



SEMMELWEIS-NAP: AZ ELISMERÉSEK NAPJA

KÓRHÁZHIGIÉNA A MINDENNAPOKBAN

SPORT- ÉS GYEREKNAP

GASZTROENTEROLÓGIAI SZAKMAI KÉPZÉS

NÉVJEGY

9. OLDAL

KÖSZÖNŐLEVELEK

10. OLDAL

AKCIÓBAN AZ EFI

12. OLDAL

CSALÁDBAN MARAD

16. OLDAL





NAGYVIZIT	KÓRHÁZHIGIÉNYIA A MINDENNAPOKBAN	4-8. OLDAL
NÉVJEGY	TARI KRISZTINA	9. OLDAL
GÓRCSÓ	KÖSZÖNŐLEVELEK	10. OLDAL
ALMANACH	AKCIÓBAN AZ EFI	12. OLDAL
	GASZTROENTEROLÓGIAI SZAKMAI KÉPZÉS	13. OLDAL
	KÖSZÖNTÖTTÜK ÁPOLÓINKAT	13. OLDAL
	SEMMELWEIS-NAP: AZ ELISMERÉSEK NAPJA	14. OLDAL
CSALÁDBAN MARAD	GERSTNER ÉVA ÉS BITÓ MIKLÓS	16. OLDAL
KÖR-KÉP	SZEMÜVEG NÉLKÜL A XIV. SZÁZADBAN	18. OLDAL

IMPRESSZUM

PIRULAP

a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet lapja
Megjelenik kéthavonta.

Felélős kiadó: Dr. Ralovich Zsolt
főigazgató

Főszerkesztő: Huszár Márta

Felélős szerkesztő: Huszti Szilvia

Újságíró: Lappints Eszter

Tervezőszerkesztő: Piros Zoltán

Fotó: Tihanyi Gábor, Váradi László,
Ypsylon fotó

Kapcsolat: szerkesztoseg@pirulap.hu
Készült az Ypsylon Média
kommunikációs ügynökség
gondozásában.

Kedves Olvasónk!

Amennyiben kérdése van, akár a lapban megjelent témákkal, akár betegségekkel kapcsolatban, kérjük, küldje el szerkesztőségünk e-mail címére, a szerkesztoseg@pirulap.hu-ra.

A kérdéseket továbbítjuk a Dél-pesti Kórház orvosainak, akik a Pirulap hasábjain, vagy személyesen válaszolnak Önnek!

"SEMMI SEM GYÓGYÍT ÚGY, MINT A MOSOLY ÉS A NEVETÉS. HA KÖNNYEDEBB LÉLEKKEL ÉLJÜNK A VILÁGOT, AZT MUTATJA: SZÍVÜNK A HELYÉN."

Douglas Pagels



KÓRHÁZHIGIÉNYIA A MINDENNAPOKBAN

HARC A MIKROORGANIZMUSOK ELLEN

A kórházhigiéné, az infektológia, illetve a Központi Sterilizáló ezekkel összefüggő tevékenysége számos ponton kapcsolódik szervesen egymáshoz. Lapszámunk Nagyvizit rovatában azok a kollégák mutatkoznak be, akik ezeken a területeken segítik a betegellátást és mindannyiunk munkáját.

**Tóth Ágnes
csoportvezető
„Nagy feladat a higiénés szemlélet
kialakítása.”**

Az interjúk után néhány órával ismét összefutunk a folyosón Tóth Ágnessel, a Kórházhigiénés Osztály csoportvezetőjével. A gyógyszerter után érdeklődöm tőle, ő pedig figyelmesen megszemléli, és meg is kérdi, minden rendben van-e velem, mielőtt útbárigazít. Magánemberként is azt érezni rajta: ahhoz van szokva, hogy észrevegye a problémákat, és rögtön a megoldást keresse.

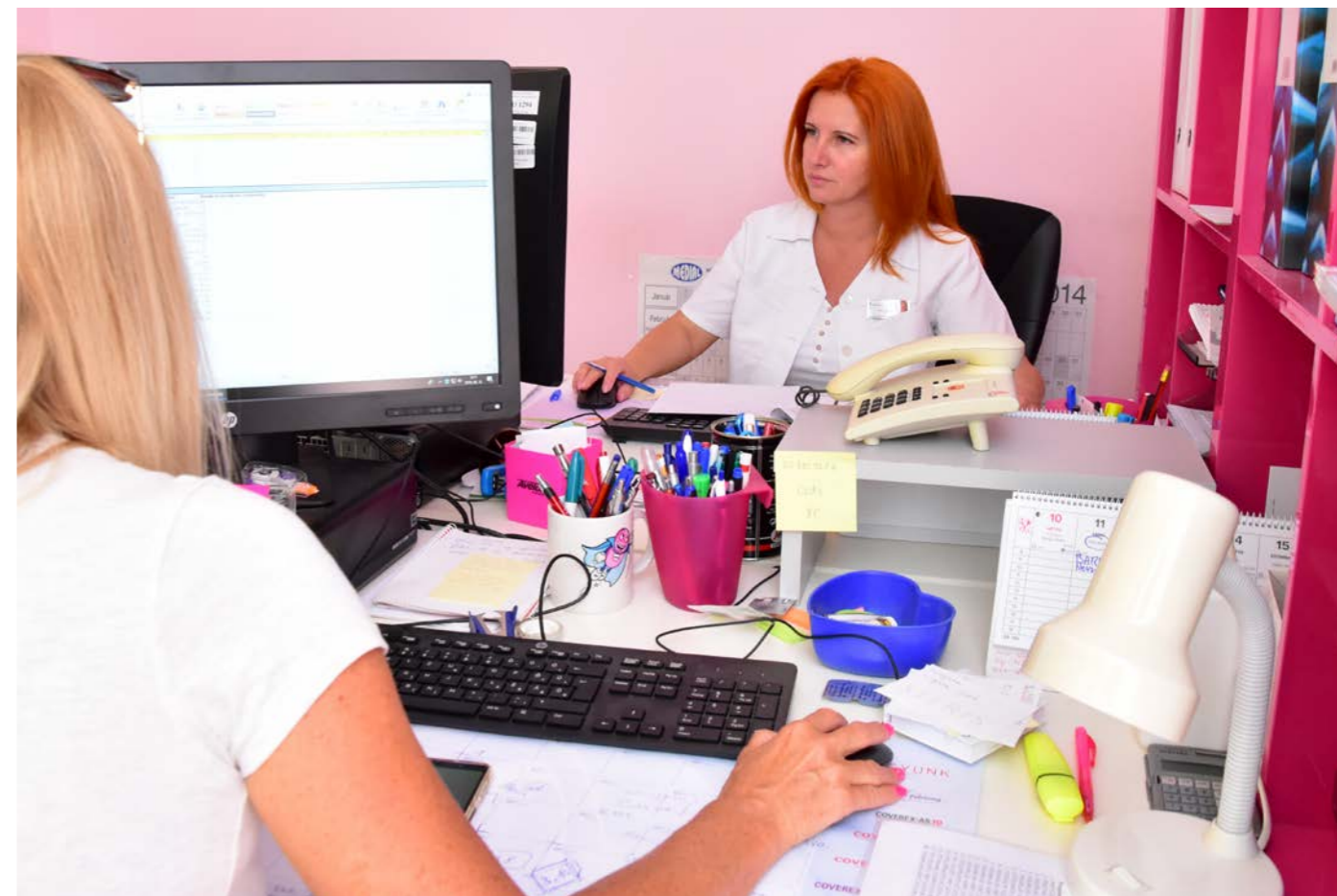
– Tulajdonképpen két fő csapásirány mentén dolgozunk – avat be a csoport feladataiba Ágnes. – Az infektókontrollal kapcsolatos teendőket minisztériumi rendelet szabályozza, a mi feladatunk pedig az, hogy a törvény által előírtakat segítségük átültetni a gyakorlatba, és így a kórház minden előírásnak maradéktalanul megfelelhessen. Ez önmagában soha véget nem érő feladat, hiszen folyamatosan új módszertani leveleket adnak ki, ennek



megfelelően új eljárásrendeket kell kialakítanunk. A másik fő tevékenységi körünk a mindennapos működéshez kapcsolódó, ad-hoc higiénés problémák megoldása. Ilyen lehet például egy járvány megelőzése, vagy annak az észrevétele és kezelése. A társosztályok sokféle problémával találhatnak meg minket. A kollégáim, Ács Erika, Bencsik Krisztina, Iványi Anikó, Molnár Zsuzsanna és Tar Tünde éppúgy igyekeznek mindenben segíteni őket a higiénés szabályok betartásában, a fertőzések megelőzésében, ahogy én is.

– A munkájuk rengeteg adminisztrációval és kontroll kötelezettséggel jár.

– Ez így igaz, a kórházi higiéniai szabályok betartása és a kórházi fertőzések visszaszorítása nagyon komoly feladat, és nagyon komoly kötelezettségeket is ró az itt dolgozókra. Ehhez biztosítjuk a keretet a fertőtlenítés, a fertőzésmegelőzés, az izoláció illetve az infektókontroll szabályainak kidolgozásával. A munkánk fontos része az évenkénti higiénés szemle, amikor az adott osztály főnövével és az osztályvezető főorvossal áttekintjük a



gyakorlati megvalósulást. Idetartozik a beavatkozások higiénés feltételeinek biztosítása, az eszközök, műszerek, gyógyszerek kezelésének, tárolásának körülményei, a textilkezelés, a szennyesgyűjtés, a veszélyes hulladékok gyűjtése, a betegek élelmezésének higiénijára, és az esetleges, a higiénit veszélyeztető műszaki hiányosságok. Ilyenkor nem az a dolgunk, hogy soroljuk a hibákat, inkább azon vagyunk, hogy segítsünk a megoldásban, a jó gyakorlatok terjedésében, hiszen ez javítja tovább az adott osztály mutatóit. A harmadik nagy feladatcsoport az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések felismerése, nyomon követése illetve rögzítése a hivatalos rendszerben.

– Hogy néz ki ez a gyakorlatban? Pontosan mit kell figyelniük?

– Minden olyan lehetséges fertőzést, ami az egészségügyi ellátással összefügg. Figyeljük a véráram fertőzéseket, a multirezisztens kórokozókat, illetve a Clostridium difficile fertőzéseket, azaz az antibiotikum-használattal összefüggő hasmenések leggyakoribb kórokozóját. Ez a gyakorlatban annyit tesz, hogy ha a labor multirezisztens kórokozó jelenlétét észleli a beteg tenyésztési alapján, akkor azonnal értesít minket. Ilyenkor felkeressük az adott osztályt, kitöltjük az adminisztrációs kötelezettségünkhöz kapcsolódó adatlapot, végigkísérjük az izolációs folyamatot. Ellen-

őrizzük a védőeszközök rendelkezésre állását, a veszélyes hulladék gyűjtésére szolgáló eszközök meglétét, illetve azt is megnézzük a környezet és a körülmények alapján, hogy kell-e másokat is szűrni az adott kórokozóra. Egy-egy ilyen eset kezelése hatalmas többlet terhet ró az osztályokra, a kollégákra, és természetesen a fertőző betegek ellátása során is sokkal több higiénés szabályt kell betartaniuk. Végig nyomon is kell kísérenk ezeket az eseteket a beteg távozásáig, sőt azon túl is. Az adott esetben, a körülmények alapján meg kell állapítanunk, hogy behurcolt fertőzésről van szó, vagy a kórházban szerzett-ről. Az egészségügyi ellátással kapcsolatos fertőzéseket egy külön erre a célra szolgáló rendszerben kell regisztrálnunk, illetve adminisztrálnunk. Sok munkánk van abban, hogy ennek az előírásnak a Jahn Ferenc Kórház a legmesszebbmenőikig megfelel.

– Nagyon sokrétű a munkájuk, és, ahogy az elején elmondta, a kórháznak mindig újabb elvárásoknak kell megfelelnie.

– Friss példa: a módszertani ajánlásoknak megfelelően márciustól vezettük be a kórházban a kockázatértékelési adatlapokat. A beteg kórházba érkezése után 72 órán belül ki kell tölteni egy általános és egy multirezisztens kórokozókra vonatkozó adatlapot. Ezen a felvevő orvos rögzíti a beteg általános állapotát, előző betegségeit, van-e túlsúlya,

volt-e műtete 3 hónapon belül, és még sok más faktort. Ez alapján eldől, hogy mennyire nagy az esélye a nozokomiális fertőzésnek. Ha a beteg magas kockázatú, akkor külön szűréseket kell végezni, ha volt korábban MRSA fertőzése [ami egy multirezisztens kórokozó], akkor azt is szűrni kell, ha sebe van, akkor sebváladékot kell nézni, és amíg ezeknek az eredménye megérkezik, izolálni kell a magas kockázatú beteget, hiszen, ha esetleg pozitív, akkor megfertőzheti a környezetét.

– Ilyenkor nemcsak a betegeket, hanem a dolgozókat is védik?

– Hogyne, de minden egyéb vonatkozásban is. A fertőtlenítés kapcsán például nemcsak a felületi eszközfertőtlenítés vagy a műtétek előtti bőr- és nyálkahártya fertőtlenítés szabályaival foglalkozunk, hanem a kézfertőtlenítéssel is. Amikor kézfertőtlenítőt rendelünk, akkor nemcsak azt kell megnézni, hogy mennyibe kerül egy termék, milyen a hatásspektruma, hanem azt is, hogy mennyire bőrbárárt. Hiába olcsó, ha közben tönkreteszi a dolgozók kéz bőrét. De az új belépők infektókontroll oktatását sem hanyagoljuk el: fontos, hogy az egészségügyi végzettséggel nem rendelkező dolgozóink is tisztában legyenek vele, hogyan csökkenthetik a kórokozók jelenlétére veszélyeket a munkahelyükön. Nemrég pedig, új feladatként megkaptuk a fertőtlenítő takarítások ellenőrzését is, ami szintén sok

munkát ad, az egyik új kollégánk szinte csak ezzel foglalkozik.

- Ki végzi el a fertőtlenítő takarításokat?

- Attól függ, hol. Bizonyos területeken a kórházi személyzet, másutt külsős szolgáltató, és vannak területek, ahol mindkettő. A műtőkben például a napi takarítást a műtős dolgozók, de a nagytakarítást a külső szolgáltató végzi. Ezeknek az ellenőrzése nem könnyű feladat. A meglévő személyzet feladata nagyon sok, de a higiénés szabályoknak és az elvárásoknak is mindenképpen meg kell felelni, hiszen az sem mindegy, hogy a látogatók milyen állapotokkal találkoznak.

- Nagyon komplex ez a feladatcsomag, ráadásul a munkájuk elvégzéséhez komoly együttműködésre lehet szükség a társosztályokkal.

- Igen, ez így van. Szerencsére mindehhez megkapjuk a maximális támogatást a vezetőségtől, mindenben partnereink, a lehetőségekhez képest a legmesszebbmenőig segítőkészek. A legnagyobb és egyben legnehezebb feladatunknak egyébként a higiénés szemlélet kialakítását tartom. A kollégák nagy betegszámmal dolgoznak, feszített munkarendben, de tapasztaljuk, hogy ha az alapvető higiénés szemlélet megvan, akkor elindul egy jó törekvés ezeknek az összetett szabályoknak a betartására.

- Úgy képzem, hogy aki ezen a területen dolgozik, annak nagy tapintatra, de kellő határozottságra is szüksége van az esetleges konfliktushelyzetek áthidalására.

- Nem véletlen, hogy ez nem egy népszerű szakma. De azt kell mondanom, hogy a mi sok éve együtt dolgozó csapatunk évről-évre tapasztalja, hogy egyre több osztály tekint ránk partnereként. A kollégák nagy része belátja az osztály munkájának a fontosságát, és hogy a velünk való együttműködés közös érdek.

Dr. Rákay Erzsébet kórházhigiénés főorvos

A rendszerszintű gondolkodás és a kreatív erő áramlása tökéletes harmóniában működik Dr. Rákay Erzsébet, kórházhigiénés főorvos életében és munkájában. Utóbbiban leginkább a megoldáskeresés jellemzi, és azt is vallja: nem érdemes az írásztalnak protokollokat gyártani. A betegek és a dolgozók biztonságára érdekében sokkal inkább a mindennapokban megvalósítható, hatékony szabályozásra kell törekedni az intézményben.

- Az inféktókontroll munkafolyamatok fő irányát rendelet értékű módszertani levelek határozzák meg – magyarázza lendületesen a főorvos asszony. – Legutóbb például a peririfálás érkaterézésekkal összefüggő fertőzések megelőzésének módszertanát és gyakorlatát dolgoztuk ki. Ehhez a minisztériumi ajánlás alapján általában elkészítem a vázlatot, amit a leginkább érintett osztály vagy osztályok vezetőségével megbeszélünk – jelen esetben egy régebbi protokoll aktualizálásáról volt szó, amelyet az ápolási igazgatósággal készítettünk –, a kollégáim pedig a kórházhigiénés csoportnál szintén véleményezik, kiegészítik. A végső formába öntött rendelet bevezetését követően azután már a csoportban dolgozó kollégák kísérik figyelemmel a megvalósítást. Az ő feladatuk tulajdonképpen egy kifinomult figyelőrendszer napi szintű



működtetése, és akkor jeleznek nekem, ha valahol gondot látnak. Ilyen probléma lehet például, ha egy osztályon több vérmintából is ugyanaz a kórokozó tenyészik ki. Ilyenkor át kell tekinteni az osztály folyamatait, a betegellátás kritikus pontjait. Meg kell határozni, milyen irányba érdemes folytatni a kivizsgálást, milyen mintákat vegyenek és honnan, mit vizsgáljanak meg.

- Nem kevésbé felelősségteljes feladat a részvétel a kórház Infektókontroll- és Antibiótikum Bizottságának munkájában.

- A bizottság elé kerülő statisztikai összegzések, adatok, kimutatások alapján áttekintjük az intézmény járványügyi mutatóit, és feltárhatók az esetleges gócpontok is. Ezek alapján a bizottság határoz a szorosabb megfigyelések szükségességéről, arról, mely területeken van szükség aktívabb felügyeletre, mely fertőzések igényelnek nagyobb kontrollt. A bizottsági üléseken jelen van az intézmény vezetése, az ápolási igazgatóság, az orvosigazgatóság, az infektológus, a főgyógyász és az osztályok képviselői. Mivel én vagyok a bizottság titkára, az ülések előkészítése és a megvalósítási protokoll kidolgozása is az én feladatom. Ami a bizottság antibiotikumpolitikával kapcsolatos munkáját illeti, ott hatalmas segítséget jelent dr. Székely Éva infektológus főorvos asszony munkája, aki nagyon sokat tesz azért, hogy az antibiotikum-felhasználás indokolt mértékű maradjon, hiszen az ésszerűtlen felhasználás erősíti a rezisztens kórokozók elszaporodását.

- A két terület erősen összefonódni látszik.

- Hogyne, hiszen a megfelelő higiénés magatartás szintén jelentősen csökkenti a kórokozók elszaporodásának esélyét. Ha az egyes fertőzéseket sikerül megfelelően izoláltan kezelni, gátat vehetünk a kórokozó további terjedésének. Ugyanakkor, ezt nem szabad elfelejteni, a megvalósítás nem csak megfelelő tudatosságot kíván, hanem kedvező körülményeket is. Ha az orvosaink vagy a takarító személyzet megfelelő létszámban, megfelelő munkakörülmények között dolgozhatnak, akkor a rendeletek betartása is jóval könnyebb. Ezért kell a protokollok kidolgozásakor tisztán látni a realitásokat: nem sok értelme van bevezetni egy olyan rendszert, amit nem lehet betartani. A valódi kihívást az jelenti, hogy hogyan lehet az ajánlásokat a mindennapi gyakorlatához adaptálni a betegek és a dolgozóink érdekeit maximálisan szem előtt tartva. Nekem nagy segítséget jelent, hogy higiénikus és infektológus szakvizsgát is tettem, tehát van némi rálátásom a betegellátás gyakorlati folyamataira is. Az inféktókontroll tevékenységünk során azonban én elsősorban epidemiológiai fejjel gondolkodom.

- A kívülálló számára is nyilvánvaló, hogy az inféktókontroll általános elfogadást és tökéletes együttműködést igényel a társosztályokkal.

- Valóban nagyon fontos, hogy a betegellátó osztályokkal közösen tudjuk keresni a megoldásokat. Szerencsére a Jahn Ferenc Kórházban a kórházvezetés érezhetően a súlyának megfelelően kezeli ezt a területet, és maximálisan támogatnak bennünket abban, hogy az általunk felvetett problémákra megoldást

találjunk. Ez egyébként is fontos: meggyőződésem, hogy az inféktókontroll nem lehet problémaorientált, megoldásorientált gondolkodásra van szükség. A kollégáim szerencsére hasonlóan látják: a csoportot mindig a segítség szándéka hatja át. Mostanra elértük, hogy ez az osztályok számára is egyértelmű, amit jól mutat, hogy megkeresnek minket az esetleges gondokkal, kendőzetlenül elének tárják őket, hiszen tapasztalhatták, hogy soha nem felelősöket keresünk, hanem mindig a megoldást.

- Feltételezem, hogy ez a szemlélet nem csak a munkájában segíti.

- Valóban nem, három gyermek édesanyjaként sok hasznát veszem otthon is, bár hár-muk közül már csak a legfiatalabb él velünk. Egyébként nem ez az egyetlen párhuzam a munkámmal. Az antibiotikumokhoz való orvosi hozzáállás odahaza is sokat segített a mérlegelésben a betegségek idején: a kamasz fiamnak például még csak egyszer adtam a 13 év alatt antibiotikumot, bár mindig van otthon, ha szükség lenne rá.

- Honnan meríti ezt a lendületes, sodró energiát a munkához és a családi teendőkhoz?

- Jó néhány éve aktívan és napi rendszerességgel jógázom, amikor csak tehetem, a szabadban, friss levegőn. Ennek a mozgásrendszernek a mentális- és fizikai előnyeit mindenkinek csak ajánlani tudom!

Dr. Székely Éva osztályvezető főorvos

Dr. Székely Éva osztályvezető főorvos a kórház egyedüli infektológusa. Napi rutinja, hogy szinte minden osztályra benéz, ellenőriz és tanácsokat ad. Ha a beteg kezelésével kapcsolatos infektológiai kérdés merül fel, már hívják is a főorvos asszonyt.

- A higiéniát, a sterilitást és az infektológiát általában nagyobb összefüggésben, együtt szokták említeni. Van ennek szakmai alapja?

- A közös pont, hogy a higiénia és az infektológia is mikroorganizmusokkal foglalkozik. A kórházhigiénés osztályt azt figyeli, megjelennek-e problémás baktériumok, illetve egyéb mikroorganizmusok olyan szituációban, ahol nem lenne szabad előfordulniuk. A sterilizálóban dolgozó kollégák feladata, hogy ezeket a mikroorganizmusokat eltüntessék a megfelelő eszközökről, anyagokról, és megszüntessék magát az adott előfordulást. Az infektológus pedig azokat a betegségeket igyekszik meg-

előzni, vagy előfordulás esetén kivizsgálni és gyógyítani, amelyeket a mikroorganizmusok okoznak.

- Milyen eszközökkel dolgozik az infektológia?

- A legelső és legfontosabb védekezés a mikroorganizmusokkal szemben a védőoltások rendszere. Az oltások a már jól ismert fertőző betegségekkel szemben készítik fel a szervezetet a védekezésre. A betegségek jelentős részének kialakulását megakadályozzák, egyéb esetekben a lefolyásukat nagymértékben enyhítik, a veszélyes szövődmények esélyét csökkentik. A már kialakult fertőzéseknél az



első feladat annak megállapítása, hogy milyen kórokozóról lehet szó. Vannak egyszerű esetek, és olyanok is, amikor nem lehet kideríteni, mi okozhatta a betegséget. Ettől függetlenül ilyenkor is megkezdjük a feltételezett okok alapján a kezelést, figyeljük a reakciókat, a tünetek alakulását, és ezekhez alkalmazkodunk a gyógyszereléssel. Sokféle fertőzéssel találkoztam már a praxisomban, nagyon sokszor ránézésre tudom, milyen mikroorganizmusról van szó, amit aztán a tenyésztés igazol is. Máskor többféle vizsgálatot is el kell végezni, mire pontos diagnózist kapunk – ha kapunk.

- Kifejezetten a kórházi fertőzések ellen hogyan védekezhetünk?

- Egy dolgot le kell szögeznünk: ahol beavatkozás van, ott rizikó is van, és megjelenhetnek

az úgynevezett nozokomiális, vagyis egészségügyi ellátással összefüggő inféktók. Ilyenkor az én dolgom, hogy megállapítsam, elég-e az antibiotikum kezelés, a megfelelő átkötözés lesz-e a megoldás, vagy egyeztetek a sebészrel, hogy esetleg újra kell operálni a beteget. A leggyakoribb nozokomiális fertőzések egyébként a légúti- és húgyúti fertőzések, illetve idősebbeknél jellemzőek a tüdőgyulladásos betegségek. Ezeknek a kezelésére megvannak a megfelelő protokollok, a kezelő orvos elkezd az antibiotikumos kezelést, és hamar jól lesz a beteg. Ha azonban a fertőzés párosul egy immunuszuprimáló, vagyis az immunrendszer gyengítő gyógyszeres kezeléssel, akkor máris nagyobb odafigyelést igényel a beteg. A nozokomiális fertőzések esetében infektológusi feladat az adott osztály, az alkalmazott kezelés és a tünetek alakulása alapján annak a kiderítése, milyen kórokozók válhattak ki a tüneteket, és honnan származhatnak.

- Nem okoz nehézséget az együttműködés a különféle osztályokkal?

- Egy cseppet sem. Azt érzem, hogy a kollégák a legnagyobb természetességgel vonnak be a problémás esetekbe, sőt, sok esetben megnyugtató a számukra, hogy egy-egy makacs fertőzésnél segítséget kérhetnek. A legteljesebb mértékben érvényesül a „több szem többet lát” elve. A sokat látott kollégák éppen a tapasztalatukra alapozva kérnek infektológiai szakvéleményt, a fiatalok pedig pont azért, hogy ezzel is gyarapítsák a tudásukat. Egyébként nem csak az orvosi véleményemet, de az esetleges ellenvéleményemet is kifejezetten jól szokták fogadni, hiszen minden esetben a beteg jólléte a tét.

- A sajtóban időről-időre olvashatunk egy-egy életveszélyes fertőző betegség külföldi megjelenéséről, illetve azok izolációjáról. Nálunk mennyire naprakész az infektológia?

- Valójában nem a külföldről érkező életveszélyes fertőzésektől kell félni elsősorban. Magyarországon a Szent László Kórház foglalkozik ezekkel az esetekkel, ahol 15 évig dolgoztam, ez alapján is mondhatom: halálos kórokozó behurcolásától és hirtelen elterjedésétől nem igazán kell tartanunk. Nagyobb problémát jelent, hogy egy-egy külföldi, akár egzotikus utazásról valóban haza tudjuk hozni az ott élő baktériumokat, és a hazahozott baktériumok sokkal rezisztensebbek lehetnek, mint az itthon terjedő baktériumok. De a „hazai”, régóta jelen lévő mikroorganizmusokra, baktériumokra is igaz, hogy egyre inkább rezisztensebbé válnak az ismert gyógyszerekkel, hatóanyagokkal szemben. Az ideális az volna, ha valamennyi kórház valamennyi osztályán dolgozna infektológus, mert világszerte egyre

nehezebben kezelhető infekciókkal találkozni, amelyeket nagyon nehezen vagy egyáltalán nem tudnak gyógyítani. A harc a multirezisztens kórokozók, vagy az újabb oltóanyagok megalkotása mind nagy kihívást jelent. Nem véletlenül van ennek a tudományágnak olyan virológus csapata, amely évről-évre prognosztizálja, hogyan változik meg az influenzavírus, hogy azután ez alapján az előrejelzés alapján állítsák elő az influenza elleni oltóanyagot.

- Az infektológia területe tehát sorozatos kihívás. Tudatosan készült erre a pályára?

- Talán furcsa, de nem készültem infektológusnak. Azt tudtam, hogy orvoslással szeretnék foglalkozni, de biofizikus szerettem volna lenni, mert az iskolában kedvencem volt a fizika. Nagy példaképem Szentgyörgyi Albert, aki szintén orvos-biofizikus volt. Az egyetemen végül irányt váltottam: úgy éreztem, mégis inkább közvetlenül a betegekkel szeretnék foglalkozni. Innentől véletlenül sorozata sodort az infektológia felé, de ma már tudom, hogy valóban ez a nekem fekvő terület, bár nem könnyű a jelenlegi viszonyok között. Egy továbbképzésen Lausanne-ban, az 500 ágyas egyetemi kórházban megnézhettem a svájci kollégák körülményeit. A feleakkora intézményben 11-13 fős infektológiai csapat dolgozik. Ez akár túlzásnak is tűnhet, de a csapat feladata minden nap a mikrobiológiai laborban kezdődik, utána mennek az osztályokra a betegekhez, és részt vesznek a jövő infektológusainak képzésében is. Szívből remélem, hogy nálunk is egyre népszerűbb lesz ez az izgalmas szakág.

Szedmák Zsuzsanna

a Központi Sterilizáló vezetője „Nagy figyelemre, átgondolt munkára van szükség nálunk”

Szedmák Zsuzsa végtelen kedvességgel fogad picit szobájában, s azonnal a jobbik székét kínálja fel. Sugárzik belőle a szelíd magabiztosság, amit pedig a munkájáról mesél, abban meghatározó a lelkiismeretes ember köteleességtudata.

- Szülésznőként végeztem, és szerettem is ezen a területen dolgozni, nem is biztos, hogy váltottam volna, ha nem születik gyermekem. A fiam mellől visszatérve azonban a szülészeti osztályon nem tudtak nekem nyolc órás beosztást biztosítani, így egy személetesi rendelésben kezdtem asszisztensként dolgozni. Egy idő után a személetesi műtőben kevés lett a műtősnő, és engem kértek meg,

hogy menjek be, tudván, hogy nekem vannak sterilítással kapcsolatos ismereteim. A műtősnői pályafutásomat tehát egy személetesi műtőben kezdtem, amit később bekebelezett egy központi műtő. Annak a munkatársaként végeztem azután el a műtői szakasszisztensi képzést. Idén januárban kerültem ide a kórházba, a Központi Sterilizáló vezetőjeként, de a mai napig is vállalok munkát a műtőben, heti egyszer-kétszer, vagy nagy ritkán hétfévi ügyeletet is, de most nem ez a fő irányvonal a munkámban.



- Milyen feladatai vannak vezetőként?

- A munkánk lényege, hogy biztosítsuk a szükséges steril anyagokat a műtőkbe és rendelőkbe. Itt mosogatjuk, szárítjuk, csomagoljuk, sterilizáljuk a műtői eszközöket, majd juttatjuk vissza a műtőkbe, illetve a különböző rendelőintézetekbe, szakorvosi rendelőkbe - az egyedi csomagolást igénylő eszközökkel együtt. Innen kerülnek ki a steril kötszerek, textilek, lepedők, műtői kabátok is. Vannak olyan kötszerek, amiket már sterilén küldenek a cégek, másokat viszont nem, ezeket mi sterilizáljuk, csomagoljuk. Erre szolgál a Wipack csomagolás. Hatalmas mennyiségeket kell itt elképzelni, méghozzá napi szinten! A betegosztályoknak is szükségük van steril eszközökre, például varratszedéshez, kötözéshez. Tizenkét munkatársam beosztását

kell koordinálni, és természetesen, ahogy más részlegeken, úgy itt is odafigyelni a szükséges anyagok meglétére, irányítani és ellenőrizni a munkafolyamatokat - ezeket én végzem. Nem vagyok híve az autoriter vezetői stílusnak, családiás nálunk a légkör, és bizony arra is szükség van időről-időre, hogy én is beálljak a csomagoló kollégák közé, különben nem tudnánk végezni a kellő időben. Ez okozza egyébként a legnagyobb nehézséget nálunk: nagyon átgondolt munkára és nagyon rugalmas, kreatív újratervezésre van szükség nap mint nap, hogy a kórház folyamatos működéséhez szükséges anyagokat ezzel a létszámmal biztosítani tudjuk.

- Szoros együttműködésben dolgoznak a Központi Higiéniai Osztállyal.

- Igen, ez így van, jó viszonyban, partnerségben dolgozunk. Ők tartják kézben a higiéniai rendszert, nagy felelősséggel. A nem egészségügyben dolgozó, laikus szemlélő fel sem tudja mérni, milyen fontos a szerepük, ez csak innen belülről látszik. Nagyon precíz, szigorú szabályozásnak kell, megfelelünk nekünk is a kórházon belül, amihez kötelességünk ragaszkodni a sokszor nehéz körülmények között is. A kollégáim fertőtlenítő-sterilizáló képzésen sajátították el a szükséges ismereteket, de a műtői szakasszisztensi képzésen belül is van modulzáró vizsga sterilizálásból, mert ez a tudás valóban alapvető. Az eszközbeli feltételek egyébként jónak mondhatók, korszerű csomagolórendszerünk van, ami gyakorlatilag minden szükséges információt rányomtat a Wipack csomagokra: hogy melyik osztályra kerül, mivel van sterilizálva, mikor készült. Ezeket azután a műtőkbe a műtősnők, az osztályokra a mi beosztott kollégánk, a külső rendelőknek pedig saját szállítójuk juttatja el. Ha súlyozni kell, akkor mindig a műtő, az életmentés élvez elsőbbséget.

- Mit csinál, amikor nem akar a feladataira, a kórházra gondolni?

- A nagy fiam már kevesebb energiát, de még mindig sok figyelmet és gondoskodást igényel, de a programjait inkább a saját korosztályával szervezi. Viszont nagyon összeszokott baráti társaságom van, barátainómmal járok színházba, moziba vagy vásárolni, de az aktuális, érdekes kiállításokat is megnézzük sorra. Fontos a kikapcsolódás. Havonta legalább egyszer mindenképpen időt keritek egy-egy rock koncertre!

Husztai Szilvia - Lappints Eszter

„CSAK AZT TUDOM CSINÁLNI, AMIBEN HISZEK”

Tari Krisztina a II. sz. Belgyógyászat Gasztroenterológiai Osztályán az endoszkópos labor vezető szakasszisztense. Amikor jelentkezett a kórházba, a neve nem volt ismeretlen a vezetőség számára: szakmai jó híre megelőzte, tudományos munkáit, előadásait, publikációit jól ismerték. Mottójául egy olyan orvos-kutatótól választott idézetet, aki a maga területén korlátokat döntött le. Dr. Mae Jemisonnal ő is arra szólít: „Soha ne engedd, hogy mások korlátozott képzelőereje Téged is korlátozzon!”

- Hogyan talált rá az endoszkópiára?

- Gyerekkoromtól kezdve egyértelmű volt a számomra, hogy az egészségügyet választom hivatásomnak, bár a családomban nem volt ennek előzménye. 2002-ben végeztem diplomás ápolóként a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karán, majd a Semmelweis Egyetem I. számú Sebészeti Klinikájának intenzív osztályán kezdtem dolgozni. Az éppen oda beosztott Lukovich Péter adjunktus, aki sebész és gasztroenterológus is egyben, fél év után elhívott asszisztensnek az endoszkópiára. Ez volt az a fordulópont, ami meghatározta a további életemet. Lukovich főorvos úrral azóta rengeteg tudományos munkán, cikkeken, előadásokon dolgoztunk közösen. 9 éven át szerveztük évente a gasztroenterológia-sebészet-endoszkópia határterületi témáival foglalkozó magyar NOTES Konferenciát. Eközben a Sebészeti Klinika endoszkópos laborjában lehetőségem volt az országban egyedülálló endoszkópos beavatkozásokban tapasztalatot szerezni, és közben endoszkópos szakasszisztensi, majd az egyetemi okleveles ápolói végzettséget is megszereztem.

- Tulajdonképpen mit csinál az endoszkópos szakasszisztens?

- Az endoszkópia egy olyan invazív módszer, amellyel az emésztőrendszert vizsgáljuk. A tudomány fejlődésének köszönhetően a vizsgálatok technikája a 80-as évek óta rengeteget változott. Diagnosztikus és terápiás beavatkozásokat is végzünk. Asszisztensként az én feladatom a beteg és az eszközök, tartozékok előkészítése a vizsgálathoz, amit az orvossal együtt végzünk, majd ezt követően az utómunkálatok is. Összehangolt közös munkára van szükség, ráadásul ugyanaz a beavatkozás minden betegnél más és más helyzet elé állítja a csapatot. A vizsgálatokon túl pedig részt veszünk a gyakorlaton lévő hallgatók oktatásában, a beteg-tájékoztatókban, az egészségnevelésben és a tudományos munkában is.

- Mi indította arra, hogy 16 év után váltson, és az Egyetemről a Jahn Ferenc Kórházba jöjjön dolgozni?

Dr. Sahin Péter főorvos úr váratlanul keresett meg a jelenlegi kollegáimra keresztül, és egy olyan új, kihívást jelentő lehetőséget ajánlott, amit komolyan fontolóra vettem. A Főorvos úrral az első perctől kezdve megegyeztek a céljaink, terveink, kölcsönös a bizalom - és ez az, ami a kiemelkedően jó együttműködést lehetővé teszi a mai napig. Bár különbözőek vagyunk, ezzel kiegészítjük és maximálisan támogatjuk



egymást, tanulunk is egymástól. A szakmai lehetőségen túl egyébként az is fontos volt a számomra, hogy az I. Sebészeti Klinikáról a jól ismert, tapasztalt, összeszokott saját csapatot hozhattam magammal.

- Szakmailag mivel járt az új endoszkópia kialakítása?

A kórház vezetésének a maximális támogatásával, Főorvos úrral az élen, egy igen kiváló, tapasztalattal rendelkező megbízható csapatot sikerült kialakítani - az itteni, valamint a két újonnan velem együtt érkezett asszisztensekkel, illetve a két adminisztrátor kollegáimmal. Minden héten tartunk egy másfél órás megbeszélést, az új szakmai hírekről, irányelvekről, és számos új, nagyszabású fejlesztésbe fogtunk. Számos újdonságot vezetünk be: elektronikus tervezhető előjegyzési rendszert, Liverpool gázzal történő fájdalomcsillapítást, vagy az adminisztráció megkönnyítésére a fekvőbetegeknél már alkalmazott azonosító matricák használatát az ambuláns betegeknél. Új beteg-tájékoztatókat és ellenőrző listákat vezettünk be. Az altatós vizsgálatok számát jelentősen növeltük az anesztézia támogatásával, a fogyóanyagokat új rendszer szerint tároljuk. Az új beszerzések között korszerű tárolószekrényt, mozgatható műtőszerszatelok, lámpa vizsgáló asztalok, illetve széndioxid inszufflátor is érkezett. Legnagyobb újtás azonban az új vizsgálóhelyiség. A kórház

kötelezettséget vállalt a vastagbél szűrőprogramban történő részvételre, és a vezetőség támogatásával egy új, teljesen felszerelt vizsgálóhelyiséget alakítottunk ki a korábbi három kis helyiségből, ahová egy modern, nagy tudású processzor és két kolonoszkóp is érkezett.

- A szakmai munka mellett vezetői feladatai is vannak.

- Igen, a jó vezető célt és irányt mutat, ugyanakkor gondoskodik is a beosztottairól. A szakasszisztensekkel és az adminisztrátorokkal mindent megbeszélünk, egyeztetünk, a feladatokat elosztjuk, és bár ellenőrzöm az elvégzett munkát, tudom, hogy tapasztalt, nagyon jó és megbízható munkatársaim vannak. Mindemlétt az egyéniségével mindenki egy színfolt is a csapatban. Baráti a kapcsolatunk, és rendszeresen csinálunk közös programokat.

- Érezhető szenvedéllyel beszél a feladatairól. Most milyen tudományos munkával foglalkozik?

- Csak azt tudom csinálni, amiben hiszek! Mindehhez kell a lelkesedés, szenvedély, a józan ítélőképesség, a tudás és kitartás, hiszen rengeteg elfoglaltsággal jár a tudományos vonal is. Áprilisban tartottuk az első élő bemutató endoszkópos továbbképzést a kórházban, aminek nagyon pozitív a szakmai visszhangja. Most készülünk a Magyar Gasztroenterológiai Társaság Nagyjúléására, ahová sikerült meghívni az ESGENA [European Society of Gastroenterology and Endoscopy Nurses and Associates] elnöknőjét - az ittléte alatt a szakmai kísérője leszek. 2008-óta vagyok az asszisztensi szekció vezetősi tagja és 2015-óta a szervezet edukációs munkacsoportjának hazai küldöttjeként is képviselem az országot. Mindezek plusz feladatokkal is járnak. Már most készülök az ősi Európai Gasztroenterológiai Konferenciára Barcelonába, ahová szívesen térek vissza: tavaly második, illetve korábban első helyezést értem el beadott absztraktjaimmal ugyanitt. Most elnöknek hívtak meg az asszisztensi szekció ülésére.

- Nehéz elképzelni, hogy a szakmáján kívül más időtöltés is befér az életébe.

- Pedig van, amivel szívesen foglalkozom! Nagyon szeretek sütni, ami szintén kreatív alkotófolyamat. Szeretek utazni, más kultúrákat megismerni. Szerencsére sok hazai és külföldi városba eljutottam a tanulmányaim alatt ösztöndíjjal, vagy a konferenciák alkalmával. De érdekel az informatika is, tanultam programozást, webszerkesztést. Szívesen olvasok, megyek kirándulni és töltöm az időm a barátaim társaságában, akik feltöltenek, és a családom körében, akiknek lehetek elég hálás az életben át tartó támogatásukért.

Husztai Szilvia

KÖSZÖNŐLEVELEK

Tárgy: Köszönőlevél
Dátum: Sat, 23 Mar 2019 19:07:21 +0100
Feladó: Krisztina [redacted]@gmail.com>
Címzett: foig@delpestikorhaz.hu

Tisztelt Főigazgató Úr!

Mély tisztelem és köszönetem szeretném kifejezni a Sürgősségi Betegellátó Osztály, Radiológia, és az Intenzív Terápiás Osztály összes dolgozója számára Édesanyámról nyújtott sok segítségért!

Köszönettel:

[redacted] Krisztina

Tisztelt Ápolási Igazgatóság!

A III. Belgyógyászati Osztályon a tavasszal 3 hétig feküdtem a mostohaapám. Mivel minden nap látogattam, alaposan beleláttam az ápoló személyzet áldozatkész munkájába. A technikai feltételek hiányosságait leküzdve maradéktalanul látták el a betegeket. Mosoly és jókedv a nagy többség arcán, ami fél gyógyulást jelent az itt fekvő embereknek.

Pár hónap eltelte után mostohaapám újból visszakerült az Osztályra, sőt nemrég az Édesanyám is.

Mivel az emberek többségében negatív megítélés alá esnek az egészségügyben dolgozó emberek, ennek megcáfolására írom le ezeket a sorokat.

A főnővér Kiss Erika vezetésével igazán emberi módon működik a III. Belgyógyászati Osztály. A kezelőorvos Dr. Zólyomi Gergely Dénes és Dr. Noszek Annamária volt, a főorvos Dr. Takács József, akik szintén a legjobb tudásuk szerint gyógyították a betegeket. Gyökeres Tiborné szakmai alázata előtt is fejet hajtok.

Az Osztály tisztasága is megfelelő volt, ami a takarító személyzet munkáját dicséri.

Köszönet és hála az itt dolgozóknak!

Budapest, 2019. január 29.

Veronika (hozzátartozó)

Tisztelt József asszony!

En, [redacted] szünet, 2019. III. 9.-től a III. Belgyógyászati Osztályon 3 osztályon 11-es szobájában fekvőm. Legnagyobb családomra volt az ilyen tisztaság és az egész ellátás. A nővérek gondoskodása és az élelmezés kiváló volt. Az orvosok segíteni akartak, tudása is pozitív gondolatokat okozott bennem. Hálával gondolok erre a napokra.

Életem a gondolatokat azért szeretném Önnek megosztani, mert amikor ide bentartok, mindenképp csak nyugodt. Volt aki azt tanácsolta, saját felelősségemre menjek haza, mert itt borzasztó körülmények vannak.

En egyáltalán nem ezt tapasztaltam, sőt az ellenkezőjét gondoltam. Jobb körülmények is lehetnek.

Mindenkét hálás vagyok és nagy-nagy szeretettel és tisztelettel köszönöm a szobát.

Köszönettel: [redacted] Szilvia

Tárgy: Köszönet
Dátum: Tue, 18 Jun 2019 13:56:42 +0200 (CEST)
Feladó: [redacted] MÁRTA <[redacted]@freemail.hu>
Címzett: info@delpestikorhaz.hu <info@delpestikorhaz.hu>

Tisztelt Cím!

Tisztelt Ápolási Igazgatóság!

Hálás köszönetemet szeretném kifejezni a Neurológia osztály dolgozóinak: Berki Zsuzsannának, Nagy Erzsébet főnővérnek, Gyárfás Tamásnak és Králik Erikának, akik hétről hétre nagy empátia készséggel, lelkiismeretesen, odafigyeléssel és nem utolsósorban **hozzáértésükkel** segítik rendszeres otlétem könnyítését. (ALS beteg vagyok)

Örülök hogy ebben a helyzetemben több ilyen dolgozójukkal hozott össze a sors.

Üdvözlettel és köszönettel: [redacted] Márta

Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet
 1204 Budapest, Köves u. 1.

2019. MÁJUS 28.
 2019. 03. 05.

Tisztelt Főigazgató Úr!

Köszönetemet szeretném kifejezni a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházban tapasztalt szakmai hozzáértésért és emberi odaadásért a Fül-, orr-, gégeészeti osztályon dolgozó Dr. Pál András Főorvos Úrnak, az altatóorvosnak, a beteghordozónak és nem utolsósorban, a nővéreknek.

Gyermelem orrandula műtétét végezték 2019. március 4-én. Mind a műtét előtti vizsgálatok, mind pedig a műtét zökkenőmentesen, előre megbeszélte időpontokban zajlott. A vizsgálatok során sem kellett óráig várakozni. Mindenről megfelelő és kielégítő tájékoztatást kaptunk. A műtétet követő felépülési időszakról, az esetlegesen felmerülő kockázatokról és azok orvoslásáról részletes információkhoz jutottunk.

Folyamatos megnyugtatás volt tapasztalható a dolgozók részéről, a gyermek és a szülők irányában is. Mindenki nagyon kedves volt a kisfiammal és a műtétet megelőző negatív híresztelésekkel ellentétben, semmilyen probléma nem merült fel sem a műtétet megelőzően, sem azt követően. A műtétet követően az orvosok többször is érdeklődtek kisfiam gyógyulásától. A nővérek kedvessége és azonnali segítőkészsége, részletes tájékoztatása is várákokozáson felül volt.

Külön szeretnék köszönetet mondani azért, mert gyermekemmel tölthettem az éjszakát kényelmes körülmények között, különagy tekintetében.

Köszönettel, minden jót kívánva:

[redacted] Helga

----- Továbbított üzenet -----
Tárgy: Hálás köszönet
Dátum: Wed, 29 May 2019 13:35:35 +0200
Feladó: Dóra [redacted] <[redacted]@gmail.com>
Címzett: eelmezes@delpestikorhaz.hu

Tisztelt Élelmezési Osztály!

Úgy alakult, hogy viszonylag sok időt töltöttem nem rég a kórházukban, április 8.-tól május 24.-éig. Szeretnék köszönetet mondani az ezidő alatt kapott ételekért. Egytől egyig mindegyik nagyon finom volt, és nagyban hozzájárultak a gyógyulásomhoz, a súlyom és erőm gyors gyarapodásához. Olyannyira ízletes ételeket kaptam, hogy ha lehetőség van rá, írtam egy listát, hogy melyeknek szeretném elkérni a receptjét, hogy később itthon is el tudjam készíteni. A családom és barátaim felettől jól szórakoztak rajta, hogy minden nap a kórházban kapott ételek minőségéről áradozom, és, hogy szinte mindet meg akarom kóstoltatni velük. A legnagyobb kedvenceim: paradicsomleves, brokkolikrémléves, harcsapaprikás, spenót, brokkolifőzelék, salatafőzelék, az összes hal, hihetetlenül omlóra sütvé, a krumplipüré és egy tészta, aminek a nevét sajnos elfelejtettem, de hasonló volt a vadashoz. 22-én kaptam, és rettenetesen finom volt, mindenképpen szeretnék még ilyet enni, és mindenkiel megosztani az ízék élményét.

Hálásan köszönök mindent,
 [redacted] Dóra

----- Eredeti üzenet -----
Tárgy: KÖSZÖNET
Dátum: 2019-03-06 09:50
Feladó: [redacted] <[redacted]@gmail.com>
Címzett: 2bel@delpestikorhaz.hu

Kedves Sahin Péter főorvos Úr, a gasztroenterológiai osztály orvosai, és nővérei!

Szeretnék saját, és lányom nevében köszönetet mondani az emberséges gondozásért, amit férjemnek nyújtottak. Sokat jelentett ez mindhármunknak, ebben a nagyon fájdalmas időszakban! A sok kedves és vigasztaló szóért, amit Önöktől kaptam! A legnagyobb szeretettel és hálával, gondolok az osztály dolgozóira!

Köszönettel, és tisztelettel:

[redacted] Ferencné / [redacted] Ferenc felesége, [redacted]-as szoba /

AKCIÓBAN A PESTERZSÉBETI EFI

EGÉSZSÉGNAPOK – SZABADTÉRI SZŰRÉS

Május 11-én ingyenes szabadtéri szűrésre várta az érdeklődőket az Egészségfejlesztési Iroda. A rendezvényen kollégáink rizikószűrés, vérnyomásmérés, vércukor-, koleszterin- és PSA tumormarker mérést, valamint csontsűrűség vizsgálatot is végeztek. Lehetőség volt légzésfunkció mérésre, EKG vizsgálatra, dietetikai-, valamint lelkiegészség-tanácsadásra is, de különféle önvizsgálati módszereket is elsajátíthattak a látogatók. Összesen közel 1800 szűrővizsgálatot végeztünk el, összhangban a Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda fő céljaival: a szűrés növelik a lakosság egészségügyi tudatosságát, fejlesztik az általános egészségkultúrát, összességében pedig hozzá-

járulnak a lakosság egészségi állapotának javulásához. A szűrés, színpadi előadások és az egészségügyvel kapcsolatos bemutatók mellett a rendezvény megálmodói futóversenyt is szerveztek. A legidősebb résztvevőnek dr. Molnár-Gallatz Zsolt, az EFI projekt szakmai vezetője különdíjat adott át, ezzel is hangsúlyozva: az egészségtudatos életmód nem korhoz kötött.

A vizsgálatok nem egy esetben azonnali következményekkel is jártak. Az EKG vizsgálat során az eredményeket értékelő kardiológus szakorvos meglepő módon az infarktus jeleit fedezte fel egy hölgnél, így kollégáink azonnal értesítették a mentőket. A légzésfunkciós vizsgálat alapján a résztvevők negyedét utaltuk tovább a Tüdőgondozóba.



GYERMEK- ÉS SPORTNAP

Május 25-én a kórház parkjában vártuk a kicsiket sok-sok mozgásos és logikai játékkal, valamint kézműves foglalkozásokkal. A bátrabbak önállóan, a félénkebbek szüleikkel együtt is versenyezhetek különféle sorjátékokban, a legügyesebbek pedig nem maradtak jutalom nélkül. Amíg a gyerekek játszottak, addig a szülők ellenőrizhették a vérnyomásukat, a vércukor- és koleszterinszintjüket. Lehetőség volt egészségügyi tesztek kitöltésére, valamint dietetikai- és lelkiegészség-tanácsadásra is.

Azok is találkozhattak a Pesterzsébeti EFI tevékenységével, akik a XX. kerületi önkormányzat által szervezett Családok Napján vettek részt. Kollégáink ezen az eseményen is ingyenes szűrésekkel, életmód tanácsadással várták az érdeklődőket.

H.Sz.

GASZTRONAP

„Endoszkópos ultrahang vizsgálatok házon innen és hazán túl” címmel különleges továbbképzésre került sor kórházunkban. Dr. Sahin Péter osztályvezető főorvos és Tari Krisztina, az endoszkópos asszisztensek vezetője szervezésében a gasztroenterológia legújabb és legdinamikusabban fejlődő vizsgálati módszereit ismerhették meg az érdeklődők. Meghívásukra hazánk legnevesebb szaktekinetelyei tartottak előadást, valamint az Egyesült Államokból érkezett, nagy tapasztalatú kollégánk, Professzor dr. Vívék Kaul beszélt a Pancreato-biliaris betegségek EUH vizsgálatáról. Az előadások mellett az intervenciós beavatkozásokat élőben követték a résztvevők.

A szakmai napon bemutatkozott a Pécsi Egyetem Gasztroenterológiai Tanszéke és a kórházunk endoszkópos centruma is. A szakmai nap sikeressége az érdeklődők kivételesen magas száma alapján is jól mérhető volt.

H.Sz.



AZ ÁPOLÓK ELISMERÉSÉNEK NAPJA

Hivatalosan két olyan nap is van egy évben, amikor megünnepelhetjük ápolóink munkáját, emberi és szakmai teljesítményét: február 19-én a Magyar Ápolók Napján, és május 12-én, az Ápolónők Nemzetközi Napján. Ám a gyógyítás munkája, az ápolási feladatok ellátása nem köthető neves eseményekhez: szüntelen és folyamatos odaadást, lelkiismeretességet követelnek. Ezt elismerve, május 9-i ünnepségünkön szeretettel köszöntöttük azokat a kollégáinkat, akik hozzáállásukkal leginkább kiemelkednek kollégáik közül is. Dobai Zsoltné, Perédi Györgyné, Antóniné Kovács Viktória, Szabó Andrásné és Brünner Judit vehette át elismerésünket. Köszönjük munkájukat és szeretettel gratulálunk!

H.Sz.





SEMMELWEIS-NAP: AZ ELISMERÉSEK NAPJA

Június 27-én, a magyar egészségügy napján intézményünk is megemlékezett az elmúlt év eseményeiről, eredményeiről, nehézségeiről és örömeiről. Ünnepi rendezvényünkön több mint 100 munkatársunk kiváló munkáját ismertük el és díjaztuk. A rendezvényen részt vett Borbély Lénárd, Csepel polgármestere, Szabó Andrásné, a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara alelnöke, valamint elfogadták meghívásunkat intézményünk néhai főigazgatójának gyermekei, dr. Fónyad Orsolya és dr. Fónyad László is.

A Semmelweis-napi rendezvény hagyományosan nemzeti Himnuszunk éneklésével indul, így volt ez most is. Dr. Molnár-Gallatz Zsolt, intézményünk stratégiai igazgatója az esemény levezető elnökeként legelőször Főigazgató urat kérte fel az esemény ünnepélyes megnyitására. Dr. Ralovich Zsolt legelső sorban is megköszönte a dolgozók egész évi kiváló munkáját, valamint azokét is, akik a jeles napon nem ünnepelhetnek a többiekkel, hiszen a kórházban a munka sosem állhat meg. Ezután értékelésben felelevenítette az elmúlt év büszke pillanatait, fontos történéseit. Prof. Dr. Horváth Ildikó egészségügyért felelős államtitkár asszony levélben köszöntötte

kórházunk dolgozóit, amelyet a levezető elnök olvasott fel. Ezt követően szót kért Csepel polgármestere, Borbély Lénárd, hogy megköszönje a kórház kiváló munkáját, és további teljes támogatásáról biztosítsa az intézményt. Végül az ünnepi beszédet Dr. Gyurác-Németh Orsolya osztályvezető főorvos tartotta, aki a beszédében kihangsúlyozta: a gyógyítás, az ápolás az egyik legnagyobb kihívást jelentő hivatás, amit nem lehet lelkesedés, szeretet és elhivatottság nélkül vállalni. A vendégművész idén Gubik Petra, Junior Prima díjas színész volt, a Budapesti Operettszínház művésze, aki varázslatos hangjával, átélő előadásával tovább emelte az ünnep fényét.

A Semmelweis-nap minden évben alkalmat ad a kiváló és lelkiismeretes munka elismerésére is. Dr. Ralovich Zsolt főigazgató, Molnár Beatrix ápolási igazgató, dr. Dobosi Zsolt orvosigazgató és dr. Török Árpád főigazgató-helyettes összesen 105 különféle elismerést, jutalmat, oklevelet adhatott át. Főigazgatói dicséretben 5-en, orvosigazgatói dicséretben 10-en, főorvosi kinevezésben 3-an, adjunktusi kinevezésben 5-en részesültek. 15 gazdasági igazgatói, 21 ápolási igazgatói dicséretet adtak át, emellett pedig 1 főtanácsosi, 9 tanácsosi, 1 főmunkatársi és 4 munkatársi kinevezést

vehettek át a munkatársak. Előmeneteli jutalomban, dicséretben idén 4-en részesültek. A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Kossuth Zsuzsanna emlékérmét 11-en kapták meg. Tudományos munkában való részvételért 3 osztály vezetője vehetett át elismerést. Az Egészségügyi szakdolgozók és fiatal orvosok, pszichológusok, gyógyszerészek fórumán elért eredményekért 8-an kaptak elismerést. Az Emberi Erőforrások Minisztériumának elismerő oklevelét 1 fő kapta meg. Ebben az évben először adták át 4 kiemelkedő munkatársnak a dr. Fónyad Lászlóról, az intézmény néhai főigazgató főorvosáról elnevezett díjat. Dr. Fónyad László 11 éven át töltötte be főigazgatói tisztségét, és nyugdíjazása után még 15 évig dolgozott intézményünkben és a Pesterzsébeti Szakrendelőben. Akik ismerték, vallják: pontosan olyan orvos volt, amilyenné minden leendő orvos szeretne válni. Barátságos természetű, humánus és mind a betegek, mind a kórház felé elkötelezett. Az ünnepségen részt vevő gyermekeinek dr. Molnár-Gallatz Zsolt stratégiai igazgató külön is melegen köszöntötte a díj támogatását. Az ünnepséget kötetlen hangulatú állófogadás zárta. Minden kitüntetettnek szeretettel gratulálunk!

Szh



DICSÉRETEK
Főigazgatói dicséretben részesült
Császár Valéria
Dr. Erdős Márta
Lehel Erika
Dr. Rózsa Csilla
Prof. Dr. Tenke Péter

Orvosigazgatói dicséretben részesült
Dr. Ács Patrícia
Dr. Bécsi András József
Dr. Csihi Levente
Dr. Csütörtöki Attila
Dr. Faust Klára
Dr. Gerebics Marianna
Dr. Horváth Attila
Dr. Papp Mária Csilla
Dr. Schneider Brigitta
Dr. Szekeres Ibolya

Ápolási igazgatói dicséretben részesült
Ágics-Farkas Katinka
Csáki Róbert
Debreceni Anikó
Demecs Henrietta
Dóra Eszter
Fazekas Sándor Zoltánné
Gál Mária
Hajnos Tímea Mariann
Herczeg Dóra
Józsáné Balázs Zsuzsanna
Kelemen Tünde
Kiss József László
Kovács Réka
Kozma Ágnes
Kuli Katalin
Méhésné Baranya Gyöngyi
Minoritsné Bogár Andrea
Szabó Győző Pálné
Tanu Viktória
Vesszősné Bálint Ilona
Vig Orsolya



Gazdasági igazgatói dicséretben részesült
Bakné Boldog Éva
Dr. Ládáné Tóth Katalin
Farnas Katalin
Galambos Péterné
Imréné Schmel Tímea
Jakab János
Király Jenny
Koronkai Tamás
Márton Károlyné
Nagy János Tibor
Pap Miklós
Szabó Miklós
Sztanyek Józsefné
Varga András
Velki Eszter

Adjunktusi kinevezést kapott
Dr. Csikós Sára Réka
Dr. Kabay Réka
Dr. Karóczkai István
Dr. Pásztor Anna
Dr. Székelyhídi Zita

Főorvosi kinevezést kapott
Dr. Antek Dóra
Gyurisné Dr. Balogh Zita
Dr. Khouri Hassan

CÍMADOMÁNYOZÁSOK
Főmunkatársi címet kapott
Niklós Marcella

Munkatársi címet kapott
Erdődi Zsuzsanna
Kerek István Béla
Kovács Andrea
Pammer Ferencné

Főtanácsosi címet kapott
Vedres Józsefné



Tanácsosi címet kapott
Albrechtovics Erika
Fürchtné Kántor Anita
Kálmánchei Erika
Küzmös Mihályné
Merőné Baski Éva
Pámer Edina
Szabó Viktória
Szeszenka Teréz
Várkonyiné Kovács Erika

ELISMERÉSEK
Az Emberi Erőforrások Minisztériumának elismerő oklevele:
Jeneyné Nemes Edit

Egészségügyi szakdolgozók és fiatal orvosok, pszichológusok, gyógyszerészek fóruma:

Legjobb szakdolgozói előadás:
I. helyezett:
Varga Krisztina
II. helyezett:
Szűcsné Révai Katalin

Legjobb esetismertető orvos előadás kategóriában:
I. helyezett: Dr. Marton Nikolett
II. helyezett: Dr. Pataki Edit
III. helyezett: Dr. Molnár Eszter
Összefoglaló tanulmányok kategóriában a legjobb orvos:
I. helyezett: Dr. Kulja András
II. helyezett: Dr. Bata Anikó
III. helyezett: Dr. Liebe Rebeka

A 2018-as tudományos munkájuk alapján elismerő oklevelet kaptak:
I. helyezett: Urológiai Osztály dr. Tenke Péter vezetésével
II. helyezett:
Neurológiai Osztály, dr. Rózsa Csilla vezetésével



III. helyezett:
Központi Rehabilitációs Osztály, dr. Mező Róbert vezetésével

A MESZK Budapesti területi szervezetének X. játékos szakmai vetélkedő csapatversenye

II. helyezett:
Hajdu Áron
Nagy Krisztina
Pató Edit
Szabó Krisztina

III. helyezett:
Kecskés Andrea
Kiss Károlyné
Szöllősi Gáborné
Vargáné Cseszkó Mónika

MESZK Kossuth Zsuzsanna emlékérem Semmelweis napi Elismerő Oklevél:
Alpáriné Gogolák Anna
Takács Ferencné
Tarr Erzsébet

Kiemelkedő munkateljesítményük eredményeképpen magasabb fizetési fokozatba léptek, csökkentett előmeneteli várakozási idővel:
Bíró Piroska
Borcsik Istvánné
Tárkányi Ernőné
Szentgyörgyi Zsuzsanna

Dr. Fónyad László Díjat kaptak:
Dr. Jaksi István
Dr. Tóth Károly
Dr. Travuskina Galina
Dr. Vidos Imre

CSALÁDBAN MARAD!



GERSTNER ÉVA

segédasszisztens a Központi Sterilizáló Osztályon. 2014 nyarán került a kórházba, a nővére, Szilvia javaslatára, aki a Szemészeti Osztály főműtősnője. Éva mosolyával gyorsan belepota magát a kollégák szívébe, különösen a közkedvelt Miklóséba.

- A nővére céltudatosan készült az egészségügyi pályára. Az Őn útja kicsit kanyargósabb.

- Pedig én is egészségügyi szakközépiskolában végeztem, és a gyakorlati ápolói tanfolyamot is elkezdtem, de egy idő után rájöttem: nem vagyok alkalmas arra a munkára. Nem mertem megszúrni a beteget, a katétort sem tudtam felhelyezni. A hozzáállásomon nem tudtam változtatni, így végül a kereskedelemben helyezkedtem el, de amikor már napi 12-14 órát dolgoztam, veszélybe került az egészségem is. Azt hiszem, a nővérem a legjobbkor hívott a kórházba.

- Nagy váltás lehetett.

- A legnehezebb az volt, hogy megszokjam a vérfoltokat a műtétek után idekerülő eszközökön... A mi feladatunk ugyanis, hogy közvetlenül a műtétek után a tálcákat, az eszközöket a mosogatóba tegyük, majd ha elkészült, összeállítsuk az új tálcát a leírások alapján, csomagoljuk és beküldjük a sterilizálóba. Pár hónap alatt bejöttem a feladatba, megtanultam a császáros műtétek tálcáit, amelyek az egyszerűbbek közé tartoznak, majd később megmutatták a sebészeti és egyéb műtők tálcáit is. Nagyon kell figyelniük, hiszen sok műtéti csapat kapja tőlünk a tálcáját, és pontosság szó szerint életbevágó. Pontosnak, figyelmesnek kell lenni.

- Miklós szerint vannak, akik furcsállják ezt a „vegyes” kapcsolatot.

- Én Miklósban sosem a romát láttam, hanem egy klassz férfit, aki vicces, kedves, jóra való. Nagyon jó ember, sok komplexussal, pedig semmi oka a szégyenkezésre. Szorgalmas, munkabíró, büszke lehet arra, amit letett az asztalra! A nővérem, aki régebb óta ismerte, megerősített abban, hogy felelősségteljes, megbízható ember. Aki megismeri és nyitottan fogadja, az egykettőre meg is szereti. Most már azt is tudom, hogy apaként is jól teljesít majd. Biztos vagyok benne, hogy a tanulásban is megállja majd a helyét, mert nagyon okos is. Mindenben támogatom, és tudom, hogy még többre viszi!

- Hogyan hangolják össze a gyermekkel kapcsolatos teendőket?

- Sajnos hamar vissza kellett jönnöm dolgozni, bár Miki mindent elvállalt, hogy fenntartsa a korábbi életszínvonalunkat, egyedül ez lehetetlen. Nehezen szokott be a kisfiunk a bölcsibe, eleinte sokat betegeskedett, de ma már szeret odajárni. Felváltva sietünk hozzá, mindig beosztjuk, hogy ki van vele. Dominik nagyon apás, és számíthat is az apukája figyelmére és szeretetére.

- A munka és a család mellett jut idő a kikapcsolódásra?

- Nagyon szeretek zenét hallgatni, Miki átadta nekem az R'n'B szeretetét, és sokat hallgatunk otthon hipp-hopot Dominnival. Amikor mindhárman itthon vagyunk, az mindegyikünknek a legjobb kikapcsolódás.

Sz.H.



BITÓ MIKLÓS

a Központi Sterilizáló Osztály gépkezelője, 2009 óta dolgozik a kórházban. Kollégái szorgalmas, megbízható emberként említik. Kedvesét is a kórházban ismerte meg, akivel együtt nevelik lassan 2 éves kisfiukat.

- Őn is azoknak a sorát gyarapítja, akik nem az egészségügyből indultak, de itt találták meg a helyüket.

- Így igaz. Biztonsági őrként dolgoztam, de szerettem volna váltani, és az itt dolgozó nagybátyám szolt, hogy gépkezelőt keresnek. Arról akkor még fogalmam sem volt, hogy mit takar ez a munkakör. Krasznai István feladata volt a betanítás, és ő a lehető legnagyobb körültekintéssel, alaposan és figyelmesen oktatott, még barátok is lettünk. Már az elején megtett a munkám, az évek alatt bele is jöttem, ősszel pedig elkezdtem a Fertőtlenítő - Sterilizáló tanfolyamot, ami szakmai előrelépést jelent majd, és anyagilag is jobban járok.

- Sokféle anyaggal, eszközzel dolgozik, nem lehetett könnyű a betanulás.

- Reggel lehozzuk a tisztítandó eszközöket és megkezdődik a sterilizálás. A diák, lámpafogók, cumik, gézlapok, kötszerek, hurkapálcák, és még sorolhatnám mennyi minden sterilizálása, mindegyikre vonatkozik valamilyen szabály. Nemcsak az eszközök nevét kellett megtanulnom, és hogy mire használják őket, hanem azt is, hogy mit hány fokon kell tisztítani, és persze a sterilizátor kezelését is. A munkálatok befejezésekor eljuttatjuk az osztályokra a steril eszközöket. Ezek persze 10 év után már rutinfeladatot jelentenek, így valóban megérett az idő a szakmai továbblépésre.



- Egy dolog a feladat, és más a munkahelyi hangulat.

- Nagyon fontos, hogy itt jó légkörben, elfogadó kollégák között vagyok. Könnyen megtalálom a hangot másokkal, szívesen beszélgetek, tréfálkozom munka közben. Jó érzés, hogy szeretnek, elfogadnak a kollégák. Fontos nekem, hogy itt dolgozhatok. Nem véletlen, hogy a tavalyi Sennelweis-napon kapott kiváló dolgozó elismerést, ami életem legnagyobb és legmegtisztelőbb elismerése, itt tettem ki, a kollégákkal közös dicsőségre. Jól is esett, hogy mások is észrevették, milyen keményen dolgoztam abban az időszakban! A kedvesem otthon volt a picivel, és tényleg éjjel-nappal dolgoztam, hogy fenn tudjam tartani magunkat. Másodállást is vállaltam a konyhán.

- A kollégái azt mondják, Őn élő cáfolata a roma származásúakat megbélyegző előítéleteknek.

- Erről sokat mesélhetnék. Nem tagadom, van bennem egy nagy adag kisebbségi érzés, hiszen gyakran látom az emberek arcára kiülni az előítéleteket. Néha akkor is, ha a párommal és a kisfiammal sétálok, akik mások, mint én. De a párom is, és a kollégáim is sokat segítenek abban, hogy túl tudjak lépni ezeken. Itt, a munkahelyemen soha senki még nem tett rám vagy a munkámra rossz megjegyzést! Tudom, hogy milyen szerencsés is vagyok, büszke vagyok a családomra és a munkámra is! Ahogy eddig, úgy ezután is mindent megteszek, hogy ez kölcsönös lehessen.

Sz.H.

Hogyan éltek a rövidlátó emberek a szemüveg feltalálása előtt?

A rövidlátásról, vagy más néven miópiáról szóló első megfigyelést talán Arisztotelész jegyezte le Kr. e. 350 körül. Mivel a miópiás emberek szemgolyója túl hosszú (vagy a szemlencse és a szaruhártya az egészségesnél domborúbb), a közeli tárgyakat jól ki tudják venni, a távolabbiakat azonban csak elmosódottan. Nem áll rendelkezésre sok információ arról, hogyan kezelték ezt a látászavart az első rövidlátók számára készült lencsék 15. századi feltalálása előtt.

A 13. századi Európából már vannak példák olyan, kézben tartható lencsékre, amelyek a korral kialakuló látásromlást, az úgynevezett öregszeműséget vagy presbyopiát voltak hivatottak korigálni, ezek tulajdonképpen a mai olvasószemüvegek megfelelői. A technológiát azonban még további 200 évig nem alkalmazták a rövidlátás kezelésére. Az első ismert példa egy korrekciós céllal alkalmazott, kézben tartható konkáv lencsére egy X. Leó pápáról készült festményen található a 16. század elején. A Raffaello által készített portrén a pápa kezében tartja az eszközt, ami nem is csoda, hiszen a politikailag rendkívül befolyásos, ám számos híresen rövidlátó tagot is számláló Medici-család sarja volt. Raffaello tisztában volt a lencse alakjával és ennek hatásával, és nagyfokú precizitással ábrázolta – innen tudjuk, hogy az konkáv.

Nem volt ekkora gond régen?

Könnyen elképzelhető, hogy a miopia egy viszonylag modern képződmény. Előfordulása drasztikusan megnövekedett világszerte az elmúlt évtizedekben, és a kutatók előrejelzései szerint 2050-re a világ lakosságának fele szenvedni fog ebben a látászavarban. Nagy-Britanniában a gyermekek körében több mint kétszer olyan gyakori napjainkban, mint az 1960-as években volt, egyes ázsiai országokban pedig még elkeserítőbb a helyzet: a dél-koreai fővárosban, Szöulban a 19 éves férfiak 95%-a rövidlátó.

Az orvosok továbbra is keresik a zavar pontos okait, mivel sok helyen szinte járvány-szerű méreteket öltött elterjedése. Míg egyesek genetikai okokra, vagy a sok tanulás, illetve képernyő előtt töltött időre gyanakodnak, más kutatók arra jutottak, hogy azok a gyermekek, akik több időt töltenek a szabadban, kevesebb eséllyel válnak rövidlátóvá.

Ákármi is az oka a terjedésnek, annyi bizonyos, hogy a régi időkben jóval kevesebb embert érintett a miopia, mint napjainkban. A rövidlátók számára készült lencsék késői megjelenése arra utal, hogy a kevés számú miópiában szenvedő egyén kezelése régen nem volt prioritás. Az emberek vélhetően al-



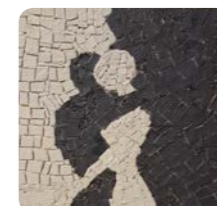
X. Leó pápa korai szemüvegével [kép forrása: italyonthisday.com]

kalmazkodtak hozzá mindennapi életükben, illetve sok esetben arra találni utalásokat, hogy rövidlátókat a számukra megfelelő munka felé terelték, elsősorban a precíziót igénylő kézműves tevékenység felé. A kolostorok kódexmásolói körében kimondottan előnyös tulajdonságnak tartották a rövidlátást, így tulajdonképpen elmondható, hogy egyszerűen nem hátrányként vagy fogyatékoságként kezelték ekkoriban a miópiát. Nem kell azonban a régmúltig elmenni ahhoz, hogy olyan emberekkel találkozzunk, akiknek szemüvegre lenne szüksége, de az

nem érhető el számukra. A New York Times becslése szerint világszerte több mint egymilliárd embernek, de akár két és fél milliárdnak is szüksége lehet szemüvegre, amelyet nem áll módjában beszerezni. Ez főként a fejlődő országokban jelent súlyos gondot, mivel a korrekció nélkül hagyott látászavarok akadályozhatják a gyermekeket a tanulásban, közúti baleseteket okozhatnak, illetve a munkavégzést is ellehetetleníthetik.

forrás: www.mult-kor.hu

ELINDUL ALKOTÓMŰHELY ROVATUNK!



Kórházunk lelket a benne dolgozók jelentik. Kollégáink a szakmaiságon túl sokféle értéket képviselnek, amit szeretnénk megmutatni a Pirulap hasábjain is.

**KERESSÜK TEHÁT MINDAZOKAT,
AKIK CIVIL ÉLETÜKBEN VALAMILYEN ÉRDEKES HOBBI MŰVELŐI,
AKIK MŰVÉSZETI VAGY KÉZMŰVES ALKOTÓI TEVÉKENYSÉGET FOLYTATNAK!**

Szeretnénk bemutatni munkáikat: irodalmi szövegeket, festményeket, kötött, horgolt vagy hímzett szépségeket, origami alkotásokat, gyöngy ékszereket, asztalos remekműveket vagy bármit, amit szívesen megmutatnának a lapban!

Ha pedig valaki túl szerény, a kollégái is jelezhetik, hogy bemutatásra érdemesnek tartják a keze közül kikerülő alkotásokat.

A jelentkezéseket a szerkesztoseg@pirulap.hu címre várjuk.

A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató
Dr. Ralovich Zsolt
+36 1 289 6395

mb. Gazdasági Igazgató
Bakonyi-Szabó Krisztina
+36 1 289 6265

Orvosigazgató
Dr. Dobosi Zsolt
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató
Molnár Beatrix
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi
főigazgató helyettes
Dr. Török Árpád
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató
Dr. Molnár-Gallatz Zsolt
+36 1 289 6475

KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.
+36 1 289 6200

OSZTÁLYOK

ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371
Osztályvezető főorvos
Dr. Hoffmann Csaba

I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274
Osztályvezető főorvos
Dr. Lippai József

II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572
Osztályvezető főorvos
Dr. Sahin Péter

III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156
mb. Osztályvezető főorvos
Dr. Takács József

FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234
Osztályvezető főorvos
Dr. Csákó László

IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358
Részlegvezető főorvos
Dr. Sárközi Ágnes

KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318
Laborvezető
Hillender Mária

KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331
Osztályvezető főorvos
Dr. Bohák Ágnes

NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124
Osztályvezető főorvos
Dr. Gyurácz-Németh Orsolya

NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177
Osztályvezető főorvos
Dr. Rózsa Csilla

PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568
Osztályvezető főorvos
Dr. Schönleber Julianna

PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hoser Ildikó

PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610
Osztályvezető főorvos
Dr. Gazdag Gábor

ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482
Osztályvezető főorvos
Dr. Molnár Beáta Hedvig

SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács János Balázs

SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367
Osztályvezető főorvos
Dr. Balla Rozália

SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222
Osztályvezető főorvos
Dr. Czibere Katalin

SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136
Osztályvezető főorvos
Dr. Garamvölgyi Zoltán

TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449
Gonozóvezető főorvos
Dr. Hangonyi Csilla

UROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174
Osztályvezető főorvos
Prof. Dr. Tenke Péter

CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.
+36 1 278 2060

Dr. Mező Róbert
Csepeli telephely vezetéséért
felelős orvosigazgató
helyettes

OSZTÁLYOK

I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212
Osztályvezető főorvos
Dr. Kovács Matild

II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171
Osztályvezető főorvos
Dr. Kiss Erika

KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101
Osztályvezető főorvos
Dr. Mező Róbert

XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.
+36 1 421 4020

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes

GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.
+36 29 340 246

Dr. Kökény Zoltán
Járóbeteg-ellátásért felelős
orvosigazgató helyettes