



MEGÉRKEZETT A MIKULÁS!

KÖSZÖNŐLEVELEK

BEMUTATKOZIK A PÉNZÜGYI OSZTÁLY

ÉV VÉGI TRAUMÁK

ÜNNEP:
ÚJÉVI VÁRAKOZÁSOK

4. OLDAL

NÉVJEGY:
DR. VÁRKONYI RÉKA
HAJDÓ JÓZSEF

8-9. OLDAL

ALMANACH:
EGÉSZSÉGNAP
A KÓRHÁZBAN

15. OLDAL

CSALÁDBAN MARAD:
LEHEL ERIKA ÉS
DR. CZUCZOR PETRA

16. OLDAL





TARTALOM

ÜNNEP	ÚJÉVI VÁRAKOZÁSOK	4. OLDAL
KÖR-KÉP	MONA LISA BETEGSÉGE	7. OLDAL
NÉVJEGY	DR. VÁRKONYI RÉKA	8. OLDAL
NÉVJEGY	HAJDÚ JÓZSEF	9. OLDAL
NAGYVIZIT	EGYSÉGBEN A PÉNZÜGYI OSZTÁLY	10. OLDAL
GÓRCSÓ	KÖSZÖNŐLEVELEK	13. OLDAL
ALMANACH	NAGY PUTTONNYAL ÉRKEZETT A MIKULÁS	14. OLDAL
ALMANACH	EGÉSZSÉGNAP A KÓRHÁZBAN	15. OLDAL
CSALÁDBAN MARAD	LEHEL ERIKA ÉS DR. CZUCZOR PETRA	16. OLDAL
ÉLETMÓD	ÉV VÉGI TRAUMÁK	18. OLDAL

IMPRESSZUM

PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet lapja
Megjelenik kéthavonta.

Felolós kiadó: Dr. Ralovich Zsolt főigazgató

Főszerkesztő: Huszár Márta

Felolós szerkesztő: Huszti Szilvia

Újságíró: Lappints Eszter

Tervezőszerkesztő: Piros Zoltán

Fotó: Tihanyi Gábor, Váradi László, Ypsylon fotó

Kapcsolat: szerkesztoseg@pirulap.hu
Készült az Ypsylon Média kommunikációs ügynökség gondozásában.

Kedves Olvasónk!

Amennyiben kérdése van, akár a lapban megjelent témákkal, akár betegségekkel kapcsolatban, kérjük, küldje el szerkesztőségünk e-mail címére, a szerkesztoseg@pirulap.hu-ra.

A kérdéseket továbbítjuk a Dél-pesti Kórház orvosainak, akik a Pírulap hasábjain, vagy személyesen válaszolnak Önnek!

„MEG FOGOM ÜNNEPELNI A KARÁCSONYT SZÍVEMBEN, ÉS IPARKODOM EGÉSZ ESZTENDŐBEN ÜNNEPELNI. ÉLNI AKAROK A MÚLTBAN, A JELENBEN ÉS A JÖVŐBEN. VERSENGJEN BENNEM ENNEK A HÁROMNAK A SZELLEME.”

Charles Dickens

ÚJÉVI VÁRAKOZÁSOK

Életünk eseményei közül általában könnyű kiválasztani azokat, amelyekre a legszívesebben emlékszünk vissza. Ha előre tekintünk, abban is határozottak vagyunk, mit kívánunk a következő évre. Ki az otthonteremtésben lépne előre, ki egy szép nyaralásra vágyik, ki az egészségére vigyázna jobban. Kicsit nehezebb azonban ugyanezekre a kérdésekre válaszolni, ha a munkánkról van szó. 14 kollégát kértünk arra a kórház legkülönbözőbb területeiről, hogy értékeljék az elmúlt évet, és meséljenek a várankozásaikról - szakmai szempontból.

Agárdi Katalin osztályvezető, Mosoda-varroda Osztály



Az egyik legnagyobb 2018-as élményünk az volt, amikor régóta velünk dolgozó kollégánk kislánya megszületett itt, a kórházban. Valamennyien meglátogattuk, dajkáltuk, magunk között azóta is úgy emlegetjük, hogy „a mi babánk”. Másrésztől osztályszintű szakmai sikernek élem meg, hogy bár a gépparkunk sajnos elavult, az itt dolgozó csapat hozzáállásának köszönhetően mindig találunk jó megoldást a felmerülő problémákra. Ez egy összeszokott csapat, sokan 20 éve dolgoznak itt, de a lelkesedésük, a motiváltságuk töretlen.

Szeretném, ha jövőre valóban megérkeznének az új gépek, amire komoly esély van. Jó lesz végre úgy dolgozni, hogy a hatékonyságnak nem vetnek gátat a körülmények. Kevesen vagyunk, de itt mindenki azért töri magát, hogy maximálisan ki tudjuk szolgálni a kórház igényeit. Büszke vagyok a kollégáim kitartására, nekem pedig ez a munka a mindenem, ezzel kelek, ezzel fekszem.

Dr. Bacsa Melinda belgyógyász szakorvos-jelölt

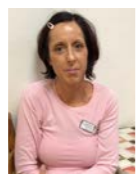


Szakorvos-jelöltként jelenleg az adja számomra a szakmai elégedettséget, hogy olyan mentorok mellett dolgozhatok, akik kiválóan tanítanak, akik mellett gyorsan fejlődünk. Nagyon sok esetet követhetünk végig, sokféle betegséggel találkozunk, napról

napra gyarapszik a gyakorlati tudásunk, ami növeli a szakmai biztonságunkat. Az osztály új gépein élmény dolgozni, a tapasztalt kollégáktól ezeket a kezeléseket is megtanulhatjuk. Ebben az évben új kollégáink is érkeztek, és összeállt egy kiváló gárda, jó hangulatban dolgozunk, és motiváljuk is egymást a tanulásban.

Áprilisban szakvizsgázom, a következő hónapjaim erről szólnak majd. Gondolkodom rajta, hogy a belgyógyász-szakvizsgára egy kardiológus-szakvizsgát is építünk, de nem szeretnék előre szaladni. Egyelőre a sikeres belgyógyász szakvizsga a fő célom.

Csizsik Ferencné Szilvia műtős asszisztens



30 éve dolgozom már a kórházban, szinte még gyerekként kezdtem. Jó élményből egyre több van, olyan is, ami nem csak a munkáról szól. Tenke professzor úrnak köszönhetően évek óta vannak saját szervezésű programjaink, közös sütögetés, karácsonyi vacsora, idén raftingolni voltak és közös disznóvágáson, akik éppen nem dolgoztak.

2019-ben jó lenne több időt tölteni a betegekkel. Az adminisztráció, irányítás-szervezés és az ambuláns ellátás mellett ugyanilyen fontosnak tartom a betegek követését, a tájékoztatást, felvilágosítást. Azoknak a betegeknek, akik mellett ott állok a műtőben, jó volna végigkísérni a gyógyulási folyamatát is, de a betegszám növekedése miatt ez nem mindig adatik meg.

Csupor Henrik, betegszállító csoportvezető-helyettes



Idén, közel 20 éves munka után, a Semmelweis Nap alkalmából komoly elismerést, főigazgatói dicsőretet kaptam, ami nagyon sokat jelent a számomra. Ide került az

irodában a falra, és minden nap motivál. Ugyanígy motivál az is, hogy a kórháznak köszönhetően szakiskolába járok, amit jövőre fejezek be. Ez szakmai előrelépést jelent majd. A besorolásom is változik, a bérem is emelkedni fog. A munkámat pedig már most is szeretem, nemcsak azért, mert emberekkel foglalkozhatok, hanem mert itt nagyon jó közegben dolgozhatunk.

Dr. Dóra Tímea felelős akkreditált közbeszerzési tanácsadó, ügyvéd



Beszerzési eljárásokkal foglalkozó szakemberként nem pusztán szakmai elégedettséget érzek, amikor egy-egy közbeszerzési eljárást sikeresen lezárunk. Tudom, hogy minden fontos alapanyag a betegellátást teszi gördülékenyebbé, minden modern eszköz az egyre magasabb színvonalú gyógyítás feltétele. Ebben a tudatban visszük végig a kollégákkal együttműködve, igazi csapatként a sikeres projekteket.

Biztos vagyok benne, hogy 2019-ben is lesznek megoldandó feladatok, leküzdendő akadályok, de a munkánk előrelátó

szervezésével fel tudunk ezekre készülni. Szakmai célunk továbbá, hogy valamennyi munkatársunk felhasználói szintű tapasztalatokat szerezzen az Elektronikus Közbeszerzési Rendszer használatában, mert ez is hatékonyabbá, gördülékenyebbé fogja tenni a beszerzési folyamatokat.

Juhos Imre osztályvezető-helyettes, Anyagzárdálkodási-raktározási Osztály



Éppen egy éve érkeztem, teljesen más területről. Az új környezet, új feladatok ellenére hamar beilleszkedtem a kórház életébe. Nem okozott gondot az új E-Signo program bevezetése, hamar átláttam a rendszert, és a kollégákkal zökkenőmentesen tudtuk beilleszteni a munkánkba. Fontos szakmai sikerként életem meg azt is, hogy meg tudtam könnyíteni a társosztályok számára a pénzügyi költségcsökkentést szolgáló intézkedések bevezetését egy, a rendszerből kinyert adatok alapján készített táblázattal. Nagyon jól esett a főnövérek őszinte köszönete, amivel a munkámat díjazták.

2019-ben ugyanúgy szívvel-lélekkel, legjobb tudásom szerint végzem majd a dolgomat, ahogy idén is. Abban is biztos vagyok, hogy a teljes Anyagzárdálkodási

si-raktározási csapat is mindent megtesz majd, hogy valamennyi terület a kellő időben és minőségben kapja meg a színvonalas betegellátáshoz szükséges anyagokat.

Kovácsné Szolár Zsuzsanna csoportvezető, Betegfelvételi Iroda



A leginkább örömteli fejlemény az iroda bővítése és felújítása volt, illetve az a tény, hogy külön bontottuk a járóbeteg- és a fekvőbeteg-felvételt. Ennek eredményeképpen megrövidült a várankozási idő, a járóbetegek hamarabb kerülnek fel az ambulanciára, a fekvőbetegeket sem kell szükségtelenül várankoztatni. Nemcsak a betegek jártak tehát jól ezzel a változással, hanem a mi munkánk is könnyebb lett, sok beteg dicséri a gyorsaságot.

Jövőre elérem a nyugdíj-korhatárt, de sok erőt érzek még magamban, szívesen dolgoznék tovább, ha engedélyezik. Vannak ötleteim arra is, hogyan tudnánk még gördülékenyebbé tenni a betegfelvétel folyamatát. Ennek eszköze elsősorban a betegek még részletesebb tájékoztatása volna, ami a személyességet is növelné, és egyúttal persze a betegelégedettséget is.

Dr. Ládáné Tóth Katalin kontroller, Finanszírozási és Kontrolling Osztály



Ez az év is nagyon gyorsan elrepült, talán azért is, mert az osztályunkon nagyon jó hangulatban zajlik a munka. Egyetlen eseményt nem is tudnék kiemelni, mert sok közös élményünk volt. Munkaidőn kívül is szívesen töltjük együtt az időnkét, kirándulásokon, közös ünnepeken. A komoly munka mellett talán apróságoknak is tűnnek, mégis nagyon sokat számítanak.

Az évek alatt sikerült kiváló munkakapcsolatot kialakítani a többi osztállyal, ezért az egyik célom, hogy ezt megtartsuk jövőre is. Szakmai büszkeség az is, hogy a Pénzügyi Osztállyal közös munkánk eredményeként egyre pontosabb kontrolling adatszolgáltatásokat tudunk készíteni. Ezt a folyamatot szeretném a következő évben is tovább vinni.

Lászlóffyné Somogyi Erika osztályvezető-helyettes, Betegfelvételi és Dokumentációs Osztály



Ebben az évben adtuk át az új Betegfelvételi Irodát. Nekem személyesen is, és a kollégáimnak is sok munkám, munkánk fekszik ennek előkészítésében és lebonyo-



lításában. Még a képeket is nagy gonddal válogattuk a falra, hogy a betegek barátságos, kellemes hangulatú környezetben várakozhassanak.

A jövő év is izgalmasnak ígérkezik. Egy két éves projekt keretében már zajlik az új Egészségfejlesztési Iroda kialakításának folyamata, aminek én is egyik munkatársa leszek. Az EFI-irodák az egészségügyi ellátórendszerhez integráltan jönnek létre, és preventív, egészségfejlesztési célokat szolgálnak. Őszintén, sokrétű feladatot jelent majd a működtetés, ennek szeretnék jól megfelelni.

Dr. Lippai József
osztályvezető főorvos,
I. Belgyógyászati Osztály



Két rezidens is érkezett hozzánk idén, és néhány új nővér is erősíti a csapatot. Mindannyian hamar beilleszkedtek köztünk, ami sokat elárul az itteni légkorról.

Örömteli fejlemény az is, hogy két új, korszerű ultrahang-készülékkel is gazdagabbak lettünk, amire óriási szükség volt. A kórház alapítványán keresztül hozzájutottunk egy, a betegek szűréséhez szükséges készülékhez is, ami szintén megyorsítja az ellátást. Hasonló szakmai öröm volt, hogy az egyik oldalon sikerült a kórtermekbe bevezetni az oxigént.

Jó lenne, ha ezek a folyamatok jövőre is folytatódhatnának: további új kollégákra és a betegellátáshoz nélkülözhetetlen műszerekre is szükség volna az ambuláns ellátáshoz is, és az őrzőben folyó monitorozáshoz is. A magas színvonalú ellátás részeként jó volna tovább javítani a betegek komfortérzetét növelő feltételeken, ami ma már szintén fontos elvárás a kórházak felé.

Módra Ferenc
osztályvezető, Műszaki Osztály



A legfrissebb jó élmény az évzáró ünnepségünk. Három éve rendezzük meg, amióta idekerültem vezetőként, és eleinte formálisra sikerült: volt, aki nehezebben oldódott. Mostanra viszont megerősödött a csapat, és valóban könnyed, baráti hangulatú összejövetelen, jókedvűen zárjuk az évet.

Szükség is van az összetartó, kollegiális munkaközösségre, mert a jövő évben elkezdjük a kórház 38 éves csőhálózatának

cseréjét. Ez nem látványos, ám a működéshez elengedhetetlen fejlesztést jelent. Hatalmas projekt, amiben mindenkinek meglesz a feladata, nagy fegyelmet és odafigyelést igényel majd. A legfontosabb szempont, hogy a munkafolyamatok semmiképpen nem zavarhatják meg a kórház működését, a betegellátást.

Nagy Katalin
főnővér, Sürgősségi Betegellátó Osztály



Az elmúlt év egyik legfontosabb pillanata a számomra az volt, amikor az osztályunk átépítésének végétől az utolsó eszköz is a helyére került, és megrendezhettük az

átadó ünnepséget. Mérheterlen kimerültséget, egyúttal elégedettséget és büszkeséget is éreztem. Kimondhatatlanul jó érzés volt végignézni a megújult osztályon, miközben vártuk az elsőként érkező betegeket.

A szakmai céloom 2019-ben is változatlan: az osztályon dolgozó kollégáimmal együtt szeretnék minden feladatot maximális elkötelezettséggel megoldani. Egy jó csapattal, önzetlen összmunkával hatalmas hegyeket is meg lehet mászni. A csapat és a kiváló együttműködés az osztályon belül is, a társosztályokkal is adott, úgyhogy jöhetnek a hegyek!

Simon Zoltán
műszergazdálkodási csoportvezető, Logisztikai Osztály



Úgy gondolom, hogy sikeres évet zártunk, folyamatosan biztosítani tudtuk az osztályok működését. Kisebb fennakadások adódtak ugyan, de ezeket is meg tudtuk oldani jó szervezéssel és pozitív hozzáállással. Alig 3

éve érkeztem ide, de összességében több mint 26 éve dolgozom az egészségügyben. Nagy sikerként életem meg, hogy a korábbi tapasztalataimnak köszönhető szaktudásomat ebben a csapatban is hamar elismerték.

A megfelelő szakember-utánpótlás megteremtése nagyon fontos kritériuma lenne a csoportunk működésének. A színvonalas munkához a jelenlegi kollégák motiválása mellett az lenne ideális, ha további fiatal szakembereket tudnánk idecsábítani és betanítani. Ez az utolsó évem nyugdíj előtt, és bár még nem döntöttem el, hogy azután hogyan tovább, ha úgy alakul, mindenképpen szeretném biztos kezekben tudni az osztály működését.

Prof. dr. Tenke Péter
főorvos, Urológiai Osztály



Az egyik legnagyobb elismerés, hogy a betegeinktől rendszeresen kapunk pozitív visszajelzéseket, köszönőleveleket, amelyek visszaigazolják az erőfeszítéseinket. A

mi hivatásunkban könnyű azt érezni, hogy még többet és többet szeretnénk adni, tenni a betegekért, ezért minden jelzés fontos, ami arról szól, hogy elégedettek az ellátással, az orvosaink és nővéreink munkájával, hozzáállásával. Vezetőként sikerként életem meg azt is, hogy a kollégák örömmel vesznek részt közös programjainkon: egyszer raftingolni mentünk el, egyszer közös disznóvágáson voltunk, és mindenki velünk tartott, aki aznap nem dolgozott.

A 2019-es évben is ugyanígy szeretném folytatni az osztály értékteremtő munkáját: ösztözetartó csapattal és elégedett betegekkal.

Lappints E.



Egy orvos szerint Mona Lisa pajzsmirigye alulműködött

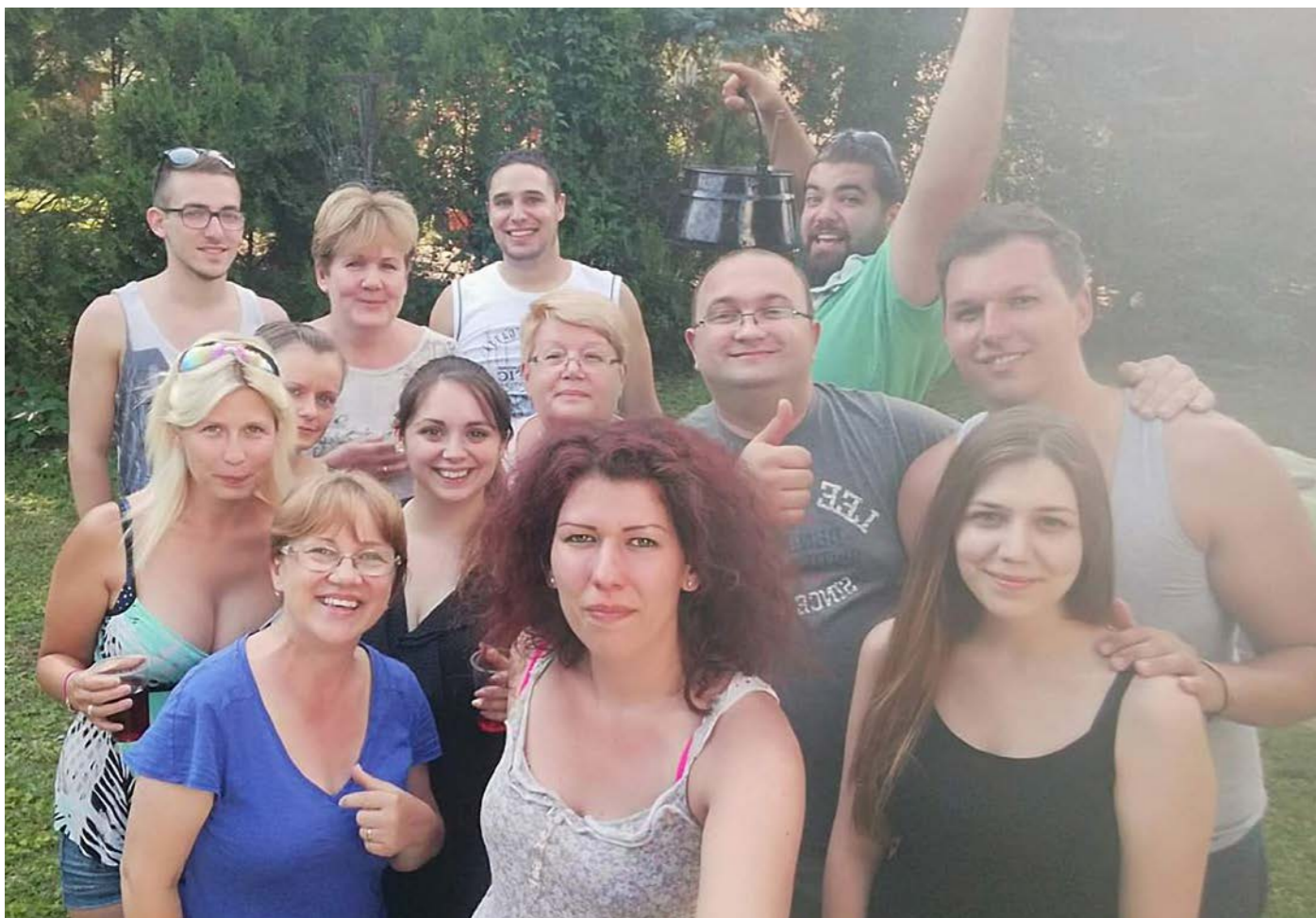


Leonardo da Vinci műve, a Mona Lisa – amelynek a legenda szerint csupán a mosolyát két éven át festette a zseni – a reneszánsz kor legismertebb festménye. Az elmúlt fél évezred folyamán számos kutató vizsgálta már meg több tucatnyi szempontból nézve. Most egy orvos vette górcső alá a képet, és meglátása szerint a modell [a legelfogadottabb nézet szerint Lisa Gherardini] pajzsmirigy-problémákkal küszködött. Mandeep Mehra, a brighami Szív- és Érsébeszeti Központ orvosi igazgatója, va-

lamint a bostoni Women's Hospital munkatársa a WCVB Newsnak nyilatkozva fejtette ki álláspontját, miszerint számos jel utal arra, hogy a Mona Lisa modelljének pajzsmirigye alulműködött, vagyis a hypothyreosis nevű betegségben szenvedett. Rámutatott, hogy a portrén ülő nőnek nincs szemöldöke, a homloka igen magas, vagyis a hajvonala elkezdett hátrafelé araszolni, ha jobban megfigyeljük, a bal szeme körül kisebb elváltozás látható, puffadt a nyaka és a kezei is duzzadtak. Ezen tünetek mindegyike pajzsmirigy-problémára, pontosabban a szerv alulműködésére utal, véli a szakember.

A több ok [pl. jódihiány vagy terhesség/szülés] miatt is kialakuló hypothyreosis során általában a következő tüneteket veszi észre a páciens: állandó fáradtságérzet, lassuló szívverés, rossz közérzet, álmatlanság, ingerlékenység, hangulatingadozások, koncentráció csökkenése, hajhullás, testsúlynövekedés és a nemi funkciók felborulása. A pajzsmirigyzavarok manapság már népbetegségnek számítanak, a nők körében 20 százalék felett van a pajzsmirigy-betegségekkel küzdők aránya.

Forrás: mult-kor.hu



„SOSEM VOLT ILYEN EGYSÉGES A PÉNZÜGYI OSZTÁLY!”

Szerencsés Zoltán, pénzügyi osztályvezető-helyettes, a Gazdasági Igazgató pénzügyi helyettese először szállodai recepcióból lett igazgató, majd szakácsból könyvelő. Az ide vezető útját meséli el.

Egy kórház Pénzügyi és Számviteli Osztályán dolgozni nem könnyű feladat. Az egészségügyben érvényes speciális pénzügyi és számviteli rendszerek sajátos szakmai tudást igényelnek, miközben sok tekintetben korlátozott térben kell mozogni például az üzleti szférához képest. – Sok munka, kevés sikerélmény! – mondják tréfásan az itt dolgozók. Az elmúlt években sorra váltották itt egymást a vezetők, ami erősen kihatott a mindennapokra, az itt dolgozók motiváltságára is. A kórházvezetőség azonban nem adta fel a keresést, és meg is találták azt az embert, aki végre valódi csapatot épít az egymás mellett dolgozó kollégákból. Úgy tűnik, hogy az osztály egyik legnagyobb gondja megoldódik.

Nagy kihívás volt az egységes szakmai platformot megteremteni, a napi munkának távlatot adni, megerősíteni a kollektivitást és megerősíteni a jó hangulatot az osztályon. Szerencsés Zoltán nem pusztán a szerencsének, hanem lehangoló személyiségének köszönheti, hogy mindenképp megtalálta az utat. A jó munkakapcsolat megerősítéseként a nyáron csapatépítő programot szerveztek a Balatonra, strandoltak, közösen főztek, társasjátékoztak, és természetesen sokat beszélgettek úgy, hogy az osztály problémáit és az építő ötleteket is megvitatták. Ez az egység lett azután az alapja a közös munkának. A kollégák egy idő után befogadták Zoltánt, és lassan felismerték az új vezetési stílus

előnyeit. Meglátták, hogy a személyében a munkatársaira figyelő vezetőt kaptak, aki modernizálja az osztály működését, és olyan intézkedéseket vezet be, amellyel nemcsak a saját munkájukat könnyítik és gyorsítják meg, de a társosztályokét is. A jó hangulat, baráti légkör mára már érezhetően javított a munka minőségén is, ez pedig a Pénzügyi Osztály általános megítélésén is hatalmasat lendített. Az osztály dolgozói azt mondják, végre van pozitív jövőképük, megbíznak a főnökükben, aki kijelöli a közös célokat. Az esetlegesen előforduló hibáknak pedig nem a felelősét keresi, hanem a lehetséges megoldását. Az itt dolgozók nem pusztán kollégák, hanem barátokká váltak, közös programokat, közös ünnepeket terveznek.



Interjú Szerencsés Zoltánnal, pénzügyi osztályvezető-helyetessel

Hogyan lehet ennyire fiatalon ilyen változatos szakmai utat bejárni?

Végzettségem szerint vendéglátós vagyok. Gyöngyösön születtem és ott is nőttem fel, sőt ma is onnan járok be minden nap. Kamasz koromban informatikus akartam lenni, mert az összes barátom arra a pályára készült. De hamar rájöttem, hogy az egy magányos szakma, én viszont már fiatalon is benne voltam minden közösségi rendezvényben szervezőként. Végül kereskedelmi és idegenforgalmi szakközépiskolába mentem, ahol idegenforgalmi ismereteket, vendéglátást, kereskedelmet és pénzügyet is tanultunk. Amikor specializálódnunk kellett, az idegenforgalmat választottam. Ekkor kezdtük komolyabban tanulni a számvitelt és a pénzügyet, és rájöttem, hogy jó érzésem van a számokhoz. A főiskola alatt egy tanszallodába mentem recepciósra, alig voltam 22 éves, mikor kineveztek szálloda-vezető-helyettesnek, majd igazgatónak. A szálloda bezárása után viszont szakácsként helyezkedtem el, korábban ugyanis abból is lettem a vizsgát. Főzni ugyan a mai napig nagyon szeretek, de hivatásként nem tetszett a szakácskodás. Ezért visszatértem a számokhoz, 2010-ben megcsináltam a mérlegképes könyvelői vizsgát, és 2014-ben elhelyezkedtem a Bajcsy Zsilinszky Kórházban könyvelőként. Itt találkoztam azzal a kolléganőmmel, aki végül is beajánlott a Jahn Ferenc Kórházba. Először csak heti egyszer, külsősként segítettam az osztály munkáját.

Milyennek érezte akkor az itteni légkört?

Nem volt nagyon barátságos... Érzékelhető volt a bizonytalanság, a távolságtartás, engem sem fogadtak jó szívvel. Lassanként megismertem az osztály zaklatott előéletét is. Gazdasági Igazgató asszonnyal nagyon sokat egyeztetünk, feltártuk a hibákat, problémákat, amiket friss szemlélőként jól láttam, és beszélgettünk a lehetséges



új stratégiákról. Szóba hozta azt is, hogy szükség lenne itt egy olyan vezetőre, akinek határozott elképzelései vannak. Végül úgy alakult, hogy ő alkalmasnak talált erre a feladatra, én pedig örömmel elvállaltam.

Egy dolog a szakmai munka, de itt egy széteső csapatot kellett összekovácsolni. Nehéz volt? Nem volt egyszerű leküzdeni az ellenállást. Amikor kineveztek, mindenki biztos volt benne, hogy úgymint hamar elmegyek, ezért nem igazán bíztak és hittek bennem. Ám ami-

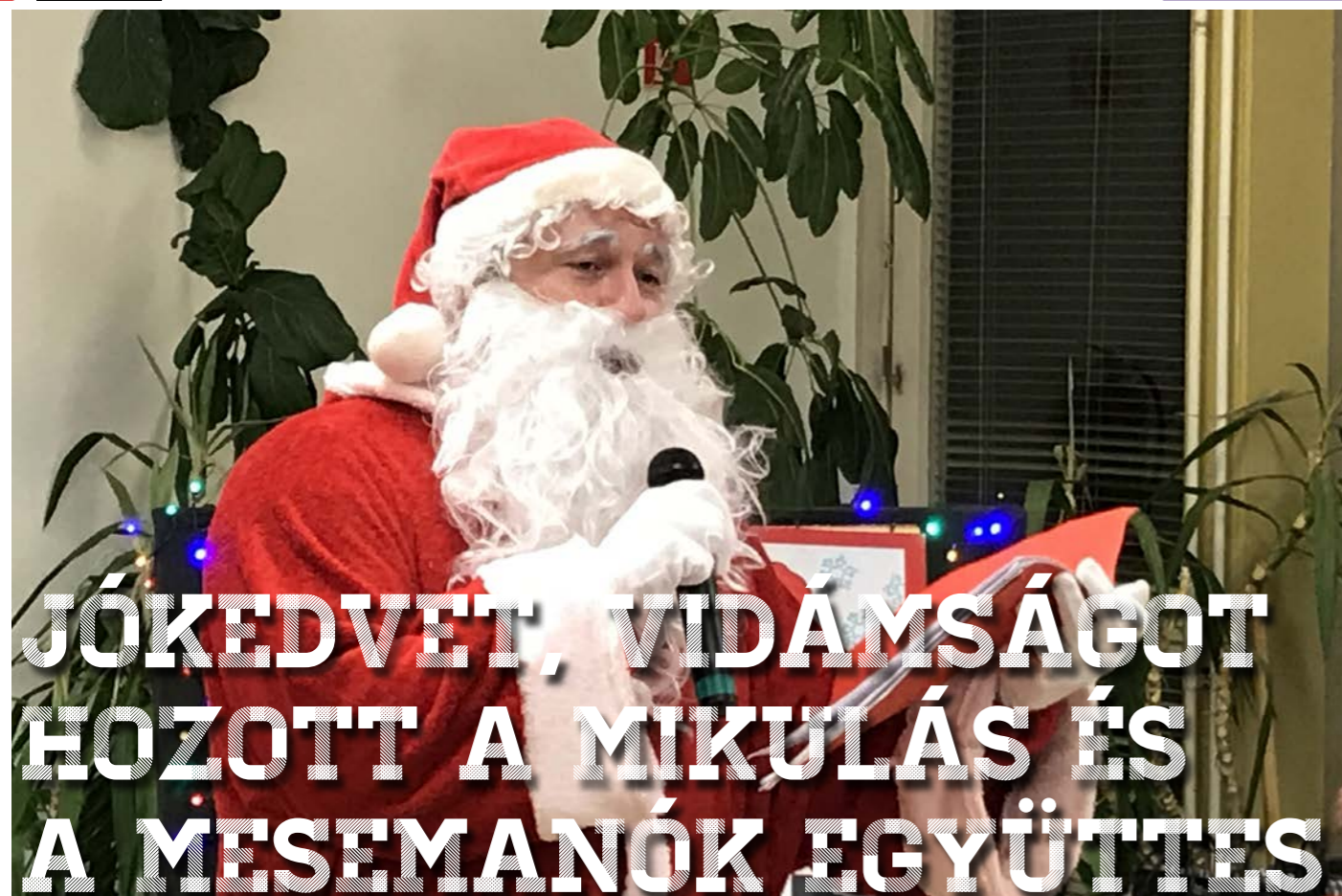


VELKI ESZTER pénzügyi csoportvezető



„Több, mint 7 éve dolgozom az egészségügyben. 2017 augusztusában jöttem át a váci kórházból, és idén januártól dolgozom pénzügyi csoportvezetőként. Az első időszak nem volt könnyű, még éreztették a hatásukat az előző zilált évek, és munkaerőhiánnyal küzdöttünk. Miután több új kolléga is érkezett hozzánk, kialakult a jelenlegi jó csapat. Mára összeszoktunk, nagyszerűen tudunk együtt dolgozni, és ami legalább ennyire fontos, jó hangu-

latban. Olyan osztályvezetőnk van, akitől tudunk kérdezni, aki segítőkészen áll hozzánk, legyen szó szakmai vagy épp magánéleti problémákról, és aki szükség esetén a társosztályok felé is képvisel minket. Sokat tesz azért, hogy ez ne csak egy osztály legyen, hanem valódi közösség. Szükség is van a csapatszellemre, mivel a munkafolyamatok szorosan egymásra épülnek, a számla iktatásától kezdve a könyvelésen keresztül az adatszolgáltatásig, ezért fontos, hogy a feladatokat arányosan osszuk meg. A számviteli csoportvezető kolléganőmmel is igyekezzünk összehangoltan dolgozni, szükség esetén pedig egymást teljes körűen helyettesíteni. Szeretem a helyemet és ezt a csapatot, jó érzés, hogy egyetlen egységként működünk. Biztosan ez is oka annak, hogy általában a társosztályoktól is sok pozitív visszajelzést, elismerést kapunk, ami mindenkinek, nekünk is nagyon fontos.”



**JÓKEDVET, VIDÁMSÁGOT
HOZOTT A MIKULÁS ÉS
A MESEMANÓK EGYÜTTES**



A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház munkatársai idén sem maradhattak Mikulás nélkül. Az ünnepségre érkező gyerekeket várakozás közben kaláccsal és kakaóval vendégelték meg a szervezők. Aki éppen nem falatozott, üvegfestéssel, kirakóssal, készségfejlesztő játékokkal mulathatta az időt. A gyerekek pihe-puha állatfigurás párnákon és babzsákokon heveredtek el kényelmesen, amíg a Mesemanók előadták a Mikulás mesekönyvét. A sok kacagással, játékkal és mesével repült az idő. Végül, a Hull a pelyhes fehér hó dallamára, végre megérkezett a várva várt Mikulás is, és hatalmas puttönyából mindenkihez jutott egy-egy ajándékcsomag.

HSz

ŐSZI EGÉSZSÉGNAP A DÉL-PESTI KÓRHÁZBAN

Kórházunk a régió meghatározó egészségügyi intézményeként szeretné évről évre felhívni a figyelmet az egészségtudatosság és a prevenció fontosságára, hiszen a betegségek korai felfedezése könnyebbé és eredményesebbé teheti a gyógyulást.

2018. november 24-én tartotta ingyenes, őszi szűrővizsgálati napját a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és a Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda. Bár a rendezvényt reggel 9 órától hirdettük meg, az érdeklődők már 7 órától gyülekezni kezdtek az aulában. Az előző évekhez képest újdonság volt, hogy rizikósűrűst is végeztünk egyes betegségekre, s ennek keretében lehetőség volt ingyenes EKG mérésre, húgysav- és PSA tumormarker vizsgálatra. Idén először kínáltuk fel a testösszetétel-analízis lehetőségét is. A már bevett hagyományainkat is követtük, így nem maradhatott el a tüdőszűrés, látásvizsgálat, nőgyógyászati- és urológiai szűrés, vérnyomás-, vércukor- és koleszterinszint-mérés, valamint a számítógépes talpvizsgálat sem. A vizsgálatok között egészséges és finom salátákat, tökmagos pogácsát, sárgarépatortát és gyümölcssteát kínáltunk a résztvevőknek.

A rendezvény öt órája alatt több mint 730 szűrővizsgálatot végeztünk el. Az Egészségnapra ellátogatók a 15 szűrési lehetőségből átlagosan ötöt vettek igénybe. Ilyen lehetőségre az általános hétköznapi gyakorlatban nem sok esély kínálkozik. Az Egészségnap további előnye a rövid várakozási idő, és a kötetlenebb, közvetlen kapcsolat lehetősége a vizsgálatot végző orvosokkal.

Beszédes adat, hogy a látogatók egy negyedénél pozitív eredményt kaptunk valamelyik vizsgálatra. EKG vizsgálatra például azok az érdeklődők mehettek, akik nem járnak kardiológushoz, azaz eddig nem volt diagnosztizált kardiológiai betegségük. Ennek ellenére kollégáinknak minden második pácienszt vissza kellett rendelniük kivizsgálásra. A nőgyógyászati szűrésen a résztvevők felénél mutatkozott eddig nem ismert eltérés, sőt, volt olyan beteg is, akinek még műtéti időpontot is jegyeztünk elő a vizsgálati eredmény alapján. A tüdőgondozó kollégák a légzésfunkciós vizsgálatnál 92%-ban kaptak problémás eredményt. Úgy véljük, ez összefüggésben van azzal a ténnyel is, hogy a testösszetétel vizsgálatok szerint a résztvevők 68%-a túlsúlyos volt.

Az Egészségnap statisztikai adataiból tehát egyértelműen látszik, hogy ezeknek az ingyenes, hétfélig szűrővizsgálatoknak van létjogosultsága. Nagyon nagy szükség van rá, hogy az egészséges életmód, a mozgás és a prevenció fontosságára minél gyakrabban felhívjuk a figyelmet. Azt reméljük, hogy a Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda hosszú távú programjainak és erőfeszítései hatására ezek a statisztikai adatok a jövőben javulni fognak.

Raczkó Zsuzsanna



CSALÁDBAN MARAD!



LEHEL ERIKA,
a Központi Radiológiai Osztály vezető asszisztense azt mondja, négygyermekes családanaként, a munkájával együtt teljes az élete. Ennek az elégedettségnek a derűje sugárzik róla nap, mint nap. Legnagyobb lánya, Czuczor Petra nőgyógyász rezidensként szakmai példaképének is tekinti édesanyját.

Hogyan lett egészségügyi dolgozó?

Általános iskolás koromtól fontos része az életemnek a futás, a barátaimat is annak köszönhettem.

Nyolcadik után egy tájfutó barátnóm tanácsára választottam az egészségügyi szakközépiskolát, ahol általános ápolóként és asszisztensként végeztem. Gyerekekkel szerettem volna foglalkozni, így aztán jelentkeztem a helyi gyermekszanatóriumba, és fel is vettek. Végül azonban mégsem mentem oda. Átgondoltam ugyanis, hogy ápolóként három műszakban dolgozva mennyire nehéz lenne több gyermeket vállalni – márpedig mindig is nagy családra vágytam. Abban továbbra is biztos voltam, hogy az emberek gyógyítása a hivatásom, de szerettem volna olyan szakirányt választani, ami nagyobb önállóságot ad. Nem idegenkedtem a kórházi technikától, és tetszett a röntgenes munka. Jelentkeztem hát a Soproni Erzsébet Oktató Kórházba röntgenasszisztensnek, ám akkor éppen nem volt ilyen állás, ezért elmentem laborasszisztensnek. A labor csendjében, a pipetták között megerősödött bennem a tudat, hogy ez nem az én világom, emberekkel kell foglalkoznom.

Hogyan került azután Budapestre?

Én kifejezetten ebben a kórházban akartam dolgozni! A szakközépiskolában egy osztálykiránduláson meglátogattuk a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházat, ami akkoriban Magyarország legkorszerűbb kórháza volt. Teljesen lenyűgözött, és elképzeltem, hogy egyszer én is itt, a legjobb kórházban fogok dolgozni. Sopronból jelentkeztem tehát 1989-ben ide, a Radiológiai Osztályra. A röntgenasszisztensi képzés alatt már tudtam, hogy jól döntöttem, egyre jobban megtetszett ez a szakma. Akkoriban még mi hívtuk elő sötétkamarában a filmet, kevertük a vegyszereket. Én azt is szerettem, de mindezt ma már felváltotta a digitális technika, ami nemcsak a munkavégzést gyorsította fel, hanem nagymértékben javított a képminőségen is, ráadásul a betegek és a felvételt készítő sugárterhelése is csökken. Az egészségügyi munkának nagyon izgalmas területe ez, hiszen az elmúlt évtizedekben a képalkotó diagnosztika területén hatalmas fejlődés zajlott le.

10 éve vezető asszisztens az osztályon. Milyen feladatot jelent ez pontosan?

Röntgenasszisztensként a radiológusok munkáját segítjük. Önállóan foglalkozunk a betegekkel a felvételek készítése során, az orvos ez alapján írja a leletet. A kinevezésem egyébként szépen belesimult a magánéletem adott szakaszába, hiszen már a negyedik gyermekem is 5 éves volt, amikor felkértek. Az anyaság számomra nagy energiákat igénylő, komoly feladat, hosszú évekig a gyermekeimre fordítottam az időm nagy részét. Bennem is feltámadt az igény a szakmai fejlődésre. Úgy éreztem, készen állok egy új kihívásra. A szakma vívmányait és újdonságait mindig is figyelemmel kísértem, ez tehát nem jelentett akadályt, új feladat volt viszont, hogy vezetőként a kollégák kisebb-nagyobb problémáit is kezelnem kellett. A kinevezéssel párhuzamosan jelentkeztem a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karára, képi diagnosztikai analitikus szakra, és diplomát szereztem.

Változott valamiben az osztály élete a kinevezése után?

Abban mindenképpen, hogy vezetőként sem tudom félretenni az anyai attitűdöt. A kezdetektől arra bátorítottam a kollégákat, hogy akár szakmai, akár személyes ügyekben keressenek meg bátran, a problémáikat, ötleteiket beszéljék meg. Talán ez is oka, hogy hamar elfogadtak ebben a pozícióban. Az osztályvezető főorvosnővel bevezettük a „beteget nem küldünk el” elvet. Innen nem mehet el egy páciens sem úgy, hogy nem vizsgáltuk meg. Ezt az irányt próbáljuk tartani, pedig nem mindig könnyű koordinálni a rendelkezésre álló munkaerőt. A beosztásoknál figyelembe veszem mindenkinek az egyéni helyzetét, kérését, fontosabb magánéleti történéseit. Ez egy kicsit több odafigyelést és időt igényel, mintha nem lennének rá tekintettel, de megéri. Úgy érzem, a kollégáim bíznak bennem és elégedettek, amit komoly sikerként élek meg. Ugyanakkor nagyszerű érzés egy ilyen összetartó csapat vezetőjének lenni.

Gondolom, a gyerekei óhatatlanul is megismerték a kórház világát.

Persze, többször is bejöttek hozzám, és a kórházi rendezvényekre is rendszeresen jártak. Ez a világ sokakat beszippant, a betegek gyógyításának öröme akkor is átjárja, ha maga a munka sokszor megterhelő. Igyekeztem, hogy otthon ne csak a munkahely okozta fáradtságot, stresszt, hanem az elégedettséget és a derűt is lássák. Nagy büszkeségem a négy gyermekem, ahogy az is, hogy ketten az egészségügyi területhez fordultak. A legkisebb még gimnazista, a fiam informatikus, a középső lányom pedig a Szegei Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Karának hallgatója. Petra, a legnagyobb lányom itt, a Jahn Ferenc Kórházban nőgyógyász szakorvosjelölt. Amikor ő lediplomázott, az hatalmas öröm volt a számomra, bizony nem tudtam visszatartani a könnyeket.

Most, hogy a gyerekek már majdnem felnőttek, több ideje jut önmagára?

A gyerekek „kirepülésével” új lehetőségek nyíltak meg előttem. Szeretek olvasni, kertészkedni, a szabadban tölteni az időmet. Mindig is a futás jelentette számomra a kikapcsolódást, de az elmúlt 15-20 évben nemigen jutott rá idő. Most kezdtem el újra, és már félmaratonokat futok. Ha össze tudjuk egyeztetni a beosztásunkat, akkor Petra lányommal együtt. Nyáron pedig a három nagyobb gyermekem és a férjem is csatlakozott hozzánk, amikor egy csapatban körbefutottuk a Balatont.



DR. CZUCZOR PETRA,
szakorvosjelölt nőgyógyász

Több mint három éve dolgozik szakorvosjelöltként élete első munkahelyén, a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Nőgyógyászatán.

Nem nevezhető véletlennek, hogy az édesanyjával dolgozik egy kórházban, igaz?

Természetesen nem! Ő is javasolta, hogy ide jöjsek, amikor rezidensként keresgéltem, és az én listámon is magától értetődően szerepelt a kórház, amit olyan jól ismertem.

A női nőgyógyász ritkaságnak számít.

Középiskola végén vált egyértelművé a számomra, hogy leginkább az orvoslás érdekel. Mondhatjuk, hogy a családomból egyenes út vezetett az orvosi egyetemre. A szüleim maximálisan támogattak, és a mai napig büszkék rám. Az egyetem alatt mindenki keresi az adottságainak, képességeinek, habitusának megfelelő szakirányt, engem pedig a szüléset és a nőgyógyászat érdekelt. Nagycsaládból jövök, három kisebb testvérem született, tapasztalatból tudom, hogy egy gyermek világrajövetele az egyik legnagyobb csoda az életben. Édesanyám pedig erős női minta. Talán ezért is érdekelték elsősorban a női problémák, a nők testi-lelki jóléte és gyógyítása. A habitusomnak is megfelelt ez a választás. Távol állnak tőlem az órákig tartó műtétek, a rendelői munka gyors változatossága és a szülőszoba kihívásai inkább vonzanak. Ezen a területen ráadásul jó diagnózissal és gyógyszereléssel gyorsan lehet nagyon pozitív változásokat, gyógyulásokat elérni, és a páciensek életét megkeresítő tünetek hamar enyhülhetnek.

Hogyan fogadták az osztályon?

Ez egy nagyon jó csapat! Nagyon kedvesen fogadtak, hamar kaptam komoly feladatokat, igazán sokat tanultam a kollégáktól. Dr. Garamvölgyi Zoltán főorvos úr kiváló vezető, azt éreztem, hogy számít a véleményünkre, támogató és segítőkész. Sokat tesz érte, hogy a társosztályokkal jól együtt tudjunk működni. Nem nagyon tudok elképzelni jobb tanulási terepet, szakmailag is, és hozzáállásban is nagyon jó mintákat kapunk fiatal kollégáimmal.



Kivételesen jó a kapcsolata az édesanyjával.

Igen, a mai napig beszaladok hozzá vagy a munka elején vagy végén. Néha nekem is hoz szendvicset és együtt reggelizünk, máskor meg elmesélem az aznapi élményeim. Nekem ő a példaképem. Gyerekkoromban egyetlen egyszer sem éreztem azt, hogy a munkája miatt kevesebb ideje lenne ránk. Rengeteg szeretetet, törődést, megértést kaptunk tőle. Mindig mindenben támogatott minket, és minden döntését úgy hozta meg, hogy nekünk a legjobb legyen. Nem lesz könnyű, de én is ilyen anya szeretnék majd lenni. Nagy családot tervezek, több gyerekkel, és biztos vagyok benne, hogy édesanyámról nagymamaként is számíthatunk majd.

Az édesanyja említette, hogy együtt futnak.

Igen, félmaratonra készülünk. Bár fizikailag és lelkileg is megterhelő a munka, ha eljutok futni, teljesen feltöltődöm. Már csak ezért is szükségem van rá, de egyébként is fontosnak gondolom, hogy egyensúlyban tartsuk az élet különböző területeit. Az sosem jó, ha valakinek csak a munkájáról szól az élete.

Mit tekint szakmai sikernek?

A frissen szült anyák fáradt, boldog arca vagy örömkönnyei feledhetetlenek. Ugyanilyen boldogság, amikor a páciens gyógyultan távozik a rendelőből, ahogy az is, hogy a betegek szívesen ajánlanak másoknak, mert elégedettek. Van már olyan páciensem, aki a második babáját szüli nálam, vagyis az első pozitív szüléserővel után is engem választott. Igazi öröm, ha a nálam született kisbabákról fényképet kapok. Jó lesz évek múlva is nézegetni azoknak a fotóját, akiket én segítettem a világra.

ÉV VÉGI TRAUMÁK

Guten Rutsch ins neue Jahr – mondja a német, ami nagyjából annyit tesz: jó átcusúszást az újesztendőbe. Bölcs tapasztalat bújik meg a mondás mögött, hiszen valóban nem mindegy, hogyan telnek az év utolsó napjai és kezdődik el az új. Balesetet pedig nemcsak csúszkálás közben vagy a jeges utakon szenvedhetünk. A karácsonyi előkészületek és az év végi mulatozás tipikus baleseteiről sokat mesélhetnének az ügyeleteken dolgozók.



Díszítés, faragás

Bár egyre többen igénybe veszik a karácsonyfa megvásárlásakor a lehetőséget, hogy a faárus belefáragja azt a talpba, ez a művelet azért zómmal még otthon zajlik. Szakavatott kézben a kisértő a megfelelő eszköz, de ha vigyázatlanul használják, nagy baj lehet belőle. Ahogy abból is, ha konyhakéssel, vésővel, csavarhúzóval próbálkoznak, mert nincs más szerszám a háznál. Sokan szenvednek ficamot, töréses sérüléseket is, amikor a szekrény tetején keresik a tavalyi díszeket, vagy ingatag széken ágaskodva próbálják elhelyezni a csúcscsúszást.

Főzés

Az ünnepet és az év végét övező nagy lakomák idején a konyha sem a legbiztonságosabb terep. Sokféle étel készül egyszerre, sokszor kapkodva: a forró sütő, forró olaj, forró víz is komoly égési sérüléseket okozhat. Az éles kések által ejtett vágások, mély sebek mellett halpucolás vagy húscsontozás közben a szállák vagy élesebb csontszilánkok okozhatnak szűrt sebet. A csontszilánkok különösen veszélyesek, mert ezek felületén mindig található baktériumok, ezért is kell a csontot vagy ízületet érő sebekkel azonnal orvoshoz fordulni. Az ilyen típusú sérüléseknél szükség lehet tetanusz elleni oltásra is.

Étkezés

Hazánkban a karácsonyi menü hagyományos része a hal. A filézett halszeletekben is maradhat szállka, ha pedig nem filét használunk, különösen képpen érdemes alaposan megrágni, óvatosan fogyasztani a halászlét, sült halat. A torokban megakadt szállkát sokan egy falat kenyérral vagy krumplival igyekeznek továbbjuttatni, súlyosabb esetben viszont a szállkák nem szűnő köhögő-rohamot, öklendezést okoznak. Az ügyeletes gégegyógyászok minden évben találkoznak ilyen esetekkel. Tipikus baleset az ünnepek alatt a fogak sérülése, bár ezzel a legtöbb esetben nem szaladnak azonnal ügyeletre: a mogyorót, diót erre a célra

szolgáló eszközzel kell felnyitni, ahogy a sörösüveget sem érdemes foggal feszegetni. A több napig tartó dorbézolást pedig a gyomor, epe, máj, hasnyálmirigy is megsínyli: Karácsony második napján szoktak megjelenni a belgyógyászatokon ezekkel a panaszokkal.

Ajándékozás

Apróságnak tűnik, de nagy bajt okozhat az ajándék ingben felejtett gombostű, vagy a rosszul megválasztott gyerekjáték. Három év alatti gyerekeknek csak olyan játékot szabadna ajándékozni, amiről nem törhetnek, nem válhatnak le apró, fulladást okozó darabok.

Fények

A karácsonyfán ma már nem szoktak valódi gyertyák égni, de a teamécsekre, asztali vagy ablakba helyezett gyertyákra, csillagszórókra is nagyon kell figyelni! Különösen, ha kisgyermek vagy kisértő van a háznál. A gyertyákat sokan nem stabil tartóba helyezik, és arra sem figyelnek, hogy ne tegyék őket dús drapéria, függöny, ágytakaró közvetlen közelébe. Egyre gyakoribb az is, hogy őrizetlenül hagyott, zárlatos vagy túlmelegedett elektromos égősorok, fényfűzerek okoznak lakástűzetet. Az elektromos fények másik veszélye az áramütés, különösen, ha külső térben, kerítésen, kertben nedvesség éri őket. Sokan vásárolnak olcsó példányokat, amelyek nem rendelkeznek megfelelő tanúsítvánnyal.

Tűzijáték és petárda

Évről-évre találkozni olyan balesetekkel, amik abból fakadnak, hogy a vigadozók nem tartják be a pirotechnikai szabályokat. Gyerekeket például soha nem lenne szabad a petárdák, tűzijáték közelébe engedni, mégis minden évben hallani olyan esetekről, amikor fiatalok kezében robban fel ilyen eszköz. De bajt okozhat a pezsgősüveggel történő durrogatás is, mert az üvegből nagy erővel kirobbanó dugó komoly kárt tud okozni az emberi testben.

Utazás

A csúszós, jeges utak, a havazás vagy köd miatt korlátozott látási viszonyok a gyalogosoktól is, autósoktól is fokozott figyelmet igényelnek. Egy pohár bor vagy pezsgő az ünnepi étkezés része, de sokan nem mérik fel, hogy aki ilyenkor volán mögé ül, az nemcsak a saját életét veszélyezteti, hanem másokét is. A mértéktelen ivászat rosszabb esetben alkoholemérgezést okoz, és a detoxikációban végződhet. Az ilyen esetek és az ittas vezetésből eredő balesetek különösen szilveszterkor, a felhőtlen, féktelen mulatozás idején szaporodnak el.

Társaság

Bár a legtöbben azzal az elhatározással futnak neki az ünnepeknek, hogy „idén minden más lesz”, az év végével járó stresszt nehéz kezelni. A legtöbb munkahelyen ilyenkor megsokszorozódnak a tennivalók, ahogy otthon is. A munkahelyi karácsony, a vendégeskedések akkor is megterhelőek lehetnek, ha jó hangulatú együttlétekről van szó, ha pedig a rejtett feszültségek is előtörnek, az garantáltan vérnyomás-problémákhoz vezet. Nem véletlen, hogy a szívpanaszok megszorodása is jellemző ebben az időszakban. Azoknak sem könnyebb a helyzete, akik éppen a magánytól szenvednek. Az ünnepet, év végét egyedül töltők körében súlyosbodhat a depresszió, erősödhet az öngyilkos hajlam.

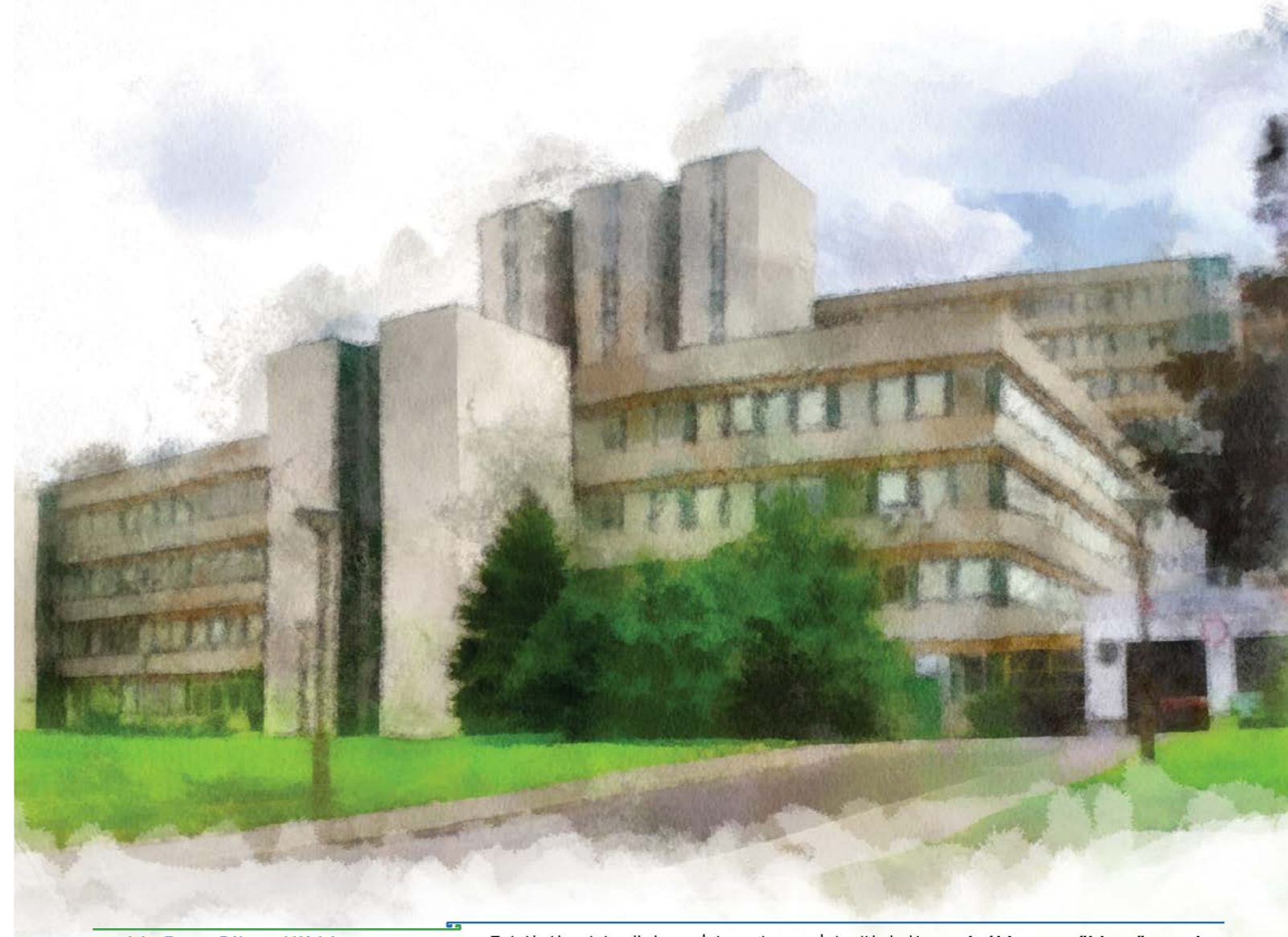
Bár az év végi készülődés, ünneplés során valóban rengeteg dologra kell figyelni, néhány apró trükkel könnyen elkerülhetjük a nagyobb traumákat. Érdemes – többféle értelemben is – könnyedén venni a vendégségeket, összejöveteleket, nem kell a tökéletesre törekedni. Próbáljuk inkább kímélni magunkat és a szeretteinket, és egymásra is jobban figyelni az ünnepek kellékei mellett, hogy valóban jókedvűen csusszanhasunk át a következő évbe!

L. E.



JAHN FERENC
DÉL-PESTI
KÓRHÁZ

AZ ÖN EGÉSZSÉGE A MI HIVATÁSUNK



Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház
Közhasznú Alapítvány

Adószám: 18014871-1-13

Felajánlása lehetővé teszi, hogy betegeink ellátásához minél korszerűbb műszereket vásárolhassunk, az elavult technikai eszközöket újakra cseréljük, illetve új gyógyító eljárásokat és ellátási formákat vezessünk be. Támogatását köszönjük!

A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató
Dr. Ralovich Zsolt
+36 1 289 6395

mb. Gazdasági Igazgató
Szabó Krisztina
+36 1 289 6265

Orvosigazgató
Dr. Dobosi Zsolt
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató
Molnár Beatrix
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi
főigazgató helyettes
Dr. Török Árpád
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató
Dr. Molnár-Gallatz Zsolt
+36 1 289 6475

KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.
+36 1 289 6200

OSZTÁLYOK

ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371
Osztályvezető főorvos
Dr. Hoffmann Csaba

I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274
Osztályvezető főorvos
Dr. Lippai József

II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572
Osztályvezető főorvos
Dr. Sahin Péter

III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Takács József

FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234
Osztályvezető főorvos
Dr. Csákó László

IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358
Részlegvezető főorvos
Dr. Sárközi Ágnes

KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318
Laborvezető
Hillender Mária

KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331
Osztályvezető főorvos
Dr. Bohák Ágnes

NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Gyurácz-Németh Orsolya

NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177
Osztályvezető főorvos
Dr. Rózsa Csilla

PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Schönleber Julianna

PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hoser Ildikó

I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610
Osztályvezető főorvos
Dr. Gazdag Gábor

II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Molnár Beáta Hedvig

III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441
Osztályvezető főorvos
Dr. Gazdag Gábor

SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács János Balázs

SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367
Osztályvezető főorvos
Dr. Balla Rozália

SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222
Osztályvezető főorvos
Dr. Cibere Katalin

SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136
Osztályvezető főorvos
Dr. Garamvölgyi Zoltán

TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hangonyi Csilla

UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174
Osztályvezető főorvos
Prof. Dr. Tenke Péter

CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.
+36 1 278 2060

Dr. Mező Róbert
Csepeli telephely vezetéséért
felelős orvosigazgató
helyettes

OSZTÁLYOK

I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács Matild

II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171
Osztályvezető főorvos
Dr. Kiss Erika

KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101
Osztályvezető főorvos
Dr. Mező Róbert

XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.
+36 1 421 4020

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes

GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.
+36 29 340 246

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes