskoláiból, az EFEB Felnőttoktatási Központból, az Oktáv Továbbképző Központból, a Géniuszról

– és még sorolhatnám. Ezek mind más-más képzést jelentenek. Gyógyszertári asszisztensnek, gyógymasszőrnek, fogászati asszisztensnek, betegszállítóknak, endoszkópos szakasszisztensnek, illetve sürgősségi szakápolónak, csecsemőápolónak, mentőápolónak, radiológiai asszisztensnek, ápolónak vagy gyakorló ápolónak tanulnak azok, akik ide jönnek gyakorlatra. De érkeznek még különféle főiskolákról, egyetemokről diplomás ápolók, mentőtisztek, szülésznő hallgatók is. A medikusok képzése teljesen külön blokk, az ő képzésük az orvos igazgatósághoz tartozik.

**Munkaerő-toborzás szempontjából előnyt jelentenek az itt folyó képzések?**

Megpróbáljuk kihasználni ezt. Igyekezünk elérni, hogy aki itt kapja meg a gyakorlati képzést, és itt vizsgázik le, az itt is akarjon dolgozni. Sokféle vizsgát bonyolítunk le egyébként, különféle gyakorlati vizsgákat, javító vizsgákat, betegágy melletti vizsgákat, sürgősségi szakápolói vizsgákat. Feltétlenül szeretnénk kialakítani egy jól felszerelt demonstrációs termet, ahol az elméleti oktatás során elsajátított tudást a gyakorlatba is át tudjuk ültetni. Ez nagyon hasznos lenne a képzésekben résztvevőknek.

**Kik vesznek részt gyakorlati oktatóként ebben a hatalmas munkában?**

A főnövérek és főnővér-helyettesek, az általuk kijelölt, rátermett ápolók. Ők mind afféle mentorként szerepelnek a tanulók életében. Nem elég, ha valaki jó szakember, jó oktatónak is kell lennie, mert ez a feltétele annak, hogy a tanulók megszeressék a szakmát, és kötdjjenek a kórházunkhoz is. Nagy az oktatók felelőssége tehát. A tananyag és a módszertan kialakítása is nagy felelősség, hiszen amit itt kapnak, azt fogják használni a munkájukban.

**Vannak más jellegű tanfolyamok, képzések is?**

„A jogi felelősség az egészségügyi szolgáltatások során” címet viselő kötelező szakmacsoportos továbbképzésen közel 80 fő vett részt, ahol az újraélesztést is gyakorolták a résztvevők négy mentőtiszt kollégánk irányításával alapján. Ez a képzés novemberben zajlott le a Pécsi Tudományegyetemmel együttműködésben.



## KIRÁLY ISTVÁN BETEGSZÁLLÍTÁSI CSOPORTVEZETŐ

Király István története nagyszerű példája annak, hogyan alakíthatja valaki a szakmai karrierjét megfelelő motivációval, tanulással úgy, hogy új lehetőségek nyíljanak meg előtte.

### Hogyan került az egészségügybe?

Munkanélküli voltam, amikor a feleségem édesanyjától megtudtam, hogy betegszállítókat keresnek idebent. Semmit nem tudtam erről a szakmáról, de elkezdtem, és megtetszett a feladat. Belejttem azokba a szituációba is, amikor önállóan kellett döntést hoznom. De azért sokszor éreztem a hátrányát annak, hogy nem ez a tanult szakmám. Molnár Beatrix, az Ápolási Igazgató asszony javasolta, hogy próbáljak előrelépni, és tegyem le az érettségit. A lányommal együtt iratkoztam be az esti gimnáziumba, és egyszerre tettük le a vizsgákat. Egészen más érzés volt egy adott célért tanulni, mint annak idején, tizenévesen, kötelességből.

### Hamarosan a betegszállítók vezetője lett. Nem tartott a feladattól?

Volt bennem druk, hát persze! Fogalmam sem volt a teljes feladatkörrel, de nagyon megtisztelőnek tartottam a felkérést. Amikor a korábbi csoportvezető elment, a kollégák engem szavaztak meg a helyére. Az adminisztrációs résztől félttem igazán, de szépen lassan megtanultam a jelenléti ívek kitöltését, a beszámoló írását, az elszámolások beadásának rendjét is. A délutánt most adminisztrációval telik, de ha látom, hogy a kollégák nagyon leterheltek, akkor ezt félreteszem, besegítek. Délután már csak a betegekkel foglalkozom. Néha el is maradok a papírmunkával, mert emberhiánnyal küzdünk, de a betegek akkor sem várhatnak. Sokszor csak a munkaidő után tudom befejezni az adminisztrációt, de nem érezném jól magam, ha csak ebből állna a napom.



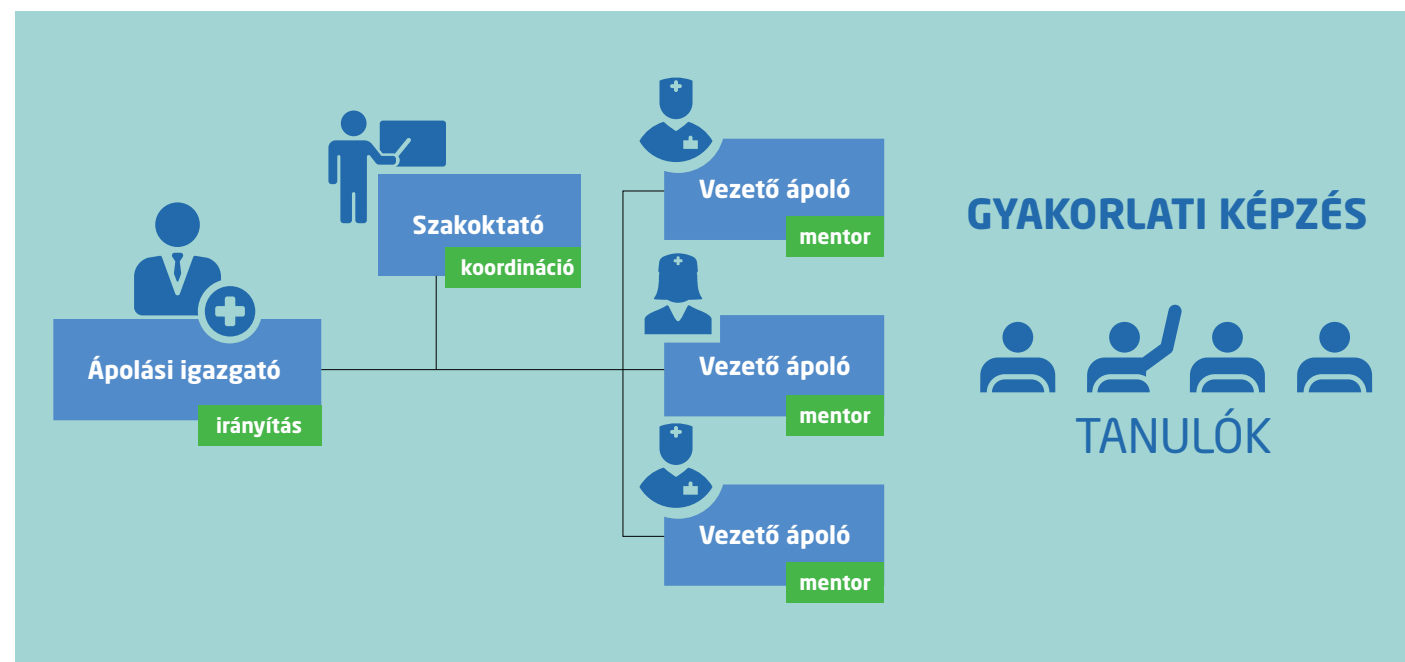
### A belépése óta leérettségizett, de most is tanul.

Ha az ember azt érzi, hogy megbecsülik, tisztelik a munkáját, akkor mindig talál új célt. Az Igazgató Asszonynak nagyon jó a rábeszélő képessége. Az ő javaslatára vágtam bele egy OKJ-s képzésbe, hogy hivatásos betegkísérő lehessen. Ennyi év gyakorlati tapasztalat után is rengeteg újat tanulok. Intenzív a tanfolyam egy éve, de az elvégzése után változni fog a pénzügyi besorolásom is, több lesz a fizetésem. Többen is járunk a kollégák közül, hiszen a hivatástudat adott, és a szakmai érdeklődés is megvan. A képzés nagy előnye, hogy továbbléphet az ember az egészségügy más területére is. Én biztosan nem váltok már, nagyon szeretem a mostani helyemet, de a fiatalabb kollégák további képzésekkel más munkakörökben is kipróbálhatják majd magukat. Rengeteg a lehetőség a fejlődésre a kórházon belül.

### Nem lehet könnyű a napi munka mellett a tanulásban is helytállni.

Nem, nem mondhatom, hogy könnyű. De nagy magabiztosságot ad az embernek, hogy kétfelé is megfelel. Éppen ezért a kollégáimat is próbálom segíteni, hogy ne hanyagolják el az iskolát, ha kell, velük együtt tanulok. Jó érzés, hogy a vezetőség azt érezteti velünk: az egyéni sikereink a kórháznak is hasznosak.

Sz.H.



## KÖSZÖNŐLEVELEK

November 2. · 6

Egészségügy!  
Nem járok szerencsére gyakran orvoshoz, de vannak alkalmak amikor muszáj :(

Ma volt szerencsém ellátogatni a "Délepsi" sürgősségi osztályára. Odafele felkészültem mindenre ami ott rám várhat, mert régebben jártam már ott 😊 (több órás várakozás, bűz, hangzavar, tehetetlenség)  
De amit ma tapasztaltam az mindent felülmúlt!

Kezdem azzal, hogy belépve eltűntem a számat! Gyönyörűen felújított, rá sem ismerni. A bejelentkező ablakhoz érve egy szimpatikus úriember fogadott, gyorsan felvette az adataimat és már küldött is át a beteg váróba. Bizony itt ért a 2. Döbbenet! Ide csak a betegek jöhetnek be, és maximum 1 hozzátartozó. Az is csak akkor ha a beteg magatehetetlen. Tehát itt is tisztaság rend és csend fogadott. Nem millió ember, kosz bűz retek és hangzavar. Amint bementem éppen leültem, már szólítottak is! Azonnal elvégeztek rajtam minden szükségesnek vélt vizsgálatot, majd az eredmények után távozhattam.

Amit ma tapasztaltam az egy rendkívül nagy pozitív csalódás! Kedves empátiás ápolók, beteghordók és orvosok. Rend, tisztaság és gyorsaság!  
Köszönöm szépen minden ott dolgozó munkáját és a munkájához, emberekhez való hozzáállását!  
Pár éve itt ez még nem így működött, de ma leesett az állam!  
Köszönöm!!!!

210

21 hozzászólás 99 megosztás

Tetszik

Hozzászólás

Megosztás

További 17 hozzászólás

De jól! Végre ílyet is olvashatok! (Nekem is ez volt a legutóbbi tapasztalatom itt!)  
Mindenki csak a rosszat látja meg, posztolja! Ugye, mennyi jó dolog is van? Nyavaja egy nép vagyunk, sírunk mindenben, és csukott szemmel megyünk el a jó, a szép mellett.

Tetszik · Válasz · 3 hete

Tisztelt Neurológiai osztály!

2018. szeptember 23-26-ig sajnálatos módon betegségeimből kifolyólag az Övék osztályán töltöttem el pár napot.

Ezúton szeretném MEGKÖSZÖNNI az Övék lelkiismeretes munkáját, eszességét, segítőkészségét...

Köszönöm dr. Horváth Csilla doktornőnek a munkáját, aki minden napval, barátságos, biztató és kiváló szakmai tudásával hozzásegített a gyógyulásomhoz.

Legnagyobb elismeréssel az osztályon dolgozó többi orvosok is, akik nagyon viszálytalan a saját és más betegük iránt is.

A jó István áldását kívánom mindannyiuk munkájára, életére!

Tisztelt Igazgató!

Köszönöm a javaslatát!

En egy 81. élet évét betöltött egyedül élő idős nő vagyok, aki halás egy meséjét, egy kis segítségért amit kap, ha kap.

2018. október 15 én hajnalban a fiam Ferenc kórházba vitte a mentőt, ott felmérték 20-ig és műtéten estem át.

Mivel az volt a tapasztalatom, hogy amíg az egészségügyi képzés olyan iskolában folyik mint az Önöké a gondolatokra nincs ok! Mivel olyan diákokat képeznek, mint Balóczyi Mónika M/C osztályos tanuló. Engem - mivel korom és egészségi miatt nehezen mozgó idős vagyok a 7. emeleti kórtérletről kerekesszékekkel felvitte a 9. emeleti műtőbe. Megvárta a műtét végét. Mire a betegápoló az ágyamba vissza vitt Mónika ott termelt. Segített átöltözni, biciklire teát hozott;

hogy mire is lehetek kéznél legyen nálam.

Többször bejött, hosszan időzött melletttem.

Nekem az "örök, árvai" embernek olyan jel esett, hogy könnyezésig hatoltam.

És indított arra, hogy megírjam e levelet Önnek.

Tisztelettel



# CSALÁDBAN MARAD!

Krasznai István 20 éve került a Központi Sterilizáló Osztályra, és nemcsak a hivatását találta meg itt, hanem későbbi feleségét, Andreát is, aki az Urológiai Osztályon dolgozik. István nagyobbik fia pedig két és fél éve csatlakozott édesapjához, és egyúttal a kórház csapatához.

**ID. KRASZNAI ISTVÁN,**  
gépezelő, Központi Sterilizáló Osztály

**Cukrász végzettséggel hogyan lett gépezelő a Kórházban?**

Az eredeti szakmámban nem találtam a helyem. 1998-ban munkanélküliként éppen állást kerestem, amikor egy közeli barátom megemlítette, hogy itt a kórházban gépezelőt keresnek, mert úgy gondolta, hogy tet-szene nekem a feladat. Igaza volt. Rövid gondolkodás után jelentkeztem, felvettek, és éppen 20 éve, hogy minden nap örömmel lépek be ide.

**Könnyen belejött a gép melletti feladatokba?**

Az első perctől tetszett nekem a munka, élveztem a kihívást, és szükségem is volt az új tapasztalatokra. Ahhoz, hogy ezen a területen dolgoz-hassak, nem kellett speciális végzettség, én mégis szeretnék egy gép-kezelői tanfolyamot elvégezni, mert többet szeretnék tudni, jobb akarok lenni. Ma már semmi nem tud meglepni, akár a gép hangjából megállapí-tom, hogy mi lehet a baja a sterilizálóknak. Ha nagy a baj és javításra kerül a sor, a szakembereknek pontosan el tudom mondani, hogy hol keressék a hibát.

**A munkahelyén szinte körülveszi Önt a családja. Élvezi ennek az előnyeit?**

Bizony, a napi hajtásban öröm, ha csak pár percre összefutunk a fele-ségemmel. Az pedig, hogy az első házasságomból született, nagyobbik fiam ma már mellettem dolgozik, nagy büszkeség a számomra.

**Egyértelmű volt, hogy ő is alkalmas erre a munkára?**

A fiaim gyerekkorukban többször voltak a munkahelyemen és hamar észrevettem, hogy Pistit érdeklik a gépek. Később, amikor kollégákat ke-restek hozzánk, magától értetődő volt, hogy megkérdezem, van-e kedve jelentkezni. Amióta kollégák lettünk, csak még jobb lett a kapcsolatunk. Én tanítottam meg neki a szakmát és elfogulatlanság nélkül mondhatom, hogy fiatal kora ellenére ügyesen, gyorsan elsajátította a tudnivalókat. Mi sterilizáljuk a dolgozói ruházatokat, a műtéti eszközöket, a kezünkben gyakran rendkívül speciális, drága műszerek fordulnak meg, amelyknél nagyon oda kell figyelni a legapróbb részletekre is. Nem mindegy például, hány fokon sterilizálunk, minden eszköznél más a megfelelő hőfok, de még arra is ügyelni kell, hogyan fogjuk meg, hogyan tesszük be a műsze-eket a gépbe. A fiam pedig pontosan, nagy odaadással dolgozik.

**A szavaiból árad a szakma szeretete.**

**Van más is, amit ilyen szenvedéllyel csinál?**

Igen, tényleg igaz, hogy az egyik szenvedélyem a szakmám. Nagyon sze-retem a munkámat, örömmel képzem magam, ezért is végeztem el a fertőtlenítő és sterilizáló munkatársi képzést. Sőt, még mindig szívesen tanulnék, ha olyan tanfolyamot, továbbképzési lehetőséget találnék, ami segíthet a fejlődésben. A másik hobbim a foci. Dunavarsányban vagyok a helyi focicsapat technikai vezetője. Egy korábbi sportsérülés miatt ma már csak így húdolhatok a sportnak, de így is szívesen áldozom erre a szabadidőmet. Szerencsére a feleségem nem haragszik rám, amiért gyakran hétvégenként is a foci pályán vagyok a csapattal.

**IFJ. KRASZNAI ISTVÁN,**  
Másfél éve dolgozik az édesapja mellett.

**Fiatal kora ellenére már két szakmát is kitanult. Mi vonzotta a kórházba?**

Víz- és gázszerelő a végzettségem, de a szakmámban nagyon rövid ideig dolgoztam csak. Sehogy nem tudtam elfogadni a munkamennyiség ki-számíthatatlanságát és a hektikus fizetést. Biztosabb, stabilabb háttér-re vágytam, és emiatt sokat panaszkodtam is édesapámnak. Egy napon aztán, amikor éppen egy építkezésen dolgoztam, felhívott, hogy szalad-jak a munkaügyre, mert munkatársakat keresnek. Nem haboztam egy percig sem, másnap reggel már jelentkeztem is.

**Előnyére vált, hogy gyermekkorában többször elkísérte az édesapját a munkahelyére?**

Tényleg gyakran megfordultam a kórházban, így nem volt ismeretlen a járás, ez is segített, de még inkább az, hogy édesapámmal nagyon jó a kapcsolatunk. Örömmel tanultam tőle, ő pedig türelmesen, nagy alapos-sággal mutatta meg a gépek működését, az eszközök kezelését. Mindig ámulva néztem, hogy milyen nagy figyelemmel és precizitással végzi a munkáját, ezt próbáltam én is eltanulni. A kollégák is hamar elfogadtak, hiszen korábbról szinte mindenkit ismertem. Aztán pedig már arra is volt lehetőségem, hogy a rátermettségemet is bizonyítsam előttük.

**A kívülről számára mechanikusnak tűnhet ez a munka.**

Nem az, ha arra gondolok, hogy minden eszközre egy beteg vár, és a kol-légák. Ez a tudat kell ahhoz, hogy az ember tisztelettel és szorgalom-mal végezze a feladatait. Gyakran előfordul, hogy nagyon sietnünk kell a sterilizálással. Ilyenkor személyesen felvisszük az elkészült eszközöket a műtőkhöz, meggyorsítva a folyamatot, ami nagy segítséget jelenthet. Ezt a figyelmességet is megtanultam édesapám példájából. Látom, meny-nyire jól esik a kollégáknak, ha a tényleges feladataim mellett ezzel az aprósággal is hozzájárulok az ő munkájukhoz, így hát örömmel teszem.

**Van lehetősége a fejlődésre, továbblépésre?**

Egy és fél éve vagyok itt, úgy érzem, a gyakorlatban már megtanultam a szakmát, de hamarosan, ahogyan édesapám is, én is elvégzem a Fertőt-lenítő-sterilizáló képzést. Biztonságot jelent számomra, hogy ez egy biztos állás, a kórház pedig stabil háttér, és mindez egyszer majd a családalapí-táshoz is hozzásegíthet. Addig pedig fejlődhetek, képezhetem magamat, többféle tanfolyamot is elvégezhetek. Nem zárom ki, hogy más osztályra is jelentkezem előbb vagy utóbb. Akár ápolóként is szívesen dolgoznék egy napon. Ha az ember bekerül ide, akkor nagyon sok útja van a fejlődésnek.

**A napi munkája nagy figyelmet kíván, hogyan piheni ki magát?**

A kikapcsolódást számomra a biciklizés jelenti, minden szabadidőmet a barátaimmal töltöm. BMX biciklivel járunk speciálisan erre a célra kiala-kított parkokba. Akrobatikus pörgéseket, ugrásokat gyakorlunk, és beval-lom, ezek között vannak veszélyesek is. Az ember mindig kicsit jobb lesz, mindig nehezebbet vállal. Éveken át jártam társastánccra, nagyon sze-retném valamikor azt is újra elkezdni, mert a zene, a tánc nélkül nem érzem teljesnek az életemet.



**KRASZNAI ANDREA,**  
két gyermek édesanyja,  
jelenleg endoszkópos műtétek asszisztense az Urológiai Osztályon.

**Mikor kezdett a kórházban dolgozni?**

1994-ben végeztem ápolóként a szakiskolában, utána kerültem ide. A munka mellett leérettségiztem, majd a felnőtt szakápolói tanfolyamot is elvégeztem. Tettem egy rövid, három éves kitérőt, amikor a kereske-delemben dolgoztam, de hiányzott a kórház, a szakmám, visszahúzott a szívem. Ma már 21 éve dolgozom itt.

**A férjével is itt ismerkedett meg.**

Igen, Istvánnal elvált anyukaként találkoztam nyolc éve. A munkánk során többször összefutottunk, és egy idő után felfigyeltünk egymásra, végül pedig házasság lett a dologból. Bár mindkettőnknek volt már gyermeke, nagyon szerettünk volna még egy közös kislányt és hatalmas szeren-csénkre meg is született a lányunk. Nemcsak nekünk nagy öröm, a fiúk is rajongással veszik körül a húgukat. Az együtt eltöltött évek után a mai napig boldogság, amikor a férjemmel pár pillanatra összefutunk a folyo-són, miközben ki-ki siet a dolgára. Időnként úgy alakul, hogy mindhárman egyszerre, együtt jövünk be reggel a munkába, ezen jókat mosolygunk.

**Hogyan alakult a szakmai karrierje?**

21 éve keresek és találok új kihívásokat. Elvégeztem az Ápoló-HÍD nevű egyéves tanfolyamot, ami a korábbi ápolói képzéshez képest bővebb tudást ad, és OKJ-s végzettséget. Egyébként is kötelező pontokat gyűj-tenem a szakmai továbbképzéseken, de örömmel is járok ezekre, sok érdekes, hasznos ismeretet adnak. Régebben a betegek körüli teendő-ket láttam el, de a gyesről visszatérve új megbízást kaptam. Egy kolléga-nőmnek segítettem a műtéti eszközök rendezésében a beavatkozások

előtt és után. Ebben a helyzetben magától értetődően megtanultam a műtéti feladatokat, és nagyon érdekelt is az új feladatköröm. Két gye-rekes anyaként hatalmas előny, hogy az éjszakai és hétvégi műszakok már nem érintenek. Igaz, hétfőtől péntekig viszont szinte egyfolytában zajlanak a beavatkozások, egy-egy operációnál pedig sokszor órákig bent vagyunk a műtőben. De mindig jó érzés, és feledtetni a fáradtságot, ami-kor egy műtét után a beteg megismer, és megköszöni a munkámat. Az osztályon rengeteg biopsziát, hólyagtükrözést kell végezni, ezekben is és a kötőzésekben is segíték.

**Munka után van ideje a családjára és saját magára?**

A gyerekekre mindig van idő, és rohanok is hozzájuk haza, ha a kórházban végeztem. A férjem sportos hobbija is ösztönözné rá, hogy én is eljárjak valahová, és azt is el kell ismernem, hogy az évek múlásával egyre na-gyobb fizikai terhelést jelentenek a több órás műtétek. Ezért aztán előbb-utóbb mindenképpen el kell kezdenem mozogni, hogy fizikailag és men-tálisan is sokáig friss maradhassak. A gyerekek is eljutnak lassan abba a korba, amikor megértik, hogy anyának is szüksége van egy kis időre, amit magára fordíthat, hiszen a kislányom már 6 éves, a kisfiam pedig 11.

**Érdeklődnek az egészségügy iránt?**

**Látszik rajtuk is a családi elköteleződés?**

Bár az én munkaterületemet nem nézhetik meg, de sok minden mást már megmutattam nekik, amikor bent jártak a kórházban. A valódi ér-deklődéshez szerintem még kicsik, de ha egyszer szeretnének majd az egészségügyben elhelyezkedni, támogatni fogom őket. Ha pedig mást választanak, akkor abban segítem majd a boldogulásukat. A lényeg, hogy ők is megtalálják a helyüket, mint a szüleik.



# ASZTMA TÉLEN

## CSÖNDES TÉLI ESTÉK HANGOS BETEGSÉGE: AZ ASZTMA

A hideg, páras őszi-téli időszak kellemetlen velejárói a felső-légúti betegségek, és az egyre gyakoribb asztmatikus megbetegedések. Ezekről beszélgettünk dr. Hangonyi Csilla tüdőgyógyással, a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Tüdőgondozójának vezető főorvosával.

### Pontosan mi az asztma?

Az asztma alapvetően légúti betegség: a légutak gyulladását jelenti, amelynek következtében a hörgők összeszűkülnek, a kisebb hörgőágakban váladék képződik. Típusos tünetei az éjszakai fulladás, köhécseles, a fizikai terhelés esetében kialakuló sípolás, nehézlégzés. Nehézlégzéses epizódokat érzelmi tényezők is provokálhatnak, így például egy jóízű nevetésből is létrejöhét asztmatikus köhögés, de a stressz is kiváltó tényező.

### Hogyan különböztethető meg a megfázás okozta köhögéstől, és mikor alakul ki ez a betegség?

Mindig hosszú út, mire kiderítjük, hogy valaki asztmás, vagy csak megfázásos tüneteket produkál. Ráadásul létezik allergiás és nem allergiás eredetű asztma is, de mindegyikre döntően genetikai tényezők hajlamosítanak. A betegség kialakulásához emellett környezeti tényezők is hozzájárulnak, például a terhesség alatti anyai dohányzás, az aktív vagy passzív dohányzás. De a genetikai hajlammal rendelkező embereknél akár egy vírusfertőzés is előhozhatja az asztmát. Az első gyulladáshoroghurutból aztán, ha gyakran ismétlődik, kialakulhat az állandó irritáltság, gyulladás, és ilyenkor már asztmáról beszélünk. Gyermekkorban általában az immunrendszer és a hörgőrendszer fejletlensége miatt alakulnak ki az asztmaszerű megbetegedések. Ezek viszont kiskamaszkorra elmúlhatnak. Az esetek körülbelül a 25-40 %-ában el is múlnak, leginkább a fiúgyermekeknél.

### Milyen tényezők erősítik még az asztma kialakulásának esélyét?

Nagyon ártalmas a levegőszennyezés, például az olyan szakmák és munkahelyek, ahol levegőt szennyező anyagok nagy koncentrációban vannak jelen. A fűtési szezonban sok helyen figyelni kell rá, hogy inkább napközben szellőztessünk, mint az esti időszakban, amikor megnő a levegőben a koromrézecskek aránya. Az allergiás asztma súlyosbodását provokálják az allergének: a poratka, a penészgomba, az állatszőr. Ezeknek a koncentrációja is megnövekszik az őszi időszakban, hiszen az ablakokat a hűvösebb idő miatt ritkábban tartjuk nyitva. A csapadékos időszakban a lakásban is, szabadban is párásabb lesz a levegő. Ilyenkor minden asztmás panaszodik a sűrűbb és nehéz levegőre. Az asztmás tünetek őszi-téli felerősödésének másik oka a légúti vírus- és baktériumfertőzések gyarapodása, amely a nagy napi hőingadozáshoz, az erős lehűléshez is köthető.

### Meg lehet előzni az asztma kialakulását?

A genetikai hajlam ellen nem lehet védekezni,

de aktívan elkerülhetjük az asztma kialakulását elősegítő körülményeket. A kisgyermekeket nyilvánvalóan a passzív dohányzás fenyegeti elsősorban, ezért fontos, hogy a szülők tisztában legyenek ezzel a felelősségükkel. Figyelni kell a tiszta, friss levegőre, érdemes gyakran kirándulni a szabadban. A rendszeres mozgás két okból is fontos: a tüdő jobb oxigénellátása miatt, és mert erősíti a mellkas izomzatát, amely a légzés munkáját végzi. Nagyon jók lehetnek a vízi sportok, mert az úszás, a vízilabda, az evezés kevésbé terheli a légzőrendszert, mint mondjuk a futball. Az asztmára hajlamos embereknek azt szoktuk tanácsolni, hogy kerüljék a futást, amikor nagyon megnő a szervezet oxigén igénye, és hirtelen léphet fel oxigénhiány.

### Az ilyenkor gyakori vírusokkal szemben hogyan védekezhetünk?

Legfontosabbak a gyermekkori és a felnőttkorban beadott védőoltások. Aki kapott influenza elleni védőoltást, annál sokkal enyhébb lesz a betegség lefolyása, ha mégis elkapja. Az asztmások állapotán pedig minden komolyabb fertőzés ronthat. Az egészséges életmód, általában immunerősítés, vitaminpótlás is sokat jelenthet. Elsősorban a C-vitamin szedése javasolt, és bizonyítottan hatásos a fertőzések megelőzésére és általános immunerősítésre a D-vitamin is. Az A-vitamin hámvédő hatású, amely jót tesz a bőrnek és nyálkahártyáknak. Kiseb nátha, megfázás okozta köhögés ellen alkalmazhatóak a gyógyszerterákiában, bioboltokban kapható köhögéscsillapító szirupok, cukrok, teák. Rengeteg természetes, növényi eredetű készítmény van, amelyek évszázadok tapasztalatai alapján, bizonyítottan segítenek a légúti panaszok enyhítésében. Kivéve a pollenallergiásoknál, akik ezeket nem fogyaszthatják.

### Hogyan gondozzák az asztmás betegeket?

Az asztmás betegek általában csak egy-egy komolyabb roham után mennek orvoshoz. Amikor egy ilyen ijesztő roham után a beteg idekerül, és felmerül az asztma gyanúja, alaposan kikérdezzük, hiszen a diagnózis felállításához ki kell derítenünk, mi okozza a rohamokat, melyek a legjellemzőbb tünetek, mitől enyhülnek ezek és mitől rosszabbodnak. Ilyenkor allergiatesztet és légzésfunkciót is végzünk. Az eredmények alapján terápiás tervet készítünk, és alaposan átbeszélljük, hogyan szedje a fenntartó gyógyszert, és mikor, hogyan kell a rohamokat oldó szert alkalmaznia. A nemzetközi és hazai tapasztalatok egyaránt azt mutatják, hogy a legnagyobb gond azokkal van, akik el se mennek orvoshoz, vagy eljutnak ugyan,



de nem szedik az előírt gyógyszereket. Ők azok, akik bagatellizálják a betegséget, mert nincsenek tünetei, vagy nagyon enyhék. Csak egy súlyosabb fertőzés, vagy nagyobb fizikai terhelés náluk is előidézhethet váratlan, súlyos, akár végzetes kimenetelű asztmás rohamot.

### Az asztma kezelésére felír szteroidoktól sokan félnek. Jagosan?

Valóban tapasztaljuk, hogy nem könnyű a frissen diagnosztizált asztmás betegeknél ezeket a félelmeket eloszlatni. Ha valakinek azt mondják, hogy mostantól élete végéig gyógyszert kell szednie, akkor általában megrémül. Holott az asztma elleni szerek nem okoznak függőséget, nem károsítják az egészséget. A szülők szoktak a legjobban megijedni, holott a gyerekeknél alkalmazott dózisok is minimálisak és biztonságosak. A folyamatos gyulladással járó szöveti károsodás sokkal ártalmasabb, mint a hatóanyag. Itthon is a legjobb és legmodernebb nemzetközi gyógyszereket alkalmazzuk. Ezek mellett az asztmás beteg ugyanolyan életmódot folytathat, mint az egészséges emberek. Nem jelent akadályt sem az élsportban, sem a gyerekvállalásban, hiszen ezek a készítmények nem befolyásolják a teljesítőképességet, és a várandósság vagy a szoptatás időszaka alatt is biztonsággal alkalmazhatók.

### Nemzetközi összehasonlításban hogyan itéli meg a hazai gyakorlatot?

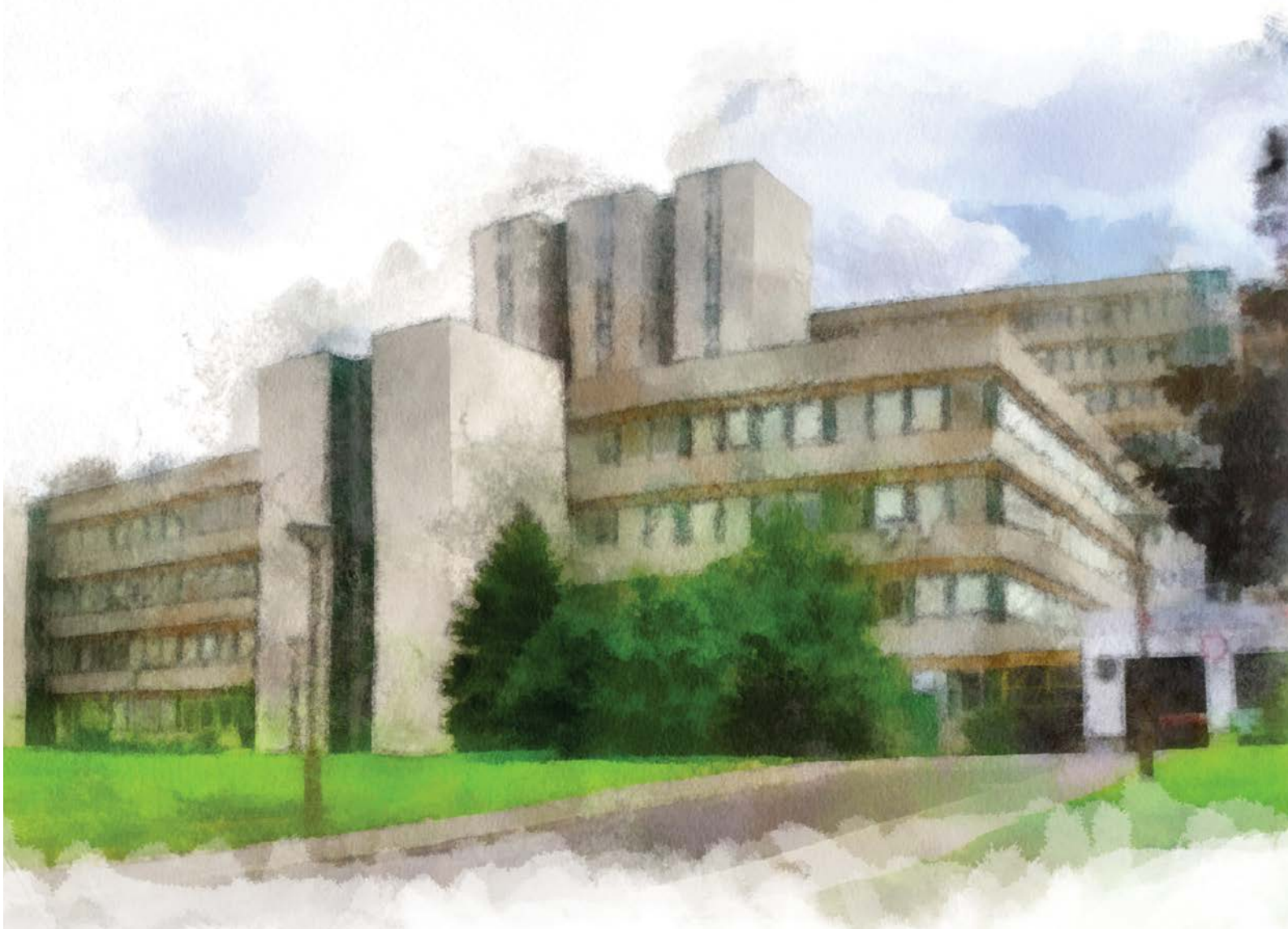
Magyarországon jelenleg az asztma kezelésében minden olyan korszerű gyógyszeres és egyéb típusú kezelés rendelkezésre áll, ami nemzetközi szinten alkalmazott – így például a fizioterápia vagy a légzés-rehabilitáció is. Itt az osztályon a Nemzetközi Tüdőgyógyász Társasággal együttműködve követjük a legfrissebb tudományos információkat. Az asztma kezelése a tüdőgyógyászat modern sikertörténete, ami az elmúlt 30 év eredménye. Ha valamit igazán jól, látványosan tudunk kezelni, akkor az az asztma. Egy asztmás roham félelmetes, de orvosi segítséggel maga a betegség ma már könnyedén megszelídíthető. Minden olyan korszerű eszköz a kezünkben van, ami ehhez szükséges.

Husztai Szilvia



JAHN FERENC  
DÉL-PESTI  
KÓRHÁZ

## AZ ÖN EGÉSZSÉGE A MI HIVATÁSUNK



Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház  
Közhasznú Alapítvány

Adószám: 18014871-1-13

Felajánlása lehetővé teszi, hogy betegeink ellátásához minél korszerűbb műszereket vásárolhassunk, az elavult technikai eszközöket újakra cseréljük, illetve új gyógyító eljárásokat és ellátási formákat vezessünk be. Támogatását köszönjük!



## A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató  
**Dr. Ralovich Zsolt**  
+36 1 289 6395

mb. Gazdasági Igazgató  
**Szabó Krisztina**  
+36 1 289 6265

Orvosigazgató  
**Dr. Dobosi Zsolt**  
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató  
**Molnár Beatrix**  
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi  
főigazgató helyettes  
**Dr. Török Árpád**  
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató  
**Dr. Molnár-Gallatz Zsolt**  
+36 1 289 6475

## KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.  
+36 1 289 6200

## OSZTÁLYOK

### ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Hoffmann Csaba**

### I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Lippai József**

### II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Sahin Péter**

### III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Takács József**

### FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Csákó László**

### IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358  
Részlegvezető főorvos  
**Dr. Sárközi Ágnes**

### KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318  
Laborvezető  
**Hillender Mária**

### KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Bohák Ágnes**

### NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Gyurácz-Németh Orsolya**

### NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Rózsa Csilla**

### PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Schönleber Julianna**

### PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hoser Ildikó**

### I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Gazdag Gábor**

### II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Molnár Beáta Hedvig**

### III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Gazdag Gábor**

### SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács János Balázs**

### SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Balla Rozália**

### SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Cibere Katalin**

### SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Garamvölgyi Zoltán**

### TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hangonyi Csilla**

### UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174  
Osztályvezető főorvos  
**Prof. Dr. Tenke Péter**

## CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.  
+36 1 278 2060

**Dr. Mező Róbert**  
Csepeli telephely vezetéséért  
felelős orvosigazgató  
helyettes

## OSZTÁLYOK

### I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács Matild**

### II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kiss Erika**

### KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Mező Róbert**

## XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.  
+36 1 421 4020

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes

## GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.  
+36 29 340 246

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes