

# PIRULA

AZ ÖN EGÉSZSÉGE A MI HIVATÁSUNK

2019/1. SZÁM

A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet lapja



A MŰTÖK TITOKZATOS VILÁGA

KÓRHÁZI BÁL

ADOMÁNYOK

KÖSZÖNŐLEVELEK

NÉVJEGY

10-11. OLDAL

KIVEHETŐ  
ÉVES NAPTÁR

UROLÓGIAI SZAKMAI  
KURZUS

14. OLDAL

FITTEN TAVASZ ELŐTT

17. OLDAL



Ingyenes szám

Ön mindig számíthat ránk...

# 1%

most mi számítunk Önre!



- Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház  
Közhasznú Alapítvány
- Adószám: 18014871-1-13

- Felajánlása lehetővé teszi, hogy betegeink ellátásához minél korszerűbb műszereket vásárolhassunk, az elavult technikai eszközöket újakra cseréljük, illetve új gyógyító eljárásokat és ellátási formákat vezessünk be. Támogatását köszönjük!

NAGYVIZIT	A MŰTŐK TITOKZATOS VILÁGA, I. RÉSZ	4-8. OLDAL
NÉVJEGY	FARKAS ÁGNES	10. OLDAL
	SEEMAYERNÉ GUSTERN SZILVIA	11. OLDAL
GÓRCSÓ	KÖSZÖNŐLEVELEK	12. OLDAL
KÖR-KÉP	EZÉRT VOLTAK EGÉSZSÉGESEK A VIKINGEK	13. OLDAL
ALMANACH	UROLÓGIAI SZAKMAI KURZUS	14. OLDAL
	ADOMÁNYOK	15. OLDAL
CSALÁDBAN MARAD	MAROSI GABRIELLA ÉS VARGA RENÁTA	16. OLDAL
ÉLETMÓD	FITTEN TAVASZ ELŐTT	17. OLDAL
ESEMÉNY	KÓRHÁZI BÁL	18. OLDAL

#### IMPRESSZUM

##### PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet lapja  
Megjelenik kéthavonta.

**Felolós kiadó:** Dr. Ralovich Zsolt  
főigazgató

**Főszerkesztő:** Huszár Márta

**Felolós szerkesztő:** Huszti Szilvia

**Újságíró:** Lappints Eszter

**Tervezőszerkesztő:** Piros Zoltán

**Fotó:** Tihanyi Gábor, Váradi László,  
Ypsilon fotó

**Kapcsolat:** szerkesztoseg@pirulap.hu  
Készült az Ypsilon Média  
kommunikációs ügynökség  
gondozásában.

#### Kedves Olvasónk!

Amennyiben kérdése van, akár a lapban megjelent témákkal, akár betegségekkel kapcsolatban, kérjük, küldje el szerkesztőségünk e-mail címére, a [szekesztoseg@pirulap.hu](mailto:szekesztoseg@pirulap.hu)-ra.

A kérdéseket továbbítjuk a Dél-pesti Kórház orvosainak, akik a Pirulap hasábjain, vagy személyesen válaszolnak Önnek!

„A BETEGSÉG UTÁN LESZ ÉDES AZ EGÉSZSÉG, A BAJ UTÁN A JÓ, AZ ÉHSÉG UTÁN A JÓLLAKOTTSÁG, AZ ERŐFESZÍTÉS UTÁN A PIHENÉS.”

Hérakleitosz



# TÚLA ZSILIPKAPUN

## A MŰTŐK TITOKZATOS VILÁGA - 1. RÉSZ

**Kórházunkban, a Központi Műtő egységeiben és a 6 darab osztályos műtőben összesen több ezer műtétet végeznek évente. Ahhoz, hogy ez a hatalmas munka zökkenőmentes lehessen, jól szervezett, a társosztályokkal összehangolt munka szükséges. A műtők világát és az ott zajló munkát két részes cikksorozatban mutatjuk be.**

### Dr. Dobosi Zsolt orvosigazgató

#### „Minden döntésnél a szakmai szempontok az elsődlegesek”

**Egy kórház stabilitása a benne dolgozók szakmai tudására, és a munkájukhoz szükséges eszközök folyamatos meglétére épül. Dr. Dobosi Zsolt, akinek orvosigazgatóként a feladata mindezek biztosítása, ezt az eltökélt stabilitást sugározza. Feladatukra csupán egy része a Központi Műtő irányítása, ami önmagában is határozóan működő műtő munkájának koordinálását és szakmai vezetését jelenti. Munkájához elengedhetetlen a különböző szakterületek műtéti eljárásainak és mintegy száz kolléga szakmai hátterének beható ismerete.**

#### Mondhatjuk, hogy a műtők múltját és jelenét is behatóan ismeri.

Ebből a szempontból könnyű helyzetben vagyok, mert amikor 2012-ben ide kerültem, a műtők nagyjából ugyanabban az állapotban

voltak, mint a megépülésükkor. Ehhez képest az elmúlt hat évben sok fejlesztést sikerült megvalósítani. Építézetileg nem tudunk változtatni az adott tereken, de festéssel, részleges csempézéssel, helyenként burkolatcserével valamennyit javítottunk a helyiségek állagán. A működéshez szükséges, ám az elavultságuk miatt tönkrement készülékeket, lámpákat, műtőasztalokat is pótoltuk. A legnagyobb változás pedig az operációs eszközök színvonalában történt: korszerű varrógépeink, ultrahangos vágó- és vérzéscsillapító eszközeink vannak, és az országban először nálunk jelent meg a 3D laparoszkópos technika, világszínvonalú laparoszkópos tornyokkal.

#### Miben különbözik az osztályos műtők és a központi műtők munkája?

A hat központi műtő mellett van egy endourológiai műtőnk, egy fül-orr-gégészeti, két szemészeti és két nőgyógyászati, amelyeknek a munkáját alapvetően az adott osztályok szervezik. A fül-orr-gégészeti és szemészeti műtőkben olyan speciális műtéteket végeznek és olyan speciális eszközökkel, hogy ne-



kik saját személyzetük is van, akik rendelkeznek a megfelelő anyag- és eszközismerettel, technikai- és szaktudással. Ezt leszámítva egyébként az osztályos műtő régi trend, ma

már a legtöbb kórházban központi műtőkben dolgoznak, ahol hatékonyabb munka folyik, kisebb szakdolgozói gárdával, gazdaságosabban. Ehhez persze az is kell, hogy a központi műtőkbe beosztott szakdolgozók a tudásuk alapján bármelyik szakma irányába delegálhatók legyenek: ők bármely műtőhöz odaállíthatók, kiválóan segítik az operatőrök munkáját minden helyzetben.

#### Melyek ezek a helyzetek? Milyen műtétek folynak jellemzően a központi műtőkben?

Annak idején a laparoszkópos technika elterjedését az epeműtétek hozták, ma is ez teszi ki a sebészeink munkájának egy részét, de végeznek ugyanezzel a technikával vakbélműtéteket, operálnak lágyéki-, hasi- és rekeszizomsérveket, vannak vastagbél-műtéteink, de olyan speciális beavatkozások is, mint például a mellékvese műtét. Az urológiai, nőgyógyászati és fül-orr-gégészeti osztályok főleg a nagy műtéteiket végzik a központi műtőkben. Általánosságban is igaz, hogy ma már több a laparoszkópos műtétünk, mint a nyitott nagyműtét, ennek következtében általában a beavatkozás is rövidebb, kisebb a szöveti roncsolódás, gyorsabban gyógyulhat a beteg, magasabb a gyógyulási arányszám. Az, hogy nálunk a laparoszkópos technika ennyire általánossá vált, nagy büszkeségünk. Ez pedig a technikai felszereltség mellett annak is köszönhető, hogy az osztályok élére kinevezett vezető szakemberek is szorgalmazták ezt. Nem véletlen, hogy sok betegünk az interneten tájékozódva, a pozitív véleményeket látva találja meg intézményünket és operatőr szakorvosainkat.

#### Hogyan lehet ezt a hatalmas munkát zökkenőmentesen megszervezni?

A műtéteket az osztályok tervezik, mindig egy hétre előre. A napokra lebontott tervet pénteken délután kapja meg a főműtősnő, az intenzív osztály vezetője és az orvosigazgató. Ebben minden fontos adat szerepel a betegről a beavatkozás típusán át a munkacapat tagjaiig, egyeztetve például az aneszteziológus kollégákkal, ha altatásigényes a műtét. Ezenkívül minden nap elkészítik a másnapi műtéti tervet is. Az adott szakmák általában ugyanabban a műtőben operálnak, hiszen ott található a speciális eszközeik, műszereik, amiket ugyan át lehet telepíteni, de sokkal hatékonyabb, ha nem kell mozgatni őket. Időnként előfordul, hogy valamilyen szakmai megfontolás mentén felül kell bírálni a műtétek sorrendjét vagy csapat összetételét, de a tervezés nagyrészt zökkenőmentes.

#### Ha jól sejtem, ezt a precíz tervezési munkát borítják azután a sürgősségi műtétek...

Beszédes tény, hogy a műtéti program 9-15

óraig szól, bár vannak olyan műtők, ahol reggel nyolctól este nyolcig tartanak a tervezett műtétek, ám az sem ritka, hogy a sürgős műtétek miatt éjjel is folyamatosan operálnak a kollégák. A sürgősségi esetek zöme a Sebészeti Osztályról érkezik, mivel ők éjjel-nappal felvételesek. 24 órában kell biztosítaniuk a sürgősségi ellátást, ahogy egyébként az Urológiai és a Szülészeti - Nőgyógyászati Osztálynak is, de ez utóbbiak esetében kevesebb a sürgős műtéti eset. Ilyenkor jeleznek a főműtősnőnek, aki adandó alkalommal beiktatja a sürgős műtétet a műtéti rendbe.

#### Ezt a munkát nehezen irányíthatná valaki, aki csupán kívülről szemléli a műtők világát.

Valóban fontos számomra, hogy az orvosigazgatói munkám mellett mellkassebész is vagyok. A szerda a szakmai napom, ilyenkor operálok a Bajcsy-Zsilinszky Kórházban. Korán eldőlt, hogy az orvosláson belül valamilyen manuális területet fogok választani, de eredetileg urológusnak készültem, az tett igazán. Az élet és a lehetőségek hozták úgy, hogy amikor végeztem, csak sebészet tudtam elhelyezkedni, és végül maradtam is ezen a területen. De a mai napig nagy örömmel figyelem az itteni Urológiai Osztály működését is. A Tenke professzor szervezte nemzetközi konferencián minden évben megnézek egy-egy érdekes műtétet.

#### A munkája mellett mi az, amit hasonló érdeklődéssel csinál?

Főleg a sport, amikor jut rá időm. Télen síelek, ha tehetem, nyáron pedig a bújárást űzöm örömmel. Régebben barlangi bújárással is foglalkoztam, ami legalább olyan speciális tevékenység az adott területen, mint az orvosláson belül a műtők zárt világa. Mostanában viszont inkább a tengeri bújárással élem meg azt a fajta alámerülést, másfajta tudatállapotot és koncentrációt, amit sebészként a műtőben tapasztalhatunk meg.

### Mandula Ágnes főműtősnő

#### „Nálunk nincsen lámpaoltás”

**Négyezer vagy ötször csörög a telefonja a beszélgetésünk alatt, rövid válaszainak a lényege általában az: „Igen, intézem!” Mandula Ágnes főműtősnő feladata a műtők működésének és a gyógyszerek, műtéti eszközök, szakmai anyagok meglétének biztosítása, a szakmai személyzet beosztása. Ahogy ő mondja: a wc papírtól a nyomtatópapírig, a fertőtlenítőszerektől a speciális endoszkópos varrógépekig minden hozzá tartozik, ami az osztályon és a műtőkben kellhet.**

- A szemészeti műtő nem hozzám tartozik! - mondja precízen, s enélkül az akkurátus

lelkiismeretesség nélkül nem is tudná jól elvégezni a feladatait. - Ezt leszámítva valamennyi szakterület műtéteit ismernem kell, ahogy a műtős kollégáimnak is. Már a képzésünk is átfogó: műtős szakasszisztensi képzéssel a mellkassebészettől az urológián át az ortopédiáig a legkülönfélébb műtőhöz kell szakszerű asszisztenciát biztosítani. Persze, mindenkinek megvan a maga kedvence, és a kollégáim beosztásakor igyekszem is ezt figyelembe venni. De minden műtőben, mindenfajta műtét mellett kell, hogy legyen helyismerete a műtőseinknek, itt senki nem válhat szakbarbárrá. Engem például a szülészeti-nőgyógyászati műtétek felé húz a szívem, hiszen majd húsz évig asszisztáltam szülészeti műtőben még az osztályos műtők világában, a Bajcsy-Zsilinszky Kórházban. Aztán, amikor a fiam hároméves lett, már a központositott műtős rendszerbe kerültem vissza, ami egy teljesen más világ. Nem sokkal utána felkértek az ottani központi műtő vezetésére, én pedig próbáltam szakmailag felzárkóztatni magam, hiszen 8 év kihagyás után a szakmában rengeteg. Persze az alapok nem változnak, de a technikák, mint a szélvész! Kis túlzással hónapok alatt jelennek meg új fejlesztésű bél- és gyomorvarrógépek, vérzéscsillapító eszközök, sorolhatnám. Amikor azután 2012 decemberében átjöttem ide Dobosi orvosigazgató úr hívására, már régen benne voltam ismét a dolgok sűrűjében.



**Nehéz egy ilyen váltás? Végül is ugyanaz a szakma, ugyanaz a beosztás, központi műtős rendszert hagyott ott, és abba is érkezett meg.**

Kétségtelen, ám az itteni körülmények azért kihívást jelentettek. Szerencsére az igazgatóság maximálisan mellettem állt, minden jobbító törekvésünk közös volt. Sokat pályáztunk, hogy előteremtjük a fejlesztések forrásait, kezeljük a problémákat, folyamatosan kerestük a jó megoldásokat, lehetőségeket. Mostanra rengeteget fejlődtek a műtéteknél a kórházban, itt



### Milyen típusú műtétek a legjellemzőbbek az osztályon?

Az endourológiai műtőben zajlanak a húgy-csővön keresztüli műtétek, amelyeket a leggyakrabban prosztatata megnagyobbodás vagy húgyhólyag daganat miatt végzünk. A nagyműtőben nyílt-, laparoszkópos- és speciális minimál invazív műtéteket végzünk. Az osztály orvosainak magas szaktudása lehetővé teszi, hogy szinte bármilyen urológiai területet érintő problémát műthessünk. Technikai felszerelésünk biztosítja, hogy sok laparoszkópos műtétet, nyílt műtéteket operáljunk. Szintén a nagy műtőben van lehetőség az úgynevezett a kősebészeti eljárásokra, ahol valamilyen minimál invazív eszközzel a vesevezetéken vagy a bőrön keresztül direkt a vesét megszúrva hatolunk át, hogy a követ eltávolítsuk. Ezeket az eljárásokat a nagyon rutinos, tapasztalt urológiai műtősnőink asszisztálják. Vannak olyan kisebb beavatkozások, amikhez nem szükséges altatás, ezeket a műtéteket is saját műtősnőkkel bonyolítjuk le. Ilyenek például a különböző vese- vagy vesevezeték-katéter behelyezések, C-karos röntgent igénylő speciális műtétek. Ezeket a kisműtéteket lehetőleg előre beírjuk a rendszerbe, de gyakran előfordulnak akut esetek is. A műtősnőink mindkét esetben, a főműtősnővel egyeztetve, törekszenek rá, hogy az első lehetséges szabad műtőben megoldjuk a helyzetet. Ilyenkor egy ultrahang vagy egy röntgen elegendő, és a műtősnők a szakorvossal elvégzi a beavatkozást.

### Speciális műtéti személyzettel dolgoznak?

A nagyműtőkben nincs saját személyzetünk, ott a Központi Műtő műtősnői vannak beosztva az operatőreink mellé. Vannak műtősnők, akik gyakrabban, vannak, akik ritkábban dolgoznak velünk, de mindegyikükre mindig számíthatunk, és alapvetően nagyon jó szokott lenni a hangulat az urológiai műtőkben. Az endourológiai műtőben saját urológiai műtősnőinkkel dolgozunk. Csizsek Ferencné, Szilvia, Krasznai Andrea és Melcher Györgyné, Ágnes már elsajátították az ehhez szükséges különleges technikát, speciális szaktudást, eszközhasználati készségeket. Nem is szívesen engedjük el a gyakorlattal rendelkező kolléganőket, hiszen velük hatékonyabb az együttműködés. Nagyon fontos szereplő a műtősnőink, Birkenbach Tamás is, hiszen az ő profi munkájának is függvénye, hogy folyamatosan haladhassanak a műtétek. Mivel sokszor három műtőbe kell egyszerre betegeket szállítani, elengedhetetlen a jó tervezés.

### Hogyan lehet hónapokkal korábban tervezni a műtétek hosszával?

Minél nagyobb műtétről beszélünk, értelemszerűen annál hosszabb műtéti idővel számolunk. A műtétek alatt bármikor felléphet

olyan körülmény, komplikáció, ami miatt több idő kell a befejezéshez és fordítva: a vártnál hamarabb is befejezhetünk előzőleg bonyolultabbnak gondolt műtétet. Ha kicsúszunk a beosztásból, az mindenkinek nehéz helyzet, hiszen a páciens hónapokig izgult, várt a műtétjére, előkészítve töltötte a napot, joggal zaklatja fel őket, ha elmarad a műtét. A mi munkarendünket pedig szintén elcsúsztatják az elmaradó műtétek. Ezeket a helyzeteket a műtősnők, műtősnőiük, aneszteziológus orvosok és asszisztensek maximálisan segítő hozzáállásával tudjuk kezelni, ez kompenzálja a rendszer esetleges hiányosságait. Nélkülük nem tudnánk ilyen színvonalasan dolgozni, nagy köszönettel tartozunk nekik.

### Mi az osztály műtéti protokollja?

Ilyen szempontból konzervatív osztály vagyunk. A műtét előtti napon meg kell jelenni az osztályunkon, a felvételt végző orvos minden leletet újra átnéz, friss vércsoport-ellenőrzést végzünk. Így, ha plusz vizsgálatra van szükség a műtéthez, arra is van még lehetőség. Az altatást nem igénylő beavatkozások esetében reggel jön be a beteg és a nap folyamán elvégezzük a beavatkozást.

### Az osztály kiegyensúlyozott működéséhez elegendő szakorvosuk van?

Összesen 19 orvossal dolgozunk, ebből 13 szakorvos. Szerencsére jó az osztályunk híre. Olyan színvonalú elméleti és manuális oktatást adunk a fiatal szakorvos-jelölteknek, rezidenseknek, olyan technikai felszereltség mellett, hogy a hozzánk jelentkezőkkel biztosítani tudjuk a megfelelő utánpótlást. A fiatalok itt hamar műtéti lehetőséget kapnak, felelős kollégaként kezeljük őket. Szakorvosi felügyelet mellett önállóan rendelkezhetnek a saját előjegyzéses rendeléseiken. Nagyon büszkék vagyunk rájuk, mert egytől-egyig kiváló, tehetséges orvosok, akik az embert próbáló tempó mellett is nagyszerűen megállják a helyüket. Nagyon büszkék vagyunk az általunk felnevelt profi generációra. Frissen szakvizsgázott fiatal orvosunk, dr. Dér János például jelenleg országos szinten is kiemelkedően tehetséges kősebésznek számít. Dr. Magyar András, szintén friss szakvizsgás kollégánk pedig olyan precíz és ügyes laparoszkópos szakorvossá vált, hogy országos képzéseken a trénerreit megelőzve, náluk is jobb eredményt ért el.

### A kollégáitól tudom, hogy nagyon lelkiismeretes a betegek tájékoztatásában is.

Szerintem ez elengedhetetlen ebben a hitásban. A laborokat az osztályon többen, többször átnézzük, és ha a betegek igénylik, akkor a műtétjükéről is konzultálunk, ez megnyugtatója őket. Az osztályon minden orvos hasonló szellemiségben dolgozik, itt ez a

szemlélet a meghatározó. Ugyanezzel a töredéssel igyekszem a kollégáimhoz is fordulni, ahogy tőlük, úgy magamtól is a maximumot várom el.

### Mi az az elfoglaltság, amivel Ön feltöltődik, ami pihenteti?

Több különböző tudományos vagy üzleti projektben veszek részt, ezekkel sokat foglalkozom a szabadidőmben. A kreatív, hasznos, előremutató csapatmunkával is jól fel tudok tölteni. Mégis, pár hónapja egy új apróság vett le a lábamról. Megszületett a kisfiam, akihez minden nap sietek haza, hogy minél több időt töltsék el vele.

## Dr. Garamvölgyi Zoltán

### osztályvezető főorvos

### „A szabadban kapcsolok ki igazán”

**A Szülészeti – Nőgyógyászati Osztály műtéti gyakorlata több szempontból is speciális a kórházban. Dr. Garamvölgyi Zoltán osztályvezető főorvos mesélte el, hogyan dolgoznak egyszerre önálló rendszerben és mégis szorosan integrálva a Központi Műtő munkájába is.**

### Ez az egyik olyan osztály, amelynek saját műtője is van.

Így igaz, itt az osztályon, a szülőszobák mellett található a császáros műtőnk, ahol a tervezett és sürgősségi császármetszéseket végezzük, és a kisműtőnk is. Az utóbbiban a kisebb szeméremtesti műtéteket, hüvelyműtéteket, méhszájműtéteket, a vetélés utáni műszeres befejezéseket, egészségügyi küreket végezzük, és a terhességmegszakítások is itt zajlanak. Sajnos, és ez az egyik szívfájdalmunk, a két műtőre csak egy csapatunk van, vagyis egyszerre mindkét műtő nem tud üzemelni. Általában naponta két tervezett császármetszés zajlik, és ezeket szoktuk előre sorolni a programban. Sürgős császármetszés végzése esetén a délelőttre tervezett kisműtétek elmaradnak, azokat délután az ügyeletes orvosok, és szakdolgozók igénybevételel tudjuk elvégezni. Szerencsére jó kommunikációval, a betegek felé mutatott empátiával, türelemmel kezelni tudjuk ezt a nehéz helyzetet, de ez nem egyszerű. A probléma természetesen nem ismeretlen a kórház vezetése előtt sem, közös szándék, hogy mindenképpen megoldást találjunk. Nemrég például olyan helyzetbe kerültünk, hogy tízegynéhány kisműtétet kellett volna még operálnunk a császármetszések után, és ide tudtak irányítani hozzánk egy műtéti csapatot odalentről, hogy párhuzamosan, gyorsabban folytasson a munka a két műtőnkben. Dolgozunk azon, hogy állandó megoldást találjunk.



### Mindezek mellett a Központi Műtő kapacitására is szüksége van az osztálynak.

A Központi Műtőben az úgynevezett „nagyműtéteket” végezzük. Szerdai, csütörtöki napokon este nyolc óráig, péntekenként délután négy óráig áll rendelkezésünkre a harmadik emeleten található 2. műtő. Nem tervezetten, sürgősséggel pedig a rendelkezésünkre álló igen szűk kapacitás terhére – vagy hétfői, keddi napokon más műtetes szakmák rovására – tudunk operálni, természetesen a társszakmákkal, az orvosigazgatóval és a főműtősnővel egyeztetve. Itt nem a saját csapatunk látja el az asszisztenciát, de ez semmilyen gondot nem jelent. A Központi Műtő személyzete nagyon jól képzett, a legkülönbélebb műtétekre fel vannak készülve, ugyanolyan szaktudással segítik a sebészeti, nőgyógyászati vagy urológiai műtéteket.

### Amit itt elmesélt, az hatalmas logisztikai, szervezési munkát igényelhet.

Kétségtelenül nagy körültekintéssel kell megtervezni a beosztásunkat, és ugyanilyen körültekintően kell alkalmazkodnunk az adott napi eseményekhez is. A szülészet olyan szakma, ami folyamatos készenlélet igényel, ezért a saját műtéti csapatunkat nem irányíthatjuk le csak úgy egy nagyműtőhöz akkor sem, ha sürgős esetről van szó. A kilencedik emeleti szülőszobán bármelyik szülés során, hirtelen is felléphet sürgős ellátást igénylő anyai vagy magzati kórállapot, vérzés, magzati szívhangeltérés. Mindig alaposan mérlegelni kell a helyzetet és a várható eseményeket, s mindezt persze úgy, hogy a műtéti nyakat ne romoljon. A kulcs az, hogy időben fel kell tudnunk ismerni a potenciális veszélyhelyzetet, ami a szülőszobán is állandó orvosi és szülésznői, ügyeleti jelenlélet igényel, illetve nagyon jó kommunikációra van szükség a társsztyalokkal, a társsztyalok szakembereivel.

### Mi a helyzet a műtéti felszerelésekkel, eszközökkel? Ebben van különbség az osztályos és központi műtők között?

A császáros műtőben a műtőasztal megfelelő minőségű, de a műtőlámpa korszerűsí-

tést igényel. A kisműtő felszereltsége sajnos mind a császármetszéses műtőhöz, mind a Központi Műtőhöz képest elöregedett. Sürgős esetben a császáros műtő foglaltsága esetén rákényszerülünk a használatára, párhuzamosan operálunk. A rendelkezésünkre álló orvostechikai eszközök egyébként korszerűek, a kórház vezetősége nyitott és segítőkész azok beszerzésében. Két laparoszkópos műtétit tálcánk mellé egy harmadik is érkezik a héten, vagyis mostantól napi 3 laparoszkópos műtőtre lesz lehetőségünk. A sterilizálási folyamat 4-5 órás, ezért korábban két laparoszkópos műtét közé egy vagy két nyitott hasi műtétet jegyeztünk elő, míg befejeződött egy tálcá sterilizálása.

### Gondolom, más műtéti technikát igényel a nyitott hasi műtét és mást a laparoszkópos műtétek.

Hogyne, éppen ezért szoktunk bemutató műtéteket tartani nagy hazai szaktekintélyek részvételével. Most februárban például a II. sz. Nőgyógyászati Klinika igazgatóhelyettese, dr. Szabó István operált nálunk, természetesen a mi műtéti személyzetünk asszisztálásával. Ezen az eseményen minden kolléga jelen volt, a műtétek közötti időkbén megbeszéljük a tapasztalatokat, kielemeztük a műtét folyamatát. Az orvostechnika rendkívül gyorsan fejlődik, és ennek muszáj megfelelnünk. Igyekszünk tehát nagyobb hangsúlyt fektetni a laparoszkópos műtétekre, bevezettük az egynapos sebészetet is. Ez jó a betegeknek, hiszen gyorsabban épül fel, a műtét utáni napon hazamehet, és mi is hatékonyabban tudunk megfelelni az ellátási feladatunknak. Van például egy saját fejlesztésű trénerünk is: ez tulajdonképpen egy doboz, ami a női hasat és kismedencét, valamint különböző gyakorló feladatok révén a valós műtéti szituációt modellezi. Az asszisztencia gyakorlására is alkalmas doboz kamerán keresztül egy laptoptal van összekötve. A rezidenseink napi gyakorissággal használják is az eszközt, és egyébként is nagyon motiváltak, a lehető legmagasabb színvonalon igyekeznek elsajátítani a korszerű műtéti módokat, örömmel együttműködni velük.

### Hogyan szervezik meg, ha az ütemezett műtét előreláthatóan csúszik?

Szigorú rendje van annak, hogyan kerül egy beteg a műtőre. Több szakrendelőnk is van, ahonnan szakorvos irányítja a beteget a kórházba, hétfőn és szerdán van főorvosi bemutató. Ide főként nőgyógyászati panasz miatt érkeznek páciensek, ritkán egy-egy várandóssággal kapcsolatos eldöntendő kérdés miatt. A bemutatás oktató célzatú is, mindig jelen van az adminisztrációban, leletek, beutalók előkészítésében segítő kolléga is. Igyekszünk megteremteni a bemutatás intim hangulatát, és ilyenkor próbálunk kellő időt szánni a betegek tájékoztatására is. Ismertetjük a vizsgálatok eredményét, és elmondjuk, hogy ezek alapján milyen megoldást javasolunk, milyen műtéti beavatkozásra lenne szükség. Kijelöljük az orvosi csapatot és a műtéti napot is. A műtéti időpont változása esetén már a kijelölt operatőr hívja fel és tájékoztatja a beteget, mindig nagy figyelemmel és kedvességgel. Ha a műtét napján éhgyomorral várakozó beteget mégsem tudjuk aznap megoperálni, úgy azt igyekszünk idejében jelezni páciensnek, és másnap elsőként megoperálni.

### Érdekelhetően nagyon sok műtétről beszélünk, mégis, hetente hány operációról van szó?

A kilencedik emeleti műtőben naponta 10-12 kisműtétet, valamint 2-3 császármetszést végzünk, illetve jegyzünk elő. A Központi Műtőben a rendelkezésünkre álló időben naponta 4 műtétet operálunk, de a lakossági igény ennél sokkal nagyobb. A rutinműtétek mellett vannak egyébként különleges beavatkozásaink is, nemrég például a nőgyógyász és sebész csapat együttesen műtött laparoszkópos technikával egy, a bélszakaszt is érintő endometriosisban szenvedő beteget.

### Azt mondják, az orvosi szakma egyik hátránya, hogy sokan nehezen szakadnak ki a munkából a szabad idejükben is.

Ebben lehet valami, de szerencsére több szabadidős tevékenységem is van, ami segít a feltöltődésben. Nagyon szeretek olvasni, főleg a történelem érdekel, és nagy hobbim a nyelvtanulás, németül, angolul, olaszul és kicsit franciául is olvasok különféle folyóiratokat, magazinokat. A legnagyobb kikapcsolódás pedig a családom. A feleségemmel és a gyerekeimmel sokat kirándulunk, múzeumba járunk, városnézéseket is szervezünk, de legjobban a természeti környezetet szeretem. A feleségemmel néha elmegyünk még a nap végén sétálni egyet a közeli erdőbe, de ha csak a kertben töltök el egy negyedórát, az is fel tud tölni.

### Folytatás a következő lapszámban.

# “NEKEM BÜSZKESÉG, HOGY ITT DOLGOZOM”

**Farkas Ágnes** a Központi Műtő adminisztrátora, aki a műtétekhez felhasznált eszközöket, anyagokat nyilvántartja, a felhasználást számítógéppben rögzíti. Ez teljesen önálló munkakör, ha Ágnes szabadságra megy, pontosan tudja, hogy feltornyosult teendők várják vissza. Még sincs egyedül a feladataival: azt mondja, a kollégái maximálisan támogatják, mindenben számíthat rájuk, és nem csak a munka terén.

## Hogyan került a Központi Műtőbe?

Őt éve műszermosóként kezdtem. Felöltött szakápolói képesítésem van, az egészségügyi szakközép után végeztem el a képzést. Amikor a második gyermekem megszületett, hamar kiderült, hogy többféle betegséggel született, tartós gondozásra szorul. Szóba sem jöhetett, hogy több műszakban dolgozzak, tehát nem tudtam ápolóként elhelyezkedni. Pedig előtte szerettem azt a munkát, azt, hogy betegekkel foglalkozhatok. Hazudnék, ha azt mondanám, hogy nem hiányzik ma is. De a műszermosóban is nagyon jó kollégáim voltak, akik nagyon sajnálták, hogy eljövök tőlük, amikor három éve felajánlották ezt a pozíciót. A mai napig keressük egymást velük, mindig megkérdezik, hogy visszamegyek-e valaha.

## A kollégái dicsérik a hozzáállását, szorgalmát.

Nagyon hálás vagyok nekik, mert nagyon jól érzem magam közöttük. Amióta betettem a kórházba a lábam, minden kolléga, legyen orvos, ápoló, műtősnő, műtősfő vagy bárki, nagyon kedves velem, így nem esik nehezemre ezt viszonzni. Ha valaki segítséget kér tőlem, szívesen megyek és intézem. Cserébe pedig maximálisan számíthatok a kollégák megértésére, amikor a kisfiammal, aki autista, és változó az állapota, többet kell törődnöm. Ma már szerencsére iskolás, de sok gondoskodást, segítséget igényel, így nem mindegy, hogy stresszesen, idegőrlő munkából, elgyötört esek haza, vagy derűsen, nyugodtan. Nekem otthon már nem kell a munka miatt aggódnom, otthon a családomé a teljes figyelmem. Rengete-



get társasozunk, kirándulunk, sok közös programot csinálunk, ami a fiamnak is jót tesz. Így amikor itt bent vagyok, akkor tudok a munkámra figyelni.

## A műtőkben sokféle anyagot, eszközt használnak, ez abból is látszik, hogy a felhasználáshoz tartozó adminisztrációt nyolc órában végzi.

Ezekben a műtőkben szinte folyamatosan dolgoznak. Nagyon sok műtétet végeznek egy évben, sok beteg segítene. A műtősnő felvezeti a műtét lapra a felhasználásokat: a kesztyűket, varrógépeket, safilokat, fecskendőket – estig sorolhatnám. Én pedig feltöltöm ezeket a rendszerbe a beteg adataival együtt. Ma már, ha látom, milyen műtétre készülnek, el tudom sorolni, milyen eszközöket fognak hozzá használni. Kacérkodom is a gondolattal, hogy elvégzem a műtősnői tanfolyamot, mert nagyon tetszik az a munkakör is, csak az ügyelet és a 12 órás műszak miatt vívódom. De így is nagy büszkeség, hogy ehhez a szakembergárdához tartozhatok. Ráadásul nekem van a világon a legjobb főnököm. A főműtősnőnk, Ágnes mindig mindenre odafigyel. Nekem is számtalanszor segített egy-egy kedves

# “A MŰTŐK VILÁGA MEGSZÓLÍTOTT ÉS MA IS FOGVA TART”

**Seemayerné Gerstner Szilvia** – Megbízott főműtősnőként áll mindennap a Szemészeti Osztály műtőjében. Állítja: csak abban különbözik kollégáitól, hogy ő vállalta magára az adminisztrációs feladatokat.

## Meséljen az útról, ami idáig vezetett!

Amikor elvégeztem az általános iskolát, nagy divat volt az egészségügyi iskola. 14 évesen nem is gondoltam bele, hogy ez mit jelent, mivel jár. Mentem a többiek után én is, azzal a csavarral, hogy 3 éves szakmunkásképzőbe jelentkeztem. Pedig jó tanuló voltam, de nem akartam oroszul tanulni, és ezt a tárgyat csak ott lehetett megúszni. Aztán 18 éves koromban egy véletlen folytán kerültem ide, a kórházba, és ápolóként kezdtem a Pszichiátrián. Talán furcsa, de én jól éreztem magam azon az osztályon. Fiatalként az embert még nem nyomasztja a nehéz sorok súlya. Egy idő után mégis másra vágytam, és – ma már látom – egy elhibázott döntésnek köszönhetően elmentem bolti eladónak. Nagyon hamar megbántam, pedig jobban kerestem, mint a kórházban. Gyorsan vissza is találtam! A Csepeli Kórházban helyezkedtem el a Központi Sterilizáló Osztályon, asszisztens munkakörben. Az lett aztán az előszobája a műtősnői munkának: megtanultam előkészíteni az eszközöket a műtétekre, tálcákat csomagolni. A műtők világa megszólított, én pedig elkezdtem készülni erre a szakmára. Elvégeztem a szakápolói képzést, majd a műtősnői szakiskolát is.

## De végül nem itt kezdte ezt a pályát.

Nem, valóban nem. A Csepeli Kórház átszervezésekor elkövettem az életem második baklövését. Akkor úgy fogtam fel, hogy az a helyzet talán nekem is jó alkalom a váltásra, így elmentem egy magánrendelőbe műtősnőnek. Az új helyen azonban a nyomát se találtam az itteni jó hangulatú, barátságos közegnek, a jó kollégális viszonyoknak, az összetartásnak. Megalázó körülmények között dolgoztam rengeteget, és olyan, nem szakmai feladatokat is rám osztottak, ami nem tartozott a munkakörömhöz. Nagyjából személyi asszisztens és házvezető is voltam az egyébként is megterhelő munkám mellett, megbecsülést viszont nem kaptam. Szűk egy év után annyira megviseltek a munkakörülmények, hogy betegállományba kellett mennem. Ezt hallva régi kedves főnököm, az Ápolási Igazgatótól visszahívtam a kórházba. Nagyon jól esett, hogy

nem felejtettek el, és nem engedik el a kezem, sőt. A kollégáim nagyon örültek nekem, és azonnal felajánlották a szemészeti műtősnői pozíciót. Itt Czibere Katalin főorvos asszony és a kollégák érzékelhető szeretete, türelme, figyelme és segítsége mellett hamar magabiztossá váltam újra. Pedig kezdetben semmit sem tudtam a szemészetről! Ez a terület teljesen más szakmai tudást igényel, mint amit a műtősnői képzésem tanultunk. Korábban jóval nagyobb műszereket



használtam, a szemműtéteknél viszont mikroszkóppal dolgozunk, minden eszköz nagyon kicsi, nagyon érzékeny. Egészen más lépték ez, és könnyen elvarázsolja az embert. Szinte észre sem vettem, de beletanultam. Mindez 14 éve történt, és azóta is szenvedélyem ez a szakma.

## Pedig, gondolom, a munka itt sem kevés.

Nem, azt nem mondhatnám! 180-200 műtétet csinálunk havonta, ami azt jelenti, hogy olykor napi 30 műtétet is végzünk. Ez a nagy szám leginkább szűrkehályog műtéteket és retina műtéteket jelent. Mindenkinél oda kell figyelnie a kondíciójára, ehhez a munkához jó fizikai állapot szükséges. Sokat állunk, és nem remeghet a kéz. Nem véletlenül járunk gyógytornóra egy kedves kollégánommal.

## Hány ember látja el a feladatokat a műtőkben? Hogyan szervezik a munkát?

Az osztályon összesen nyolcan dolgozunk, 3 műtősnő, 2 műtősasszisztens és 3 műtősfő, aki nemsokára csak kettő lesz. Az egyik, műtősfőként dolgozó kollégánk ugyanis nyugdíjba megy,

ő most épp az utódját tanítja be. A beosztást együtt készítjük el, mindenki egyformán veszi ki a részét a munkából. Megbeszéljük, beosztjuk egymás között a napokat, így figyelembe tudjuk venni az egyéni igényeket is, mégis egyformán terhelünk mindenkit. Nem is kell beleszólnom ebbe a folyamatba, olajozottan, összehangoltan működünk. Mindenki dolgozik mindegyik orvossal, hiszen pontosan tudnunk kell, kinek, milyen igénye van a műtétek során. Ez nem is okoz nehézséget, mert ezen az osztályon nagyon jó orvosok operálnak, mindig pozitív élmény együtt dolgozni velük.

## Milyen többletmunkával jár a pozíciója?

Az adminisztrációs feladatokat nekem kell ellátnom. Az előző főműtősnő távozásakor nem kerestek külsős embert a pozícióra, hanem nekem ajánlották fel az állást. Akkor megbeszéltem a kollégákkal, hogy próbálom elkerülni a tipikus vezetői hibákat, és szeretném, ha együtt határoznánk meg, amit csak lehet, és együtt döntենek, amiben csak lehet. Lélekben műtősnő vagyok. Nem érzem magam többnek a titulusomtól, viszont a meglehetősen sok papírmunkát én végzem, és van néhány egyéb szervezési feladatom, napi intéznlálóm is.

## A központi műtőegységekben dolgozó kollégák azt mondják, nincs valódi kapcsolatuk a betegekkel a műtétek után. Itt, az osztályos műtőben ez másként van?

Bár a műtéteink általában nem altatásban történnek, a műtöttek nem nagyon látunk minket, utólag nem is tudnánk felismerni. Időnként beszélgetünk velük, próbáljuk oldani a feszültséget, de amikor komolyra fordulnak a dolgok, akkor már ezt sem lehet. Amikor ugyanis beszél valaki, akkor mozog a szeme is. Néha mégis megmaradnak apró részletek a betegekben. Egyszer megismert az egyikük a folyosón a fülbevalóimról, mert arra emlékezett leginkább. Egy másik betegünk pedig a hangomról ismert fel.

## Az ember azt feltételezi, hogy a mikroszkópos műtétek után keresi a nagy távlatokat.

És ez így is van! A férjem motorozik, én meg az évek során átvettem ezt a szenvedélyt. Nagyokat túrázunk Magyarországon és Erdélyben, sok-sok kilométert teszünk meg, nagy tereket, nagy hegyeket látunk. Ha nem motorral megyünk, akkor autóval, de mindenképpen megyünk!

JANUÁR	FEBRUÁR	MÁRCIUS	ÁPRILIS	MÁJUS	JÚNIUS
1 Munkaszüneti nap	1 Kreditpontos továbbképzés: Dél-pesti Rhinológiai Napok II.	1	1	1 Ünnepe	1 Szombat
2	2 Szombat	2 Szombat	2	2	2 Vasárnap
3	3 Vasárnap	3 Vasárnap	3	3	3
4	4	4	4	4 Szombat	4
5 Szombat	5	5	5	5 Vasárnap	5
6 Vasárnap	6	6	6 Szombat	6	6
7	7	7 Gyógyszerterápiás Bizottsági Ülés	7 Vasárnap	7	7
8	8	8 Transzfúziós Bizottsági Ülés	8	8	8 Szombat
9	9 Szombat	9 Szombat	9 Oszdtályvezetői értekezlet	9 Ápolók napja Transzfúziós Bizottsági Ülés	9 Vasárnap
10	10 Vasárnap	10 Vasárnap	10 Magyar Kórházszövetség XXIX. Kongresszus, Eger	10	10 Pünkösöd
11	11	11	11 Magyar Kórházszövetség XXIX. Kongresszus, Eger	11 Szombat	11 Oszdtályvezetői értekezlet
12 Szombat	12 Oszdtályvezetői értekezlet	12	12 Magyar Kórházszövetség XXIX. Kongresszus, Eger	12 Vasárnap	12
13 Vasárnap	13	13	13 Szombat	13	13
14	14	14 Várólista Bizottsági Ülés	14 Vasárnap	14	14
15 Intézeti Infekció-kontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági Ülés	15	15 Ünnepe	15	15	15 Szombat
16	16 Szombat	16 Szombat	16 Intézeti Infekció-kontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági Ülés	16	16 Vasárnap

17 Kreditpontos továbbképzés: Minimál invazív eljárások az urológiában X.	17 Vasárnap	17	17	17	17
18 Kreditpontos továbbképzés: Minimál invazív eljárások az urológiában X.	18	18	18	18 Szombat	18 Intézeti Infekciókontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági ülés
19 Kreditpontos továbbképzés: Minimál invazív eljárások az urológiában X.	19 Intézeti Infekció-kontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági ülés	19 Intézeti Infekció-kontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági ülés	19 Nagypéntek	19 Vasárnap	19
20 Vasárnap	20	20	20 Szombat	20	20 Főnövéri értekezlet
21	21 Főnövéri értekezlet	21 Főnövéri értekezlet	21 Vasárnap	21 Intézeti Infekciókontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági Ülés	21
22	22	22 Kórházi Bál	22 Húsvét	22	22 Szombat
23	23 Szombat	23 Szombat	23	23 Főnövéri értekezlet	23 Vasárnap
24 Főnövéri értekezlet	24 Vasárnap	24 Vasárnap	24	24	24
25	25	25	25 Főnövéri értekezlet	25 Szombat Gyermeknap	25
26 Szombat	26	26	26	26 Vasárnap	26
27 Vasárnap	27	27	27 Szombat	27	27 Semmelweis Napi ünnepség
28	28	28	28 vasárnap	28	28
29	29	29	29	29	29 Szombat
30	30 Szombat	30 Szombat	30 Kreditpontos továbbképzés: Endoscopos UH vizsgálatok Házon innen és Hazán túl	30	30 Vasárnap
31 Kreditpontos továbbképzés: Dél-pesti Rhinológiai Napok II.	31 Vasárnap	31 Vasárnap		31	

JÚLIUS	AUGUSZTUS	SZEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER
1 Semmelweis nap	1 Vasárnap	1 Vasárnap	1	1 Ünnepe	1 Vasárnap
2	2	2	2	2 Szombat	2
3 Szombat	3	3	3	3 Vasárnap	3 Kreditpontos továbbképzés: Az addiktológia aktuális kihívásai
4 Vasárnap	4	4	4	4	4
5	5	5 Szombat	5 Szombat	5	5 Mikulás
6 Szombat	6	6	6 Vasárnap	6	6
7 Vasárnap	7	7 Szombat	7	7 Transzfúziós Bizottsági Ülés	7 Szombat Munkanap
8	8	8 Vasárnap	8	8	8 Vasárnap
9	9	9	9	9 Szombat	9
10 Szombat Munkanap	10 Szombat Munkanap	10 Oszályvezetői értekezlet	10 Gyógyszerterápiás Bizottsági Ülés	10 Vasárnap	10 Oszályvezetői értekezlet / Főnövéri értekezlet
11	11 Vasárnap	11	11	11	11
12	12	12 Transzfúziós Bizottsági Ülés	12 Szombat	12 Oszályvezetői értekezlet	12 Intézeti Infekciókontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági Ülés
13 Szombat	13	13	13 Vasárnap	13	13
14 Vasárnap	14	14 Szombat Főzőverseny	14	14	14 Munkanap
15	15	15 Vasárnap	15 Intézeti Infekciókontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági Ülés Kreditpontos továbbképzés: A véralvadást gátló kezelés aktualitásai	15	15 Vasárnap
16	16	16	16	16 Szombat	16

17 Szombat	17 Intézeti Infekciókontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági Ülés Kreditpontos továbbképzés: A méhen kívüli terhesség napjainkban	17 Várólista Bizottsági Ülés	17 Vasárnap	17
18 Vasárnap	18	18 szombat	18	18
19 Szűnnap	19	19 szombat	19 Intézeti Infekciókontroll és Antibiotikum Terápiás Albizottsági Ülés Kreditpontos továbbképzés: Neuroonkológiai betegségek korszerű diagnosztikája és terápiája	19
20 Szombat	20 Ünnepe	20	20	20
20 Vasárnap	20 Vasárnap	20	20	20
21 Vasárnap	21 Vasárnap	21 Szombat	21 Főnövéri értekezlet	21 Szombat
22	22	22 Vasárnap	22	22 vasárnap
23	23	23 Szombat	23 Ünnepe	23
24 Szombat	24 Szombat	24 Szombat	24 Főnövéri értekezlet	24 Pihenőnap
25 Vasárnap	25 Vasárnap	25	25	25 Karácsony
26	26	26 Főnövéri értekezlet	26 Szombat	26 Karácsony
27 Szombat	27	27 Vasárnap	27 Vasárnap	27 Pihenőnap
28 Vasárnap	28 Vasárnap	28 Szombat	28	28 Szombat
29	29	29 Vasárnap	29	29 Vasárnap
30	30	30	30 Szombat	30
31 Szombat	31 Szombat	31	31	31



# KÖSZÖNŐLEVELEK

Tisztelt Főigazgató Úr!

A médiában az elmúlt években sajnos számos negatív történetet lehet olvasni, hallani az Önök intézményéről. Ennek ellenére XVIII. kerületi lakosként mind én, mind a családom a Dél-pesti Kórházba járunk évek óta, ha valamilyen egészségügyi problémánk adódik, és szerencsére én pont az ellenkezőjét tapasztaltam a híreszteléseknek.

2018. november [redacted] -ig feküdtem a Dél-pesti Kórház Sebészeti Osztályán, dr. Lukász Péter adjunktus úr epékő műtétet végezt rajtam.

Ezúton is szeretnék köszönetet mondani a Doktor úrnak, a műtéthez asszisztáló segítő többi kollégának (akiknek a nevét sajnos nem tudom), valamint az osztály ápolóinak a szakosított ellátásért, a kedves, törődő szavakért és mosolyokért, amellyel nagyban hozzájárulnak a beteg jó közérzetéhez és gyors felépüléséhez.

Kívánok a kórház minden dolgozójának jó egészséget és kitartást a sokszor valóban nehéz körülmények között végzett áldozatos munkájukhoz!

Budapest, 2018. november 29.

Tisztelettel:

[redacted]

Kedves Dr. Ralovich Zsolt!

A köszönetemet szeretném kifejezni Dr. Héra László és asszisztensei felé a gastroenterológián. Sajnos beutalóval is több hónapos volt a várakozási idő az első konzultációra és mikor végre rám került a sor, akkor is hosszú sor várt. Viszont a hosszú várakozás és a tény ellenére, hogy nem kezdődött el időben a rendelés, nagyon-nagyon kellemesen csalódtam. A doktor úr tizent az asszisztensekkel, hogy az osztályon kellett maradnia egy sürgős esetben, ezért késni fog és jön mihelyt tud. Így is lett és mikor bejutottam hozzá, türelmesen végighallgatott és átbeszéltük a problémát. Egy pillanatig nem éreztem azt, hogy bármilyen módon siettetve lennék, hiszen még sokan várnak odakint, csúszik a rendelési idő, stb. Többször kellett visszamenem különböző tesztek miatt, amit az asszisztensek végeztek teljes körű türelemmel és odaadással. Összességében annyira emberségesen bánnak a betegekkel, amit már nagyon-nagyon régen láttam és éreztem.

Mindezekért szeretném kifejezni hálámat és további sok sikert kívánok munkájukhoz!

Tisztelettel:

[redacted]

Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház III. bel o.

Tisztelt Dr. Dyrnishi Erion

Kicsit megkésve, de szeretném megköszönni Önnek és az osztály összes nővérének és munkatársának azt a szakértelemmel, gondoskodással és szeretettel teli ellátást, amivel édesapám [redacted] utolsó napjait megkönnyítették.

Hálás köszönettel édesanyám és a magam nevében:

[redacted]

Tisztelt Főigazgató Úr!

Tisztelt Intenzív Osztály Orvosai, Nővérei!

Hálánkat és köszönetünket kívánjuk kifejezni azért a lelkiismeretes, gondoskodó és kedves, valóban Hippokratész szellemében tanúsított hozzáállásért, amellyel édesapámat – [redacted] életének utolsó napjaiban ápolták!

Isten áldását kérem Önökre, és erőt, egészséget kívánok csodálatos, de nagyon nehéz hivatásuk további gyakorlásához.

Üdvözléssel: [redacted] és családja

# Ezért voltak egészségesegek a vikingek

A viszonylag alacsony alkoholtartalmú, ősi recepten alapuló mézsör segíthetett a vikingeknek a különböző kórokozók elleni harcban – állítják svéd tudósok, akik szerint a modern készítésű nedűkben már nincs meg ez a hatóanyag. Az ősi mézsör újbóli felfedezése azonban forradalmasíthatná az egészségügyet, ugyanis az antibiotikum-rezisztens baktériumok ellen is hatásos lehet.



A mézsör az egészségre gyakorolt pozitív hatása már évszázadok óta köztudott, és több forrás is igen jó véleménnyel van az alacsony alkoholtartalmú, az élesztője révén, természetes erjesztéssel készült italról, magyarázta Tobias Olofsson, a Lund Egyetem kutatója. „A pusztán mézből és vízből készült nedűt gyakran nevezték az istenek italának, ugyanis a legendák szerint, ha ezt iszod, halhatatlanná válsz, vagy legalábbis makkegészséges leszel” - tette hozzá. A mézsört nem csupán a vikingek, hanem az egyiptomiak és a maják is előszeretettel itták, s pontosan tudták, hogy rengeteg előnnyel jár a fogyasztása. A méhek révén tejsavbaktériumok kerülnek a mézbe, és ez a két anyag egymással összekeveredve remekül tudta gyógyítani a lovak krónikus sérüléseit, amelyek korábban makacsul ellenálltak minden egyéb kezelésnek. Ezek a baktériumok kiirtottak minden emberi kórokozót (beleértve a rezisztens törzseket is), amely ellen tesztelték őket, mindezt úgy, hogy több száz [antibiotikumszerű] antibakteriális anyagot termeltek.

A vikingek mézsöre merőben más volt, mint a mai, ugyanis az északi népek nedűje mind a 13 tejsavbaktériumot tartalmazó mézből készült, valamint az erjedést is természetes módon érték el. A kutatócsapat szerint a mai, kereskedelmi forgalomban kapható mézekben már nem találhatóak meg ezek a baktériumok, mivel ipari, borélesztőt adnak hozzá a mézhez, ez pedig kiöl az anyagból több természetes hozzávalót is. Olofsson szerint a mézsör az egyik leghatékonyabb, „történelmi” anyag, ami egyenértékűnek mondható a mai antibiotikumokkal. „A tejsavbaktériumokkal természetes módon erjesztett mézsör valóban elpusztít szinte valamennyi veszélyes kórokozót, amelyek egyébként sokszor még az antibiotikumoknak is ellenállnak” - magyarázta Olofsson. A rendszeres mézsörfogyasztás során ezek a jótékony baktériumok bekerülnek a véráramba, ami nem csupán az egészség megőrzésében vagy a fertőző baktérium kiirtásában, hanem a fertőzések megelőzésében is igen nagy segítség, tette hozzá. Még rengeteg kutatás áll előttük, azonban az már világos, hogy az önkéntesek által is tesztelt, természetesen előállított mézsör, illetve a

benne található jótékony baktériumok által előállított vegyületek remek antibiotikumnak számítanak, és a jövőben mindenképpen érdemes lesz kiaknázni az általuk nyújtott lehetőségeket az egészségügyben. Ha a további kísérletek is eredményesek lesznek, akkor a mézsör lehet az a gyógyszer, amely segítséget nyújt a ma-napság egyre nagyobb számú, antibiotikumokra rezisztens baktériumok elleni harcban. Az antibiotikumokkal szembeni rezisztencia egyre nagyobb veszélyt jelent a mai világban, ami nem csupán egészségügyi, hanem gazdasági következménnyel is járhat, írta az MTI. Egy nemrég megjelent becslés szerint a baktériumok antimikrobiális szerekekkel szemben kialakuló rezisztenciájának globális költségei 2050-ig mintegy 100 billió dollárra is rúghatnak, s évi 10 millió ember halhat meg évente emiatt. Az antimikrobiális szerekekkel szembeni rezisztencia már most is világméretű egészségügyi problémát jelent, például a tuberkulózisban szenvedők egyötöde ellenáll a gyógyszeres kezelésnek. A jelenség terjedésének hátterében minden bizonnyal az antibiotikumok helytelen használata áll.

Forrás: mult-kor.hu

vodafone HU 4G 11:24 58%

ajánlja: **Jahn Ferenc Dél-Pesti Kórház - Hivatalos oldal.** hétfő @ 22:50

**Nagy nagy köszönet a gyors, alapos, kedves sürgősségis dolgozóknak!!**

Tetszik Hozzászólás Megosztás

1



## NEMZETKÖZI UROLÓGIAI SZAKMAI KONFERENCIA: MINIMAL INVAZÍV ELJÁRÁSOK X.

**Idén is folytatódott a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház immár hagyománnyá vált, nemzetközi urológiai továbbképzése. A Közép-Európában egyedülálló kurzuson számos előadást tartottak, és három műtőben összesen tizenhat műtétet mutattak be az érdeklődő szakmai közönségnek.**

Magyarországon a férfiak körében a prosztatatarák a leggyakoribb rákos megbetegedés, ami ráadásul komoly esetszám-növekedést mutat: jelenleg évente mintegy 4000 új beteget regisztrálnak. Korai felismerés esetén a betegségmentes túlélési arány 98%-os, a későn felfedezettéknél csak 26%-os. Azok a férfiak, akiknek a családjában volt ilyen megbetegedés korábban, a statisztikák szerint 2,5-szer nagyobb eséllyel betegszenek meg maguk is.

Ezen adatok javítására az orvostudomány és a magyar urológus szakma már rendelkezik megfelelő tudással és technológiával. Kórházunk három napos szakmai továbbképzésén idén is a legújabb műtéti technikákat mutatták be világhírű professzorok és a hazai urológus társadalom színe-java. A résztvevők élő közvetítéssel követhették az operációkat, műtét közben pedig a vezető sebészek szóban is kommentálták a látottakat.

„Az operációk intézményünkben 3D és 4K laparoszkópos tornyokkal, egy időben történtek három műtőben. Ezek a beavatkozások speciális szaktudást, kiemelkedő szakmai gyakorlatot és kiváló csapatmunkát igényelnek.” – tájékoztatott dr. Ralovich Zsolt főigazgató.

A szakmai közönség számára rengeteg tanulsággal szolgált, hogy az operátorok a beavatkozások közben felhívták a figyelmet

a nehézségekre, megmutatták a legújabb, hatékonyabb technikai fogásokat, és válaszoltak a kérdésekre is.

– „A minimál invazív beavatkozások olyan műtéteket jelentenek, amelyekben a lehető legkisebb mértékben sértjük az idegeket, szöveteket, ezért a műtét után a beteg gyorsabban is gyógyul. Fontos kiemelni, hogy a laparoszkópos eljárásban úgy operáljuk a prosztatát, hogy a beteg a műtét után teljes értékű szexuális életet élhet, gyógyulás és teljes élet várja.” – mondta el Prof. dr. Tenke Péter, a Jahn Ferenc Kórház Urológiai Osztály osztályvezető főorvosa.

A háromnapos program a szakorvosjelöltek tudásának felméréssel kezdődött. Elhangzottak az Európai Urológus Társaság 2019-es Közép-Európai Találkozásának szelektáló verseny-előadásai, ahol dr. Romics Miklós bizonyult a legjobbnak, így ő utazhat a CEM Kongresszusra. A felkért szakorvosjelöltek szint-felmérő előadásokat tartottak endoszkópos, laparoszkópos témakörben, közülük dr. Széll Tamás utazhat az Európai Urológus Társaság Uro-Technológiai Részlegének idei kongresszusára.

„Egy ilyen rendezvény hatalmas fejlődési lehetőséget kínál az orvostársadalom számára. A műtéti technológiák olyan gyorsan fejlődnek, hogy évről évre valóban számos új dolgot tanulhatunk meg ugyanannak a betegségnek a még hatékonyabb kezeléséről” – mondta dr. Richard Gaston urológiai sebész, onkológus, aki úttörő szerepet játszott a laparoszkópos prostata eltávolítás elterjesztésében.

H.Sz.

## ADOMÁNYOK

A tavalyi év végén 78 olyan, hálás szülő ajándéka érkezett meg hozzánk, akiknek a gyermekei nálunk sírtak fel először, vagy a születésük után itt kezeltük őket. A Kasza Hajnalka által kezdeményezett akcióban babaholmit, pelenkacsomagokat, higiéniai eszközöket gyűjtöttek a nagylelkű adományozók, hogy a Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály, az Újszülött Osztály és a Neonatológiai Intenzív Centrum további munkáját megkönnyítsék. A Reménytadó Alapítvány egy korszerű, újszülöttek légzéstartámogatására alkalmas géppel lepte meg Koraszülött Osztályunkat. A

készülékhez tartozó állvány megvásárlásában a Kórház Alapítványa segített. A dabasi önkormányzat szervezésében Koraszülött Osztályunk 40, steril csomagolású horgolt polipocskát is kapott, amelyeknek megnyugtató közelsége nemcsak a köldökszínóra emlékeztetik a babákat, hanem abban is segítenek, hogy az inkubátorba került csöppségek ne a műszerek zsinórjaiba kapaszkodjanak.

Valamennyi támogatónkknak köszönjük a nagylelkű segítséget!

H.Sz.



## NE DOBD KI ALAPÍTVÁNY

Kórházunk a Ne Dobd Ki Alapítvány jóvoltából 16 db televízió készülékkel gyarapodott, amelyeket különböző osztályokon helyeztünk el a várakozás és kórházi tartózkodás megkönnyítésére. Az Alapítványnak leadott rossz tv készülékeket megjavítják, és működőképes állapotban kórházaknak, közintézményeknek ajánlják fel. Ezúton is köszönjük az adományt, és további sikeres működést kívánunk az Alapítványnak!



# CSALÁDBAN MARAD



MAROSI GABRIELLA

**Minden beteg egy történet, egy sors – ezt vallja Marosi Gabriella, aki 1,5 éve a pszichiátriai osztály zárt részlegén dolgozik adminisztrátorként. Két éve dolgozik egy munkahelyen a lányával, azóta mindennap együtt ebédelnek, és mindent megbeszélnek, mint két barátó.**

## Régóta dolgozik a kórházban?

Már 11 éve vagyok itt, korábban a Gasztroenterológiai Osztályon voltam adminisztrátor, és 1,5 éve kerültem az I. sz. Pszichiátriai és Pszichiátriai Rehabilitációs Osztályhoz, ott is a zárt részlegre. A korábbi munkahelyeim általában 3-4 évet töltöttem, azután váltottam. Itt viszont jól érzem magam, szeretem a feladatkörömet. Munka mellett elvégeztem egy emelt szintű OKJ-s személyügyi ügyintéző és személyügyi gazdálkodó tanfolyamot. Idővel szívesen kipróbálnám ezt a vonalat is.

## Most milyen feladatot lát el?

Kicsit eltér a jelenlegi feladatköröm a korábbi feladataimhoz képest, de gyorsan beletanultam. A több éves gyakorlatot jól tudom hasznosítani. Munkámhoz tartozik az irodai ügyvitel, a beérkező telefonhívások kezelése, a sokszorosítás, az iratkezelés, mentőrendelés és egyéb adminisztráció. A zárt részlegről távozó összes beteg kóryanagát én összesítem a számítógépre. Minden beteg kórlapját aprólékosan elolvasom, hogy ne hibázzak, amikor előkészítem a teljes dokumentációt az orvos részére. Ez a legérdekesebb egyébként, látni a kórelőzményeket, és hogy itt melyik beteggel mi történik. Heti két alkalommal bírói szemle dönt a betegek elengedéséről vagy az előírt gyógykezeléséről. Ezekhez a szemlékhez is nekem kell előkészítenem az anyagokat. Néha persze nehéz is, erősen hat rám egy-egy rossz hír, esetleg a beteg halála, de az egészségügyben ezt el kell fogadni. A jó hangulatú munkához persze kell a jó hangulatú közeg is! A munkakapcsolatban számomra nagyon fontos a kölcsönös tisztelet és korrektség. Szerencsére majdnem minden kollégámmal jól kijövök, igyekszünk megőrizni a derűt a nehéz körülmények között is. Egy kis folyosói csevegés, viccelődés mindig jól tesz.

## Több szempontból is beválthatott ez a munkahely, ha a lányát is ide hívta dolgozni.

Tényleg bátran ajánlottam neki a kórházat, amikor állást keresett. Jól ismertem az itteni barátságos közegét, és akkor a Segédhivatalban volt üres állás. Nem aggódtam, hogy a lányom nem találja meg azt a pozíciót és munkát, ami megfelel a képességeinek és elégedetté is teszi. Abban is biztos voltam, hogy megállja itt a helyét. Mivel már két éve nem lakik nálunk, kevesebbet láttam, mint szerettem volna, ezért is örültem, hogy itt lesz

a közelemben. Mindennap együtt ebédelünk, olyannyira megszokássá vált ez, hogy ha egyikünk épp nem dolgozik, akkor a másik aznap nem is ebédel, valódi anya-lánya programmá nőtte ki magát az a napi fél óra.

## A nagy lány mellett egy kislány is van.

Igen, a fiam most hetedik, sok időt töltök vele. Hamarosan felvételiznie kell, úgyhogy most az a legfontosabb feladatom, hogy segítsék neki jól dönteni. Amúgy szeretek könyvet olvasni, zenét hallgatni, és van pár sorozat, amit ki nem hagynék esténként. Szeretek utazni, és közben fotózni a különleges tájakat, a szép épületeket és az állatokat. Elég jó kézügyességem van, többféle technikát kipróbáltam már a dekupázstól a gipsz képek készítéséig. Na, meg itt van nekem kikapcsolódásnak a kerti munkák a tavasztól ősziig tartó időszaka is!

## VARGA RENÁTA

**20 évesen, pénzügyi előadóként határozott elképzelésekkel tervezi a jövőjét.**

## Hogyan került a Segédhivatalból a Pénzügyi Osztályra?

Eredetileg vállalkozási- és bérügyintéző és TB- ügyintéző vagyok, és elkezdtem egy mérlegképes könyvelői képzést is. Már középiskolásként is dolgoztam egy szupermarketben, és rettenetesen élveztem! Jó érzés önállóan lenni, ahogy az is, hogy segítek édesanyámnak azzal, ha anyagilag nem függök tőle. Szerencsés egybeesés volt, hogy amikor éppen munkát kerestem, ő megtudta, hogy keresnek valakit a Segédhivatalba. Mivel sokszor voltam bent nála, sőt, az irodai feladatokba is besegítettem, ismertem a közeget. Kívülállóként is szerettem ezt a légkört, meg édesanyámon is láttam, hogy jól érzi itt magát, jó a viszonya a kollégákkal. Azonnal jelentkeztem hát az állásra. A postázói munkakör egyik legnagyobb előnye az volt, hogy minden osztály munkatársait megismerhettem. Egy év elteltével pedig lehetőség adódott a Pénzügyi Osztályon elhelyezkedni pénzügyi előadóként.

## Csak Önre kell nézni, hogy lássuk: jó döntés volt.

Igen, jó döntés volt! Ez az osztály a kollégákkal és a főnökömmel, Szerencsés Zoltánnal egy igazi jó csapat, és örülök, hogy a része lehetek. A feladatom leginkább a kórház által működtetett Nővérszálló számláinak kezelése és egyéb, a szállóval felmerülő feladatok ellátása. Ez a pozíció most stabil része az életemnek, amire lehet alapozni.

## Akár magánéleti terveket is?

Akár azokat is. Nagy családot szeretnék majd, lehetőleg három kislányt! De ez még ma távoli terv.

## Nagyon tudatos fiatalnak tűnik.

Édesanyám inkább önfejtőnek mondana... Ez is a korai önállósodás egyik következménye. 20 éves koromra több komoly döntést is meghoztam már. Édesanyám szerint nagyon hirtelen és határozottan döntök a sorsomról, és bár nem mindig értünk egyet a tempóban, ő mégis mindenben melletttem áll.

## Munka mellett milyen hobbkra jut ideje?

Azt hiszem, nem vagyok átlagos fiatal. Nem szeretem a szórakozóhelyeket és a nagy bulikat. Valójában életemben egyszer voltam egy szalagavató bálon, ami nem is a sajátom volt. Szeretek olvasni, zenét hallgatni és a legfőbb szenvedélyem a pókerezés.

Sz.H.



# EGÉSZSÉGESEN, FITTEN TAVASZ ELŐTT

Az újév kezdetével sokan már a tavaszt várják, de sokszor ilyenkor jön még a tél neheze. Az ember szervezete nehezen alkalmazkodik a téli fagyokhoz, erre az időszakra esik az influenzás megbetegedések zöme, és a felső légúti betegségek is aratnak. Megelőzéssel, apró praktikákkal azonban védekezhetünk a téli hideg negatív hatásai ellen. Különösen oda kell figyelniük télen azoknak, akik hajlamosabbak a megbetegedésekre, akik több időt töltenek nagyobb közösségben, mint például a gyerekek, pedagógusok, tömegközlekedéssel naponta utazók. Fokozott védelmet igényelnek a kismamák, idősek és a krónikus betegségekben szenvedők is.

## Együk magunkat egészségesre!

Nagyon fontos, hogy a vitaminból és nyomelemből ne szenvedjünk hiányt. Ilyenek például a vas, réz, cink, jód, mangán, króm, szelén stb. Fontos a B6, B12, E-vitamin, folsav, és az omega-3 zsírsavak A szükséges vitaminok közül kiemelkedik a C és D-vitamin. Jó tudni, hogy a C-vitamint nem lehet túladagolni, ma már tény, hogy a vesét nem terheli meg, hiszen a felesleg vizet útján távozik. A D-vitaminra nagy szükség van, mert a téli időszakban jóval kevesebb időt töltünk a friss levegőn, ezáltal természetes úton nem jutunk megfelelő mennyiségű D-vitaminhoz. Ma már kiváló vitaminkomplexumok kaphatók, amik a szükséges mennyiségeket mind tartalmaznak. Ha természetes úton akarjuk a vitaminokat a szervezetünkbe bevinni, akkor ügyeljünk, hogy leginkább szezonális zöldségeket és gyümölcsöket fogyassunk, ugyanis a tél közepén vásárolt eper, barack elenyésző mennyiségű vitamint tartalmaz. Persze, ha a mélyhűtőben betáraztunk nyári gyümölcsből, vegyük elő bátran, hiszen a fagyasztással nem csökken a vitamintartalmuk. Az viszont fontos, hogy ne hőkezeljük ezeket, ne tegyük mikróba, ne melegítsük. Téli C-vitamin bomba a savanyú káposzta és az összes káposztaféle, a fekete retek, a cékla. A vörös húsból és a májból a vashiányosok egyenek bátran, de ha valaki nem szereti, akkor a zöldségek közül választhatja a brokkolit, spenótot.

## Megelőzés – fél egészség!

Télen a hirtelen hőmérséklet- és légnyomás-változás miatt felerősödhetnek az ízületi fáj-

dalmak, a sokszor már meglévő ízületi gyulladás is romlik. A fájdalmak csökkentésére öltözzünk melegebben, rétegesen. A szabadban mindig hordjunk kesztyűt, sapkát, sálát. Ügyeljünk, hogy a cipőnk vastag talpú legyen, ne ázzon át, és lehetőleg meleg, hosszúszerű zoknit viseljünk. Idős hozzátartozóink téli ruhatárát is érdemes ellenőrizni. A mozgásról télen sem kell lemondani. Megfelelő öltözköztetésben a futást is folytathatjuk, ha valaki már gyakorlott, de ha valaki most kezdené el a rendszeres testmozgást, akkor a tavaszi enyhülésig inkább keressen fel egy edzőtermet. Jótékony hatású az úszás is, de a mindennapos, kiadós séta is jót tesz az ízületeknek. A mozgás közben termelődő örömhormonok a téli depressziótól is megvédenek. A tél szürkesége, a napfény hiánya, a rövid napos időszakok miatt könnyebben ingadozik a hangulatunk, fáradékonyabbak lehetünk, esetenként ingerlékenyebben is reagálunk a stresszre. Télen egymást érik az ünnepi időszakok, amikor a szokásosnál is több finom falat kerül az asztalokra. Aki eleve túlsúlyllyal küzd, feltétlenül egyeztessen az orvosával, hogy együtt választhassák ki az egészségügyi állapotának megfelelő sportot. Eleinte rövidebb ideig, bevezető jelleggel mozogjunk, majd fokozatosan növeljük az időt a szervezetünk képességei szerint. Edzés elején a bemelegítés, edzés végén a nyújtás elengedhetetlen a sportsérülések elkerülése érdekében. Egyébként pedig a sporttól függetlenül is érdemes megkeresni azt a kikapcsolódási formát, amely csökkenti a negatív hangula-

tot. Ez lehet hétféle kirándulás, családi vagy baráti programok, de egy új hobbi is.

## Ha beüt a baj

Gyakori téli tünet a köhögés, tüsszögés, orrfolyás, ami akár lázas állapotig is súlyosbodhat. Elhúzódó, több mint egy hetes tünetek esetében keressük fel a háziorvosunkat, mert egy könnyű megfázás is átfordulhat vírusos betegségbe, ráhúzódhat az ízületekre, kárt tehet a tüdőben. Már az első tünetek megjelenésekor sok pihenésre, sok folyadékra, kímélő és tápláló étrendre van szükség. A járványok elkerülése érdekében gyakrabban mossunk kezet, fogyassunk C-vitamint, gyógynövényes teákat, fokhagymát és sok gyümölcsöt, zöldséget. Tél elején érdemes beadatni az influenza elleni oltást a legveszélyeztetettebb családtagoknak.

## A bőrünkre megy

A nagy hideg és a fűtött lakások egyaránt megviselik a bőrünket. Az irritáció, a száraz, viszkető bőr ellen használjunk zsírosabb testápolót, kézkrémet és arckrémet. Naponta akár többször is be lehet kenni a testünket, mert hatékony védelmet biztosít a bőrünknek. Ha viszont a szárazság után kialakul az ekcéma, sebesedik a bőr, forduljunk bőrgyógyász szakemberhez, aki célzott kezeléssel enyhíti a panaszokat. Télen is erős az UVA és UVB sugárzás, ezért a napsütéses napokon napvédőről is gondoskodjunk.

Husztli Szilvia



# KÓRHÁZI BÁL 2019



Fergeteges hangulat, jóízű beszélgetések, színes műsorszámok, éjszakába nyúló zene és tánc jellemezte az idei, nagy sikerű Kórházi Bálunkat. Az estét a kórház dolgozóiból alakult JAFKO tánccsoport nyitotta meg, csodálatos zenére koreografált társastánc bemutatójukkal. Vacsora után a főnövények és vezetőasszisztensek csoportja mutatkozott meg a hétköznapiakban nem ismert oldalukról: diszkó slágerekre összeállított pazar táncelőadásuk megismétlését a kollégák szünni nem akaró tapsal követelték ki. Végül Gájer Bálint, a „swing hercege” hevítette tovább a hangulatot a tombola előtt. Köszönjük az estét Szabó Lászlóné Margónak, aki 10. éve szervezi meg éves bálunkat!

Sz. H.



## A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató  
**Dr. Ralovich Zsolt**  
+36 1 289 6395

mb. Gazdasági Igazgató  
**Szabó Krisztina**  
+36 1 289 6265

Orvosigazgató  
**Dr. Dobosi Zsolt**  
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató  
**Molnár Beatrix**  
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi  
főigazgató helyettes  
**Dr. Török Árpád**  
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató  
**Dr. Molnár-Gallatz Zsolt**  
+36 1 289 6475

## KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.  
+36 1 289 6200

## OSZTÁLYOK

### ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Hoffmann Csaba**

### I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Lippai József**

### II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Sahin Péter**

### III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Takács József**

### FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Csákó László**

### IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358  
Részlegvezető főorvos  
**Dr. Sárközi Ágnes**

### KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318  
Laborvezető  
**Hillender Mária**

### KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Bohák Ágnes**

### NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Gyurácz-Németh Orsolya**

### NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Rózsa Csilla**

### PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Schönleber Julianna**

### PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hoser Ildikó**

### I. PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Gazdag Gábor**

### II. PSZICHIÁTRIAI ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Molnár Beáta Hedvig**

### III. PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1441  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Gazdag Gábor**

### SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács János Balázs**

### SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Balla Rozália**

### SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Cibere Katalin**

### SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Garamvölgyi Zoltán**

### TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449  
Gonozóvezető főorvos  
**Dr. Hangonyi Csilla**

### UROLOGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174  
Osztályvezető főorvos  
**Prof. Dr. Tenke Péter**

## CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.  
+36 1 278 2060

**Dr. Mező Róbert**  
Csepeli telephely vezetéséért  
felelős orvosigazgató  
helyettes

## OSZTÁLYOK

### I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács Matild**

### II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kiss Erika**

### KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Mező Róbert**

## XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.  
+36 1 421 4020

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes

## GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.  
+36 29 340 246

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató helyettes