

# PIRULAP

MAGAZIN



AZ ÖN EGÉSZSÉGE  
A MI HIVATÁSUNK

2020/1. SZÁM

PIC-ÁTADÓ

UROLÓGIAI  
TOVÁBBKÉPZÉS

VÉGTAGMENTÉS

JÓGAÓRÁK  
MINDENKINEK

ALMANACH

XI. UROLÓGIAI  
KONFERENCIA

Az év parasportolói

PÓDIUM

A FELÚJÍTOTT PIC  
ÜNNEPÉLYES ÁTADÁSA

Megszépült Aprajafalva!

KOR-KÉP

A KÖZÉPKORI EMBER  
ÉLETKOR-KÉPE  
EPIDEMIOLOGUS MI

SZAKMÁZZUNK

VÉGTAGMENTÉS

Interjú dr. Kökény Zoltánnal

Ön mindig számíthat ránk...

# 1%

most mi számítunk Önre!



# TARTALOM

## PIRULAP



» 4. oldal

### 4-6 PIC-ÁTADÓ

Megszépült a PICúrok birodalma.

### 7 MESTERSÉGES INTELLIGENCIA

MI az epidemiológiában.

### 8 KÖSZÖNŐLEVELEK

Ebben a lapszámban is szívesen osztjuk meg betegeink kedves szavait.

### 9-11 VÉGTAGMENTÉS

Beszélgetés dr. Kökény Zoltánnal a cukorbeteg láb vizsgálatának szükségességéről.

### 12 A KÖZÉPKORI EMBER ÉLETKOR-KÉPE

Vajon tudta a középkori magyar ember magáról, hogy hány éves?

### 13-14 NÉVJEGY

Bemutakozik Devecsery Ágnes és Sebestyén Gábor.

### 15-17 ALMANACH

Hírek és események a kórház életéből.

### 18 EFI-OLDAL

Jóga: a mindenkire alkalmazkodó mozgásforma.



» 6. oldal



» 10. oldal



*Helyesen tették a költők, hogy egyesítették a zenét a gyógyítással, mert a gyógyítás feladata az, hogy felhangolja az emberi test különös hárfáját."*

Francis Bacon

## IMPRESSZUM

A Pirulap a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet lapja. Megjelenik kéthavonta. Felelős kiadó: Dr. Ralovich Zsolt főigazgató; Főszerkesztő: Huszár Márta; Felelős szerkesztő: Szilárd Zoltán; Újságíró: Lappints Eszter; Tervezőszerkesztő: Piros Zoltán; Fotó: Tihanyi Gábor, Váradi László, Ypsilon fotó; Kapcsolat: szerkesztoseg@pirulap.hu; Készült az Ypsilon Média kommunikációs ügynökség gondozásában.

# MEGSZÉPÜLT A PICÚROK BIRODALMA

## RIPORT

2020. február 21-én délelőtt átadták kórházunk felújított Perinatális Intenzív Centrumát (PIC). Az ünnepélyes átadó beszédei után a vendégek és a sajtó munkatársai megtekintették a részleg látogatható helyiségeit.



Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett „Családbarát, családközpontú szülészeti és koraszülött intenzív ellátás infrastrukturális feltételeinek fejlesztése” című pályázaton kórházunk 366,4 millió forint támogatást nyert el. Ebből az első ütemben 171,8 millió forint felhasználásával a Perinatális Intenzív Centrumot fejlesztettük: a felújítás 165 millió forintba került, az új eszközök 6,8 millió forintba. Fő célunk, hogy a lehető legkorszerűbb körülmények között láthassuk el

a kórházban született vagy ide áthelyezett koraszülött csecsemőket. A PIC átfogó felújítása során 285 négyzetméter nagyságú terület alakult át, korszerűsödött: álmennyezet és válaszfalak épültek, új burkolatok kerültek fel, új beltéri ablakok és ajtók épültek be. A korábbi szanitereket, szerelvényeket elbontották, helyükre új elemek és piperetárgyak kerültek, megújultak a mosdók, mosogatók. Az átalakítás és felújítás során modern gáz- és elektromos kiállásokat alakítottak ki. A

mennyezetekbe LED-paneles lámpateszteket építettek be, és mind a gyenge-, mind az erősáramú kábelezés megújult. A korszerű informatikai kábelezés lehetővé teszi, hogy a későbbiekben minden inkubátor beköthető legyen egy online, a központi életfunkciókat figyelő betegmonitor-rendszerbe. A babák és a mamák biztonságát szolgálja az újonnan kialakított kártyás, automata ajtós beléptető rendszer. Összenyitották az intenzív részleget, a létrejött nagyobb térben így lehetőség

nyílik az úgynevezett kenguru-módszer alkalmazására. A még inkubátorban fekvő koraszülöttek és a kiságyakban fekvő beteg újszülöttek számára ugyanis az anya testi közelsége, érintése létfontosságú. A testi kontaktus, a csöppségek mellkasra helyezése a babák és a szülők között kiépülő lelki kapcsolatot is támogatja, ezzel pedig a gyógyulást is elősegíti, gyorsítja. A kenguruztatásban sokat segítenek az intézmény szakképzett ápolói és gyógytornásza is.

Az átalakítás eredményeképpen tágasabb helyiség áll a szülők rendelkezésére az átöltözéshez, kézmosáshoz is. Lehetőség nyílt arra, hogy a bejárós anyák le tudjanak ülni, kulturált körülmények között fejhessék babáiknak az anyatejet. Kiépült egy társalgó szoba, ahol az orvosok zavartalanul konzultálhatnak a szülőkkel, tájékoztathatják őket gyermekük állapotáról, átadhatják a zárójelentést.

Mivel a csecsemők édesanyjukkal töltött első néhány napja meghatározó egész életükre nézve, a gyermekeket csak indokolt esetben és minimális időre választják el tőlük – ez az osztályvezető főorvos és a kollektíva legfőbb célkitűzése. Ennek szellemében folyt az átépítés, és ezt a célt szolgálják a beszerzett eszközök és készülékek is: az újszülöttkori sárgaság hatékony



gyógyítását szolgáló, guruló állványon hordozható fototerápiás készülék, a Bili-Bed fototerápiás kékfényágy, valamint az újraélesztő egységgel ellátott hordozható inkubátor és légzéztámogató készülék, amelyben az újszülöttek a lehülés veszélye nélkül szállíthatók és lélegeztethetők. Az átépítés időszerűségét, fontosságát jól mutatja, hogy a kórházban 2019-ben 2247 gyermek született. Ebből a koraszülött osztályon 281-et láttak el: 195 volt koraszülött, a többi baba időre született, de betegség miatt került az

osztályra. Más kórházakból 84 gyermeket helyeztek át ide további ellátás céljából. A 2019-ben kezelt legkisebb baba 1330 grammos volt, a legtovább ápolat baba 44 nap után mehetett haza. Az osztályon az előző évekhez hasonlóan a tavalyi évben sem volt halálozás. A gyermekek anyukái – a szabad helyek függvényében – befekhetnek az anyaszobákba: 2019-ben 184 édesanya élt ezzel a lehetőséggel.

A „Családbarát Szüléset” pályázat szakmai programjának összeállításában és a koraszülött osztály korszerűsítésében meghatározó szerepe volt dr. Gyurác-Németh Orsolya osztályvezető főorvos asszonynak, aki korábban 12 évig élt és dolgozott Norvégiában, már szakorvosként települt haza. Osztályvezetőként célja a norvég és a hazai mentalitást közelíteni egymáshoz: a hierarchikus különbségek hangsúlyozása helyett az együttműködést, a csapatmunkát szeretné erősíteni. A megújult PIC ünnepélyes megnyitóján megjelent Novák Katalin, az EMMI család- és ifjúságügyért felelős államtitkára, dr. Horváth Ildikó, az EMMI egészségügyért felelős államtitkára, Németh Szilárd és Szűcs Lajos országgyűlési képviselők, valamint dr. Stubnya Gusztáv, az ÁEEK térségi igazgatója. Megnyitó beszédében Novák Katalin



elmondta: a kormány célja, hogy minden szülés egységesen jó élmény legyen, hogy Magyarországon mind a 78 szülészeti osztály azonosan magas színvonalon működjön, valamint a kisbabák számára is azonos

hazaköltözött Norvégiából és elvállalta az osztály vezetését. Szabó László moderátor bemutatta és köszöntötte a szülészeti osztály számára immáron több éve karácsonyi adományokat, ajándékokat gyűjtő szülők körét képviselő két édesanyját, akik korábban maguk is a kórházunkban hozták világra gyermekeiket. Németh Szilárd beszédében rámutatott, hogy kisebb és nagyobb közösségek jönnek létre a születéssel. 2020 első félévében a pályázat keretében elnyert kormányzati forrásból tovább folytatódnak a fejlesztések intézményünkben: családbarát átalakítások valósulnak meg az újszülött osztályon, a gyermekágyas részlegen és a szülészeti osztályon, amelyek öt új, korszerű szülőágygal is gazdagodnak majd.

Szilárd Z.

## A FELÚJÍTÁS SZÁMOKBAN

170 m <sup>3</sup> kitermelt törmelék
49 m <sup>2</sup> válaszfal
868 m <sup>2</sup> oldalfalvakolat
173 m <sup>2</sup> gipszkartonfal
72 m <sup>2</sup> kazettás álmennyezet
246 m <sup>2</sup> önterülő kiegyenlítő aljzat
143 m <sup>2</sup> tarkett padlóburkolat
73 m <sup>2</sup> vezetőképes, antisztatikus tarkett
73 m <sup>2</sup> mosható Steridexes falfestés
2500 m informatikai kábel
1000 m erősáramú kábel
2000 m háromvezetékes erősáramú kábel
1500 m ötvezetékes erősáramú kábel
500 m villanszerelési cső
3 elektromos elosztószekrény
6680 összmunkaóra
2630 villanszerelési munkaóra



szintű biztonságot nyújtsanak ezek az osztályok. Az első ütem infrastrukturális fejlesztései után szakmai továbbképzések és további fejlesztések várhatók 2021-22-ben. Dr. Horváth Ildikó hálásan megköszönte valamennyi szülészeti dolgozónak, hogy azt a „mesterséges köldökszínort”, amelyet az osztály jelent, működtetik, hiszen az ő segítségük révén tudnak a babák élni, túlélni a valós köldökszínór nélkül a külvilágban. Dr. Gyurác-Németh Orsolya főorvosnak személyesen köszönte meg, hogy több mint 10 év után

selő két édesanyját, akik korábban maguk is a kórházunkban hozták világra gyermekeiket. Németh Szilárd beszédében rámutatott, hogy kisebb és nagyobb közösségek jönnek létre a születéssel. 2020 első félévében a pályázat keretében elnyert kormányzati forrásból tovább folytatódnak a fejlesztések intézményünkben: családbarát átalakítások valósulnak meg az újszülött osztályon, a gyermekágyas részlegen és a szülészeti osztályon, amelyek öt új, korszerű szülőágygal is gazdagodnak majd.

# EGY MI MEGJÓSOLOTA, HOGYAN FOG TERJEDNI A VUHANI KORONAVÍRUS

## TUDOMÁNY

A BlueDot algoritmus a sajtóközleményeket és a repülőjegy-foglalásokat fürkésztve mondja meg előre, mikor és merre fognak terjedni az olyan fertőző betegségek, mint a Kínában nemrég kitört koronavírus-járvány.



Míg az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 2020. január 9-én adott ki először tájékoztatást a vuhani járványról, az Amerikai Járványügyi Központ (CDC) már néhány nappal korábban, január 6-án figyelmeztetett arra, hogy a szokásosnál jóval nagyobb számú megbetegedést észleltek Kínában. Őket is kenterbe verte ugyanakkor a kanadai BlueDot vállalat, amely már aznap jelezte a felhasználóinak a járványt, amikor Vuhanban bejelentették az első feltételezett eseteket, méghozzá mesterséges intelligencia segítségével.

A BlueDot algoritmus ráadásul nemcsak a járványról értesült rekordsebességgel, hanem azt is helyesen jósolta meg, hogy a vírus merre terjed majd tovább Vuhánból. Kamran Khan, a BlueDot alapítója és vezérigazgatója a SARS-járvány idején határozta el, hogy kitalál egy módszert, amellyel hatékonyabban lehet nyomon követni a betegségeket. Az igazi áttörés 2014-ben jött el, amikor a cég egy nagyobb tőkeinjekciót követően felvette a BlueDot nevet, majd nem sokkal később több milliárd útiterv elemzésével sikeresen jósolta

meg, hogy az ebola hogyan és mikor fog kijutni Nyugat-Afrikából. Később a Brazíliából kiinduló Zika-vírus esetében sem fogtak mellé, és fél évvel azelőtt figyelmeztettek egy floridai járványra, hogy az kitört volna. Szakértők szerint a vírus terjedésének megállítása érdekében a közegészségügyi vezetőknek az igazat kell mondaniuk, és azt minél gyorsabban. Ugyanakkor érdemes lenne azon is elgondolkozni, hogy szolgálatba állítsanak egy mesterséges intelligencia által vezérelt epidemiológus-szoftvert.

Forrás: wired.com



# 3 perces otthoni lábvizsgálat cukorbetegeknek

Tudta, hogy a világon minden 20. másodpercben elveszít valaki az egyik végtagját a cukorbetegség miatt?

Három perc végtagot menthet—vagy akár egy életet is!

Kövesse ezeket az egyszerű lépéseket, végezze el a láb otthoni vizsgálatát, és tájékozottassa kezelőorvosát az eredményekről.

0 : 01

## Kockázati tényezők

### Korábbi:

Cukorbetegség  
Dohányzás  
Fekély vagy nyílt seb a lábszárára vagy a lábán  
Alsó végtag amputáció (láb vagy lábszár)  
Érszűkület miatti műtét a lábában, például értágítás (angioplasztika), sztent behelyezés vagy érbeültetés

### Jelenleg:

Égő, szűró érzés vagy érzéskiesés a lábszárában, lábában vagy lábujjaiban  
Lábszár- vagy lábfájdalom testmozgás közben vagy nyugalmi állapotban  
Bőrszín- vagy bőrelváltozás (seb)  
Duzzanat a lábszár vagy a láb különböző területein

0 : 02

## Mit ellenőrizzen?

### Vizsgálja meg alaposan a lábát és a lábszárát.

#### Kérjen segítséget, ha szükséges.

Van elszíneződött, bentött vagy a szokásosnál hosszabb körme a lábujjain?  
Van megvastagodott bőrterület a lábán, például bőrkeményedés vagy tyúkszem?  
Van nyílt seb vagy berepedezett bőrterület a lábán vagy a lábszárára?  
Vannak kidörzsölt vagy berepedezett bőrterületek a lábujjai között?

### Ellenőrizze lába érzékelését. Hasznos lehet, ha másoktól kér segítséget.

Vannak olyan területek, ahol nem érzi, ha gyengéden megérintik a lábát?

### Ellenőrizze a láb- és bokaizületei mozgását.

Gondot jelent az izületei szabad mozgása?  
Fájdalmas vagy nehéz behajlítani a lábujjait vagy a bokaizületben elforgatni a lábfejét?  
Vannak látható deformitások, például kidudorodások, esetleg furcsa formájú vagy hajlott lábujjai? Ha igen, mióta vannak? Okoznak fájdalmat, vagy dörzsöli azokat a cipője?  
A lábának a boka és lábujjak közti terület meleg, kipirosodott vagy gyulladt?

### Vizsgálja meg, hogy megfelelő-e a vérkeringés a lábában.

Észrevette, hogy a lábfejen vagy lábszára alsó részén kevesebb szőr nő, mint korábban?  
Az egyik vádlija vagy lába melegebb vagy hűvösebb, mint a másik?

0 : 03

## Mit tegyen?

### Menjen vizsgálatra:

A következő vizsgálat alkalmával mondja el kezelőorvosának vagy a nővérnek, miket vett észre.

Ha a fenti kérdések bármelyikére igennel felelt, vagy fekélyt, deformitást, ércsősökkenést, megmagyarázhatatlan változásokat észlelt a bőrén vagy lábujjain, vagy bármilyen aggasztó tünetet tapasztalt, menjen el kezelőorvosához!  
Ha bármikor növekvő duzzanatot, bőrpírt vagy melegséget észlel a lábán, fontos, hogy azonnal értesítse róla kezelőorvosát!

### Javaslatok a mindennapos lábápoláshoz:

Vizsgálja meg mindkét lábát, a talpakat és a lábujjak közti területeket is beleértve. Ha nem tudja megtenni, kérje egy családtagja segítségét.

Cipője és zoknijai rendszeres cseréjével tartsa szárazon lábát. Fürdés vagy testmozgás után alaposan szárítsa meg a lábait.

Ha új seb, elszíneződés vagy duzzanat jelenik meg a lábán, értesítse róla kezelőorvosát!

### Javaslatok a lábbeli viseletre:

Ne feledje, hogy meztőláb sétálni, még akár a szobában is, veszélyes lehet—főleg, ha ércsősökkenés van a lábán.

Gondoskodjon arról, hogy a cipője ne legyen túl szoros, és sehol ne dörzsölje ki a lábát. Ha lehetséges, horjjon a lábához igazított cipőt, mivel a lábméret idővel változhat. Ha lehetséges, évente cserélje le cipőit —vagy még gyakrabban, ha azt veszi észre, hogy a varrás vagy a cipő oldala elhasználódik.

### Életmódváltoztatási tanácsok:

Hagyja abba a dohányzást (ha dohányzik)!  
Ellenőrizze, és tartsa normálértéken vércukorszintjét!

[www.sebkezelesotthon.hu](http://www.sebkezelesotthon.hu)



## Segítsen terjeszteni az egészséges lábápolással kapcsolatos információt:

Ossza meg a közösségi oldalakon az útmutatóhoz tartozó linket (<http://surgery.arizona.edu/footexam>) és egy képet a lábáról, és használja a #Footsie4Health hash tag-et.



THE UNIVERSITY OF ARIZONA  
COLLEGE OF MEDICINE TUCSON  
Surgery



Figyelem! Ez az útmutató kizárólag oktatói és megelőzési céllal készült. Nem helyettesíti a megfelelő orvosi kezelést vagy tanácsadást, és nem használható diagnosztikus felállításra, képzett egészségügyi dolgozó segítségével nélkül.

Készült a *The Journal of Family Practice* című cikk alapján. <http://bit.ly/JFFFootExam>

David G. Armstrong, DPM, MD, PhD Professor of Surgery and Director Southern Arizona Limb Salvage Alliance (SALSA)  
University of Arizona College of Medicine engedélyvel. Fordítás: Kökény Réka Lektorálás: dr. Kökény Zoltán 2016, Dictum Kft.

# AZ EFI MUNKÁJA HIÁNYPÓTLÓ A NÉPEGÉSZSÉGÜGYBEN

## INTERJÚ

Kutató, oktató, projektíró, pszichológus, családterapeuta-jelölt: a Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda csapatának sokoldalú és lelkes tagjával, Devecsery Ágnessel beszélgettünk a pályájáról, az EFI tevékenységéről és céljairól, a népegészségügy helyzetéről, annak nehézségeiről és lehetőségeiről.

### - Mivel foglalkozott korábban, és hogyan jutott el az EFI-hez?

- Pszichológusként végeztem Szegeden, majd 5 évig dolgoztam a versenyszférában HR-területen. Közelebb akartam kerülni a szakmához, ezért kutató-pszichológusi úton indultam el: tanítottam a Semmelweis Egyetemen és fiatal kutatóként dolgoztam az MTA-nál. Eközben csoportanalitikus csoportvezetői, valamint család- és párterapeuta-képzésre jártam, illetve a Szegedi Tudományegyetem Pszichológiai Intézetében tanítottam. Amikor megszületett a kislányom, a további karrieremet Budapestre kellett terveznem. Az első kismamaidőszakom után ezért már ide, a kórházba jöttem dolgozni: a Stratégiai Igazgatóságon többféle projekttel foglalkoztam. Nagyon örültem, hogy pont ekkor kezdtük el írni az EFI-t létrehozó és a programsorozat megvalósító pályázatát, most pedig – a második gyesemről visszatérve – annak örülök, hogy a végrehajtásában is részt vehetek. Bízom benne, hogy sikeresen zárjuk ezt a projektet is, és az EFI jól működő egységévé válik a kórháznak.

### - Ön szerint mi a legfontosabb az EFI munkájában?

- Az, hogy hiánypótló. A különböző kormányzati és civil kezdeményezéseken kívül eddig nem voltak olyan szervezett, hálózatba tömörülő, szakemberekből álló és célzott programokat biztosító egységek, amelyek kifejezetten népegészségügyi, egészségfejlesztési céllal működnek. Az EFI-nek főként az elsődleges és másodlagos prevenció a feladata: a betegségek kialakulásának megelőzése, valamint az, hogy akinél már fennáll valamilyen függőség, annál előmozdítsa a leszokást, segítse a küzdelmet az egészségre ártalmas szokásokkal, előzze meg a visszaesést. Emellett ingyenes segítséget nyújtunk olyan krízisek esetén, amelyek minden ember életében bekövetkezhetnek:

ilyen például a szülés utáni lehangolt állapot, családon belüli haláleset vagy a munkahely elvesztése. Sok olyan helyzet van, amely nem klinikai depressziót hoz létre, nincs pszichiátriai kórkép, nincs is szükség gyógyszeres kezelésre, de olyan mentális állapotba kerül valaki, amellyel nehezen birkózik meg egyedül. Ilyen esetben eddig csak a magánkezelést tudták igénybe venni az emberek – méghozzá borsos áron!

### - A psziché mellett a test karbantartása is hangsúlyos?

- Természetesen. A mi EFI-nkben ugyan nagyobb súllyal szerepelnek a mentális foglalkozások, de külsős partnerek biztosítanak mozgásos, fizikai programokat is: gyógytorna, alakformáló, zumba, jóga, nordic walking; hisz e kettő összetartozik: figyelek a testemre és a mentális egészségemre is. A legtöbb ember úgy jön a mentális programokra, hogy először mozgásos klubba jár, aztán elkezd érdeklődni más foglalkozások iránt is. Vannak, akik együtt járnak a csoportokba, húzzák egymást. A célkitűzés az, hogy az EFI olyan brand legyen, amelynek ha kimondják a kerületben a nevét, akkor programok, csoportfoglalkozások színes palettáját kínáló helyként gondolnak rá az emberek, ahova ingyenesen lehet járni.

### - Mely problémákat látja a legfontosabbnak az EFI tevékenységi körén belül?

- Hazánkban hiányos a mentális egészségfejlesztés, és fontos lenne a pszichoedukációt a teljes lakosságra kiterjeszteni. Tudatosítani, hogy van értelme foglalkozni magunkkal, az életünket megnehezítő problémákkal, és vannak olyan képességeink, erőforrásaink, személyes jellemzőink, amelyeket fejlesztve jobbak tudunk tenni a saját életünket és a környezetünket, kapcsolatainkat. Problémás az is, hogy mennyire merünk segítséget kérni. Stigmatizáló

jellege van még annak, ha valaki szakemberhez fordul. Ezen a kulturális sajátosságon is változtatni kellene.

### - Jelenleg milyen munkakörben dolgozik?

- Mentálhigiénés egészségfejlesztési munkatárs vagyok. Emellett vannak koordináló-szervező feladataim is, de elsősorban pszichológusként dolgozom.

### Milyen érdekességet emelne ki a területéről?

- A pár- és családterápia például úgy él az emberek fejében, hogy az egy olyan szolgáltatás, amiért fizetni kell – nem is keveset: a piacon 20-30 ezer forint egy terápiás ülés ára. Pedig ez ingyenes az EFI-ben! Különösen fontos és szükséges ezt tudni egy olyan országban, ahol kifejezetten magas a válások száma. A gyermek születése a legnagyobb krízis egy család életében, amellyel, hogy a legnagyobb öröme is. A legtöbb válás ez alatt a kisgyerekes időszak alatt történik. De ugyanilyen nehéz időszak az, amikor a gyerekek tinédzserek, vagy amikor kirepülnek a családi fészekből. Ezek a helyzeteken, nehézségeken sokszor segítséggel könnyen túl tud lépni egy pár vagy egy család.

### - Milyenek a tapasztalatai a kollégákkal való együttműködésben?

- Szerintem nagyon jó csapat jött itt össze. Kiegészítjük egymást, mindenkinek megvan a saját specialitása. Emberileg és szakmailag is jól tudunk együtt dolgozni. És persze nem csak azért, mert mindannyian ezt tanultuk az egyetemen! (Nevet.)

Szilárd Z.



# EZ A SZAKMA „MEGFERTŐZI” AZ EMBERT

## INTERJÚ

Kórházunk Aneszteziológiai és Intenzív Betegellátó Osztályának osztályvezető ápolója, Sebestyén Gábor kapta 2019-ben a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara (MESZK) Szakmai Díját, valamint újra meghosszabbították a kamara Aneszteziológiai és Intenzív Ápolási Országos Szakmai Tagozatában betöltött vezetői mandátumát. Az elismerésekről, szakmájának szépségeiről és nehézségeiről, valamint a kihívásokról beszélgettünk vele.

### - Mit szeret igazán a munkájában, és mi a legnehezebb benne?

- Mit szeretek benne? Az intenzív osztályt szeretem önmagában, nem is igazán tudnék mást csinálni. Az ember számos-számtalan dolgot megpróbál az életében, én is így tettem, de mindig visszatértem. 1992 óta vagyok a pályán. Az elmúlt majd' 30 év során nyilván voltak más jellegű megszakítások, például az, hogy az Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézetben (OPNI) annak idején mi hoztuk létre az első stroke-osztályt, amelyet ezután én vezettem. A „Lipót” bezárását követően elmentem a főiskolára tanítani, de emellett megmaradt az intenzív osztályos munkám. Az ember azt hiszi, hogy csak úgy kikerül a rendszerből, de az nem engedi el nagyon könnyen. Az intenzív osztály leginkább olyan, mint a szeptisz: aki tényleg szívvel-lélekkel csinálja, az hajlamos arra, hogy „megfertőződjön”. És hogy mit nem szeretek? Hát néha pont az intenzív osztályt! (Nevet.) Itt időnként minden halmozottan, hatványozottabban csapódik le, mint máshol. És ilyenkor túlnő az emberen. Ez egy nagyon nagy osztály, nem könnyű a vezetése. Budapest egyik legnagyobb intenzív osztályán vagyunk. Rengeteg ember, rengeteg pro-kontra érdekeltséggel, konfliktusokkal. Ugyanakkor azt kell mondanom, hogy szerintem működünk és jól működünk mindezek ellenére. Nem igazán érheti panasz a kollégáimat és a csapatot, mert amit csak lehet, megteszünk, és azt gondolom, hogy nem rosszabbul, mint bárki más. Nyilván vannak különböző, jobb gazdasági helyzetben lévő kórházak, egyes osztályok több vagy más forrásból gazdálkodhatnak, de mi is kihozzuk az adott keretből a maximumot.

### - Ön szerint minek köszönhető a két elismerés?

- Nem tudom pontosan. Megtiszteltetés volt, hogy a szakmai díjat én kaptam. Nem gondoltam volna, hogy nekem fogják adni. A tagozatvezetést már csináltam az előző ciklusban is, most újra pályáztam. Mindkét elismerést az motiválhatta főleg, hogy nagyon sok helyen oktatok, tanítok, eléggé ismert, régóta jelen lévő személyiség vagyok a pályán, és ezen belül lehet, hogy bizonyos dolgokat hitelesebben csinállok, mint más. Ezen a szakterületen nagyon sokan ismernek, és tudják rólam, hogy ha lehetőség van rá, nem a konfliktusokat keresem, inkább a megoldások irányába törekszem. A hosszabbítás nyilvánvalóan annak köszönhető, hogy az előző ciklust jól csináltam. Nagyon sok mindenben benne voltam, rengeteg munka van emögött. Nem vontam ki magam semmiből, mindent megpróbáltam a lehető legjobb tudásom szerint teljesíteni.

### - Meglátása szerint mi kell ahhoz, hogy valaki jó legyen ebben a szakmában?

- Sok minden. Alázat – az egy nagyon fontos dolog! Bár ez sokszor nem látszik rajtam. Bizonyos szempontból meglehetősen autokrata vagyok. Ennek vannak előnyei és hátrányai. Előnye, hogy ha kimondok ma valamit, akkor ahhoz holnap is tartom magam. Ha rosszul sült el, akkor is azt mondom, hogy az az én döntésem volt és vállalom érte a felelősséget. De a következetesség nem egyszerű, és erre meg kell érni; én sem voltam mindig következetes. Sokszor előfordul az emberrel, hogy döntési helyzetben egyik nap még ragaszkodik az egyik opcióhoz, másnapra viszont meggondolja magát, mert az egészet, a teljes képet nézve utóbbi a szervezet funkcionalitása szempontjából a hatékonyabb

választás. A körülményeket mindig számításba kell vennem, mert egy üzemi működését kell biztosítani. Nem egyéni érdekeket kell mérlegelnem, illetve személyes sérelmeket orvosolnom (ideértve persze a sajátjaimat is), hanem az egész rendszer üzemelését kell fenntartanom, a tevékenységhez szükséges körülményeket megteremtmem és nyújtanom. Kaptam egy feladatot: vezessem az intenzív osztályt, és nekem ezt kell a működőképesség lehető legmagasabb szintjén üzemeltetnem.

### - Ha Önön múlna, kinek vagy melyik szakmának, területnek adná a díjat?

- Ez nehéz kérdés. Nagyon sok nagyon jó embert ismerek a rendszerben. Számos csapatot és számos embert tudnék erre javasolni – akár a saját osztályomon belül is. De végső soron a saját osztályomnak adnám – és ez alatt elsősorban az ápoló személyzetet értem –, ha másra nem, közösségi díjra biztosan őket jelölném. Rendkívül büszke vagyok arra, amit itt a kollégáim végrehajtanak. Nálunk is vannak személyes konfliktusok, kisebb morgások, súrlódások, de ezen az osztályon még egyszer sem maradt ellátatlanul beteg. A lehető legjobb tudásuk szerint próbálják meg a legtöbb jót kihozni magukból, és bármit kérek tőlük, ők azt végrehajtják – ez egy nagyon fontos dolog, úgy gondolom. Nagyon jó kollektíva alakult ki ezen a részlegen, és remélem, hogy ez sokáig így is marad.

Sz. Z. - L. E.



# VAJON TUDTA A KÖZÉPKORI MAGYAR EMBER MAGÁRÓL, HOGY HÁNY ÉVES?

## TUDOMÁNY

Árpád-házi Szent Margit, IV. Béla leánya 1270 januárjában halt meg a Nyulak szigetén. A 750 esztendeje domonkos rendi apácaként elhunyt királylány unokaöccse, IV. László igyekezett keresztülvitetni nagynénje szentté avatását. 1276-ban a pápa követeket küldött Magyarországra, akik tanúkat hallgattak meg Margit életéről és a közbenjárására történt csodákról. Az ország különböző részeiből érkeztek emberek, hogy beszámoljanak az imameghallgatásokról. A vallomások alapján készült szentté avatási jegyzőkönyv értékes forrása a középkori kultúrtörténetünknek, olyan kérdésekre találhatunk adalékokat, mint hogy mit tudtak az emberek önmaguk vagy gyermekük életkoráról, miként vélekedtek vagyoni helyzetükről, hogyan viszonyultak gyerekeikhez.



### Tudod-e, hány éves vagy?

Izgalmas kérdés, hogy mit tudott a középkor embere saját életkoráról. A tanúktól rendszerint megkérdezték: hány éves az illető? Erre a kérdésre sokan ezt válaszolták rá: Nem tudom. Mégis volt, aki körülírta: „Amikor a tatárok betörték e földre, hatusz-tendős voltam.” Venis, Leopardus felesége ezt vallotta: „Nem tudom, de amikor a tatárok betörték, akkor voltam hároméves, anyám így mesélte.” Verestő papja a következőt mondta az életkoráról: „Gyermek voltam, midőn a tatárok betörték e földre, és négy éve vagyok pap.” Barnabás fia, Dyan így becsülte meg életkorát: „Már éltem, midőn a tatárok betörték erre a földre.” Budahévízi András így adja meg

korát: „Nem tudom, de a tatárok bejövele előtt még fiatal voltam.” Az 1241–1242-ben zajló tatárjárás jelentette tehát azt a traumát, amelyhez az emberek az életkorukat viszonyítani tudták. Akad, persze, kevésbé hihető életkorbecslés is. Irichbéli Miklós így vallott koráról: „Úgy gondolom, száz is megvagyok.” Másnál ezt olvassuk: „Nem tudom, de idős vagyok.” Erre azt mondhatjuk: mindenki annyi idős, amennyinek érzi magát. A gyermeke életkorát sem tartotta számon mindenki. Bethé, a királyné szakácsainak egyike például ezt feleli arra a kérdésre, hogy mennyi idős a fia: „Nem tudom, mennyi lehet, de már jól megüli a lovat...” A magát tizenöt évesre becsülő fiú éveinek

számáról egy Viola nevű tanú így nyilatkozott: „Nem tudom, az anyja sem tudja.” Egy nemesember, Kadarkalászi Sándor viszont pontosan megmondja, hogy negyvenéves. A nagyúri családban tehát számoltartották az életkort. Szabina nővér jónak látta évei számához hozzátenni: „Harminchat, mint szüleimtől hallottam.” Teljesen észszerű magatartás, hisz az ember nem emlékszik magától a születési évére. Ma is azért tudjuk, hány évesek vagyunk, mert megtanultuk, többnyire a szüleinktől, igaz, ma már nem hangsúlyozzuk a „forrást”. A régi időkben azonban illendőnek számított ez a fajta „forrásmegjelölés”.

forrás: www.multkor.hu

## SZAKMA FEKETÉN-FEHÉREN

Dr. Sahin Péter, kórházunk gasztroenterológiai osztályának vezető főorvosa a Hatoscsatorna Feketén-fehéren című műsorában Prof. dr. Czákó László, Szegedi Tudományegyetem egyetemi tanárának társaságában beszélt a gasztroenterológiai megbetegedésekről és műtétekről, valamint a gasztroenterológia aktuális helyzetéről. A videó továbbra is elérhető a Hatoscsatorna Youtube-oldalán.



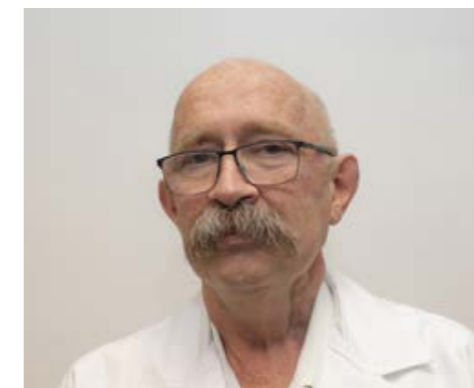
## SZAKMA PLESA ISTVÁN-DÍJ

Nívós elismerésben részesült dr. Mező Róbert, a Központi Rehabilitációs Osztály osztályvezető főorvosa, csepeli telephelyünk vezetője. A Magyar Paraszport Napja alkalmából február 21-én rendezett nemzetközi konferencián neki ítélte ugyanis a Plesa István-díjat a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöksége. A díj a paralimpiai mozgalmat segítő egészségügyi szakembereknek adományozható, akik a parasport mozgalom támogatásáért kapnak elismerő oklevelet.

A díj névadója, dr. Plesa István ortopéd szakorvosként, mozgásszervi rehabilitációs főorvosként dolgozott, és majdnem tíz évig vezette igazgatóként a Gyógyászati Segédeszközök Gyárát is. Vitathatatlan érdemeket szerzett a magyarországi csecsemőcsípőficam-szűrés bevezetésében, az Országos Ortopédiai Intézet igazgató főorvosa volt, emellett az Ortopédiai Klinika Gyermekrehabilitációs Csoportjában végtaghiánnyal született gyermekeket gondozott végtelen odaadással. 25 éven át volt a magyar rokkantsport szervezője, sportdiplomátja és orvos-vezetője.

Dr. Mező Róbertet a Végtaghiányos Gyermekért Alapítvány terjesztette fel a parasport mozgalom elismert díjára. A díjat – távollétében – Lévy Petra, az Alapítvány elnöke, paratriatlonista vette át. Az átadáskor elhangzott méltatás kiemelte: Mező főorvos úr 30 éve a fogyatékkal élők szolgálatában áll, rengeteg végtaghiányos sportoló életében játszott fontos szerepet orvosi műtétek révén

vagy a megfelelő protézis elkészítése kapcsán. Elkötelezett célja a rehabilitációra szoruló felnőttek, végtaghiányos gyermekek teljes körű, minél magasabb szintű ellátása. Nagy öröm számunkra, hogy Mező főorvos úr kiváló, odaadó munkáját intézményünkön kívül is méltányolják. Sok szeretettel gratulálunk az elismeréshez!



## MINISZTERI KITÜNTETÉS

A Magyar Ápolási Egyesület kezdeményezésére az Országgyűlés 2014-ben február 19-ét, Kossuth Zsuzsanna születésének évfordulóját a magyar ápolók napjává nyilvánította. Az emléknap alkalmából hagyományosan kitüntetések adnak át a kiemelkedő szakmai teljesítményt nyújtó kollégáknak. Az idén a Duna Palotában megrendezett országos ünnepségen kórházunk I. Pszichiátriai Osztályának főnövér-helyettese, Kállainé Gál Krisztina miniszteri elismerésben részesült. Szívből gratulálunk a kitüntetéshez!





# VILÁGHÍRŰ UROLÓGUS PROFESSZOROK MŰTÖTTEK ÉLŐ KÖZVETÍTÉSSEN

EGÉSZSÉG



Kórházunk immáron 11. alkalommal adott otthont Közép-Európa legnívósabb, gyakorlatorientált urológiai továbbképzésének. A háromnapos eseményen nemzetközi szaktekintélyek és Magyarország legkiválóbb orvosai ismertették a szakterület legkorszerűbb beavatkozási technikáit és technológiáit többek között élő adásban követhető műtétek révén.



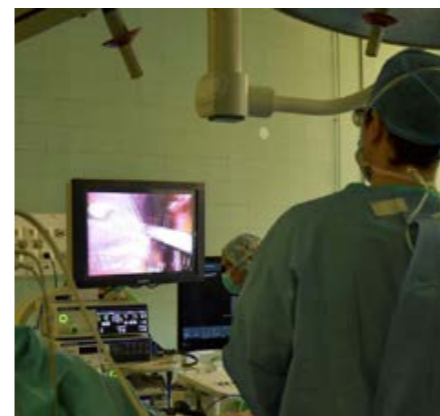
A „Minimál invazív eljárások az urológiában XI.” elnevezésű szakmai kurzus első napján, 2020. február 27-én a szakorvosjelöltek felmérő előadásait hallgatta meg a bíráló bizottság, majd laparoszkópos

készségfejlesztő gyakorlatokat végeztek a résztvevők.

A másnap reggeli hivatalos megnyitón dr. Ralovich Zsolt főigazgató köszöntötte a vendégeket, megköszönve a rendezvény védnökének, Németh Szilárd országgyűlési képviselőnek a kórház fejlesztéséhez nyújtott támogatást, valamint az esemény ötlet- és házigazdájának, Prof. dr. Tenke Péter osztályvezető főorvosnak a szervezést és a lebonyolítást. A megnyitó beszédek sorát a kurzusnak otthont adó kórház által ellátott egyik kerület, Soroksár polgármestere, Bese Ferenc folytatta. Ezt követően Prof. dr. Tenke Péter és Dr. Flaskó Tibor, a Debreceni Egyetem docense üdvözölte a résztvevőket.

A megnyitó kedves színfoltjaként urológiai szaktekintélyek köszöntötték születésnapjukon egykori tanáraikat: Prof. dr. Kisbenedek Lászlót, a kórház egykori osztályvezető főorvosát Prof. dr. Tenke Péter méltatta megindítóan. Dr. Kondás Józsefet, a Péterfy Kórház osztályvezető főorvosát dr. Buzogány István egyetemi docens üdvözölte az ünnep alkalmából. Prof. dr. Pajor Lászlónak pedig Prof. dr. Bajory Zoltán, az SZTE tanszékvezető egyetemi tanára gratulált.

Külföldről már visszatérő vendégként fogadhattuk a Lipcsei Egyetem professzorát, dr. Jens-Uwe Stolzenburgot és dr. Hoznek Andrászt, aki a franciaországi Créteil városának Henri Mondor Egyetemi Kórházából érkezett. Ugyancsak elfogadta



a meghívást dr. Miguel Ramírez Backhaus, a valenciai CEU Cardinal Herrera Egyetemről, dr. Bagheri Fariborz, a Dubai Kórház Urológiai Osztályának vezetője, dr. Hasan

Igde Berlinből, valamint Stolzenburg professzor lipcsei kollégája, dr. Hoang Min Do.

A szakmai kurzus résztvevői a Zöld előadóban és a könyvtárban összesen 8 monitoron követhették élő adásban, audiokommentárral, ahogy a nemzetközileg elismert professzorok háromdimenziós laparoszkópos csúcstechnológiával, három műtőben egy időben végeztek korszerű műtéti eljárásokat. A nagy érdeklődést kiváltó, egyedülálló operációk egy részének a sajtó munkatársai is tanúi lehettek a műtő előterében.

A rendezvény harmadik napja az uro-onkológiai szekció előadásaival kezdődött, majd a szakterület vezető magyar laparoszkópos

és endoszkópos szakemberei, Tenke professzor, Dr. Flaskó Tibor és Nyírády professzor műtöttek.

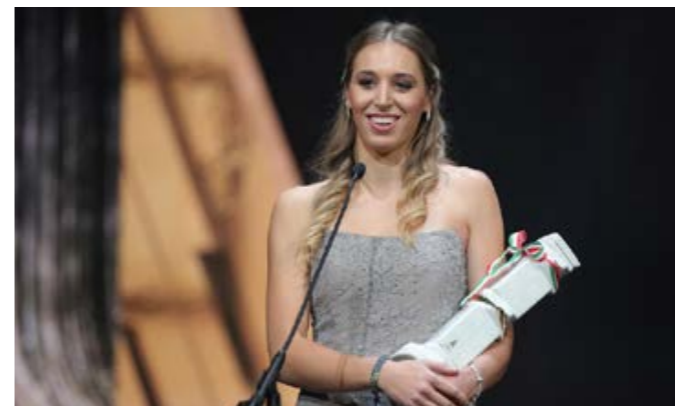


ESEMÉNY

## 2020 PARASPORTOLÓI

2020. január 16-án a Nemzeti Színházban rendezték meg a 62. M4 Sport – Az Év Sportolója Gálát. A parasportolók és edzőik jelölti listáját a Magyar Paralimpiai Bizottság állította össze, amelynek kórházunk főigazgatója, dr. Ralovich Zsolt is elnökségi tagja. A szakírók szavazatai alapján Ekler Luca paraatléta

és Kiss Péter Pál parakajakos nyerte meg idén a kitüntetett címet, az év fogyatékos sportolókkal foglalkozó edzőjének Szabó Álmos paraúszóedzőt, az év fogyatékos csapatának pedig a speciális férfi kosárlabda-válogatottat választották meg. Gratulálunk a díjazottaknak!





# JÓGA: A MINDENKIHEZ ALKALMAZKODÓ MOZGÁSFORMA

## INTERJÚ

A jóga napjaink népszerű mozgásformája szerte Európában – ugyanakkor a keleti kultúrában 5000 éves múltja van. Sokan tekintik divathóbortnak, mások esküsznek testi-lelki jó hatására. Aki rendszeresen gyakorolja, állítja: bármikor, bárhol lehet jóga, bármelyik életkorban elkezdhető; az eredmény pedig garantáltan izmosabb, tónusosabb, rugalmasabb test, nyugodt, kisimult elme, jobb közérzet. A Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda egyik legnépszerűbb rendszeres foglalkozása a jóga. Horváth Krisztina jógaoktatóval, a foglalkozások vezetőjével beszélgettünk.

– A jóga többjelentésű, szanszkrit eredetű szó, többek között összekapcsolódást, egységet jelent: a jóga végső célja összekötni, egységbe hozni a testet és a lelket. Rendszeres gyakorlásával jelentősen javítható a fizikai és mentális állapotunk. Jelentősen javul az egyensúlyérzék, növekszik a rugalmasság, a gerincoszlop mozgékonyasága és az izomerő, de a jóga a hormonháztartás rendbetételére is kiváló – kezdte Krisztina. – A jóga gyakorlatok (ászanák) jótékony testi hatásukon túl a bensőnkre is hatnak, csökkentik a stresszt, harmonizálják a lelkiállapotunkat. A gyakorlatoknak vannak könnyítet és neheztett változataik is. A gyakorlás során a cél mindig az, hogy mindenki a testi adottságainak és az aktuális lelkiállapotának megfelelően tudja kivitelezni az adott mozgássort. A cél az, hogy a jóga megtanuljon tudatosan figyelni a testi érzeteire, a teste jelzéseire: ne vállalon a kellenél többet, de ne is elégedjen meg kevesebbel, mint amire szüksége van. A testünk jelzi, hogy mennyi az elég, hol sok vagy kevés a gyakorlás. A jóga növeli a testtudatosságot, így jobban megérthetjük a testünk üzeneteit. Bár a testünket alaposan megmozgatjuk, a jógaóráról kipihenten, derűsen, mentálisan is frissen távozzunk, jobb általános állapotban, mint ahogyan érkezünk.

### – Mire számítson, aki kipróbálja az EFI jógaóráit?

– A másfél órás foglalkozásokat azzal kezdjük, hogy ráhangolódunk a gyakorlásra. A cél, hogy lélekben ellazuljon a jóga. Megfigyeljük a légzésünket, tudatosítjuk a testi érzeteinket. Nem kapkodunk, nem sietünk, és különféle technikákat tanulunk a stressz, a feszültség elengedésére is. Mindig elvégzünk egy 20 perces, a gerinc körüli izmokat erősítő mozgássort. A hétköznapokon sokat ülünk, sokat

állunk, ami nagy terhelést jelent a gerincoszlopunknak. A hátfájás, a csípőfájdalom, a fejfájás gyakran a helytelen testtartás következménye. Megerősítjük az izomzatot a gerincoszlop mentén, így könnyítünk a fájdalmakon. A különféle jógapózokból mindenki annyit és úgy végez el, amennyire aznap a teste engedélyt ad. Ha valakinek valamilyen egészségügyi problémája van, vagy bármilyen fájdalom, akkor arról külön egyeztetünk, és személyre szabott változtatásokkal, könnyítésekkel, külön feladatokkal igyekszünk a problémáit enyhíteni.

### – Kinek ajánlott ez a mozgásforma, és van-e ellenjavallat?

– Megfelelő odafigyeléssel akár kismamaként is beilleszthető a mindennapokba a jóga, kifejezetten szakképzett kismamajóga-oktató vezetésével. A gyakorlás ilyenkor segít a várandóssággal együtt járó testi-lelki megterhelés hordozásában, felkészíti a szülésre, és már a pocakban lévő magzatot is bevonjuk a mozgásos tevékenységbe, ami áldásosan hat idegrendszerének fejlődésére. Egyre több helyen tartanak jóga foglalkozásokat kifejezetten gyerekek számára. A fizikai erősödés, az egyensúlyérzék fejlesztése és más üdvös hatásai mellett a jóga fontos tanulási és fejlődési folyamatokat segít kiteljesedni. Hasznos az iskolai stressz kezelésében, a koncentráció és a memória fejlesztésében is. Létezik jóga foglalkozás kamaszok számára, ahol főleg a kamaszkori hangulatingadozásokat, a növekedéssel járó testi és lelki nehézségeket enyhítő gyakorlatokon van a hangsúly. A jóga férfiaknak és nőknek egyaránt hasznos. Túlsúlyosak, idősek is elkezdhetik, hiszen fokozatosan fejleszti a testi képességeket, oldja az elakadásokat. Más sportok mellé szintén remek kiegészítés lehet.

A gyakorlóim gyakran elmondják, milyen hihetetlen, ahogyan a jóga révén megtanulnak bánni a saját testükkel.

### – Be lehet tehát csatlakozni bármikor?

– Igen, mindenkit szeretettel várunk! Minden óra különálló egység, így bármikor lehet csatlakozni. Mint minden más mozgás, természetesen akkor a leghatásosabb, ha rendszeresen, kitartóan gyakorlunk. Aki elkezd, az általában beleszeret, mert ettől a mozgásformától mindenki azt kapja, amire a szervezetének, a pszichéjének az adott pillanatban a legnagyobb szüksége van. A jóga kiváló módszer arra, hogy a rendszeres mozgást fokozatosan vezessük be az életünkbe.

### – Ön hogyan, mikor került kapcsolatba a jógával?

– Ahogy a legtöbb ember, én is többféle testi panasszal éltem, és ezeket különböző edzésekkel, változatos gyógymódokkal igyekeztem leküzdeni. Sok mindent kipróbáltam, amiben örömet leltem. Egyre tudatosabban haladtam a jóga felé: először stretching (nyújtás) órára jártam, majd kíváncsiságból benéztem egy asztanga jóga órára. Onnan már egyenes út vezetett a vinyásza flow jóga-hoz, amit nagy élvezettel gyakorlok és még nagyobb örömmel oktatok.

### További információ:

Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda  
Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház,  
Nővérszálló, földszint  
email: efi20info@delpestikorhaz.hu  
telefonszám: 06 1289 62 12  
személyesen: hétfő – csütörtök 11-15 óráig,  
pénteken nincs ügyfélfogadás



## A KÓRHÁZ VEZETŐI

Főigazgató  
**Dr. Ralovich Zsolt**  
+36 1 289 6395

Gazdasági Igazgató  
**Bakonyi-Szabó Krisztina**  
+36 1 289 6265

Orvosigazgató  
**Dr. Dobosi Zsolt**  
+36 1 289 6270

Ápolási igazgató  
**Molnár Beatrix**  
+36 1 289 6301

Igazgatási, jogi és minőségügyi  
főigazgató-helyettes  
**Dr. Török Árpád**  
+36 1 289 6423

Stratégiai igazgató  
**Dr. Molnár-Gallatz Zsolt**  
+36 1 289 6475

## KÖZPONTI TELEPHELY

1204 Budapest, Köves u. 1.  
+36 1 289 6200

## OSZTÁLYOK

### ANESZTEZIOLÓGIAI ÉS INTENZÍV BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1371  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Hoffmann Csaba**

### I. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – KARDIOLÓGIA ÉS ANGIOLÓGIA

+36 1 289 6274  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Lippai József**

### II. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – GASZTROENTEROLÓGIA

+36 1 289 6200/1572  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Sahin Péter**

### III. BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY – ENDOKRINOLÓGIA, ANYAGCSERE ÉS DIABETOLÓGIA

+36 1 289 6200/1156  
mb. Osztályvezető főorvos  
**Dr. Takács József**

### FÜL-ORR-GÉGÉSZETI ÉS FEJ-NYAKSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1234  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Csákó László**

### IZOTÓPDIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS RÉSZLEG

+36 1 289 6358  
Részlegvezető főorvos  
**Dr. Sárközi Ágnes**

### KÖZPONTI LABORATÓRIUM

+36 1 289 6318  
Laborvezető  
**Szatmári Mirella**

### KÖZPONTI RADIOLÓGIA

+36 1 289 6331  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Bohák Ágnes**

### NEONATOLÓGIAI INTENZÍV CENTRUM

+36 1 289 6200/1124  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Gyurácz-Németh Orsolya**

### NEUROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1177  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Rózsa Csilla**

### PATHOLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1568  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Schönleber Julianna**

### PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓ

+36 1 289 6489  
Gondozóvezető főorvos  
**Dr. Hoser Ildikó**

### PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHIÁTRIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1610  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Gazdag Gábor**

### ADDIKTOLÓGIAI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 289 6482  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Molnár Beáta Hedvig**

### SEBÉSZETI-ÉRSEBÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6399/1266, 1241  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács János Balázs**

### SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓ OSZTÁLY

+36 1 289 6367  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Balla Rozália**

### SZEMÉSZETI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1222  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Czibere Katalin**

### SZÜLÉSZETI-NŐGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1136  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Garamvölgyi Zoltán**

### TÜDŐGONDOZÓ ÉS ERNYŐSZŰRŐ ÁLLOMÁS

+36 1 289 6200/1449  
Gondozóvezető főorvos  
**Dr. Hangonyi Csilla**

### UROLÓGIAI OSZTÁLY

+36 1 289 6200/1174  
Osztályvezető főorvos  
**Prof. Dr. Tenke Péter**

## CSEPELI TELEPHELY

1211 Budapest, Déli u. 11.  
+36 1 278 2060

**Dr. Mező Róbert**  
Csepeli telephely vezetéséért  
felelős orvosigazgató-  
helyettes

## OSZTÁLYOK

### I. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY, I. REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3212  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kovács Matild**

### II. KRÓNIKUS BELGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3171  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Kiss Erika**

### KÖZPONTI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY

+36 1 278 2060/3101  
Osztályvezető főorvos  
**Dr. Mező Róbert**

## XX. KERÜLET, ADY ENDRE UTCAI SZAKRENDELŐ

1201 Budapest, Ady Endre u. 1.  
+36 1 421 4020

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató-helyettes

## GYÁLI SZAKRENDELŐ

2360 Gyál, József Attila u. 1.  
+36 29 340 246

**Dr. Kökény Zoltán**  
Járóbeteg-ellátásért felelős  
orvosigazgató-helyettes